

スポーツ栄養学

～スポーツに必要な食について学ぼう！！～

自宅で！スポーツを行うために必要な栄養学について学ぶことができます。
栄養学の観点からパフォーマンスの向上を目指し、
オンライン教室で学んでみましょう！

日 時 3月21日（日曜日） 13：30～15：00

対 象 障害児者・介護者又は指導者

定 員 10名
※申し込み多数の場合は、抽選を行います。

申込期間 2月2日（火）～2月28日（日）

申込要件 オンライン環境があり、web会議システム「Zoom」を
使用できること

申込方法 別紙の申し込み用紙・オンライン環境アンケートに必要事項を
記入し、郵送、FAX、メールにて申し込み下さい。
受講可否については、メールにてご連絡致します。
後日、いただいたメールアドレスに参加の招待メールをお送りし
ます。そちらに記載のURLにアクセスいただければ専用のアプリ
等のダウンロード準備は不要です。

申 込 先 〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
東京都障害者総合スポーツセンター 原・森・門脇
TEL：03-3907-5631 FAX：03-3907-5613
Email：sogo_online02@tsad.or.jp