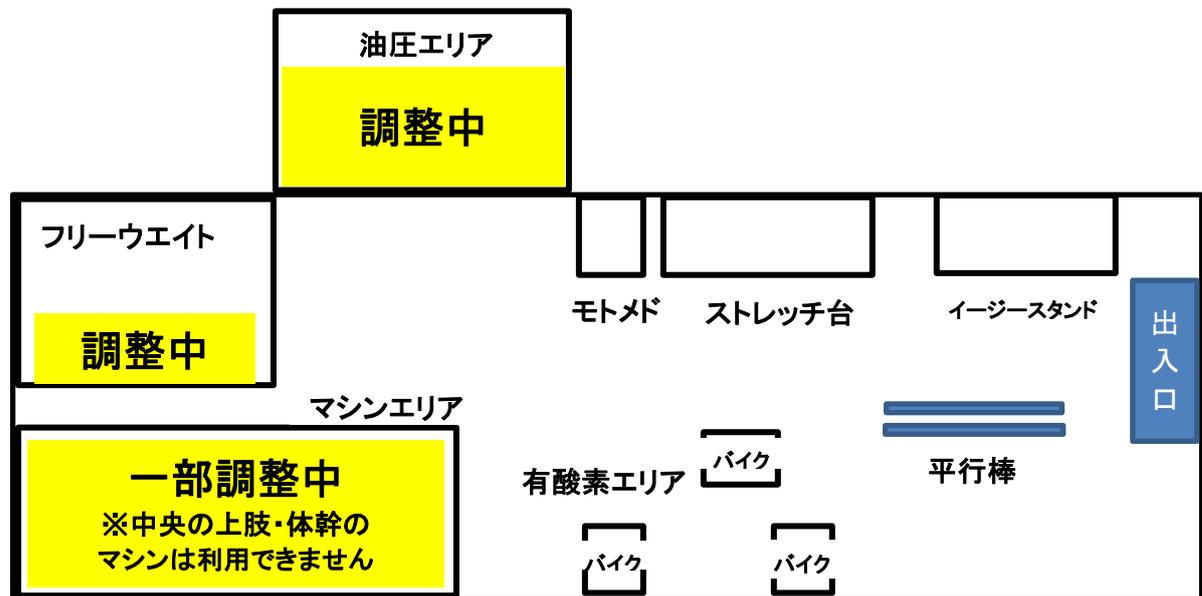


<トレーニング室利用について> 6/15～

◎利用可能エリア

- ・ストレッチ台、窓際のアロバイク3台、トレーニングマシン（一部調整中）、平行棒、イーリースタンド、モトメドとします。



◎利用人数

- ・利用人数は3名
- ・介助者は1人につき1名までとさせていただきます。

◎使用物品について

- ・トレーニングに必要な用具は各自持参をして下さい。用具の貸し出しは当面の間休止します。
- 持参いただく用具例：手首に巻くバンド、セラバンド、バランスボール、バランスディスク、ストレッチポール、ダンベル、アングルウエイト、タイマー等

◎実施について

- ・各エリアを同時にご利用頂ける人数は1名（介助者は可）までとします。
- 例) トレーニングマシンエリア：1名 ストレッチ台：1名
- ・お互いの距離は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用をお願いします。

◎スタッフ対応

- ・当面の間、スポーツスタッフのマシンへの移乗の介助、器具への固定、移動補助などの対応は休止します。
- 例) モトメド使用の際の足部とマシンの固定の補助等

◎その他

- ・『感染予防の取組み』を守り、スタッフの指示に従ってご利用ください。