

令和6年度

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

事業報告書

(事業年度:令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

東京都多摩障害者スポーツセンター

東京都障害者総合スポーツセンター

東京都パラスポーツトレーニングセンター

令和6年度東京都障害者スポーツ協会 事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公 1）

（目的）

地域スポーツアドバイザー（以下「アドバイザー」という。）を配置し、各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。また、パラスポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

1 奨励振興事業

（1）パラスポーツ地域サポート事業

《決算額 令和6年度：42,622千円 令和5年度：38,173千円 増減額：4,448千円》

協会事務局にアドバイザーを配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、地域の様々な課題や社会資源等を把握した上で効果的な事業の進め方等について助言を行うなど、地域に対する働きかけを積極的に行いました。アドバイザーは、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設及び学校等において障害のある人を対象とした事業等の実施、定着へ向け地域での推進体制構築をサポートし、各地域で以下の事業支援を行いました。

※別表1「令和6年度パラスポーツ地域サポート事業実績一覧表」参照

【地域ブロック関係者連絡会議】

各地域における障害者スポーツの推進体制構築に向けた検討の促進や事業立案にあたっての新たな視点やノウハウ等を獲得・共有することを目的に、各区市町村との相互の情報共有の機会として地域ブロック担当者連絡会議を2回開催しました。また、福祉・医療等の分野との連携推進に向けた情報交換会も行い、協議体として各分野と連携して障害者スポーツに関する取組を進めている、若しくは関心のある区市が参加し、今後の取組意向や具体的な事例・事業に関する情報交換も活発に行われました。

<第1回：令和6年6月開催>

グループ	ブロック	出席区市町村	日程	会場	参加人数
1	1	千代田区、港区、新宿区	6月3日(月)	AP 西新宿	10名
	4	杉並区、豊島区、板橋区、練馬区			
2	6	八王子市、町田市、日野市、稲城市	6月5日(水)	me:rise 立川 Conference Room	15名
	7	福生市、羽村市、瑞穂町、あきる野市、青梅市、日の出町			
3	3	品川区、目黒区、世田谷区、渋谷区	6月10日(月)	31Builedge 飯田橋	19名

3	5	墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	6月10日(月)	31Builedge 飯田橋	19名
4	8	立川市、昭島市、国立市	6月14日(金)	me:rise 立川 Conference Room	13名
	10	小平市、西東京市、清瀬市、東久留米市			
	11	神津島村			
5	2	文京区、台東区、北区、荒川区	6月17日(月)	AP 西新宿	16名
	9	武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、国分寺市、狛江市			

<第2回：令和6年12月開催>

グループ	ブロック	出席区市町村	日程	会場	参加人数
1	2	文京区、台東区、北区、荒川区	12月3日(火)	AP 西新宿	11名
	9	武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、国分寺市、狛江市			
2	1	千代田区、新宿区	12月6日(金)	31Builedge 飯田橋 会議室	7名
	4	中野区、板橋区、練馬区			
3	6	八王子市、町田市、日野市、多摩市、稲城市	12月10日(火)	me:rise 立川 Conference Room	16名
	7	あきる野市、青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町、日の出町			
4	8	立川市、国立市、東大和市、武蔵村山市	12月11日(水)	me:rise 立川 Conference Room	7名
	10	西東京市、清瀬市			
	11	神津島村			
5	3	世田谷区、渋谷区	12月17日(火)	31Builedge 飯田橋 会議室	17名
	4	杉並区			
	5	墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区			

<福祉・医療等の分野との連携推進に向けた情報交換会>

出席区市町村	日程	会場	参加人数
墨田区、渋谷区、杉並区、葛飾区、北区、江戸川区、清瀬市、調布市、府中市	1月20日(月)	東京都多摩障害者スポーツセンター	15名

【環境整備支援事業】

障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村・地域スポーツクラブ・福祉施設・学校等を対象に、障害のある人を対象とした事業等の実施に向けての相談や企画の提案、連携・協働により事業を支援しました。また、区市町村等に対しては、障害のある人を対象とした事業が効果的に行われるよう、スポーツ・福祉・医療関係者などが連携して障害者スポーツを振興する推進体制の構築を働きかけました。

主催者	R 6	R 5	増減
区市町村	74	69	5
地域スポーツクラブ	1	2	▲1
福祉・医療関係機関等	12	23	▲11
学校	8	4	4
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	13	9	4
合計（実施事業数）	108	107	1

【指導員等派遣事業】

環境整備支援事業として実施する事業等にパラスポーツ指導員や協力者を派遣し、事業の定着と実施体制の整備に取り組みました。

主催者	R 6	R 5	増減
区市町村	1	0	1
地域スポーツクラブ	38	50	▲12
福祉・医療関係機関等	12	1	11
学校	1	0	1
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	0	0	－
合計（派遣人数）	52	51	1

【パラスポーツ用具の貸与事業】

環境整備支援事業として実施する事業等の主催者が、障害のある人が取り組みやすい種目（使い易い用具）や障害者スポーツ特有の用具等を準備できない場合、身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備していくためのきっかけとして、協会の管理する「パラスポーツ用具」を貸し出し、事業を支援しました。

主催者	R 6	R 5	増減
区市町村	42	42	－
地域スポーツクラブ	2	0	2
福祉・医療関係機関等	15	10	5
学校	19	13	6
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	26	18	8
合計（実施事業数）	104	83	21



【第1回ブロック関係者連絡会議】



【パラスポーツ用具の貸与事業】
光刺激スタート発信装置

(2) 障害者のスポーツ施設利用促進事業

《決算額 令和6年度：13,512千円 令和5年度：11,563千円 増減額：1,949千円》

令和4年度に改訂したスポーツ施設における障害者の受入対応等をまとめた「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」の周知および普及促進のため10自治体の訪問を実施したほか、公共・民間スポーツ施設に対しても継続的な環境整備を進めました。

【スポーツ施設利用促進アドバイザー】

都内公共スポーツ施設を対象に障害のある人の利用の促進に向けて、施設の状況やニーズに合わせ、職員研修をはじめ障害当事者による施設検証や日常利用に繋がるサポートを行いました。

施設名	実施支援メニュー	実施日
三鷹市総合スポーツセンター (公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団)	職員研修	3月24日(月)
	障害当事者による施設検証	12月19日(木)
		3月6日(木)
	事業環境支援	2月8日(土)
ひがしんアリーナ(墨田区総合体育館) (すみだスポーツサポートPFI(株))	職員研修	9月4日(水)
	障害当事者による施設検証	10月24日(木)
		11月7日(木)
	事業環境支援	3月13日(木)
日野市立南平体育館 (株式会社 フクシ・エンタープライズ)	職員研修	11月5日(火)
	障害当事者による施設研修	2月7日(金)
		3月16日(日)
住友金属鉾山アリーナ青梅 (青梅市総合体育館) (代表企業:株式会社フクシ・エンタープライズ) (構成企業:株式会社NTTファシリティーズ)	職員研修	11月6日(水)
	障害当事者による施設検証	9月12日(木)
	事業環境支援	3月25日(火)
	日常利用促進サポート	9月12日(木)
目黒区立目黒区民センター体育館 (ミズノグループ)	職員研修	12月28日(土)
	障害当事者による施設検証	3月11日(火)
	事業環境支援	3月2日(日)
立川市柴崎市民体育館 (野村不動産ライフ&スポーツ株式会社)	職員研修	3月3日(月)
	障害当事者による施設検証	3月9日(日)
		3月22日(土)

世田谷区立総合運動場体育館 (公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団)	職員研修	2月17日(月)
	障害当事者による施設検証	1月31日(金)
		3月5日(水)
江東区東砂スポーツセンター (公益財団法人江東区健康スポーツ公社)	職員研修	2月20日(木)
	障害当事者による施設検証	1月24日(金)
		2月6日(木)
東京ドームスポーツセンター東久留米 (東京ドームグループ)	職員研修	3月1日(土)
	障害当事者による施設検証	2月28日(金)
		3月24日(月)
杉並区杉並第十小学校 温泉プール (ニッセイファシリティ株式会社)	事業環境支援	3月25日(火)
	職員研修	3月4日(火)
	障害当事者による施設検証	
新宿区 新宿スポーツセンター (新宿スポーツテック&サイエンス共同事業体)	職員研修	3月6日(木)
	障害当事者による施設検証	3月18日(火)
		3月21日(金)



【障害当事者による施設検証】
世田谷区立総合運動場体育館



【職員研修】
住友金属鉱山アリーナ青梅



【事業環境支援】
目黒区立目黒区民センター体育館

【スポーツ施設利用促進研修会】

都内公共・民間スポーツ施設等を対象に、障害のある人の施設利用における不安や疑問の解消に向け、現場で活かせる知識やスキルの獲得を目指して、スポーツ施設利用促進研修会を2回実施しました。「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」を基に、講義や取組事例の紹介、グループディスカッション等を通じて、各施設の課題等を共有し、解決策を考察する契機としました。

<第1回>

日 程	対 象	会 場	参加人数
7月2日(火)	・都内区市町村立スポーツ施設管理運営者 (指定管理者等)	荒川総合スポーツセンター	28名
12月20日(金)	・都内区市町村立スポーツ施設管理主管課 ・民間スポーツ施設管理運営者等	調布市総合体育館	25名



【実技：車いす乗車体験】



【グループディスカッション】

(3) 人材の養成と連携

パラスポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所で関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施しました。また、様々な人材が横のつながりを持てるような事業を企画し実施しました。

【パラスポーツセミナーの開催】

《決算額 令和6年度：2,147千円 令和5年度：1,169千円 増減額：978千円》

地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンの育成を図り、障害者スポーツの環境及び実施体制の整備を目指すため、区市町村職員、教職員、地域スポーツクラブ関係者・スポーツ推進委員、医療・福祉関係者等を対象にパラスポーツセミナーを開催しました。区市町村職員等対象回と教職員対象回は、昨年度に引続き会場とオンラインのハイブリッド形式で実施し、多くの方にご参加いただきました。

日 程	対 象	会 場	参加人数
6月19日(水)	区市町村スポーツ主管課職員、 障害者福祉主管課職員等	全国障害者総合 福祉センター (戸山サンライズ)	62名
8月1日(木)	教職員等	全国障害者総合 福祉センター (戸山サンライズ)	32名
12月1日(日)	理学療法士(東京都理学療法士協 会所属)、作業療法士(東京都作業 療法士会所属)、社会福祉協議会職 員、都内福祉関係施設職員 等	西東京市南町スポーツ・ 文化交流センターきらっと	18名
2月23日(日)	区市町村スポーツ推進委員、地域 スポーツクラブ関係者 等	新宿スポーツセンター	35名



【区市町村スポーツ主管課職員等対象回】



【教職員等対象回】



【医療・福祉関係者等対象回】



【区市町村スポーツ推進員等対象回】

【初級パラスポーツ指導員養成講習会】

《決算額 令和6年度：4,248千円 令和5年度：3,323千円 増減額：924千円》

東京都、東京都スポーツ推進委員協議会と共催で、区市町村のスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ事業の実施運営に資する障害者理解と指導スキル向上を目的として、初級パラスポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

日 程	対 象	会 場	参加人数
7月21日(日) 8月4日(日)	・区市町村スポーツ推進委員 ・区市町村スポーツ主管部署職員 (公共スポーツ施設の職員及び指定管理者を含む)	文京総合体育館	63名
7月27日(土) 8月24日(土) 8月31日(土)	・地域スポーツクラブ関係者 ・(一社)東京都レクリエーション協会の加盟団体に所属する者等	SUBARU 総合スポーツセンター 三鷹市生涯学習センター	

※8月31日(土)回は台風10号接近の影響により、参集型での講義を中止し、オンデマンド学習とレポート提出を以て修了



【講義：全国障害者スポーツ大会の概要】



【実技：各障がいの理解（知的障害）】

【中級パラスポーツ指導員養成講習会】

東京都内在住・在勤の初級パラスポーツ指導員を対象に、障害者のスポーツ指導の専門的知識・技術を習得し、身近な地域でのパラスポーツ振興のリーダーとして率先して取り組む人材の育成を目的として、公益財団法人日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員養成講習会を実施しました。

どの受講生も講義に対して積極的に取り組み、講義後に講師へ質問をしたり、連絡先を交換して受講生同士の交流を深める姿も見られました。実施後のアンケートでも「これまでの活動に加え、新たな活動を始めたい」という受講生が7割を超え、資格取得後の活動にもつながる機会となりました。

事業名	日程	対象	会場
中級パラ スポーツ指導員 養成講習会	前期 6月22日(土)・ 7月6日(土)・28日(日)	東京都内在住・在勤の 初級パラスポーツ 指導員 (初級パラスポーツ指導員資格 取得後、2年以上経過し、80時 間以上の活動経験を有してい る者)	東京都パラスポーツ トレーニングセンター
	中期 11月30日(土)・ 12月7日(土)・21日(土)		荒川総合スポーツセンター
	後期 1月18日(土)・25日(土)、 2月1日(土)		くにたち市民総合体育館



最重度の障がい者のスポーツの実際
(重症心身障害児・者を含む)



スポーツの意義と価値

(4) 人材活動活性化事業

《決算額 令和6年度：51,079千円 令和5年度：47,702千円 増減額：3,376千円》

東京都、東京都パラスポーツ指導者協議会との共催で、パラスポーツ指導員やボランティア情報配信システム「TOKYO 障スポ&サポート (以下「TOKYO S&S」)」登録者等を対象に、フォーラムや研修等を実施しパラスポーツ人材の資質向上を図ると共に、都内で実施される障害者スポーツ事業等の情報を定期的に提供することでパラスポーツ人材の活動を促進させました。

<リ・スタート研修会>

活動経験の浅い方や以前参加してから年月が経っている方などを対象に、今後の活動を促すためのリ・スタート研修会を2回実施しました。障害のある人と一緒にスポーツを楽しむ方法を学ぶ実技や先輩指導員の経験やアドバイス等を伝えることで、活動再開への不安解消を図ると共に、障害者スポーツセンターと連携してボランティア等を受け入れている教室やイベントを紹介して受講生の活動につなげました。

日程	対象	会場	参加人数
6月30日(日)	パラスポーツ指導員等	南町スポーツ・文化交流センター きらっと	20名
7月20日(土)	活動経験の浅い方	台東リバーサイド スポーツセンター	27名



【実技：コミュニケーションと配慮のポイント】



【先輩指導員の活動紹介】

＜パラスポーツフォーラム＞

パラスポーツを支える人や今後支えたい人などを対象に、パラスポーツフォーラムを開催しました。参集型と一部オンラインのハイブリッド形式で実施し、最新情報の提供、参加者間の情報交換のほか、活動にあたっての困りごとの相談に応じる相談会やパラスポーツの体験会を実施し、パラスポーツ人材の活動活性化を図りました。

日 程	対 象	会 場	参加人数
2月16日（日）	パラスポーツ指導員 地域のスポーツ関係者等	TOC 有明 Convention Hall	158名 (参集者)



シンポジウム



分科会



相談会・体験会

【ボランティア情報配信システム「TOKYO 障スポ&サポート」の運営】

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるよう、人的なサポートの基盤を作ることを目的に「TOKYO S&S」を運営しました。「TOKYO S&S」登録者へ障害者スポーツに関連する活動情報をタイムリーに発信し、障害者スポーツに関連する研修会・講習会の実施、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充等を行いました。

【ボランティアコーディネーター事業】

障害者スポーツのボランティア活動を希望する個人や団体、ボランティアを必要とするイベント主催団体に対して、継続的な活動のためのサポートやニーズのマッチングなどのきめ細かなコンサルティング等を実施しました。また、ボランティアの知識やスキルの向上のため、E-learning 講座動画を3本、個人や団体の活動を紹介する体験談を4本公開しました。

＜TOKYO 障スポ&サポートボランティア講習会＞

日 程	対 象	会 場	参加人数
8月3日（土）	全ての条件を満たす方 ・「TOKYO S&S」登録者	荒川総合 スポーツセンター	26名

9月1日（日）	・ 障害者スポーツボランティアの経験がない方 ・ 今後継続的に活動する意欲のある方	日本財団パラアリーナ	中止※
11月24日（日）		日野市立南平体育館	19名

※台風10号接近の影響により中止



荒川総合スポーツセンター



日野市立南平体育館

【地域事業参加型指導員育成事業】

地域における障害者スポーツ事業とその地域に根付く、地域の障害者スポーツを支える人材のマッチングを図りました。

また、事前・事後の座学研修や実地研修を通じ、地域に根づく人材の育成を行いました。

No	研修先・事業名（所在地）	日程		参加人数
1	調布市教育委員会教育部社会教育課 「杉の木青年教室」（調布市）	事前研修	7月12日（金）	4名
		実地研修	7月14日（日）	
		事後研修	7月14日（日）	
2	練馬区地域文化部スポーツ振興課 「練馬区ボッチャ交流大会2024」（練馬区）	事前研修	8月28日（水）	5名
		実地研修	8月28日（水）	
		事後研修	8月28日（水）	
3	一般社団法人ココスボ東伏見 「障がい者スポーツ教室」（西東京市）	事前研修	8月30日（金）	4名
		実地研修	10月13日（日）※	2名※
		事後研修	10月13日（日）※	
4	公益社団法人調布市スポーツ協会 「障害者スポーツプログラム スポーツをやってみよう」（調布市）	事前研修	9月27日（金）	3名
		実地研修	9月30日（月）	
		事後研修	9月30日（月）	
5	特定非営利活動法人スポーツドアあずま （主催：墨田区スポーツ振興課） 「スマイル運動教室～ボール運動編～」	事前研修	11月10日（日）	5名
		実地研修	11月10日（日）	3名
		事後研修	11月10日（日）	
6	特定非営利活動法人ゆめけん 「ゆめけんエンジョイスイミング」	事前研修	11月14日（木）	4名
		実地研修	11月17日（日）	
		事後研修	11月17日（日）	

7	NPO 法人日本ソーシャルバスケットボール協会 「ソーシャルバスケットボールキャラバン 2024-2025」	事前研修	12 月 21 日(土)	7 名
		実地研修	12 月 21 日(土)	
		事後研修	12 月 21 日(土)	
8	公益財団法人江東区健康スポーツ公社 「深川北スポーツセンター仲よし広場」	事前研修	2 月 22 日(土)	1 名
		実地研修	2 月 22 日(土)	
		事後研修	2 月 22 日(土)	
9	ひがし健康プラザ 「渋谷区プールサポーター活動」	事前研修	3 月 29 日(土)	4 名
		実地研修	3 月 30 日(日)	
		事後研修	3 月 30 日(日)	

※台風 10 号接近の影響により、実地研修・事後研修は当初予定の 9 月 1 日(日)より延期して実施



ソーシャルバスケットボール・キャラバン
(日本ソーシャルバスケットボール協会)



特定非営利活動法人ゆめけん
「ゆめけんエンジョイスイミング」

【パラスポーツ人材地域活動促進事業】

《決算額 令和 6 年度：13,280 千円 令和 5 年度：11,963 千円 増減額：1,317 千円》

東京ゆかりのパラアスリートやコーチ等のスポーツスタッフ、都内を統括する障害者スポーツ競技団体がこれまで蓄積してきた経験などを地域に還元する機会を創出し、地域に障害者スポーツを根付かせるとともに、競技スポーツを実施する人の裾野の拡大につなげました。

○東京パラスポーツ人材バンク（東京パラくる）の運営

区市町村・地域スポーツクラブ・福祉施設・学校・企業等からの依頼を受けて、講演会・体験会やイベント等の講師・ゲストとして東京ゆかりのアスリート・パラスポーツスタッフ・競技団体をマッチングするサイト（東京パラくる）を運営しました。

※別表 2 「令和 6 年度パラスポーツ人材地域活動促進事業実績一覧表」 参照



岩淵亜依選手、山本典城氏



東京都知的障がい者サッカー連盟

【都立特別支援学校活用促進事業への協力】

東京都と東京都スポーツ文化事業団が主催で実施している「都立特別支援学校活用促進事業」の障害者スポーツ体験教室において、体験教室参加者等の自主自立化に向けた指導者等の育成への取組に関する助言やアドバイザーの派遣を行いました。

○講習会の実施

体験教室を実施する協力団体に対して講習会を実施

No	日 時	講義内容	場 所	参加人数
1	5月11日(土)	教室運営に係る安全管理について	調布特別支援学校	19名
2	5月12日(日)	教室での障害者対応について	城東特別支援学校	8名

○アドバイザーの派遣

	日程	場所	協力団体	実施内容
1	10月27日(日)	東久留米特別支援学校	NPO 法人アリアンテ	サッカー教室
	令和7年2月9日(日)			
2	9月8日(日)	調布特別支援学校	NPO 法人調和 SHC 倶楽部	スポーツ・レクリエーション教室
3	11月3日(日)	矢口特別支援学校	NPO 法人スマイルかまた	パラスポーツ・レクリエーションひろば
	令和7年2月15日(土)			
4	令和7年1月13日(月)	光明学園	しろやま倶楽部	スポーツ・レクリエーション教室
	令和7年2月11日(火)			
5	10月6日(日)	北特別支援学校	新宿区レクリエーション協会 日本太極柔力球協会	パラスポーツ・レクリエーションひろば
	令和7年1月19日(日)			
6	9月7日(土)	武蔵台学園	府中市総合型 f スポーツクラブ	パラスポーツ・レクリエーションひろば
7	9月29日(日)	墨東特別支援学校	NPO 法人ななすば	

(5) 選手養成事業

【拡充】【パラスポーツ次世代ホープ発掘事業】

《決算額 令和6年度：60,685千円 令和5年度：55,730千円 増減額：4,955千円》

国際大会で活躍する次世代を担う有望選手を発掘するために競技体験会・相談会等を競技団体と連携して実施しました。また、継続的なスポーツ活動や競技スポーツへの取組に繋がるようなプログラムを提供しました。

《実施プログラム》

内 容	日 程	場 所	対 象	参加人数 (申込人数)
体力測定会・講習会	6月29日(土)	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	肢体不自由者 視覚障害者 知的障害者 聴覚障害者	10名(10名)
	8月3日(土)			6名(10名)
	2月2日(日)			4名(8名)

発掘プログラム (測定会・競技体験会・ 相談会)	9月28日(土)	武蔵野市立 武蔵野総合体育館	肢体不自由者 視覚障害者 知的障害者 聴覚障害者	75名(95名)
	11月30日(土)	BumB 東京 スポーツ文化館		52名(71名)
目標設定講座	7月～	JSC「アスリートライフス タイル」を活用		40名
スポーツ用義足・車いす 事前体験会	9月15日(日)	東京都立武蔵台学園	肢体不自由者	8名(8名)
	11月9日(土)	東京都立北特別支援学校		3名(5名)
トレーニング実技講習会	1月25日(土)	東京都多摩障害者 スポーツセンター	知的障害者	10名(11名)
	2月15日(土)		視覚障害者 聴覚障害者	0名(1名)
	2月16日(日)	東京都障害者総合 スポーツセンター	肢体不自由者	2名(3名)



「競技体験会」車いすフェンシング



「競技体験会」知的障がい者サッカー

(6) 選手強化支援事業等(助成事業)

【東京パラアスリート強化事業】

《決算額 令和6年度：76,378千円 令和5年度：67,687千円 増減額：8,690千円》

国際大会で活躍する東京ゆかりのパラアスリートを継続的に輩出することを目的に、アスリートとアスリートを支えるスタッフに対し、助成金の交付等による競技活動支援を行うとともに、その活動を広く周知しました。

《アスリート・スタッフ支援》

内 容	人数	対 象	支 援 内 容
東京ゆかりパラアスリート 助成金	131名	東京都知事により、「東京ゆかりパラアスリート」に認定された選手	大会遠征費、合宿参加費、 施設使用料等の助成
東京ゆかりジュニア パラアスリート助成金	14名	東京都知事により、「東京ゆかりジュニアパラアスリート」に認定された選手	
東京パラスポーツスタッフ 競技支援活動費助成金	82名	東京都知事により、「東京パラスポーツスタッフ」に公認されたスタッフ	大会遠征費、合宿参加費等の助成

※パラアスリートは、認定後に5名の辞退があり126名となりました。



《座学講習会開催補助》

対 象 団 体	名 称	日 程
一般社団法人日本ボッチャ協会	2024 年強化指定選手マーケティングガイドライン講習会	4 月 13 日 (土)
	2024 年強化指定選手メディア講習会	
一般社団法人日本パラ水泳連盟	パリ 2024 日本代表推薦選手合宿全体講義	4 月 27 日 (土)
特定非営利活動法人日本パラ・ パワーリフティング連盟	2024 年度 JPPF アンチ・ドーピング研修会 (前期)	6 月 2 日 (日)
	2024 年度 JPPF アンチ・ドーピング研修会 (後期)	11 月 17 日 (日)
特定非営利活動法人 日本パラ射撃連盟	アンチ・ドーピング講習会	6 月 17 日 (月)
一般社団法人 日本ろう自転車競技協会	スポーツ医科学研修会	7 月 22 日 (月)
	スポーツ医科学研修会	2 月 28 日 (金)
一般社団法人日本ろう空手道協会	アンチドーピングについて (国際大会に向けて)	9 月 23 日 (月)
	アンチドーピングについて (国際大会に向けて)	10 月 26 日 (土)
一般社団法人 日本パラバドミントン連盟	栄養講座	1 月 23 日 (木)
日本ブラインドサッカー協会	世界大会へ向けてのメンタルスキル習得	12 月 2 日 (月) ※ロービジョンチーム
	世界大会へ向けてのメンタルスキル習得	12 月 11 日 (水) ※ロービジョンチーム
	バイオメカニクス概論 (サッカーパフォーマンスとバイオメカニクス)	1 月 25 日 (土) ※男子チーム
	バイオメカニクス概論 (キック動作①シュート編)	1 月 26 日 (日) ※男子チーム
	バイオメカニクス講座 キック動作②パス編	1 月 31 日 (金) ※男子チーム
	岩清水梓選手による講話『世界一への挑戦に必要なもの』)	2 月 1 日 (土) ※女子チーム

【パラスポーツ競技活動支援事業】

《決算額 令和6年度：28,917千円 令和5年度：21,252千円 増減額：7,664千円》

東京都域を統括する種目別競技団体が自主的に実施する競技力向上事業への助成により、競技団体の活動を拡充させることで、選手の競技力強化を図りました。

事業名	対象団体	内 容
東京都パラスポーツ競技活動支援事業	19 団体	謝金、旅費、宿泊費、大会参加費、競技用消耗品費等の助成

《申請事業及び実施状況》

No	競技名 (競技団体名)	日 程		内 容	実施場所	参加 人数
1	アーチェリー (東京都身体障害者 アーチェリー協会)	1	10月6日(日)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	8名
		2	令和7年1月26日(日)	練習会	東京都多摩障害者 スポーツセンター	8名
2	陸上競技(身体) (NPO 法人関東パラ 陸上競技協会 東京事業推進室)	1	4月～9月(計6回)	練習会	町田 GION スタジアム	延 122 名
3	陸上競技(知的) (東京都知的障がい者 陸上競技連盟)	1	4月～9月(計5回)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	延 229 名
		2	10月～2月(計4回)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	延 122 名
		3	11月10日(日)	練習会 普及啓発	世田谷区総合運動場地区 陸上競技場	26名
4	バドミントン(身体) (東京障害者 バドミントン連盟)	1	10月6日(日)	練習会	戸山サンライズ	17名
		2	10月14日(月・祝)	練習会	戸山サンライズ	19名
		3	令和7年1月11日(土) ～1月12日(日)	大会	ブリジストン体育館	339名
5	ボッチャ (東京ボッチャ協会)	1	9月6日(金) ～9月8日(日)	大会	東京都三鷹市	110名
		2	令和7年1月31日(金) ～2月2日(日)	大会	東京都三鷹市	206名
6	馬術 (NPO 法人東京 障害者乗馬協会)	1	4月～5月(計2回)	練習会 普及啓発	世田谷区立世田谷公園 (世田谷区池尻)	延 79 名
		2	10月～12月(計2回)	練習会 普及啓発	世田谷区立世田谷公園 (世田谷区池尻)	延 82 名

7	シッティングバレー (東京都シッティング バレーボール協会)	1	5月25日(土) ～5月26日(日)	大会	宮城県仙台市	17名
		2	7月13日(土) ～7月14日(日)	大会	東京都台東区	18名
		3	令和7年1月25日(土) ～1月26日(日)	大会	愛知県名古屋市	47名
		4	令和7年2月15日(土) ～2月16日(日)	大会	兵庫県神戸市	17名
		5	12月22日(日)	普及啓発	東京都北区	9名
8	水泳 (東京都障害者 水泳連盟)	1	令和7年2月23日(日)	大会	東京都墨田区	184名
		2	11月30日(土)、 12月1日(日)	指導者育成	東京	30名
9	卓球(肢体) (東京身体障害者 卓球連盟)	1	6月～9月 (計4回)	練習会	東京都障害者 スポーツセンター	延68名
		2	10月～2月 (計5回)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	延87名
		3	9月14日(土)	大会	ザ・ヒロサワシティ体育館	11名
		4	9月27日(金) ～9月29日(日)	大会	北区立赤羽体育館	18名
10	卓球(知的) (東京都知的障害者 卓球部会)	1	11月4日(月・祝)	大会	港区スポーツセンター	117名
		2	令和7年2月11日(火・祝)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	19名
11	トライアスロン (東京都 トライアスロン連合)	1	7月15日(月・祝)	大会 普及啓発	海の森水上競技場	588名
		2	9月～2月(計3回)	練習会 普及啓発	武蔵野の森 スポーツプラザ プール	延べ39名
12	車いすバスケットボール (東京都車いす バスケットボール連盟)	1	11月7日(木) ～11月10日(日)	大会	北九州市立総合体育館	18名
13	パラセーリング (パラセーリング東京)	1	10月～2月(計7回)	練習会	東京都若洲ヨット訓練所	13名
		2	10月～12月(計2回)	普及啓発	東京都若洲ヨット訓練所	95名
		3	10月19日(土) ～10月20日(日)	大会	和歌山	3名
		4	9月21日(土) ～9月22日(日)	大会	広島	6名
		5	8月23日(金) ～8月25日(日)	大会	別府	6名
14	ろう者空手道 (全日本ろう者空手道連盟 東京都支部)	1	9月1日(日)	指導者育成 普及啓発	東京都練馬区光が丘	15名

15	知的障害者サッカー (東京都知的障がい者 サッカー連盟)	1	6月～9月(計12回)	練習会	都立特別支援学校他	延べ300名
		2	6月～9月(計9回)	練習会	都立特別支援学校他	延べ225名
		3	10月～令和7年2月(計 5回)	練習会	都立特別支援学校他	24名
		4	10月12日(土) ～10月13日(日)	強化合宿	フクシエンタープライズ 墨田フィールド	28名
		5	11月24日(日)	大会	茨城県ひたちなか市 総合運動公園	21名
		6	12月8日(日)	大会	栃木県河内運動公園 多目的広場	21名
		7	6月23日(日)	練習会	清瀬内山サッカー場	41名
16	デフバドミントン (東京都 デフバドミントン連盟)	1	5月25日(土) ～5月26日(日)	大会	埼玉県富士見市 総合体育館	3名
		2	6月22日(土) ～6月23日(日)	大会	栃木県宇都宮市 清原体育館	10名
		3	9月1日(日)	練習会	東京都鹿本学園体育館	11名
		4	9月13日(金) ～9月15日(日)	大会	群馬県高崎市群馬体育館	10名
		5	11月22日(金) ～11月24日(日)	大会	恵庭市総合体育館	7名
		6	令和7年2月15日(土) ～2月16日(日)	練習会	栃木県立北体育館	27名
17	デフサッカー (東京都 デフサッカー協会)	1	4月6日(土) ～4月7日(日)	大会	静岡県御殿場市	22名
		2	5月18日(土)、 6月22日(土) ～6月23日(日)	大会	栃木県宇都宮市	23名
		3	9月13日(金) ～9月15日(日)	大会	群馬県前橋市	23名
		4	8月31日(土) ～9月1日(日)	強化合宿	千葉県白子町	40名
18	デフボウリング (東京都 デフボウリング協会)	1	6月22日(土) ～6月24日(月)	大会	栃木県宇都宮市、足利市	5名
		2	4月7日(日)	練習会	立川スターレーン	5名
		3	5月12日(日)	練習会	新東京ダイヤモンドボウル	6名
		4	6月2日(日)	練習会	立川スターレーン	6名
		5	7月7日(日)	練習会	トミコシ高島平ボウル	4名
		6	8月18日(日)	練習会	トミコシ高島平ボウル	6名
		7	9月8日(日)	練習会	立川スターレーン	6名
		8	9月13日(金) ～9月15日(日)	大会	群馬県前橋市、太田市	5名



＜身体障害者アーチェリー＞



＜パラセーリング＞

【パラスポーツ団体体制強化支援事業】

《決算額 令和6年度：13,185千円 令和5年度：12,613千円 増減額：572千円》

競技団体の組織基盤の強化や運営力向上を図るとともに、「スポーツ団体ガバナンスコード〈一般スポーツ団体向け〉」を遵守できる団体となるよう、研修会や専門家相談、法人格取得に向けた支援等を行いました。

《研修会》

研修会	日時・実施方法	内容	参加団体
第1回	令和6年7月27日(土) 13時から17時まで	テーマ：競技団体に求められるガバナンスを学ぼう (1) ガバナンスコードの遵守やセルフチェックシートの公表意義とは (2) ガバナンスが機能不全となった場合どうなるのか (3) セルフチェックシートの作成について (4) その他	31 団体
第2回	令和6年8月31日(土) 13時から17時まで ※台風の影響により中止		
第3回	令和6年9月21日(土) 13時から17時まで Zoom 開催		
第4回	令和6年9月29日(日) 11時から12時まで		
第5回 (事例発表)	令和7年3月16日(日) 9時半から12時半まで LIVE 配信・アーカイブ	事例発表 ① 外部連携（東京都知的障害者卓球部会） ② 外部連携（東京都電動車椅子サッカー協会）	34 団体

《専門家相談》

法人格取得に関すること、任意団体から法人への移行に関すること、法人化により受けられる支援等について、スポーツ団体の法人化に精通した弁護士の協力のもと、競技団体の相談に応じました。

また、スポーツ団体の会計処理について、中央競技団体の監査に携わっている公認会計士の協力のもと、競技団体の相談に応じました。

《事務サポート》

「パラスポーツ競技活動支援事業」・「障害者スポーツ強化練習会事業」の助成金の交付を受けて実施する事業の申請書や報告書等各種書類作成に関する助言や相談対応を行いました。

実施月	実施団体	サポート内容
5月	東京都聴覚障害者連盟テニス部	都連設立に向けた説明
8月	東京身体障害者卓球連盟	事業報告書の作成方法指導
9月	東京障がい者バドミントン連盟	事業報告書の作成方法指導
10月	東京都知的障がい者陸上競技連盟	事業報告書の作成方法指導
11月	東京ボッチャ協会	事業報告書の作成方法指導

《外部連携》

競技団体の運営や業務の課題改善に取り組むため、プロボノを活用した協同プロジェクトを実施しています。今年度は、1団体が団体のホームページ作成、1団体が業務マニュアルを作成しました。

《法人格取得支援》

競技団体の組織基盤の強化や運営力向上等につなげていくことを目的に、団体の法人格取得にかかる経費を対象に助成金を交付し法人格取得支援を行うというものです。今年度は、支援対象は0団体でしたが、法人格取得を視野に入れている団体を対象に、ヒアリングを実施しました。

【障害者スポーツ強化練習会事業】

《決算額 令和6年度：3,866千円 令和5年度：4,048千円 増減額：▲181千円》

全国障害者スポーツ大会において活躍できる選手の強化、育成を目的に、競技団体が実施する練習会や遠征試合、普及啓発等の事業を支援しました。

事業名	対象競技	内容
東京都障害者スポーツ強化練習会事業	12競技	謝金、旅費、宿泊費、大会参加費、競技用消耗品費等の助成等

《申請事業及び実施状況》

	競技名 (競技団体名)	NO	日程	概要	実施場所	参加人数
1	サウンドテーブルテニス (協会自主運営)	1	9月16日(月)	練習会	東京都多摩障害者スポーツセンター	6名
2	卓球(精神) (協会自主運営)	1	令和7年 1月11日(土)	練習会	東京都多摩障害者スポーツセンター	13名
3	ボウリング (東京都IDボウリング連盟)	1	9月7日(土)	練習会	東京ポートボウル	44名
		2	11月30日(土)	練習会	東京ポートボウル	41名
4	バスケットボール (東京都IDバスケットボール連盟)	1	9月28日(土)～ 29日(日)	大会	福島県福島市	24名
5	ソフトボール (東京都知的障害者ソフトボール部会)	1	9月15日(日)～ 16日(月・祝)	大会	宮城県	15名
		2	11月23日(土)～ 24日(日)	大会	奈良県	12名

6	グランドソフトボール (東京都グランドソフト ボール連盟)	1	9月14日(土)～ 15日(日)	大会	三重県津市	18名
7	バレーボール(身体) (東京都聴覚障害者連盟 男子バレーボール部)	1	9月13日(金)～ 15日(日)	大会	高崎市浜川体育館	10名
8	バレーボール(身体) (東京都聴覚障害者連盟 女子バレーボール部)	1	6月～9月 (計11回)	練習会	八王子東特別支援学校、 高島特別支援学校、 八王子西特別支援学校	延 80名
		2	9月13日(金)～ 15日(日)	大会	高崎市浜川体育館	11名
9	バレーボール(知的男子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟(男子))	1	7月28日(日)	大会	板橋区小豆沢体育館	15名
		2	8月10日(土)～ 11日(日)	大会	千葉県浦安市 総合運動公園体育館	39名
		3	8月24日(土)	練習会	東京都立水元小小学園 体育館	20名
		4	11月～1月 (計7回)	練習会	東京都立水元小小学園 墨田特別支援学校 志村学園 体育館	延 114名
10	バレーボール(知的女子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟(女子))	1	6月～8月 (計4回)	練習会	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	延 106名
		2	7月28日(日)	大会	板橋区立小豆沢体育館	23名
		3	8月10日(土)～ 11日(日)	大会	千葉県浦安市 総合運動公園体育館	36名
11	バレーボール(精神) (東京都精神障害者 バレーボール部会)	1	4月～10月 (計22回)	練習会	八王子市 市民センター他	延 370名
		2	11月～2月 (計11回)	練習会	東京都	延 177名
12	フットソフトボール (東京都IDフットソフト ボール協会)	1	5月～8月 (計6回)	練習会	東京都立板橋特別 支援学校	延 161名
		2	11月～2月 (計4回)	練習会	東京都立板橋特別 支援学校	延 96名

【大会(特別支援事業)】

《決算額 令和6年度:601千円 令和5年度:0千円 増減額:601千円》

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図りました。

事業名	日程	会場	参加者数
東京ゆうあいバレーボール大会 (共催：東京都知的障害者バレーボール部会)	7月28日(日)	板橋区立小豆沢体育館	男子9チーム 女子7チーム
東京FIDカップ (共催：東京都知的障がい者サッカー連盟)	12月1日(日) 12月8日(日)	駒沢オリンピック公園 総合運動場、第2球技場、 補助競技場	I部7チーム II部7チーム III部6チーム
東京ゆうあいバスケットボール選手権大会 (共催：東京都IDバスケットボール連盟)	12月15日(日) 12月26日(木) 1月5日(日) 1月7日(火) 1月12日(日) 2月16日(日)	東京都パラトレーニングセンター、 板橋区立小豆沢体育館、 都立白鷺特別支援学校、 東京都障害者総合スポーツセンター	21チーム

(7) **新規**その他パラスポーツ団体等への支援事業（競技団体支援）

【パラスポーツ団体サポート事業】

《決算額 令和6年度：8,626千円 令和5年度：0千円 増減額：8,626千円》

競技団体等の助成金申請事業や団体の資金管理、組織運営に対し支援をすることを目的に、「パラスポーツ団体支援員」を設置し、競技団体等からの相談に対してアドバイス等を実施しました。

支援内容	実施団体数
① 助成金申請手続き等に係る書類の確認や作成への助言 ② ガバナンスコードに係る説明やチェックシート作成に係る助言 ③ 団体の資金管理や組織運営に係る助言 ④ その他の都のパラスポーツ事業等の紹介	14団体

【競技団体登録及び競技団体支援事業】

《決算額 令和6年度：2,434千円 令和5年度：0千円 増減額：2,434千円》

都内を総括する種目別競技団体を対象に当協会への登録を募り、団体相互の協力・支援や、他団体との意見交換等を実施しました。また、登録競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発・周知協力を図りました。29団体が登録し、うち17団体より助成金の申請がありました。

	競技団体名	日程	内容等	会場	参加人数
1	一般社団法人 東京都 トライアスロン連合	①4月29日(月) ②4月6日(土) ③6月8日(土) ④8月3日(土)	①パラトライアスロン勉強会 & SEA(Swim Exit Assistant)・審判技術講習会 ②パラ・初心者スイム練習会	① 海の森水上競技場 ② 武蔵野の森総合スポーツプラザプール	①33名 ②30名
2	東京都知的障害者卓球部会	5月11日(土) 7月13日(土) 9月7日(土) 11月9日(土) 12月7日(土) (計5回)	卓球教室	東京都障害者総合スポーツセンター	延べ 295名

3	東京都ローリングバレーボール連盟	10月12日(土)	第35回記念関東ローリングバレーボール大会	エスフォルタアリーナ 八王子サブアリーナ	163名
4	特定非営利活動法人 東京障害者乗馬協会	4月7日(日) 5月11日(土) 5月19日(日) 6月23日(日) 中止 7月7日(日) 8月25日(日) 9月28日(土) 10月6日(日)	木曾馬乗馬会	紅葉台木曾馬牧場	延べ 191名
5	東京都障害者 水泳連盟	6月16日(日) ～令和7年1月 26日(日) (計7回)	東京都障害者 水泳連盟練習会	セントポールズ・アクア ティック・センター(立 教学院)、武蔵野の森総合 スポーツプラザプール	延べ 153名
6	東京都シッティング バレーボール協会	12月14日(土)～ 12月15日(日)	日本パラバレーボール (座位)選手権大会	愛知県岡崎中央総合 公園武道館	16名
7	東京都サウンド テーブルテニス協会	①8月18日(日) ②2月8日(土)	①他県との交流会 ②協会内交流会	東京都障害者総合 スポーツセンター	①51名 ②45名
8	一般社団法人精神障害者 地域生活支援とうきょう会議	11月12日(火)	東京都精神障害者 スポーツ交流祭 バレーボール大会	東京体育館	610名
9	東京ゲートボール連合	①9月16日(月) ②12月14日(土)	聴覚障がい者への ゲートボール技術 講習会	①都立光が丘公園 ②江東区豊住ゲートボール場	①32名 ②26名
10	特定非営利活動法人 東京都 ID ボウリング連盟	1月25日(土)	第1回 ファンボウリング大会	東京ポートボウル	39名
11	東京都グランド ソフトボール連盟	①4月28日(日) 4月29日(月・祝) ②5月12日(日)	① 東日本グランド ソフトボール大会参加 ②群馬県チームとの 練習試合	① 栃木県宇都宮市 ② 群馬県立ふれあい スポーツプラザ	①19名 ②14名
12	日本ハンドサッカー 協会東京支部	10月19日(土)	第14回ハンドサッカー フェスティバル	東京都障害者総合 スポーツセンター	134名
13	一般社団法人 パラセーリング東京	4月21日(日) 6月2日(日) 7月28日(日)	インクルーシブ・ セーリング体験会 若洲	若洲ヨット訓練所	106名
14	東京都知的障がい者 サッカー連盟	①11月3日(日) ②6月22日(土) 11月16日(土)	① 全国知的障害特別 支援学校高等部サ ッカー選手権東京 都予選 ② 知的障がい児・者 サッカー教室	①駒沢オリンピック公園 補助競技場 ②フクシエンタープライズ 墨田フィールド	①132名 ②71名
15	一般社団法人全日本 ろう者空手道連盟 東京都支部	11月17日(日)	デフリンピックまで あと1年! 「国際手話とWKFルー ルを学ぼう」	和光市総合体育館	27名

16	東京都 ID バスケットボール連盟	7 月 29 日 (月)	第 19 回関東特別支援 学校・学園バスケット ボール交流戦大会、 審判講習会	板橋区立小豆沢体育館	249 名
17	東京身体障害者 卓球連盟	6 月 30 日 (日)	第 45 回東京障害者 卓球選手権大会	東京都障害者総合 スポーツセンター	168 名

【パラスポーツクラブ振興事業】

《決算額 令和 6 年度：1,338 千円 令和 5 年度：0 千円 増減額：1,338 千円》

障害のある人がスポーツを通じて、体力づくり及び仲間づくりを自主的に行うことにより、社会参加を推進し健康で生きがいのある生活を営めるようパラスポーツクラブの活動を助成し、障害者福祉の増進を図ることを目的として実施しました。26 団体から助成金申請がありました。

No.	競技団体	競技
1	八王子セブンクラブ	バレーボール
2	A. C. アチャー	アーチェリー
3	AQUAFINE	水中運動/ノルディックウォーク
4	BG クラブ	ターゲットバードゴルフ
5	FC 町田ユナイテッド	知的障害サッカー
6	GAGANI	水泳
7	SON 東京荒川	卓球
8	あくあ・じょい	水泳
9	あひるの会	水中リハビリ
10	クリナシンクロクラブ	パラアーティスティックスイミング
11	スペシャルオリンピック十条卓球	卓球
12	スマイル・キッズ	ダンス
13	チーム・サバイブ	ブラインドスキー
14	なぎさスポーツクラブ	バスケットボール
15	なぎさスポーツクラブ	陸上
16	フライングタートルズ	テニス
17	まろや	軟式野球
18	レインボースターズ CN	チアダンス
19	れんげ草の会	水中運動
20	わかくさグループ OB プール教室	水泳
21	志村 FC	サッカー
22	町田 U ジュニア	知的障害サッカー
23	土曜ダンスサークル	社交ダンス
24	知的障害東京ラッコ	水泳
25	特定非営利活動法人あさがお	陸上競技/マラソン
26	特定非営利活動法人トラッソス	サッカー

2 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

【スポーツ大会の開催（自主事業）】

東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することで、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図りました。

事業名	日程	会場	参加人数
2025 東京 CUP 卓球大会	令和 7 年 2 月 8 日（土）団体戦	東京都障害者 総合スポーツセンター	団体戦 80 チーム (182 名)
	9 日（日）個人戦		個人戦 242 名

3 理解啓発事業

（1）東京のパラスポーツ専門ポータルサイト（TOKYO パラスポーツ・ナビ）の運営

《決算額 令和 6 年度：8,937 千円 令和 5 年度：11,117 千円 増減額：▲2,180 千円》

協会、障害者スポーツセンター情報をはじめ、都内公共スポーツ施設のバリアフリー情報、また都内で活動中の障害のある人が参加できるクラブ・団体情報、都内で開催されるイベント情報等を収集し、都内各地域の障害者スポーツに関する情報を検索できるサイト「TOKYO パラスポーツ・ナビ」を運営しました。

（2）障害者スポーツの大会中継「TOKYO パラスポーツチャンネル」の運営

《決算額 令和 6 年度：29,967 千円 令和 5 年度：28,450 千円 増減額：1,517 千円》

パラスポーツの大会を実況・解説付きで配信する「TOKYO パラスポーツチャンネル」を運営し、東京都内及び東京都近郊で開催される大会の生中継を行いました。中継映像は YouTube で配信したほか、都内約 529 万世帯を対象としたケーブルテレビでも放送し、専用 Web サイトでは競技やルールを紹介、選手の魅力を伝える映像などを公開しました。

大会名	放送日	実況・解説者
パラ ID ジャパン・チャンピオンシップ卓球大会 2024	6 月 8 日（土）	実況：中田浩光 解説：中村孝太郎（日本知的障がい者卓球連盟 男子監督）
第 20 回全日本パラ空手道競技大会	8 月 11 日（日・祝）	実況：渡邊大祐 解説：三村由紀（全日本空手道連盟理事）
全日本デフビーチバレーボール選手権 2024	10 月 12 日（土）	実況：寺島啓太 解説：岩名英明（デフビーチバレーボール男子日本代表コーチ） 岩名智恵（デフビーチバレーボール女子日本代表コーチ）
CPEDI3★・2★TOKYO・第 8 回全日本パラ馬術大会・JRAD 国内競技会 2024	10 月 26 日（土）	実況：木村寿伸 解説：三木則夫（日本障がい者乗馬協会 理事長/ パリ・パラリンピック馬術チーム監督）
第 8 回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	1 月 13 日（月・祝）	実況：中田浩光 解説：谷口裕美子（日本知的障害者水泳連盟理事）

（3）NHK、NHK厚生文化事業団共催事業

NHK、NHK厚生文化事業団と共催し、障害者スポーツの理解促進、普及啓発を目的に、様々な事業を展開しました。アスリートとふれあい、スポーツを通じて交流することでスポーツの持つ楽しさや魅力に気づいてもらうとともに、障害のある人の競技スポーツを認識してもらう機会を提供しました。

学校名	日 程	派遣パラリンピアン等 (対象競技) (敬称略)	人数	内容
小平市立小平第十一小学校	6月26日(水)	鈴木徹、水谷憲勝、 臼井二美男(陸上)	124人	講話・デモンスト レーション・体験 質疑応答
世田谷区中里小学校	7月16日(火)	秋田啓、三宅克己、和田実梨 (車いすバスケットボール)	75人	講話・デモンスト レーション・体験 質疑応答
愛知県大府市立北山小学校	9月10日(火)	葭原滋男、栗原梢、 中野誉幸、土屋由奈 (ブラインドサッカー)	119人	講話・デモンスト レーション・体験 質疑応答
岩手県二戸市立 仁左平小学校	10月3日(木)	葭原滋男、栗原梢、 仲伏真与、福谷優子 (ブラインドサッカー)	29人	講話・デモンスト レーション・体験 質疑応答
埼玉県坂戸市立 大家小学校	11月6日(水)	大津美穂、川原凜、三宅克己 (車いすバスケットボール)	82人	講話・デモンスト レーション・体験 質疑応答
千葉県浦安市立 東野小学校	12月11日(水)	池崎大輔、島川慎一 (車いすラグビー)	109人	講話・デモンスト レーション・体験 質疑応答

(4) チャレスポ! TOKYO

《決算額 令和6年度: 41,501千円 令和5年度: 41,162千円 増減額: 339千円》

障害のある人もない人も共に参加でき、障害者スポーツへの理解促進を図る参加型体験イベント「チャレスポ! TOKYO」を実施しました。今年度も大規模会場におけるメインイベントのほか、スポーツ無関心層への機会創出を図るため、東京都内の地域イベントへのブース出展を行いました。

メインイベントでは、東京体育館を会場に、パラリンピック競技やレクリエーションスポーツなど13の体験ブースを出展。ゲストのアスリートも競技体験に参加し、来場者との交流を図りました。ステージでは、ゲストやマスコットたちによる盛り上げ企画のほか、パリ2024パラリンピックのメダリストの顕彰式やトークショー、デフアスリートを招いてのデフリンピックの応援企画など、さまざまなコンテンツを実施し、多くの方にお楽しみいただきました。

《メインイベント》

事業名	日 程	会 場	実 施 内 容	来場者数
チャレスポ! TOKYO	2月11日(火・祝)	東京体育館	障害者スポーツ体験	2,619名



【ステージプログラム】



【競技体験ブース】

《地域イベントにおける出展》

出展イベント	日 程	会 場	出 展 内 容
第3回ふっさ青少年 フェスティバル (福生市)	11月17日(日)	多摩川中央公園	・ブラインドフットボール体験 ・サウンドテーブルテニス体験 ・スポーツ用義足展示
2024 障害者フェスティバル (練馬区)	12月7日(日)	都立光が丘公園 ふれあいの径・ 光が丘区民センター	・カーレット体験 ・ゴールボール展示



【ブラインドフットボール体験（福生市）】



【カーレット体験（練馬区）】

(5) **拡充**パラスポーツコンシェルジュ

《決算額 令和6年度：25,202千円 令和5年度：20,658千円 増減額：4,544千円》

民間企業や団体等における障害者スポーツへの支援や連携に関する問合せに対し、相談窓口での情報提供、企画提案、貸出等による事業支援を行うことで、障害者スポーツの普及振興に繋がりました。また、障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングにつなげていくための交流会を開催し、企業の取組や競技団体との連携事例を収集、蓄積しました。

さらに、企業等に対し、障害者スポーツ支援への興味・関心を高めるためのPR講演や個別訪問を行うとともに、定期セミナーの実施により取組事例の紹介や実際の取組に向けた助言等を継続発信することで、障害者スポーツに取り組む企業等の更なる規模拡大を図りました。

問合せ元の種別	R6	R5	増減	主な相談内容
企業	153	124	29	障害者スポーツの支援全般、体験会等実施 等
社団法人等	41	29	12	体験会への講師派遣依頼、用具貸出、周知協力 等
個人（障害者）	50	13	37	事業実施状況や体験場所 等
個人（一般）	84	17	67	障害者スポーツ全般、ボランティア 等
区市町村	7	4	3	用具貸出 等
大学・専門学校等	13	14	▲1	用具貸出、取材 等
小・中・高校	10	6	4	用具貸出、協会の活動の聞き取り学習 等
競技団体	10	6	4	事業協力依頼 等
その他	21	10	11	体験会への講師派遣依頼 等
合 計	389	223	166	

事業名	回数	内 容
PR 講演会	年 6 回	企業等が主催するセミナー会場 等
PR のための個別訪問	年 12 社	都内特例子会社、もにす認定企業、スポーツ推進企業 等
定期セミナー 「パラスポーツきほんのきセミナー」	年 5 回	参集：8/23、10/18、12/20 オンライン：2/21、3/21

【企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会】

障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングに繋げていくための交流会を開催しました。

事業名	日 程	実 施 内 容	場 所	参加人数
企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2024	11 月 27 日 (水)	参加企業、競技団体同士の交流会	御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター	88 名



企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2024

【企業・団体等への用具貸出】

障害者スポーツに関する事業を実施しようとする企業・団体等に対し、障害者スポーツ事業を継続的に実施・発展させることを目的に用具貸出を実施しました。

主 催 者	R 6	R 5	増減
企業	14	9	5
学校	6	2	4
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	7	6	1
合 計	27	17	10

(6) 広報活動

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解促進を図るため、当協会が主催する事業を中心に大会、イベント、教室等の障害者スポーツに関する情報をホームページ、SNS、広報誌等を通じて提供しました。

(7) パラスポーツスタートガイド

《決算額 令和6年度：12,351千円 令和5年度：8,924千円 増減額：3,426千円》

障害のある人が競技スポーツを始めるきっかけとするとともに、その周辺にいる人たちが競技スポーツへの取組を勧めるきっかけとなる各種競技内容やルール、魅力などを紹介するウェブサイト及び概要冊子等を、広く周知することにより認知度を向上させ、一人でも多くの競技志向のある人を発掘し、裾野拡大につなげる取り組みを行いました。

掲 載 内 容	掲載コンテンツ	掲載日	取 材 場 所
田口 亜希 氏	射撃 ほっとインタビュー	8月21日	東京都庁
富田 宇宙 氏	水泳 ほっとインタビュー	8月21日	東京都庁
佐藤 晴香 氏	手話通訳士 ほっとインタビュー	12月11日	J:COM 世田谷局
新田 恵斗 氏	スポーツトレーナー ほっとインタビュー	1月17日	日本財団パラアリーナ
太尾 霞 氏	デフテニス ほっとインタビュー	1月23日	サリユートフロントタウン生田
星 泰雅 氏	デフ水泳 ほっとインタビュー	2月17日	スイムピア奈良
木附 雄祐 氏	ID スキー ほっとインタビュー	3月27日	パーソナルトレーニング&ボディ ケアボディコンディショニング
パラセーリング 体験記	競技体験記	1月27日	若洲ヨット訓練所
スポーツ用義足 事前体験会	競技体験記	3月7日	北特別支援学校体育館
井上 直也 氏	視覚障害者ボウリング 動画で解説！競技の魅力&コツ	3月21日	東京ポートボウル
加納 慎太郎 氏	車いすフェンシング 動画で解説！競技の魅力&コツ	3月24日	味の素ナショナル トレーニングセンター
鳥居 健人 氏	ブラインドサッカー® 動画で解説！競技の魅力&コツ	3月25日	筑波大学附属特別支援学校 墨田区総合運動場
伊藤 碧紀 氏 堀 花梨 氏	デフビーチバレーボール 動画で解説！競技の魅力&コツ	3月26日	杉並区立永福体育館
杉浦 佳子 氏	自転車 動画で解説！競技の魅力&コツ	3月27日	稲城中央公園・若葉台公園、 クロスコーヒー
一戸 彩音 氏	ボッチャ 動画で解説！競技の魅力&コツ	3月28日	東京ドームスポーツセンター 東久留米



アサヒ 希 希 (敬称)
パラスポーツ推進委員会 委員
2020年アキマス (7月)・2020年全日本大会 (8月)・2022年ロンドン大会
パラ2024年パラリンピック競技大会 日本代表選手候補



宇野 宇宙 選手 (敬称)
PAPA SPORTS
2022年全日本大会 (8月)・2022年ロンドン大会
パラ2024年パラリンピック競技大会 日本代表選手候補



佐藤 晴香さん
PAPA SPORTS
2022年全日本大会 (8月)・2022年ロンドン大会
パラ2024年パラリンピック競技大会 日本代表選手候補

動画で解説！競技の魅力&コツ



2025年3月26日公開
【ボッチャ】
競技の解説はこちら▶
日本代表 一戸 彩香 選手
2024年 第25回日本ボッチャ選手権大会 B級3女子 優勝
パラ2024年パラリンピック競技大会 個人戦 7月・ペア戦 (敬称)一戸) 9位
[動画を見る▶](#)



2025年3月27日公開
【自転車】
競技の解説はこちら▶
日本代表 杉浦 佳子 選手
東京2020パラリンピック競技大会
タイムトライアル (WC1-3) 金メダル
ロードレース (WC1-3) 金メダル
パラ2024年パラリンピック競技大会
ロードレース (WC1-3) 金メダル
[動画を見る▶](#)



2025年3月26日公開
【デフビーチバレーボール】
競技の解説はこちら▶
伊藤 健児 選手/松花梨 選手 ペア
2024年 全国デフビーチバレーボール選手権 優勝
2024年 第6回デフビーチバレーボール国際大会の部ノ
賞 2位
2024年 デフビーチバレーボール世界選手権大会 8位
[動画を見る▶](#)

【競技体験記】



2025年3月26日公開
【スledgeホッケー体験記】
激走する喜びと感動、日常の行動範囲を広げてく
れるスポーツ用義足に挑戦！
～東京都パラスポーツ次世代選手育成プログラム
スledgeホッケー事前体験会～
[体験記を見る▶](#)



2025年1月27日公開
【パラセーリング体験記】
競技の解説はこちら▶
アイドルグループ佐高女子・藤野ともか初セーリ
ング！
「バリアを感じない」ヨットの魅力
[体験記を見る▶](#)

4 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興、障害のない人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所における障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営への協力や講師派遣等事業を実施しました。

主催者	R 6	R 5	増減
企業	3	5	▲2
学校	7	5	2
大学	2	4	▲2
東京都	8	8	0
スポーツ推進審議会	7	6	1
スポーツ推進計画策定委員会			
その他団体	55	54	1
合計（協力事業数）	82	82	0

※ 別表3「令和6年度 協力事業 実績一覧」参照

Ⅱ 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公2）

（目的）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

1 第25回東京都障害者スポーツ大会・第77回都民体育大会合同開会式の開催

東京都障害者スポーツ大会と都民体育大会の開会式を合同で開催し、障害のある人となない人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓を図る式典を開催しました。

競 技	日 程	会 場	参加者数
合同開会式	5 月 12 日(日) 10 時から 12 時まで	東京体育館 メインアリーナ	都民体育大会選手団 579 名 障害者スポーツ大会選手団 37 名



選手宣誓



障害者スポーツ大会選手団

2 第 25 回東京都障害者スポーツ大会兼第 23 回全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催

《決算額 令和 6 年度：55,206 千円 令和 5 年度：56,324 千円 増減額：▲1,117 千円》

《決算額 令和 6 年度：5,863 千円 令和 5 年度：5,770 千円 増減額：92 千円》

※参加者申込受付システム保守管理経費等

障害のある人がスポーツを通じて、体力の維持増進を図り、社会参加への意欲の増進に寄与するとともに、都民の障害のある人に対する理解の促進を図ることを目的として開催しました。

【規模：選手 4,500 名 役員・ボランティア 4,500 名】

※参加人数は申込者数を記載

競 技	日 程	会 場	参加人数
水泳 (身体・知的部門)	5 月 18 日(土) 5 月 19 日(日) 9 時から 17 時まで	東京アクアティクスセンター サブプール	身体 53 名 知的 214 名 合計 267 名
サウンド テーブルテニス (身体部門)	5 月 19 日(日) 9 時から 17 時まで	東京都多摩障害者 スポーツセンター 集会室等	52 名
ソフトボール (知的部門)	5 月 19 日(日) 9 時から 17 時まで	光が丘公園 野球場	3 チーム 49 名
フライングディスク (身体・知的 ・精神部門)	5 月 25 日(土) 9 時から 17 時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	身体 35 名 知的 217 名 精神 8 名 合計 260 名

競 技	日 程	会 場	参加人数
ボッチャ (身体部門)	5月25日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場	38名
陸上競技 (知的部門)	5月25日(土) 5月26日(日) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	477名
卓球 (身体・精神 ・知的部門)	5月25日(土) 5月26日(日) 9時から17時まで	東京都障害者総合 スポーツセンター	身体 99名 知的 122名 精神 41名 合計 262名
ボウリング (知的部門)	5月26日(日) 9時から17時まで	東京ポートボウル	181名
アーチェリー (身体部門)	5月26日(日) 9時から17時まで	東京都障害者総合 スポーツセンター 洋弓場	16名
サッカー (知的部門)	5月26日(日) 6月2日(日) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 第二球技場・補助競技場	25チーム 400名 個人24名
バスケットボール (知的部門)	6月1日(土) 6月2日(日) 8月1日(木) 8月2日(金) 9時から17時まで	板橋区立小豆沢体育館 室内競技場[社会人の部] (6月1日・2日) 駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場[学生の部] (8月1日・2日)	[社会人の部] 10チーム 141名 個人11名 [学生の部] 31チーム 392名
陸上競技 (身体・精神部門)	6月1日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場・補助競技場	身体 470名 精神 30名 合計 500名
バレーボール (知的部門)	6月1日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場	14チーム 179名
車いすバスケットボール (身体部門)	8月31日(土) 9時から17時まで	武蔵野市立武蔵野総合体育館 メインアリーナ	5チーム申込み 台風接近により 中止
フットソフトボール (知的部門)	9月28日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園 総合運動場 軟式野球場	7チーム申込 雨天中止

競 技	日 程	会 場	参加人数
スポーツの集い (知的部門)	10月2日(水) 9時から17時まで	東京体育館 メインアリーナ	来場 573 名 個人 3 名 リモート 12 団体 555 名 動画視聴 15 団体 絵画のみ申込み 3 団体 ※複数形態申込 5 施設含む
グランドソフトボール (知的部門)	11月17日(日) 9時から17時まで	武蔵野中央公園 スポーツ広場	2 チーム 43 名
バレーボール (精神部門)	1月29日(水) 9時から17時まで	東京体育館 メインアリーナ	7 チーム 87 名
バレーボール (身体部門)	2月15日(土) 9時から17時まで	東京体育館 サブアリーナ	4 チーム 32 名



炬火



アーチェリー

3 東京都障害者スポーツ大会オープン競技

《決算額 令和6年度：4,377千円 令和5年度：4,020千円 増減額：356千円》

東京2020大会後の障害者スポーツの更なる振興を目指し、東京都障害者スポーツ大会にあらたな競技を取り入れていきます。今年度の競技種目は、ゴールボール、ろう空手を実施しました。

競 技	日 程	会 場	参加者数
ゴールボール	1月18日(土) 9時30分から17時まで	江戸川区スポーツセンター 大体育室	12 チーム 46 名

ろう空手	2月9日(日) 9時30分から16時30分まで	東京武道館 大武道場	競技部門 11名 チャレンジ部門 7名
------	----------------------------	------------	---------------------------

4 第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」への東京都選手団の派遣他

《決算額 令和6年度：88,959千円 令和5年度：90,089千円 増減額：▲1,130千円》

【全国障害者スポーツ大会】

全国的な障害者スポーツの祭典である全国障害者スポーツ大会に向けて、東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日 程	場 所	結 果
関東ブロック予選会 バレーボール(身体)	4月20日(土) 4月21日(日)	山梨県緑が丘スポーツ公園	男子：優勝 女子：優勝
関東ブロック予選会 フットソフトボール(知的)	4月21日(日)	笠松運動公園 野球場	優勝
関東ブロック予選会 車いすバスケットボール (身体)	5月11日(土) 5月12日(日)	横浜市障害者スポーツ文化 センター 横浜ラポール	第3位
関東ブロック予選会 サッカー(知的)	5月11日(土) 5月12日(日)	清瀬内山運動公園サッカー場 (B面C面)	優勝
関東ブロック予選会 バレーボール(知的)	5月12日(日)	バルドラール浦安アリーナ (浦安市総合体育館)	男子：優勝 女子：優勝
関東ブロック予選会 バレーボール(精神)	5月12日(日)	ALSOK ぐんま総合スポーツセンター ALSOK ぐんまアリーナ	準優勝
関東ブロック予選会 バレーボール(身体)	6月1日(土) 6月2日(日)	千葉市古市場公園体育館 (1日目) 千葉県立千葉聾学校体育館 (2日目)	男子：優勝 女子：優勝
関東ブロック予選会 ソフトボール(知的)	6月2日(日)	大宮けんぼグラウンド Sフィールド 野球場 44・45・ 46・47	第3位
関東ブロック予選会 グランドソフト(身体)	6月8日(土) 6月9日(日)	宇都宮市屋板運動場 宇都宮市サン・アビリティーズ	準優勝
第23回全国障害者スポーツ大会 「SAGA2024」 東京都選手団強化練習会	7月～10月	都内各所	個人競技：各4回 ※3競技(卓球・フライング ディスク・ボウリング)は、 台風の影響もあり、3回実 施。 団体競技：各4回

第 23 回全国障害者スポーツ大会 「SAGA2024」派遣	10 月 26 日 (土) ～ 10 月 28 日 (月)	佐賀	派遣期間 10 月 24 日 (木) ～ 10 月 29 日 (火)
			派遣人数 選手 222 名 (個人競技 133 名) (団体競技 89 名) 監督コーチ 100 名 (個人競技 57 名) (団体競技 26 名) 合計 322 名 メダル獲得数： 個人競技 金 94 個 銀 45 個 銅 37 個 合計 176 個 団体競技 優勝： 4 競技 準優勝：2 競技

【全国車いす駅伝競走大会】

車いす陸上競技選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

競 技	日 程	会 場	参加者数
第 36 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団選手選考会	11 月 24 日 (日)	舎人公園陸上競技場	6 名
第 36 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団練習会	12 月から 2 月まで (4 回)	AGF フィールド 舎人公園陸上競技場	参加選手 6 名
第 36 回全国車いす駅伝競走大会 派遣	3 月 9 日 (日)	京都府京都市	優勝 選手 5 名

5 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

【東京レガシーハーフマラソン】

《決算額 令和 6 年度：550 千円 令和 5 年度：550 千円 増減額：0 千円》

東京マラソン財団が主催する同大会を東京都、日本陸上競技連盟と共催し、「東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会」のレガシーの継承及び障害のある人が参加しやすいスポーツの場の創出を目的とした大会の成功に寄与しました。

事業名	日程	会場	参加人数
東京レガシー ハーフマラソン 2024	10月20日（日）	国立競技場発着の ハーフマラソン	出走者 14,787 名 一般障がい者の部 114 名 パラアスリート選手 28 名

【東京マラソン 2025】

《決算額 令和6年度：990千円 令和5年度：990千円 増減額：0千円》

東京マラソン財団が主催する同大会に運営協力し、日本最大であり、世界一の[市民マラソン]を目指す一大イベントの成功に寄与しました。

事業名	日程	会場	参加人数
東京マラソン 2025	3月2日（日）	都庁 → 東京駅	参加者 全体 37,791 名 車いすランナー 33 名

Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公 3）

（目的）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての2つの障害者スポーツセンターとパラスポーツトレーニングセンターを、指定管理者として経営しました。

1 東京都多摩障害者スポーツセンター（詳細別紙参照）

2-1 東京都障害者総合スポーツセンター（詳細別紙参照）

2-2 障害者スポーツ振興推進事業

《決算額 令和6年度：1,499千円 令和5年度：1,512千円 増減額：▲12千円》

（1）人材の養成と連携

《決算額 令和6年度：1,806千円 令和5年度：1,769千円 増減額：37千円》

【審判員養成講習会】

東京都障害者スポーツ大会に向けて、一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。

① 審判員初級者養成講習会

事業名	日程	対象	会場	参加者数 実績
スラローム審判員・音源走 監察員初級者養成講習会	5月3日（金・祝）	今後審判員・監察 員としての活動も 考えている方	東京都障害者総合 スポーツセンター	14名
フットソフトボール 初級審判員講習会	2月16日（日）	フットソフトボー ル競技に興味・関 心のある方	東京都立 板橋特別支援学校 グラウンド	9名

サウンドテーブルテニス 審判員初級者養成講習会	2月22日(土)	視覚障害者のスポーツ、本競技に興味・関心のある方	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	14名
----------------------------	----------	--------------------------	-------------------------	-----

② 審判員フォローアップ講習会

事業名	日程	対象	会場	参加人数
サウンドテーブルテニス 審判員フォローアップ講習会	4月6日(土)	審判経験者、または 普段から指導している方	東京都多摩障害者 スポーツセンター集会室	7名
ボッチャ審判員 フォローアップ講習会①	4月14日(日)	審判員経験者、または 普段から指導している方	東京都多摩障害者 スポーツセンター体育館	18名
スラローム審判員・音源走 監察員フォローアップ講習会	5月3日(金・祝)	審判員・監察員経験者、または 普段から指導している方	東京都障害者総合 スポーツセンター	14名
ボッチャ審判員 フォローアップ講習会②	3月15日(土)	審判員経験者、または 普段から指導している方	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	14名
フットソフトボール審判員 フォローアップ講習会	2月16日(日)	審判員経験者、または 普段から指導している方	東京都立 板橋特別支援学校 グラウンド	18名

【競技別指導者研修会】

障害のある人へのスポーツ指導に関して、各競技で障害に特化した指導技術等を知り、またその技術の向上を図るため、競技別の指導者研修会を実施しました。

事業名	日程	対象	会場	参加者数実績
アーチェリー サポート研修会	4月21日(日)	パラスポーツ指導員、 障害者に日頃より指導をしている方	東京都障害者総合 スポーツセンター 洋弓場	15名
車いすレーサー 指導者研修会	11月16日(土)	障害者に日頃より 指導をしている方	AGF フィールド	20名
ジャベリックスロー 指導者研修会	12月15日(日)	障害者に日頃より 指導をしている方	東京都立 大塚ろう学校校庭	15名

【活動の場及び人材(選手)の発掘(普及)】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、選手の育成事業を実施しました。

事業名	日程	対象	会場	参加者数実績
精神障害者のバレーボール練習会 (共催：精神障害者地域生活支援とうきょう会議スポーツ企画部)	11月29日(金)	精神障害者とサポートをするスポーツ指導者等	新宿コズミックスポーツセンター	16名
車いすレーサー練習会	11月23日(土)	肢体不自由児者とサポートをするスポーツ指導者等	AGF フィールド	7名
かけっこなげっこ運動会	12月8日(日)	立位で走可能な知的障害児	東京都立多摩桜の丘学園 校庭	23名
グランドソフトボール練習会	3月9日(日)	視覚障害児者	国立障害者リハビリテーションセンター 陸上競技場	参加者なしのため中止

(2) 障害者スポーツ団体等への支援事業(競技団体支援)

《決算額 令和6年度：795千円 令和5年度：4,755千円 増減額：▲3,959千円》

【競技団体連絡協議会の開催(年2回程度)】

東京都の障害者スポーツ振興のため、当協会に登録された競技団体との意見・情報交換等の連携強化を図りました。

事業名	日程	会場	参加団体数
第1回競技団体連絡協議会	7月20日(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	17団体
第2回競技団体連絡協議会	3月1日(土)	ハイブリッド開催 (AP 東京八重洲)	24団体

(3) 障害者スポーツに関する理解啓発(理解啓発)

【広報活動】

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報をホームページ、SNS、広報誌等を通じて提供しました。



広報誌『東京の障害者スポーツ』103号～106号

3 東京都パラスポーツトレーニングセンター(詳細別紙参照)

Ⅳ 会員の拡大と自主財源の確保

東京都障害者スポーツ大会等イベントでの寄附金や会員募集活動、会員を対象としたスポーツ観戦会等、会員企業のCSR活動の支援等を積極的に行い、会員の拡大と自主財源の確保に努めました。

Ⅴ 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施します。更に、支援技術の向上や利用者に対してのハートフルな対応ができる研修を行いました。

研 修 種 別	研 修 名
職場内研修	新任者研修、管理職研修、全体研修
職場内研修 (課題別研修)	施設別利用者支援研修、救命救急、プール救助法 記録研修、メンタルヘルス研修
職場外研修 (階層別研修)	初任者研修、中堅職員研修、主任研修、係長研修、課長研修
職場外研修 (課題別研修)	ロジカルシンキング研修、クリティカルシンキング研修 コンプライアンス研修、リスク管理研修、クレーム対応研修 メンタルヘルス研修等各種事務研修

Ⅵ 諸会議

(目的) 協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

1 総会の開催

開催：6月・3月及びその他の月

第1回：6月22日(土)

第2回：3月22日(土)

2 理事会の開催

開催：6月・3月及びその他の月

第1回：6月6日(木)

第2回：6月22日(土)

第3回：12月5日(木)

第4回：3月6日(木)

3 常任理事会の開催

諸課題を整理し、協議しました。

開催：原則月1回(4月、5月、7月、8月、9月、10月、11月、1月、2月)

4 各種委員会・部会の設置

事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。

5 事業推進委員会の開催

協会本部と障害者スポーツセンターの諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。

開催：毎月1回

Ⅱ 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

〔東京都多摩障害者スポーツセンター〕

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室
R6年度	19,544	23,953	10,555	20,996
R5年度	15,209	18,668	9,130	17,719
差	4,335	5,285	1,425	3,277

	集会室	宿泊室	その他	相 談
R6年度	10,476	2,165	4,471	138
R5年度	7,078	1,952	3,256	176
差	3,398	213	1,215	△ 38

	合 計
R6年度	92,298
R5年度	73,188
差	19,110
前年度比	126.1%

【令和6年度開館日数 296日】【令和5年度開館日数 302日】

2 障害別利用状況

(単位：人)

	重 複	視 覚	聴 覚	肢 体
R6年度	6,566	3,721	5,819	22,814
R5年度	5,449	3,361	3,838	19,719
差	1,117	360	1,981	3,095

	内 部	知 的	精 神	自己申告	介 護
R6年度	1,700	19,266	8,116	670	23,626
R5年度	1,202	14,042	6,927	801	17,849
差	498	5,224	1,189	△ 131	5,777

	合 計
R6年度	92,298
R5年度	73,188
差	19,110
前年度比	126.1%

令和6年度 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告(4月～令和7年3月)

【表記内容の説明】

新のマークがついているものは、今年度からの新規事業になります。

拡のマークがついているものは、今年度内容等を拡充した事業になります。

※ 表中の「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています。但し、小学生以下の場合は、保護者同伴で参加をお願いしています。

【事業を活用した人材育成】

指のマークがついているものは、指導者を目指す方を受入れます。(公財)日本パラスポーツ協会等の資格保有者が対象としました。

ボのマークがついているものは、ボランティアを受入れています。

新規登録相談 <スポーツセンターを利用する方の登録(利用証の取得)及び利用についてサポートしました。>

事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
新規登録サービス	障害児者 介護者	なし	随時	随時	528	902

健康スポーツ相談

<決算額>令和6年度:770千円 令和5年度:840千円 増減額:▲70千円

スポーツ医事相談 <初めて運動する方や医学的にまだまだ不安がある方に対して医師や理学療法士、管理栄養士が相談に応じました。>

相談項目	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	毎月4回	午前又は午後	15	28
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	毎月1～2回	午前又は午後	18	26
管理栄養士による 栄養相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	毎月1回	午前又は午後	5	6

運動相談 <初めて運動する方から運動を続けている方まで、スポーツスタッフが様々な運動について相談を行い、スポーツ活動を支援しました。>

事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
スタッフによる 運動相談 【オンライン要相談】	障害児者 介護者	各日2名 (予約制)	月6～8回 要相談	(原則) ①13:00～ 14:00 ②14:30～ 15:30	78	78
アシストサービス (はじめての スポーツ施設体験)	障害児者 介護者	なし (予約制)	要相談	要相談	0	0

スポーツ教室

<決算額> 令和6年度:3,853千円 令和5年度:7,131千円 増減額:▲3,277千円

スポーツ導入教室 <利用から間もない方、運動・スポーツを始める方が安心して参加できるよう運営しました。>

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ボ	レクリエーション ・スポーツ	障害児者 介護者	なし	4/16(火)・5/16(木) 6/13(木)・7/11(木) 9/3(火)・10/1(火) 11/12(火)・12/6(金) 1/10(金)・2/7(金) 3/7(金)・3/28(金)	13:00～ 14:30	12	156
	ヨガの時間	障害児者 介護者	なし	4/25(木)・5/23(木)・6/27(木) 7/25(木)・8/22(木)・9/26(木) 10/24(木)・11/28(木)・12/26(木) 1/23(木)・2/27(木)・3/27(木)	13:00～ 14:00	12	191
拡	TAMA アクア	障害児者 介護者 ※15歳以上	なし	7/9(火)・9/12(木) 10/8(火)	10:00～ 10:50	3	11
				4/18(木)・5/14(火) 6/20(木)・11/7(木) 12/10(火)・1/9(木) 2/4(火)・3/13(木)	13:00～ 13:50	8	40
指	ブラインドスポーツ 体験	視覚障害児者 介護者	なし	7/6(土)・9/6(金) 11/1(金)・12/21(土)	13:00～ 14:30	4	65
拡	eスポーツ体験	知的障害児者 肢体不自由児者	なし	8/18(日)・1/19(日) 10/12(土)・3/15(土)	13:00～ 15:00	4	27
	ラジオ体操	障害児者 介護者	なし	通常開館日	9:10～ 一般利用開始前	全5施設で同時開催	486
新	なんでも運動タイム	障害児者 介護者	なし	5月から 第2火曜日 第3木曜日	13:00～ 13:30	21	98
	全国自転車の旅	障害児者 介護者	なし	通常開館日	一般利用時	10	16
	水中歩行の旅				一般利用時	0	0

※自転車の旅、水中歩行の旅完走(歩)者には修了証を贈呈しました。

入門教室

<運動・スポーツの入門として体験していただきました。>

事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
はじめよう！ 水泳入門	小学生以下の 障害児 介助者	各回15組 (申込制)	7/6(土)・20(土)・8/3(土)・24(土) 9/7(土)・28(土)	14:00～ 15:30	6	121
	中学生以上の 障害者 介助者		7/6(土)・20(土)・8/3(土)・24(土) 9/7(土)・28(土)	15:30～ 17:00	6	108
	小学生以下の 障害児 介助者		9/13(金)・27(金)・10/11(金)・25(金) 11/8(金)・22(金)	16:00～ 17:30	6	50
	中学生以上の 障害者 介助者		9/13(金)・27(金)・10/11(金)・25(金) 11/8(金)・22(金)	17:30～ 19:00	6	51
お手軽・簡単 エクササイズ	障害児者 介護者	なし	4/19(金)・5/17(金)・6/14(金) 7/19(金)・8/16(金)・9/20(金) 10/18(金)・11/15(金)・12/20(金) 1/17(金)・2/14(金)・3/14(金)	13:00～ 14:30	12	254
はじめよう！ ラケットスポーツ入門	障害児者 介護者	10組 (申込制)	6/4(火)・6/28(金) 7/4(木)・7/28(日) 9/5(木)・9/28(土) 10/7(月)・10/26(土)	13:00～ 14:30	8	64
変形性関節症の 運動教室	変形性関節症者 介護者	10組 (申込制)	5/28(火)・6/4(火)・11(火)・18(火) 25(火)・7/2(火)	9:00～ 11:00	6	15
脳血管障害者の 運動教室	脳血管障害者 介護者	10組 (申込制)	9/8(日)・15(日)・22(日)・29(日) 10/6(日)・13(日)	9:00～ 11:00	6	41

測定評価

<ご自身の体力を定期的を知ることで自分の体力を確認しました。>

事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
体力測定	障害者	なし	6/8(土)・9/7(土)・12/14(土)	13:00～ 15:30	3	55



レクリエーション・スポーツ①インドアバドミントン



レクリエーション・スポーツ②ユニカール



はじめよう水泳入門

アウトドア

<スポーツセンターから屋外に出て、思い切り、スポーツを楽しみました。>

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
TAMAウォーク	障害児者 介護者	20組 (申込制)	昭和記念公園 多摩動物公園 小金井公園	7/18(木)・9/15(日) 11/2(土)は中止	13:00～ 16:00	2	18
出かけよう！ パラカヌー	障害児者 介護者	20組 (申込制)	江戸川区 新左近川 親水公園 カヌー場	5/18(土)・8/24(土)	9:00～ 12:00	2	27



TAMAウォーク多摩動物公園



出かけようパラカヌー：江戸川区新左近川公園カヌー場

中・上級教室

＜競技の技術力を高めたい、試合をしてみたい、もう少しレベルアップしたいを実現できるよう支援しました。＞

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
新	知的障害者の水泳教室	知的障害児者	なし	8/17(土)・11/23(土)	①13:00～14:00 ②14:00～15:00	2	43
				6/8(土)・7/27(土) 9/14(土)・10/19(土)	①17:00～18:00 ②18:00～19:00	4	61
新	大会前陸上	障害児者 介護者	なし	5/5(日)	15:00～ 17:00	1	9
新	ワンランクアップ トランポリン	障害児者 介護者	なし	6/24(月)・8/19(月) 10/14(月)・12/23(月)	18:00～ 19:30	4	44
拡	ワンポイント 卓球	障害児者 介護者	なし	4/23(火)・5/21(火) 6/6(木)・7/12(金) 9/2(月)・10/21(月) 11/19(火)・12/19(木) 1/24(金)・3/20(木・祝)	13:00～ 15:00	10	82
				8/3(土)・2/23(日)	17:00～ 19:00	2	14
拡	ワンポイント 水泳	障害児者	なし	6/10(月)・7/5(金) 8/17(土)・9/23(祝・月)	10:00～ 11:50	4	34
				4/22(月)・5/6(月・祝) 6/7(金)・7/23(火)・ 8/5(月)・8/23(金) 9/10(火)・9/19(木) 10/3(木)・10/22(火) 11/21(木)・12/17(火) 1/16(木)・2/17(月)	13:00～ 15:00	14	94

アスリートサポート

＜アスリートの競技環境の整備をし、支援しています。＞

事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
水泳選手育成教室	身体障害児者	なし	4/20(土)・6/15(土) 8/3(土)・10/12(土) 12/7(土)・2/15(土)	18:00～ 20:00	6	34
車いすレーサー ローラー・ローイング トレーニング	身体障害者	なし	開館日	利用時間内	利用時間内	130

ジュニア対象教室

＜いろいろな種目に挑戦しましょう！スポーツの楽しさの発見に繋がりました。＞

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指	GOGOキッズ運動	4歳以上 小学3年生以下 の知的障害児 介護者	15組 (申込制)	6/30(日)・7/14(日) 8/10(土)・9/16(月・祝) 10/26(土)・11/17(日) 12/15(日)・1/11(土) 2/22(土)・3/9(日)	9:15～ 10:15	10	180
指	GOGOジュニア運動	小学4年生以上 中学生以下の 知的障害児 介護者	15組 (申込制)	6/30(日)・7/14(日) 8/10(土)・9/16(月・祝) 10/26(土)・11/17(日) 12/15(日)・1/11(土) 2/22(土)・3/9(日)	10:30～ 11:30	10	220
指	GOGO親子で運動タイム	4歳以上 小学3年生以下 の障害児 介護者	15組 (申込制)	5/5(日)・6/2(日) 7/20(土)・9/8(日) 11/10(日)・12/1(日)・1/25(土) ※8/12は中止	13:00～ 14:30	7	94
指	チャレンジ！ パラスポーツ	小中学生の 身体障害児 介護者	15組 (申込制)	5/25(土)・8/25(日) 10/6(日)・12/28(土) 2/16(日)	13:00～ 14:30	5	45

地域交流教室

<ご家族やお友達、障害の有る無しに関わらず、みんなで楽しみました。>

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
ボ	作ってチャレンジ！ レクタイム	障害児者 介護者 地域住民	なし	4/29(月・祝)・7/7(日) 10/14(月・祝)	13:00～ 14:30	3	45
新	【オンライン】 みんなで交流☆ ミニレクリエーション	障害者 福祉施設 作業所 等	10団体 (申込制)	5/28(火)・7/30(火) 10/8(火)・12/24(火)	13:30～ 15:00	4	104
	【オンライン】 リズム&ストーリー	障害者 福祉施設 作業所 等	10団体 (申込制)	※5/20(月)・6/17(月)・7/15(月) ※8/19(月)・9/9(月)・10/21(月) 11/18(月)・※12/16(月)・1/20(月) 2/10(月)・※3/10(月) ※はHIP HOPを実施	13:30～ 14:30	11	385
ボ	レッツ☆HIP HOP	障害児者 介護者 地域住民	なし	4/28(日)・6/9(日)・7/14(日) 9/1(日)・10/13(日)・11/24(日) 1/12(日)・2/2(日)	13:00～ 14:30	8	318
拡 ボ	レッツ☆車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	なし	4/28(日)・5/4(土) 6/2(日)・7/27(土) 9/14(土)・10/5(土) 11/10(日)・12/14(土) 1/13(月・祝)・2/23(日) 3/30(日)	9:00～ 12:00	11	344
	トランポリタイム	障害児者 介護者 地域住民	なし	7/21(日)・9/1(日)・11/24(日) 1/12(日)・3/2(日)	9:00～ 12:00	5	303
新	みんなで交流☆ eスポーツ	障害児者 介護者 地域住民	なし	7/21(日)	13:00～ 15:00	1	29
新	みんなで交流☆ テーパーボール	障害児者 介護者 地域住民	なし	10/20(日)	15:00～ 17:00	1	20
新	みんなで交流☆ ユニカール	障害児者 介護者 地域住民	なし	11/26(火)・2/18(火)	13:00～ 15:00	2	27
ボ	みんなで交流☆ グラウンド・ゴルフ	障害児者 介護者 地域住民	なし	5/13(月) ※11/25(月)は雨天により中止	13:00～ 15:00	1	6
拡 ボ	みんなで交流☆ サッカー	障害児者 介護者 地域住民	なし	2/1(土) 3/20(木・祝)※ミズノフットサルプラザ 味の素スタジアム	9:00～12:00 14:00～17:00	2	54
拡 ボ	みんなで交流☆ 卓球	障害児者 介護者 地域住民	なし	7/13(土)・2/8(土)	13:00～ 15:00	2	44
ボ	みんなで交流☆ バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	なし	5/11(土)・9/22(日)	13:00～ 15:00	2	60
ボ	みんなで交流☆ バドミントンin東大和	障害児者 介護者 地域住民	なし	1/18(土)	9:30～ 16:00	1	52
拡 ボ	みんなで交流☆ ポッチャ	障害児者 介護者 地域住民	なし	1/5(日)・2/11(火・祝)	13:00～ 15:00	2	55
ボ	みんなで交流☆ ポッチャin国分寺	障害児者 介護者 地域住民	なし	12/15(日)	9:30～ 12:00	1	54

拡 ボ	みんなで交流☆ テニス	障害児者 介護者 地域住民	なし	11/9(土)・3/1(土)	13:00～ 15:00	2	35
	パラカヌー体験	障害児者 介護者 地域住民	20名 (申込制)	5/3(金・祝)・7/27(土) 9/16(月・祝)・11/30(土) 1/13(月・祝)・3/2(日)	13:00～ 15:00	6	138
拡 ボ	みんなで交流☆ ショートテニス	障害児者 介護者 地域住民	なし	7/26(金)・2/24(月・祝)	13:00～ 15:00	2	37
	パラスポーツ交流会	障害児者 介護者 地域住民	なし	10/5(土)	13:00～ 17:00	1	30
	パラスポーツ交流会 in東村山	障害児者 介護者 地域住民	なし	12/7(土)	10:00～ 15:30	1	225

重度障害者対象教室 <ゆったりとそして安全に身体を動かす楽しさを実感していただきました。>

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指 ボ	のびのび プールのひろば	重度肢体不自由 児者と 介護者	なし	5/12(日)・6/16(日) 8/4(日)・8/25(日) 9/29(日)・10/20(日)	12:30～ 14:30	6	70
	のびのび運動ひろば	知的障害児者	なし	8/11(日)・9/23(月・祝)・12/7(土)	13:00～ 14:30	3	44

介護予防支援教室 <生活に役立つ運動を楽しみながら行いました。>

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指	健康づくりウォーキング	障害児者	なし	5/9(木)・7/1(月) 9/13(金)・11/11(月) 1/21(火)・3/6(木)	10:00～ 11:30	6	35



GoGoキッズ運動教室



オンライン交流ミニレクリエーション教室



GoGo親子で運動タイム



脳血管障害者の運動教室

大 会

<決算額>令和6年度:938千円 令和5年度:739千円 増減額:198千円

<日頃の練習の成果を発揮できる機会を創出しました。>

大会名	対 象	実 施 日	場 所	延人数
第41回 水泳記録会	障害児者	9/21(土)	プール	408
※水泳記録会前飛び込み講習会	第41回水泳記録会 参加選手・指導者	9/6(金)・8(日)	プール	27
第38回 卓球大会	障害児者	11/3(日)	体育館	220
第38回 サウンドテーブルテニス大会	障害児者	11/16(土)	集会室等	186
第20回 ボッチャ大会	障害児者	2/9(日)	体育館	168

※飛び込み講習会については大会の位置づけとして実施



飛び込み講習会



第41回水泳記録会

地域交流事業

＜決算額＞令和6年度:17,476千円 令和5年度:792千円 増減額:16,684千円

＜障がいの有る無しに関わらず、どなたでも参加できる行事としてご家族やお友達など多くの方の参加がありました。＞

事業名	対象	場所	実施日	延人数
障害者週間記念事業	障害児者 介護者 地域住民	体育館他	12/8(日)	1,219
TAMAスポーツ祭	障害児者 介護者 地域住民	体育館他	3/16(日)	1,061



障害者週間記念事業



TAMAスポーツ祭



講習会

<決算額> 令和6年度:261千円 令和5年度:505千円 増減額:▲244千円

人材育成・理解啓発 <パラスポーツを推進する人材を養成しました。>

事業名	対象	場所	定員	実施日	回数	延人数
スポーツボランティア講習会	パラスポーツ活動に興味のある方	集会室 体育館他	各10名 (申込制)	11/17(日) 12/28(土) 2/11(火)	3	25
フォローアップ講習会	・パラスポーツ指導員 ・協会登録 スポーツボランティア ・施設・団体職員 他	集会室	15名 (申込制)	2/23(日)	1	25
初級パラスポーツ指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学の資格取得希望者	集会室 体育館他	30名 (申込制)	6/16(日)・22(土) 23(日)・29日(土) 30日(日)	5	246



初級パラスポーツ指導者養成講習会

地域振興事業

<決算額> 令和6年度:183千円 令和5年度:107千円 増減額:75千円

地域振興

事業名	対象	実施日	回数	延人数
「障害者スポーツ」相談事業	立川療護園 はごろもの音	6/4(火)	1	4
「障害者スポーツ」相談事業	村山特別支援学校	6/12(水)・19(水)・26(水) 7/10(水)・17(水) 9/4(水)・11(水)・25(水)	8	90
「障害者スポーツ」相談事業	日野第三小学校ひばり学級	7/4(木)	1	43
「障害者スポーツ」相談事業	2024みたかスポーツフェスティバル	10/13(日)	1	428
「障害者スポーツ」相談事業	奈良女子大学 大学生 (ZOOM実施)	11/8(金)	1	1

「障害者スポーツ」 相談事業	ヴァンフォーレ山梨	11/28(木)	1	3
「障害者スポーツ」 相談事業	武蔵野市ファミリースポーツフェア	1/6(月)	1	3
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	武蔵野市障害者福祉センター ボッチャ講習会	5/7(火)・6/4(火)・7/2(火)	3	35
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	LINKくになち2024	5/12(日)	1	317
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	調布市子ども発達センター あゆみ	9/2(月)・13(金) 10/10(木)・21(月)・29(火)	5	32
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	あったか府中ささえあいまつり	10/6(日)	5	274
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	稲城市ともだちクラブ	10/20(日)	1	11
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	N0 Problem(脳損傷) in南多摩2024	11/24(日)	1	73
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	立川療護園 はごろもの音	11/26(火)	1	14
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	武蔵野市障害者福祉センター	1/6(月)	1	2
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	LINKくになち2025 実行委員会	2/3(月)	1	20
公共スポーツ施設 利用促進事業	都内(市町村)公共スポーツ施設 管理者 当該地域在住・在勤の障害者 関係機関・団体	実績なし	0	0
地域振興事業体験	各講習会受講者 障害のある方へスポーツ支援を 予定している方	実績なし	0	0

事業名	対 象	実 施 日	延人数
センター見学会	小平市民生委員・児童委員協議会	4/12(金)	23
	立川療護園 はごろもの音	4/16(火)	3
	国立精神・神経医療研究センター	4/28(日)	4
	立川市スポーツ振興課	5/2(木)	7
	こども発達支援室ハンモック	5/2(木)	3
	聴力障害者情報文化センター	5/21(火)	2
	国立市民生委員しょうがい福祉部会	6/14(金)	7
	山梨県青少年協会	7/2(火)	4
	茨城県古河市役所	7/21(日)	2
	東京都議	8/27(火)	4
	東村山市民生委員・児童委員協議会 障害福祉部会	9/19(木)	24
	武蔵野大学高校 高校生	10/8(火)・10/12(土)	2
	稲城市教育委員会 人権推進委員会	11/1(金)	20
	国立市立国立第五小学校	11/7(木)	81
	国立市富士見台地区民生委員	11/11(月)	6
	ヴァンフォーレ山梨	11/28(木)	3
	国立市立国立第五小学校 小学生	11/29(金)	8
	桐朋学園小学校 小学生	2/6(木)	75

医 療 連 携

事業名	対 象	場 所	実 施 日	回 数	延人数
アウトリーチ事業	医療従事者等関係者 通院・入院患者等 障害当事者とその家族	都内 (市町村) 病院・施設等	実績なし	0	0
医療・福祉・教育 連携講座	医療・福祉・教育 分野関係者	集会室	3/9(日)	1	22

Ⅲ 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

[東京都障害者総合スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室	多目的室	洋弓場
R6年度	15,410	17,844	11,194	19,622	8,720	2,596
R5年度	12,234	17,437	9,919	15,188	6,586	2,061
差	3,176	407	1,275	4,434	2,134	535

	運動場	庭球場	集会室	研修室	宿泊室	その他	相 談
R6年度	8,389	4,482	5,051	3,581	2,017	1,688	212
R5年度	5,840	3,820	3,295	2,711	744	1,203	308
差	2,549	662	1,756	870	1,273	485	△ 96

	合 計
R6年度	100,806
R5年度	81,346
差	19,460
前年度比	123.9%

【令和6年度開館日数（4～3月）296日】（令和5年度開館日数（4～3月）302日）

令和6年12月16日より洋弓場補修工事のため、利用中止

令和6年12月26日よりプール補修工事のため、利用中止

令和7年1月17日より洋弓場補修工事終了のため、利用再開

令和7年2月14日よりプール補修工事終了のため、利用再開

2 障害別利用状況

(単位：人)

	重 複	視 覚	聴 覚	肢 体
R6年度	4,553	7,606	3,296	27,647
R5年度	3,606	5,648	2,766	25,599
差	947	1,958	530	2,048

	内 部	知 的	精 神	自己申告	介 護
R6年度	1,526	19,280	10,031	199	26,668
R5年度	1,138	15,628	7,334	199	19,428
差	388	3,652	2,697	0	7,240

	合 計
R6年度	100,806
R5年度	81,346
差	19,460
前年度比	123.9%

令和6年度 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

新規登録相談

スポーツセンターを利用する方の登録(利用証の取得)及び利用について施設紹介動画等を用いて、要望に合わせた内容をお伝えし、利用継続のサポートを行いました。

事業名	対 象	定 員	実 施 日	時 間	実人数
新規登録サービス	障害児者 介護者	なし	随時	随時	598

健康スポーツ相談

<決算額>令和6年度:1,406千円 令和5年度:1,279千円 増減額:126千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。今年度は東京都パラスポーツ指導者協議会トレーナー部会からパラスポーツトレーナーにお越しいただき、より競技に特化したアドバイスと日常的なトレーニングの提案を実施しました。

スポーツ医事相談

初めて運動する方や医学的にまだまだ不安がある方に対して医師や理学療法士、管理栄養士が相談に応じました。

相談項目	対 象	定 員	実 施 日	時 間	回数(件数)	延 人 数
医師による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	毎月3回	①13:30~ 14:00 ②14:00~ 14:30 ③14:30~ 15:00	19	23
理学療法士による スポーツ相談	障害児者 介護者	各4組 (予約制)	奇数月の第2土曜日	①10:00~ 10:30 ②10:30~ 11:00 ③11:00~ 11:30 ④11:30~ 12:00	38	53
			偶数月の第3木曜日	①13:30~ 14:00 ②14:00~ 14:30 ③14:30~ 15:00 ④15:00~ 15:30		
管理栄養士による スポーツ栄養相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	各3名 (予約制)	第2木曜日	①10:00~ 10:30 ②10:30~ 11:00 ③11:00~ 11:30	12	12

運動相談

初めて運動する方から運動を続けている方まで、スポーツスタッフやパラスポーツトレーナーが様々な運動について相談を行い、スポーツ活動を支援しました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数(件数)	延人数
拡	スタッフによる 運動相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者 団体	各日1名 (予約制)	毎週 月曜日、土曜日	14:00～ 15:00	66 (うち団体3件)	97 (うち団体46人)
			要相談 (団体含む)	要相談	要相談		
	アシストサービス (はじめての スポーツ施設体験)	障害児者 介護者	各日2名 (予約制)	4/14(日) 19(金) 21(日) 5/3(金祝) 12(日) 23(木) 6/9(日) 14(金) 30(日) 7/6(土) 18(木) 28(日) 8/2(金) 19(月) 31(土) 9/3(火) 19(木) 29(日) 10/4(金) 21(月) 26(土) 11/4(月祝) 23(土) 28(木) 12/5(木) 17(火) 22(日) 1/13(月祝) 16(木) 26(日) 2/6(木) 17(月) 23(日) 3/3(月) 14(金) 22(土)	①13:00～ 14:00 ②14:30～ 15:30	16 (うち団体1件)	37 (うち団体4人)
			要相談	要相談	要相談		
新	パラスポーツ トレーナーによる 運動相談	障害児者 介護者	各日2名 (予約制)	金曜日 5/31 9/27 1/17 土曜日 7/20 11/30 3/15	①17:30～ 18:30 ②19:00～ 20:00 ①13:30～ 14:30 ②15:00～ 16:00	12	20

スポーツ教室

<決算額>令和6年度:4,113千円 令和5年度:7,587千円 増減額:▲3,474千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安全・安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を実施しました。また、移動手段に制限がある方や遠方の方でなかなか来館できない方々のため、オンラインでの実施も実施しました。

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツ導入教室として実施しました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ボ	チャレンジスポーツ	障害児者 介護者	各5名 (申込制)	グラウンド・ゴルフ 5/27(月) 9/2(月) ※5/27は雨天の為中止	13:30～ 15:30	9	96
				ソフトラクロス 6/7(金) 1/24(金)			
				卓球バレー 7/30(火) 12/17(火)			
				《新種目》 太極拳 6/28(金) 10/25(金)	18:00～ 20:00		
				《新種目》 合気道 8/19(月) 2/3(月)			
ボ	にこにこ水中運動	障害児者 介護者	なし (当日参加)	4月からの毎週月曜日 ※4/29 7/29 9/30 は除く ※施設補修工事の為、中止及び日 程変更あり	10:00～ 10:50	43	754
	ラジオ体操	障害児者 介護者	なし (当日参加)	通常開館日	9:10～	1168	4276
ボ	ピラティスタイム	障害児者 介護者	なし (当日参加)	火曜日 昼の部(6回) 4/2 6/4 8/6 10/1 12/3 2/4	14:00～ 15:00	12	78
				夜の部(6回) 5/14 7/2 9/3 11/12 1/7 3/4→3/28(金) ※____は積雪の為に日程変更	19:00～ 20:00		
ボ	ピラティスタイム ～オンライン～	障害児者 介護者	オンライン 各10組 (申込制)	火曜日 昼の部(6回) 4/2 6/4 8/6 10/1 12/3 2/4	14:00～ 15:00	12	21
				夜の部(6回) 5/14 7/2 9/3 11/12 1/7 3/4→3/28(金) ※____は積雪の為に日程変更	19:00～ 20:00		
ボ	スポーツオリエン テーション教室 ～ラケットスポーツ編～	障害児者 介護者	各回2組 ①2組 ②2組 (申込制)	4/18(木) 5/31(金) 6/29(土) 7/9(火) 8/30(金) 10/3(木) 12/26(木) 3/29(土)	① 9:30～ 10:20 ② 10:40～ 11:30	8	22
ボ	スポーツオリエン テーション教室 ～屋外スポーツ編～	障害児者 介護者	各回2組 ①2組 ②2組 (申込制)	4/23(火) 5/14(火) 6/22(土) 7/25(木) 9/14(土) 10/7(月) 11/11(土) 3/6(木) ※1/11は雨天の為中止	① 9:30～ 10:20 ② 10:40～ 11:30	7	7

ボ	スポーツオリエンテーション教室 ～プール編～	障害児者 介護者	各回2組 ①2組 ②2組 (申込制)	5/2(木) 6/11(火) 8/22(木) 9/26(木) 11/24(日) 12/7(土) <u>2/27(木)</u> 3/22(土) ※ <u> </u> は補修工事の為に日程変更	① 9:30～ 10:20 ② 10:40～ 11:30	8	25
拡 ボ	障害者SC スポーツタイム	障害児者 介護者	20組 (申込制)	月曜日 4/8 5/13 6/24 7/29 8/5 9/30 10/28 11/25 12/23 1/27 2/3 3/24 3/31 木曜日 4/25 5/2 5/30 6/13 7/11 8/15 9/19 10/10 10/24 11/7 12/12 1/16 2/13 3/13 火曜日 4/16 5/21 6/4 6/18 8/20 9/10 10/1 11/12 12/17 1/7 2/4 2/18 3/4 3/18 金曜日 4/5 7/5 8/2 9/6 11/1 12/6	14:00～ 16:00	47	40



【チャレンジスポーツ 合気道】

入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に実施しました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指 ボ	はじめよう！ 卓球入門	障害児者 介護者	10組 (申込制)	月曜日 6/3 6/10 6/17 6/24	17:30～ 19:30	4	33
			10組 (申込制)	日曜日 2/23 3/2 3/9 3/16	13:30～ 15:30	4	49
ボ	はじめよう！ テニス入門	障害児者 介護者	10組 (申込制)	木曜日 5/2 5/9 5/16 5/23	13:30～ 15:30	4	45
			10組 (申込制)	土曜日 9/7 9/14 9/21 9/28 協力：北区テニス連盟	13:30～ 15:30	4	52
指 ボ	はじめよう！ バドミントン入門	障害児者 介護者	10組 (申込制)	金曜日 10/4 10/11 10/18 10/25 協力：北区バドミントン協会	17:30～ 19:30	4	59

指 ボ	はじめよう！ STT入門	視覚障害児者 介護者	4組 (申込制)	金曜日 12/6 12/13 12/20 12/27 協力：東京都サウンドテーブルテ ニス協会	13:30～ 15:30	4	35
拡	はじめよう！ アーチェリー入門 協力： 北区アーチェリー協会 ACアチャー(センタークラブ)	身体障害者 (中学生以上)	5名程度 (申込制)	木曜日 6/20 6/27 7/4 7/11 7/18 7/25 8/1 (パッ クアップ)	17:30～ 19:30	7	80
			5名程度 (申込制)	土曜日 1/18 1/25 2/1 2/8 2/15 2/22 3/1 (パッ クアップ) ※施設補修工事の為、日程変更	13:30～ 15:30	7	78
指 ボ	はじめよう！ 車いすスポーツ入門	肢体不自由児者 介護者	10組 (申込制)	金曜日 8/2 8/9 8/16 8/23 ※8/16は雨天の為中止	17:30～ 19:30	3	20
指	はじめよう！ 水泳入門	障害児者 介護者	①15組 ②15組 (申込制)	木曜日 6/6 6/13 6/20 6/27	①13:30～ 14:30 ②15:00～ 16:00	4	57
			①15組 ②15組 (申込制)	土曜日 11/2 11/9 11/16 11/23 (祝)	①13:30～ 14:30 ②15:00～ 16:00	4	167
拡	はじめよう！ eスポーツ体験	①身体障害児者 介護者 ②知的障害児者 精神障害児者 介護者	①5組 ②5組 (申込制)	火曜日 10/1 10/8 10/22 10/29	①15:00～ 17:00 ②17:30～ 19:30	4	42
			①5組 ②5組 (申込制)	土曜日 2/1 2/15 2/22 3/8	①13:30～ 15:30 ②16:00～ 18:00	4	54
	活動継続支援事業	当該年度の 各入門教室 卒業者	なし (当日参加)	7/7 レインボー(卓球) 7/9 カルナクラブ(水泳) 8/25 ACアチャー(アーチェリー) 10/6 王子グリーンテニスクラブ(テニス) 11/23 王子かぼちゃクラブ(パドミントン) 12/21 トリトンスイミングクラブ(水泳) 1/12 東京都サウンドテーブルテニス協会 (STT) 3/20 スペシャルオリンピックス十条東京 (卓球) 2/11 ACアチャー(アーチェリー)		9	144



【はじめよう！テニス入門】



【はじめよう！アーチェリー入門】



【はじめよう！車いすスポーツ入門】



【はじめよう！卓球入門】

中・上級教室 より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援を実施しました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指	はばたき大会 事前練習会 (水泳) 協力：東京都障害者水泳連盟	はばたき水泳大会 出場希望者	40名 (申込制)	6/23(日)	13:30～ 15:30	1	42
指	はばたき大会 事前練習会 (陸上)	はばたき陸上大会 出場希望者	30名 (申込制)	9/22(日)	13:30～ 15:30	1	14
拡 指	はばたき大会 事前練習会 (テニス) 協力：北区テニス連盟	はばたき テニス大会 出場希望者	20名 (申込制)	10/20(日)	13:30～ 15:30	1	16
拡 指	はばたき大会 事前練習会 (バドミントン) 協力：王子かばちクラブ (センタークラブ)	はばたき バドミントン大会 出場希望者	20名 (申込制)	1/12(日)	13:30～ 15:30	1	14
	ワンランクアップ アーチェリー	身体障害者 (認定証所持者 及び アーチェリー 経験者)	各5名 (申込制)	4/28(日) 5/28(火) 6/11(火) 7/6(土) 8/29(木) 9/10(火) 10/3(木) 11/14(木) 12/15(日) 1/20(月) 2/24(月・祝) 3/11(火) ※は補修工事の為に日程変更	13:00～ 15:00	12	65
				4/4(木) 5/6(月・祝) 6/6(木) 7/29(月) 8/12(月・祝) 9/28(土) 10/29(火) 11/24(日) 12/10(火) 1/26(日) 2/20(木) 3/22(土)	17:30～ 19:30	12	18
	ワンポイント水泳	障害児者 介護者	なし (当日参加)	4/25(木) 5/10(金) 6/25(火) 9/5(木) 10/14(月・祝) 11/21(木) 12/19(木) 1/12(日) 3/29(土) 3/6(木) ※は補修工事の為に中止及び日 程変更	13:00～ 15:00	9	66

ワンポイント卓球	障害児者 介護者	なし (当日参加)	4/9(火) 5/20(月) 6/23(日) 7/4(木) 8/27(火) 9/13(金) 11/28(木) 12/24(火) 1/28(火) 3/20(木・祝)	13:00～ 15:00	10	100
----------	-------------	--------------	---	-----------------	----	-----

屋外にて日本特有の四季折々の気候変化を全身で感じながら、にこにこペースでウォーキングを楽しみました。

アウトドア

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ボ	ノルディック・ ウォーキング 協力：ノルディックウォー キングクラブ関東	障害児者 介護者	20組 (申込制)	5/28(火) 10/17(木) 3/1(土)	13:30～ 15:30	3	36
	東京23トコトコ 散策ツアー 協力：ノルディックウォー キングクラブ関東	障害児者 介護者	10組 (申込制)	9/23(月・祝) 11/26(火)	13:30～ 15:30	2	29



【東京23トコトコ散策ツアー(芝公園)】

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、自分のコンディショニング技術の習得を目的に実施しました。また、競技団体やクラブなどアスリートサポートの定期的な活動場所を提供し、競技力向上とクラブ活動の推進を図りました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
指	水泳選手育成教室 協力： 東京都障害者水泳連盟	障害児者	20名 (申込制)	土曜日 5/4(祝) 7/13 9/7 11/2 2/15 3/1 ※ は補修工事の為に日程変更	17:30～ 19:30	6	103
指	アスリート育成 ～ハイブリッド型～ 協力： 東京保健医療専門職大学	競技会出場経験のある 知的障害者 介護者 競技クラブ関係者	10組 (申込制)	6/29(土) 8/3(土) 11/17(日) 2/24(月・祝)	9:30～ 11:30	4	22
		競技会出場経験のある 身体障害者 介護者 競技クラブ関係者	10組 (申込制)	6/29(土) 8/3(土) 11/17(日) 2/24(月・祝)	13:30～ 15:30	4	12

拡	クラブ活動支援事業 (団体向け)	競技団体 競技クラブ	要相談	要相談	要相談	439	7546
---	---------------------	---------------	-----	-----	-----	-----	------

子供たちがご家族や兄弟と共に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的にPTやOTの方と一緒に実施しました。

ジュニア対象教室

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ボ	ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児 介護者および家族	10組 (申込制)	日曜日 8/31(土)* 9/1* 10/6 2/2 3/9 8/11(祝) 6/23 11/10	13:30~ 15:30	8	81
拡 指 ボ	ジュニア わくわくスポーツ 教室 協力: 東京都作業療法士会	知的障害児 介護者および家族 ①4歳以上 小学1年生以下 ②小学2年生以上 中学生以下	①10組 (申込制) ②10組 (申込制)	日曜日 6/29(土) 2/24(月・祝) 3/23 7/14 9/8 11/24	①13:30~ 14:30 ②15:00~ 16:00	6	248
拡 指 ボ	あつまれジュニア☆ ダンス広場	身体障害児 介護者および家族 知的障害児 介護者および家族	なし (当日参加)	4/27(土)* 5/3(金・祝)* 7/15(月・祝) *8/11(日・祝) 9/28(土・ 祝) 10/12(土)* 11/9(土) 1/5(日)* 2/23(日)* 3/2(日) *4/27 5/3 7/15 10/12 1/5 2/23は多目的室にて行います。	13:00~ 14:00 14:30~ 15:30	10 10	111 124



【ジュニア車いすスポーツ教室】

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。オンライン教室にてセンターに来館しなくても、来館者と同じようにご参加頂きました。

地域交流教室

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ボ	東京わくわくタイム 協力：帝京平成大学公認 サークルENJ∞Y	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	土曜日 5/4 6/15 8/17 9/14 11/30 1/25 3/1	13:30～ 15:00	7	134
	みんなで 盆パラピクス ～オンライン～	福祉施設 作業所等	各10団体 (申込制)	金曜日 各3回+(1回) ※():相談会日 ①4/26 5/31 6/28(7/5) ②7/26 8/30 9/27(10/4) ③10/25 11/22 12/20(12/27) ④1/31 2/28 3/14(3/28)	13:30～ 14:30	16	483
	みんなで 盆パラピクス	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	金曜日 4/26 5/31 6/28 7/26 8/30 9/27 10/25 11/22 12/20 1/31 2/28 3/14	13:30～ 14:30	12	110
ボ	みんなで交流☆ フライングディスク 協力:東京都障害者 フライングディスク協会	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	5/6(月・祝) 10/14(月・祝)	13:30～ 15:30	2	49
ボ	みんなで交流☆ バドミントン 協力:北区バドミントン協会 共催:王子かばちゃクラブ(セン タークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	6/22(土) 1/5(日)	13:30～ 15:30	2	82
ボ	みんなで交流☆ バドミントン in江東区 共催:江東区健康スポーツ公社 協力:王子かばちゃクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	12/21(土)	13:30～ 15:30	1	24
ボ	みんなで交流☆ テニス 協力:北区テニス連盟 共催:王子グリーンテニスクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	9/29(日) 1/13(月・祝)	13:30～ 15:30	2	67
ボ	みんなで交流☆卓球 共催:レインボー スペシャルオリンピックス十条 卓球 (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	7/28(日) 3/8(土)	13:30～ 15:30	2	101

ボ	みんなで交流☆卓球 in葛飾区 共催:葛飾区 協力:レインボー スペシャルオリンピックス十条 卓球 (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	2/22 (土)	13:30～ 15:30	1	136
ボ	みんなで交流☆ ポッチャ 共催:王子ホールドスターズ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	7/20(土) 2/11(火・祝)	13:30～ 15:30	2	89
ボ	みんなで交流☆ ポッチャ in墨田区 共催:墨田区 協力:王子ホールドスターズ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	3/20 (木・祝)	10:00～ 11:30	1	23
ボ	みんなで交流☆ 車いすバスケ 共催:東京ジュニア・キッズ・ファミリー 車いすバスケットボールクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	7/14(日) 1/11(土)	13:30～ 15:30	2	38
新 ボ	みんなで交流☆ eスポーツ	障害児者 介護者 地域住民	なし (当日参加)	12/26(木) 3/22(土)	14:00～ 16:00	2	50



【みんなで交流☆ポッチャ】



【みんなで交流☆卓球】



【みんなで交流☆ポッチャin墨田区】

重度障害者対象教室 重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 ポ	重度障害者のための プールひろば 協力：NPO法人 ゆめけん	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	各8組 (申込制)	6/22(土) 6/29(土) 7/20(土) 8/12(月・祝) 8/25(日) 9/23(月・祝)	①13:30～ 14:30 ②14:45～ 15:45	6	203
拡 ポ	親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上中学生以下) (四肢麻痺・体幹障害) 介護者	各親子8組 (申込制)	4/29(月・祝) 5/18(土) 6/30(日) 7/13(土) 9/22(日・祝) 10/27(日)	13:30～ 15:30	6	92



【親子で楽しむ重度ジュニア体操】



【重度障害者のためのプールひろば】

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れやすい運動を実施しました。

介護予防支援教室

	事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ポ	トコトコ健康体操	障害者 介護者	なし (当日参加)	火曜日 6/25 7/23 8/20 10/22 12/24 1/21 2/18 3/18	13:00～ 14:00	8	72
拡	測定タイム！！	障害者 介護者	なし (当日参加)	火曜日 6/25 7/23 8/20 10/22 12/24 1/21 2/18 3/18	14:00～ 16:00	8	95

拡	理学療法士による 介護予防体操 協力：東京都理学療法士協 会北区支部	身体障害者 介護者	15組 (申込制)	木曜日 5/23 7/25 9/26 11/28 1/30	14:00～ 15:00	5	78
---	---	--------------	--------------	-------------------------------------	-----------------	---	----

大会

<決算額>令和6年度:1,757千円 令和5年度:2,018千円 増減額:▲260千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を開催しました。

	大会名	対象	場所	実施日	延人数
ボ	第31回はばたきグラウンド・ゴルフ大会 協力：東京都グラウンド・ゴルフ協会 月曜クラブ(センタークラブ)	障害児者 健全者 ※協力団体のみ	運動場	5/4(土・祝) 予備日：5/5(日)	31
ボ	第23回はばたきターゲットバードゴルフ大会 協力：東京都ターゲットバードゴルフ協会 BGクラブ(センタークラブ)	障害児者 健全者 ※協力団体のみ	運動場	11/16(土) 予備日：11/17(日)	30
ボ	第38回はばたき水泳大会 共催：東京都障害者水泳連盟 協力：原宿ロータリークラブ 日本大学第二高等学校水泳部OB・OG	障害児者	プール	7/7(日)	363
ボ	第37回はばたき陸上大会 協力： 東京都庁陸上競技部有楽陸友会	障害児者 健全者	運動場	10/13(日)	212
ボ	第38回はばたきテニス大会 協力：日本女子テニス連盟東京支部 北区テニス連盟	障害児者 健全者 ※ダブルスの ペアのみ	庭球場	11/2(土)ダブルス 予備日：11/3(日・祝)	32
ボ	第4回はばたきジュニアスポーツ交流会	障害児 保護者 (小学生以下)	体育館	12/1(日)	65
ボ	第35回はばたきバドミントン大会 協力：北区バドミントン協会 王子かばちゃクラブ(センタークラブ)	障害児者 健全者 ※ダブルスの ペアのみ	体育館	1/26(日)	125

ボ	第37回はばたきアーチェリー大会 協力：北区アーチェリー協会 東京都身体障害者アーチェリー協会 関東学生アーチェリー連盟 ACアチャー（センタークラブ）	障害者 （中学生以上） 健常者 ※協力団体の 中学生以上のみ	洋弓場	3/2(日)	29
---	--	--	-----	--------	----



【第31回はばたきグラウンド・ゴルフ大会】



【第38回はばたき陸上大会】

地域交流事業

<決算額>令和6年度:538千円 令和5年度:363千円 増減額:175千円

「東京2020パラリンピック競技大会」後のレガシーとしてパラスポーツ体験を充実させたイベントを実施しました。2025年に東京開催を控えるデフリンピック、「パリ2024パラリンピック競技大会」のアスリートにも参加頂きました。

行事

	事業名	対象	実施日	場所	延人数
ボ	スポーツ祭	障害児者 介護者 地域住民	9/15(日)	全館	1,003

協力：《ゲスト》岩渕 幸洋選手（パラ卓球）、鬼谷 慶子選手（パラ陸上）、堀口 昂誉選手（デフ陸上）

東京都パラスポーツ指導者協議会

東京北卓球バレー同好会（センタークラブ）

東京ジュニア・キッズ・ファミリー車いすバスケットボールクラブ（センタークラブ）

ID Cheer TOKYO（コーディアス）

東京保健医療専門職大学、東洋大学

東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部パラスポーツ課

東京都スポーツ文化事業団/日本スラックライン協会



講習会

<決算額>令和6年度:570千円 令和5年度:342千円 増減額:228千円

これからの支援活動に繋がるようにセンターを拠点に活動するクラブ等にも協力頂き、知識・技術獲得と実践を交えた内容を提供しました。

事業名	対象	実施日		場所	受講者数
スポーツ ボランティア 講習会	障害者スポーツ 活動に興味がある方	入門編	【座学】 『視覚障害の理解とサポート』 6月8日(土)13時30分～15時30分	研修室	8
		実践編 ①	【実技】 『視覚障害の理解とサポート』 6月8日(土)13時30分～15時30分	多目的室	8
		実践編 ②	7月13日(土)18時30分～20時00分 『視覚障害者のクラブ活動に参加しよう!』 協力：乃木坂ナイツ (ブラインドサッカーチーム)	多目的室	12
フォローアップ 講習会 共催：東京都パラスポーツ指導者協議会	・パラスポーツ指導員 ・協会登録スポーツボランティア ・施設・団体職員	10月5日(土) 協力：東京北卓球バレー同好会 (センタークラブ)		多目的室	30
初級パラスポーツ指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学の資格取得希望者	2/17(月) 2/18(火) 2/20(木) 2/27(木) 2/28(金)		研修室 体育館	46

安全講習

事業名	対象	実施日	時間	場所	受講者数
アーチェリー安全講習会	はばたきアーチェリー大会参加者	3/2(日)	はばたきアーチェリー大会終了後	研修室	23



【スポーツボランティア講習会(入門編)】



【フォローアップ講習会】

スポーツ指導者・ボランティア活動実績

障害のある人のスポーツ活動を支援したい人を対象に、センターをはじめ地域でのスポーツ活動を支える人材の育成として、センター事業を活用し、実践的な経験を積む機会を提供した。

【事業を活用した人材育成】

【指】のマークがついているものは、指導者を目指す方を受入れました。
(公財)日本パラスポーツ協会等の資格保有者が対象となります。

【ボ】のマークがついているものは、ボランティアを受入れました。

	受入事業(教室)数	参加者数
スポーツ指導者	19	0
ボランティア	41	11

地域振興事業

<決算額>令和6年度:83千円 令和5年度:68千円 増減額:15千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するための事業展開や地域での取り組みを相談事業での企画立案からセンター見学会などを通して実施した。

「障害者スポーツ」相談事業

施設名	実施日	場所	延人数
独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 (JEED)	4/4(木) 4/6(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	2
クワンヤンニュース(韓国の地方新聞社)	6/17(月)	東京都障害者総合スポーツセンター	2
東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課	6/27(木)	オンライン	15
東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部 パラスポーツ課	①7/14(日) ②7/15(月祝) ③7/28(日) ④9/29(日)	①原宿・代々木周辺 ②大森海岸周辺 ③上野公園周辺 ④調布周辺	40
帝京平成大学公認 ボランティアサークル「enjoy」	9/14(土) (企画会議: 5/4,6/9,6/15,6/29,7/ 13,8/4,9/2)	東京都障害者総合スポーツセンター	41
東京芸術大学 美術学部先端芸術表現科	10/3(木) 10/6(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	4
葛飾ろう学校【職場体験】	11/21(木) 11/22(金)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
公益財団法人日本パラスポーツ協会 【職員研修】	11/21(木) 11/22(金) 11/23(土) 11/24(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
奈良女子大学研究院生活環境科学系 スポーツ健康科学コース 【卒業論文への協力】	11/29(金)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
帝京平成大学 【中級パラスポーツ指導者養成校】	12/7(土) 12/23(月)	東京都障害者総合スポーツセンター	25

公益財団法人日本パラスポーツ協会 【職員研修】	12/21(土) 12/22(日) 12/23(月) 12/24(火)	東京都障害者総合スポーツセンター	2
山梨県観光文化・スポーツ部 スポーツ振興課 パラスポーツ担当 【県内におけるパラスポーツ環境整備の為の相談】	1/16(木)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
葛飾ろう学校【職場体験】	1/23(木) 1/24(金)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
東京保健医療専門職大学 リハビリテーション学部 【卒業論文への協力】	2月22日(土)～3月17日(月)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
公益財団法人 共用品推進機構 【情報誌 インクル掲載取材】	2/16(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
東北福祉大学【実習】	2/20(木) 2/21(金) 2/22(土) 2/23(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	1
特定非営利活動法人 れっど★しゃっふる 【今後の連携】	①2/23(日) ②3/1(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	5
北区立滝野川もみじ小学校 PTAバドミントン部 【親子でバドミントン交流】	2/24(月祝)	北区立滝野川もみじ小学校	25
ひがし健康プラザ 【プールサポーター活動】	3/9(日)	ひがし健康プラザ (プール)	15



【帝京平成大学公認ボランティアサークル「enjoy」】



【帝京平成大学中級パラスポーツ指導員養成講習会】

障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業

施設名	実施日	場所	参加者数
北区肢体不自由児者父母の会	6/9(日)	北区 北とぴあ	86
帝京大学医学部附属病院	①7/20(土) ②10/26(土)	帝京大学医学部附属病院	①31 ②26
NPO法人スマイリーサン (重度心身障がい児・者親の会)	8/10(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	20
江東区障害者福祉センター	10/17(木)	江東区障害者福祉センター	13
北区障害者福祉センター 【脳健康維持プログラム 体操講座】	12/19(木)	北区障害者福祉センター	15
東部区民館、小岩アーバンプラザ 【パラスポーツ初心者教室】	10/12(土)	東部区民館/ 小岩アーバンプラザ	25
東部区民館 【パラスポーツ初心者教室】	1/11(土)	東部区民館	10
小岩アーバンプラザ 【パラスポーツ初心者教室】	2/8(土)	小岩アーバンプラザ	11
北区聴覚障害者協会 【厚生部主催 体操教室】	3/20(木祝)	東京都障害者総合スポーツセンター	13



【帝京大学医学部付属病院】



【江東区障害者福祉センター】

公共スポーツ施設利用促進事業

施 設 名	実 施 日	場 所	参加者数
江戸川区モデルプログラム	11/24(日)	江戸川区総合体育館 プール	6
江戸川区モデルプログラム	3/20(木祝)	江戸川区総合体育館 プール	6

センター見学会

施 設 名	実 施 日	参加者数
日本車椅子ソフトボール協会	4/19(金)	1
東京都立王子総合高校	5/28(火)	21
スポーツ庁 健康スポーツ課 障害者スポーツ振興室	5/30(木)	5
学校法人 日本教育財団 首都医校	5/31(金)	15
青森県議会議員 夏坂氏(公明党)	6/8(土)	1
タイ大使館 タイ下院の子ども・若者・女性・高齢者・障害者・民族・ LGBT委員会	6/25(火)	17
東京保健医療専門職大学	7/20(土)	29
山梨県観光文化・スポーツ部スポーツ振興課	7/29(月)	4
Qolo株式会社	8/19(月)	2
大成建設株式会社 関西支店	8/22(木)	5
DENBA JAPAN株式会社	8/27(火)	2
静岡県スポーツ・文化観光部スポーツ局スポーツ振興課	9/5(木)	5
世田谷区役所 拠点スポーツ施設整備担当課	9/12(木)	4
大阪市長居障がい者スポーツセンター	9/27(金)	1
大正大学 地域創生学部公共政策学科	10/3(木)	24
セラングール州政府関係者(マレーシア)	10/10(木)	15

一般社団法人 日本作業療法士協会主催 中級パラスポーツ指導者養成講習会の受講生	10/20(日)	17
公益財団法人 日本パラスポーツ協会主催 パラスポーツトレーナー養成講習会の受講生	11/10(日)	23
株式会社ボディメトリクスジャパン	11/19(火)	1
東京衛星学園専門学校	11/28(木)	27
湖北省障害者連合会(中国)	12/3(火)	17
山梨県富士吉田市 生涯学習課	12/5(木)	8
全羅南道障害者体育会(韓国)	12/6(金)	10
江戸川区文化教育部スポーツ振興課 パラスポーツ係	12/9(月)	3
東京成徳大学 キャリア支援課	12/12(木)	4
法政大学中学高等学校	12/13(金)	4
NPO法人身心障害者スポーツ推進協会(韓国)	12/28(土)	5
東京成徳大学 キャリア支援課	1/17(金)	1
東京都立大泉特別支援学校(練馬区)	1/30(木)	21
東京都民生児童委員連合会	1/31(金)	16
札幌市山の手特別支援学校	2/1(土)	1
狛江市民生児童委員	2/6(木)	46
博慈会高等看護学院	2/14(金)	39
駐日モンゴル国大使館	2/15(土)	8
韓国社会サービス専門家協会	2/21(金)	12
川崎市橘地区スポーツ推進委員会(川崎市)	3/15(土)	10
品川区スポーツ推進委員会	3/22(土)	24
名古屋市障害者スポーツセンター	3/22(土)	1
西京大学(韓国)	3/23(日)	3



【センター見学会:学校法人 日本教育財団 首都医校】

地域振興事業体験

事業名	実施日	場所	参加者数
きたスポフェスタ2024	11/9(土)	北区飛鳥山公園	80



【きたスポフェスタ2024】

アウトドア教室協力体験

事業名	実施日	開催地域	参加者数
東京23トコトコ散策ツアー	9/23(月祝)	港区	-
東京23トコトコ散策ツアー	11/26(火)	千代田区	3



【東京23トコトコ散策ツアー(11/26開催分)】

センター教室協力体験

事業名	実施日	場所	参加者数
みんなで交流☆卓球in葛飾区	2/22(土)	葛飾区奥戸総合スポーツセンター	1

スポーツコミュニティづくり創生事業

団体名(種目名)	実施日	場所	延人数
春風会(太極拳)	4/5、4/26、5/10、5/31、6/7、 8/1、9/6、10/11、11/1、 11/29、12/6、1/10、1/24、 2/7、2/28、3/14 すべて金曜日	東京都障害者総合スポーツセンター	235
スペシャルオリンピックス十条卓球(卓球)	4/14(日)5/12(日)6/16(日) 7/20(土)8/3(土)10/12(土) 11/30(土)12/21(土)1/11(土) 2/15(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	408

東京都シッティングバレーボール協会 (シッティングバレーボール)	4/21、6/23、9/29、 11/17、12/22 すべて日曜日	東京都障害者総合スポーツセンター	85
すみれクラブ(水泳)	4/21(日) 11/17(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	20
東京都サウンドテーブルテニス協会 (サウンドテーブルテニス)	5/12(日) 1/12(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	68
つばさクラブ(バスケットボール)	6/16(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	39
わかくさOB(水泳)	4/20(土)6/15(土)8/17 (土)10/19(土)11/16(土) 12/1(日)12/21(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	85
乃木坂ナイツ(ブラインドサッカー)	6/15(土) 7/13(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	15
クリナシンクロクラブ (アーティスティックスイミング)	6/16(日)7/21(日) 10/20(日)12/1(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	58
東京都知的障がい者陸上競技連盟 (陸上)	7/20(土)	東京都障害者総合スポーツセンター	45
東京ジュニアキッズファミリー車いすバスケット ボールクラブ(車いすバスケットボール)	7/21(日) 3/20(木祝)	東京都障害者総合スポーツセンター	47
STEP!(卓球)	9/6(金)10/4(金) 1/10(金)	東京都障害者総合スポーツセンター	41
十条SC(陸上)	10/6(日)12/22(日) 2/16(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	31
関東車いすテニス協会(車いすテニス)	10/20(日)12/15(日) 2/16(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	48

アウトリーチ事業【オンライン相談可能】

事業名	対象者	実施日	場所	参加者数
パラスポーツ体験会	医師(外傷外科) 理学療法士・作業療法士	4/16(火)	帝京大学医学部附属病院 リハビリ室	12
脳の健康維持プログラム 体操講座	北区障害者福祉センターの職員	11/21(木)	北区障害者福祉センター	15
院内研修	医療従事者	2/21(金)	東京都リハビリテーション病院	20

医療連携

事業名	対象者	実施日	場所	参加者数
医療・福祉・教育 連携講座	医療・福祉・教育 分野関係者	10/14 (月祝)	研修室	19



【アウトリーチ事業: 帝京大学医学部附属病院】



【医療・福祉・教育連携講座】

IV 東京都パラスポーツトレーニングセンター事業報告

令和6年度 東京都パラスポーツトレーニングセンター 事業報告

○施設利用状況

(1) 専用使用施設

R5 年度	トレーニング室	体育室	多目的室	小多目的室	小体育室 1
団体 (回数)	64	442	117	18	15
団体 (人数)	619	5,824	1,458	191	124
個人 (人数)	1,801				
R5 年度	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室		
団体 (回数)	99	35	488		
団体 (人数)	785	424	3,067		

R6 年度	トレーニング室	体育室	多目的室	小多目的室	小体育室 1
団体 (回数)	114	607	170	15	27
団体 (人数)	1,372	9,441	5,142	78	227
個人 (人数)	2,194				
R6 年度	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室		
団体 (回数)	139	93	485		
団体 (人数)	855	814	3,215		

差	トレーニング室	体育室	多目的室	小多目的室	小体育室 1
団体 (回数)	50	165	53	△3	12
団体 (人数)	753	3,617	3,684	△113	103
個人 (人数)	393				
差	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室		
団体 (回数)	40	58	△3		
団体 (人数)	70	390	148		

R5 年度	合計	R6 年度	合計	差(前年度比)	合計
団体 (回数)	1,278	団体 (回数)	1,650	団体 (回数)	372 (129%)
団体 (人数)	12,492	団体 (人数)	21,144	団体 (人数)	8,652 (169%)
個人 (人数)	1,801	個人 (人数)	2,194	個人 (人数)	393 (121%)

(2) 障害別利用状況

R5 年度	重複	視覚	聴覚	肢体	内部
団体 (人数)	50	107	593	1,911	9
個人 (人数)	149	43	37	601	0
R5 年度	知的	精神	自己申告	健常	付添人
団体 (人数)	2,432	70	0	5,743	1,577
個人 (人数)	352	9	0	156	454

R6 年度	重複	視覚	聴覚	肢体	内部
団体 (人数)	87	54	621	2,135	4
個人 (人数)	196	27	75	603	0
R6 年度	知的	精神	自己申告	健常	付添人
団体 (人数)	3,706	82	0	12,136	2,319
個人 (人数)	492	18	0	345	438

差	重複	視覚	聴覚	肢体	内部
団体 (人数)	37	△53	28	224	△5
個人 (人数)	47	△16	38	2	0
差	知的	精神	自己申告	健常	付添人
団体 (人数)	1,274	12	0	6,393	742
個人 (人数)	140	9	0	189	△16

○スポーツ振興事業

＜決算額＞令和6年度：2,053千円 令和5年度：1,921千円 増減額：132千円

【実施方針】

東京都スポーツ推進総合計画の「スポーツの力で東京の未来を創る」という基本理念のもと、障害のある人もない人もスポーツを楽しむ「スポーツ都市東京」を目指し、スポーツの力による共生社会の実現に向けて取り組みました。

(1) パラスポーツ競技団体やチーム、アスリートが競技力向上を目指す事業

強化指定選手や今後強化指定選手を目指すアスリート、全国大会出場等を目指すチームに対して、トレーニングや栄養管理等の講習会を実施しました。選手が所属するパラスポーツ競技団体等とも連携し、外部講師による専門的なアドバイスや実践的な講習会の受講を通じて、それぞれの目標に向けた競技力向上を目指し実施しました。

また、公益財団法人日本パラスポーツ協会の協力もと、指導者を対象にした講習会を実施しました。

その他、パラスポーツ競技団体と協力して、競技や種目に特化した指導者講習会の開催や、団体運営を行う上で必要な知識や情報を提供する相談窓口を設置し、競技団体の組織基盤の強化を図りました。

事業名	対象	日程	講師（敬称略）	参加人数
競技力向上プログラム（前期）	全国障害者スポーツ大会等への出場を目指しており、基礎的な内容の学習を希望する令和6年度で高校1年生以上の障害のある方とその付添者。	8月10日（土） 8月18日（日） 全4回	鳥居昭久 高橋景樹 秦希久子	延べ5名
競技力向上プログラム（後期）		2月8日（土） 2月9日（日） 全4回	大島宗哲 奥村由貴	



競技力向上プログラム（前期・後期）

(2) 障害のある人がスポーツに取り組みやすいスポーツ教室

スポーツを実施することに不安を抱いている障害のある人等が気軽に参加し、スポーツの楽しさを知る機会を創出しました。また、パラスポーツ競技団体やチームへの紹介等を行い、継続的なスポーツ活動を支援しました。

健康づくりを目的としたものから競技レベルに対応したものまで、利用者の潜在的なニーズに着目し、施設で行う事業に加え、トレーニングやパラスポーツの紹介なども順次行っていました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
卓球教室	障害のある方とその家族や介助者	6月28日(金)	調布市卓球連盟	14名
		8月10日(土)		18名
		10月18日(金)		17名
バドミントン教室		7月4日(木)	調布市バドミントン連盟	7名
		9月12日(木)		10名
		11月7日(木)		13名
ボッチャ教室		8月9日(金)	東京ボッチャ協会	10名
		11月23日(土)		14名
		12月14日(土)		9名
ダンス教室		12月23日(月)	クロス・クリエーション株式会社	10名
		2月23日(日)		25名
		3月8日(土)		4名



卓球教室



バドミントン教室



ボッチャ教室



ダンス教室

(3) 障害のある人もない人も一緒に参加できるパラスポーツ体験会

初めて競技を行うことや、競技を観ること、ボランティア等で参加すること、仲間を作ること等、「する」「みる」「支える」「つくる」を始めるきっかけとなるようなパラスポーツ体験会を実施しました。

当施設に設置する備品を使用した競技を紹介し、実際に活用したパラスポーツ体験会を実施しました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
シッティングバレー ボール体験会	小学生 以上	8 月 2 日（金）	東京都シッティング	10 名
		12 月 1 日（日）	バレーボール協会	10 名
8 月 9 日（金）		東京都車いすバスケ ットボール連盟	14 名	
10 月 26 日（土）			13 名	
12 月 1 日（日）			18 名	
車いすバスケット ボール体験会		10 月 20 日（日）	一般社団法人チーム	2 名
		3 月 2 日（日）	アダプテーション	3 名
ブラインドフット ボール体験会		10 月 27 日（日）	一般社団法人日本	16 名
		2 月 9 日（日）	ゴールボール協会	9 名
ゴールボール体験会				



車いすバスケットボール体験会



シッティングバレーボール体験会



ゴールボール体験会



ブラインドフットボール体験会

(4) 多様なパラスポーツクラブやボランティア人材等の協力の下実施するパラスポーツ体験等プログラム

関係団体の協力のもと、パラスポーツやユニバーサルスポーツのほか、障害のある人もない人も一緒に実施できるスポーツ・レクリエーションの紹介をし、スポーツを知る機会を創出しました。障害のある人もない人も一緒に実施できるコンテンツを紹介しながら、人と人をつなぐスポーツの力を発揮し、共生社会の実現を目指しました。

事業名・協力団体	対象	日程	内容	参加人数
東京都パラスポーツ指導者協議会協力 パラスポーツ体験教室	どなたでも	1月11日(土)	競技用車いすに乗ってみよう	10名
		1月18日(土)		12名

一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会主催 パラスポーツ体験教室	10月6日(日)	ラダーゲッター体験会	21名
	3月20日(木)	ペットボトルモルック体験会	25名
一般社団法人東京都レクリエーション協会主催 パラスポーツ等体験教室	6月15日(土)	バルーン遊び (味の素スタジアム感謝デーにて実施)	440名
	11月30日(土)	リズム運動教室	44名
	3月1日(土)	手のひら健康バレー	22名



競技用車いすに乗ってみよう



ラダーゲッター体験会



ペットボトルモルック体験会



バルーン遊び



リズム運動教室



手のひら健康バレー体験会

(5) 初心者におけるトレーニング室利用促進事業 **新規**

障害のある人が安全にトレーニング室を利用していただけるように、必要事項や各マシンの使用方法など職員の個別対応にて丁寧に説明する時間を設けました。5月から事業を開始し、ご希望のあった9名の方に対応いたしました。

(6) 施設見学会等の実施 **新規**

施設の認知度・利用率向上を図るため、施設見学会等を積極的に行っていました。

内訳	実施件数	見学人数
スポーツ団体 (パラスポーツ団体含む)	11件	32名
福祉・文化等団体	4件	17名
行政・関係団体	8件	54名

学校・大学 (サークル等含む)	3 件	4 名
企業	4 件	32 名
個人	8 件	13 名

○スポーツの日記念事業

＜決算額＞令和6年度：894 千円 令和5年度：563 千円 増減額：331 千円

【実施方針】

味の素スタジアムと武蔵野の森総合スポーツプラザと連携し、周辺一帯でスポーツの日記念事業を10月14日（月・祝）に開催しました。当施設の付加価値を活かし、東京2020大会のレガシーとパリ2024大会のふりかえりおよび東京2025デフリンピックの機運醸成となる事業を展開し、当日は天候にも恵まれ延べ1,203名の方に様々なパラスポーツ等を体験していただきました。

当施設、味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザの3施設でそれぞれの特徴を活かした体験会やプログラムを同日開催し、一体感のあるイベントを実施しました。東京2020大会で使用された用具を使った競技の体験会や、障害のある人もない人も一緒に楽しむことができるイベントを実施しました。また、個人使用施設の無料開放を行い、普段当施設を利用していない人の施設への来館促進と、スポーツをするきっかけ作りを行いました。

内容・協力団体	参加人数
車いすラグビー体験 (BLITZ)	212 名
ブラインドフットボール体験 (ブラインドスポーツクラブ乃木坂ナイツ)	172 名
パラ・パワーリフティング体験 (特定非営利活用法人日本パラ・パワーリフティング連盟)	225 名
トレーニング室無料開放	311 名
調布市民スポーツまつりスタンプラリー	283 名
パラスポーツギャラリー (東京2020大会パネル展示・デフリンピック紹介パネル展示など)	—



車いすラグビー体験 ブラインドフットボール体験 パラ・パワーリフティング体験

○自主事業

【実施方針】

施設の特長や近隣施設を活用し、新たな体験を提供するための魅力的なプログラムを展開し、施設の利用を促進しました。

(1) 味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザとのパッケージプラン
学校や企業等の団体を対象に、味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザのバックステージツアーと、当施設でのパラスポーツ体験会等をパッケージプランとして実施しました。

団体名	日程	実施内容	参加人数
駒場学園高等学校	7月6日(土)	ボッチャ体験	49名
富山県立八尾高等学校	8月22日(木)	施設見学、ボッチャ体験	46名
UA ゼンセン東京都支部	9月3日(火)	ボッチャ体験	21名
富山県立富山北部高等学校	11月13日(水)	施設見学、ブラインドスポーツ体験	35名

(2) 競技力のさらなる向上を目指した事業の実施 **新規**

トレーニング室のご利用において、スタッフのサポートが必要な方への事業を行っていきました。

また、パーソナルトレーニングとして9月から事業を開始し、スタッフの指導をご希望の方には直接指導を行い、トレーニングメニューの作成やアドバイスを13名の方に行いました。

(3) 合宿や大会等に向けた施設利用パッケージプランの導入 **新規**

パラスポーツの競技力向上を目的に、登録団体を対象とした合宿プランや大会等プランを提案・実施しました。合宿プラン1団体、大会等プラン1団体、計2団体がプランを活用した事業を実施しました。

(4) 利用促進のための事業展開 **新規**

障害のある・なしに関わらず多くの方々に利用していただけるよう、無料開放などの事業を実施していきながら施設の利用周知を図り、稼働率向上を目指しました。

事業名	対象	実施日	利用団体数・人数
団体利用 キャンペーン	区分③の団体	11月18日(月)～12月20日(金) (休館日を除く28日間)	2団体・30名
		2月1日(土)～2月28日(金) (休館日を除く23日間)	4団体・62名

○周辺連携事業

【実施方針】

周辺地域や団体とのネットワークを活用し、パラスポーツの競技力向上と普及啓発を実現させるため、イベント等を開催しました。

(1) サッカー（フットサル）教室

クラブチームや大学等と連携し、障害のある人もない人も参加できるサッカー教室等を実施しました。親子で参加できる教室や障害の種別や程度に応じた教室を実施することで、様々なニーズに対応しました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
親子で サッカー教室	①未就学児（令和 6 年度で年中もしくは 年長）とその保護者	11月 4日（月祝）	東京フットボール クラブ株式会社 （FC 東京）	4 名
		1 月 18 日（土）		6 名
		2 月 16 日（日）		8 名
	②小学校低学年（令 和 6 年度で小学 1 年生～小学 3 年生） とその保護者	11月 4日（月祝）		4 名
		1 月 18 日（土）		6 名
		2 月 16 日（日）		8 名

(2) バドミントン教室

地域で活動しているクラブチームと連携して、障害のある人もない人も楽しめるバドミントン教室を実施しました。親子で参加できる教室や障害の種別や程度に応じた教室を実施することで、様々なニーズに対応しました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
親子でバドミントン	親子	8月 18日（日）	調布市バドミント ン連盟	24 名
		10月 20日（日）		31 名
		12月 22日（日）		27 名



親子でサッカー教室



親子でバドミントン

(3) 講習会等の実施 **新規**

スポーツと食事・栄養に関する講習会を関連企業と連携して開催し、選手および関係者の知識取得と実践を目指しました。

事業名	対象	日程	協力団体	参加人数
勝ち飯教室	小学校 4 年生から 6 年生のお子さん とその保護者	2 月 11 日（火祝）	味の素株式会社	41 名



勝ち飯教室

(4) 近隣地域との連携事業 **新規**

近隣地域と連携し、地域住民・都民に向けたパラスポーツ体験や障害についての理解を深める事業を開催し、当施設およびパラスポーツへの理解促進に努めました。

事業名	対象	日程	主催団体	参加人数
調布市運動習慣 定着支援事業	市内福祉 作業所	3 月 24 日（月）	調布市生活文化スポーツ 部スポーツ振興課・ 福祉健康部障害福祉課	40 名

(5) 味の素スタジアム感謝デーとの協働 **新規**

味の素スタジアム・武蔵野の森総合スポーツプラザと協働し、6 月 15 日（土）に当施設の特性を活かしたパラスポーツ体験等のプログラムを開催し延べ 4,565 名に参加いただきました。

内容・協力団体	参加人数
競技用車いす体験	309 名
バルーン遊び（一般社団法人東京都レクリエーション協会）※スポーツ振興事業での実施	440 名
ブラインド体験	532 名
スタンプラリー	3,284 名
パラスポーツギャラリー	—



競技用車いす体験



バルーン遊び



ブラインド体験

(6) トレーニング室個人利用無料開放デー **新規**

トレーニング室の個人利用・登録促進のための無料開放をおこない、当施設の認知度向上および利用促進を図りました。

事業名	対象	実施日	利用人数
トレーニング室 無料開放デー	障害のない18歳以上の方 ※既にご登録の方も対象	9月 (休館日を除く24日間)	延べ39名
		1月 (休館日を除く20日間)	延べ26名

(7) 味の素スタジアム等周辺でのイベントへの協力 **新規**

当施設周辺で実施するイベントに協力し、当施設の理解・促進を図りました。

イベント名	対象	日程	主催団体	参加人数
第21回・森の地図 スタンプラリー	どなたでも	9月28日(土) ～12月8日(日)	森の地図スタンプラ リー実行委員会 (公益財団法人東京都 公園協会／武蔵野の森 公園パートナーズ／一 般社団法人武蔵野コッ ツウォルズ)	主催団体 より公表 なし
武蔵野の森健康 レガシーウォーキ ング	どなたでも (小学生以下 は保護者同伴)	2月2日(日)	株式会社東京スタジ アム・公益財団法人 東京都公園協会	54名

『令和6年度パラスポーツ地域サポート事業』実績一覧表

【区市町村】

NO	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	中央区	中央区区民部スポーツ課	障害者スポーツ体験会
2	新宿区	新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課	パラスポーツ体験会
3		新宿区立四谷スポーツスクエア	障害者卓球教室
4		新宿スポーツセンター	スポセン祭り2024
5	台東区	台東区スポーツ振興課	令和7年度4区合同初級パラスポーツ指導員養成講習会
6		台東区教育委員会スポーツ振興課	スポーツの祭典～たいとうスポーツフェスタ2024～
7			みんなのボッチャひろば、第3回台東区ボッチャ交流大会
8	墨田区	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	令和6年度墨田区障害者スポーツ推進協議会（第1回・2回・第3回）
9			初級パラスポーツ指導員養成講習会
10			第40回墨田区障害者（児）スポーツ・レクリエーション大会
11		すみだ福祉保健センターはばたき福祉園	スポーツグループ活動（ボッチャ）
12	江東区	公益財団法人江東区健康スポーツ公社	車いすバスケットボール体験会
13			初級パラスポーツ指導員養成講習会
14	目黒区	目黒区竹の子クラブ連合会	ボッチャ講習会
15		目黒区文化・スポーツ部スポーツ振興課	初級パラスポーツ指導員養成講習会
16			公益財団法人日本パラスポーツ協会認定 令和7年度初級パラスポーツ指導員養成講習
17		目黒区民センター体育館	ふれあいスポーツフェスティバル
18	世田谷区	公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団	成育スポーツまつり
19		世田谷区スポーツ推進部 拠点スポーツ施設整備担当課	上用賀公園拡張事業
20	渋谷区	渋谷区学びとスポーツ課	渋谷区障がい者スポーツの振興における協議体等(2回)
21			シブヤパラスポーツフェスタ
22			渋谷区長杯第4回パラ卓球大会
23	中野区	中野区役所健康福祉部スポーツ振興課	障害者施設支援
24			地域スポーツ活動支援
25			ニュースポーツ体験会
26		中野区障害福祉課	なかのボッチャフェスタ2024
27			パラスポーツ体験イベント
28	杉並区	杉並区教育委員会事務局生涯学習推進課 社会教育センター	済美教室(2回)
29		杉並区区民生活部スポーツ振興課	障害者スポーツネットワーク荻窪・上井草
30			ユニバーサルタイム荻窪
31			すぎなみスポーツアカデミー
32			令和6年度ユニバーサルタイムサポーター養成講座
33		公益財団法人杉並区スポーツ振興財団	第4回全体会全体研修
34			初級パラスポーツ指導員養成講習会
35			障害者へのスポーツ等推進事業「ふれあいフェスタ」(杉並区業務委託)
36			令和6年度障害者へのスポーツ等推進事業「ふれあいスポ・レク体験会」
37	北区	北区地域振興部	出張教室 ゴールボール体験
38	荒川区	荒川総合スポーツセンター (指定管理者TM共同事業体)	4区(文京区・台東区・北区・荒川区)合同 初級パラスポーツ指導員養成講習会
39	練馬区	練馬区地域文化部スポーツ振興課	荒川スポセンフェスティバルin秋祭り
40			練馬区ボッチャ交流大会2024
41			令和6年度練馬区スポーツリーダー更新研修会 令和7年度スポーツリーダー養成講習会

42	足立区	足立区地域のちから推進部生涯学習支援室 スポーツ振興課	令和6年度初級パラスポーツ指導員養成講習会
43			パラスポーツ体験会
44		足立区NPO活動支援センター	あだち皆援隊講座「パラスポーツで地域とつながる」
45		Suk2クラブ	車いすバスケットボールを体験しよう
46	葛飾区	葛飾区教育委員会事務局	「かつしか教室」講師研修
47			パラスポーツin かつしか2024
48			パラスポーツ普及検討委員会及びブラインドサッカー 日本選手権予選会 ～かつしかパラスポーツフェスタ～
49			令和6年度パラスポーツ指導員養成講習会
50		葛飾区スポーツ推進委員協議会	障害者スポーツ研修会
51			レクリエーションスポーツ研修会
52	江戸川区	江戸川区文化共育部スポーツ振興課	令和6年度初級パラスポーツ指導員養成講習会
53		一般社団法人MUCHU	muchu講演会ー車いすバスケットボール体験・講演会ー
54	町田市	放課後デイサービスシエル中町教室	
55	あきる野市	あきる野市教育委員会	障がい者スポーツ教室スポーツ教室意見交換会(2回)
56			障がい者スポーツ教室(2回)
57	瑞穂町	瑞穂町	第44回瑞穂町ふれあい運動会
58	東大和市	東大和市生涯学習課	車いすバスケットボール体験会
59	府中市	府中市	障スポConnect(3回)
60		府中市文化スポーツ部	東京2025デフリンピック1年前記念イベント
61		府中市福祉保健部障害者福祉課	アルパルク東京による体操教室
62	調布市	調布市教育委員会教育部社会教育課	杉の木青年教室
63		調布市スポーツ振興課	第3回車いすバスケットボールChofuエキシビジョンマッチin むさづら2024
64			調布市障害者スポーツ振興における協議体(4回)
65			調布市パラスポーツ体験会(2回)
66			障害当事者の運動機会創出事業「からだをうごかすぞう」
67		調布市福祉健康部福祉課	調布市運動定着支援事業(2回)
68	三鷹市	三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課	パラリンピアンによる 車いすバスケットボール体験会&トークショー
69	国分寺市	国分寺市障害福祉課	第48回障害者(児)運動会・お楽しみ会
70	国立市	国立市教育委員会 教育部 生涯学習課	社会体育事業「スポーツ子どもの日 ～オリンピック・パラリンピック競技を楽しもう～」 ココスポ東伏見「障害者スポーツ教室」、 パラスポーツの振興に係る協議体の活用について
71	西東京市	西東京市スポーツ振興課	西東京市パラスポーツ体験・障害疑似体験イベント
72		西東京市健康福祉部	
73		一般社団法人ココスポ東伏見	
74	羽村市	羽村市教育委員会	羽村市障害者スポーツ推進連絡会
75			市民スポーツまつり～はむりんピック～
76	青梅市	青梅市教育委員会	スポーツDAY青梅2024
77	神津島村	神津島村教育委員会	村民大運動会

【福祉・医療等】

NO	区市町村名	団体名	事業名
1	港区	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	パラスポーツメイト養成講座
2			パラスポーツ体験
3			第7回港区地域福祉フォーラム パラスポーツ体験
4			第3回 ボッチャ交流大会(ボッチャ体験会)
5		港区立精神障害者支援センター あいはいと・みなど	あいはいと・みなどまつり
6	新宿区	社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会 新宿区立新宿生活実習所	ぼっちゃ体験会
7			トランボリン体験会
8		社会福祉法人新宿区障害者福祉協会 新宿区立障害者福祉センター	特別プログラム「ストレッチ体操教室」
9	墨田区	すみだ福祉保健センターはばたき福祉園	スポーツグループ活動(ボッチャ)
10	品川区	ニューロリワーク五反田センター	祝日プログラム ボッチャを体験しよう(2回)
11	中野区	特定非営利活動法人ねこの手	みんなでスポーツ～障がい者スポーツを体験しよう～
12	豊島区	特定非営利活動法人NPOあおぞら	ボッチャ練習会
13	調布市	調布市障害者福祉作業所等連絡会	調布市障害者余暇活動支援事業・ほりで～ぶらん 「ボッチャ体験会」
14	青梅市	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会実行委員会	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会2024
15	大島町	大島社会福祉協議会	第42回福祉まつり
16	神津島町	NPO法人潮彩の会	NPO法人潮彩の会 ボッチャ練習会
17			第6回潮彩の会 ボッチャ大会

【学校】

NO	区市町村名	学校名	事業名
1	千代田区	東京都立一橋高等学校	スポーツ大会
2	中央区	ブレイディ日本橋	ニュースポーツ・障がい者スポーツに触れよう
3		中央区立常盤小学校	パラリンピアン安室早姫選手による体験会
4	港区	東京都立青山特別支援学校	ボッチャの日
5	新宿区	学校法人早稲田大学学生部学生生活課	秋学期スポーツイベントボッチャ体験会
6	台東区	専門学校東京国際ビジネスカレッジ	ユニバーサルマナー講義イベント (パラリンピック競技体験)
7		台東区立富士小学校	総合的な学習の時間「障害者」
8	江東区	江東区立有明中学校	車椅子を使用した授業実施
9	品川区	品川区立城南小学校	ゴールボール体験会
10	大田区	日本体育大学荏原高等学校	EBARA THE MATCH(球技大会)
11		文教大学付属小学校	オリンピック・パラリンピック授業
12	世田谷区	成城学園高等学校ライフセービングクラブ	障がい者理解の勉強会
13	中野区	織田学園中野高等専修学校	体育授業
14	杉並区	杉並区立高井戸小学校	車いすバスケットボール体験
15	豊島区	豊島区立朝日小学校	朝日心豊かプロジェクト
16		帝京平成大学公認サークルENJ∞Y	第4回パラスポーツ応援フェア
17	北区	成立学園中学校	パラスポーツ大会
18	板橋区	板橋区立板橋第五小学校	総合学習「バリアフリー学習」
19	府中市	府中市立南町小学校	ボッチャ体験学習
20	小金井市	小金井市立緑小学校レッツおやじの会	「ミ・ド・パラ」(緑小でパラリンピック)
21	東村山市	私立明治学院中学校	車いすバスケットボール体験
22	日の出町	亜細亜大学テニス部	亜細亜大学国際テニストーナメント2025

【その他、障害者スポーツ事業を企画する団体】

NO	区市町村名	団体名(所管部署名)	事業名
1	中央区	臨港消防少年団	臨港消防少年団クリスマスポッチャ大会
2	港区	魚らん銀座商店会協同組合	スポーツで健康フェスタin魚らん
3			スポーツで健康フェスタin後楽
4	文京区	柳町育成室	バラスポーツ体験会
5	台東区	台東区立浅草公会堂	夏休み特別企画 みんなでポッチャをやってみよう
6	渋谷区	株式会社渋谷サービス公社 ひがし健康プラザ	ブルサポーター活動
7	北区	ASUKAYAMA CHERRYBLOSSOMS スポーツまちづくり推進実行委員会	きたスポフェス 2024
8	板橋区	株式会社東京ドームスポーツ	障害者スポーツの普及振興事業
9	練馬区	特定非営利活動法人練馬区水泳連盟	令和6年度初級バラスポーツ指導員養成講習会
10	足立区	足立区東綾瀬公園温水プール	フライングディスク体験
11	調布市	公益社団法人調布市スポーツ協会	CHOFU SPORTSキャンプ2024
12			第42回調布市民スポーツまつり
13			まちなかスポーツパーク
14	三鷹市	公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団	スポーツボランティア支援事業
15	国分寺市	国分寺市スポーツ推進委員会協議会	令和7年度 広域地区別研修会(第9ブロック)
16	広域	東京都教育庁地域教育支援部生活学習課	「障害者のためのプール開放事業」オンライン研修会
17		東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部 バラスポーツ課	バラスポーツリモート参加事業(2回)
18			令和6年度 障害児・者の運動習慣定着支援事業
19			TEAM BEYOND STADIUM観戦会
20			東京都バラスポーツ研修キャラバン事業
21		公益社団法人東京都理学療法士協会	学びの探検隊 始動！ 共生社会ってなんだろうを考えよう。
22			東京都理学療法学会大会
23		一般社団法人日本作業療法士協会	日本バラスポーツ協会公認 中級バラスポーツ指導者養成講習会
24		東京都立大学健康福祉学部	障がい者とスポーツ論
25		一般財団法人東京マラソン財団	東京レガシースタジアム2024
26		公益社団法人 東京都老人クラブ連合会	令和6年度 第20期東老連健康づくり大学校 軽スポーツ講習会～軽スポーツを体験してみよう～
27		NPO法人 日本ソーシャルバスケットボール協会	ソーシャルバスケットボールキャラバン2024-25 東京ラウンド
28		東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部 スポーツ課	スポーツを通じた健康増進事業
29		一般社団法人日本デフ陸上競技協会	東京2025デフリンピック・デフ陸上競技理解啓発研修会
30		unicef Campus	インクルーシブ・スポーツ企画～ポッチャ～
31		公益財団法人東京都スポーツ文化事業団	令和6年度都立特別支援学校活用促進事業
32		公益財団法人日本バラスポーツ協会	令和6年度公認バラスポーツトレーナー養成講習会 2次検定試験

令和6年度パラスポーツ人材地域活動促進事業実績一覧表

番号	事業内容	日程	講師（敬称略）	参加人数
	（主催団体）		（対象競技）	
1	パラアスリートによる体験会	4月20日（土）	亀澤 理穂（デフ卓球）	32
	スペシャルオリンピックス日本・東京			
2	パラアスリートによる講演会	6月5日（水）	増田 汐里 （車いすバスケットボール）	233
	共栄学園中学高等学校			
3	ブラインドサッカー体験会	6月8日（土）	上林 知民（5人制サッカー）	20
	夢の島公園アーチェリー場			
4	車いすフェンシング体験会	6月9日（日）	加納 慎太郎（車いすフェンシング）	63
	上智大学フェンシング部			
5	デフバドミントン体験会	6月15日（土） 6月29日（土）	沼倉 昌明（デフバドミントン）	23
	株式会社スポーツビズ・渋谷区役所			
6	パラアスリートによる講演会・体験会	7月2日（火）	安室 早姫（ゴールボール）	54
	中央区立常盤小学校			
7	車いすバスケットボール体験会	7月5日（金）	増田 汐里 （車いすバスケットボール）	13
	桐蔭学園アフタースクール			
8	パラアスリートによる講演会・体験会	7月12日（金）	田澤 隼（シッティングバレーボール）	180
	日野市立日野第二中学校			
9	講演会・体験会 （「CHOFU SPORTSキャンプ2024」）	8月21日（水）	山本 典城（デフフットサル） 岩淵 亜依（デフフットサル）	37
	公益社団法人調布市スポーツ協会			
10	ジュニアアジアスポーツ交流大会	8月29日（木）	亀澤 史憲（デフ卓球） 沼倉 昌明（デフバドミントン）	214
	東京都生活文化スポーツ局スポーツ課			
11	道徳授業地区公開講座	8月31日（土）	丸山 香織（デフバスケットボール）	500
	新宿区立西戸山中学校			
12	知的障害者サッカー講演会・体験会	9月6日（金）	東京都知的障がい者サッカー連盟 （知的障がい者サッカー）	130
	府中市立府中第十小学校			
13	ボッチャ体験会	9月17日（火）	東京ボッチャ協会（ボッチャ）	132
	品川区立城南小学校			
14	パラスポーツ体験会	10月1日（火）	森 宏明 （スキー、車いすソフトボール）	89
	柳町育成室			
15	デフリンピックメダリストと卓球を楽しもう	10月6日（日）	亀澤 史憲（デフ卓球）	80
	文京区立関口台町小学校・関水町会			
16	スポーツ義足体験 （「シブヤパラスポーツフェスタ」）	10月6日（日）	沖野 敦郎（陸上競技）	250
	株式会社スポーツビズ・渋谷区役所			
17	総合的な学習における講演会・体験会	10月10日（木）	安室 早姫（ゴールボール）	54
	台東区立富士小学校			

18	障害のある無し関わらず一緒に生きていく ～自分たちにできることを考える～ 板橋区立板橋第八小学校	10月16日(水)	岩渕 幸洋 (卓球)	56
19	道徳授業地区公開講座 足立区立島根小学校	10月17日(木)	丸山 香織 (デフバスケットボール)	500
20	「聴覚障害」と「デフスポーツ」を学ぼう！ ～デフ卓球にチャレンジ！～ 公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団	10月26日(土) 10月27日(日)	灘光 晋太郎 (デフ卓球)	30
21	令和6年度海小研教育講演会 海老名市小学校教育研究会	11月8日(金)	臼井 二美男 (陸上競技)	302
22	テコンドー体験会 運動療育で生きる力を育む シエル中町教室	11月9日(土)	伊藤 力 (パラテコンドー) 大津 恵美子 (パラテコンドー)	45
23	ゴールボール体験会 品川区立城南小学校	11月12日(火)	山口 凌河 (ゴールボール)	110
24	保健体育の授業におけるボッチャ体験と学習 日野市立日野第二中学校	11月22日(金)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	18
25	障害のある無し関わらず一緒に生きていく ～自分たちにできることを考える～ 板橋区立板橋第八小学校	11月22日(金)	田澤 隼 (シッティングバレーボール)	54
26	パラスポーツ体験会 新宿区生涯学習スポーツ課	11月24日(日)	山本 典城 (デフフットサル・デフサッカー) 岩渕 亜依 (デフフットサル・デフサッカー)	28
27	VLNカフェ『知ってる？デフリンピック』 公益財団法人東京都つながり創生財団	11月27日(水)	丸山 香織 (デフバスケットボール)	72
28	人権お話し会 練馬区立南町小学校	11月28日(木)	丸山 香織 (デフバスケットボール)	263
29	講演会・体験会 府中市立若松小学校	11月28日(木)	石原 正治 (車いすバスケットボール、パ ワーリフティング)	94
30	オリンピック・パラリンピック授業 文教大学付属小学校	12月4日(水)	諸岡 晋之助 (車いすバスケットボール、 車いすハンドボール)	55
31	講演会 小平市立上水中学校	12月11日(水)	東京都知的障がい者サッカー連盟 (知的障がい者サッカー)	300
32	道徳授業地区公開講座 荒川区立第二瑞光小学校	12月14日(土)	岩渕 幸洋 (卓球)	194
33	講演会・体験会 江戸川区立上一色南小学校	2月8日(土)	下稲葉 耕己 (陸上競技) 岩田 悠希 (陸上競技 (知的))	52
34	講演会・デモンストレーション 中央区立佃中学校	2月15日(土)	菅野 浩二 (車いすテニス)	330
35	スポーツ子どもの日 ～オリンピック・デフリンピック競技を楽しもう～ 国立市教育委員会	2月16日(日)	山本 典城 (デフフットサル・デフサッカー) 岩渕 亜依 (デフフットサル・デフサッカー)	62
36	講演会・体験会 墨田区立立花吾嬬の森小学校	2月18日(火)	亀澤 史憲 (デフ卓球)	180

37	第3回 ボッチャASport 杯	2月24日(月)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	130
	一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ			
38	講演会	2月28日(金)	岩渕 幸洋 (卓球)	255
	和光鶴川小学校 どんぐりの会			
39	ボッチャ体験教室	3月2日(日)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	59
	大島体育協会 大島町教育委員会			
40	第1学年 パラ選手講演会	3月3日(月)	菅野 浩二 (車いすテニス)	120
	江東区立有明中学校			
41	第6回潮彩の会ボッチャ大会	3月8日(土)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	49
	NPO法人潮彩の会			
42	ボビズアスリート キッズパラスポーツ 〜パラスポーツ(聴覚障害を体験してみよう)	3月11日(火)	東京都聴覚障害者連盟女子バレーボール部 (デフバレーボール)	40
	株式会社ボビズエデュケア			

別表3 【令和6年度協力事業】実績一覧表

No	日程	団体名	事業名	実施場所
1	令和4年7月1日～ 令和7年6月30日	八王子市教育委員会生涯学習スポーツ部 スポーツ振興課	八王子市スポーツ推進審議会	八王子市役所
2	令和4年7月22日～ 令和6年7月21日	三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課	三鷹市スポーツ推進審議会	三鷹市役所
3	令和5年6月12日～ 令和7年6月11日	東村山市地域創生部市民スポーツ課	東村山市スポーツ推進審議会	東村山市役所
4	令和5年10月1日～ 令和7年9月30日	調布市生活文化スポーツ部 スポーツ振興課	調布市スポーツ推進審議会	調布市教育会館
5	令和6年4月～ 令和7年3月	東京都生活文化スポーツ局	バーチャルスポーツを用いた障害者の スポーツ実施促進事業	都内各所
6	令和6年6月～ 令和8年3月	北区スポーツ振興課	東京都北区スポーツ推進計画検討委員 会	北区役所
7	令和6年7月～ 令和7年3月	東京都教育庁	学校部活動の地域連携・地域移行に 関する連絡協議会	オンライン他
8	令和6年7月～ 令和8年6月	三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課	三鷹市スポーツ推進審議会	三鷹市役所
9	令和6年8月～ 令和7年3月	公益財団法人日本パラスポーツ協会	令和6年度パラスポーツセンター 職員スキルアップ研修会運営委員会	オンライン他
10	令和6年8月～ 令和8年3月	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	墨田区スポーツ計画推進協議会	墨田区役所
11	令和6年8月～ 令和8年3月	東京都生活文化スポーツ局	東京都地域スポーツクラブ設立支援 協議会	東京都庁
12	令和6年9月～ 令和7年3月	公益財団法人笹川スポーツ財団	障害者スポーツユニット会議	公益財団法人笹川スポーツ 財団
13	12月20日～ 令和7年3月	東京都生活文化スポーツ局	令和7年度国際大会の東京開催を契 機としたスポーツ気運醸成事業 実施委託 技術審査	東京都庁
14	令和7年2月～ 令和7年9月	府中市教育委員会	府中市新総合体育館基本構想検討 協議会	府中市役所
15	4月20日 6月8日	東京女子体育大学	令和6年度ボランティア講座	東京女子体育大学 東京都多摩障害者スポーツセ ンター
16	5月11日	練馬区地域文化部スポーツ振興課	令和6年度練馬区スポーツリーダー養 成講習会	練馬区役所
17	5月12日 7月14日	調布市教育委員会教育部社会教育課	令和6年度杉の木青年教室	調布市教育会館3階研修室 調布市文化会館たづくり
18	5月25日	調布市障害者福祉作業所等連絡会	調布市障害者余暇活動支援事業・ほ りで～ぶらん「ボッチャ体験会」	調布市市民大町スポーツ施設
19	5月30日、7月25日、 8月29日、9月26日	調布市福祉健康部障害福祉課	障害者スポーツの振興における 協議体事業(結の里)	結の里
20	6月2日 6月16日	葛飾区教育委員会事務局生涯学習課	かつしか教室	新小岩地域活動センター 柴又学び交流館
21	6月24日	東急スポーツシステム株式会社	従業員向け研修会	等々力緑地
22	6月27日	中央区区民部スポーツ課	令和6年度スポーツ指導者養成 セミナー	総合スポーツセンター4階
23	6月29日、30日	杉並区区民生活部スポーツ振興課	令和6年度ユニバーサルタイム サポーター養成講座	荻窪体育館
24	7月1日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
25	7月6日 8月3日	社会福祉法人港区社会福祉協議会	パラスポーツメイト養成講座	港区スポーツセンター サブアリーナ
26	7月14日、15日、 21日、28日、9月29日	東京都生活文化スポーツ局	TOKYOユニバーサルウォーキング2024 実地歩行	都内各所

No	日程	団体名	事業名	実施場所
27	8月10日	NPO法人スマイリーサン	令和6年度スポーツ交流会	東京都障害者総合スポーツセンター
28	8月21日	公益社団法人調布市スポーツ協会	CHOFU SPORTSキャンプ2024	調布市総合体育館
29	8月24日	日本労働組合総連合会東京都連合会 三多摩ブロック地域協議会	連合三多摩ポッチャ大会	東京都バラスポーツトレーニングセンター
30	8月28日	練馬区地域文化部スポーツ振興課	練馬区ポッチャ交流大会2024	練馬区立光が丘体育館
31	9月14日	公益社団法人東京都理学療法士協会	第43回東京都理学療法学会大会	国立オリンピック記念青少年総合センター
32	9月19日	日本労働組合総連合会東京都連合会	第3回共生社会実現PT会議	東京都バラスポーツトレーニングセンター
33	9月19日	東京都生活文化スポーツ局	令和6年度バラスポーツ研修キャラバン事業	文京区民センター
34	9月22日	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会 実行委員会	青梅市障がい者と家族のスポーツ 大会2024	住友金属鉾山アリーナ 青梅
35	9月22～23日、29日、 10月6日	足立区地域のちから推進部生涯学習支援室 スポーツ振興課	令和6年度初級バラスポーツ指導員養成 講習会	足立区総合スポーツ センター
36	9月28～29日、 10月5～6日	公益財団法人江東区健康スポーツ公社	令和6年度初級バラスポーツ指導員養成 講習会	亀戸スポーツセンター
37	10月2日	株式会社ゼンコー	令和6年度バラスポーツ研修会	国立オリンピック記念青少年総合センター
38	10月15日	目黒区竹の子クラブ連合会	ポッチャ講習会	目黒区高齢者センター
39	10月10日、24日	東京都教育庁	令和6年度バラスポーツ指導者講習会	日本財団パラアリーナ
40	10月11日	社会福祉法人新宿区障害者福祉協会 新宿区立障害者福祉センター	特別プログラム「ストレッチ体操教室」	新宿区立障害者福祉 センター
41	10月14日	青梅市教育委員会生涯学習部スポーツ推進課	スポーツDAY 青梅2024	住友金属鉾山アリーナ 青梅
42	10月14日	公益社団法人調布市スポーツ協会	第42回調布市民スポーツまつり	味の素スタジアム
43	10月16日	調布市生活文化スポーツ部 スポーツ振興課	障害当事者の運動機会創出事業「からだをうごかすぞう」に向けた バラスポーツ研修	調布市文化会館たづくり
44	10月17日	江東区障害者福祉センター	障害者地域生活支援セミナー	江東区障害者福祉センター
45	10月19日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
46	10月19日、20日	一般社団法人日本作業療法士協会	2024年度日本バラスポーツ協会公認 中級バラスポーツ指導者養成講習会	東京都多摩障害者 スポーツセンター 東京都障害者総合 スポーツセンター
47	10月28日	江崎グリコ株式会社	グループ広報部オフサイト (部内交流)	渋谷区役所
48	10月29日	葛飾区スポーツ推進員協議会	障害者スポーツ研修会	葛飾区立本田小学校
49	10月29日	公益社団法人東京都老人クラブ連合会	令和6年度第20期東老連健康づくり大 学校 軽スポーツ講習会 ～軽スポーツを体験してみよう～	武蔵野中央公園
50	11月2日、4日、9日、10 日	目黒区文化・スポーツ部スポーツ振興課	初級バラスポーツ指導員養成講習会	八雲体育館 心身障害者センター あいアイ館
51	11月2日、9日、23日	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	初級バラスポーツ指導員養成講習会	ひがしんアリーナ
52	11月9日、12月7日、 23日	帝京平成大学	障害者スポーツII	帝京平成大学 東京都障害者総合 スポーツセンター

No	日程	団体名	事業名	実施場所
53	11月15日	練馬区地域文化スポーツ振興課	令和6年度練馬区スポーツリーダー更新研修会	練馬区立中村南スポーツ交流センター
54	11月17日	調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	調布市パラスポーツ体験会	武蔵野の森総合スポーツプラザ
55	11月19日	茨城県スポーツ施設協会	令和6年度茨城県スポーツ施設研究協議会	堀原運動公園
56	11月21日、22日	東京YMCA医療福祉専門学校	日常生活活動援助学実習	東京都多摩障害者スポーツセンター
57	11月21日～27日	公益財団法人日本スポーツ施設協会	令和6年度スポーツ施設管理者対応講習会	オンライン
58	11月28日	東京衛生学園専門学校	健康・スポーツ関係論	東京都障害者総合スポーツセンター
59	11月30日 12月8日、21日、22日	北区地域振興部スポーツ推進課	4区(文京区・台東区・北区・荒川区)合同初級パラスポーツ指導員養成講習会	北区赤羽体育館
60	12月9日	中央区立日本橋社会教育会館	障がい者理解促進研修	中央区立日本橋社会教育会館
61	12月9日、16日	豊島区立朝日小学校	朝日心豊かプロジェクト	豊島区立朝日小学校
62	12月16日	東京都産業労働局	UPGRADE with TOKYO 第44回ピッチイベント 審査委員	TOKYO UPGRADE SQUARE
63	12月16日	東京都立青山特別支援学校	ボッチャの日	東京都立青山特別支援学校
64	12月19日	北区障害者福祉センター	機能訓練事業	北区障害者福祉センター
65	1月9日	NPO 法人障がい者スポーツクラブHIMAWARI	スポーツと文化を通じた青梅市における障害者の生涯学習環境構築事業連携協力会議	青梅市役所
66	1月18日	一般社団法人日本デフ陸上競技協会	東京2025デフリンピック・デフ陸上競技理解啓発研修会	東京都障害者総合スポーツセンター
67	1月25日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
68	1月27日	岡山県スポーツ施設協会	第55回中国地区スポーツ施設研究協議会(兼)令和6年度岡山県スポーツ施設協会研修会	岡山県総合グラウンドシティライトスタジアム
69	1月29日	中野区障害福祉課	パラスポーツ体験イベント	中野区役所
70	1月30日	東京都スポーツ文化事業団	令和6年度第3回パートナーシップ分科会	武蔵野の森総合スポーツプラザ
71	2月2日	足立区地域のちから推進部生涯学習支援室	パラスポーツ体験会～知って、エンジョイ！パラスポーツデー！～	足立区総合スポーツセンター
72	2月2日、3日、8日、9日	特定非営利活動法人練馬区水泳連盟	初級パラスポーツ指導員養成講習会	練馬区役所
73	2月6日	成城学園高等学校ライフセービングクラブ	障がい者理解の勉強会	成城学園中学校高等学校
74	2月15日、16日、22日、23日	葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課	令和6年度障害者スポーツ指導員養成講習会	奥戸総合スポーツセンター
75	2月15日、22日、3月8日	江戸川区文化共育部スポーツ振興課	初級パラスポーツ指導員養成講習会	江戸川区スポーツセンター
76	2月21日	府中市立南町小学校	ボッチャ体験学習	府中市立南町小学校
77	2月21日	東京都リハビリテーション病院	院内研修	東京都リハビリテーション病院
78	2月22日	足立区NPO活動支援センター	あだち皆援隊講座「パラスポーツで地域とつながる」	こども支援センターげんき

No	日程	団体名	事業名	実施場所
79	3月3日～5日	江東区立有明中学校	車椅子を使用した授業実施	江東区立有明中学校
80	3月9日	株式会社渋谷サービス公社ひがし健康プラザ	プールサポーター活動	ひがし健康プラザプール
81	3月20日	北区聴覚障害者協会	厚生部主催体操教室	東京都障害者総合スポーツセンター
82	3月26日	東京都社会保険労務士会	ボッチャ大会&障害者疑似体験会	武蔵野の森総合スポーツプラザ

別表 令和6年度 施設見学会 実績一覧

No	団体名	日程	参加人数
1	小平市民生児童委員2地区	4月12日	22
2	東京都スポーツ総合推進部パラスポーツ課 東京都障害者スポーツ協会地域スポーツ振興課	4月15日	5
3	駒場学園	4月19日	1
4	障害者支援施設 みずき 通所支援課	5月2日	2
5	個人	5月5日	1
6	NPO法人調布市心身障害児・者 親の会	5月6日	11
7	個人	5月14日	1
8	東京都、東京都障害者スポーツ協会競技力向上課、JTB	6月7日	6
9	認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・東京	6月8日	1
10	Bear fam	6月30日	1
11	山梨県青少年協会	7月2日	4
12	公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京、東京都	7月5日	3
13	MIW	7月9日	1
14	秋田県大館市観光交流スポーツ部スポーツ振興課スポーツ交流推進係	7月13日	1
15	スペシャルオリンピックス日本・東京	7月26日	2
16	個人	7月29日	3
17	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 施設連携担当	7月30日	8
18	個人	8月1日	1
19	スマイルサッカー	8月1日	1
20	法政大学ジャズダンスサークルONE	8月4日	2
21	日本車いすテニス協会	8月19日	1
22	大成建設	8月22日	5
23	電気通信大学ハンドボールサークル	8月22日	1
24	個人	8月26日	1
25	静岡県スポーツ・文化観光部	9月5日	5
26	セントラルコンサルタント株式会社	9月6日	6
27	連合東京	9月19日	19
28	調布市子ども発達センター 通園事業	9月27日	3
29	調布市フェンシング協会	10月17日	2
30	東京都パラスポーツ指導者協議会地域部会	11月2日	19
31	個人	11月9日	2
32	一般社団法人日本パラフェンシング協会	11月20日	1
33	個人	12月23日	2
34	公益財団法人日本ハンドボール協会 デフハンドボール専門委員会	1月17日	1
35	一般社団法人日本車いすラグビー連盟	1月20日	2
36	株式会社サン・アド	1月28日	2
37	はねっ鼓	2月3日	1
38	個人	3月1日	2

