

【10月1日～】スポーツ施設における利用可能及びスタッフ対応可能種目一覧

運動場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)									
	<table border="1"> <tr> <td>トラック</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ランニング ハードル (バックストレート側のみ使用可) ウォーキング 走り幅跳び </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> スタートダッシュ (スタートブロック使用) レーザー (車いす含) ノルディックウォーキング 立ち幅跳び 三段跳び </td> </tr> <tr> <td>フィールド</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ キャッチボール★ 円周走 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> グラウンド・ゴルフ フライングディスク★ グラウンドソフトボール★ 走り高跳び </td> </tr> <tr> <td>芝</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ ビーンバック投げ </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> グラウンド・ゴルフ キャッチボール★ 砲丸投げ やり投げ (突き刺しのみ) </td> </tr> </table>	トラック	<ul style="list-style-type: none"> ランニング ハードル (バックストレート側のみ使用可) ウォーキング 走り幅跳び 	<ul style="list-style-type: none"> スタートダッシュ (スタートブロック使用) レーザー (車いす含) ノルディックウォーキング 立ち幅跳び 三段跳び 	フィールド	<ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ キャッチボール★ 円周走 	<ul style="list-style-type: none"> グラウンド・ゴルフ フライングディスク★ グラウンドソフトボール★ 走り高跳び 	芝	<ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ ビーンバック投げ 	<ul style="list-style-type: none"> グラウンド・ゴルフ キャッチボール★ 砲丸投げ やり投げ (突き刺しのみ)
	トラック	<ul style="list-style-type: none"> ランニング ハードル (バックストレート側のみ使用可) ウォーキング 走り幅跳び 	<ul style="list-style-type: none"> スタートダッシュ (スタートブロック使用) レーザー (車いす含) ノルディックウォーキング 立ち幅跳び 三段跳び 							
フィールド	<ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ キャッチボール★ 円周走 	<ul style="list-style-type: none"> グラウンド・ゴルフ フライングディスク★ グラウンドソフトボール★ 走り高跳び 								
芝	<ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ ビーンバック投げ 	<ul style="list-style-type: none"> グラウンド・ゴルフ キャッチボール★ 砲丸投げ やり投げ (突き刺しのみ) 								
<p>※1エリア内の持ち込み物品による時間内の種目の変更は可能とする。 その際、センター貸し出し品の移動はセンタースタッフが行う。</p>										
体育館	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)									
	<ul style="list-style-type: none"> バドミントン★ バレーボール (パス・レシーブ練習) ★ シッティングバレー★ バスケットボール★ (1人ドリブル・パス・シュート練習※エリアによってはシュート不可) スポーツ吹矢 サッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★ フットサル (ドリブル・パス※シュート不可) ★ ボッチャ★ 手のひら健康バレー★ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ ブラインドサッカー★ 電動車いすサッカー ショートテニス★ フロア (ローリング) バレー★ 風船バレー★ 									
多目的室	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)									
	<ul style="list-style-type: none"> ボッチャ★ 軽体操 (ストレッチ/ダンス等) ブラインドサッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★ ゴールボール (パス・シュート練習) フライングディスク (アキュラシー・キャッチスロー) ★ バスケットボール (1人ドリブル・パス) ★ ショートテニス★ フロア (ローリング) バレー★ スポーツ吹矢 									
洋弓場	確認項目 ※該当項目を種目欄に記載してください									
	<p>ストリングの引き方について： 右射ち ・ 左射ち ・ 口引き</p> <p>当日の行射の距離の確認 : 70m行射 (する ・ しない)</p>									
庭球場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)									
	<ul style="list-style-type: none"> シングルス★ ダブルス ラリー★ サーブ練習 									
(体育館) 卓球	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)									
	<ul style="list-style-type: none"> シングルス★ ラリー★ サーブ練習 									
S T T	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)									
	<ul style="list-style-type: none"> シングルス★ ラリー★ サーブ練習 									