

もっと上手く なりたい人へ！



「もっと上手になりたい」
「試合で勝てるようになりたい」

そんな熱い気持ちを持ったアナタに
ピッタリの中上級者向け教室がありま
す！

中上級教室

STT教室

～ステップアップ編～

それぞれの課題をクリアしましょう！
個々のレベルに合わせて練習を行います

卓球教室

～ステップアップ編～

それぞれの課題をクリアしましょう！
個々のレベルに合わせて練習を行います

水泳選手育成教室

競技大会を目指す方を対象とした教室です
大会で活躍できる選手へとレベルアップ！

体力測定

自分の身体を振り返ってみましょう
定期的に測定し、これからの
運動、身体づくりにつなげましょう

大会

第35回 サウンドテーブルテニス大会

開催日：11月13日(土)

第35回 卓球大会

開催日：11月7日(日)

第38回 水泳記録会

開催日：12月5日(日)

第17回 ボッチャ大会

開催日：2月6日(日)

中 上 級 教 室

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
STT教室 ～ステップアップ編～	視覚障害児者 介護者	各部3組 各回6組	集会室 1 STT室	【2回】 10/11(月) 11/6(土)	【1部と2部に分けて実施】 ①13:30～14:20 ②14:30～15:20
卓球教室 ～ステップアップ編～	障害児者 介護者	各回6組	体育館	【木曜日 4回】 1/20 1/27 2/3 2/10	17:30～19:30
水泳選手育成教室	身体障害児者	各回12名	プール	【土曜日 6回】 10/23 11/20 12/11 1/8 2/19 3/12	17:30～19:30
体力測定	障害者	各部8組 各回16組	体育館	【土曜日 3回】 11/20 1/15 3/26	【1部と2部に分けて実施】 ①13:30～14:20 ②14:30～15:20

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

大 会 詳細につきましては、各大会要項をご確認ください

大会名	対象	定員	場所	実施日
第35回 サウンドテーブルテニス大会	視覚障害児者	45名	集会室	11月13日(土)
第35回 卓球大会	障害児者	80名	体育館	11月7日(日)
第38回 水泳記録会	障害児者	100名	プール	12月5日(日)
第17回 ポッチャ大会	障害児者	30組	体育館	2月6日(日)

小学生以下の場合、保護者同伴でお越しください

申込期間

申込開始、要項周知は各大会開催日の2ヶ月前になります
締め切りは開催日1ヶ月前となります

抽選について

今年度は全大会に定員を設けており、
定員を超えた場合、抽選とさせていただきます

また抽選の場合、東京都内在住、在勤、在学の方を優先とします

参加資格

小学生以上の方が対象

また大会により対象が異なるので、ご確認の上お申し込みください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、郵送、FAXまたは来館時にご提出ください

お問合せ

東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003
東京都国立市富士見台2-1-1



042-573-3811



042-574-8579