

## 別紙④

# 施設利用にあたってのお願い

- ① 本日より利用前2週間において、以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください(当日書面にて確認します)  
※但し、障害や疾病等で日常から症状のある方は、この限りではありません。

- 体調がよくない（普段と違う症状がある）  
（例：平熱を超える発熱、咳・のどの痛みなどの風邪症状、倦怠感・息苦しさ、臭覚や味覚の異常、体が重く感じる・疲れやすい等）
- 発熱や風邪の症状で病院受診や服薬等をした
- 新型コロナウイルス感染陽性とされた者との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- 本日、新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種した

## ② センターの利用手順について

- 受付・体調チェック（利用者・介助者全員）
  - ① 予約者確認：利用者全員の利用証の提示
  - ② 検温（利用者・介助者全員） ※37.5℃以上の場合は施設のご利用はできません。
  - ③ 手指消毒
  - ④ 利用上の注意事項の確認・体調チェック票の記入
  - ⑤ スタッフによる体調確認※ご予約のない方の当日の利用はできません。事前のご予約をお願いします。  
※体調チェック時にチェック項目の全てを満たしていない方や当日体調がすぐれない方は利用できません。  
※利用上の注意事項に同意できない方の利用はできません。

### 入館・利用

受付・体調確認終了後、入館できます。  
入館後は、各スポーツ施設へ移動をお願いします。更衣室の利用はできません。  
スポーツ施設への入室はスタッフの指示のもと利用開始となります。

### 退館

施設利用時間終了後は、スタッフの指示に従って速やかに退館をお願いします。  
利用後のセンターでの待機はできません。  
出口までの動線は決められたエリアでの移動をお願いします。

## ③ 運動施設利用時の注意事項について

- スポーツスタッフの対応について  
一部の施設でスタッフによるスポーツ対応を再開いたします。ただし、2m以上のソーシャルディスタンスの保てる内容とします。詳しくは、お問い合わせください。
- 利用に際しての携行品について  
当日のセンター利用につきまして、マスクをご持参いただき、運動・スポーツ中のマスクの着用は利用者の判断によりますが、受付・休憩時等の運動・スポーツを行っていない間、特に会話をする時には、マスク（障害特性上、マスクの着用が難しい場合は口元、鼻を覆うもの）の着用をお願いします。  
その他、タオル、ティッシュペーパーや水分等も各自でご準備ください。
- スポーツ用具について  
スポーツ用具は各自持参してください。用具の貸出は一部行っております。
- 更衣について  
当面の間、更衣室は利用できません。動きやすい服装でお越しください。
- 利用中の行動・休憩について  
運動途中の休憩については、適宜、スタッフの指示に従い、休憩をお願いします。  
利用中や休憩時は他の利用者の方との距離（できるだけ2m以上）を取り、極力密にならないよう空間を開けていただくようお願いします（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。  
利用中に大きな声で会話、応援等をしないようお願いします。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- 運動実施後の帰宅について  
感染予防のため、利用後はスタッフの指示に従って、速やかな退館をお願いします。

## ④ その他

利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発生した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いします。  
皆様の安全を守るための取り決めをさせていただいております。ご理解・ご協力をお願いします。

東京都障害者総合スポーツセンター  
東京都多摩障害者スポーツセンター