

令和2年度障害者スポーツ人材の活動活性化事業  
「リ・スタート研修会」 実施要項

1 目的

障がい者スポーツ指導員資格を取得した後、実際に障害者スポーツ事業に参加したことがなく活動に不安をお持ちの方や、以前参加してから年月が経っている方などを対象に、本研修会を開催する。

本研修会を通じて、障がい者スポーツ指導員の活動時の不安を解消し、今後の活動を促すことで、障害のある人が身近な地域で継続的にスポーツを楽しめる環境をつくることを目指す。

2 主催

東京都、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会、東京都障害者スポーツ指導者協議会

3 日時・会場

(1) 日時 (予定)

令和3年3月14日 (日曜日) 13:00～17:00 ※受付: 12:30～

(2) 会場

新宿区立四谷スポーツスクエア (東京都新宿区四谷1-6-4 コモレ四谷)

アクセス/JR中央・総武線「四ツ谷駅」徒歩約2分

東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷駅」3番出口より徒歩約2分

※駅からの地図はチラシを参照

4 対象者

活動登録地が「東京都」の障がい者スポーツ指導員、(公社)東京都障害者スポーツ協会登録ボランティア(人材バンク登録者)のうち、実際に障害者スポーツ事業に参加したことがなく活動に不安をお持ちの方や、以前参加してから年月が経っている方で、かつ、今後、障害者スポーツを支える人材として継続的に活動する意欲のある方

5 主な内容 (予定)

オリエンテーション (13:00～13:10)

講義① 支える活動の学びなおし～障害理解～ (13:10～13:40)

・障害のある方とのスポーツをする際の留意点について

講義② 障がい者スポーツ指導員の魅力と活動について (13:40～15:40)

(1) 先輩指導員の活動紹介

・コロナ禍でも地域で活動している先輩指導員の活動内容やその魅力、活動を始めたきっかけについて

(2) グループディスカッション

・先輩指導員を交えて、参加者同士でグループディスカッション

(3) 発表・まとめ

講義③ 障害者スポーツセンターの紹介 (15:50～16:00)

・東京都障害者スポーツセンターの紹介

#### 講義④ 今後の活動にあたっての情報提供（16：00～16：30）

- ・東京都障害者スポーツセンターで活動している団体の紹介
- ・ボランティア情報配信システムの紹介

#### 講義⑤ 指導員として活動をするための心得！（16：35～16：55）

- ・活動場所等の情報収集のポイント
- ・活動に参加する前のチェックポイント
- ・活動の振り返り方法 等

#### 閉会（16：55～17：00）

#### 6 定員

定員30名程度

※定員は、感染症の影響により調整する場合があります。また、定員を超える申し込みがあった場合、抽選といたします。

#### 7 申込期限

令和3年3月3日（水曜日）※必着

#### 8 申込方法

別紙「申込書」に必要事項を記入し、下記申込先に郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。  
※FAXの場合は送信後、必ず電話で届いていることの確認をしてください。

#### 9 受講者の決定

受講の可否については、3月10日（水）までに郵送で通知いたします。

#### 10 受講料

無料

#### 11 持ち物

- (1) 筆記用具
- (2) 室内用シューズ

#### 12 申込先及び問合せ先

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会	リ・スタート研修会担当
〒162-0823	東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ12階
電話：03-6265-6001	FAX：03-6265-6077
E-mail：chiiki-spo@tsad.or.jp	

#### 13 その他

- (1) 本研修会で収集した個人情報、写真等については、業務運営・報告等に必要と認められる目的以外には利用又は第三者に開示及び提供することはありません。
- (2) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場にて検温を実施するとともに、以下の内容のチェックリストを当日に配布いたしますので、ご提出をお願いします。なお、以下の要件を満たさない方はご参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。  
ア 本日（研修会当日）の体温は平熱である（37.5度以上の発熱がない）。

イ 本日（研修会当日）及び2週間以内において、以下の事項に該当しない。

- ・体調がよくない（例：発熱、咳・のどの痛みなど風邪の症状、倦怠感・息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、体が重く感じる・疲れやすい等）
- ・過去2週間以内に、上記のような症状があり、病院を受診した方
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ・過去14日以内に新型コロナウイルス感染症陽性とされた方もしくは疑われた方と濃厚接触がある
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航がある

※チェックリストの内容は、今後の状況により変更になる場合があります。

(3) 当日は、感染症拡大防止のため、以下の点にご留意ください。

ア マスク着用にてお越しください。

イ こまめな手洗いのほか、消毒液を設置いたしますので、手指の消毒を適宜お願いいたします。

ウ 座席の間隔を空けておりますので、決められた場所に着席をお願いいたします。

エ その他、施設・主催者側が決めた措置、指示に従ってください。

(4) 感染症拡大状況によるご懸念により、参加を見合わせる方については、資料配付・質問対応等を別途行いますので、ご相談ください。

(5) 今後の感染症の状況を踏まえ、定員・内容等の変更、オンラインでの実施、又は開催を中止とする場合があります。その際には、申込者に個別にご連絡をいたします。