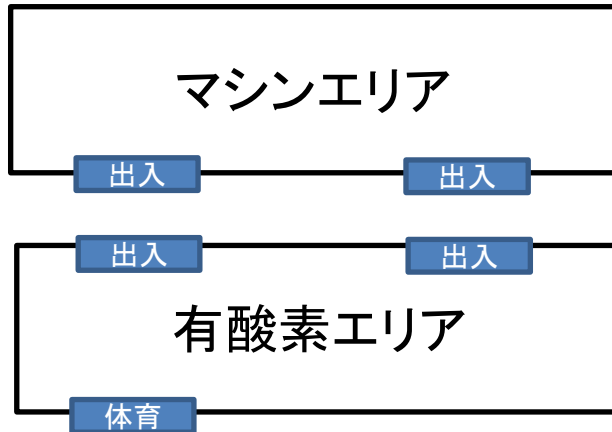


<トレーニング室利用について>

◎ 利用可能エリア

- ・トレーニング室（2部屋）での利用申し込みとします。



◎ 利用人数

- ・1組、1～2名（※介助者含む）
- ・最大3組まで

◎ 利用者の内訳

- ・利用人数の半数以上が障害当事者としてします。

◎ 使用物品について

- ・スポーツ用具は各自持参して下さい。用具の貸し出しは当面の間休止します。
持参いただく用具例）セラバンド、バランスボール、バランスディスク、アングルウエイト、タイマー 等
- ・利用できる備品については一部の制限をさせていただきます。
- ・利用できない用具：ランニングマシン、ローラー、フリーウエイト器具（ダンベル、バーベル、プレート等）の利用はできません。

◎ スタッフ対応

- ・当面の間、スポーツスタッフのマシンへの移乗の介助、器具への固定、移動補助などの対応は休止します。

◎ その他

- ・『感染予防の取組み』を守り、スタッフの指示に従ってご利用ください。