

【9月13日～】スポーツ施設における利用可能及びスタッフ対応可能種目一覧

運動場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	トラック <ul style="list-style-type: none"> ランニング スタートダッシュ (スタートブロック使用) ハードル (バックストレート側のみ使用可) レーサー (車いす含) ウォーキング ノルディックウォーキング 走り幅跳び 立ち幅跳び 三段跳び メディシンボール スラローム
	フィールド <ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ グラウンド・ゴルフ キャッチボール★ フライングディスク★ 円周走 グラウンドソフトボール★ メディシンボール スラローム 走り高跳び
芝	<ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ グラウンド・ゴルフ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ 砲丸投げ やり投げ (突き刺しのみ) ピーンバック投げ キャッチボール★
体育館	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> バドミントン★ ポッチャ★ ショートテニス★ バレーボール (パス・レシーブ練習) ★ フロア (ローリング) バレー★ シッティングバレー★ 手のひら健康バレー★ 風船バレー★ バスケットボール★ (1人ドリブル・パス・シュート練習※エリアによってはシュート不可) スポーツ吹矢 フライングディスク (キャッチスロー) ★ サッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★ ブラインドサッカー★ フットサル (ドリブル・パス※シュート不可) ★ 電動車いすサッカー <p>※1エリア内の持ち込み物品による時間内の種目の変更は可能とする。その際、センター貸し出し品の移動はセンタースタッフが行う。</p>
多目的室	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> ポッチャ★ ショートテニス★ 軽体操 (ストレッチ/ダンス等) フロア (ローリング) バレー★ ブラインドサッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★ ゴールボール (パス・シュート練習) ★ スポーツ吹矢 フライングディスク (アキュラシー・キャッチスロー) ★ バスケットボール (1人ドリブル・パス) ★ <p>※1エリア内の持ち込み物品による時間内の種目の変更は可能とする。その際、センター貸し出し品の移動はセンタースタッフが行う。</p>
洋弓場	確認項目 ※該当項目を種目欄に記載してください
	<p>ストリングの引き方について： 右射ち ・ 左射ち ・ 口引き</p> <p>当日の行射の距離の確認： 70m行射 (する ・ しない)</p>
庭球場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> シングルス★ ダブルス ラリー★ サーブ練習
卓球	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> シングルス★ ラリー★ サーブ練習
S T T	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> シングルス★ ラリー★ サーブ練習