

もっと上手く なりたい人へ！



「もっと上手になりたい」
「試合で勝てるようになりたい」

そんな熱い気持ちを持ったあなたに
ピッタリの中上級向け教室があります！



めざせ！
「水泳大会」

はばたき水泳大会(10/3)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

めざせ！
「テニス大会」

はばたきテニス大会(11/27)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。
雨天時は、センターの研修室にてルールの
確認をします。

めざせ！
「陸上大会」

はばたき陸上大会(10/17)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

めざせ！
「バドミントン大会」

はばたきバドミントン大会(1/22)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

アーチェリー認定
タイム

認定証の新規取得・更新を希望される方は、
この時間をご活用ください。
※新規取得の場合、アーチェリー経験のある方
当センターの認定証をお持ちでない方に限ります。

中 上 級 教 室

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
めざせ！「水泳大会」	はばたき水泳大会 出場希望者	20名 (申込制)	プール	9/19(日)	9:30～11:30
めざせ！「陸上大会」	はばたき陸上大会 出場希望者	20名 (申込制)	運動場	10/2(土)	13:30～15:30
めざせ！「テニス大会」	はばたきテニス大会 出場希望者	12名 (申込制)	庭球場 ※雨天時 研修室	11/13(土)	13:30～15:30
めざせ！ 「バドミントン大会」	はばたきバドミントン大会 出場希望者	8名 (申込制)	体育館	1/8(土)	9:30～11:30
アーチェリー認定 タイム	身体障害者 (認定証所持者 及び アーチェリー 経験者)	各5名 (申込制)	洋弓場	8回 4/24(土)6/19(土) 7/17(土)9/18(土) 10/9(土)12/11(土) 1/7(金) 2/11(金) 9回 5/8(土) 6/6(日) 7/6(火) 8/16(月) 9/26(日)10/26(火) 11/30(土)1/25(火) 2/27(日)	13:30～15:00 17:30～19:00

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

参加資格 **小学生以上の方が対象**
また大会により対象が異なるので、ご確認の上お申し込みください

申込 今年度は全大会に定員を設けており、
定員を超えた場合、抽選とさせていただきます
また抽選の場合、東京都内在住、在勤、在学の方を優先とします

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613

FAX