

# 家族や友達と 一緒にスポーツ！

障害のない方も参加できるスポーツ教室や  
お家で楽しめる遊び、障害者スポーツを  
紹介する動画などを配信しています！



## 地域交流教室

センターの登録がない方も参加できます！

### みんなで交流☆ フライングディスク

初めての方でも大丈夫！  
ターゲットに向かってディスクを  
投げてみよう！ご家族、お友達ご  
一緒にどうぞ！

### みんなで交流☆ バドミントン

初心者でも大丈夫！  
ラケットスポーツを通じて、  
みんなで交流しましょう！  
ご家族、お友達と一緒にどうぞ！

### みんなで交流☆ ポッチャ

ゲームを通じて、みんなで交流しましょう！  
ご家族、お友達と一緒にどうぞ！

### みんなで交流☆ サッカー

初めての方でも大丈夫！  
サッカーを通じて、  
みんなで交流しましょう！  
ご家族、お友達と一緒にどうぞ！

### みんなで交流☆ テニス

初心者でも大丈夫！  
ラケットスポーツを通じて、  
みんなで交流しましょう！  
ご家族、お友達と一緒にどうぞ！

### ブラインドサッカー 体験会

ブラインドサッカーの体験会を開催します。  
デモンストレーションやシュートをしたり、  
ボールを蹴った選手と交流しながら一緒に  
楽しみましょう！！

### みんなで交流☆トラック ～走ろう！歩こう！～

ランニングをしたい方、  
のんびり歩きたい方でもOK！  
ご家族、お友達と一緒にどうぞ！

### みんなで交流☆ 卓球

初心者でも大丈夫！  
ラケットスポーツを通じて、  
みんなで交流しましょう！  
ご家族、お友達と一緒にどうぞ！

## 地域交流教室

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
みんなで交流☆ フライングディスク	障害児者 介護者 地域住民	24名 (申込制)	運動場 ※雨天中止	11/6(土)	13:30～15:30
みんなで交流☆ サッカー	障害児者 介護者 地域住民	24名 (申込制)	運動場 ※雨天中止	11/20(土)	13:30～15:30
みんなで交流☆ トラック ～走ろう! 歩こう!～	障害児者 介護者 地域住民 ※レーザー除く	24名 (申込制)	運動場 ※荒天中止	12/5(日)	13:30～15:30
みんなで交流☆ バドミントン 【共催:センタークラブ】 王子かぼちゃクラブ	障害児者 介護者 地域住民	10名 (申込制)	体育館	12/25(土)	13:30～15:30
みんなで交流☆ テニス 【共催:センタークラブ】 王子グリーン テニスクラブ	障害児者 介護者 地域住民	10名 (申込制)	庭球場 ※雨天中止	2/5(土)	13:30～15:30
みんなで交流☆卓球 【共催:センタークラブ】 レインボー スペシャルオリンピッ クス十条卓球	障害児者 介護者 地域住民	10名 (申込制)	体育館	2/12(土)	13:30～15:30
みんなで交流☆ ポッチャ 【共催:センタークラブ】 王子ホールドスターズ	障害児者 介護者 地域住民	10名 (申込制)	体育館	3/19(土)	13:30～15:30
ブラインドサッカー 体験会	障害児者 介護者 地域住民	12名 (申込制)	体育館	3/13(日)	13:30～15:30

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています  
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613