

# レッツ☆HIPHOPオンライン教室 (団体向け)



東京都多摩障害者スポーツセンターでは、人気のHIPHOP教室をオンラインで実施します！！

音楽に合わせて楽しくからだを動かし、心も体もパワーアップしましょう！

日 時 毎月第2金曜日 13:30～14:30

2020年 ①10/9 ②11/13 ③12/11

2021年 ④1/8 ⑤2/5 ⑥3/12

\* 2月は日程が変更になりました！！

対 象 都内障害者団体・施設（5～20名程度） \* 人数要相談

申込要件

- ・参加者が運動できる場所を確保できること
- ・オンライン環境があり、Zoomを使用できること
- \* 機材の貸出は行っていません。
- ・活動中の参加者の体調・安全管理を行えること

申込期間 各開催日3週間前まで

申込方法 所定の申込用紙・オンライン環境アンケートに記入の上、  
F A X・郵送にて申込

- \* FAXでの申込みの場合は、必ず各自で着信確認をすること
- \* 応募多数の場合は抽選になります。
- \* 受講決定がした団体には、当センターよりメールにて詳細のご連絡をさせていただきます。

申 込 先 〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1  
TEL : 042-573-3811 FAX : 042-574-8579  
担当 : 河合・原口・森