

○：個人利用可
 ○_{体育館使用}：体育館で個人利用可（卓球）
 ○_{集會室使用}：集會室で個人利用可（STT）
 団体：団体利用可
 教室/大会/相談：別途申込
 ×：利用不可

	10/14 (木)			10/15 (金)			10/16 (土)			10/17 (日)			10/18 (月)			10/19 (火)			10/20 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	×	団体	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	休館日
体育館	○	×	×	団体	×	教室	×	×	団体	×	×	○	×	○	×	×	○	×	
プール	×	×	○	○	○	×	×	○	×	団体	×	○	○ _{※教室}	×	×	×	○	○	
多目的室	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	
卓球室	×	×	○ _{体育館使用}	○	×	×	×	○ _{体育館使用}	×	×	×	○	○ _{体育館使用}	×	×	×	○	×	
STT	×	×	○ _{集會室使用}	○ _{集會室使用}	×	×	×	○ _{集會室使用}	×	×	×	○ _{集會室使用}	○ _{集會室使用}	×	×	×	○ _{集會室使用}	×	
庭球場	×	○	教室	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×	
洋弓場	○	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	
トレーニング室	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×	

※10月18日(月)午前のプールについて

- ・個人利用と教室が同時に開催
- ・それぞれに申込が必要
- ・個人利用で申込できるレーンには制限有
- ・教室参加者は教室終了後の利用不可



健康スポーツ相談や
 各種教室大会・講習会などの
 事業も実施しています!



● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
 またセンター内にて
 配布しております



記入方法を確認して
 いただき、必要事項を
 ご記入ください



・FAX
 ・郵送 ・来館時に受付に提出
 ご都合にあった方法でご提出ください

🕒 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
 詳しくは要項をご確認ください

📞 相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター
 〒114-0033
 東京都北区十条台1-2-2

☎ 03-3907-5631
 電話番号

📠 03-3907-5613
 FAX



○：個人利用可 ○
体育館使用：体育館で個人利用可（卓球） ○
集會室使用：集會室で個人利用可（STT） 団体：団体利用可 教室/大会/相談：別途申込 ※：利用不可

	10/21（木）			10/22（金）			10/23（土）			10/24（日）			10/25（月）			10/26（火）			10/27（水）
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	×	団体	×	×	×	○	教室	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	
体育館	○	×	×	団体	×	×	×	×	団体	×	×	○	×	○	×	×	○	×	
プール	×	×	○	○	○	×	×	○	×	団体	×	○	○ ※教室	×	×	×	○	○	
多目的室	団体	相談	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	
卓球室	×	×	○ 体育館使用	○	×	×	×	○ 体育館使用	×	×	×	○	○ 体育館使用	×	×	×	○	×	
STT	×	×	○ 集會室使用	○ 集會室使用	×	×	×	○ 集會室使用	×	×	×	○ 集會室使用	○ 集會室使用	×	×	×	○ 集會室使用	×	
庭球場	×	○	教室	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×	
洋弓場	○	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	教室	
トレーニング室	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×	

休館日

※10月25日（月）午前のプールについて

- ・個人利用と教室が同時に開催
- ・それぞれに申込が必要
- ・個人利用で申込できるレーンは制限有
- ・教室参加者は教室終了後の利用不可



健康スポーツ相談や
 各種教室大会・講習会などの
 事業も実施しています！



● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
 またセンター内にて
 配布しております



記入方法を確認して
 いただき、必要事項を
 ご記入ください



・FAX
 ・郵送 ・来館時に受付に提出
 ご都合にあった方法でご提出ください

👉 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
 詳しくは要項をご確認ください

👉 相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター
 〒114-0033
 東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613



○：個人利用可
 ○_{体育館使用}：体育館で個人利用可（卓球）
 ○_{集会室使用}：集会室で個人利用可（STT）
 団体：団体利用可
 教室/大会/相談：別途申込
 ※：利用不可

	10/28 (木)			10/29 (金)			10/30 (土)			10/31 (日)			11/1 (月)			11/2 (火)			11/3 (水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
運動場	×	団体	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	団体	×
体育館	○	×	×	団体	×	教室	×	×	団体	×	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	×
プール	×	×	○	○	○	×	×	○	×	団体	×	○	○ _{※教室}	×	×	×	○	○	×	×	○
多目的室	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×
卓球室	×	×	○ _{体育館使用}	○	×	×	×	○ _{体育館使用}	×	×	×	○	○ _{体育館使用}	×	×	×	○	×	×	×	○ _{体育館使用}
STT	×	×	○ _{集会室使用}	○ _{集会室使用}	×	×	×	○ _{集会室使用}	×	×	×	○ _{集会室使用}	○ _{集会室使用}	×	×	×	○ _{集会室使用}	×	×	×	○ _{集会室使用}
庭球場	×	○	教室	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×
洋弓場	○	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×
トレーニング室	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	○

※11月1日（月）午前のプールについて

- ・個人利用と教室が同時に開催
- ・それぞれに申込が必要
- ・個人利用で申込できるレーンは制限有
- ・教室参加者は教室終了後の利用不可

● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
 またセンター内にて
 配布しております

記入方法を確認して
 いただき、必要事項を
 ご記入ください

・FAX
 ・郵送 ・来館時に受付に提出
 ご都合にあった方法でご提出ください



● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
 詳しくは要項をご確認ください



● 相談事業について

お電話にてお問合せください

健康スポーツ相談や
 各種教室大会・講習会などの
 事業も実施しています！



東京都障害者総合スポーツセンター
 〒114-0033
 東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613



○：個人利用可 ○_{体育館使用}：体育館で個人利用可（卓球） ○_{集會室使用}：集會室で個人利用可（STT） 団体：団体利用可 教室/大会/相談：別途申込 ※：利用不可

	11/4（木）	11/5（金）			11/6（土）			11/7（日）			11/8（月）			11/9（火）			11/10（水）	
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
運動場	休館日	×	×	○	団体	教室	×	×	○	×	×	×	○	○	教室	×	休館日	
体育館		団体	×	×	×	×	団体	×	×	○	×	○	×	教室	○	×		
プール		○	○	×	×	○	教室	団体	教室	○	○ _{※教室}	×	×	×	○	○		
多目的室		×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	教室	×	○		
卓球室		○	×	×	×	○ _{体育館使用}	×	×	×	○	○ _{体育館使用}	×	×	×	○	×		
STT		○ _{集會室使用}	×	×	×	○ _{集會室使用}	×	×	×	○ _{集會室使用}	○ _{集會室使用}	×	×	×	○ _{集會室使用}	×		
庭球場		×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	×	○	教室	×		×
洋弓場		×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○		
トレーニング室		×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×		

※11月8日（月）午前のプールについて

- ・個人利用と教室が同時に開催
- ・それぞれに申込が必要
- ・個人利用で申込できるレーンは制限有
- ・教室参加者は教室終了後の利用不可

● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
 またセンター内にて
 配布しております

記入方法を確認して
 いただき、必要事項を
 ご記入ください

・FAX
 ・郵送 ・来館時に受付に提出
 ご都合にあった方法でご提出ください

👉 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
 詳しくは要項をご確認ください

👉 相談事業について

お電話にてお問合せください

健康スポーツ相談や
 各種教室大会・講習会などの
 事業も実施しています！

東京都障害者総合スポーツセンター
 〒114-0033
 東京都北区十条台1-2-2

☎ 電話番号 03-3907-5631

📠 FAX 03-3907-5613

