



障害者スポーツを学べます！

スポーツセンターって楽しい！！



講習会

障害者スポーツの普及や振興、身近な地域でスポーツ活動を支え、促進する人材の育成のための講習会を開催します。



大会・記録会

日頃の練習の成果を発揮できる場として、初心者の方も安心して出場して頂けます。また、ご家族や地域の方々にもスポーツを通じて交流でき、楽しめる大会を開催します。

東京都障害者総合スポーツセンター・東京都多摩障害者スポーツセンター

スポーツセンターの

事業紹介

初心者からアスリート向けまで様々な教室があります！



地域交流事業
センターを利用されている方とその家族や地域の方が相互の理解を目的に、みんなで楽しめる事業を開催します。



日常利用支援
障害の種類や程度・目的に応じて、楽しく安全にそして快適にスポーツを行えるよう、支援します。また障害のある方のスポーツに関する様々な情報を提供します。



健康スポーツ相談
スポーツ医事相談や運動相談を実施しています。医師や理学療法士、管理栄養士、スポーツスタッフが相談に応じ、運動・スポーツ活動を支援します。



地域振興事業
身近な地域でスポーツに親しめるように区市町村、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、障害者福祉センター、特別支援学校など多様な団体と協働して、多岐に渡る事業を推進しています。



スポーツ教室
初めての方でも安心して気軽に参加できる教室、大会出場を目指す方にも満足いただける教室や、障害のない方も一緒に楽しめる教室を開催します。

◆ スポーツセンターってどんなところ？ ◆

スポーツ・レクリエーションを通じ健康増進と社会参加を促進するための、障害のある方専用のスポーツ施設です。体育館・プール・卓球室・トレーニング室などのスポーツ施設のほか、集会室や宿泊施設も併設しています。専門スタッフが常駐しているので、障害のある方が一人で来ても気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しむことができます。

対象

- ・ 障害者手帳をお持ちの方とその介護者
- ・ 障害者の福祉増進を目的とする団体

使用料

- ・ 無料（但し、宿泊施設は有料です）

利用手続

- ・ 個人利用は利用登録後、団体利用は予約制（3か月前から予約できます）

利用時間

- ・ 午前9時から午後9時（但し、スポーツ施設の利用時間には制限があります。）

休館日

- ・ 毎週水曜日と祝日の翌日（その日が土・日曜日の場合は開館）年末年始（12月29日から1月3日）

※ご利用にあたっての詳細につきましては、各スポーツセンターにお問合せください。

■ 東京都障害者総合スポーツセンター



JR 埼京線「十条駅」南口（徒歩10分）より当センターまで点字ブロックが敷設されています。JR「王子駅」とJR「池袋駅（西巣鴨経由）」より無料送迎バスを運行しています。

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
TEL：03-3907-5631 FAX：03-3907-5613
URL：<https://tsad-portal.com/>
Twitter：@tsadsogo

■ 東京都多摩障害者スポーツセンター



JR 中央線「国立駅」南口より大学通りを直進。
（徒歩約20分）

JR 南武線「谷保駅」北口より大学通りを直進。
（徒歩約10分）

※JR「国立駅」とJR「谷保駅」より無料送迎バスを運行しています。

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1
TEL：042-573-3811 FAX：042-574-8579
URL：<https://tsad-portal.com/>
Twitter：@tsadtama