

【10月14日～】スポーツ施設における利用可能及びスタッフ対応可能種目一覧

運動場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)						
	<table border="1"> <tr> <td>トラック</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ランニング ハードル (バックストレート側のみ使用可) ウォーキング 走り幅跳び メディシンボール スタートダッシュ (スタートブロック使用) レーザー (車いす含) ノルディックウォーキング 立ち幅跳び スラローム 三段跳び </td> </tr> <tr> <td>フィールド</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ キャッチボール★ 円周走 メディシンボール スラローム グラウンド・ゴルフ フライングディスク★ グラウンドソフトボール★ サッカー Tバッティング 走り高跳び </td> </tr> <tr> <td>芝</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ ピーンバック投げ サッカー グラウンド・ゴルフ キャッチスロー★ 砲丸投げ シャベリックスロー (飛距離制限あり) やり投げ (突き刺しのみ) キャッチボール★ </td> </tr> </table>	トラック	<ul style="list-style-type: none"> ランニング ハードル (バックストレート側のみ使用可) ウォーキング 走り幅跳び メディシンボール スタートダッシュ (スタートブロック使用) レーザー (車いす含) ノルディックウォーキング 立ち幅跳び スラローム 三段跳び 	フィールド	<ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ キャッチボール★ 円周走 メディシンボール スラローム グラウンド・ゴルフ フライングディスク★ グラウンドソフトボール★ サッカー Tバッティング 走り高跳び 	芝	<ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ ピーンバック投げ サッカー グラウンド・ゴルフ キャッチスロー★ 砲丸投げ シャベリックスロー (飛距離制限あり) やり投げ (突き刺しのみ) キャッチボール★
	トラック	<ul style="list-style-type: none"> ランニング ハードル (バックストレート側のみ使用可) ウォーキング 走り幅跳び メディシンボール スタートダッシュ (スタートブロック使用) レーザー (車いす含) ノルディックウォーキング 立ち幅跳び スラローム 三段跳び 					
フィールド	<ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ キャッチボール★ 円周走 メディシンボール スラローム グラウンド・ゴルフ フライングディスク★ グラウンドソフトボール★ サッカー Tバッティング 走り高跳び 						
芝	<ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ ピーンバック投げ サッカー グラウンド・ゴルフ キャッチスロー★ 砲丸投げ シャベリックスロー (飛距離制限あり) やり投げ (突き刺しのみ) キャッチボール★ 						
体育館	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)						
	<ul style="list-style-type: none"> バドミントン★ バレーボール (パス・レシーブ練習) ★ シッティングバレー★ バスケットボール★ (1人ドリブル・パス・シュート練習※エリアによってはシュート不可) スポーツ吹矢 サッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★ フットサル (ドリブル・パス※シュート不可) ★ ポッチャ★ 手のひら健康バレー★ 風船バレー★ フライングディスク (キャッチスロー) ★ ブラインドサッカー★ 電動車いすサッカー ショートテニス★ フロア (ローリング) バレー★ <p>※1エリア内の持ち込み物品による時間内の種目の変更は可能とする。その際、センター貸し出し品の移動はセンタースタッフが行う。</p>						
多目的室	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)						
	<ul style="list-style-type: none"> ポッチャ★ 軽体操 (ストレッチ/ダンス等) ブラインドサッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★ ゴールボール (パス・シュート練習) ★ フライングディスク (アキュラシー・キャッチスロー) ★ バスケットボール (1人ドリブル・パス) ★ ショートテニス★ フロア (ローリング) バレー★ スポーツ吹矢 <p>※1エリア内の持ち込み物品による時間内の種目の変更は可能とする。その際、センター貸し出し品の移動はセンタースタッフが行う。</p>						
洋弓場	確認項目 ※該当項目を種目欄に記載してください						
	<p>ストリングの引き方について： 右射ち ・ 左射ち ・ 口引き</p> <p>当日の行射の距離の確認： 70m行射 (する ・ しない)</p>						
庭球場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)						
	<ul style="list-style-type: none"> シングルス★ ダブルス ラリー★ サーブ練習 						
卓球	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)						
	<ul style="list-style-type: none"> シングルス★ ラリー★ サーブ練習 						
S T T	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)						
	<ul style="list-style-type: none"> シングルス★ ラリー★ サーブ練習 						