

スポーツ栄養学

スポーツに必要な食について学び、
栄養学の観点からスポーツパフォーマンスの
向上を目指しましょう！



日程	時間
3月 21日 (日)	13:30~15:00

■対象:障害児者、介護者または指導者

※オンライン環境があり、ZOOMを使用できる方とさせていただきます。

■定員:10名

申し込み多数の場合、抽選とさせていただきます。

■申込期間:2/2(火)~2/28(日)

■講師:横浜市スポーツ医科学センター

高木 久見子 氏



病院や公共施設の勤務をしながら、数多くの競技団体へ
栄養サポートをしている先生です。

■申込方法:所定の申込用紙・オンライン環境アンケートに記入の上、
メール・FAX・郵送にて申込みください。

※FAXでの申込みの場合は、必ず各自で着信確認ください。

受講決定した方には、当センターよりメールにて詳細のご連絡させて
いただきます。

<申込先>

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2

TEL03-3907-5631 FAX03-3907-5613

Email:sogo_online02@tsad.or.jp

担当者:原・森・門脇

