

東京都パラスポーツトレーニングセンター



【写真】令和5年4月2日(日)オープニングイベント

パラスポーツトレーニングセンターってどんなところ？

パラスポーツの競技力向上の拠点として、競技団体やチーム、アスリートが安定的、継続的に練習できる環境を整えています。また、障害のある方もない方もパラスポーツを楽しむことができる普及振興の場として、スポーツ施設の利用や様々な事業を行っています。これらを通して、共生社会の実現を目指しています。

団体利用可能な施設のご紹介

地下1階

体育室

面積・利用人数：
744㎡/5人以上
(バスケットボールコート1面分)
実施可能種目：
バスケットボール、バドミントン、
ゴールボール、バレーボール、
レクリエーション 等



トレーニング室

面積：
520㎡※個人利用も可
設置器具：レッグプレス、
トローローテーション、チェスト
プレス、レッグエクステンション、
シーテッドレッグカール、
トレッドミル、スミスマシン 等



多目的室

面積・利用人数：
186㎡/3人以上
実施可能種目：
卓球、軽運動 等



小多目的室

面積・利用人数：
107㎡/3人以上 (2室あり)
実施可能種目：
サウンドテーブルテニス



1階

多目的スタジオ

面積・利用人数：
127㎡/3人以上
実施可能種目：
ヨガ、軽運動 等



集会室ABC

面積・利用人数：
86㎡/各部屋5人以上30人まで
利用可能内容：
研修会、講習会、ミーティング 等
※各部屋のパーティション取り外しによる連結使用も可能。



小体育室1

面積・利用人数：
82㎡/2人以上
実施可能種目：
車いすフェンシング 等



小体育室2

面積・利用人数：
123㎡/3人以上
実施可能種目：
ボッチャ、卓球、軽運動 等



団体利用について

団体登録

当センターのご利用には、事前に東京都スポーツ施設利用登録申込書にてご登録が必要となります。団体の構成等により、予約受付期間に関する区分が分かれますので、詳細はお電話またはQRコードからHPをご確認ください。

施設予約

ご予約はインターネット、電話またはFAXにて受付しております。インターネットまたはFAXからご予約の場合は、HPから利用申込書を印刷・ダウンロードし、必要事項をご記入の上、当センターまでご送付ください。ご予約に関する詳細はお電話またはQRコードからHPをご確認ください。

利用料

施設ごとに利用料金が異なりますので、詳細はお電話またはQRコードからHPをご確認ください。半数以上が障害者で構成される団体がスポーツ等に使用する場合は当面の間、利用料金が免除されます。その他、利用料金が減額・免除される場合がございます。



個人利用について

対象・利用方法

- ・18歳以上の方、その他施設が認めた方がご利用いただけます。
- ・初回到登録証の交付を受け、その後は券券機で購入したチケットとともに受付にご提示ください。(障害手帳等をお持ちの方とその付添者はチケットの購入は必要ありません)

利用料

〈トレーニング室〉500円/3時間(障害者手帳等をお持ちの方とその付添者1名は無料)

主な実施事業

スポーツ振興事業

パラスポーツ競技団体やチーム、アスリートが競技力向上を目指す事業、障害のある方もない方も楽しむことができるスポーツ教室等、また多様なパラスポーツクラブやボランティア人材等に協力頂き実施する事業などを行います。

自主事業

味の素スタジアムや武蔵野の森総合スポーツプラザと連携して実施する事業や、パラアスリートの競技力向上のための事業など、施設の特性や地域資源を生かした事業を行います。

スポーツの日記念事業

味の素スタジアムや武蔵野の森総合スポーツプラザと連携し、障害のある方もない方も楽しむことができる様々なイベントを行います。

周辺連携事業

周辺地域や団体とのネットワークを活用し、パラスポーツの競技力向上や普及啓発の実現に向けて事業を行います。

※令和5年度については、各事業の調整ができ次第、HP等にて実施内容を公開いたします。

アクセス・施設情報

利用時間

9時から21時30分まで(最終入場は20時)

休館日

原則、毎週火曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

(味の素スタジアムのイベント開催により休館日が変わる場合があります。詳細はQRコードからHPをご確認ください)

電車でのご来場

京王線「飛田給」駅下車 徒歩約15分
西武多摩川線「多磨」駅下車 徒歩約30分



車でのご来場

味の素スタジアムの駐車場をご利用ください。

- ・本体下駐車場 約300台
- ・駐車場料金400円/1時間 以降30分ごとに200円(味の素スタジアムのイベント開催時は変更となる場合があります)
- ・障害者手帳をお持ちの方は無料です。東京都パラスポーツトレーニングセンター受付にて手帳と駐車券をご提示ください。

※ポケットガーデン専用駐車場は対象外です。

※対象となる手帳は身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳)及び精神障害者保健福祉手帳となります。

※運転手ご本人若しくは同乗者が手帳をお持ちの場合に限ります。

※味の素スタジアムのイベント(Jリーグや大型コンサートなど)開催時には、駐車場のご利用が制限されます。予めご了承ください。



バスでのご来場

調布駅北口または西武多摩川線多磨駅より「調33」「飛01」系統
調布駅[北口12番のりば] - 西武多摩川線多磨駅(京王バス東運行)
調布駅北口またはJR中央線武蔵小金井駅南口から「武91」系統
調布駅[北口12番のりば] - 武蔵小金井駅[南口6番のりば]
(京王バス東)

