

○：個人利用可 ○[○]：体育館で個人利用可（卓球） ○[○]：集会所で個人利用可（STT） 団体：団体利用可 教室/大会：別途申込 ×：利用不可

※9月13日、14日、16日～20日の7日間を1週間とし、週2回までのご予約が可能です。

	9/13（月）			9/14（火）			9/15（水）	9/16（木）			9/17（金）			9/18（土）			9/19（日）			9/20（月）			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	×	×	×	団体	×	休館日	×	×	○	○	×	×	×	○	×	教室	団体	○	×	×		
体育館	×	○	×	○	×	×		団体	×	×	×	×	○	×	×	○	×	団体	×	×	×	○	×
プール	×	○	○	×	×	○		○	○	×	×	○	×	団体	×	○	教室	×	×	×	×	○	○
多目的室	×	×	○	団体	×	×		×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	団体	×	×	×	×	○
卓球室	×	○	×	×	×	○ [○] 体育館使用		○	×	×	×	○ [○] 体育館使用	×	×	×	○	○ [○] 体育館使用	×	×	×	×	○	×
STT	×	○ [○] 集会所使用	×	×	×	○ [○] 集会所使用		○ [○] 集会所使用	×	×	×	○ [○] 集会所使用	×	×	×	○ [○] 集会所使用	○ [○] 集会所使用	×	×	×	×	○ [○] 集会所使用	×
庭球場	○	×	×	×	○	×		×	×	×	×	×	×	団体	×	×	×	×	○	○	×	×	
洋弓場	×	×	○	○	×	×		×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	団体	×	×	×	×	○
トレーニング室	○	×	×	×	○	○		×	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○	○	○	×	×	

	9/21（火）	9/22（水）
運動場	休館日	休館日
体育館		
プール		
多目的室		
卓球室		
STT		
庭球場		
洋弓場		
トレーニング室		

健康スポーツ相談や
 各種教室大会・講習会などの
 事業も実施しています！

● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
 またセンター内にて
 配布しております

記入方法を確認して
 いただき、必要事項を
 ご記入ください

・FAX
 ・郵送 ・来館時に受付に提出
 ご都合にあった方法でご提出ください

● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
 詳しくは要項をご確認ください

● 相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター
 〒114-0033
 東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613

