

<トレーニング室利用について> 10月1日～

◎利用可能エリア

- ・トレーニング室（2部屋）での利用申し込みとします。



◎利用人数

- ・利用人数は5名まで
- ・介助者は1人につき1名までとさせていただきます。

◎実施について

- ・お互いの距離は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用をお願いします。

◎使用物品について

- ・スポーツ用具は各自持参して下さい。用具の貸し出しは当面の間休止します。
- 持参いただく用具例) セラバンド、バランスボール、バランスディスク、アングルウエイト、タイマー 等
- ・利用できる備品については一部の制限をさせていただきます。
- ・利用できない用具：ランニングマシン、ローラー、フリーウエイト器具（ダンベル、バーベル、プレート等）の利用はできません。

◎スタッフ対応

- ・当面の間、スポーツスタッフのマシンへの移乗の介助、器具への固定、移動補助などの対応は休止します。

◎その他

- ・『感染予防の取組み』を守り、スタッフの指示に従ってご利用ください。