

【5月20日～5月31日】スポーツ施設における利用可能及びスタッフ対応可能種目一覧

利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)		
運動場	トラック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ランニング</li> <li>・スタートダッシュ (スタートブロック使用)</li> <li>・ハードル (バックストレート側のみ使用可)</li> <li>・レーサー (車いす含)</li> <li>・ウォーキング</li> <li>・ノルディックウォーキング</li> <li>・走り幅跳び</li> <li>・立ち幅跳び</li> <li>・メディシンボール</li> <li>・スラローム</li> <li>・三段跳び</li> </ul>
	フィールド	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ターゲットバードゴルフ</li> <li>・グラウンド・ゴルフ</li> <li>・キャッチボール★</li> <li>・フライングディスク★</li> <li>・円周走</li> <li>・グラウンドソフトボール★</li> <li>・メディシンボール</li> <li>・スラローム</li> <li>・走り高跳び</li> </ul>
	芝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ターゲットバードゴルフ</li> <li>・グラウンド・ゴルフ</li> <li>・フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★</li> <li>・キャッチボール★</li> <li>・ビーンバック投げ</li> <li>・砲丸投げ</li> <li>・やり投げ (突き刺しのみ)</li> </ul>
庭球場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シングルス★</li> <li>・ダブルス</li> <li>・ラリー★</li> <li>・サーブ練習</li> </ul>	