

【10月1日～】スポーツ施設における利用可能及びスタッフ対応可能種目一覧

運動場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)						
	<table border="1"> <tr> <td>トラック</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>ランニング</li> <li>スタートダッシュ (スタートブロック使用)</li> <li>ハードル (バックストレート側のみ使用可)</li> <li>レーサー (車いす含)</li> <li>ウォーキング</li> <li>ノルディックウォーキング</li> <li>走り幅跳び</li> <li>立ち幅跳び</li> <li>三段跳び</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>フィールド</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>ターゲットバードゴルフ</li> <li>グラウンド・ゴルフ</li> <li>キャッチボール★</li> <li>フライングディスク★</li> <li>円周走</li> <li>グランドソフトボール★</li> <li>走り高跳び</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>芝</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>ターゲットバードゴルフ</li> <li>グラウンド・ゴルフ</li> <li>キャッチボール★</li> <li>フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★</li> <li>やり投げ (突き刺しのみ)</li> <li>ビーンバック投げ</li> <li>砲丸投げ</li> </ul> </td> </tr> </table>	トラック	<ul style="list-style-type: none"> <li>ランニング</li> <li>スタートダッシュ (スタートブロック使用)</li> <li>ハードル (バックストレート側のみ使用可)</li> <li>レーサー (車いす含)</li> <li>ウォーキング</li> <li>ノルディックウォーキング</li> <li>走り幅跳び</li> <li>立ち幅跳び</li> <li>三段跳び</li> </ul>	フィールド	<ul style="list-style-type: none"> <li>ターゲットバードゴルフ</li> <li>グラウンド・ゴルフ</li> <li>キャッチボール★</li> <li>フライングディスク★</li> <li>円周走</li> <li>グランドソフトボール★</li> <li>走り高跳び</li> </ul>	芝	<ul style="list-style-type: none"> <li>ターゲットバードゴルフ</li> <li>グラウンド・ゴルフ</li> <li>キャッチボール★</li> <li>フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★</li> <li>やり投げ (突き刺しのみ)</li> <li>ビーンバック投げ</li> <li>砲丸投げ</li> </ul>
	トラック	<ul style="list-style-type: none"> <li>ランニング</li> <li>スタートダッシュ (スタートブロック使用)</li> <li>ハードル (バックストレート側のみ使用可)</li> <li>レーサー (車いす含)</li> <li>ウォーキング</li> <li>ノルディックウォーキング</li> <li>走り幅跳び</li> <li>立ち幅跳び</li> <li>三段跳び</li> </ul>					
フィールド	<ul style="list-style-type: none"> <li>ターゲットバードゴルフ</li> <li>グラウンド・ゴルフ</li> <li>キャッチボール★</li> <li>フライングディスク★</li> <li>円周走</li> <li>グランドソフトボール★</li> <li>走り高跳び</li> </ul>						
芝	<ul style="list-style-type: none"> <li>ターゲットバードゴルフ</li> <li>グラウンド・ゴルフ</li> <li>キャッチボール★</li> <li>フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★</li> <li>やり投げ (突き刺しのみ)</li> <li>ビーンバック投げ</li> <li>砲丸投げ</li> </ul>						
体育館	<p>利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>バドミントン★</li> <li>ボッチャ★</li> <li>ショートテニス★</li> <li>バレーボール (パス・レシーブ練習) ★</li> <li>フロア (ローリング) バレー★</li> <li>シッティングバレー★</li> <li>手のひら健康バレー★</li> <li>風船バレー★</li> <li>バスケットボール★ (1人ドリブル・パス・シュート練習※エリアによってはシュート不可)</li> <li>スポーツ吹矢</li> <li>フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★</li> <li>サッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★</li> <li>ブラインドサッカー★</li> <li>フットサル (ドリブル・パス※シュート不可) ★</li> <li>電動車いすサッカー</li> </ul> <p>※1エリア内の持ち込み物品による時間内の種目の変更は可能とする。 その際、センター貸し出し品の移動はセンタースタッフが行う。</p>						
多目的室	<p>利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ボッチャ★</li> <li>ショートテニス★</li> <li>軽体操 (ストレッチ/ダンス等)</li> <li>ブラインドサッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★</li> <li>ゴールボール (パス・シュート練習)</li> <li>スポーツ吹矢</li> <li>フライングディスク (アキュラシー・キャッチスロー) ★</li> <li>バスケットボール (1人ドリブル・パス) ★</li> </ul>						
洋弓場	確認項目 ※該当項目を種目欄に記載してください						
	<p>ストリングの引き方について： 右射ち ・ 左射ち ・ 口引き</p> <p>当日の行射の距離の確認 : 70m行射 ( する ・ しない )</p>						
庭球場	<p>利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>シングルス★</li> <li>ダブルス</li> <li>ラリー★</li> <li>サーブ練習</li> </ul>						
(体育館) 卓球	<p>利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>シングルス★</li> <li>ラリー★</li> <li>サーブ練習</li> </ul>						
S T T	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>シングルス★</li> <li>ラリー★</li> <li>サーブ練習</li> </ul>						