

東京都多摩障害者水泳「第38回水泳記録会」 競技進行表

入館時間 8:45	
練習 9:00~9:30 (30分)	競技開始時間 9:45
No	種目
1	女子 50m自由形
2	男子 50m自由形
入替時間 10:00~10:30 (30分)	

入館時間 10:30	
練習 10:45~11:15	競技開始時間 11:30
No	種目
3	女子・男子 50m平泳ぎ
4	女子・男子 50m背泳ぎ
5	女子・男子 50mバタフライ

入館時間 12:30	
練習 13:00~13:30 (30分)	競技開始時間 13:45
No	種目
6	女子 25m平泳ぎ
7	男子 25m平泳ぎ
入替時間 13:55~14:15 (20分)	

入館時間 14:15	
練習 14:15~14:45 (30分)	競技開始時間 15:00
No	種目
8	女子 25m背泳ぎ
9	男子 25m背泳ぎ
10	女子 25mバタフライ
11	男子 25mバタフライ
入替時間 15:15~15:45 (30分)	

入館時間 15:45	
練習 16:00~16:30 (30分)	競技開始時間 16:45
No	種目
12	女子 25m自由形
13	男子 25m自由形

※監督者会議を実施しないため、注意事項は体育館内に掲示します。
質問等がありましたら、体育館内の受付までお願いいたします。