

# パラスポーツのことなら パラスポーツコンシェルジュへ

企業等による  
取組事例の紹介



パラスポーツの  
総合相談窓口



PARA  
CON

SPORTS  
CIERGE

パラスポーツ  
用具の貸出し



パラスポーツに  
関する情報提供



(公社) 東京都障害者  
スポーツ協会



パラスポーツ  
コンシェルジュ

☎ 03-6265-6123

# パラスポーツコンシェルジュへ ご相談ください

Concierge specializing in Para Sports

## 「パラスポーツに関わってみたい、 やってみたいけれどどこに相談したらいいかわからない…」

オリンピック・パラリンピックの2度目の自国開催や共生社会の実現に向けたダイバーシティ&インクルージョンの推進、障害者差別解消法の改正など、パラスポーツを取り巻く社会環境はここ数年で大きく変容し、個人、団体問わず大きな注目を集めています。そうしたなか、パラスポーツについて知りたい、イベントなどに参加してみたい、でもどうしたらいいかわからないとお悩みの方も多くいらっしゃるかと思います。



## 「わからない・できない」を「わかる・できる」に



(公社)東京都障害者スポーツ協会では、パラスポーツに関する相談窓口として、パラスポーツコンシェルジュ事業を実施しています。問合せやご質問への情報提供を通じて、個人の皆様、企業の皆様の「わからない・できない」を「わかる・できる」に変えるお手伝いをしています。

企画の立案や業務の改善を行うコンサルティングとは異なり、パラスポーツの総合相談窓口として情報提供や相談対応を行っております。

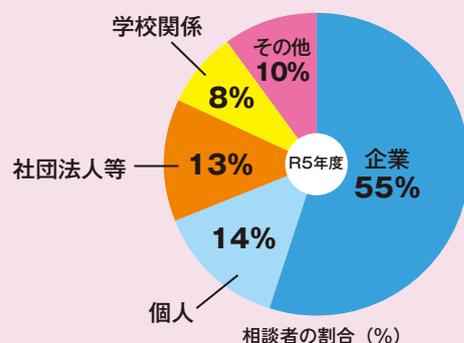
パラスポーツに関して気になること、わからないことがありましたらぜひパラスポーツコンシェルジュへご相談ください。

## パラスポーツコンシェルジュ事業の「強み」

- ◎年間**223件**(R5年度)のパラスポーツに関する相談対応実績
- ◎パラスポーツ支援の**経験豊富なコンシェルジュ**が情報提供
- ◎企業等と障害者スポーツ競技団体等が連携した**取組事例集(16事例)**の紹介
- ◎過去5年間(R1~R5)で**計106回**のパラスポーツ用具の貸出し
- ◎**メール、電話、対面、オンライン**などのツールでの相談対応

### 主な相談内容

- ・イベントで使用する用具を借りたい
- ・パラスポーツのボランティアができる場所が知りたい
- ・パラスポーツをやってみたい、自分に向けた競技を知りたい
- ・社員向けにパラスポーツの研修会を実施したい
- ・パラスポーツについて教えてほしい
- ・パラスポーツで会社のPRやCSR活動をしたい など



ページをめくると  
掲載して

OP

相談窓口だけじゃない

# コンシェルジュ事業の取組

Activities by Para Sports Concierge

## セミナー『パラスポーツ きほんのき』の実施

パラスポーツに馴染みのない方やパラスポーツにこれから関わりたいと考えている方向けにパラスポーツの魅力や関わり方などを紹介するセミナーを定期開催しています。今までパラスポーツに興味がなかったけれどこれを機に0からパラスポーツを知りたい方、パラスポーツの支援を検討されている企業の方、スポーツや福祉の業種に興味のある学生の方など、お気軽にご参加ください。

### R6年度の開催スケジュール

**参集型** @東京商工会議所 5階  
Hall&Conference Room  
8/23(金)18:00~19:00 @RoomB3  
10/18(金)15:00~16:00 @RoomB3  
12/20(金)15:00~16:00 @RoomA3

### オンライン

2/21(金)18:00~19:00  
3/21(金)12:00~13:00



## 用具の貸出し

企業や団体向けにパラスポーツ用具の貸出し（ボッチャセット、ブラインドサッカーボール、ゴールボールなど）を行っております。会社やクラブ等のレクリエーションでパラスポーツをしてみたい方はぜひご相談ください。詳細につきましてはお問合せください。



## デジタル事例集の発行

企業と競技団体によるパラスポーツ振興の連携事例を収集し、デジタル事例集として当協会ホームページにて紹介しています。パラスポーツの支援を検討している企業の方、企業と連携して競技を盛り上げていきたい競技団体の方はぜひご参照ください。



## 企業 × 障害者スポーツ競技団体等の交流会の実施

パラスポーツコンシェルジュ事業では年に一度、パラスポーツの支援を検討する企業等と企業等との連携を望む障害者スポーツ競技団体を一堂に集め、情報交換やネットワークの構築に向けた交流会を実施しています。お互いのニーズや課題を知り、交流会での交流をきっかけに事業連携に至ることも数多くございます。



過去の連携実績：競技団体主催大会へのボランティア派遣、スポンサー契約、大会観戦、HP運営の委託、企業主催イベントへの用具貸出しや講師派遣などの協力、自社システムや技術供与 等

ご相談事例を  
おります。

# コンシェルジュへの相談イメージ①

## ～初めてのパラスポーツ編～



交通事故の負傷で下半身にまひが残りました。車いすで生活をしているのですが、体力の向上と健康維持のためにもスポーツがしたいです。どうやって始めればいいですか？



パラスポーツ  
コンシェルジュ

スポーツに興味を持っていただきありがとうございます。都内には障害者専用のスポーツ施設が2カ所ございます。東京都障害者スポーツセンターでは、これからスポーツを始めたい方が「安心・安全」に取り組めるように、医師や理学療法士、スポーツスタッフ等が個別に対応する事業があります。まずは東京都障害者スポーツセンターでご自身に合ったスポーツ(運動)や利用方法について相談してみたいはいかがでしょう。



東京都多摩障害者スポーツセンター



東京都障害者総合スポーツセンター

スポーツセンターでの運動相談、利用開始後



東京都障害者スポーツセンターでアドバイスされたトレーニング方法で体力もついてきたので、色々なスポーツに挑戦してみたいです。どのようなスポーツがおすすめですか？



「パラスポーツスタートガイド」というウェブサイトで色々なパラスポーツを紹介しています。パラスポーツおすすめ診断もありますのでぜひお試しください。また東京都障害者スポーツ協会では「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」という競技体験会と体力測定会を実施しています。本格的に競技スポーツに挑戦したいと思ったらぜひご参加ください。



色々なスポーツがあることがわかり、その中で一番自分に合っていそうな卓球を早速始めてみました。近々大会があるので、そこで日頃の練習の成果を発揮したいです。

※相談対応のやり取りはイメージで、電話やメール、打ち合わせ(対面またはオンライン)での対応となります。

※相談事例はパラスポーツコンシェルジュ事業にご相談いただいた複数の実例を組み合わせて作成しており、実際の相談内容とは異なります。

※相談対応は個別の相談内容や相談いただいた時期、相談者の状況などによって異なり、必ず例と同じ内容をご案内できるとは限りません。

# コンシェルジュへの相談イメージ②

## ～イベント編～



パラスポーツを体験してみたいけれど、いつ、どこでイベントがあるのかわかりません。そうした情報はどこで手に入りますか？

東京都障害者スポーツ協会が運営する「TOKYO パラスポーツ・ナビ」では都内で開催されるパラスポーツ関連のイベントを掲載しております。興味のあるスポーツやご都合の良い日程でイベントを検索してみてください。

東京でパラスポーツを楽しもう！  
TOKYO パラスポーツ・ナビ



パラスポーツ  
コンシェルジュ



近所の体育館でちょうどパラスポーツ体験会があったので参加してみました。どの競技も奥深くて面白かったです。実際に障害のある方がスポーツをしているところも観てみたいのですが、どうすればいいのでしょうか？

「TOKYO パラスポーツチャンネル」というパラスポーツの大会配信チャンネルでは多彩なパラスポーツ大会を実況・解説付きで配信しています。アーカイブやハイライト動画も配信しておりますのでこちらから観戦してみたいでしょうか。



TOKYO パラスポーツチャンネルからいくつかの大会の動画を観てみました。一度体験したから、選手がどのくらいハイレベルで複雑なことをやっているかがよくわかりました。今度は会場に足を運んで観戦してみたいと思います。

画面越しに観ると会場で観るのでは臨場感が違います。会場の雰囲気やカメラで注目されないちょっとしたシーンから新しい発見や印象を受けることもあるので、ぜひ観戦を楽しんでください。



※相談対応のやり取りはイメージで、電話やメール、打ち合わせ（対面またはオンライン）での対応となります。

※相談事例はパラスポーツコンシェルジュ事業にご相談いただいた複数の事例を組み合わせで作成しており、実際の相談内容とは異なります。

※相談対応は個別の相談内容や相談いただいた時期、相談者の状況などによって異なり、必ず例と同じ内容をご案内できるとは限りません。

# コンシェルジュへの相談イメージ③

## ～ボランティア編～



子育てや仕事がひと段落ついてきたので、パラスポーツに関わるお手伝い（ボランティア）をしてみたいと思います。若いころはよくスポーツをやっていたので、その経験を活かしたいです。ボランティアをするにはどうしたらいいですか？

障害のある方が身近な地域でスポーツを楽しむためには支えるヒトの存在が欠かせません。東京都障害者スポーツ協会では「TOKYO障スポ&サポート」という都内における障害者スポーツボランティアの募集情報や、ボランティア向けの講習会情報の閲覧・申込みができるウェブサイトを運営しています。



パラスポーツ  
コンシェルジュ



TOKYO障スポ&サポートに登録してみます。  
今までパラスポーツに関わったことがないのですが、ボランティアには資格が必要ですか？

ボランティアをするうえでは募集要件などで特別に明記されていない限りは資格は必要ありません。



それでも経験のない方は不安に感じることもあるかと思うので、「TOKYO 障スポ&サポート」では障害者スポーツボランティアに関するE-learning 講座の動画を配信しております。



ボランティアを一度経験していただき、より本格的にパラスポーツに関わっていきたいとお考えの場合には（公財）日本パラスポーツ協会が認定しているパラスポーツ指導員の資格取得をご検討されてはいかがでしょうか。



TOKYO 障スポ&サポートを確認したところ、ちょうどパラ陸上の大会のボランティアを募集していたので、申込みをして参加してみました。非常にたくさんのボランティアの方が参加されていて、また選手の頑張る姿を見て元気をもらいました。これを機にいろいろなボランティアの活動を続けていきたいです。



※写真はイメージです

※相談対応のやり取りはイメージで、電話やメール、打ち合わせ（対面またはオンライン）での対応となります。

※相談事例はパラスポーツコンシェルジュ事業にご相談いただいた複数の実例を組み合わせで作成しており、実際の相談内容とは異なります。

※相談対応は個別の相談内容や相談いただいた時期、相談者の状況などによって異なり、必ず例と同じ内容をご案内できるとは限りません。

# コンシェルジュへの相談イメージ④

## ～用具貸出し編～



町内会や学校のPTAの集まりでパラスポーツの体験をしてみたいのですが、パラスポーツの用具を購入するには予算が厳しいです。どこか用具を借りることができる場所はありますか？

パラスポーツの用具は高額なものが多いです。パラスポーツコンシェルジュ事業では、パラスポーツにより親しんでいただくために写真の用具の貸出しを行っております。



パラスポーツ  
コンシェルジュ



用具の利用料金はいくらですか？ 用具は郵送してもらえますか？

用具の貸出しは無料で行っておりますが、郵送での用具の貸出しは行っていないため、用具を保管している当協会事務所（新宿区）まで受け取りに来ていただく必要があります。また受渡し・返却時の交通費や用具の運搬にかかる費用はご負担いただきます。



お住まいの地域が当協会の事務所から遠いこともあるかと思います。自治体でもパラスポーツの用具を貸出しているところがありますので、お住まいの地域の自治体にもお問合せしてみてください。



地元の市役所に相談をしてみたところ、ポッチャセットであれば貸し出しを行っていますとのことでしたので、そちらから用具をお借りして子ども会のイベントを実施しました。大人も子供も一緒になって楽しむことができてよかったです。次は他の競技の体験も企画できればと思います。



※写真はイメージです

無事実施されたようで何よりです。ぜひ他の機会でもご相談下さい。



※相談対応のやり取りはイメージで、電話やメール、打ち合わせ（対面またはオンライン）での対応となります。

※相談事例はパラスポーツコンシェルジュ事業にご相談いただいた複数の実例を組み合わせ作成しており、実際の相談内容とは異なります。

※相談対応は個別の相談内容や相談いただいた時期、相談者の状況などによって異なり、必ず例と同じ内容をご案内できるとは限りません。

# パラスポーツに関わりたい方向けにおすすめ

## ■ パラスポーツの総合相談窓口は

パラスポーツ  
コンシェルジュ



<https://tsad-portal.com/tsad/concierge>

## ■ パラスポーツを観たい方は

TOKYO  
パラスポーツ

障害者スポーツを  
ライブ配信



<https://tokyo-parasports-ch.com/>

## ■ ボランティアをしたい方は

  
TOKYO 障スポ&サポート



<https://www.tokyo-ss.net/>

## ■ 地域でパラスポーツを広めたい方は

● パラスポーツ地域サポート事業 ●

皆様の障害者スポーツの取組をお手伝いします!



<https://tsad-portal.com/tsad/powerup>

## ■ 選手等をイベントに呼びたい方は

  
東京パラくる  
東京パラスポーツ人材バンク



<https://parakuru.tokyo/>

## ■ パラスポーツを始めたい方は

 東京都障害者総合スポーツセンター

<https://tsad-portal.com/mscd>



 東京都多摩障害者スポーツセンター

<https://tsad-portal.com/tamaspo>



 パラスポーツ  
スタートガイド



<https://parasports-start.tokyo/>

## ■ イベント、クラブ、施設情報を知りたい方は

東京でパラスポーツを楽しもう!

TOKYO パラスポーツナビ



<https://www.tokyo-parasports-navi.metro.tokyo.lg.jp/>

## ■ 選手として活躍したい方は

東京パラスポーツ次世代選手発掘プログラム  
見つける、広がる、可能性!

誰もがみんなのチャレンジ



<https://www.para-athlete.tokyo/>

## ■ 都立初のパラスポーツの競技力向上の拠点

 東京都パラスポーツ  
トレーニングセンター



<https://tokyo-ptc.jp/>

# パラスポーツコンシェルジュ事業 専用電話：03-6265-6123

受付時間 平日 10:00～17:00 (12:00～13:00を除く)

メール：portal@tsad.or.jp FAX：03-5206-5587

