

# 競技に向けて 第一歩！



「さらに上のランクを目指したい」  
「スキルアップしたい」

そんな方にピッタリおススメの教室！



## アスリートサポート

### 水泳選手育成教室

競技会出場を目指す方が対象です。  
大会で活躍できる選手の  
育成を行います！

### 障がい者 スポーツトレーナー によるサポート

日本障がい者スポーツ協会公認の  
障がい者スポーツトレーナーが身体の  
使い方を基本からサポートします！

## アスリートサポート

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
水泳選手育成教室	障害児者	15名 (申込制)	プール	土曜日 全5回 11/6 12/11 1/8 2/5 3/5	17:30～19:30
障がい者 スポーツトレーナー によるサポート (個人向け)	障害児者 介護者または 指導者	各日2名	多目的室	木曜日 4回 7/8 9/9 11/11 3/10	①17:30～18:30 ②18:30～19:30

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613

東京都障害者総合スポーツセンター

