

令和7年度

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

事業報告書

(事業年度:令和7年4月1日から令和8年3月31日まで)

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

東京都多摩障害者スポーツセンター

東京都障害者総合スポーツセンター

東京都パラスポーツトレーニングセンター



## も く じ

令和7年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括……………	1
I 東京都障害者スポーツ協会事業報告 ……………	3
II 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 ……………	40
III 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 ……………	54
IV 東京都パラスポーツトレーニングセンター事業報告 ……………	79
V 『令和7年度 障害者スポーツ地域サポート事業』実績一覧表 ……………	91
VI 『令和7年度 協力事業』実績一覧 ……………	97
VII 『令和7年度 パラスポーツ人材地域活動促進事業』実績一覧表 ……………	100
VIII 『令和7年度 施設見学会』実績一覧表 ……………	105



## 令和7年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括

令和7年度は、11月15日から26日までの12日間、夏季デフリンピック競技大会が東京を主な会場として開催されました。1924年にパリで第1回大会が開催されてから100周年を迎える記念大会にふさわしく、入場制限が生じるほどの盛況となり、予想を大きく上回る延べ28万人が観戦しました。大会の盛り上がりにより、デフ競技の魅力が広く発信されるとともに、外見から分かりにくい聴覚障害への理解が進みました。また、サインエールによる応援など新たな試みも行われ、選手と観客が一体となる雰囲気醸成されました。情報保障の面でも、手話や視覚情報の重要性が改めて認識される機会となりました。

今回のデフリンピックの成功は、東京2020パラリンピック競技大会以降高まってきた障害者スポーツへの関心をさらに後押しするものとなりました。この気運を一過性のものとせず、障害者スポーツの持続的な普及・発展につなげていくことが求められています。

当協会は、こうした認識のもと、東京都における障害者スポーツ振興の中核組織として、障害者スポーツセンター及びパラスポーツトレーニングセンターの運営を行うとともに、第26回東京都障害者スポーツ大会の実施、第24回全国障害者スポーツ大会への東京都選手団の派遣などの事業を展開しました。さらに、障害のある人がいつでも、どこでも、いつまでも、身近な地域でスポーツに親しめる環境づくりに向け、各種事業を実施しました。

なお、懸案であった東京都障害者スポーツセンターの第4期指定管理者指定申請については、令和7年12月に東京都より指定を受け、引き続き当協会が運営を担うこととなりました。これまでの実績を生かし、センターの価値向上に一層努めてまいります。

### 1 東京都障害者スポーツ協会事業の実施

#### (1) 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設、学校等における障害者スポーツに関する事業等の実施と定着に向け、「地域ブロック関係者連絡会議」の開催や「指導員等の派遣」、「パラスポーツ用具の貸与」などの支援事業を行いました。

また、スポーツ施設における障害者の受入対応などをまとめた「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」の周知と普及促進を図りました。

#### (2) 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

障害のある人もない人も共に参加でき、障害のある人がスポーツを始めるきっかけとなる参加型体験スポーツイベント「チャレスポ！TOKYO」を東洋大学赤羽台キャンパスで開催しました。ステージプログラムでは、東京2025デフリンピックで活躍した東京ゆかりのメダリストに対する顕彰式のほか、パラ・デフアスリートによるトークショーが行われ、会場では13のブースで競技体験が行われました。東洋大学でのメインイベントに加え、都内の地域イベントへのブース出展を実施し、スポーツ無関心層にスポーツをはじめのきっかけ作りの場を提供しました。

また、東京の障害者スポーツに関する情報が集まるパラスポーツ専門ポータルサイト「TOKYO パラスポーツ・ナビ」の運営のほか、都内ケーブルテレビなどでパラスポーツの大会を中継する「TOKYO パラスポーツチャンネル」ではデフリンピック5競技のライブ配

信などにより、障害者スポーツの理解啓発に取り組みました。

さらに、パラスポーツコンシェルジュ事業として、民間企業、団体等の障害者スポーツへの支援や連携に関する問い合わせに対し、相談窓口による情報の提供、企画提案、企業と競技団体等との交流会などの活動支援を行いました。

### (3) 競技力向上事業の強化

国際大会での活躍を目指す東京ゆかりの次世代選手を発掘し、育成、強化するためのプログラムを競技団体と連携して提供しました。また、プログラム参加者などが競技を開始・継続できるよう競技用車いすのレンタル事業を実施しました。

また、東京都が認定した「東京ゆかりパラアスリート認定選手」、「東京ゆかりジュニアパラアスリート認定選手」及びその選手を支える「東京パラスポーツスタッフ」の競技活動を支援するとともに、競技団体やパラスポーツクラブの活動活性化に向けた支援に取り組みました。

### (4) 人材の育成

初級・中級パラスポーツ指導員養成講習会を開催したほか、パラスポーツ指導員をはじめ障害者スポーツを支える人たちの活動を活性化するために「パラスポーツセミナー」、「リ・スタート研修会」、「パラスポーツフォーラム」などを開催しました。

また、「TOKYO 障スポ&サポート」登録ボランティアへ障害者スポーツの活動情報を発信し、ボランティア受入団体とのマッチングを図って活動機会の促進を図りました。

### (5) 体制の強化

事業規模が拡大する中で事業を確実に推進していくため、ICT を活用した事業展開を進めるとともに、組織、人員配置の整備に努め、協会事務局の体制強化に取り組みました。

## 2 東京都障害者スポーツセンター及び東京都パラスポーツトレーニングセンター事業の実施

### (1) 利用者数の回復と安心・安全な施設運営の取組

東京都障害者スポーツセンターでは、安心・安全を第一として基本的な感染予防対策を講じながら、コロナ禍で減少した利用者数の回復に向けて利用制限のない施設運営と施設設備の適切な維持管理に努めました。利用者数も順調に回復傾向を維持することができました。

### (2) 利用者支援サービスの取組

利用者の障害の種類や程度、多様な利用目的に応じてスポーツ教室や大会等の事業を実施し、支援サービスの向上を図りました。新規登録者を中心に相談事業を実施し、継続的なスポーツ活動につながるよう支援しました。

### (3) 地域振興への取組

地域でのスポーツ活動を支える人材を育成するため、ボランティア講習会やフォローアップ講習会を実施しました。

身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりのため、障害の有無に関わらず参加できる地域交流教室などを関係機関・団体と協働して実施しました。

### (4) 施設の周知と利用拡大の取組

東京都パラスポーツトレーニングセンターでは、スポーツ振興事業、スポーツの日記念事業、自主事業、周辺連携事業などに取り組むとともに、施設の周知と利用拡大に努め、前年度に続いて団体利用、個人利用ともに増加しました。

## I 東京都障害者スポーツ協会事業報告



# 令和7年度東京都障害者スポーツ協会 事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

## I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公1）

（目的）

地域スポーツアドバイザー（以下「アドバイザー」という。）を配置し、各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。また、パラスポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

### 1 奨励振興事業

#### (1) パラスポーツ地域サポート事業

《執行額 令和7年度：49,312千円 令和6年度：42,622千円 増減額：6,690千円》

協会事務局にアドバイザーを配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、地域の様々な課題や社会資源等を把握した上で効果的な事業の進め方等について助言を行うなど、地域に対する働きかけを積極的に行いました。アドバイザーは、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設及び学校等において障害のある人を対象とした事業等の実施、定着へ向け地域での推進体制構築をサポートし、各地域で以下の事業支援を行いました。

※別表1「令和7年度パラスポーツ地域サポート事業実績一覧表」参照

#### 【地域ブロック関係者連絡会議】

各地域における障害者スポーツの推進体制構築に向けた検討の促進や事業立案にあたっての新たな視点やノウハウ等を獲得・共有することを目的に、各区市町村との相互の情報共有の機会として地域ブロック担当者連絡会議を開催しました。また、福祉・医療等の分野との連携推進に向けた情報交換会も行い、協議体として各分野と連携して障害者スポーツに関する取組を進めている、若しくは関心のある区市が参加し、今後の取組意向や具体的な事例・事業に関する情報交換も活発に行われました。

＜第1回：令和7年6月～7月開催＞

グループ	ブロック	出席区市町村	日程	会場	参加人数
区部	1	千代田区、新宿区	6月24日(火)	AP 西新宿	25名
	2	北区、荒川区			
	3	目黒区、世田谷区、渋谷区			
	4	中野区、杉並区、板橋区、練馬区			
	5	墨田区、江東区、葛飾区、江戸川区			
市町村部	6	八王子市、町田市、日野市、多摩市、稲城市	7月8日(火)	me:rise 立川 Conference Room	29名
	7	青梅市、羽村市、瑞穂町			
	8	昭島市、国立市、東大和市、武蔵村山市			

市町村部	9	武蔵野市、三鷹市、調布市、 府中市、国分寺市	7月8日(火)	me:rise 立川 Conference Room	29名
	10	小平市、東村山市、西東京 市、清瀬市、東久留米市			
島しょ部	11	大島町、神津島村	7月17日(木)	オンライン	4名

<第2回：令和7年12月開催>

グループ	ブロック	出席区市町村	日程	会場	参加人数
区部	1	千代田区、港区、新宿区	12月9日(火)	AP 西新宿	26名
	2	台東区、北区、荒川区			
	3	品川区、目黒区、世田谷 区、渋谷区			
	4	中野区、杉並区、板橋区、 練馬区			
	5	墨田区、江東区、足立区、 葛飾区、江戸川区			
市町村部	6	多摩市	12月17日(水)	me:rise 立川 Conference Room	21名
	7	青梅市、福生市、羽村市、 あきる野市、日の出町			
	8	立川市、昭島市、国立市、 武蔵村山市			
	9	三鷹市、調布市、府中市			
	10	東村山市、西東京市			
島しょ部	11	-			

<福祉・医療等の分野との連携推進に向けた情報交換会>

出席区市町村	日程	会場	参加 人数
墨田区、渋谷区、杉並区、足立区、 葛飾区、中野区、府中市、調布市、 青梅市、羽村市、日の出町	令和8年1月21日(水)	全国障害者総合 福祉センター (戸山サンライズ)	16名

**【環境整備支援事業】**

障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村・地域スポーツクラブ・福祉施設・学校等を対象に、障害のある人を対象とした事業等の実施に向けての相談や企画の提案、連携・協働により事業を支援しました。また、区市町村等に対しては、障害のある人を対象とした事業が効果的に行われるよう、スポーツ・福祉・医療関係者などが連携して障害者スポーツを振興する推進体制の構築を働きかけました。

主催者	R7	R6	増減
区市町村	73	74	▲1
地域スポーツクラブ	4	1	3
福祉・医療関係機関等	16	12	4
学校	8	8	0
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	8	13	▲5
合計（実施事業数）	109	108	1

#### 【指導員等派遣事業】

環境整備支援事業として実施する事業等にパラスポーツ指導員や協力者を派遣し、事業の定着と実施体制の整備に取り組みました。

主催者	R7	R6	増減
区市町村	1	1	0
地域スポーツクラブ	31	38	▲7
福祉・医療関係機関等	0	12	▲12
学校	1	1	0
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	0	0	0
合計（派遣人数）	33	52	▲19

#### 【パラスポーツ用具の貸与事業】

環境整備支援事業として実施する事業等の主催者が、障害のある人が取り組みやすい種目（使い易い用具）や障害者スポーツ特有の用具等を準備できない場合、身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備していくためのきっかけとして、協会の管理する「パラスポーツ用具」を貸し出し、事業を支援しました。

主催者	R7	R6	増減
区市町村	58	42	16
地域スポーツクラブ	2	2	0
福祉・医療関係機関等	15	15	0
学校	18	19	▲1
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	22	26	▲4
合計（実施事業数）	115	104	11



【第1回ブロック関係者連絡会議】



【パラスポーツ用具の貸与事業】  
イヤーマフ

## (2) 障害者のスポーツ施設利用促進事業

《執行額 令和7年度：15,622千円 令和6年度：13,512千円 増減額：2,110千円》

令和4年度に改訂したスポーツ施設における障害者の受入対応等をまとめた「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」の周知および普及促進のため10自治体の訪問を実施したほか、公共・民間スポーツ施設に対しても継続的な環境整備を進めました。

### 【スポーツ施設利用促進アドバイザー】

都内公共スポーツ施設を対象に障害のある人の利用の促進に向けて、施設の状況やニーズに合わせ、職員研修をはじめ障害当事者による施設検証や日常利用に繋がるサポートを行いました。

施設名	実施支援メニュー	実施日
新宿区立新宿スポーツセンター (アシックススポーツファシリティーズ株式会社)	施設職員研修	7月28日(月)
文京スポーツセンター (文京区スポーツ推進共同事業体〔構成事業者：株式会社東京ドームスポーツ〕)	施設職員研修	7月3日(木)
	障害当事者による施設検証	10月22日(水)
		11月4日(火)
	事業環境支援	令和8年3月21日(土) ※2事業の実施
日常利用促進サポート	令和8年3月21日(土)	
中野区立総合体育館 (コナミスポーツ株式会社)	施設職員研修	10月14日(火)
	事業環境支援	10月12日(日) ※2事業の実施
中央区総合スポーツセンター (中央区スポーツ未来創造パートナーズ 〔構成事業者：コナミスポーツ株式会社〕)	施設職員研修	10月20日(月)
	障害当事者による施設研修	
	日常利用促進サポート	
フクシ・エンタープライズ南平アリーナ (株式会社フクシ・エンタープライズ)	事業環境支援	6月11日(水)
	日常利用促進サポート	8月9日(土)
新宿区立新宿コスミックスポーツセンター (公益財団法人新宿未来創造財団)	施設職員研修	11月10日(月)
	障害当事者による施設検証	11月27日(木)
		11月28日(金)
	事業環境支援	11月19日(水)
日常利用促進サポート	令和8年1月21日(水)	

小平市民総合体育館 (こだいらパークコネクトグループ〔構成事業者：株式会社東京アスレティッククラブ〕)	施設職員研修	12月1日(月)
	障害当事者による施設研修	令和8年1月29日(木)
深川北スポーツセンター (公益財団法人 江東区健康スポーツ公社)	施設職員研修	令和8年3月2日(月)
	障害当事者による施設研修	令和8年2月25日(水) 令和8年3月12日(木)
渋谷区ひがし健康プラザ (PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース〔構成事業者：株式会社渋谷サービス公社〕)	施設職員研修	11月18日(火)
大田区総合体育館 (住友不動産エスフォルタ株式会社)	施設職員研修	令和8年3月25日(水)
北区滝野川体育館 (野村不動産ライフ&スポーツ株式会社)	施設職員研修	令和8年3月16日(月)



【施設職員研修】  
文京スポーツセンター



【障害当事者による施設検証】  
中央区立総合スポーツセンター



【事業環境支援】  
中野区立総合体育館

### 【スポーツ施設利用促進研修会】

都内公共・民間スポーツ施設等を対象に、障害のある人の施設利用における不安や疑問の解消に向け、現場で活かせる知識やスキルの獲得を目指して、スポーツ施設利用促進研修会を実施しました。「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」を基に、講義や取組事例の紹介、グループディスカッション等を通じて、各施設の課題等を共有し、解決策を考察する契機としました。

<第1回>

日程	対象	会場	参加人数
6月30日(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>都内区市町村立スポーツ施設管理運営者 (指定管理者等)</li> <li>都内区市町村立スポーツ施設管理主管課</li> <li>民間スポーツ施設管理運営者等</li> </ul>	東京都多摩障害者スポーツセンター	25名



【スポーツセンター施設見学】



【グループディスカッション】

<第2回>

日 程	対 象	会 場	参加人数
12月22日(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 都内区市町村立スポーツ施設管理運営者 (指定管理者等)</li> <li>・ 都内区市町村スポーツ施設管理主管課</li> <li>・ 民間スポーツ施設管理運営者等</li> </ul>	新宿区立新宿 スポーツセンター	13名



【実技】



【グループディスカッション】

(3) 人材の養成と連携

パラスポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所で関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施しました。また、様々な人材が横のつながりを持てるような事業を企画し実施しました。

【パラスポーツセミナーの開催】

《執行額 令和7年度：1,969千円 令和6年度：2,147千円 増減額：▲178千円》

区市町村職員、教職員等を対象に、地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンの育成を図るため、また、障害者スポーツ事業実施のきっかけとなるよう、パラスポーツセミナーを開催しました。昨年度に引続き、会場とオンラインのハイブリッド形式で実施し、多くの方にご参加いただきました。

日 程	対 象	会 場	参加人数
6月18日(水)	区市町村スポーツ主管課職員、 障害者福祉主管課職員等	全国障害者総合 福祉センター (戸山サンライズ)	52名
7月29日(火)	教職員等	東京都障害者総合 スポーツセンター	36名

12月13日(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉関係施設職員</li> <li>・社会福祉競技会職員</li> <li>・区市町村職員 (障害者福祉主管部署職員等)</li> <li>・理学療法士または理学療法士養成校の学生・関係者</li> <li>・作業療法士または作業療法士養成校の学生・関係者 等</li> </ul>	ひがしんアリーナ	23名
令和8年2月 23日(月・祝)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区市町村スポーツ推進委員</li> <li>・地域スポーツクラブ関係者</li> <li>・公益財団法人日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者</li> <li>・公立スポーツ施設職員 (指定管理者職員も含む) 等</li> </ul>	小平市民総合体育館 第1体育室	28名



【区市町村スポーツ主管課職員等対象回】



【教職員等対象回】



【福祉・医療関係者等対象回】



【スポーツ推進委員・地域スポーツクラブ関係者等対象回】

### 【初級パラスポーツ指導員養成講習会】

《執行額 令和7年度：4,180千円 令和6年度：4,248千円 増減額：▲67千円》

東京都、東京都スポーツ推進委員協議会と共催で、区市町村のスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ事業の実施運営に資する障害者理解と指導スキル向上を目的として、公益財団法人日本パラスポーツ協会公認初級パラスポーツ指導員養成講習会を実施しました。

日 程	対 象	会 場	参加人数
7月20日(日) 7月21日(月・祝)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区市町村スポーツ推進委員</li> <li>・区市町村スポーツ所管部署職員 (公共スポーツ施設の職員及び 指定管理者職員等を含む)</li> <li>・地域スポーツクラブに所属する者</li> <li>・(一社)東京都レクリエーション 協会の加盟団体に所属する者 等</li> </ul>	東京都立大学 荒川キャンパス	54名
8月2日(土)		小平市民総合体育館	
8月3日(日) 8月9日(土)		南町スポーツ・文化 交流センターきらっと	



【障害のある人との交流】



【各障がいの理解（肢体不自由②）】

#### 【中級パラスポーツ指導員養成講習会】

東京都内在住・在勤の初級パラスポーツ指導員を対象に、障害者のスポーツ指導の専門的知識・技術を習得し、身近な地域でのパラスポーツ振興のリーダーとして率先して取り組む人材の育成を目的として、公益財団法人日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員養成講習会を実施しました。

日 程	対 象	会 場	参加人数
前期 10月25日(土) 11月3日(月・祝) 11月29日(土)	東京都内在住・在勤 の初級パラスポーツ 指導員  (初級パラスポーツ指 導員資格取得後、2 年以上経過し、80時 間以上の活動経験を 有している者)	東京都立大学荒川キャンパス、 SUBARU 総合スポーツセンター	33名
中期 12月7日(日) 12月14日(日) 12月21日(日)		江戸川区総合体育館	
後期 令和8年1月24日(土) 令和8年1月25日(日) 令和8年2月7日(土)		東京都立大学荒川キャンパス	



【全国障害者スポーツ大会競技の指導法と競技規則（陸上競技）】



【全国障害者スポーツ大会の実施競技と障害区分】

#### （４）人材活動活性化事業

《執行額 令和7年度：52,852千円 令和6年度：51,079千円 増減額：1,772千円》

東京都、東京都パラスポーツ指導者協議会との共催で、パラスポーツ指導員やボランティア情報配信システム「TOKYO 障スポ&サポート（以下「TOKYO S&S）」登録者等を対象に、フォーラムや研修等を実施しパラスポーツ人材の資質向上を図るとともに、都内で実施される障害者スポーツ事業等の情報を定期的に提供することでパラスポーツ人材の活動を促進させました。

##### ＜リ・スタート研修会＞

活動経験の浅い方や以前参加してから年月が経っている方などを対象に、今後の活動を促すためのリ・スタート研修会を2回実施しました。障害のある人と一緒にスポーツを楽しむ方法を学ぶ実技や先輩指導員の経験やアドバイス等を伝えることで、活動再開への不安解消を図ると共に、障害者スポーツセンターと連携してボランティア等を受け入れている教室やイベントを紹介して受講生の活動につなげました。

日 程	対 象	会 場	参加人数
6月28日（土）	パラスポーツ指導員等	京王アリーナTOKYO	16名
7月12日（土）	活動経験の浅い方	四谷スポーツスクエア	29名



【実技：コミュニケーションと配慮のポイント】



【先輩指導員の活動紹介】

##### ＜パラスポーツフォーラム＞

パラスポーツを支える人や今後支えたい人などを対象に、パラスポーツフォーラムを開催しました。参加型と一部オンラインのハイブリッド形式で実施し、最新情報の提供、参加者間の交流会のほか、パラスポーツの体験会等を実施し、パラスポーツ人材の活動活性化を図りました。

日 程	対 象	会 場	参加人数
令和8年2月 11日（水・祝）	パラスポーツ指導員 地域のスポーツ関係者等	ベルサール新宿グランド （5F コンファレンスセンター）	171名 （参集者）



【シンポジウム】



【交流会】



【パラスポーツ体験会】

【ボランティア情報配信システム「TOKYO 障スポ&サポート」の運営】

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるよう、人的なサポートの基盤を作ることを目的に「TOKYO S&S」を運営しました。「TOKYO S&S」登録者へ障害者スポーツに関連する活動情報をタイムリーに発信し、障害者スポーツに関連する研修会・講習会の実施、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充等を行いました。

【ボランティアコーディネーター事業】

障害者スポーツのボランティア活動を希望する個人や団体、ボランティアを必要とするイベント主催団体に対して、継続的な活動のためのサポートやニーズのマッチングなどのきめ細かなコンサルティングや、ボランティアの知識やスキルの向上を目的とした講習会を実施しました。

また、ボランティア活動の魅力や意義を伝え参加意欲を高めることを目的に、個人の活動を紹介する体験談を2本、ボランティアを募集する登録団体の増加やボランティア募集の促進に繋げることを目的に、実際にS&Sを活用した募集团体の体験談を2本公開しました。

さらに、障害当事者によるボランティアの活用事業「パラとも」を今年度より開始し、都立特別支援学校活用促進事業における体験教室を活動先として14回実施しました。

<TOKYO 障スポ&サポートボランティア講習会>

日 程	対 象	会 場	参加人数
8月30日(土)	全ての条件を満たす方 ・「TOKYO S&S」登録者 ・障害者スポーツボランティアの経験がない方 ・今後継続的に活動する意欲のある方	東大和 S&D 体育館	21名
11月2日(日)	同上	FSX アリーナ (くにたち市民総合体育館)	16名
令和8年1月17日(土)	同上	深川北スポーツセンター	21名



【講義：スポーツボランティア活動について】



【実技：競技用車いす体験】

【地域事業参加型指導員育成事業】

地域における障害者スポーツ事業とその地域に根付く、地域の障害者スポーツを支える人材のマッチングを図りました。

また、事前・事後の座学研修や実地研修を通じ、地域に根づく人材の育成を行いました。

No	研修先・事業名（所在地）	日程		参加人数
		事前研修	実地研修	
1	特定非営利活動法人日本アンプティサッカー協会 「東日本アンプティサッカーリーグ 2025 -Aリーグカップ4×4-」（調布市）	事前研修	6月13日（金）	2名
		実地研修	6月21日（土）	
		事後研修	6月21日（土）	
2	東京北卓球バレー同好会 「卓球バレー練習会」（荒川区）	事前研修	9月25日（木）	2名
		実地研修	9月25日（木）	
		事後研修	9月25日（木）	1名
3	ウォーキングサッカー・イン・ザ・サイレンス 「ウォーキングサッカー練習会」（江東区）	事前研修	10月23日（木）	2名
		実地研修	10月25日（土）	1名
		事後研修	10月25日（土）	
4	公益社団法人調布市スポーツ協会 「第43回調布市民スポーツ祭り」（調布市）	事前研修	10月11日（土）	1名
		実地研修	10月11日（土）	
		事後研修	10月11日（土）	
5	足立区視力障害者福祉協会 卓球クラブ 「STT（サウンドテーブルテニス）練習会」 （足立区）	事前研修	10月15日（水）	5名
		実地研修	10月15日（水）	
		事後研修	10月15日（水）	
6	NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 「競技用車いすに乗って遊ぼう！」（練馬区）	事前研修	令和8年2月21日（土）	1名
		実地研修	令和8年2月21日（土）	
		事後研修	令和8年2月21日（土）	
7	渋谷区学びとスポーツ課活躍支援係 「えびす青年教室」（渋谷区）	事前研修	令和8年2月20日（金）	2名
		実地研修	令和8年2月22日（日）	
		事後研修	令和8年2月22日（日）	

8	いたばしピンポンクラブ 「STT (サウンドテーブルテニス) 練習会」 (板橋区)	事前研修	令和8年3月6日(金)	2名
		実地研修	令和8年3月7日(土)	
		事後研修	令和8年3月7日(土)	
9	バンバンクラブ 「伴走・伴歩練習会」(渋谷区)	事前研修	令和8年3月14日(土)	3名
		実地研修	令和8年3月14日(土)	
		事後研修	令和8年3月14日(土)	
10	NPO 法人障がい者スポーツクラブ HIMAWARI 「体力測定会」(羽村市)	事前研修	令和8年3月19日(木)	3名
		実地研修	令和8年3月22日(日)	
		事後研修	令和8年3月22日(日)	



【公益社団法人調布市スポーツ協会】  
「第43回調布市民スポーツ祭り」



【ウォーキングサッカー・イン・ザ・サイレンス】  
「ウォーキングサッカー練習会」

### 【パラスポーツ人材地域活動促進事業】

《執行額 令和7年度：12,773千円 令和6年度：13,280千円 増減額：▲507千円》

東京ゆかりのパラアスリートやコーチ等のパラスポーツスタッフ、都内を統括する障害者スポーツ競技団体がこれまで蓄積してきた経験などを地域に還元する機会を創出し、地域に障害者スポーツを根付かせるとともに、競技スポーツを実施する人の裾野の拡大につなげました。

○東京パラスポーツ人材バンク（東京パラくる）の運営

区市町村・地域スポーツクラブ・福祉施設・学校・企業等からの依頼を受けて、講演会・体験会やイベント等の講師・ゲストとして東京ゆかりのアスリート・パラスポーツスタッフ・競技団体をマッチングするサイト（東京パラくる）を運営しました。

※別表2「令和7年度パラスポーツ人材地域活動促進事業実績一覧表」参照



矢ヶ部紋可選手（デフバドミントン）



長島理選手（パラバドミントン）

### 【都立特別支援学校活用促進事業への協力】

東京都と東京都スポーツ文化事業団が主催で実施している「都立特別支援学校活用促進事業」の障害者スポーツ体験教室において、体験教室参加者等の自主自立化に向けた指導者等の育成への取組に関する助言やアドバイザーの派遣を行いました。

#### ○講習会の実施

体験教室を実施する協力団体に対して講習会を実施

No	日 時	講義内容	場 所	参加人数
1	5月10日(土)	教室運営に係る安全管理について	城東特別支援学校	11名
2	5月24日(土)	教室での障害者対応について	調布特別支援学校	13名

#### ○アドバイザーの派遣

	日程	場 所	協力団体	実施内容
1	10月19日(日)	東久留米特別支援学校	NPO 法人アリアンテ	サッカー教室
2	12月21日(日)			
3	令和8年2月8日(日)			
4	11月30日(日)	葛飾ろう学校	こやのエンジョイくらぶ	ボッチャ教室
5	12月7日(日)			

### (5) 選手養成事業

#### 【拡充】【パラスポーツ次世代ホープ発掘事業の開催】

《執行額 令和7年度：64,801千円 令和6年度：60,685千円 増減額：4,116千円》

国際大会で活躍する次世代を担う有望選手を発掘するために競技体験会・相談会等を競技団体と連携して実施しました。また、継続的なスポーツ活動や競技スポーツへの取組に繋がるようなプログラムを提供しました。今年度からは新たに、スポーツ用車いすの無料レンタル事業を開始しました。

#### 《体力測定会・講習会》

体力測定会と講習会を実施しました

日 程	場 所	内 容	参加人数
①7月12日(土)	①② 東京都パラスポーツ トレーニングセンター ③江戸川区 スポーツセンター	<体力測定会> 握力・垂直跳び・ボール投げ・20m走等 <講習会> ①スポーツとモチベーション 講師：日本大学文理学部教授 橋口泰一	①14名
②8月3日(日)		②コンディショニングについて 講師：日本パラリンピック委員会	②7名
③12月13日(土)		③スポーツと栄養 講師：鎌倉女子大学 准教授 秦 希久子	③52名

※①②は、令和5年度、6年度の参加者を対象に実施。

### 《スポーツ用義足・車いす体験会》

義肢装具士や理学療法士、パラアスリートによる体験会を実施しました。

日程	場所	対象	参加人数
8月23日(土)	東京都立小金井特別支援学校	下肢に障害のある肢体不自由児者	3名
11月30日(日)	東京都立北特別支援学校		10名

### 《競技体験会・講演会》

競技団体による25競技の体験会とミラノ・コルティナ2026パラリンピック冬季競技大会日本選手団大日方団長による講演会を実施しました。

日程	場所	対象	参加人数
2月7日(土)	荒川総合スポーツセンター	競技体験会：身体障害児者・知的障害児者 講演会：事業参加者・介助者・地域住民等	51名

### 《トレーニング講習会》

トップアスリートに対するコンディショニングやトレーニング指導において豊富な経験を有するトレーナーによるトレーニング講習会を実施しました。

日程	場所	対象	参加人数
①2月21日(土)	①東京都多摩障害者スポーツセンター	①肢体不自由児者	①4名
②3月1日(日)	②東京都パラスポーツトレーニングセンター	②知的障害児者・視覚障害児者 ・聴覚障害児者	②4名

### 《車いすレンタル事業》

競技活動の開始、継続を支援するために、一定期間（1～2ヶ月程度）無料レンタルを行いました。

車いすの種類	対象	件数(延べ)
・陸上競技用(レーサー) ・バドミントン用 ・バスケットボール用 ・テニス用 ・子ども用マルチタイプ	下肢に障害のある肢体不自由児者	24件



「競技体験会」カヌー



「講演会」大日方 邦子 氏

(6) 選手強化支援事業等（助成事業）

【東京パラアスリート強化事業】

《執行額 令和7年度：89,124千円 令和6年度：76,378千円 増減額：12,746千円》

国際大会で活躍するパラアスリートを継続的に輩出することを目的に、アスリートとアスリートを支えるスタッフに対し、助成金の交付等による競技活動支援を行うとともに、その活動を広く周知しました。

内 容	人数	対 象	支 援 内 容
東京ゆかりパラアスリート助成金	139名	東京都知事により、「東京ゆかりパラアスリート」に認定された選手	大会遠征費、合宿参加費、施設使用料等の助成
東京ゆかりジュニアパラアスリート助成金	23名	東京都知事により、「東京ゆかりジュニアパラアスリート」に認定された選手	
東京パラスポーツスタッフ競技支援活動費助成金	98名	東京都知事により、「東京パラスポーツスタッフ」に公認されたスタッフ	大会遠征費、合宿参加費等の助成

※パラアスリートは、認定後に3名の辞退があり136名となりました。



《座学講習会開催補助》

中央競技団体等が、パラリンピックやデフリンピック等の国際大会で活躍できる選手の育成・強化を目的に、東京ゆかりパラアスリート等を対象として必要な知識や技術等の習得のために実施する講習会を支援しています。座学講習会は8団体から、ジュニア向け講習会は5団体から助成金の申請がありました。

【パラスポーツ競技活動支援事業】

《執行額 令和7年度：39,208千円 令和6年度：28,917千円 増減額：10,290千円》

パラスポーツ団体が実施する強化練習会や強化合宿などの選手の強化育成を図る取組の他、指導者育成を目的としたものや、初期段階の競技者の活動定着を促す活動等の経費を対象に助成を行い、団体の競技力向上に向けた活動を促進することを目的として実施した。

昨年度「障害者スポーツ強化練習会事業」として全国障害者スポーツ大会において活躍できる選手の強化、育成を目的に、競技団体が実施する練習会や遠征試合、普及啓発等の事業を支援していたが、今年度からはこの事業に統合し支援を行った。

事 業 名	対象団体	内 容
東京都パラスポーツ競技活動支援事業	22団体	謝金、旅費、宿泊費、大会参加費、競技用消耗品費等の助成

《申請事業及び実施状況》

No.	競技団体名	事業	事業実施日	区分	参加者 合計
		No.			
1	東京都知的障がい者陸上競技連盟	1	4月から9月(計5回)	練習会	延べ 168名
		2	10月から令和8年2月(計5回)	練習会	延べ 177名
2	東京障がい者バドミントン連盟	1	9月14日(日)、9月15日(月・祝)	練習会	22名
		2	9月23日(火・祝)	練習会	22名
		3	令和8年1月17日(土) 令和8年1月18日(日)	大会	304名
3	東京障害者乗馬協会	1	4月27日(日)、9月28日(日)	練習会	77名
		2	10月18日(土)	練習会	32名
		3	11月7日(金)～9日(日)	大会	28名
4	東京都ゴールボール連絡協議会	1	令和8年2月22日(日)	普及啓発	12名
		2	令和8年1月31日(土)	普及啓発	45名
5	東京都シッティングバレーボール協会	1	5月24日(土)、5月25日(日)	大会	17名
		2	7月12日(土)、7月13日(日)	大会	18名
		3	12月13日(土)、12月14日(日)	大会	16名
		4	令和8年2月14日(土)、15日(日)	大会	15名
		5	令和8年2月21日(土)	大会	59名
6	東京都障害者水泳連盟	1	令和8年2月22日(日)	大会	174名
		2	11月23日(日)	普及啓発	18名
		3	12月5日(金)、12月6日(土)	指導者育成	12名
7	東京身体障害者卓球連盟	1	5月～8月(計4回)	練習会	延べ 66名
		2	11月から令和8年1月(計3回)	練習会	延べ 49名
		3	6月22日(日)	大会	167名
		4	7月19日(土)	大会	13名
		5	9月26日(金)～9月28日(日)	大会	35名
8	東京都知的障害者卓球部会	1	11月3日(月・祝)	大会	117名
		2	令和8年1月17日(土) 令和8年2月11日(水・祝)	練習会	58名
9	東京都トライアスロン連合	1	4月～9月(計3回)	練習会	27名
		2	10月から令和8年2月(計3回)	練習会	27名
		3	6月14日(土)、6月15日(日)	大会	延べ 677名
10	東京都車いすバスケットボール連盟	1	11月7日(金)、11月8日(土)	大会	15名

11	パラセーリング東京	1	9月14日(日)	普及啓発	38名
		2	6月14日(土)、8月23日(土)	練習会	16名
		3	6月～9月(計3回)	練習会	30名
		4	6月7日(土)、6月8日(日)	大会	5名
		5	9月19日(金)～9月21日(日)	大会	4名
		6	10月10日(金)～10月12日(日)	大会	4名
		7	10月～12月(計3回)	普及啓発	84名
		8	10月4日(土)	練習会	8名
		9	11月24日(月・祝)、12月13日(土)	練習会	16名
		10	10月～11月(計3回)	練習会	21名
12	東京都知的障がい者サッカー連盟	1	5月～9月(計7回)	練習会	延べ 196名
		2	5月～9月(計3回)	練習会	延べ 87名
		3	9月27日(土)、9月28日(日)	強化合宿	45名
		4	5月～9月(計9回)	練習会	延べ 261名
		5	5月～9月(計5回)	練習会	17名
		6	6月21日(土)、9月20日(土)	普及啓発	70名
		7	7月13日(日)、8月23日(土)	普及啓発	23名
		8	10月～令和8年2月(計6回)	練習会	延べ 168名
		9	10月～令和8年2月(計3回)	練習会	延べ 87名
		10	10月～令和8年2月	練習会	延べ 232名
		11	10月～令和8年2月	練習会	延べ 83名
		12	11月30日(日)、12月21日(日)	普及啓発	27名
		13	11月9日(日)	大会	20名
		14	11月29日(土)	大会	17名
13	東京都IDバスケットボール連盟	1	12月～令和8年1月(計4回)	大会	延べ 761名
		2	9月27日(土)、9月28日(日)	大会	14名
		3	12月20日(火)、21日(水)	強化合宿	11名
14	東京都知的障害者ソフトボール部会	1	9月13日(土)、9月14日(日)	大会	15名
		2	令和8年1月31日(土) 令和8年2月1日(日)	大会	18名
15	東京都グランドソフトボール連盟	1	9月6日(土)、9月7日(日)	大会	20名

16	東京都知的障害者バレーボール連盟	1	7月～9月（計4回）	練習会	延べ 72名
		2	7月～9月（計6回）	練習会	延べ 156名
		3	8月10日（日）、8月11日（月・祝）	大会	70名
		4	12月～令和8年1月（計5回）	練習会	延べ 88名
17	東京都聴覚障害者連盟 男子バレーボール部	1	6月27日（金）、6月28日（土）	大会	7名
		2	7月26日（土）、7月27日（日）	練習会	7名
	東京都聴覚障害者連盟 女子バレーボール部	1	6月27日（金）、6月28日（土）	大会	7名
		2	6月～9月（計12回）	練習会	7名
		3	10月～令和8年1月（計14回）	練習会	6名
18	東京都精神障害者 バレーボール部会	1	4月～9月（計20回）	練習会	延べ 325名
		2	10月～令和8年2月（計16回）	練習会	延べ 283名
		3	8月16日（土）、8月17日（日）	大会	13名
19	東京都 ID フットソフトボール協会	1	4月～9月（計7回）	練習会	延べ 177名
		2	11月～令和8年2月（計5回）	練習会	118名
20	東京都サウンドテーブルテニス協会	1	8月24日（日）	練習会	20名
21	東京都 ID ボウリング連盟	1	9月13日（土）	練習会	36名
		2	11月2日（日）	練習会	37名
		3	令和8年1月25日（日）	大会	37名
		4	令和8年2月15日（日）	練習会	37名
22	精神卓球 ※協会実施事業	1	令和8年1月10日（土）	練習会	11名



<シットイングバレー>



<知的障害者サッカー>

### 【パラスポーツ団体体制強化支援事業】

《執行額 令和7年度：13,444千円 令和6年度：13,185千円 増減額：258千円》

競技団体の組織基盤の強化や運営力向上を図るとともに、「スポーツ団体ガバナンスコード〈一般スポーツ団体向け〉」を遵守できる団体となるよう、研修会や専門家相談、法人格取得に向けた支援等を行いました。

### 《研修会》

日程	内容	実施方法	参加団体
8月9日(土) 8月21日(木) 9月27日(土) 10月4日(土)	アスリートパスウェイや競技団体の役割についての講義及びグループワーク	参集及びオンライン	31団体
3月7日(日)	事例発表会 ① 外部連携 (東京都ゴールボール連絡協議会) ②外部連携 (東京都グランドソフトボール連盟)	参集及びオンライン	24団体

### 《専門家相談》

法人格取得に関すること、任意団体から法人への移行に関すること、法人化により受けられる支援等について、スポーツ団体の法人化に精通する弁護士の協力のもと、競技団体の相談に応じました。

また、スポーツ団体の会計処理について、中央競技団体の監査に携わっている公認会計士の協力のもと、競技団体の相談に応じました。

### 《事務サポート》

競技活動支援事業等の助成金の交付を受けて実施する事業の申請書や報告書等各種書類作成に関する助言や相談対応を行いました。

実施月	実施団体	サポート内容
6月	東京都聴覚障害者連盟バレーボール部	都連設立に向けた説明
11月	東京ボッチャ協会	団体運営に関する相談
1月	ACアチャー	ヒアリング
1月	わかくさグループOBプール教室	ヒアリング
1月	東京都トライアスロン連合	助成金対象外経費に関する説明

### 《外部連携》

競技団体の運営や業務の課題改善に取り組むため、プロボノを活用した協同プロジェクトを実施しています。令和7年度は、1団体が団体のビジョン・ミッション策定に向けた課題整理ワークショップ、1団体が団体運営業務の棚卸と業務マニュアル化を実施しました。

### 《法人格取得支援》

競技団体の組織基盤の強化や運営力向上等につなげていくことを目的に、団体の法人格取得にかかる経費を対象に助成金を交付し法人格取得支援を行っています。令和7年度は、支援を希望する団体はありませんでしたが、法人格取得を視野に入れている団体を対象に、ヒアリングを実施しました。

(7) その他パラスポーツ団体等への支援事業（競技団体支援）

【競技団体登録事業】

都内を総括する種目別競技団体を対象に当協会への登録を募り、協会と団体とで相互に協力・支援や、他団体との意見交換等を実施しました。また、登録競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発・周知協力を図りました。令和7年度は26団体が登録しました。

【パラスポーツ団体普及活動支援事業】

《執行額 令和7年度：9,823千円 令和6年度：0円 増減額：9,823千円》

障害のある方が身近な地域で気軽にスポーツを行える環境を整えるため、その受け皿となる地域のパラスポーツ競技団体及びパラスポーツクラブの活動活性化に向けた支援を行いました。

① 競技団体支援事業

協会に競技団体登録をしている団体の実施する事業に対して助成金を交付しています。18団体に助成金を交付しました。

	競技団体名	日程	内容等	会場	参加人数
1	東京都ゴールボール連絡協議会	10/18	ゴールボール体験会	江戸川区スポーツセンター	42名
2	東京都シッティングバレーボール協会	11/15～11/16	第6回 SVF-CUP シッティングバレーボール大会 in 名古屋市中スポーツセンター	愛知県名古屋市中スポーツセンター	10名
3	東京都障害者水泳連盟	5/24～1/25 (9回)	東京都障害者水泳連盟練習会	東京都障害者総合スポーツセンター・BunB 立教大学池袋プール	214名
4	東京都知的障害者卓球部会	5/10～12/13 (5回)	卓球教室	東京都障害者総合スポーツセンター	270名
5	一般社団法人パラセーリング東京	4/20・7/13	インクルーシブ・セーリング体験会 若洲	若洲ヨット訓練所	63名
6	東京都知的障がい者サッカー連盟	(1)11/22 (2)1/18	(1)第11回全国知的障害特別支援学校高等部選手権 「もうひとつの高校サッカー選手権 2025」 東京都予選会 (2) 第32回東京FIDカップ	(1)清瀬内山運動公園サッカー場 A 面 (2)駒沢第2球技場、補助競技場	461名
7	東京都 ID バスケットボール連盟	7/25	第20回関東特別支援学校・学園・U18 バスケットボール交流戦大会 審判講習会	板橋区立小豆沢体育館	250名

8	一般社団法人精神障害者地域生活支援助うきょう会議	10/27	精神障害者スポーツ交流祭 バレーボール大会	東京体育館	592名
9	東京都サウンド テーブルテニス協会	1/11	協会内交流会	東京都多摩障害者 スポーツセンター	37名
10	特定非営利活動法人 東京都 ID ボウリング連盟	(1)10/26 (2)1/17	(1)練習会 (2)練習会	(1)東京ポートボウル (2)平和島スターボウル	60名
11	特定非営利活動法人 東京障害者乗馬協会	4/6～10/26 (8回)	木曾馬乗馬会	紅葉台木曾馬牧場	207名
12	一般社団法人東京都 トライアスロン連合	4/19	パラトライアスロン勉強 会 & SEA(Swim Exit Assistant)・ 審判技術講習会	東京・海の森 水上競技場	32名
13	東京都車いす バスケットボール連盟	8/30～8/31	2025年度 U25 日本 車いすバスケットボール 選手権大会	スカイホール豊田	15名
14	東京都 グランドソフトボール連盟	5/3～5/4	東日本 グランドソフトボール大会	栃木県宇都宮市 (屋板運動場)	19名
15	東京都知的障害者 バレーボール連盟	7/20	第27回東京ゆうあい バレーボール大会	板橋区立 小豆沢体育館	324名
16	東京都ローリング バレーボール連盟	9/21	第36回関東 ローリングバレーボール大会	エスフォルタアリーナ 八王子	166名
17	日本ハンドサッカー 協会東京支部	10/11	ハンドサッカー フェスティバル	東京都障害者総合 スポーツセンター	155名
18	特定非営利活動法人 東京ゲートボール連合	(1)7/6・7/8 (2)11/8	(1)聴覚障害者への ゲートボール審判講習会 〔学科・実技〕 (2)聴覚障がい者への ゲートボール技術講習会	(1)ココブンジプラ ザ・都立光が丘公園 ゲートボール場 (2)都立光が丘公園 ゲートボール場	85名

## ② パラスポーツクラブ振興事業

東京都におけるパラスポーツクラブ振興活動を主たる事業として団体が行う日常の練習活動等の事業に対して助成金を交付しました。24団体から助成金の申請がありました。

No.	競技団体	競技
1	町田 U ジュニア	知的障害者サッカー
2	志村 FC	サッカー
3	フライングタートルズ	テニス

4	A.C.アチャー	アーチェリー
5	土曜ダンスサークル	社交ダンス
6	わかくさグループ OB プール教室	水泳
7	八王子セブンクラブ	バレーボール (精神)
8	BG クラブ	ターゲットバードゴルフ
9	スマイル・キッズ	コーディネーショントレーニング (ダンス)
10	知的障害 東京ラッコ	水泳
11	なぎさスポーツクラブバスケットボール	バスケットボール
12	まるや	軟式野球
13	なぎさスポーツクラブ (陸上)	陸上競技
14	レインボースターズ CN	チアダンス
15	東京パラアーティスティックスイミング協会	パラアーティスティックスイミング
16	AQUAFINE	水中運動/ノルディック・ウォーキング
17	れんげ草の会	水中運動
18	スペシャルオリンピックス十条卓球	卓球
19	GAGANI	水泳
20	FC.町田ユナイテッド	知的障害者サッカー
21	町田セカンド	知的障害者サッカー
22	あくあ・じょい	水泳
23	チーム・サバイフ	ブラインドスキー
24	特定非営利活動法人あさがお	陸上競技

## 2 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

### 【スポーツ大会の開催 (自主事業)】

東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することで、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図りました。

事業名	日程	会場	参加者数
2026 東京 CUP 卓球大会	令和8年1月31日 (土) 団体戦	東京都障害者 総合スポーツ センター	団体戦 84 チーム (202名)
	令和8年2月1日 (日) 個人戦		個人戦 256名

## 3 理解啓発事業

### (1) 東京のパラスポーツ専門ポータルサイト (TOKYO パラスポーツ・ナビ) の運営

〈執行額 令和7年度：11,021千円 令和6年度：8,937千円 増減額：2,084千円〉

協会や障害者スポーツセンター情報をはじめ、都内公共スポーツ施設のバリアフリー情報、また都内で活動中の障害のある人が参加できるクラブ・団体情報、都内で開催されるイベント情報等を収集し、都内各地域の障害者スポーツに関する情報を検索できるサイト「TOKYO パラスポーツ・ナビ」を運営しました。

## (2) パラスポーツの大会中継「TOKYO パラスポーツチャンネル」の運営

《執行額 令和7年度：79,088千円 令和6年度：29,967千円 増減額：49,121千円》

パラスポーツの理解促進、普及啓発を推進するため、ケーブルテレビ及びインターネット等の各種メディアを効果的に活用し、パラスポーツの大会および東京2025デフリンピックの中継及び情報発信を行いました。中継映像はYouTubeで配信したほか、都内約506万世帯を対象としたケーブルテレビでも放送し、専用Webサイトでは競技やルールの紹介、選手の魅力を伝える映像などを公開しました。

大会名	放送日	実況・解説者
第21回全日本パラ空手道競技大会	8月23日(土)	実況：渡邊大祐 解説：三村由紀(全日本空手道連盟)
第17回全日本パラ卓球選手権大会(肢体の部)	9月28日(日)	実況：中田浩光 解説：立石イオタ良二(日本不自由者卓球協会広報)
東京2025デフリンピックバドミントン	11月17日(月)	実況：矢野吉彦 解説：舩田圭太(バドミントン日本代表コーチ)
東京2025デフリンピックハンドボール	11月19日(水)	実況：渡邊大祐 解説：松信亮平(早稲田大学男子ハンドボール部コーチ)
東京2025デフリンピック卓球	11月20日(木)	実況：中田浩光 解説：藤井寛子(元日本女子代表キャプテン)
東京2025デフリンピックレスリング(グレコローマン)	11月21日(金)	実況：槇嶋範彦 解説：長谷川恒平(青山学院大学レスリング部監督)
東京2025デフリンピック空手	11月23日(日)	実況：寺島啓太 解説：横瀬幸男(尚心派糸東流空手道拳心会会長)
パラアイスホッケー第34回全国クラブ選手権大会	12月7日(日)	実況：渡邊大祐 解説：宮崎遼(パラアイスホッケー日本代表コーチ)
アンプティサッカーインターナショナルチャレンジカップ-東京2026-	1月16日(金)	実況：寺島啓太 解説：杉野正幸(日本アンプティサッカー協会副理事長)
第35回日本ブラインドテニス大会	1月25日(日)	実況：鈴木努 解説：芳本宏(日本ブラインドテニス連盟会長)

## (3) NHK、NHK厚生文化事業団共催事業

NHK、NHK厚生文化事業団と共催し、障害者スポーツの理解促進、普及啓発を目的に、様々な事業を展開しました。アスリートとふれあい、スポーツを通じて交流することでスポーツの持つ楽しさや魅力に気づいてもらうとともに、障害のある人の競技スポーツを認識してもらう機会を提供しました。

学校名	日程	派遣パラリンピアン等(対象競技)(敬称略)	人数	内容
渋谷区立臨川小学校	7月1日(火)	岡田拓也、岡田侑也、 國島佳純、林滉大 (デフサッカー)	67人	講話・体験・ デモンストレーション 質疑応答

神奈川県立平塚ろう学校	9月3日(水)	阿部菜摘、岡田拓也、 岡田侑也、國島佳純 (デフサッカー)	31人	講話・体験・ デモンストレーション 質疑応答
墨田区立隅田小学校	10月2日(木)	池崎大輔、島川慎一 (車いすラグビー)	91人	講話・体験・ デモンストレーション 質疑応答
横浜市立公田小学校	11月6日(木)	宮島徹也、三宅克己 齋藤美佳 (車いすバスケットボール)	114人	講話・体験・ デモンストレーション 質疑応答
堺市立大仙西小学校	12月10日(水)	葭原滋男、栗原梢 田中茂樹、中野誉幸 (ブラインドサッカー)	90人	講話・体験・ デモンストレーション 質疑応答

#### (4) チャレスポ! TOKYO

《執行額 令和7年度：41,521千円 令和6年度：41,501千円 増減額：▲19千円》

障害のある人もない人も共に参加でき、障害者スポーツへの理解促進を図る参加型体験イベント「チャレスポ! TOKYO」を実施しました。今年度も大規模会場におけるメインイベントのほか、スポーツ無関心層への機会創出を図るため、東京都内の地域イベントへのブース出展を行いました。

メインイベントでは、東洋大学赤羽台キャンパスを会場に、パラリンピック競技やデフリンピック競技、レクリエーションスポーツなど13の体験ブースを出展。ゲストのアスリートも競技体験に参加し、来場者との交流を図りました。ステージでは、ゲストやマスコットたちによる盛り上げ企画のほか、東京2025デフリンピックのメダリストの顕彰式やトークショーなど、さまざまなコンテンツを実施し、多くの方にお楽しみいただきました。

#### 《メインイベント》

事業名	日程	会場	実施内容	来場者数
チャレスポ! TOKYO	1月18日(日)	東洋大学 赤羽台キャンパス	障害者スポーツ体験	1,454名



【ステージプログラム】



【競技体験ブース】

《地域イベントにおける出展》

出展イベント	日程	会場	出展内容
ばらあーと第35回多摩市 みんなの美術作品展 (多摩市)	12月6日(土)	パルテノン多摩 オープンスタジオ	・車いすカーリング体験 ・テーブルカーリング ・車いすカーリング展示
第37回ふくし健康 まつり(豊島区)	12月7日(日)	としま区民センター	・パラフェンシング体験 的突き体験、紙コップ落とし体験 ・競技用具展示



【車いすカーリング体験(多摩市)】



【パラフェンシング体験(豊島区)】

(5) パラスポーツコンシェルジュ

《執行額 令和7年度：29,862千円 令和6年度：25,202千円 増減額：4,659千円》

民間企業や団体等における障害者スポーツへの支援や連携に関する問合せに対し、相談窓口での情報提供、企画提案、貸出等による事業支援を行うことで、障害者スポーツの普及振興に繋がりました。また、障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングにつなげていくための交流会を開催し、企業の取組や競技団体との連携事例を収集、蓄積しました。

さらに、企業等に対し、障害者スポーツ支援への興味・関心を高めるためのPR講演や個別訪問を行うとともに、定期セミナーの実施により取組事例の紹介や実際の取組に向けた助言等を継続発信することで、障害者スポーツに取り組む企業等の更なる規模拡大を図りました。

問合せ元の種別	R7	R6	増減	主な相談内容
企業	170	153	17	障害者スポーツの支援全般、体験会等実施 等
社団法人等	50	41	9	体験会への講師派遣依頼、用具貸出、周知協力 等
個人(障害者)	42	50	▲8	事業実施状況や体験場所 等
個人(一般)	103	84	19	障害者スポーツ全般、ボランティア 等
区市町村	4	7	▲3	用具貸出 等
大学・専門学校等	13	13	0	用具貸出、取材 等
小・中・高校	10	10	0	用具貸出、協会の活動の聞き取り学習 等
競技団体	15	10	5	事業協力依頼 等
その他	26	21	5	体験会への講師派遣依頼 等
合計	433	389	44	

事業名	日程／規模	会場
PR 講演会	5回	企業等が主催するセミナー会場 等
PR のための個別訪問	年 12 社	都内特例子会社、もにす認定企業、スポーツ推進企業 等
定期セミナー 「パラスポーツきほんのきセミナー」	年 5 回	参集：7/11、9/12、12/12 オンライン：11/14、2/13

### 【企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会】

障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングに繋げていくための交流会を開催しました。

事業名	日程	実施内容	場所	参加人数
企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2025	12月1日(月)	参加企業、競技団体同士の交流会	御茶ノ水ソラシティ カンファレンスセンター	101名



企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2025

### 【企業・団体等への用具貸出】

障害者スポーツに関する事業を実施しようとする企業・団体等に対し、障害者スポーツ事業を継続的に実施・発展させることを目的に用具貸出を実施しました。

主催者	R7	R6	増減
企業	11	14	▲3
学校	2	6	▲4
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	6	7	▲1
合計	19	27	▲8

## (6) 広報活動

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解促進を図るため、当協会が主催する事業を中心に大会、イベント、教室等の障害者スポーツに関する情報をホームページ、SNS、広報誌等を通じて提供しました。

(7) パラスポーツスタートガイド

《執行額 令和7年度：11,889千円 令和6年度：12,351千円 増減額：▲461千円》

障害のある人が競技スポーツを始めるきっかけとするとともに、その周辺にいる人たちが競技スポーツへの取組を勧めるきっかけとなる各種競技内容やルール、魅力などを紹介するウェブサイト及び概要冊子等を、広く周知することにより認知度を向上させ、一人でも多くの競技志向のある人を発掘し、裾野拡大につなげる取り組みを行いました。

掲載内容	掲載コンテンツ	掲載日	取材場所
星野 萌 氏	デフテコンドー ほっとインタビュー	11月5日(水)	中野区立総合体育館
矢ヶ部 紋可 氏	デフバドミントン ほっとインタビュー	11月12日(水)	アサンテスポーツパーク (撮影) 朝霞市総合体育館 (インタビュー)
青山 拓朗 氏	デフ陸上 ほっとインタビュー	11月14日(金)	霧ヶ峰陸上競技場
古川 葉月 氏	パラスポーツトレーナー、 ガイドランナー、理学療法士 ほっとインタビュー	12月24日(水)	舎人公園陸上競技場
川北 美雪 氏	デフバレーボール女子日本代表 監督 ほっとインタビュー	3月31日(火)	東京都港区 FLEX 本社
日本代表チーム	デフハンドボール 動画で解説！競技の魅力&コツ	11月4日(火)	味の素ナショナル トレーニングセンター
辻 悠佳 氏	デフオリエンテーリング 動画で解説！競技の魅力&コツ	11月7日(金)	栃木県日光市 ブランシュたかやま スキーリゾート
花岡 恵梨香 氏	車いすカーリング 動画で解説！競技の魅力&コツ	3月4日(水)	東京辰巳アイスアリーナ



動画で解説！競技の魅力&コツ



2026年3月4日公開  
【車いすカーリング】  
競技の概要はこちら▶  
花岡 恵梨香 選手  
2025年オプテニクス車いすミックスマックスカーリング選手権大会2025 5位  
2024年Asia Wheelchair Curling Championship 4位  
2024年第20回オプテニクス車いすカーリング選手権大会4位

動画を見る▶



2025年11月7日公開  
【デフオリエンテーリング】  
競技の概要はこちら▶  
辻 悠佳 選手  
2025年富士山大会フォレスト選手権大会WD-361優勝  
2024年しらねオリエンテ2024Day3266W21A優勝  
2024年第37回総大会Day2リレー-MIX優勝  
2025年第16回全国大会4人制オリエンテ選手権大会スプリントW3DA 2位

動画を見る▶



2025年11月4日公開  
【デフハンドボール】  
競技の概要はこちら▶  
日本代表チーム  
東京2025デフリンピック大会をきっかけに結成された日本代表チームです。

動画を見る▶

#### 4 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興、障害のない人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所における障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営への協力や講師派遣等事業を実施しました。

主催者	R7	R6	増減
企業	5	3	2
学校	8	7	1
大学	3	2	1
東京都	5	8	▲3
スポーツ推進審議会 スポーツ推進計画策定委員会	11	7	4
その他団体	80	55	25
合計（協力事業数）	112	82	30

※ 別表3「令和7年度 協力事業 実績一覧」参照

## II 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公2）

（目的）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

### 1 第26回東京都障害者スポーツ大会・第78回東京都スポーツ大会合同開会式の開催

東京都障害者スポーツ大会と東京都スポーツ大会の開会式を合同で開催し、障害のある人とない人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓を図る式典を開催しました。

競技	日程	会場	参加者数
合同開会式	5月10日(土) 10時から12時まで	東京体育館 メインアリーナ	障害者スポーツ選手団 43名



東京都スポーツ大会と選手宣誓



障害者スポーツ選手団

## 2 第26回東京都障害者スポーツ大会兼第24回全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催

《執行額 令和7年度：57,857千円 令和6年度：55,206千円 増減額：2,650千円》

《執行額 令和7年度：4,588千円 令和6年度：5,863千円 増減額：▲1,274千円》

※参加者申込受付システム保守管理経費等

障害のある人がスポーツを通じて、体力の維持増進を図り、社会参加への意欲の増進に寄与するとともに、都民の障害のある人に対する理解の促進を図ることを目的として開催しました。

※参加人数は申込者数を記載

競 技	日 程	会 場	参加者数
水泳 (身体・知的部門)	5月17日(土) 5月18日(日) 9時から17時まで	東京アクアティクスセンター メインプール	身体 66名 知的 227名 合計 293名
サウンド テーブルテニス (身体部門)	5月18日(日) 9時から17時まで	東京都多摩障害者 スポーツセンター 集会室等	54名
フライングディスク (身体・知的 ・精神部門)	5月24日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	身体 41名 知的 254名 精神 38名 合計 333名
ボッチャ (身体部門)	5月24日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場	54名
陸上競技 (知的部門)	5月24日(土) 5月25日(日) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	489名
卓球 (身体 ・知的・精神部門)	5月24日(土) 5月25日(日) 9時から17時まで	東京都障害者総合 スポーツセンター	身体 85名 知的 127名 精神 38名 合計 250名
ボウリング (知的部門)	5月25日(日) 9時から17時まで	東京ポートボウル	187名
陸上競技 (身体・精神部門)	5月31日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場・補助競技場	身体 471名 精神 21名 合計 492名
アーチェリー (身体部門)	6月1日(日) 9時から17時まで	東京都障害者総合 スポーツセンター 洋弓場	20名
ソフトボール (知的部門)	5月18日(日) 9時から17時まで	光が丘公園 野球場	70名

競 技	日 程	会 場	参加者数
サッカー (知的部門)	5月25日(日) 6月1日(日) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 第二球技場・補助競技場	27チーム 351名 個人26名
バレーボール (知的部門)	5月31日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場	11チーム 116名
バスケットボール (知的部門)	5月31日(土) 6月1日(日) 8月7日(木) 8月8日(金) 9時から17時まで	板橋区立小豆沢体育館 室内競技場[社会人の部] (5月31日・6月1日) 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場[学生の部] (8月7日・8日)	[社会人の部] 9チーム 118名 個人20名 [学生の部] 37チーム 363名 個人24名
車いすバスケットボール (身体部門)	8月30日(土) 9時から17時まで	武蔵野市立武蔵野総合体育館 メインアリーナ	4チーム 52名
フットソフトボール (知的部門)	9月27日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 軟式野球場	8チーム 121名 個人97名
グランドソフトボール (身体部門)	11月16日(日) 9時から17時まで	武蔵野中央公園 スポーツ広場	2チーム 49名
スポーツの集い	12月11日(木) 10時30分から15時30分まで	駒沢オリンピック公園総合 運動場屋内球技場	来場 22団体 665名 個人2名 リモート 10団体 337名 動画視聴のみ 5団体 167名 個人1名



炬火リレー



アーチェリー大会

### 3 東京都障害者スポーツ大会オープン競技

《執行額 令和7年度：3,908千円 令和6年度：4,377千円 増減額：▲468千円》

東京2020大会後の障害者スポーツの更なる振興を目指し、東京都障害者スポーツ大会にあらたな競技を取り入れてきました。今年度の競技は、アクアスロン、パラ馬術を実施しました。

競技	日程	会場	参加者数
アクアスロン	7月13日(日) 8時から15時まで	海の森水上競技場	選手15名 (うち、障害無8名)
パラ馬術	12月14日(日) 9時30分から15時10分まで	世田谷公園 さくら広場	選手17名 (うち、障害無5名)



アクアスロン



パラ馬術

### 4 第24回全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障スポ」への東京都選手団の派遣他

《執行額 令和7年度：85,452千円 令和6年度：88,959千円 増減額：▲3,506千円》

#### 【全国障害者スポーツ大会】

全国的な障害者スポーツの祭典である全国障害者スポーツ大会に向けて、東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日 程	場 所	結 果
関東ブロック予選会 ソフトボール(知的)	4月27日(日)	那珂湊運動公園 多目的運動広場	第3位
関東ブロック予選会 バレーボール(精神)	4月27日(日)	Y o h a Sアリーナ (千葉公園総合体育館)	第3位
関東ブロック予選会 サッカー(知的)	5月17日(土) 5月18日(日)	神奈川県立スポーツセンター	悪天候により中止
関東ブロック予選会 バレーボール(知的)	5月18日(日)	障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール	男子：優勝 女子：優勝
関東ブロック予選会 バレーボール(聴覚)	5月31日(土)	市川三郷町障害学習センター 体育館	優勝
関東ブロック予選会 車いすバスケットボール	5月31日(土) 6月1日(日)	Y o h a Sアリーナ (千葉公園総合体育館)	優勝
関東ブロック予選会 バスケットボール(知的)	6月7日(土) 6月8日(日)	1日目： 葛飾区水元総合 スポーツセンター 2日目： (男子)東京都多摩 障害者スポーツセンター (女子)東京都障害者総合 スポーツセンター	男子：優勝 女子：優勝
関東ブロック予選会 グラウンドソフトボール	6月7日(土) 6月8日(日)	都立武蔵野中央公園 スポーツ広場 (A/Bグラウンド)	優勝
関東ブロック予選会 フットソフトボール	6月8日(日)	千葉県総合スポーツセンター 軟式野球場・ソフトボール場	優勝
第24回全国障害者スポーツ大会 「わた SHIGA 輝く障スポ」 東京都選手団強化練習会	7月～10月	都内各所	個人競技：各4回 団体競技：各4回
第24回全国障害者スポーツ大会 「わた SHIGA 輝く障スポ」派遣	10月25日(土) ～ 10月27日(月)	滋賀県	派遣期間 10月23日(木)～ 10月28日(火) 派遣人数 選手 231名 (個人競技 134名) (団体競技 97名) 監督コーチ 91名 (個人競技 59名) (団体競技 32名) 本部役員 20名 合計 342名

第24回全国障害者スポーツ大会 「わた SHIGA 輝く障スポ」派遣	10月25日(土) ～ 10月27日(月)	滋賀県	メダル獲得数： 個人競技 金 95個 銀 39個 銅 40個 合計 174個 団体競技 優勝： 5競技 第3位： 1競技
---------------------------------------	-----------------------------	-----	--

### 【全国車いす駅伝競走大会】

車いす陸上競技選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

競 技	日 程	会 場	参加者数
第37回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団選手選考会	11月30日(日)	舎人公園陸上競技場	8名
第37回全国車いす駅伝競走大会 練習会	12月21日(日)	AGFフィールド	3名
	令和8年1月11日(日)	舎人公園陸上競技場	4名
	令和8年2月7日(土)	舎人公園陸上競技場	6名
	令和8年2月22日(日)	AGFフィールド	5名
第37回全国車いす駅伝競走大会	令和8年3月8日(日)	京都府京都市	4位入賞 7名

## 5 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

### 【東京レガシーハーフマラソン】

《執行額 令和7年度：550千円 令和6年度：550千円 増減額：0円》

東京マラソン財団が主催する同大会を東京都、日本陸上競技連盟と共催し、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」のレガシーの継承及び障害のある人が参加しやすいスポーツの場の創出を目的とした大会の成功に寄与しました。

事業名	日 程	会 場	参加者数
東京レガシー ハーフマラソン2025	10月19日(日)	国立競技場発着の ハーフマラソン	出走者 15,197名 一般障がい者の部 169名 パラアスリート選手 30名

### 【東京マラソン2026】

《執行額 令和7年度：999千円 令和6年度：990千円 増減額：9千円》

東京マラソン財団が主催する同大会に運営協力し、日本最大であり、世界一の「市民マラソン」を目指す一大イベントの成功に寄与しました。

事業名	日 程	会 場	参加者数
東京マラソン2026	令和8年3月1日(日)	都庁→東京駅	出走者 38,472名 車いすランナー 40名

### Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公 3）

（目的）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての2つの障害者スポーツセンターとパラスポーツトレーニングセンターを、指定管理者として経営しています。

#### 1 東京都多摩障害者スポーツセンター（詳細別紙参照）

##### 2-1 東京都障害者総合スポーツセンター（詳細別紙参照）

##### 2-2 障害者スポーツ振興推進事業

《執行額 令和7年度：1,648千円 令和6年度：1,499千円 増減額：148千円》

#### （1）人材の養成と連携

《執行額 令和7年度：2,040千円 令和6年度：1,806千円 増減額：234千円》

##### 【審判員養成講習会】

東京都障害者スポーツ大会に向けて、一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。東京都パラスポーツトレーニングセンターと協力して行いました。

#### ① 審判員初級者養成講習会

事業名	日程	対象	会場	参加者数
スラローム審判員・音源走 審判員初級者養成講習会	5月3日（土・祝）	今後審判員としての 活動も考えている方	東京都障害者総合 スポーツセンター	27名
サウンドテーブルテニス 審判員初級者養成講習会	令和8年 2月21日（土）	視覚障害者のスポーツ、 本競技に興味・ 関心のある方	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	9名
フットソフトボール審判員 初級講習会	令和8年 3月15日（日）	フットソフトボール競技 に興味・関心のある方	東京都立 板橋特別支援学校	20名

#### ② 審判員フォローアップ講習会

事業名	日程	対象	会場	参加者数
サウンドテーブルテニス 審判員フォローアップ講習会	4月13日（日）	審判経験者、または 普段から指導している方	東京都パラスポーツ トレーニングセンター 多目的室	8名
ボッチャ審判員 フォローアップ講習会①	4月20日（日）	審判員経験者、または 普段から指導している方	東京都パラスポーツ トレーニングセンター 体育館	16名
スラローム審判員・音源走 審判員フォローアップ講習会	5月3日（土・祝）	審判員・監察員経験者、 または普段から 指導している方	東京都障害者総合 スポーツセンター	9名
ボッチャ審判員 フォローアップ講習会②	令和8年 3月14日（土）	審判員経験者、または 普段から指導している方	東京都パラスポーツ トレーニングセンター 体育館	11名
フットソフトボール審判員 フォローアップ講習会	令和8年 3月15日（日）	審判員経験者、または普 段から指導している方	東京都立 板橋特別支援学校	20名

### 【競技別指導者研修会】

障害のある人へのスポーツ指導に関して、各競技で障害に特化した指導技術等を知り、またその技術の向上を図るため、競技別の指導者研修会を実施しました。

事業名	日程	対象	会場	参加者数
アーチェリー サポート研修会	4月20日(日)	パラスポーツ指導員、 障害者に日頃より 指導をしている方	東京都障害者総合 スポーツセンター 洋弓場	15名
車いすレーサー 指導者研修会	11月22日(土)	障害者に日頃より 指導をしている方	AGF フィールド	9名
ジャベリックスロー 指導者研修会	12月7日(日)	障害者に日頃より 指導をしている方	東京都立永福学園	14名

### 【活動の場及び人材(選手)の発掘(普及)】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、選手の育成事業を実施しました。

事業名	日程	対象	会場	参加者数
グランドソフトボール練習会	11月16日(日)	視覚障害者とグランド ソフトボールに興味のある方	武蔵野中央公園 スポーツ広場	6名
車いすレーサー練習会	11月22日(土)	肢体不自由児	AGF フィールド	2名
精神障害者 バレーボール練習会	11月28日(金)	都内在住・在勤で 精神障害があり バレーボールに興味がある方	立川市泉市民体育館	18名
かけっこなげっこ運動会	11月30日(日)	立位で走可能な 知的障害児	高島特別支援学校	16名

### (2) 障害者スポーツ団体等への支援事業(競技団体支援)

《執行額 令和7年度：868千円 令和6年度：795千円 増減額：72千円》

#### 【競技団体連絡協議会の開催(年2回程度)】

東京都の障害者スポーツ振興のため、当協会に登録された競技団体との意見・情報交換等の連携強化を図り、障害者スポーツの普及を目指しました。

事業名	日程	会場	参加団体数
第1回競技団体連絡協議会	7月5日(土)	TKP市ヶ谷カンファレンスセンター	20団体
第2回競技団体連絡協議会	2月28日(土)	A P 東京八重洲	22団体

### (3) 障害者スポーツに関する理解啓発（理解啓発）

#### 【広報活動】

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報をホームページ、SNS、広報誌等を通じて提供しました。



広報誌『東京の障害者スポーツ』107号～110号

### 3 東京都パラスポーツトレーニングセンター（詳細別紙参照）

## IV 会員の拡大と自主財源の確保

東京都障害者スポーツ大会等イベントでの寄附金や会員募集活動、会員を対象としたスポーツ観戦会等、会員企業のCSR活動の支援等を積極的に行い、会員の拡大と自主財源の確保に努めました。

## V 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施します。更に、支援技術の向上や利用者に対してのハートフルな対応ができる研修を行いました。

研修種別	研修名
職場内研修	新任者研修、管理職研修、全体研修
職場内研修 (課題別研修)	施設別利用者支援研修、救命救急、プール救助法 記録研修、メンタルヘルス研修
職場外研修 (階層別研修)	初任者研修、中堅職員研修、主任研修、係長研修、課長研修
職場外研修 (課題別研修)	ロジカルシンキング研修、クリティカルシンキング研修 コンプライアンス研修、リスク管理研修、クレーム対応研修 メンタルヘルス研修等各種事務研修

## VI 諸会議

(目的) 協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

### 1 総会の開催

開催：6月・3月及びその他の月

第1回：6月21日(土)

第2回：3月21日(土)

## 2 理事会の開催

開催：6月・3月及びその他の月

第1回：6月5日（木）

第2回：12月4日（木）

第3回：3月5日（木）

## 3 常任理事会の開催

諸課題を整理し、協議しました。

開催：原則月1回〈4月、5月、7月、8月、9月、10月、11月、1月、2月〉

## 4 各種委員会・部会の設置

事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。

## 5 事業推進委員会の開催

協会本部と障害者スポーツセンターの諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。

開催：毎月1回



## Ⅱ 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告



[東京都多摩障害者スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室
R7年度	22,273	26,574	12,273	25,728
R6年度	19,544	23,953	10,555	20,996
差	2,729	2,621	1,718	4,732

	集会室	宿泊室	その他	相談
R7年度	12,868	2,267	5,756	289
R6年度	10,476	2,165	4,471	138
差	2,392	102	1,285	151

	合計
R7年度	108,028
R6年度	92,298
差	15,730
前年度比	117.0%

【令和7年度開館日数 299日】 【令和6年度開館日数 296日】

## 2 障害別利用状況

(単位：人)

	重複	視覚	聴覚	肢体
R7年度	7,725	4,471	6,459	27,408
R6年度	6,566	3,721	5,819	22,814
差	1,159	750	640	4,594

	内部	知的	精神	自己申告	介護
R7年度	2,362	20,475	9,382	1,038	28,708
R6年度	1,700	19,266	8,116	670	23,626
差	662	1,209	1,266	368	5,082

	合計
R7年度	108,028
R6年度	92,298
差	15,730
前年度比	117.0%

# 東京都多摩障害者スポーツセンター 令和7年度 事業報告

## 【表記内容の説明】

**新**のマークがついているものは、今年度からの新規事業になります。

**拡**のマークがついているものは、今年度内容等を拡充した事業になります。

※表中の「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています。但し、小学生以下の場合は、保護者同伴で参加をお願いしています。

## 【事業を活用した人材育成】

**指**のマークがついているものは、指導者を目指す方を受入れます。(公財)日本パラスポーツ協会等の資格保有者を対象としました。

**ボ**のマークがついているものは、ボランティアを受入れています。

### 新規登録相談 <スポーツセンターを利用する方の登録(利用証の取得)及び利用についてサポートしました。>

事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延べ人数
新規登録サービス	障害児者 介護者	なし	随時	随時	529	950

## 健康スポーツ相談

<執行額>令和7年度:1,053千円 令和6年度:770千円 増減額:283千円

### スポーツ医事相談 <初めて運動する方や医学的にまだまだ不安がある方に対して医師や理学療法士、管理栄養士が相談に応じました。>

相談項目	対象	定員	場所	実施日	時間	実施回数	延人数
<b>拡</b> 医師による スポーツ医事相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	医務室	毎月4回	午前又は午後	32	50
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	医務室 トレーニング 室	毎月1~2回	午前又は午後	27	49
管理栄養士による 栄養相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	集会室	毎月1回	午前又は午後	9	10

### 運動相談 <初めて運動する方から運動を続けている方まで、スポーツスタッフが様々な運動について相談を行い、スポーツ活動を支援しました。> <新規事業として、パラスポーツトレーナーによるアドバイスタイムを実施しました。>

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
<b>新</b> スタッフによる 運動相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	各日2名 (予約制)	各施設	毎週金曜日 ※その他の曜日については要相談	①13:00~ 14:00 ②14:00~ 15:00 ※上記以外は 要相談	59	91
	専門的な スポーツ支援を 希望する団体	要相談					

新	パラスポーツ トレーナー アドバイスタイム	障害児者 介護者	なし	トレーニング 室	4/28(月)・6/28(土) 8/25(月)・10/25(土) 12/22(月)・2/28(土)	18:30~20:00	10	32
	アシストサービス (はじめての スポーツ施設体験)	障害児者 介護者	なし (予約制)	各施設	要相談	要相談	6	8



パラスポーツトレーナーアドバイスタイム

## スポーツ教室

<執行額>令和7年度:3,545千円 令和6年度:3,853千円 増減額:▲308千円

スポーツ導入教室 <利用から間もない方、運動・スポーツを始める方が安心して参加できる参集型教室を多く実施しました。>

	事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
ポ	レクリエーション ・スポーツ 【インドアベタンク】	障害児者 介護者	なし	体育館	木曜日 5/15・6/12・7/10	13:00~14:30	3	38
	火曜日 9/2・10/7・11/11				3		49	
ポ	レクリエーション ・スポーツ 【ユニカール】				4/15(火)・8/1(金) 8/26(火)・10/31(金) 12/5(金)・12/16(火) 1/9(金)・1/27(火) 2/6(金)・2/10(火) 3/6(金)・3/17(火)		12	144
拡 指 ボ	ヨガの時間 【オンライン参加可能】	障害児者 介護者	なし	体育館	木曜日 4/24・5/22・6/26 7/24・8/21・9/25 10/23・11/27・12/25 1/22・2/26・3/26	13:00~14:00	12	207
	TAMA アクア	障害児者 介護者 ※15歳以上	なし	プール	6/17(火)・8/21(木) 10/16(木)	11:00~11:50	3	39
				5/20(火)・7/17(木) 9/8(月)・11/18(火) 1/15(木)・3/10(火)	13:00~13:50	6		

指	ブラインドスポーツ体験	視覚障害児者 介護者	なし	体育館	7/3(木)・10/11(土) 1/23(金)	13:00~14:30	3	29
	ラジオ体操	障害児者 介護者	—	各施設	通常開館日	① 9:10~ 一般利用開始前	—	1,163
	全国自転車の旅 水中歩行の旅	障害児者 介護者	—	トレーニング室 プール	通常開館日	一般利用時	—	22

※自転車の旅、水中歩行の旅完走(歩)者には修了証を贈呈しました。



レクリエーション・スポーツ

### 入門教室

<スポーツに挑戦してみたい、継続していきたい方へ、教室を実施しました。>

	事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
新 指	チャレンジ! 車いすスポーツ	高校生以下の 身体障害児 介護者	15組 (申込制)	体育館	5/10(土)・7/5(土) 9/27(土)・11/23(日) 1/17(土)	13:00~14:30	5	50
	指	はじめよう! 水泳入門	障害児者 介護者 顔つけから 12.5mまで	各回 15組 (申込制)	プール	土曜日 6/21・28 7/12・19・26	13:00~13:50	5
障害児者 介護者 25m完泳を 目指す			土曜日 6/21・28 7/12・19・26			14:10~15:00	5	58
はじめよう! 水泳入門		障害児者 介護者 顔つけから 12.5mまで	土曜日 11/29 12/6・13・20・27			13:00~13:50	5	121
		障害児者 介護者 25m完泳を 目指す	土曜日 11/29 12/6・13・20・27			14:10~15:00	5	54
	お手軽・簡単 エクササイズ	障害児者 介護者	なし	体育館	金曜日 4/18・5/16・6/20 7/18・8/15・9/12 10/17・11/14・12/19 1/16・2/20・3/13	13:00~14:30	12	246
	脳血管障害者の 運動教室	脳血管障害者 介護者	10組 (申込制)	体育館	日曜日 9/14・21・28 10/5・12	10:30~12:00	5	49



はじめよう！水泳入門



チャレンジ！車いすスポーツ



脳血管障害者の運動教室

測定評価

<ご自身の体力を知り、定期的に自分の体力を確認できる教室を実施しました。>

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
体力測定	障害者	なし	体育館	土曜日 6/7・9/6・1/24	13:00～15:30 ※受付は14:30 まで	3	67

アウトドア

<屋外に出て、思い切り、様々なスポーツ体験を実施しました。>

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
TAMAウォーク	障害児者 介護者	20組 (申込制)	神代 植物公園	日曜日 6/8・11/9 ※11月回雨天のため中止	13:00～16:00	1	25
出かけよう！ パラカヌー	障害児者 介護者	10組 (申込制)	カヌー スラローム センター	土曜日 6/7・11/8	10:00～13:00	2	42



TAMAウォーク：都立深大寺植物園



出かけよう！パラカヌー：カヌー・スラロームセンター



中・上級教室

<競技の技術を高めたい、試合をしてみたい、もう少しレベルアップしたい方へ教室を実施しました。>

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
知的障害者の水泳教室	知的障害児者	なし	プール	土曜日 8/16・11/22	①13:00~13:50 ②14:00~14:50	2	42
				土曜日 6/21・7/26 9/6・10/18	①17:00~17:50 ②18:00~18:50	4	70
新 都大会前 スローイングタイム	障害児者 介護者	なし	谷保 第3公園	5/6(火・祝) ※雨天のため中止	13:00~15:00	—	—
都大会前陸上	障害児者 介護者	なし	体育館	5/3(土)	13:00~15:00	1	10
新 大会前 サウンドテーブルテニス	障害児者 介護者	なし	集会室	5/1(木)・5/11(日) 11/1(土)・11/6(木)	13:00~14:30	4	22
ワンランクアップ トランポリン	障害児者 介護者	なし	体育館	月曜日 10/6・12/15 1/19・2/16	18:00~19:30	4	42
ワンポイント 卓球	障害児者 介護者	なし	卓球室	6/10(火)・8/7(木) 10/24(金)・12/18(木) 2/19(木)	13:00~15:00	7	90
				7/12(土)・9/14(日)	17:00~19:00		
拡 ワンポイント 水泳	障害児者	なし	プール	8/5(火)・10/2(木)	10:00~11:30	11	48
				4/28(月)・6/5(木) 8/29(金)・9/11(木) 10/20(月)・12/23(火) 2/9(月)	13:00~14:30		
				5/9(金)・11/6(木)	18:30~20:00		
新 飛び込みスタート 練習会	水泳記録会参加 申込選手	なし	プール	9/7(日)	18:00~20:00	1	18
	水泳記録会参加 申込団体指導者	15名		9/5(金)	18:00~20:00	1	4



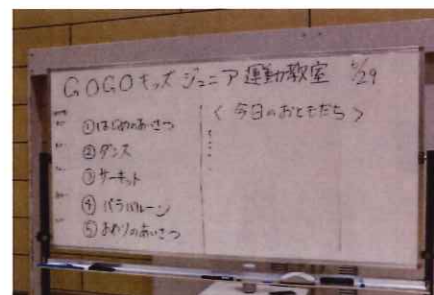
飛び込みスタート練習会：選手向け&指導者向け

アスリートサポート < 競技に向けての第1歩! さらに上のランクを目指してスキルアップをしたい方へ教室を実施しました。>

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
水泳選手育成教室	身体障害児者	なし	プール	土曜日 4/26・6/14 8/2・10/11 12/6・2/14	18:00~20:00	6	34
車いすレーサーローイングトレーニング	身体障害者	なし	アスリートサポート室(第4集会室)	開館日	利用時間内 ※12:00~13:00 は使用できません	—	141

ジュニア対象教室 < いろいろな種目に挑戦し、スポーツの楽しさを発見して頂ける教室を実施しました。>

	事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
指	GOGOキッズ運動	4歳以上 小学3年生以下の知的障害児 介護者	15組 (申込制)	体育館	6/29(日)・7/27(日) 8/31(日)・9/27(土) 10/26(日)・11/29(土) 12/20(土)・1/24(土) 2/22(日)・3/21(土)	9:15~10:15	10	315
指	GOGOジュニア運動	小学4年生以上 中学生以下の知的障害児 介護者	15組 (申込制)	体育館	6/29(日)・7/27(日) 8/31(日)・9/27(土) 10/26(日)・11/29(土) 12/20(土)・1/24(土) 2/22(日)・3/21(土)	10:30~11:30	10	224
新 指	肢体不自由児の親子運動タイム	4歳以上 小学3年生以下の肢体障害児 介護者	15組 (申込制)	体育館	5/17(土)・7/6(日) 9/13(土)・10/4(土) 11/8(土)・1/11(日) 3/8(日)	13:00~14:30	7	36



GoGoキッズ&ジュニアの親子運動タイム



レッツ☆車いすバスケット



みんなで交流☆eスポーツ

地域交流教室

<ご家族やお友達と一緒に楽しめる、どなたでも参加できる教室を実施しました。>

	事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
	【オンライン】リズム&レクリエーション	障害者福祉施設作業所等	10団体(申込制)	オンライン	月曜日 ※5/19・6/23・7/28 ※8/18・9/22・10/27 11/17・※12/22・1/26 2/16・※3/23 ※5月、8月、12月、3月はHIP HOPダンスを実施しました。	13:30~14:30	11	472 (延24団体)
ボ	レッツ☆HIP HOP	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	日曜日 4/27・6/22・7/13 9/21・10/19・11/30 1/25・2/15	13:00~14:30	8	367
拡 ボ	レッツ☆車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	4/13(日)・5/5(月・祝) 6/15(日)・7/12(土) 9/15(月・祝)・10/13(月・祝) 11/9(日)・1/31(土)・3/8(日)	9:00~11:45	11	362
				2回 12/14(日)・2/21(土)	13:30~16:00			
	トランポリントイム	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	5/3(土)・7/13(日) 9/7(日)・11/16(日) 1/25(日)・3/22(日)	9:00~11:45	6	404
拡	みんなで交流☆eスポーツ	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	5/5(月・祝)・9/23(火・祝) 1/31(土)	13:00~15:00	3	67
拡 ボ	みんなで交流☆テーパーボール	障害児者 介護者 地域住民	なし	谷保 第3公園	土曜日 10/18・1/31・2/14	13:00~15:00	3	32
	みんなで交流☆ユニカール	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	火曜日 3回 12/9・1/20・3/3	13:00~15:00	3	37
ボ	みんなで交流☆グラウンド・ゴルフ	障害児者 介護者 地域住民	なし	谷保 第3公園	月曜日 5/12・11/10・1/19	13:00~15:00	3	22
ボ	みんなで交流☆卓球	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	4/26(土)・9/26(金)	13:00~15:00	2	33
新	みんなで交流☆卓球inくにたち	障害児者 介護者 地域住民	(申込制)	くにたち 市民総合 体育館	3/1(日)	10:00~16:00	1	42
ボ	みんなで交流☆バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	5/4(日)・9/7(日) 11/28(金)	13:00~15:00	3	71
	みんなで交流☆バドミントンin東大和	障害児者 介護者 地域住民	48名 (申込制)	東大和市民 体育館	1/17(土)	10:00~16:00	1	39

ボ	みんなで交流☆ ポッチャ	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	1/12(月・祝)・2/1(日)	13:00~15:00	2	76
	みんなで交流☆ ポッチャin国分寺	障害児者 介護者 地域住民	(申込制)	国分寺市民 スポーツ センター	12/14(日)	10:00~12:00	1	43
ボ	みんなで交流☆ テニス	障害児者 介護者 地域住民	20名 (申込制)	谷保 第3公園 テニス コート	11/24(月・祝)・3/7(土)	13:00~15:00	2	39
	みんなで交流☆ サッカーin調布	障害児者 介護者 地域住民	30名 (申込制)	ミズノ フットサル プラザ 味の素 スタジアム	3/20(金・祝)	14:00~15:30	1	62
	パラカヌー体験	障害児者 介護者 地域住民	20名 (申込制)	プール	6/8(日)・7/27(日) 9/15(月・祝)・11/3(月・祝) 1/18(日)・2/23(月・祝)	13:00~15:00	6	141
ボ	みんなで交流☆ ショートテニス	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	7/25(金)・2/17(火)	13:00~15:00	2	14
新 ボ	みんなで交流☆ マラソントイム	障害児者 介護者 地域住民	なし	センター 近隣	土曜日 3回 2/21・2/28・3/14	13:00~15:00	3	20
	パラスポーツ交流会	障害児者 介護者 地域住民	なし	東村山 市民 体育館	12/6(土)	10:00~15:30	1	248

**重度障害者対象教室** <安全に！そして介護者と共にも楽しめる教室を実施しました。>

	事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
指	のびのび 運動ひろば	重度 肢体不自由児者 (四肢麻痺) と介護者	なし	プール	日曜日 5/18・6/15・7/20 8/17・9/14・10/19	12:30~14:30	6	121
			なし	体育館	日曜日 9/28・11/16	13:00~14:30	2	15

**介護予防支援教室** <生活に役立つ運動を楽しみながら教室を実施しました。>

	事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
指	健康づくりウォーキング	障害児者	なし	体育館	5/8(木)・7/8(火) 9/8(月)・11/7(金) 1/8(木)・3/5(木)	10:00~11:30	6	28

# 大会

<執行額>令和7年度:991千円 令和6年度:938千円 増減額:53千円

## 【大会の申込みについて】

- 参加資格 — ・小学生以上の方が対象となります。  
 ・大会によって対象者等が異なりますので、ご確認の上お申し込みください。
- 申込方法 — ・申込詳細については、実施日の約2か月前から別途館内掲示及びホームページにて周知しております。  
 申込方法については所定の各大会申込用紙によりお申し込みください。  
 詳細は、各大会要項を参照してください。  
 抽選の場合、東京都内在住・在勤・在学の方を優先とさせていただきます。

※表中の「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています。但し、小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください。

大会名	対象	場所	実施日	回数	延人数
第42回 水泳記録会	障害児者	プール	9/20(土)	1	626
第39回 卓球大会	障害児者	体育館	11月2日(日)	1	225
第39回 サウンドテーブルテニス大会	視覚障害児者	集会室	11月15日(土)	1	204
第21回 ボッチャ大会	障害児者	体育館	2月8日(日)	1	170



第42回水泳記録会

# 講習会

<執行額>令和7年度:502千円 令和6年度:261千円 増減額:241千円

人材育成・理解啓発 <これからの障害者スポーツ支援や活動に繋がることを目的として実施しました。>

事業名	対象	場所	実施日	回数	参加人数
スポーツボランティア講習会	パラスポーツ活動に興味のある方	集会室	座学 8/10(日) 『重度肢体不自由児者の理解とサポート』	3	29
		プール	実技 8/10(日) 『重度肢体不自由児者の理解とサポート』		
		プール	教室体験 8/17(日) 『のびのび運動ひろば(プール)』に参加しよう		
フォローアップ講習会	・パラスポーツ指導員 ・協会登録 スポーツボランティア ・施設・団体職員 他	集会室	10/18(土) 2/1(日)	2	81

初級バラスポーツ指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学の資格取得希望者	集会室 体育館他	6/16(月)・17(火)・19(木)・24(火)・26(木)	5	38
------------------	---------------------	-------------	---------------------------------	---	----

### 安全講習

アーチェリー安全講習会	アーチェリー競技者関係者	体育館	11/21(金)	1	12
-------------	--------------	-----	----------	---	----



スポーツボランティア講習会



初級バラスポーツ指導員養成講習会

## 地域交流事業

<執行額>令和7年度:382千円 令和6年度:17,476千円 増減額:▲17,094千円

行事 <どなたでも参加いただけます。ご家族やお友達をお誘いのうえ、ぜひお越しください！>

大会名	対象	場所	実施日	回数	延人数
障害者週間記念事業	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	12月7日(日)	1	839
TAMAスポーツ祭	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	3月15日(日)	1	1864

## 地域振興事業

<執行額>令和7年度:291千円 令和6年度:183千円 増減額:108千円

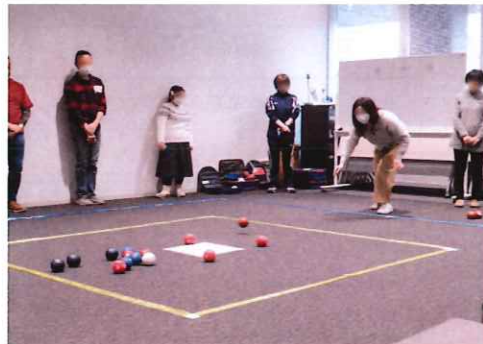
地域振興事業として各方面へ相談、支援を実施しました。

事業名	対象	実施日	回数	延人数
「障害者スポーツ」相談事業	国立市まちの振興課 LINKくにたち2025実行委員会	4/21(月)・6/16(月)	2	35
	東村山市民生委員児童委員協議会	4/22(火)	1	15
	東村山市健康福祉部健康支援課	5/26(月)	1	2
	2025みたかスポーツフェスティバル 実行委員会	6/4(水)・7/11(金)・9/9(火)・10/3(金)・12/9(火)	5	230
	あったか府中ささえあいまつり 実行委員会	6/11(水)・8/27(水)・10/8(水)・12/3(水)	4	73
	三鷹市SUBARU総合スポーツセンター	6/24(火)	1	1
	武蔵野剣道連盟	6/27(金)	1	1
	東大和市市民生活部 スポーツ観光課	7/5(土)・7/26(土)・11/7(金)	3	7
	都内高校生	7/15(火)	1	1
	都内高校生	7/26(土)	1	1
	桜美林大学大学院生	8/8(金)	1	1
	国分寺市市民生活部 スポーツ振興課	8/18(月)	1	2

	NPO法人関東パラ陸上競技協会	9/1/(月)・1/18(日)	2	3	
「障害者スポーツ」 相談事業	都立小金井特別支援学校	9/25(木)	1	2	
	日本大学大学生	9/28(日)	1	1	
	社会福祉法人黎明会 救護施設あかつき	10/7(火)	1	3	
	公益財団法人 くにたち文化・スポーツ振興財団	10/21(火)	1	1	
	桜美林大学大学院生	10/26(日)	1	1	
	国立市まちの振興課 LINKくにたち2026実行委員会	12/22(月)・3/16(月)	2	52	
	東村山市生活実習所	2/3(火)	1	3	
府中市社会福祉協議会は一もにい	調布市子ども発達センター	3/24(火)	1	2	
	武蔵野市ファミリースポーツ フェア2025	4/27(日)	1	593	
	LINKくにたち2025	5/11(日)	1	475	
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	武蔵野市障害者福祉センター ポッチャ講習会	5/13(火)・6/10(火)・ 7/8(火)・9/9(火)・ 11/11(火)	5	83	
	国立市福祉体験部	7/5(土)	1	101	
	稲城市青年学級 (おともだちクラブ)	7/13(日)	1	12	
	町田市立小中一貫 ゆくのき学園	7/25(金)・3/9(月)	2	49	
	東村山市健康福祉部健康支援課	8/16(土)	1	71	
	2025みたかスポーツフェスティバル	10/12(日)	1	449	
	第45回あったか府中 ささえあいまつり	10/19(日)	1	131	
	調布市子ども発達センター あゆみ	11/7(金)・1/20(火)	2	6	
	都立八王子盲学校	11/21(金)	1	5	
	国立文化スポーツ振興財団	11/27(木)	1	40	
	南多摩高次脳機能障害 支援センター	1/18(日)	1	28	
	社会福祉法人黎明会 救護施設あかつき	2/17(火)	1	27	
	障害者就業・生活支援センター 「オープナー」	3/27(金)	1	14	
	公共スポーツ施設 利用促進事業	武蔵野市教育部生涯学習スポーツ課 武蔵野文化生涯学習事業団	9/4(木)	1	2
	地域振興事業体験	各講習会受講者 障害のある方へ スポーツ支援を 予定している方	都内 (市町村) 各所	10/12(日)・10/19(日)	2



LINKくにたち2026



## 医療連携

事業名	対象	場所	実施日	回数	延人数
アウトリーチ事業	社会福祉法人黎明会 救護施設あかつき	あかつき	10/7(火)	1	3
	ケアプランセンター国分寺	ケアプラン センター 国分寺	10/31(金)	1	8
医療・福祉・教育連携講座	医療・福祉・教育 分野関係者	集会室	3/8(日)	1	15

## 【センター見学会】

事業名	対象	実施日	延人数
センター見学会	東村山市民生委員児童委員協議会	4/22(火)	15
	順天堂大学 大学生	4/22(火)	3
	小平市民生委員児童委員協議会第一地区	5/1(木)	20
	都立多摩桜の丘学園 教諭	5/2(金)	2
	国分寺市民生委員児童委員協議会	5/19(月)	6
	小平市民生委員児童委員協議会第四地区	5/26(月)	14
	町田市民生委員児童委員協議会	6/5(木)	29
	あきる野市民生委員児童委員協議会	6/12(木)	11
	西東京市民生委員児童委員協議会	7/3(木)	18
	独立行政法人国立病院機構 村山医療センター	7/7(月)	4
	桜美林大学 大学生	7/14(月)	5
	東久留米市民生委員児童委員協議会	7/31(木)	8
	日本大学理工学部まちづくり工学科	7/31(木)	2
	桜美林大学大学院生	8/8(金)	1
	多摩市立東愛宕中学校 中学生	10/24(金)	6
	国上市議、東京都議	11/1(土)	4
	杉並区役所スポーツ振興課	11/7(金)	3
	宮崎県庁 宮崎国スポ・障スポ局・障スポ大会課	11/20(木)	3
	都立八王子盲学校	11/21(金)	5
	調布市発達支援センター	11/29(土)	2
	国立第五小学校小学生	12/5(金)	10
	青梅市役所スポーツ推進課	12/16(火)	5
	村山医療センター	12/23(火)	7
	東京YMCA医療福祉専門学校	1/26(月)	8
	東京YMCA医療福祉専門学校	1/29(木)	13
	府中市文化スポーツ部スポーツタウン推進課	2/13(金)	5
日本管財株式会社	2/17(火)	3	

### Ⅲ 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告



[東京都障害者総合スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室	多目的室	洋弓場
R7年度	17,519	22,387	12,399	23,169	10,061	2,847
R6年度	15,410	17,844	11,194	19,622	8,720	2,596
差	2,109	4,543	1,205	3,547	1,341	251

	運動場	庭球場	集会室	研修室	宿泊室	その他	相談
R7年度	9,418	5,893	6,566	4,847	2,260	3,204	198
R6年度	8,389	4,482	5,051	3,581	2,017	1,688	212
差	1,029	1,411	1,515	1,266	243	1,516	△ 14

	合計
R7年度	120,768
R6年度	100,806
差	19,962
前年度比	119.8%

【令和7年度開館日数（4～3月）299日】（令和6年度開館日数（4～3月）296日）

令和6年12月16日より洋弓場補修工事のため、利用中止

令和6年12月26日よりプール補修工事のため、利用中止

令和7年1月17日より洋弓場補修工事終了のため、利用再開

令和7年2月14日よりプール補修工事終了のため、利用再開

## 2. 障害別利用状況

(単位：人)

	重複	視覚	聴覚	肢体
R7年度	5,414	10,429	3,473	29,911
R6年度	4,553	7,606	3,296	27,647
差	861	2,823	177	2,264

	内部	知的	精神	自己申告	介護
R7年度	1,969	23,441	14,235	336	31,560
R6年度	1,526	19,280	10,031	199	26,668
差	443	4,161	4,204	137	4,892

	合計
R7年度	120,768
R6年度	100,806
差	19,962
前年度比	119.8%

## 令和7年度 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

新規登録相談 スポーツセンターを利用する方の登録(利用証の取得)及び利用について施設紹介動画等を用いながら、要望に合わせた内容をお伝えし、利用に際してのサポートを行ないました。

事業名	対 象	定 員	実 施 日	時 間	実人数
新規登録サービス	障害児者 介護者	なし	随時	随時	668

### 健康スポーツ相談

<執行額>令和7年度:1,341千円 令和6年度:1,406千円 増減額:▲64千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。また、東京都パラスポーツ指導者協議会トレーナー部会からパラスポーツトレーナーにお越しいただき、より競技に特化したアドバイスと日常的なトレーニングの提案を実施しました。

スポーツ医事相談 初めて運動する方や医学的にまだまだ不安がある方に対して医師や理学療法士、管理栄養士が相談に応じました。

相談項目	対 象	定 員	実 施 日	時 間	回数(件数)	延 人 数
医師による スポーツ医事相談	障害児者 (介護者)	各3組 (予約制)	毎月3回	①13:30~ 14:00 ②14:00~ 14:30 ③14:30~ 15:00	20	32
理学療法士による スポーツ相談	障害児者 (介護者)	各4組 (予約制)	奇数月の第2土曜日	①10:00~ 10:30 ②10:30~ 11:00 ③11:00~ 11:30 ④11:30~ 12:00	38	51
			偶数月の第3木曜日	①13:30~ 14:00 ②14:00~ 14:30 ③14:30~ 15:00 ④15:00~ 15:30		
管理栄養士による スポーツ栄養相談 【オンライン相談可能】	障害児者 (介護者)	各3名 (予約制)	第2木曜日	①10:00~ 10:30 ②10:30~ 11:00 ③11:00~ 11:30	10	11

初めて運動する方から運動を続けている方まで、センター職員やパラスポーツトレーナーが様々な運動について相談を行い、スポーツ活動を支援しました。

運動相談

事業名	対象	定員	実施日	時間	回数(件数)	延人数
センター職員による 運動相談  【オンライン相談可能】	障害児者 (介護者)	各日1名 (予約制)	毎週 月曜日、土曜日	14:00～ 15:00	61 (うち団体1件)	68 (うち団体23人)
		要相談	要相談	要相談		
	専門的なスポーツ支援 を希望する団体	要相談	要相談	要相談		
アシストサービス (はじめての スポーツ施設体験)	障害児者 (介護者)	各日2名 (予約制)	4/3(木) 14(月) 20(日) 5/4(日) 15(木) 27(火) 6/8(日) 17(火) 26(木) 7/7(月) 12(土) 18(金) 8/4(月) 14(木) 30(土) 9/4(木) 14(日) 29(月) 10/4(土) 23(木) 28(火) 11/3(月祝) 17(月) 27(木) 12/8(月) 19(金) 28(日) 1/12(月祝) 15(木) 27(火) 2/5(木) 8(日) 16(月) 3/2(月) 15(日) 24(火)	①13:00～ 14:00 ②14:30～ 15:30	24 (うち団体2件)	48 (うち団体15人)
		要相談	要相談	要相談		
	新たにセンター利用 を希望する団体	要相談	要相談	要相談		
パラスポーツ トレーナーによる 運動相談  協力： 東京都パラスポーツ指導者協議会 パラスポーツトレーナー部会	障害児者 (介護者)	各日2名 (予約制)	金曜日 5/16 9/19 1/16	①17:30～ 18:30 ②19:00～ 20:00	10	17
			土曜日 7/19 11/15 3/21	①13:30～ 14:30 ②15:00～ 16:00		

拡



【パラスポーツトレーナーによる運動相談】

# スポーツ教室

<執行額>令和7年度:4,549千円 令和6年度:4,113千円 増減額:435千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安全・安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を実施しました。また、移動手段に制限がある方や遠方の方でなかなか来館できない方々のため、オンラインでの教室も実施しました。

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

## スポーツ導入教室

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ポ	チャレンジスポーツ  【共催：センタークラブ】 月曜クラブ ソフトテニスインドア同好会 東京北卓球バレー同好会 春風会  【共催：センター関連団体】 東京都障害者合気道同好会	障害児者 (介護者)	要相談 (申込制)	グラウンド・ゴルフ 4/28(月) 11/10(月)	13:30～ 15:30	10	104
				ソフトテニス 6/6(金) 1/23(金)			
				卓球バレー 7/29(火) 12/16(火)			
				太極拳 6/20(金) 10/24(金)	18:00～ 20:00		
ポ	にこにこ水中運動	障害児者 (介護者)	なし (当日参加)	4月からの毎週月曜日 ※6/30 9/29 3/30は除く ※3/2は工事の為、中止	10:00～ 10:50	47	808
	ラジオ体操	障害児者 (介護者)	なし (当日参加)	通常開館日	9:10～	297	4,881
ポ	ピラティスタイム	障害児者 (介護者)	なし (当日参加)	火曜日 昼の部 4/1 6/3 8/5 10/7 12/2 2/3	14:00～ 15:00	12	87
				火曜日 夜の部 5/13 7/1* 9/2 11/11 1/6 3/3 ※講師都合により職員実施 7/8振替実施	19:00～ 20:00		
ポ	ピラティスタイム ～オンライン～	障害児者 (介護者)	オンライン 各10組 (申込制)	火曜日 昼の部 4/1 6/3 8/5 10/7 12/2 2/3  火曜日 夜の部 5/13 7/1* 9/2 11/11 1/6 3/3 ※講師都合により職員実施 7/8振替実施	14:00～ 15:00  19:00～ 20:00	12	13
ポ	ラケットスポーツ 体験教室	障害児者 (介護者)	各回2組 ①2組 ②2組 (申込制)	4/12(土) 5/23(金) 7/10(木) 8/16(土) 10/16(木) 10/26(日) 11/7(金) 3/29(日)	①9:30～10:20 ②10:40～ 11:30	16	23
ポ	屋外スポーツ 体験教室	障害児者 (介護者)	各回2組 ①2組 ②2組 (申込制)	4/27(日) 7/1(火) 12/7(日) 1/27(火)	①9:30～10:20 ②10:40～ 11:30	4	7
拡 ポ	障害者SC スポーツタイム	障害児者 (介護者)	20組 (申込制)	5/15(木) 5/19(月) 8/7(木) 8/19(火) 8/28(木) 10/2(木) 10/20(月) 1/8(木) 1/22(木) 3/26(木) 3/27(金) 3/30(月)	13:30～ 16:00	12	67



【にこにこ水中運動】

入門教室 体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に実施しました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指 ポ	はじめよう！ 卓球入門	障害児者 (介護者)	10組 (申込制)	月曜日 6/2 6/9 6/16 6/23	17:30～ 19:30	4	25
			10組 (申込制)	日曜日 2/15 2/22 3/1 3/8	13:30～ 15:30	4	22
ポ	はじめよう！ テニス入門	障害児者 (介護者)	10組 (申込制)	金曜日 5/2 5/9 5/16 5/23	13:30～ 15:30	4	38
			10組 (申込制)	土曜日 9/6 9/13 9/20 9/27 協力：北区テニス連盟	13:30～ 15:30	4	63
指 ポ	はじめよう！ バドミントン入門	障害児者 (介護者)	10組 (申込制)	金曜日 9/26 10/3 10/17 10/24	17:30～ 19:30	4	42
指 ポ	はじめよう！ サウンドテーブル テニス (STT) 入門	視覚障害児者 (介護者)	4組 (申込制)	木曜日 12/4 12/11 12/18 12/25	13:30～ 15:30	4	35
指 ポ	はじめよう！ アーチェリー入門  協力： 北区アーチェリー協会 ACアチャー(センタークラブ)	身体障害者 (中学生以上)	5名程度 (申込制)	木曜日 6/5 6/12 6/19 6/26 7/3 7/10 7/17 (バックアップ)	17:30～ 19:30	7	61
			5名程度 (申込制)	土曜日 12/6 12/13 12/20 12/27 1/10 1/17 1/24 (バックアップ)	13:30～ 15:30	7	66
指 ポ	はじめよう！ 車いすスポーツ入門	肢体不自由児者 (介護者)	10組 (申込制)	金曜日 8/1 8/8 8/15  8/22	17:30～ 19:30	4	20
指	はじめよう！ 水泳入門	障害児者 (介護者)	①15組 ②15組 (申込制)	木曜日 5/29 6/5 6/12 6/19	①13:30～ 14:30 ②15:00～ 16:00	4	82
			①15組 ②15組 (申込制)	土曜日 全4回 11/1 11/8 11/15 11/22	①13:30～ 14:30 ②15:00～ 16:00	4	70

	はじめよう！ eスポーツ体験  協力： 日本作業療法士協会 東京都作業療法士会	①身体障害児者 (介護者) ②知的障害児者 精神障害児者 (介護者)	①5組 ②5組 (申込制)	金曜日 8/1 8/8 8/15 8/22	①13:30～ 15:30 ②16:00～ 18:00	4	40
			①5組 ②5組 (申込制)	土曜日 12/6 12/27 1/17 1/24	①15:00～ 17:00 ②17:30～ 19:30	4	47
新 ポ	はじめよう！ フライングディスク・ 陸上競技 (ソフトボール投げ) 入 門	障害児者 (介護者)	10組 (申込制)	月曜日 9/29 10/6 10/20 10/27 ※フライングディスク2回 ※ソフトボール2回	13:30～ 15:30	4	34
拡	クラブ体験会	当該年度の 各入門教室 卒業生	なし (申込制)	7/21 ACアチャー (アーチェリー) 11/15 王子かばちゃクラブ (バドミントン) 12/12 カルナクラブ (水泳) 12/21 トリトンスイミングクラブ (水泳) 2/8 A.C.アチャー (アーチェリー) 3/8 東京都サウンドテーブルテニス協会 (STT) 3/21 スペシャルオリンピック十条卓球 (卓球)		7	10



【はじめよう！eスポーツ体験】



【はじめよう！サウンドテーブルテニス(STT)入門】



【はじめよう！フライングディスク・陸上競技  
(ソフトボール投げ)入門】



【はじめよう！水泳入門】

中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援を実施しました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指	はばたき大会 事前練習会 (水泳) <small>協力：東京都障害者水泳連盟</small>	はばたき水泳大会 出場希望者	40名 (申込制)	6/22(日)	①13:30～ 14:30 ②15:00～ 16:00	2	31
指	はばたき大会 事前練習会 (陸上)	はばたき陸上大会 出場希望者	30名 (申込制)	9/28(日)	13:30～ 15:30	1	23
拡 指	はばたき大会 事前練習会 (テニス) <small>協力：北区テニス連盟</small>	はばたき テニス大会 出場希望者	20名 (申込制)	10/18(土)	13:30～15:30	1	11
指	はばたき大会 事前練習会 (バドミントン)	はばたき バドミントン大会 出場希望者	20名 (申込制)	1/4(日)	13:30～ 15:30	1	8
	ワンランクアップ アーチェリー	身体障害者 (認定証所持者 及び アーチェリー 経験者)	各5名 (申込制)	4/6(日) 5/12(月) 6/14(土) 7/15(火) 8/7(木) 8/30(土) 9/12(金) 9/23(火祝) 10/11(土) 10/16(木) 11/6(木) 11/24(月祝) 12/9(火) 12/25(木) 1/12(月祝) 2/17(火) 3/5(木) 3/14(土) 4/25(金) 5/17(土) 6/16(月) 7/20(日) 1/31(土) 2/7(土)	13:00～ 15:00  17:30～ 19:30	24	110
拡	ワンポイント水泳	障害児者 (介護者)	なし (当日参加)	6/15(日) 8/21(木) 9/21(日) 10/11(土) 1/6(火) 4/11(金) 5/10(土) 3/22(日) 7/24(木) 11/28(金) 12/23(火) 2/26(木) ※2/26は工事の為、3/12に実施	11:00～ 11:50 15:00～ 17:00 13:00～ 15:00	12	75

アウトドア

屋外にて日本特有の四季折々の気候変化を全身で感じながら、にこにこペースでウォーキングを楽しみました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指 ポ	ノルディック・ ウォーキング <small>協力： ノルディックウォーキング クラブ関東</small>	障害児者 (介護者)	20組 (申込制)	5/6(火祝) 10/17(金) 3/7(土)	13:30～ 15:30	3	31
拡 指 ポ	東京23トコトコ 散策ツアー <small>協力： ノルディックウォーキング クラブ関東</small>	障害児者 (介護者)	10組 (申込制)	6/13(金) 9/30(火) 11/13(木) 3/20(金祝)	13:30～ 15:30	4	49



【東京23トコトコ散策ツアー(芝公園)】



【東京23トコトコ散策ツアー(飛鳥山公園)】

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、自分のコンディショニング技術の習得を目的に実施しました。また、競技団体やクラブなどに定期的な活動場所を提供し、競技力向上とクラブ活動の推進を図りました。

### アスリートサポート

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指	水泳選手育成教室 協力： 東京都障害者水泳連盟	障害児者	20名 (申込制)	土曜日 5/3(祝) 7/12 9/13 11/1 1/10 3/7	17:30～ 19:30	6	130
拡 指	アスリート育成 ～ハイブリッド型～ 協力： 東京保健医療専門職大学	知的障害者 (介護者) 競技クラブ関係者	5組 (申込制)	土曜日 6/21 8/16 10/18 12/20 2/21 ※2/21は講師都合により 3/14に実施	13:00～14:30	5	8
		身体障害者 (介護者) 競技クラブ関係者	5組 (申込制)		15:00～ 16:30	5	20
新	デフアスリート スタート練習タイム	聴覚障害児者 (介護者) ・ 指導者	各20名 (申込制)	6/28(土) 11/23(日)  9/27(土)	14:00～ 16:00  17:30～ 19:30	3	22
拡	クラブ活動支援事業 (団体向け)	競技団体 競技クラブ	要相談	要相談	要相談	531	8,568



【アスリート育成～ハイブリッド型～】



【デフアスリートスタート練習タイム】

子どもたちがご家族やきょうだいと共に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的にPTやOTの方と一緒に実施しました。

### ジュニア対象教室

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指 ポ	ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児 介護者および家族	10組 (申込制)	日曜日 6/15 8/10 10/19 11/16 2/8 3/8	13:30～ 15:30	6	84
指 ポ	ジュニア わくわくスポーツ 教室 協力： 東京都作業療法士会	知的障害児 介護者および家族  ①4歳以上 小学1年生以下 ②小学2年生以上 中学生以下	①10組 (申込制) ②10組 (申込制)	日曜日 6/29 7/20 9/21 11/22(土) 2/23(月祝) 3/15(日)	①13:30～ 14:30 ②15:00～ 16:00	6	335

指 ボ	あつまれジュニア☆ ダンス広場	身体障害児 介護者および家族	なし (当日参加)	4/19(土) 5/5(月祝) 7/27(日) 8/31(日) 9/28(日) 10/13(月祝) 12/14(日) 1/11(日)	13:00~ 14:00	8	79
		知的障害児 介護者および家族			15:00~ 16:00	8	91



【あつまれジュニア☆ダンス広場】

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。オンライン教室にてセンターに来館しなくても、来館者と同じようにご参加頂きました。

地域交流教室

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指 ボ	東京わくわくタイム 協力：帝京平成大学公認 サークルENJ∞Y	どなたでも	なし (当日参加)	土曜日 4/26 <del>5/17</del> 8/9 9/13 10/25 11/29 1/10 3/21 ※5/17は雨天の為中止	13:30~ 15:00	7	143
	みんなで 盆パラピクス	どなたでも	なし (当日参加)	金曜日 ①4/25 5/30 6/27 ②7/25 8/29 9/26 ③10/31 11/28 12/26 ④1/30 2/27 3/13	13:30~ 14:30	12	127
	みんなで 盆パラピクス ～オンライン～	福祉施設 作業所等	各10団体 (申込制)	金曜日 ①4/25 5/30 6/27 ②7/25 8/29 9/26 ③10/31 11/28 12/26 ④1/30 2/27 3/13	13:30~ 14:30	12	772
新	スポレクタイム!	どなたでも	なし (当日参加)	金曜日 5/30 8/29 11/28 2/27	15:00~ 16:00	4	27
ボ	みんなで交流☆ フライングディスク 協力:東京都障害者 フライングディスク協会	どなたでも	なし (当日参加)	6/8(日) 10/4(土)	10:00~ 12:00	2	38
ボ	みんなで交流☆ バドミントン 協力:北区バドミントン協会 共催:王子かぼちゃクラブ (センタークラブ)	どなたでも	なし (当日参加)	6/14(土) 12/7(日)	13:30~ 15:30	2	53
ボ	みんなで交流☆ バドミントン in江東区	どなたでも	なし (当日参加)	2/7(土)	13:30~ 15:30	1	29

ボ	みんなで交流☆ テニス 協力:北区テニス連盟 共催:王子グリーンテニスクラブ (センタークラブ)	どなたでも	なし (当日参加)	9/14(日) 1/12(月祝)	13:30~ 15:30	2	70
ボ	みんなで交流☆卓球 共催:レインボー スペシャルオリンピックス十条卓球 (センタークラブ)	どなたでも	なし (当日参加)	7/21(月祝) 1/25(日)	13:30~ 15:30	2	131
ボ	みんなで交流☆卓球 in墨田区	どなたでも	なし (当日参加)	3/22(日)	13:30~ 15:30	1	101
ボ	みんなで交流☆ ポッチャ 共催:王子ホールドスターズ (センタークラブ)	どなたでも	なし (当日参加)	8/11(月祝) 2/28(土)	13:30~ 15:30	2	61
ボ	みんなで交流☆ ポッチャ in葛飾区	どなたでも	なし (当日参加)	3/14(土)	13:30~ 15:30	1	64
拡 ボ	みんなで交流☆ 車いすバスケ 共催:東京ジュニア・キッズ・ ファミリー車いすバスケ ボールクラブ(センタークラブ)	どなたでも	なし (当日参加)	4/29(火祝) 10/5(日) 12/28(日)	13:30~ 15:30	3	52
ボ	みんなで交流☆ eスポーツ 協力:東京都作業療法士会	どなたでも	なし (当日参加)	8/26(火) 3/20(金祝)	14:00~ 16:00	2	23
新 ボ	みんなで交流☆ ティーボール	どなたでも	なし (当日参加)	6/21(土) 11/9(日) ※11/9は雨天のため中止	17:00~ 19:00	1	17
新 ボ	みんなで交流☆ スポーツ レクリエーション in練馬区 協力:地域スポーツクラブ NPO法人ホワイエ上石神井	どなたでも	なし (当日参加) であったが、 協力団体と調 整し企画変更  5名程度 (申込制)	2/21(土)	10:00~ 12:00	1	4



【東京わくわくタイム】



【みんなで交流☆ティーボール】



【スポレクタイム！】



【みんなで交流☆車いすバスケット】



【みんなで交流☆スポーツレクリエーションin練馬区】



【みんなで交流☆バドミントンin江東区】



【みんなで交流☆ポッチャin葛飾区】



【みんなで交流☆卓球in墨田区】

重度障害者対象教室

重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 ポ	重度障害者のための プールひろば 協力：NPO法人 ゆめけん	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	各15組 (申込制)	6/1(日) 6/28(土) 7/21(月祝) 8/2(土) 8/9(土) 8/24(日)	13:30～ 15:00	6	119
ポ	親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上中学生以下) (四肢麻痺・体幹障害) 介護者	各親子8組 (申込制)	4/27(日) 5/10(土) 6/22(日) 8/17(日) 9/15(月祝) 10/25(土)	13:30～ 15:30	6	69



【重度障害者のためのプールひろば】



【親子で楽しむ重度ジュニア体操】

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため日常的に行え、取り入れやすい運動を実施しました。

介護予防支援教室

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ボ	らくらく体操	障害者 (介護者)	なし (当日参加)	火曜日 4/15 6/10 8/19 10/21 12/9 2/10	10:30~ 11:30	12	83
				5/20 7/8 9/9 11/18 1/20 3/10	13:30~ 14:30		
	お気軽測定タイム	障害者 (介護者)	なし (当日参加)	火曜日 5/20 7/8 9/9 11/18 1/20 3/10	14:00~ 16:00	6	34
拡	理学療法士による 介護予防体操  協力： 東京都理学療法士協会北区支部	身体障害者 (介護者)	15組 (申込制)	木曜日 5/29 7/31 9/25 11/27 1/29	14:00~ 15:00	5	72



【らくらく体操】



【お気軽測定タイム】

# 大 会

<執行額>令和7年度:1,726千円 令和6年度:1,757千円 増減額:▲31千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を開催しました。

	大会名	対象	場所	実施日	延人数
ボ	第32回はばたきグラウンド・ゴルフ大会 協力：東京都グラウンド・ゴルフ協会 月曜クラブ(センタークラブ)	障害児者 健全者 ※協力団体のみ	運動場	5/10(土)	22
ボ	第39回はばたき水泳大会 共催：東京都障害者水泳連盟 協力：原宿ロータリークラブ	障害児者	プール	7/6(日)	376
ボ	第38回はばたき陸上大会 協力：東京都庁陸上競技部有楽陸友会 帝京平成大学公認サークル ENJ∞Y	障害児者 健全者	運動場	10/12(日)	436
ボ	第39回はばたきテニス大会 協力：日本女子テニス連盟東京支部 北区テニス連盟	障害児者 健全者 ※ダブルスのペアのみ	庭球場	11/1(土)	75
ボ	第24回はばたきターゲットバードゴルフ大会	障害児者 健全者 ※協力団体のみ	運動場	11/15(土)	24
ボ	第5回はばたきジュニアスポーツ交流会	障害児 (小学生以下) 保護者	体育館	12/21(日)	44
ボ	第36回はばたきバドミントン大会 協力：北区バドミントン協会 王子かぼちゃクラブ(センタークラブ)	障害児者 健全者 ※ダブルスのペアのみ	体育館	1/18(日)	121
ボ	第38回はばたきアーチェリー大会 協力：北区アーチェリー協会 東京都身体障害者アーチェリー協会 関東学生アーチェリー連盟 ACアチャー(センタークラブ)	障害者 (中学生以上) 健全者 ※協力団体の中学生以上のみ	洋弓場	3/15(日)	26



【第32回はばたきグラウンド・ゴルフ大会】



【第39回はばたき水泳大会】



【第39回はばたきテニス大会】



【第5回はばたきジュニアスポーツ交流会】



【第24回はばたきターゲットパードゴルフ大会】



【第36回はばたきバドミントン大会】



【第38回はばたきアーチェリー大会】

# 地域交流事業

<執行額>令和7年度:613千円 令和6年度:538千円 増減額:74千円

これまでに開催されたパラリンピック競技大会のレガシーとして、「東京2025デフリンピック」開催機運醸成に向けて、デフリンピック出場内定選手をお招きし、トークショーやデフリンピック選手とのスポーツ交流など、パラスポーツ体験を充実させたイベントを実施しました。

## 行事

	事業名	対象	場所	実施日	延人数
ボ	スポーツ祭	どなたでも	全館	9/7(日)	635

協力：《ゲスト》丸山 香織選手（デフバスケットボール）、伊東 勇哉選手（デフバドミントン）、國島 佳純選手（デフサッカー）

東京都パラスポーツ指導者協議会

STREET JAM

一般社団法人日本パラ水泳連盟

東京都身体障害者アーチェリー協会

NPO法人 れっど☆しゃっふる（北区地域スポーツクラブ）

一般社団法人パラサイクリング連盟



# 講習会

<執行額>令和7年度:285千円 令和6年度:570千円 増減額:▲284千円

これからの支援活動に繋がるように、旬なスポーツにフォーカスして、  
人材育成・理解啓発 障害特性の知識・技術獲得と実践を交えた内容を提供しました。

事業名	対象	実施日	場所	延人数
スポーツボランティア講習会	障害者スポーツ活動に興味がある人	センター教室編① 11/29(土)	体育館 研修室	11
協力: ソフトラクロスインドア同好会 (ソフトラクロスクラブ)  スペシャルオリンピックス 十条卓球(卓球クラブ)		クラブ活動編② 1/9(金) 1/10(土)	体育館 多目的室	16
		地域編③ 2/7(土)	亀戸スポーツ センター (江東区)	8
フォローアップ講習会	・パラスポーツ 指導員 ・協会登録 スポーツ ボランティア ・施設・団体職員	8/16(土) 12/13(土)	多目的室 集会室	57
初級パラスポーツ指導員養成講習会	東京都在住・ 在勤・在学の 資格取得希望者	2/14(土) 15(日) 21(土) 22(日) 23(月祝)	体育館 研修室	37



【スポーツボランティア講習会 センター教室編①】



【スポーツボランティア講習会 地域編③】



【フォローアップ講習会①】





【フォローアップ講習会②】

### 安全講習

事業名	対象	実施日	場所	延人数
アーチェリー安全講習会	はばたきアーチェリー大会参加者	3/15(日)	洋弓場	4

### スポーツ指導者・ボランティア活動実績

障害のある人のスポーツ活動を支援したい人を対象に、センターをはじめ地域でのスポーツ活動を支える人材の育成として、センター事業を活用し、実践的な経験を積む機会を提供しました。

#### 【事業を活用した人材育成】

指のマークがついているものは、指導者を目指す方を受入れました。  
(公財)日本パラスポーツ協会等の資格保有者が対象となります。

ボのマークがついているものは、ボランティアを受入れました。

	受入事業(教室)数	参加者数
スポーツ指導者	19	0
ボランティア	34	5

### 地域振興事業

<執行額>令和7年度:95千円 令和6年度:83千円 増減額:11千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するための事業展開や地域での取り組みを実施した。

#### 「障害者スポーツ」相談事業

施設名	実施日	場所	延人数
十条富士見中学校【職場体験】	7/8(火) 7/10(木)	東京都障害者総合スポーツセンター	6
赤羽岩淵中学校【職場体験】	7/15(火) 7/17(木)	東京都障害者総合スポーツセンター	10
筑波大学大学院リハビリテーション科 【研究協力】	8/1(金) ~ 8/31(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
江戸川区立総合体育館 【重度障害者対象のプール活動研修】	8/24(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	8
江戸川区立総合体育館 【重度障害者対象のプールひろば開催に向けた調整】	9/15(月祝)	江戸川区立総合体育館	1

帝京平成大学公認サークル「ENJ∞Y」 【スポーツ・レクリエーション企画】	9/13(土) (企画会議:4/26、5/17、 5/30、6/28、8/8、8/31、 9/5、9/12)	東京都障害者総合スポーツセンター	74
葛飾区 【パラスポーツ普及検討委員会】	9/29(月)	葛飾区奥戸総合スポーツセンター	25
公益財団法人日本パラスポーツ協会【職員研修】	10/9(木) 10/10(金) 10/11(土) 10/12(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	8
赤羽西福祉工房	11/11(火) 1/8(木)	北区 (赤羽西福祉工房)	4
志茂赤羽柔道クラブ 【クラブ活動について】	12/12(金)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
帝京平成大学 【公認中級パラスポーツ指導員養成講習会】	12/20(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	23
社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会 高砂福祉館	2/27(金)	東京都障害者総合スポーツセンター	2
北区障害者福祉センター	3/19(木)	北区 (北区障害者福祉センター)	2



【帝京平成大学公認ボランティアサークル「enj∞y」】



【重度障害者対象のプール活動研修】

障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業

施設名	実施日	場所	参加者数
東京都立北特別支援学校 【教職員対象のプール研修】	5/9(金)	東京都障害者総合 スポーツセンター	60
江東区障害者福祉センター 【ポッチャを活用したレクリエーション】	6/30(月)	江東区障害者福祉センター	10
NPO法人スマイリーサン (重度心身障がい児・者親の会)	8/10(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	100
北区社会福祉協議会 【北区立谷端小学校 福祉学習】	11/13(木)	北区立谷端小学校 体育館	37
北区NPO・ボランティアぶらざ 【「ポッチャ」を通じて障害者スポーツボランティアについて 知ろう!体験しよう!】	11/16(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	22
北区聴覚障害者協会 【北区聴覚障害者協会 厚生部主催 体操教室】	11/24(月・祝)	東京都障害者総合スポーツセンター	12
北区障害者福祉センター 【脳の健康維持プログラム 体操講座】	1/15(木)	北区障害者福祉センター	2
新宿区立障害者福祉センター 【パラスポーツについての講演会】	2/17(火)	新宿区立障害者福祉センター	30
東京都立王子特別支援学校PTA 【センター利用に向けての連携】	3/21(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	20



【NPO法人スマイリーサン】



【東京都立北特別支援学校教職員対象のプール研修会】



【北区NPO・ボランティアぶらざ】

公共スポーツ施設利用促進事業

施設名	実施日	場所	参加者数
重度障害者対象「親子で楽しむプールひろば」	9/23(火祝)	江戸川区立総合体育館	37
プールサポーター研修会	3/29(日)	ひがし健康プラザ(渋谷区)	14



【江戸川区重度障害者対象「親子で楽しむプールひろば」】

センター見学会

施設名	実施日	参加者数
順天堂大学スポーツ健康科学研究科	4/28(月)	4
福岡市 福祉局 障がい企画課	5/8(木)	9
山形県みらい企画創造部企画調整	5/8(木)	2
東京都八丈島民生児童委員協議会	5/11(日)	11
韓国始興(シフン)市庁	5/22(木)	9
東京都立王子総合高校	5/27(火)	22
学校法人 日本教育財団 首都医校 作業療法学科	5/30(金)	14
早稲田大学	6/3(火)	2
東京都日野市民生児童委員協議会	6/17(火)	20
國學院大学	6/21(土)	8
東京保健医療専門職大学	6/21(土)	4
西東京市民生児童委員	6/23(月)	21
台東区民生児童委員	6/26(木)	20
板橋区民生児童委員協議会 障がい福祉部	6/27(金)	19
邦和みなとスポーツ&カルチャー	6/27(金)	1
千葉県市議会議員	7/11(金)	1
東京成徳大学 応用心理学部健康スポーツ心理学科	7/12(土)	68
札幌市スポーツ局	7/20(日)	4
東京衛星学園専門学校	8/7(木)	28
ハイパフォーマンススポーツセンター	8/8(金)	6
沖縄県障害者スポーツ協会	8/9(土)	2
墨田区地域力支援部スポーツ振興課	8/19(火)	7

東京都リハビリテーション病院	8/21(木)	2
北区スポーツ推進課	8/21(木)	3
江戸川区 文化共育部スポーツ振興課/バラスポーツ係	8/24(日)	1
江戸川区新庁舎・施設整備部 計画課 再編推進係	8/28(木)	4
宮崎県東京事務所	9/4(木)	2
立教大学スポーツウエルネス学部 学生(3年生)	9/6(土)	1
東京都社会福祉協議会 身体障害者福祉部会委員	9/9(火)	13
上海市福祉関係公務員研修団	9/13(土)	22
初台リハビリテーション病院	9/15(月)	4
大正大学地域創生学部公共政策学科	9/29(月)	20
東京保健医療専門職大学	10/18(土)	4
ソウル市庁	10/27(月)	4
帝京大学	10/27(月)	1
狭山市障がい福祉部会(民生委員)	10/28(火)	40
社会福祉法人 同愛会 小野様	10/31(金)	1
江戸川区スポーツ振興課/バラスポーツ係	11/6(木)	7
公益財団法人 日本スポーツ協会 日本スポーツ少年団	11/7(金)	13
日本バラスポーツ協会 公認/バラスポーツトレーナー 養成講習会(2次講習会)の受講生	11/9(日)	49
ソウル特別市障害者体育会	11/14(金)	7
韓国パラリンピック委員会	11/15(土)	6
北区NPO・ボランティアぶらざ	11/16(日)	22
韓国 烏山市・東豆川市障害者体育会	11/17(月)	6
カリフォルニア州立大学ロサンゼルス校	11/24(火)	4
日本バラスポーツ協会 公認上級/バラスポーツ指導員 養成講習会の受講生	11/30(日)	21
モンゴル視覚障害児支援 オユンラブセンター	12/1(月)	12
愛媛県障がい者スポーツ協会	12/16(火)	2
東京都リハビリテーション病院	12/18(木)	2
東京YMCA	1/6(火)	15
豊島区心身障害者福祉センター	1/20(火)	10
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社	1/29(木)	2
博慈会高等看護学院	2/13(金)	23
初級バラスポーツ指導員養成講習会受講生	2/15(日)	30
大阪府東大阪市スポーツのまち推進室 花園・スポーツビジネス戦略課	2/20(金)	2
府中市文化スポーツ部スポーツタウン推進課	2/27(金)	7

東京都立王子特別支援学校PTA	2/27(金)	10
日本管財株式会社	3/9(月)	2
日本ウェルネススポーツ大学	3/23(月)	3



【センター見学会】

#### アウトドア教室協力体験

事業名	実施日	開催地域	参加者数
東京22トコトコ散策ツアー	6/13(火)	港区	0
東京23トコトコ散策ツアー	9/30(火)	大田区	0
東京22トコトコ散策ツアー	11/13(木)	台東区	5
東京23トコトコ散策ツアー	3/20(金祝)	北区	9

#### スポーツコミュニティづくり創生事業

団体名(種目名)	実施日	場所	延人数
春風会(太極拳)	金曜日 4/11、6/6、7/4、8/1、9/5 10/10、11/14、12/5、 1/9、2/6、3/6	東京都障害者総合スポーツセンター	154
東京都シッティングバレーボール協会	5/11(日)、8/4(月)、9/1 (月)、10/6(月)、11/29(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	62
東京都サウンドテーブルテニス協会	7/13(日)、7/20(日)、9/14 (日)、12/7(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	112
わかかさOB	4/19(土)、7/19(土)、8/23 (土)、9/20(土)、10/18 (土)、11/29(土)、1/24(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	78
東京都知的障がい者陸上競技連盟	4/19(土)、6/14(土)、9/6 (土)、10/18(土)、12/13 (土)、2/7(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	266
BGクラブ	金曜日 8/8、9/12、10/10、12/12	東京都障害者総合スポーツセンター	39
十条SC	日曜日 6/1、8/3、9/14、1/11	東京都障害者総合スポーツセンター	78

WONDERS	5/3(土祝)、7/20(日)、 8/10(日)、9/28(日)、 10/13(月祝)、 12/20(土)、1/25(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	86
王子ホールドスターズ	5/4(日祝)、9/13(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	27
IDCheer Tokyo	金曜日 6/13、8/15、9/5、10/17	東京都障害者総合スポーツセンター	83
日本ブラインドテニス連盟関東地域協会	7/13(日)、8/17(日)、 9/23(火)、11/9(日)、 12/6(土)、3/14(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	137
South Winds	7/20(日)、9/28(日)、 10/13(月祝)、11/16(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	31
関東車いすテニス協会	日曜日 10/19、11/16、1/18	東京都障害者総合スポーツセンター	104
スペシャルオリンピックス日本・東京 卓球・十条	土曜日 11/15	東京都障害者総合スポーツセンター	63
東京AS協会	日曜日 11/16、1/4	東京都障害者総合スポーツセンター	42
東京都障害者水泳連盟	日曜日 11/23	東京都障害者総合スポーツセンター	12
スペシャルオリンピックス日本東京テニス	土曜日 12/13、1/10	東京都障害者総合スポーツセンター	73
東京ジュニアキッズファミリー 車いすバスケットクラブ	日曜日 1/11	東京都障害者総合スポーツセンター	8

#### 地域交流教室協力体験

事業名	対象者	実施日	場所	参加者数
みんなで交流☆バドミントンin江東区	スポーツボランティア講習会の受講生	2/7(土)	江東区亀戸スポーツセンター	8
みんなで交流☆ポッチャin葛飾区	初級バラスポーツ指導員養成講習会 の受講生	3/14(土)	葛飾区奥戸総合スポーツセンター	1
みんなで交流☆卓球in墨田区	すみだスポーツボランティア登録者	3/22(日)	ひがしんアリーナ(墨田区総合体育館)	11

医療・福祉・教育連携

事業名	対象者	実施日	場所	参加者数
医療・福祉・教育 連携講座	医療・福祉・教育 分野関係者	9/27 (土)	研修室	15
初台リハビリテーション病院 院内勉強会	医療従事者および関係者	12/15 (土)	初台リハビリテーション病院 リハビリ室	18



【医療・福祉・教育連携講座】



【アウトリーチ事業】

地域振興事業体験 実績なし



## IV 東京都パラスポーツトレーニングセンター事業報告



## 令和7年度 東京都パラスポーツトレーニングセンター 事業報告

### ○ 施設利用状況

#### 1 専用使用施設

##### (1) 利用回数

(単位：回)

	体育館	トレーニング室	多目的室	小多目的室	小体育室1
R7年度	760	228	291	18	49
R6年度	587	114	170	15	27
差	173	114	121	3	22

	小体育室2	多目的スタジオ	集会室	合計
R7年度	198	134	597	2,275
R6年度	139	93	485	1,630
差	59	41	112	645

##### (2) 利用人数

(単位：人)

	体育館	トレーニング室	多目的室	小多目的室	小体育室1
R7年度	11,477	3,498	5,515	212	339
R6年度	9,441	1,372	5,142	78	227
差	2,036	2,126	373	134	112

	小体育室2	多目的スタジオ	集会室	合計
R7年度	1,191	1,432	4,151	27,815
R6年度	855	814	3,215	21,144
差	336	618	936	6,671

#### 2 個人利用

##### (1) 利用人数

(単位：人)

	トレーニング室
R7年度	3,337
R6年度	2,194
差	1,143

##### 総合計利用人数

(単位：人)

	総合計		
	団体	個人	合計
R7年度	27,815	3,337	31,152
R6年度	21,144	2,194	23,338
差	6,671	1,143	7,814
前年度比	131.6%	152.1%	133.5%

【 令和7年度開館日数：302日 令和6年度開館日数：300日 】

### 3 障害別利用状況

(単位:人)

	重 複			視 覚			聴 言		
	団体	個人	合計	団体	個人	合計	団体	個人	合計
R7年度	176	305	481	90	39	129	527	60	587
R6年度	87	196	283	54	27	81	621	75	696
差	89	109	198	36	12	48	△ 94	△ 15	△109

	肢 体			内 部			知 的		
	団体	個人	合計	団体	個人	合計	団体	個人	合計
R7年度	3,051	992	4,043	15	8	23	5,546	634	6,180
R6年度	2,134	604	2,738	4	0	4	3,706	492	4,198
差	917	388	1,305	11	8	19	1,840	142	1,982

	自己申告			精 神			健常者		
	団体	個人	合計	団体	個人	合計	団体	個人	合計
R7年度	0	0	0	299	130	429	14,318	661	14,979
R6年度	0	0	0	79	21	100	12,136	345	12,481
差	0	0	0	220	109	329	2,182	316	2,498

	付添人		
	団体	個人	合計
R7年度	3,793	508	4,301
R6年度	2,323	434	2,757
差	1,470	74	1,544

※「付添人」とは、手帳提示者の安全確保を目的とする利用で、自らのために施設設備を使用する人ではありません。

## ○ スポーツ振興事業

〈 執行額 〉 令和7年度：6,295千円 令和6年度：2,053千円 増減額：4,241千円

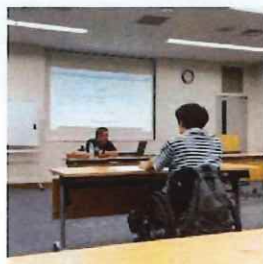
### 【実施方針】

東京都スポーツ推進総合計画の「スポーツの力で東京の未来を創る」という基本理念のもと、障害のある人もない人もスポーツを楽しむ「スポーツ都市東京」を目指し、スポーツの力による共生社会の実現に向けて取り組みました。

### (1) パラスポーツ競技団体やチーム、アスリートが競技力向上を目指す事業

強化指定選手や今後強化指定選手を目指すアスリート、全国大会出場等を目指すチームに対して、トレーニングや栄養管理等の講習会を実施しました。選手が所属するパラスポーツ競技団体等とも連携し、外部講師による専門的なアドバイスや実践的な講習会の受講を通じて、それぞれの目標に向けた競技力向上を目指し実施しました。

事業名	対象	日程	講師（敬称略）	参加人数
競技力向上プログラム（前期）	全国障害者スポーツ大会等への出場を目指しており、基礎的な内容の学習を希望する令和7年度で中学1年生以上の障害のある方とその付添者。	9月27日（土） 9月28日（日） 全4回	大島宗哲 高橋景樹 秦希久子	延べ10名
競技力向上プログラム（後期）	同上	2月22日（日） 2月28日（土） 全4回	荒谷幸次 秦希久子	延べ11名



競技力向上プログラム（前期・後期）

### (2) 障害のある人がスポーツに取り組みやすいスポーツ教室

スポーツを実施することに不安を抱いている障害のある人等が気軽に参加し、スポーツの楽しさを知る機会を創出しました。また、パラスポーツ競技団体やチームへの紹介等を行い、継続的なスポーツ活動を支援しました。

健康づくりを目的としたものから競技レベルに対応したものまで、利用者の潜在的なニーズに着目し、施設で行う事業に加え、トレーニングやパラスポーツの紹介なども順次行いました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
卓球教室	障害のある方 とその家族や 付添者	6月10日(火)	調布市卓球連盟	14名
		9月23日(火祝)		23名
		12月2日(火)		22名
		2月4日(水)		17名
バドミントン教室		7月10日(木)	調布市バドミントン 連盟	13名
		9月25日(木)		13名
		11月6日(木)		10名
ダンス教室		6月28日(土)	クロス・クリエーション 株式会社	6名
		8月24日(日)		9名
		11月8日(土)		11名
ボッチャ教室		7月20日(日)	東京ボッチャ協会	6名
		1月24日(土)		14名
	3月15日(日)	17名		



卓球教室



バドミントン教室



ダンス教室



ボッチャ教室

### (3) 障害のある人もない人も一緒に参加できるパラスポーツ体験会

初めて競技を行うことや、競技を観ること、ボランティア等で参加すること、仲間をすること等、「する」「みる」「支える」「つくる」を始めるきっかけとなるようなパラスポーツ体験会を実施しました。

当施設に設置する備品を使用した競技を紹介し、実際に活用したパラスポーツ体験会を実施するだけでなく、競技種目や実施回数については参加者ニーズや競技団体等との調整の上、より良い事業の実施に努めました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
車いすバスケットボール体験会	小学生 以上	8月27日(水)	東京都車いすバスケットボール連盟	20名
		10月31日(金)		3名
		1月24日(土)		12名
シッティングバレーボール体験会		8月1日(金)	東京都シッティングバレーボール協会	12名
		11月22日(土)		6名
		3月15日(日)		2名
ゴールボール体験会		9月7日(日)	一般社団法人日本ゴールボール協会	7名
		2月15日(日)		3名
パラ・パワーリフティング体験会		11月16日(日)	日本パラ・パワーリフティング連盟	7名
	2月8日(日)	4名		
ブラインドフットボール体験会	12月7日(日)	一般社団法人 チームアダプテーション	1名	
	2月22日(日)		7名	



車いすバスケットボール体験会



シッティングバレーボール体験会



ゴールボール体験会



パラ・パワーリフティング体験会



ブラインドフットボール体験会

#### (4) 多様なパラスポーツクラブやボランティア人材等の協力のもと実施するパラスポーツ体験等プログラム

関係団体の協力のもと、パラスポーツやユニバーサルスポーツのほか、障害のある人もない人も一緒に実施できるスポーツ・レクリエーションの紹介をし、スポーツを知る機会を創出しました。障害のある人もない人も一緒に実施できるコンテンツを紹介しながら、人と人をつなぐスポーツの力を発揮し、共生社会の実現を目指しました。

協力・主催団体	対象	日程	事業名	参加人数
東京都パラスポーツ指導者協議会協力 パラスポーツ体験教室	どなたでも	12月20日(土)	競技用車いす&ボッチャをやってみよう!	5名
		2月8日(日)		9名
一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会主催 パラスポーツ体験教室		9月23日(火祝)	スクエアボッチャ体験会	32名
3月21日(土)		21名		
一般社団法人東京都レクリエーション協会主催 パラスポーツ等体験教室		1月17日(土)	スポーツチャンバラ体験会	31名
		3月8日(日)	チャレンジ・ザ・NEW!ゲーム	18名



競技用車いすに乗ってみよう



スクエアボッチャ体験会



スポーツチャンバラ体験会



チャレンジ・ザ・NEW ゲーム

#### (5) **新規** デフスポーツ理解促進交流事業

東京2025デフリンピックの開催に伴い、より一層のデフスポーツの発展・推進に繋がる事業を実施しました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
デフバレーボール交流会	どなたでも	2月11日(水祝)	一般社団法人日本デフバレーボール協会	39名



デフバレーボール交流会

## (6) 拡充 初心者におけるトレーニング室利用促進事業

トレーニング経験の少ない人が安全にトレーニング室を利用していただけるように、障害のある人・ない人それぞれの状況に合わせて必要事項や各マシンの使用方法など職員の個別対応にて丁寧に説明する時間を通年で設け、合計 48 件（障害のある方 20 件、障害のない方 28 件）の対応を行いました。

## (7) 拡充 施設見学会等の実施

施設の認知度・利用率向上を図るため、HP等を活用しながら広く周知をおこない、施設見学会等を積極的に行いました。

内訳	実施件数	見学人数
スポーツ団体（パラスポーツ団体含む）	9	20
福祉関係団体	6	32
行政・関係団体	4	18
学校・大学（サークル等含む）	0	0
企業	7	38
個人	14	21

※別表 4「令和 7 年度 施設見学会 実績一覧」参照

## ○ スポーツの日記念事業

〈 執行額 〉 令和 7 年度：721 千円 令和 6 年度：894 千円 増減額：▲173 千円

### 【実施方針】

味の素スタジアム、京王アリーナ TOKYO と連携し、周辺一帯でスポーツの日記念事業を 10 月 11 日（土）に開催しました。当施設の付加価値を活かし、東京 2020 大会のレガシーおよび東京 2025 デフリンピックの機運醸成となる事業を展開しました。当日は朝から雨が降る悪天候でしたが、延べ 1,273 名の方に様々なパラスポーツ等を体験していただきました。

当施設、味の素スタジアム、京王アリーナ TOKYO の 3 施設でそれぞれの特性を活かした体験会やプログラムを同日開催し、一体感のあるイベントを実施しました。

東京 2020 大会で使用された用具を使った競技の体験会や、障害のある人もない人も一緒に楽しむことができるイベントを実施しました。また、個人使用施設の無料開放を行い、普段当施設を利用していない人の施設への来館促進と、スポーツをするきっかけ作りを行いました。

内容・協力団体	参加人数
ゴールボールスローイング体験	223 名
競技用車いす体験 ※午前のみ	156 名
車いすバスケットボール体験（一般社団法人 NO EXCUSE） ※午後のみ	89 名
パラ・パワーリフティング体験 （特定非営利活用法人日本パラ・パワーリフティング連盟）	183 名

トレーニング室無料開放	284名
調布市民スポーツまつりスタンプラリー	338名
パラスポーツギャラリー (東京2020大会パネル・2025デフリンピックパネル展示など)	—



ゴールボールスローイング体験



車いすバスケットボール体験



パラ・パワーリフティング体験

## ○ 自主事業

### 【実施方針】

施設の特長や近隣施設を活用し、新たな体験を提供するための魅力的なプログラムを展開し、施設の利用を促進します。

### (1) 味の素スタジアム、京王アリーナTOKYOとのパッケージプラン

学校や企業等の団体を対象に、味の素スタジアム、京王アリーナTOKYOのバックステージツアーと、当施設でのパラスポーツ体験会等をパッケージプランとして提案・周知しました。

### (2) **拡充** 競技力のさらなる向上を目指した事業の実施

「パーソナルトレーニング」として、トレーニング室のご利用においてスタッフのサポートが必要な方への事業を行いました。

また、スタッフの指導をご希望の方には直接指導を行い、トレーニングメニューの作成やアドバイスをしました。

実施月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
件数	2	4	5	4	5	5	5	3	3	7

### (3) 合宿や大会等に向けた施設利用パッケージプランの導入

パラスポーツの競技力向上を目的に、登録団体を対象に合宿プランや大会等プランを提案・実施しました。合宿プラン1団体、大会等プラン3団体、計4団体が本プランを活用した事業を実施しました。

### (4) 利用促進のための事業展開

障害のある・なしに関わらず多くの方々に利用していただけるよう、無料開放などの事業を実施していきながら施設の利用周知を図り、稼働率向上を目指しました。

事業名	対象	実施日	実施施設	利用団体数・人数
団体利用 キャンペーン	区分③ の団体	7月22日(火)～8月28日(木) (休館日を除く35日間)	体育室 以外	3団体・14名
		12月1日(月)～28日(日) (休館日を除く24日間)		3団体・17名

## ○ 周辺連携事業

### 【実施方針】

周辺地域や団体とのネットワークを活用し、パラスポーツの競技力向上と普及啓発を実現させるため、イベント等を開催しました。

### (1) サッカー(フットサル)教室

クラブチームや大学等と連携し、障害のある人もない人も参加できるサッカー教室等を実施しました。親子で参加できる教室や障害の種別や程度に応じた教室を実施することで、様々なニーズに対応しました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
親子で サッカー教室	①令和7年度で年中もしくは は年長とその保護者	11月29日(土)	東京フットボール クラブ株式会社 (FC東京)	31名
		12月21日(日)		20名
		2月14日(土)		10名
	②令和7年度で小学1年生 ～3年生とその保護者	11月29日(土)		11名
		12月21日(日)		17名
		2月14日(土)		8名



親子でサッカー教室

### (2) バドミントン教室

地域で活動している団体と連携して、障害のある人もない人も楽しめるバドミントン教室を実施しました。親子で参加できる教室や障害の種別や程度に応じた教室を実施することで、様々なニーズに対応しました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
親子でバドミントン	親子	8月9日(土)	調布市バドミントン連盟	31名
		10月26日(日)		18名
		1月11日(日)		23名



親子でバドミントン

### (3) **新規** 卓球教室

地域で活動している団体と連携して、障害のある人もない人も楽しめる卓球教室を実施しました。親子で参加できる教室や障害の種別や程度に応じた教室を実施することで、様々なニーズに対応しました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
親子卓球教室	親子	10月18日(土)	調布市卓球連盟	12名
		12月27日(土)		15名



親子卓球教室

### (4) 講習会等の実施

スポーツと食事・栄養に関する講習会を関連企業と連携して開催し、パラアスリートおよび関係者による関連知識を分かりやすく伝える座学講義のほか、参加者の誰でも楽しめる朗読会、さらに選手の競技経験を生かした実技体験を実施しました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
勝ち飯教室	親子	3月28日(土)	味の素株式会社	46名

### (5) 近隣地域との連携事業

近隣地域と連携し、地域住民・都民に向けたパラスポーツ体験や障害についての理解を深める事業を開催し、当施設およびパラスポーツへの理解促進に努めました。

事業名	対象	日程	主催団体	参加人数
令和7年度 運動習慣定着 支援事業	市内福祉 作業所等	12月1日(月)	・調布市 ・公益社団法人調布 市スポーツ協会	30名
		12月8日(月)		10名
		2月2日(月)		30名
		2月9日(月)		10名
		2月18日(水)		15名
		2月26日(木)		15名

#### (6) 味の素スタジアム感謝デーとの協働

味の素スタジアム・京王アリーナTOYKOと協働し、6月21日(土)に当施設の特性を活かしたパラスポーツ体験等のプログラムを開催、延べ4,661名に参加いただきました。

内容	参加人数
ボッチャ体験	337名
ゴールボールスローイング体験	390名
トレーニング室無料開放	1,462名
スタンプラリー	2,472名
パラスポーツギャラリー	—



ボッチャ体験



ゴールボールスローイング体験



トレーニング室無料開放

#### (7) トレーニング室個人利用無料開放デー

トレーニング室の個人利用・登録促進のための無料開放をおこない、当施設の認知度向上および利用促進を図りました。

事業名	対象	実施日	利用人数
トレーニング室 無料開放デー	障害のない18歳以上の方 ※既にご登録の方も対象	7月1日(火)～31日(木) (休館日を除く26日間)	延べ57名
		11月1日(土)～30日(日) (休館日を除く24日間)	延べ34名
	障害のない18歳以上の方 ※新規利用者、紹介者	2月15日(日)～3月15日(日) (休館日を除く25日間)	延べ16名

## (8) 味の素スタジアム等周辺でのイベントへの協力

当施設周辺で実施するイベントに協力し、当施設の理解・促進を図りました。

イベント名	対象	日程	主催団体	参加人数
第22回・森の地図スタンプラリー	どなたでも	4月1日(火) ～6月8日(日)	森の地図スタンプラリー実行委員会 (公益財団法人東京都公園協会/武蔵野の森公園パートナーズ/一般社団法人武蔵野コッツウォルズ)	デジタルスタンプラリー 380名 リアルスタンプラリー 681名
武蔵野の森健康ハロウィンウォーキング	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	10月26日(日)	株式会社東京スタジアム・公益財団法人東京都公園協会	雨天のため中止

## ○ 利用者サービス事業

### 【実施方針】

施設の特性や環境を活かし、日常かつ継続的に利用しやすい環境づくりを促進しました。

### (1) 用具の保管

団体・個人でのご利用に際し、保管場所の確保や日常的な運搬が難しい用具等を有料でお預かりすることで、日常的な利用の充実を図りました。

### (2) 飲料等の提供・販売

スポーツ活動において必要とされる飲料等は、近隣の社会福祉協議会と協定を結び、収益金を地域の福祉に還元する他、災害対応型自動販売機を設置し、災害対応時の運用にも努めました。また、近隣の障害者福祉施設と連携したケータリング販売などを行い、近隣地域と連携しながらより快適な施設環境を目指しました。

### (3) **新規** 用具貸出し事業

施設内でのスポーツ活動において必要な用具の一部を有料にて貸出し、施設利用の充実を図る事業を実施しました。

## 『令和7年度パラスポーツ地域サポート事業』実績一覧表

## 【区市町村】

NO	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	千代田区	千代田区役所地域振興部生涯学習・スポーツ課	障害児向け水泳教室
2			Let's play！パラスポーツ・eスポーツちよだ2025
3	新宿区	新宿スポーツセンター（指定管理者：アシックススポーツファシリティーズ株式会社）	スポーツと勉強企画【車いすバスケ体験会】
4			時育セイコーわくわく教室
5			四谷スポーツスクエア
6	文京区	文京スポーツセンター	文京総合体育館外6スポーツ施設の管理に関する指定管理事業（障害者の施設利用促進に向けた従業員研修の開催）
7		文京区柳町育成室教育推進部児童青少年課	パラスポーツ体験会
8		文京区スポーツ振興課	文京区×アルパルク東京×トヨタ自動車 パラスポーツ体験会～やってみよう！パラスポーツ！！
9	台東区	台東区教育委員会スポーツ振興課	4区（文京区・台東区・北区・荒川区）合同初級パラスポーツ指導員養成講習会
10			第4回台東区ポッチャ交流大会
11	墨田区	すみだ生涯学習センター	デフリンピックを学ぼう！知ろう！体験しよう！講座
12		墨田区 地域力支援部スポーツ振興課	春季陸上競技大会
13			第78回墨田区民秋季陸上競技大会
14			墨田区初級パラスポーツ指導員養成講習会
15			すみだスマイルフェスティバル2025
16		墨田区	すみだスポーツボランティア障害者対応研修
17			墨田区協議体（「障害者（児）スポーツ・レクリエーション大会」）
18			第1回墨田区協議体
19			第2回墨田区協議体
20			第3回墨田区協議体
21	江東区	公益財団法人江東区健康スポーツ公社	亀戸スポーツセンター スポーツ塾（小学生対象事業）
22			初級パラスポーツ指導者養成講習会
23			令和8年度初級パラスポーツ指導員養成講習会
24	目黒区	目黒区文化・スポーツ部スポーツ振興課	公益財団法人日本パラスポーツ協会認定 令和7年度初級パラスポーツ指導員養成講習会
25			公益財団法人日本パラスポーツ協会認定 令和8年度初級パラスポーツ指導員養成講習会
26	世田谷区	公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団	第2回成育スポーツまつり
27			成育スポーツまつりmini
28	渋谷区	PLAY！SPORTS SHIBUYA パートナーズ ひがし健康プラザ	令和7年度 障害者のスポーツ施設利用促進事業 スポーツ施設利用促進アドバイザー〔施設職員研修〕
29		渋谷区学びとスポーツ課	Legacy Sports in School事業
30			原リンピック
31			パラスポーツここ掘れWAN!WAN! 体験会
32			シブヤパラスポーツフェスタ
33			渋谷区くみんの広場
34			令和8年度初級パラスポーツ指導員養成講習会
35			渋谷区長杯第5回卓球チャレンジドカップ
36			第1回渋谷区協議体
37			第2回渋谷区協議体

38	中野区	中野区役所健康福祉部スポーツ振興課	なかのボッチャフェスタ2025
39			デフリンピック気運醸成事業
40			障害者施設支援(8月)
41			障害者施設支援(2月)
42	杉並区	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団	初級パラスポーツ指導員養成講習会
43			【杉並区主催】東京 2025 デフリンピック応援イベント
44			杉並区障害者連合会企画部研修 「デフリンピックを応援しよう！」
45			令和7年度 出張教室(障害者施設)
46			障害者へのスポーツ等推進事業「ふれあいスポ・レク体験会」 (杉並区業務委託)
47			令和7年度障害者スポーツネットワーク(杉並区協議体全体)
48		令和7年度障害者スポーツネットワーク・連絡会	
49		ユニバーサルタイムサポーター養成講座事前打合せ	
50		ユニバーサルタイム永福に向けての打合せ	
51		障害者スポーツネットワーク永福①	
52		ユニバーサルタイム 永福(体育館①)	
53		ユニバーサルタイム永福(ビーチ①)	
54		杉並区区民生活部スポーツ振興課	ユニバーサルタイム永福(ビーチ②)
55		障害者スポーツネットワーク上井草①	
56		ユニバーサルタイム上井草(グラウンド①)	
57		障害者スポーツネットワーク上井草②(事前打合せ)	
58		障害者スポーツネットワーク上井草②	
59		障害者スポーツネットワーク上井草③(事前打合せ)	
60		障害者スポーツネットワーク上井草③	
61	障害者スポーツネットワーク上井草③(事後打合せ)		
62	荒川区	荒川区	令和7年度荒川区手話言語条例制定記念イベント
63		荒川総合スポーツセンター	荒川総合スポーツセンターリニューアルオープン 5周年記念イベント つながるスポーツ！動かせ未来！
64		荒川区役所スポーツ振興課	荒川区パラスポーツフェスティバル
65		あらかわ遊園スポーツハウス	施設として今後取り組んでいきたい事業
66	板橋区	板橋区役所障がい政策課	障がい者スポーツ大会
67	練馬区	練馬区地域文化部スポーツ振興課	令和7年度練馬区スポーツリーダー養成講習会
68			令和7年度練馬区スポーツリーダー更新研修会・ フォローアップ研修会
69			令和8年度スポーツリーダー養成講習会
70	足立区	足立区地域のちから推進部生涯学習支援室スポーツ 振興課	令和7年度初級パラスポーツ指導員養成講習会
71			パラスポーツ体験会
72	葛飾区	一般社団法人葛飾区スポーツ協会	かつしかジュニア指導者講習会
73		葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課	令和7年度パラスポーツ指導員養成講習会
74			第42回葛飾区スポーツ指導員養成講習会(卓球バレー)
75			第1回葛飾区協議体
76			葛飾区協議体(ユニすぽカーニバル in かつしか)
77			葛飾区協議体(障害者スポーツ普及検討委員会 専門部会に係る事前打合せ)
78			葛飾区協議体(第1回専門部会)

79			葛飾区協議体(第2回専門部会)	
80			第2回葛飾区協議体	
81			葛飾区協議体(第3回専門部会)	
82			第3回葛飾区協議体	
83	江戸川区	江戸川区文化共育部スポーツ振興課	アリオ葛西パラスポーツ体験ブース	
84			パラスポーツフェスタ	
85			令和7年度江戸川区初級パラスポーツ指導員養成講習会	
86	武蔵野市	公益財団法人武蔵野文化生涯学習事業団	武蔵野市スポーツボランティアHANDS研修 (パラスポーツ体験 ゴールボール)	
87		武蔵野市	武蔵野市スポーツ推進委員協議会 レクリエーションボッチャ研修会	
88	三鷹市	三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課	車いすバスケットボール体験イベント	
89			三鷹市スポーツ推進委員お別れ会	
90	府中市	府中市文化スポーツ部スポーツタウン推進課	みんなのスポーツday in 日吉体育館イベント	
91		府中市障害者福祉課	第1回府中市協議体	
92			第2回府中市協議体	
93	調布市	調布市スポーツ振興課	車いすバスケットボール Chofuエキシビジョンマッチ 2025 in 京王アリーナTOKYO	
94		調布市福祉健康部障害福祉課	調布市制施行70周年記念 第43回調布市民スポーツまつり	
95		公益社団法人調布市スポーツ協会	CHOFU SPORTSキャンプ2025	
96			調布市パラスポーツ体験会	
97			調布市制施行70周年記念 第43回調布市民スポーツまつり	
98			まちなかスポーツパークin調布市福祉まつり	
99			第1回調布市協議体	
100		第2回調布市協議体		
101		調布市	第3回 調布市協議体(事前打合せ)	
102			第3回 調布市協議体	
103			調布市協議体(運動習慣定着支援事業)	
104			障害当事者の運動機会創出事業 「からだをうごかすぞう」に向けたパラスポーツ研修	
105			調布市協議体(障害当事者の運動機会創出事業 『からだをうごかすぞう』)	
106			国分寺市	国分寺市民生活部 スポーツ振興課
107			国分寺市障害福祉課	第49回国分寺市障害者(児)運動会・お楽しみ会
108	多摩市	多摩市	多摩市スポーツボランティア定例会及び研修会	
109	羽村市	羽村市教育委員会	羽村市協議体 市民スポーツまつり(はむリンピック)	
110			第1回羽村市協議体	
111			第2回羽村市協議体	
112			第3回羽村市協議体	
113		羽村市スポーツ推進委員協議会	羽村市スポーツ推進委員協議会 研修	
114	西東京市	西東京市健康福祉部 障害福祉課	西東京市パラスポーツ体験会	
115	瑞穂町	瑞穂町	第45回瑞穂町ふれあい運動会	
116	大島町	大島町スポーツ推進委員会	令和7年度東京都スポーツ推進委員研修会 「広域地区別研修会(第11ブロック)及び 第19回東京都島嶼交流大会」	
117	神津島村	神津島村役場教育委員会内神津島体育協会	神津島村民大運動会	

【地域スポーツクラブ】

NO	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	練馬区	NPO法人スポーツクラブ ホワイエ上石神井	スポーツの日 記念行事(当日用)
2			スポーツの日 記念行事(事前練習)
3			競技用の車いすで遊ぼう！
4	西東京市	一般社団法人ココスポ東伏見	令和7年度「障がい者スポーツ教室」(通年)
5			令和7年度「障がい者スポーツ教室」(9月)

【福祉・医療等】

NO	区市町村名	団体名	事業名
1	港区	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	パラスポーツメイト養成講座
2		港区立精神障害者支援センター あいばーと・みなと	あいばーと・みなとまつり
3		社会福祉法人 港区社会福祉協議会	パラスポーツ体験
4			第4回 ボッチャ交流大会(ボッチャ体験会)
5	新宿区	社会福祉法人新宿区障害者福祉協会 新宿区立障害者福祉センター	特別プログラム「ストレッチ体操教室」
6	台東区	特定非営利活動法人つなぐ台東	つなぐ台東合同レクリエーション・ボッチャ講習会
7	墨田区	墨田区聴覚障害者協会	第三回すみだ手話フェスティバル
8		すみだ福祉保健センターはばたき福祉園	グループスポーツ活動
9	品川区	ニューロリワーク五反田センター	ボッチャを体験しよう(4月)
10			ボッチャを体験しよう(9月)
11			ボッチャを体験しよう(2月)
12	渋谷区	特定非営利活動法人絆の会(福祉作業所ふれんど)	スポーツ推進委員によるボッチャ体験会の視察
13	中野区	特定非営利活動法人わかみやクラブ	放課後等デイサービス
14	青梅市	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会実行委員会	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会2025
15	府中市	社会福祉法人府中市社会福祉協議会	第45回福祉まつり
16	調布市	調布市障害者福祉作業所等連絡会	調布市障害者余暇活動支援事業・ほりで〜ぶらん 「ボッチャ体験会」
17	町田市	特定非営利活動法人プラナス	運動プログラム(10月)
18			運動プログラム(12月)
19	国立市	社会福祉法人多摩棕櫚亭協会 障害者就業・生活支援センター オープナー	精神・発達・知的障害者向け ボッチャ体験会
20	神津島村	NPO法人潮彩の会	第7回潮彩の会 ボッチャ大会
21	広域	公益社団法人東京都理学療法士協会	学びの探検隊 始動！共生社会ってなんだろうを考えよう。

【学校】

NO	区市町村名	学校名	事業名
1	港区	東京都立青山特別支援学校	ボッチャの日
2			地域連携「いきいきプラザ」との交流
3	新宿区	海城中学・高等学校	高校スポーツ大会
4		早稲田うたおう会	運動会
5	台東区	台東区立田原小学校	総合的な学習の時間における聴覚障害体験(9月)
6			総合的な学習の時間における聴覚障害体験(10月)
7	墨田区	墨田区立隅田小学校	ボッチャ交流大会 ～みんなで楽しむユニバーサルスポーツ～
8	大田区	文教大学付属小学校	パラリンピック授業
9	中野区	中野区立緑野中学校	車いすバスケの体験
10	杉並区	杉並区立高井戸小学校	車椅子バスケットボールの体験
11	豊島区	帝京平成大学公認サークルENJ∞Y	第5回バラスポーツ応援フェア
12		豊島区立千登世橋中学校	運動会ウィーク
13	北区	成立学園中学校	中学バラスポーツ競技大会
14	荒川区	東京都立荒川工科高等学校	球技大会
15	板橋区	東京都立高島特別支援学校	特別支援学校と高等学校の協働的な取組に関する研修会
16	練馬区	武蔵高等学校中学校	武蔵高等学校中学校 体育祭
17	葛飾区	東京都立水元特別支援学校	体育の授業(ボール運動をしよう2 ～楽しくボールを蹴ろうサッカー遊び～)
18	江戸川区	江戸川区立上一色南小学校	オリンピック・パラリンピック教育
19	町田市	町田市立南大谷中学校	障害者理解とバラスポーツ推進事業
20			障がいへの理解とバラスポーツを知る
21	小平市	小平市立小平第十五小学校	総合的な学習の時間(3年生)
22			総合的な学習の時間(4年生)
23	東村山市	私立明治学院東村山高等学校	車いすバスケットボール体験
24	武蔵村山市	東京都立村山特別支援学校	令和7年度 スポーツ教育推進のための指導者育成研修会

【その他、障害者スポーツ事業を企画する団体】

NO	区市町村名	団体名(所管部署名)	事業名
1	墨田区	東京消防庁 本所消防署	本所消防署 バスケ部会活動
2		文花中地区青少年育成委員会	第26回 文花中地域ふれあいまつり
3	江東区	夢の島公園 アーチェリー場 (アメニス夢の島グループ)	夢の島はらっぱスポーツ体験会
4		手話サークル江東	ポッチャ大会
5	目黒区	公益社団法人東京青年会議所目黒区委員会	2025年度目黒区委員会地区事業 【目黒プロアスリート&プロレス・エンパワーメント】
6	中野区	中野区国際交流協会	国際スポーツ交流 パラスポーツ「パラ卓球」
7			中野ダイバーシティフェスタ
8	豊島区	豊島区手話サークル「手響き」	やってみよう！ポッチャ体験
9	北区	北区シニアクラブ連合会	北区シニア連ポッチャ体験会
10	練馬区	特定非営利活動法人 練馬区水泳連盟	令和7年度初級パラスポーツ指導員養成講習会
11	江戸川区	一般社団法人MUCHU	Muchu講演会ー車いすバスケットボールの体験・講演会ー
12			江東区テニス交流プロジェクト
13	広域	東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課	令和7年度障害者のためのプール開放事業研修会
14	広域	公益社団法人東京都老人クラブ連合会	令和7年度軽スポーツ講習会
15	広域		令和7年度 第21期東老連健康づくり大学校 軽スポーツ講習会 ～軽スポーツを体験してみよう～
16	広域		令和8年度 第1回軽スポーツ競技実行委員会 「ポッチャ講習会」
17	広域	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団	パラスポーツ体験講座① デフ卓球体験講座
18	広域	公益財団法人東京都スポーツ協会	令和7年度第1回クラブ運営スタッフ等研修会
19	広域	BumB「東京スポーツ文化館」	車いすバスケ体験会
20	広域	東京ポッチャ協会	普及部講習会
21	広域	デフフェス実行委員会	Deaf Fest 2025
22	広域	赤十字語学奉仕団	赤十字語学奉仕団の定例研修会(夏合宿)における ブラインドサッカー体験
23	広域	東京都スポーツ推進本部スポーツ総合推進部 パラスポーツ課	BEYOND STADIUM 2025
24	広域		令和7年度 障害児・者の運動習慣定着支援事業(10月)
25	広域		令和7年度 障害児・者の運動習慣定着支援事業 (11月～12月)
26	広域		令和7年度 障害児・者の運動習慣定着支援事業 (1～3月)
27	広域	東京都スポーツ推進本部国際スポーツ事業部	東京2025デフリンピックにおける 子供の競技観戦・体験活動事業
28	広域	東京都スポーツ推進本部国際スポーツ事業部 国際大会課	東京マラソンランナー応援イベント TOKYO CHEER 2026

令和7年度パラスポーツ人材地域活動促進事業実績一覧表

番号	事業内容	日程	講師(敬称略)	参加人数
	(主催団体)		(対象競技)	
1	ブラインドサッカー体験会	6月7日(土)	上林 知民(5人制サッカー)	11
	夢の島公園アーチェリー場			
2	ブラインドサッカーの体験会	6月14日(土)	上林 知民(5人制サッカー)	96
	江戸川区立上一色南小学校			
3	講演会・体験会	6月29日(日)	加納 慎太郎(車いすフェンシング)	25
	上智大学フェンシング部			
4	卓球体験会	7月9日(水)	岩淵 幸洋(卓球)	64
	目黒区立みどりがおか子ども園			
5	道徳授業地区公開講座	7月15日(火)	仲井 健人 (デフサッカー・デフフットサル)	440
	新宿区立新宿西戸山中学校			
6	スポーツ指導者養成セミナーフォロー研修	7月30日(水)	藤川 彩夏(デフ水泳)	33
	中央区区民部スポーツ課			
7	体験会	7月30日(水)	森 宏明(パラノルディックスキー、 パラ陸上、車いすソフトボール)	90
	文京区立柳町育成室			
8	機関紙作成に係るインタビュー	8月5日(火)	岩淵 亜依 (デフフットサル・デフサッカー)	200,000 (機関紙 配布人 数)
	生活協同組合パルシステム東京			
9	体験会	8月9日(土)	沼倉 昌明(デフバドミントン)	310
	株式会社スポーツビズ			
10	体験会	8月13日(水)	内田 基哉(パラダンススポーツ)	20
	放課後デイサービス シエル中町教室			
11	デフ卓球 亀澤理穂選手の講演&卓球体験	8月23日(土)	亀澤 理穂(デフ卓球)	20
	四谷スポーツスクエア			
12	デフリンピック普及啓発講座	9月3日(水)	矢ヶ部 紋可(デフバドミントン)	58
	中野区スポーツ振興課			
13	第78回墨田区民スポーツ祭り総合開会式	9月7日(日)	瀬光 晋太郎(デフ卓球)	400
	墨田区役所スポーツ振興課			
14	スポーツ祭	9月7日(日)	伊東 勇哉(デフバドミントン) 丸山 香織(デフバスケットボール) 國島 佳澄(デフフットサル)	635
	東京都障害者総合スポーツセンター			
15	体験会	9月10日(水)	大塚 一乃(デフビーチバレーボール)	40
	株式会社ポピンズエデュケア			
16	スポーツ推進委員広域地区別研修 (9ブロック)	9月13日(土)	岡澤 政子 (陸上競技(知的障がいの部))	109
	国分寺市スポーツ振興課 国分寺市スポーツ推進委員協議会			
17	VLNカフェ	9月17日(水)	仲井 健人 (デフサッカー・デフフットサル)	44
	公益財団法人東京都つながり創生財団			

18	デフバスケットボール丸山香織選手の講演&バスケットボール体験	9月27日(土)	丸山 香織 (デフバスケットボール)	9
	四谷スポーツスクエア			
19	道徳授業地区公開講座	9月27日(土)	藤川 彩夏 (デフ水泳)	300
	江東区立第七砂町小学校			
20	団員研修会	9月27日(土)	上林 知民 (5人制サッカー)	12
	赤十字語学奉仕団			
21	世田谷区立瀬田小学校での講演会・体験会	9月30日(火)	岡田 海緒 (デフ陸上)	117
	世田谷区スポーツ振興課 (瀬田小学校)			
22	シブヤパラススポーツフェスタ2025	10月5日(日)	沖野 敦郎 (陸上競技)	510
	株式会社スポーツビズ			
23	世田谷区立北沢中学校での講演会・体験会	10月6日(月)	岡田 海緒 (デフ陸上)	200
	世田谷区スポーツ振興課 (北沢中学校)			
24	講演・体験会	10月7日(火)	長島 理 (パラバドミントン)	76
	小平市立小平第十五小学校 (3年生)			
25	デフリンピック普及イベント	10月11日(土)	山本 典城 (デフフットサル・デフサッカー)	130
	大田区役所大森東特別出張所			
26	「デフリンピックを学ぶ」をテーマとした講座	10月13日(月)	亀澤 史憲 (デフ卓球)	24
	すみだ生涯学習センター			
27	第2回 人権教育担当者連絡会	10月21日(火)	亀澤 史憲 (デフ卓球)	69
	杉並区立済美教育センター			
28	鳥山ユニバーサルデザイン体験隊スタンプラリー	10月25日(土)	藤川 彩夏 (デフ水泳)	170
	ユニバーサルデザインスタンプラリー実行委員会			
29	超福祉の学校	10月31日(金)	岩淵 亜依 (デフフットサル・デフサッカー) 山本 典城 (デフフットサル・デフサッカー)	31
	株式会社グリーンアップル			
30	体験会/指導者派遣	11月3日(月)	岩淵 幸洋 (卓球)	170
	東京都知的障害者卓球部会			
31	講演会・体験会	11月11日(火)	菊島 宙 (5人制サッカー)	88
	小平市立第十五小学校 (4年生)			
32	講演・体験会	11月13日(木)	大塚 一乃 (デフビーチバレーボール)	66
	板橋区立板橋第八小学校			
33	道徳講演会	11月26日(水)	宇佐美 慧 (車いすテニス)	150
	上野学園中学校			
34	人権お話し会	11月27日(木)	稲葉 将 (馬術)	250
	練馬区立南町小学校			

35	パラスポーツフェスタとうかつ	11月29日(土)	田澤 隼 (シッティングバレーボール)	200
	株式会社スポーツビズ			
36	交流会	12月9日(火)	丸山 香織 (デフバスケットボール)	21
	大田幸協会のぞみ園			
37	パラリンピック授業	12月16日(火)	諸岡 晋之助 (車いすバスケットボール)	58
	文教大学付属小学校			
38	講演会・体験会	12月17日(水)	臼井 二美男 (身体陸上)	44
	豊島区立駒込中学校			
39	フットボール教室	12月19日(金)	東京都知的障がい者サッカー連盟	23
	東京都立城東特別支援学校			
40	世田谷区立駒沢中学校での講演・体験会	12月19日(金)	丸山 香織 (デフバスケットボール)	107
	世田谷区スポーツ振興課 (駒沢中学校)			
41	体験会	12月26日(金)	中川 英治 (5人制サッカー)	13
	放課後デイサービス シエル中町教室			
42	講演会	1月21日(水)	仲井 健人 (デフサッカー・デフフットサル)	146
	杉並区立高井戸第四小学校			
43	東村山市立東萩山小学校における講演会	1月24日(土)	若松 優津 (デフバスケットボール)	410
	東村山市役所市民スポーツ課 (東村山市立東萩山小学校)			
44	体育・健康教育授業地区公開講座	2月7日(土)	花岡 伸和 (身体陸上)	400
	大田区東糞谷小学校			
45	講演・体験会	2月14日(土)	沖野 敦郎 (身体陸上)	180
	むさしの学園小学校 けやき会			
46	ニュースポーツ体験会	3月7日(土)	矢ヶ部 紋可 (デフバドミントン)	80
	中野区スポーツ振興課			
47	スポーツ子どもの日～オリンピック・デフリンピック競技を楽しもう～	3月8日(日)	山本 典城 (デフフットサル・デフサッカー)	73
	国立市教育委員会			
48	海の森公園エンジョイRUN	3月21日(土)	岡田 海緒 (デフ陸上)	432
	株式会社ステージ			
49	ボッチャ体験教室	3月28日(土)	東京ボッチャ協会	69
	大島町教育委員会、大島体育協会			



## 【令和7年度協力事業】実績一覧表

別表3

No	日程	団体名	事業名	実施場所
1	令和4年7月1日～ 令和7年6月30日	八王子市教育委員会生涯学習スポーツ部 スポーツ振興課	八王子市スポーツ推進審議会	八王子市役所
2	令和6年7月～ 令和8年6月	三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課	三鷹市スポーツ推進審議会	三鷹市役所
3	令和5年6月12日～ 令和7年6月11日	東村山市地域創生部市民スポーツ課	東村山市スポーツ推進審議会	東村山市役所
4	令和5年10月1日～ 令和7年9月30日	調布市生活文化スポーツ部 スポーツ振興課	調布市スポーツ推進審議会	調布市教育会館
5	令和6年6月～ 令和8年3月	北区スポーツ振興課	東京都北区スポーツ推進計画 検討委員会	北区役所
6	令和7年7月～ 令和8年3月	公益財団法人日本パラスポーツ協会	令和7年度パラスポーツセンター 職員スキルアップ研修会運営委員会	オンライン他
7	令和6年8月～ 令和8年3月	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	墨田区スポーツ計画推進協議会	墨田区役所
8	令和6年8月～ 令和8年3月	東京都生活文化スポーツ局	東京都地域スポーツクラブ設立支援 協議会	東京都庁
9	令和7年8月～ 令和8年3月	公益財団法人笹川スポーツ財団	障害者スポーツユニット会議	公益財団法人笹川スポーツ 財団
10	令和7年2月～ 令和7年9月	府中市教育委員会	府中市新総合体育館基本構想検討 協議会	府中市役所
11	令和7年6月～ 令和8年1月	千代田区地域振興部生涯学習・スポーツ課	千代田区スポーツ振興基本計画策定 委員会	千代田区役所
12	令和7年4月～ 令和7年6月	東京都スポーツ推進本部	冬季パラリンピック応援気運醸成事業 運営委託技術審査委員	東京都庁
13	令和7年6月12日～ 令和9年6月11日	東村山市地域創生部市民スポーツ課	東村山市スポーツ推進審議会	東村山市役所
14	令和7年7月1日～ 令和10年6月30日	八王子市教育委員会生涯学習スポーツ部 スポーツ振興課	八王子市スポーツ推進審議会	八王子市役所
15	令和7年7月～ 令和9年3月	社会福祉法人東京都社会福祉協議会	福利厚生センター東京企画会議	オンライン
16	令和7年8月～ 令和7年11月	品川区企画経営部	品川区政策評価委員会	品川区役所
17	令和7年10月1日～ 令和9年9月30日	調布市生活文化スポーツ部 スポーツ振興課	調布市スポーツ推進審議会	調布市教育会館
18	令和7年12月～ 令和8年3月	東京都スポーツ推進本部	令和8年度パラスポーツ関心度向上に 向けたパラアスリート映像制作・放映 委託技術審査委員	東京都庁
19	4月13日	株式会社オープンハウスグループ	O-EN KIDSチャレンジ陸上アカデミー	夢の島競技場
20	4月18日	町田市立南大谷中学校	障害者理解とパラスポーツ推進事業	町田市立南大谷中学校
21	4月26日、5月10日	東京女子体育大学東京女子体育短期大学	令和7年度ボランティア講座	東京女子体育大学他
22	5月9日	東京都立北特別支援学校	令和7年度東京都立北特別支援学校 水泳指導実技研修	東京都障害者総合スポーツ センター
23	5月14日	練馬区地域文化部スポーツ振興課	令和7年度練馬区スポーツリーダー 養成講習会	中村南スポーツ交流センター
24	5月20日	公益社団法人東京都老人クラブ連合会	令和7年度 軽スポーツ講習会	武蔵野中央公園 スポーツ広場

No	日程	団体名	事業名	実施場所
25	5月24日	調布市障害者福祉作業所等連絡会	調布市障害者余暇活動支援事業 ほりぞぶらん「ボッチャ体験会」	調布市 市民大町スポーツ施設
26	5月24日、25日	第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA 輝く障スポ」リハーサル大会	公益財団法人日本パラスポーツ協会	平和堂HATOスタジアム
27	6月2日	有限会社ノバック	水泳指導員講習会	港区障害保健福祉センター
28	6月2日、16日	エフエム世田谷	SETAGAYAハートステーション	エフエム世田谷
29	6月7日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
30	6月19日	中央区区民部スポーツ課	令和7年度スポーツ指導者養成 セミナー	中央区役所 本庁舎 地下2階
31	6月19日	日本アイ・ピー・エム株式会社	「2025 Tokyo Lab Team Building Event」パラスポーツ体験セッション	中央区立 総合スポーツセンター
32	6月27日	東京都教育庁 地域教育支援部生涯学習課	令和7年度障害者のためのプール開 放事業研修会	オンライン
33	6月28日	杉並区区民生活部スポーツ振興課	令和7年度ユニバサルタイムサポー ター養成講座	杉並区役所 第4会議室
34	6月30日	江東区障害者福祉センター	障害者地域生活支援セミナー	江東区障害者福祉センター
35	7月5日 8月2日	社会福祉法人港区社会福祉協議会	パラスポーツメイト養成講座	港区スポーツセンター サブアリーナ
36	7月12日、15日、 11月30日、12月2日	公益財団法人日本パラスポーツ協会	令和7年度公認上級パラスポーツ指導 員養成講習会	東京都多摩障害者スポーツ センター他
37	7月12日	東京都立大学法人	東京都立大学ボランティアセンタース ポーツボランティアプログラム	東京都立大学南大沢 キャンパス
38	7月19日、20日、 26日、27日	公益財団法人江東区健康スポーツ公社	令和7年度初級パラスポーツ指導員 養成講習会	亀戸スポーツセンター
39	7月24日	北区シニア連ボッチャ体験会	北区シニアクラブ連合会	北とびあ13階 飛鳥ホール
40	7月26日、27日	公益財団法人日本パラスポーツ協会	令和7年度全国障害者スポーツ大会 障害区分判定研修会	青森県庁
41	7月27日	NPO法人ヒューマンプランニング	ブラックゴーグル体験会& タッパー講習会	東京アクアティクスセンター
42	7月31日	公益財団法人東京都スポーツ協会	令和7年度 第1回クラブ運営スタッフ等研修会	日本青年館ホテル 8階
43	8月1日	公益社団法人調布市スポーツ協会	CHOFU SPORTSキャンプ2024	調布市総合体育館
44	8月2日	日本労働組合総連合会東京都連合会 中央南部ブロック地域協議会	2025ふれあいイベント	ビジョンセンターグラウンド東京 浜松町
45	8月7日	東京衛生学園専門学校	健康・スポーツ関係論	東京都障害者総合スポーツセンター
46	8月9日	公益社団法人東京青年会議所 目黒区委員会	目黒プロアスリート&プロレス ・エンパワーメント	目黒区立中央体育館
47	8月10日	NPO法人スマイリーサン	令和7年度スポーツフェスティバル	東京都障害者総合スポーツセンター

No	日程	団体名	事業名	実施場所
48	8月17日	東京ポッチャ協会	普及部講習会	東京都障害者総合スポーツセンター 研修室
49	8月17日	山口県パラスポーツ指導者協議会	令和7年度山口県パラスポーツ指導者協議会パラスポーツ指導者フォローアップ研修会	J:COMアリーナ下関
50	8月24日	葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課	第42回葛飾区スポーツ指導員養成講習会(卓球バレー)	葛飾区奥戸総合スポーツセンター
51	8月26日、27日	東京都教育庁指導部	令和7年度パラスポーツ指導者講習会	東京都立光明学園
52	8月31日	日本労働組合総連合会東京都連合会 三多摩ブロック地域協議会	連合三多摩パラスポーツ体験	富士電機株式会社テクノホール
53	9月9日	株式会社ゼンコー	令和7年度パラスポーツ研修会	国立オリンピック記念青少年総合センター
54	9月10日	台東区立田原小学校	総合的な学習の時間における聴覚障害体験	台東区立田原小学校
55	9月12日	社会福祉法人新宿区障害者福祉協会 新宿区立障害者福祉センター	特別プログラム「ストレッチ体操教室」	新宿区立障害者福祉センター会議室
56	9月13日	国分寺市市民生活部スポーツ振興課	東京都スポーツ推進委員研修会 広域地区別研修会(第9ブロック)	本多公民館 ホール
57	9月13日、21日、28日	目黒区文化・スポーツ部スポーツ振興課	令和7年度初級パラスポーツ指導員養成講習会	心身障害者センター あいアイ館 視聴覚室 八雲体育館
58	9月19日	一般社団法人東京労働者福祉協議会	2025年度五団体セミナー	田町交通ビル
59	9月20日	豊島区手話サークル「手響き」	やってみよう！ポッチャ体験	豊島区上池袋コミュニティセンター 多目的ホール
60	9月20日	中野区健康福祉部スポーツ振興課	なかのポッチャフェスタ2025	中野区立総合体育館
61	9月23日、28日、 10月5日	足立区地域のちから推進部生涯学習支援室 スポーツ振興課	令和7年度初級パラスポーツ指導員養成講習会	足立区総合スポーツセンター
62	9月27日	葛飾区スポーツ協会	葛飾ジュニア指導者講習会	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館エイトホール
63	9月28日	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会 実行委員会	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会2025	住友金属鉾山アリーナ青梅 第1スポーツホール
64	10月4日	ダイバーシティ・パークin新宿実行委員会	ダイバーシティ・パーク2025 in 新宿	新宿中央公園
65	10月8日	独立行政法人国際協力機構	2025年度課題別研修	JICA東京センター
66	10月11日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
67	10月11日	公益社団法人調布市スポーツ協会	第43回調布市民スポーツまつり	味の素スタジアム
68	10月15日	調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	障害当事者の運動機会創出事業「からだをうごかすぞう」に向けたパラスポーツ研修	調布市文化会館たづくり12階 大会議場
69	10月16日	台東区田原小学校	総合的な学習の時間における聴覚障害体験	台東区田原小学校
70	10月17日	NPO法人つなぐ台東	つなぐ台東合同レクリエーション・ポッチャ講習会	台東区リバーサイドスポーツセンター
71	10月28日	公益社団法人東京都老人クラブ連合会	軽スポーツ講習会 ～軽スポーツを体験してみよう～	武蔵野中央公園 スポーツ広場

No	日程	団体名	事業名	実施場所
72	11月1日、2日、8日	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	令和7年度墨田区初級バラスポーツ指導員養成講習会	ひがしんアリーナ(墨田区総合体育館)
73	11月8日、 12月15日、20日	帝京平成大学	障害者スポーツII	帝京平成大学 東京都障害者総合スポーツセンター
74	11月10日、17日	関東リハビリテーション専門学校	障害者スポーツに関する体験会等	東京都多摩障害者スポーツセンター
75	11月13日	公益財団法人日本バラスポーツ協会	公認中級バラスポーツ指導員養成講習会	群馬県立ふれあいスポーツプラザ
76	11月13日	社会福祉法人北区社会福祉協議会	福祉教育プログラム	北区立谷端小学校
77	11月14日	練馬区地域文化部スポーツ振興課	令和7年度練馬区スポーツリーダー更新研修会・フォローアップ研修会	練馬区立中村南スポーツ交流センター
78	11月16日	北区NPO・ボランティアぶらざ	2025年度NPO・ボランティア基礎講演会	東京都障害者総合スポーツセンター
79	11月17日	ヨネックス株式会社	グローバル戦略室オフサイトミーティング	ヨネックス株式会社
80	11月20日、21日	東京YMCA医療専門学校	日常生活活動援助学実習	東京都多摩障害者スポーツセンター
81	11月24日	北区聴覚障害者協会	体操教室	東京都障害者総合スポーツセンター
82	11月28日	公益財団法人日本スポーツ施設協会	令和7年度スポーツ施設管理者のための障がい者対応講習会	荒川総合スポーツセンター
83	12月5日、6日	大島町スポーツ推進委員会	令和7年度東京都スポーツ推進委員研修会及び第19回東京都島嶼交流大会	ニューピア竹芝サウスタワー他
84	12月8日	中央区日本橋社会教育会館	障がい者理解促進研修	中央区日本橋社会教育会館
85	12月9日	公益財団法人笹川スポーツ財団	セミナー「日常的な障害者のスポーツ環境構築に向けて」	日本財団ビル
86	12月10日	山梨県スポーツ施設協会	令和7年度関東地区スポーツ施設研究協議会	山梨県立青少年センター
87	12月13日	東京アクアティクスセンター	令和7年度障害者水泳指導者セミナー	東京アクアティクスセンター
88	12月22日	都立青山特別支援学校	ポッチャの日	都立青山特別支援学校
89	12月22日、23日	公益財団法人日本バラスポーツ協会	令和7年度バラスポーツセンター職員スキルアップ研修会	大阪市長居障がい者スポーツセンター
90	12月26日	東京都肢体不自由特別支援学校体育連盟	陸上競技(身体)指導者実務研修会	東京都立北特別支援学校
91	1月11日	一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会	令和7年度第8回スポーツFUNネット公認研修会 令和7年度鳥取県バラスポーツ指導者スキルアップ講習会	鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア
92	1月15日	北区福祉部障害者福祉センター	機能訓練事業	北区立障害者福祉センター
93	1月18日、31日、 2月8日	台東区教育委員会スポーツ振興課	令和7年度4区合同(文京区・台東区・北区・荒川区)初級バラスポーツ指導員養成講習会	台東リバーサイドスポーツセンター
94	1月31日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
95	2月1日	足立区生涯学習支援室スポーツ振興課	バラスポーツ体験会 ～知って、エンジョイ!バラスポーツデー!～	足立区総合スポーツセンター
96	2月7日	特定非営利活動法人練馬区水泳連盟	障害者専用コーススタッフ研修会	練馬区立男女共同参画センターえーる

No	日程	団体名	事業名	実施場所
97	2月8日、13日、14日、15日	特定非営利活動法人練馬区水泳連盟	初級バラスポーツ指導員養成講習会	練馬区役所 中村南スポーツ交流センター
98	2月14日、15日、21日、22日	葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課	令和7年度葛飾区バラスポーツ指導員養成講習会	奥戸総合スポーツセンター エイトホール
99	2月14日、28日	江戸川区文化共育部スポーツ振興課	令和7年度初級バラスポーツ指導員養成講習会	江戸川区スポーツセンター
100	2月15日	公益財団法人新宿未来創造財団	令和7年度新宿カパワーアップ講座	新宿コズミックセンター
101	2月17日	社会福祉法人新宿区障害者福祉協会 新宿区立障害者福祉センター	機能訓練事業	新宿区立障害者福祉センター
102	2月18日	東京都公立大学法人	東京都立大学ボランティアセンター スポーツボランティアプログラム	東京都立大学
103	2月19日	東京都社会保険労務士会	ポッチャ大会&障害者疑似体験会	京王アリーナTOKYO
104	2月19日	武蔵野市教育部生涯学習スポーツ課	武蔵野市スポーツ推進委員協議会 レクリエーションポッチャ研修会	武蔵野総合体育館
105	2月21日	NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井	競技用の車いすで遊ぼう!	練馬区立上石神井体育館
106	2月28日	羽村市スポーツ推進委員協議会	羽村市スポーツ推進委員協議会 研修	羽村市立小作台小学校
107	3月7日	NPO法人潮彩の会	第7回潮彩の会 ポッチャ大会	開発総合センター
108	3月9日	桐朋学園中学校	桐朋中学校85期車いすバスケットボール体験	桐朋学園中学校
109	3月13日	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	すみだボランティア障害者対応研修	ひがしんアリーナ(墨田区総合体育館)
110	3月15日	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団	障害者へのスポーツ等推進事業 「ふれあいスポ・レク体験会」	高井戸地域区民センター
111	3月27日	社会福祉法人 多摩棕櫚亭協会 障害者就業・生活支援センター オープナー	精神・発達・知的障害者向け ポッチャ体験会	障害者就業・生活支援センター オープナー
112	3月29日	株式会社渋谷サービス公社	ブルーサポーター活動研修会	ひがし健康プラザ



令和7年度 施設見学会 実績一覧

別表 4

No	団体名	日付	合計
1	日本車いすラグビー連盟 オーストラリア担当	4月17日	2
2	元気はつらつ運動会実行委員会	4月24日	10
3	株式会社UNITED PRODUCTIONS	4月25日	2
4	個人	4月29日	2
5	個人	5月4日	2
6	福岡市福祉局障がい者部障がい企画課	5月8日	7
7	株式会社UNITED PRODUCTIONS	5月20日	4
8	第二本部 アクティベーション室	5月21日	3
9	連合東京	6月3日	2
10	東京都、JTB	6月13日	5
11	ワークライフカレッジすとく	6月16日	2
12	朝日太鼓	6月29日	1
13	一般社団法人日本肢体不自由者卓球協会 一般社団法人パラスポーツ推進ネットワーク 東京都（パラスポーツ課）	7月3日	4
14	101ラビッツ	7月15日	1
15	近畿日本ツーリスト株式会社	8月13日	1
16	個人	8月14日	1
17	個人	8月17日	1

No	団体名	日付	合計
18	日本パラリンピック委員会(JPC)	8月27日	2
19	連合東京	9月9日	24
20	調布市子ども発達センター	9月18日	3
21	警視庁	9月22日	1
22	Rivets Pop Education	10月3日	2
23	個人	10月7日	1
24	個人	10月9日	1
25	個人	10月13日	1
26	個人	10月17日	2
27	ウイング川崎	10月25日	13
28	個人	11月8日	1
29	個人	11月28日	2
30	個人	11月29日	3
31	ミズノフットサルプラザ調布	12月2日	2
32	個人	12月12日	1
33	味の素株式会社	12月15日	2
34	特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会	1月7日	1
35	東京都スポーツ総合推進部パラスポーツ課	1月21日	5
36	個人	1月22日	2

No	団体名	日付	合計
37	ゆずの木学童クラブ	2月2日	3
38	日本ブラインドサッカー協会	2月3日	4
39	独立行政法人日本スポーツ振興センター	2月4日	2
40	個人	2月16日	1
合計			129

