

安全第一！ 介助者も共に 楽しもう！



整った環境で安全安心な運動をしましょう！
スタッフが全力サポートします！

重度障害者対象教室

初めて参加する方も多くいらっしゃいます！
気になった方はお気軽にお問い合わせください。

重度障害者のための プールひろば

波のない静かな安心できる環境で
泳ぎましょう！
プールをのんびり広く使って頂けます。
※介護者同伴でお願いします。

親子で楽しむ 重度ジュニア体操

リズムに合わせた体操や、ボールや遊具を
使用して親子で楽しく身体を
動かしましょう！

重度障害者対象教室

【全日程参加型】：予定している開催日時**すべてに参加できるかたのみ**受け付けております

教室名	対象	定員	場所	実施時間	時間
重度障害者のための プールひろば	身体障害児 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	各6組	プール	日曜日 2回 10/10 11/7	14:00～15:00
親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上小学生以下) (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	各親子 6組	体育館	日曜日 各2回 ①11/28 1/23 ②12/26 2/20	13:30～15:30

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613

電話番号

FAX

東京都障害者総合スポーツセンター