

別紙①-1 7月22日から7月28日の施設利用可能一覧

【予約受付期間】個人利用：7月11日（日）～7月13日（火）  
 団体利用：7月11日（日）～7月13日（火）

東京都障害者総合スポーツセンター  
 令和3年7月29日 更新

○：個人利用可

○  
体育館使用：体育館で個人利用可（卓球）

○  
集会室使用：集会室で個人利用可（STT）

団体：団体利用可

教室/大会：別途申込

×：利用不可

	7/22 (木)			7/23 (金)			7/24 (土)			7/25 (日)			7/26 (月)			7/27 (火)			7/28 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	×	×	×	○	×	教室	×	団体	○	×	×	×	団体	×	×	×	×	○
体育館	×	×	○	×	×	○	×	○	×	×	団体	×	○	×	×	団体	×	×	×
プール	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	団体	×	×	○	○	○	×	×
多目的室	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×
卓球室	×	○ <small>体育館使用</small>	×	×	×	○	○ <small>体育館使用</small>	×	×	×	○	×	×	×	○ <small>体育館使用</small>	○	×	×	×
STT	×	○ <small>集会室使用</small>	×	×	×	○ <small>集会室使用</small>	○ <small>集会室使用</small>	×	×	×	○ <small>集会室使用</small>	×	×	×	○ <small>集会室使用</small>	○ <small>集会室使用</small>	×	×	×
庭球場	○	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	コート修繕工事のため利用不可						
洋弓場	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×
トレーニング室	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	×	○	○

休館日

教室参加の流れ



健康スポーツ相談や  
 各種教室大会・講習会などの  
 事業も実施しています！



申込書はセンターHP  
 またセンター内にて  
 配布しております



記入方法を確認して  
 いただき、必要事項を  
 ご記入ください



・FAX  
 ・郵送 ・来館時に受付に提出  
 ご都合にあった方法でご提出ください



大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します  
 詳しくは要項をご確認ください



相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター  
 〒114-0033  
 東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613



別紙①-2 7月29日から8月4日の施設利用可能一覧

【予約受付期間】個人利用：7月18日（日）～7月20日（火）  
 団体利用：7月18日（日）～7月20日（火）

東京都障害者総合スポーツセンター  
 令和3年7月29日 更新

○：個人利用可

○  
体育館使用：体育館で個人利用可（卓球）

○  
集会室使用：集会室で個人利用可（STT）

団体：団体利用可

教室/大会：別途申込

×：利用不可

	7/29 (木)			7/30 (金)			7/31 (土)			8/1 (日)			8/2 (月)			8/3 (火)			8/4 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	×	×	×	○	×	×	×	団体	○	×	×	×	団体	×	×	×	×	○
体育館	×	×	○	×	×	○	×	○	×	×	団体	×	○	×	×	団体	×	×	×
プール	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	団体	×	×	○	○	○	×	×
多目的室	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×
卓球室	×	○ <small>体育館使用</small>	×	×	×	○	○ <small>体育館使用</small>	×	×	×	○	×	×	×	○ <small>体育館使用</small>	○	×	×	×
STT	×	○ <small>集会室使用</small>	×	×	×	○ <small>集会室使用</small>	○ <small>集会室使用</small>	×	×	×	○ <small>集会室使用</small>	×	×	×	○ <small>集会室使用</small>	○ <small>集会室使用</small>	×	×	×
庭球場	○	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	×	○
洋弓場	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	×
トレーニング室	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○

休館日

● 教室参加の流れ



健康スポーツ相談や  
 各種教室大会・講習会などの  
 事業も実施しています！



申込書はセンターHP  
 またセンター内にて  
 配布しております



記入方法を確認して  
 いただき、必要事項を  
 ご記入ください



・FAX  
 ・郵送 ・来館時に受付に提出  
 ご都合にあった方法でご提出ください

● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します  
 詳しくは要項をご確認ください

● 相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター  
 〒114-0033  
 東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613

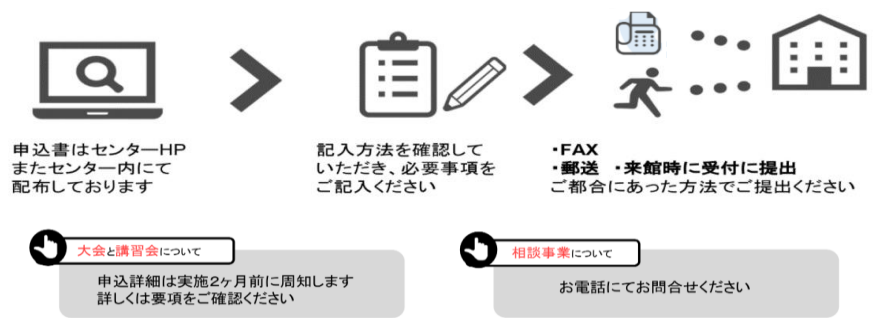


○：個人利用可      ○<sub>体育館使用</sub>：体育館で個人利用可（卓球）      ○<sub>集会議室使用</sub>：集会議室で個人利用可（STT）      団体：団体利用可      教室/大会：別途申込      ×：利用不可

	8/5（木）			8/6（金）			8/7（土）			8/8（日）			8/9（月）			8/10（火）	8/11（水）
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
運動場	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	休館日	休館日
体育館	×	○	×	○	×	×	団体	×	×	×	×	○	×	×	○		
プール	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	団体	×	○		
多目的室	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×		
卓球室	×	○	×	×	×	○ <sub>体育館使用</sub>	○	×	×	×	○ <sub>体育館使用</sub>	×	×	×	○		
STT	×	○ <sub>集会議室使用</sub>	×	×	×	○ <sub>集会議室使用</sub>	○ <sub>集会議室使用</sub>	×	×	×	○ <sub>集会議室使用</sub>	×	×	×	○ <sub>集会議室使用</sub>		
庭球場	○	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×		
洋弓場	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×		
トレーニング室	○	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×		

● 教室参加の流れ

健康スポーツ相談や  
 各種教室大会・講習会などの  
 事業も実施しています！

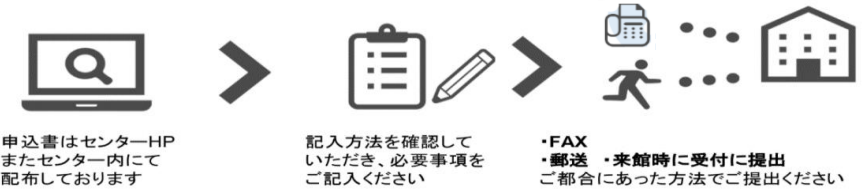


○：個人利用可      ○<sub>体育館使用</sub>：体育館で個人利用可（卓球）      ○<sub>集会所使用</sub>：集会所で個人利用可（STT）      団体：団体利用可      教室/大会：別途申込      ×：利用不可

	8/12 (木)			8/13 (金)			8/14 (土)			8/15 (日)			8/16 (月)			8/17 (火)			8/18 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	×	×	×	団体	×	×	×	教室	○	教室	×	×	○	×	×	×	団体	休館日
体育館	×	○	×	○	×	×	団体	×	×	×	×	○	×	×	○	×	団体	×	
プール	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	団体	×	○	○	×	×	
多目的室	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	教室	団体	×	
卓球室	×	○	×	×	×	○ <sub>体育館使用</sub>	○	×	×	×	○ <sub>体育館使用</sub>	×	×	×	○	○ <sub>体育館使用</sub>	×	×	
STT	×	○ <sub>集会所使用</sub>	×	×	×	○ <sub>集会所使用</sub>	○ <sub>集会所使用</sub>	×	×	×	○ <sub>集会所使用</sub>	×	×	×	○ <sub>集会所使用</sub>	○ <sub>集会所使用</sub>	×	×	
庭球場	○	×	×	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	教室	×	○	
洋弓場	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	教室	×	○	×	
トレーニング室	○	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	

● 教室参加の流れ

健康スポーツ相談や  
 各種教室大会・講習会などの  
 事業も実施しています！



⬇️ 大会と講習会について  
 申込詳細は実施2ヶ月前に周知します  
 詳しくは要項をご確認ください

⬇️ 相談事業について  
 お電話にてお問合せください

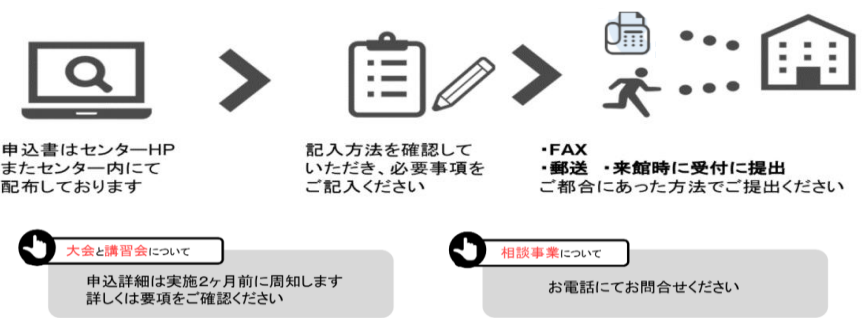


○：個人利用可      ○<sub>体育館使用</sub>：体育館で個人利用可（卓球）      ○<sub>集会議室使用</sub>：集会議室で個人利用可（STT）      団体：団体利用可      教室/大会：別途申込      ×：利用不可

	8/19 (木)	8/20 (金)	8/21 (土)	8/22 (日)			8/23 (月)			8/24 (火)			8/25 (水)		
	<p style="text-align: center; color: red;">パラリンピック聖火リレーの実施のため ご利用いただけません。</p>			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	休館日		
運動場				○	×	×	×	○	×	×	×	×		×	団体
体育館				×	×	○	×	×	○	×	○	×		団体	×
プール				×	○	×	団体	×	○	○	×	×		×	×
多目的室				×	×	○	○	×	×	×	×	×		団体	×
卓球室				×	○ <sub>体育館使用</sub>	×	×	×	○	○ <sub>体育館使用</sub>	×	×		×	×
STT				×	○ <sub>集会議室使用</sub>	×	×	×	○ <sub>集会議室使用</sub>	○ <sub>集会議室使用</sub>	×	×		×	×
庭球場				団体	×	×	×	○	×	×	×	×		×	○
洋弓場				×	×	○	○	×	×	×	×	○		×	×
トレーニング室				○	○	×	×	○	×	○	×	○		×	○

● 教室参加の流れ

**健康スポーツ相談や  
各種教室大会・講習会などの  
事業も実施しています！**



東京都障害者総合スポーツセンター  
 〒114-0033  
 東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613



○：個人利用可

○  
体育館使用：体育館で個人利用可（卓球）

○  
集會室使用：集會室で個人利用可（STT）

団体：団体利用可

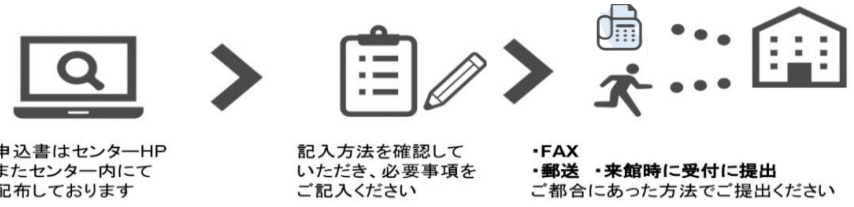
教室/大会/相談：別途申込

×/全スポ：利用不可

	8/26 (木)			8/27 (金)			8/28 (土)			8/29 (日)			8/30 (月)			8/31 (火)			9/1 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	×	×	○	○	×	×	教室	○	×	×	×	団体	○	×	×	×	団体	×	休館日
体育館	団体	×	×	×	×	○	×	×	○	×	団体	×	×	○	×	○	×	×	
プール	○	○	×	×	○	×	団体	×	○	○	×	×	×	○	○	×	×	○	
多目的室	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	団体	×	×	
卓球室	○	×	×	×	○ <small>体育館使用</small>	×	×	×	○	○ <small>体育館使用</small>	×	×	×	○	×	×	×	○ <small>体育館使用</small>	
STT	○ <small>集會室使用</small>	×	×	×	○ <small>集會室使用</small>	×	×	×	○ <small>集會室使用</small>	○ <small>集會室使用</small>	×	×	×	○ <small>集會室使用</small>	×	×	×	○ <small>集會室使用</small>	
庭球場	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	
洋弓場	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×	
トレーニング室	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	○	

● 教室参加の流れ

**健康スポーツ相談や  
 各種教室大会・講習会などの  
 事業も実施しています！**



**大会と講習会について**  
 申込詳細は実施2ヶ月前に周知します  
 詳しくは要項をご確認ください

**相談事業について**  
 お電話にてお問合せください

