

## 【7月16日～】スポーツ施設における利用可能及びスタッフ対応可能種目一覧

運動場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	トラック <ul style="list-style-type: none"> <li>ランニング</li> <li>スタートダッシュ (スタートブロック使用)</li> <li>ハードル (バックストレート側のみ使用可)</li> <li>レーサー (車いす含)</li> <li>ウォーキング</li> <li>ノルディックウォーキング</li> </ul> ※1エリア内での持ち込み物品による時間内の種目の変更は可とする。 ただし、上記利用可能種目の範囲とする。
	フィールド <ul style="list-style-type: none"> <li>ターゲットバードゴルフ</li> <li>グラウンドゴルフ</li> <li>キャッチボール★</li> <li>フライングディスク★</li> <li>円周走</li> <li>グラウンドソフトボール★</li> </ul> ※1エリア内での持ち込み物品による時間内の種目の変更は可とする。 ただし、上記利用可能種目の範囲とする。
芝 <ul style="list-style-type: none"> <li>ターゲットバードゴルフ</li> <li>グラウンドゴルフ</li> <li>キャッチボール★</li> <li>フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★</li> </ul> ※1エリア内での持ち込み物品による時間内の種目の変更は可とする。 ただし、上記利用可能種目の範囲とする。	
体育館	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バドミントン★</li> <li>ポッチャ★</li> <li>ショートテニス★</li> <li>バレーボール (パス・レシーブ練習) ★</li> <li>フロア (ローリング) バレー★</li> <li>シッティングバレー★</li> <li>手のひら健康バレー★</li> <li>風船バレー★</li> <li>バスケットボール★ (1人ドリブル・パス・シュート練習※エリアによってはシュート不可)</li> <li>スポーツ吹矢</li> <li>フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★</li> <li>サッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★</li> <li>ブラインドサッカー★</li> <li>フットサル (ドリブル・パス※シュート不可) ★</li> <li>電動車いすサッカー</li> </ul> ※1エリア内での持ち込み物品による時間内の種目の変更は可とする。 ただし、上記利用可能種目の範囲とする。
多目的室	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポッチャ★</li> <li>ショートテニス★</li> <li>軽体操 (ストレッチ/ダンス等)</li> <li>ブラインドサッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★</li> <li>ゴールボール (パス・シュート練習) ★</li> <li>スポーツ吹矢</li> <li>フライングディスク (アキュラシー・キャッチスロー) ★</li> <li>バスケットボール (1人ドリブル・パス) ★</li> </ul> ※1エリア内での持ち込み物品による時間内の種目の変更は可とする。 ただし、上記利用可能種目の範囲とする。
洋弓場	確認項目 ※該当項目を種目欄に記載してください
	ストリングの引き方について： 右射ち ・ 左射ち ・ □引き 当日の行射の距離の確認 ： 70m行射 ( する ・ しない )
庭球場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>シングルス★</li> <li>ダブルス</li> <li>レシーブ練習 (ラリー) ★</li> <li>サーブ練習</li> </ul>
卓球 (体育館)	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>シングルス★</li> <li>ラリー★</li> <li>サーブ練習</li> </ul>