

令和5年度

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

事業報告書

(事業年度:令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

東京都多摩障害者スポーツセンター

東京都障害者総合スポーツセンター

東京都パラスポーツトレーニングセンター

も く じ

令和5年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括……………	1
I 東京都障害者スポーツ協会事業報告 ……………	3
II 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 ……………	43
III 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 ……………	56
IV 東京都パラスポーツトレーニングセンター事業報告 ……………	77
V 『令和5年度 障害者スポーツ地域サポート事業』実績一覧表 ……………	84
VI 『令和5年度 協力事業』 実績一覧 ……………	88
VII 『令和5年度 パラスポーツ人材地域活動促進事業』実績一覧表 ……………	92

令和5年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括

昨年5月8日に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ5類に移行したことを受け、国や自治体による行動制限等がなくなり、感染対策は個人・事業者の判断が基本となりました。同時期に始まった東京都障害者スポーツ大会では、開始式や終了式、表彰式を簡略化するなどの感染対策を講じながら、4年ぶりに観客を入れて各競技を実施することができました。また、10月28日から30日まで特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」が開催され、鹿児島県内で熱戦が繰り広げられました。

当協会は、東京都における障害者スポーツ振興の中核組織として、障害のある人がいつでも、どこでも、いつまでも、身近な地域でスポーツに親しむことができる環境を整備するために、雨天による中止を除きほぼ全ての事業を計画どおり実施することができました。

障害者スポーツセンターにおいては、高齢者や重症化リスクのある利用者への配慮を行いつつ、コロナ前の利用形態に戻していく取組を続けました。また、本年3月で開所1周年を迎えた東京都パラスポーツトレーニングセンターでは、様々な機会を捉えて当施設の周知と利用促進に努めてきました。引き続き、東京都で初めてのパラスポーツの競技力向上の拠点として、また障害のある人もない人もスポーツに親しめる普及振興の場として、共生社会の実現を目指して施設運営や様々な取組を行ってまいります。

1 東京都障害者スポーツ協会事業の実施

(1) 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設、学校等における障害者スポーツに関する事業等の実施と定着化に向けた協力、助言を行いました。

各地域における障害者スポーツの推進体制構築に向けた情報共有の機会として地域ブロック関係者連絡会議を定期開催しました。また、スポーツ施設における障害者の受入対応等をまとめた「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」の周知と普及促進を図るとともに、公共・民間スポーツ施設に対しても継続的な環境整備を進めました。

(2) 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

障害のある人もない人も共に参加でき、障害のある人がスポーツを始めるきっかけとなる参加型体験スポーツイベント「チャレスポ！TOKYO」を開催しました。東京体育館でのメインイベントに加え、スポーツ無関心層への機会創出を図るため、都内の地域イベントへのブース出展も行いました。また、障害者スポーツ専門ポータルサイト「TOKYO障スポ・ナビ」の運営や全国レベルの大会を都内ケーブルテレビとYouTubeで生中継する「TOKYOパラスポーツチャンネル」の運営などにより、障害者スポーツの理解啓発に取り組みました。

(3) 競技力向上事業の強化

国際大会での活躍を目指す東京ゆかりの次世代選手を発掘し、育成、強化するためのプログラムを競技団体と連携して提供しました。また、競技団体の推薦により東京都が認定した「東京ゆかりパラアスリート認定選手」、「東京ゆかりジュニアパラアスリート認定選

手」及びその選手を支える「東京パラスポーツスタッフ」の競技活動を支援しました。さらに、選手の競技力強化を図るため競技団体の体制の強化、活動の支援にも取り組みました。

(4) 人材の育成

パラスポーツ指導員や障害者スポーツを支える人たちの活動を活性化するために「障害者スポーツセミナー」や「障害者スポーツフォーラム」の開催、「リ・スタート研修会」を実施しました。また、ボランティア情報配信システム「TOKYO障スポ&サポート」を通じてボランティアとボランティア受け入れ団体とのマッチングを図りました。また、初級・中級パラスポーツ指導員養成講習会を開催しました。

(5) 体制の強化

事業規模が拡大する中で確実に事業を実施するため、ICTを活用した事業展開を進めるとともに、執行機関としての組織、人員体制の整備に努め協会事務局の体制を強化しました。

2 東京都障害者スポーツセンター及び東京都パラスポーツトレーニングセンター事業の実施

(1) 利用者の安全と満足感の充実に向けた施設運営の取組

東京都障害者スポーツセンターでは、新型コロナウイルスの5類移行後の新しい生活様式が定着していく中で、全施設の利用再開や利用時間帯の拡大を図るなど、コロナ前の利用形態に戻しながら、利用者の安全と満足感の充実に向けた施設運営に努めました。

(2) 利用者支援サービスの取組

利用者の年齢や障害の種類や程度に応じ、また、健康の維持増進や趣味や楽しみとしてのスポーツから競技スポーツとしての取組まで多様なニーズに応じてスポーツ教室や大会等の事業を実施し、支援サービスの向上を図りました。

センターに来館しなくても運動ができるオンライン教室や動画配信などのプログラムを実施しました。また、新規登録者を中心に相談事業を実施し、継続的なスポーツ活動につながるよう支援しました。

(3) 地域振興への取組

地域でのスポーツ活動を支える人材を育成するため、ボランティア講習会やフォローアップ講習会等を実施するとともに、センター事業を活用し、実践的な経験を積む機会を提供しました。また、障害のある方が身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するため、関係団体等からの「障害者スポーツ相談」の問い合わせに対面のほかオンラインでも対応し、連携を図りました。

(4) 施設の周知と利用拡大の取組

東京都パラスポーツトレーニングセンターでは、スポーツ振興事業、スポーツの日記念事業、自主事業、周辺連携事業などを実施し、当施設の周知と利用促進に努めました。

3 事業の詳細は、以下のとおりです。

I 東京都障害者スポーツ協会事業報告

令和5年度東京都障害者スポーツ協会 事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公1）

（目的）

地域スポーツアドバイザー（以下「アドバイザー」という。）を配置し、各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。また、パラスポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

1 奨励振興事業

（1）障害者スポーツ地域サポート事業

《決算額 令和5年度：37,553千円 令和4年度：41,182千円 増減額：▲3,629千円》

協会事務局にアドバイザーを配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、地域の様々な課題や社会資源等を把握した上で効果的な事業の進め方等について助言を行うなど、地域に対する働きかけを積極的に行いました。アドバイザーは、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設及び学校等において障害のある人を対象とした事業等の実施、定着へ向け地域での推進体制構築をサポートし、各地域で以下の事業支援を行いました。

※別表1「令和5年度 障害者スポーツ地域サポート事業 実績一覧表」参照

【地域ブロック関係者連絡会議】

各地域における障害者スポーツの推進体制構築に向けた検討の促進を行いました。

また、事業立案にあたっての新たな視点やノウハウ等を獲得・共有することを目的に、各区市町村との相互の情報共有の機会として地域ブロック関係者連絡会議を年2回開催しました。第1回目は、スポーツ推進委員のブロック分けに基づき、比較的近接地のブロックと一緒にお互いの活動状況や課題を共有しました。第2回は、福祉・医療等の分野との連携推進に向けた情報交換会も行い、協議体として各分野と連携して障害者スポーツに関する取組を進めている、若しくは関心のある区市が参加し、今後の取組意向や具体的な事例・事業に関する情報交換も活発に行われました。

第1回：令和5年7月から8月開催

グループ	ブロック	出席区市町村	日程	会場	参加人数
1	6	八王子市、町田市、日野市	7月18日(火)	me:rise 立川 Conference Room	11名
	10	小平市、西東京市、清瀬市、東久留米市			
	7	青梅市、あきる野市			
2	1	千代田区、中央区、新宿区	7月20日(木)	31Builedge 飯田橋 会議室	9名
	2	文京区、台東区、北区、荒川区			

3	3	品川区、渋谷区	7月24日(月)	AP 西新宿	14名
	9	武蔵野市、三鷹市、 府中市、調布市、小金井 市、国分寺市、狛江市			
4	4	杉並区、豊島区、板橋区 練馬区	8月2日(水)	31Builedge 飯田橋 会議室	16名
	5	墨田区、江東区、足立区、 葛飾区、江戸川区			
5	7	福生市、瑞穂町	8月4日(金)	me:rise 立川 Conference Room	9名
	8	立川市、昭島市、 国立市、武蔵村山市			
	11	神津島村			

第2回：令和6年1月から2月開催

グループ	ブロック	出席区市町村	日程	会場	参加人数
1	3	品川区、世田谷区、 渋谷区	1月16日(火)	AP 西新宿	13名
	9	武蔵野市、府中市、 調布市、小金井市、 狛江市			
2	4	杉並区、豊島区、板橋区 練馬区	1月17日(水)	31Builedge 飯田橋 会議室	17名
	5	墨田区、江東区、足立区、 葛飾区、江戸川区			
3	7	福生市、羽村市、瑞穂町	1月24日(水)	me:rise 立川 Conference Room	10名
	8	立川市、昭島市、 国立市、東大和市、 武蔵村山市			
4	1	千代田区、中央区、 新宿区	2月1日(木)	31Builedge 飯田橋 会議室	11名
	2	文京区、台東区、北区、 荒川区			
5	6	町田市、日野市、 多摩市、稲城市	2月7日(水)	me:rise 立川 Conference Room	9名
	7	青梅市、あきる野市			
	10	西東京市、清瀬市、 東久留米市			

福祉・医療等の分野との連携推進に向けた情報交換会

	出席区市町村	日程	会場	参加人数
発表 自治体	墨田区、渋谷区、杉並区、調布市	1月30日(水)	東京都障害者 総合スポーツ センター	17名
報告 自治体	葛飾区、江戸川区、青梅市、 府中市、羽村市			

【環境整備支援事業】

障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村・地域スポーツクラブ・福祉施設・学校等を対象に、障害のある人を対象とした事業等の実施に向けての相談や企画の提案、連携・協働により事業を支援しました。また、区市町村等に対しては、障害のある人を対象とした事業が効果的に行われるよう、スポーツ・福祉・医療関係者などが連携して障害者スポーツを振興する推進体制の構築を働きかけました。

主催者	R5	R4	増減
区市町村	70	63	6
地域スポーツクラブ	2	1	1
福祉・医療関係機関等	23	10	13
学校	4	6	▲2
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	9	9	0
合計（実施事業数）	108	89	18

【指導員等派遣事業】

環境整備支援事業として実施する事業等にパラスポーツ指導員や協力者を派遣し、事業の定着と実施体制の整備に取り組みました。

主催者	R5	R4	増減
区市町村	0名	0名	0
地域スポーツクラブ	50名	66名	▲16名
福祉・医療関係機関等	1名	0名	1名
学校	0名	0名	0
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	0名	0名	0
合計（派遣人数）	51名	66名	▲15名

【障害者スポーツ用具の貸与事業】

環境整備支援事業として実施する事業等の主催者が、障害のある人が取り組みやすい種目（使い易い用具）や障害者スポーツ特有の用具等を準備できない場合、身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備していくためのきっかけとして、協会の管理する「障害者スポーツ用具」を貸し出し、事業を支援しました。

主催者	R5	R4	増減
区市町村	42	42	0
地域スポーツクラブ	0	0	0
福祉・医療関係機関等	10	9	1
学校	13	10	3
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	18	12	6
合計（実施事業数）	83	73	10



第1回地域ブロック関係者連絡会議



障害者スポーツ用具の貸与事業
第41回調布市民スポーツまつり

(2) 拡充 障害者のスポーツ施設利用促進事業

《決算額 令和5年度：11,564千円 令和4年度：29,135千円 増減額：▲17,571千円》

令和4年度に改訂したスポーツ施設における障害者の受入対応等をまとめた「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」を周知および普及促進をはかるとともに公共・民間スポーツ施設に対しても継続的な環境整備を進めました。

【スポーツ施設利用促進アドバイザー】

都内公共スポーツ施設を対象に障害のある人の利用の促進に向けて、施設の状況やニーズに合わせ、職員研修をはじめ、障害当事者による施設検証やイベント・大会教室等の企画運営の支援、日常利用に繋がるサポートを全10施設で行いました

施設名	実施支援メニュー	実施日
調布市総合体育館 (調布市スポーツ協会)	職員研修	9月4日(月)
	障害当事者による施設検証	8月30日(水)
		10月12日(木)
	事業環境支援	10月24日(火)
		11月14日(火)
		11月15日(水)
12月12日(火)		
練馬区光が丘体育館 (オーエンス・NTTファシリティーズグループ)	職員研修	12月11日(月)
	障害当事者による施設検証	2月1日(木)
		3月10日(日)
	事業環境支援	11月29日(水)

杉並区大宮前体育館 (コナミスポーツ・杉並建物総合管理事業協同組合共同 事業体)	職員研修	11月21日(火)
	障害当事者による施設検証	11月17日(金)
	事業環境支援	1月12日(金)
	日常利用促進サポート	12月17日(日)
杉並区上井草スポーツセンター (TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体)	職員研修	12月21日(木)
	障害当事者による施設検証	12月15日(金) 2月5日(月)
	事業環境支援	3月8日(金)
江東区スポーツ会館 (公益財団法人江東区健康スポーツ公社)	職員研修	12月11日(月)
	障害当事者による施設検証	11月25日(土) 3月9日(土)
	日常利用促進サポート	2月23日(金)
府中市白糸台体育館 (府中市)	職員研修	12月18日(月)
	障害当事者による施設検証	2月8日(木) 3月19日(火)
	事業環境支援	3月4日(月)
	日常利用促進サポート	3月4日(月)
江戸川区総合体育館 (ミズノ・スターツグループ)	職員研修	10月25日(水)
	障害当事者による施設検証	2月20日(火) 3月14日(木)
	事業環境支援	3月10日(日)
板橋区立植村記念加賀スポーツセンター (東京ドームグループ)	職員研修	1月15日(月)
	障害当事者による施設検証	2月21日(水) 3月1日(金)
	事業環境支援	3月25日(月)
	日常利用促進サポート	3月25日(月)
四谷スポーツスクエア (東急スポーツシステム株式会社)	職員研修	1月9日(火)
	障害当事者による施設検証	3月16日(土)
	事業環境支援	3月16日(土)
	日常利用促進サポート	3月16日(土)
葛飾区奥戸総合スポーツセンター (住友不動産エスフォルタ・ 東洋管財共同事業体)	職員研修	2月28日(水)
	障害当事者による施設検証	2月29日(木)
	事業環境支援	3月9日(土)
	日常利用促進サポート	3月18日(月)



職員研修

板橋区立植村記念加賀スポーツセンター



障害当事者による施設検証

府中市白糸台体育館



日常利用促進サポート

江東区スポーツ会館

【スポーツ施設利用促進研修会】

都内公共・民間スポーツ施設を対象に障害の理解や配慮、障害のある人の施設利用での不安や疑問などとその解消策を各施設での取り組み事例をふまえ研修会を実施しました。

第1回は座学編として令和4年度作成した「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」を各施設でも活用いただくための内容説明と「誰もが楽しめるスポーツ施設を目指して」をテーマにパネルディスカッションを行いました。第2回は実技編として、視覚障害疑似体験や誘導体験と車いす乗車体験や車いすサポート体験を行い、後半は施設職員間の情報交換のためグループディスカッションを行いました。

《第1回》

日 程	対 象	会 場	参加人数
8月23日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 都内区市町村立スポーツ施設管理運営者 (指定管理者等) ・ 都内区市町村スポーツ施設管理主管課 ・ 民間スポーツ施設管理運営者 等 	東京体育館	52名



利用促進マニュアル内容紹介



パネルディスカッション

《第2回》

日 程	対 象	会 場	参加人数
9月22日(金)	都内区市町村立スポーツ施設管理運営者 (指定管理者等)	東京体育館	18名



車いす乗車体験



視覚障害者誘導体験



グループディスカッション

(3) 人材の養成と連携

パラスポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所で関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施しました。また、様々な人材が横のつながりを持てるような事業を企画し実施しました。

【障害者スポーツセミナーの開催】

《決算額 令和5年度：1,170千円 令和4年度：1,679千円 増減額：▲509千円》

区市町村職員、教職員、地域スポーツクラブ関係者・スポーツ推進委員、医療・福祉関係者等を対象に障害者スポーツセミナーを実施し、地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンの育成を図り、障害者スポーツ事業の実施へ向けた一助とするとともに、障害者スポーツの環境及び実施体制の整備を目指しました。

また、区市町村職員等対象回と教職員対象回では今年度初めて会場とオンラインのハイブリッド形式で実施しました。

事業名	日程	対象	会場	参加人数
区市町村スポーツ 主管課職員対象	6月15日(木)	区市町村スポーツ主管課職員、 障害者福祉主管課職員 等	全国障害者総合 福祉センター (戸山サンライズ)	53名
教職員対象	8月1日(火)	教職員 等	全国障害者総合 福祉センター (戸山サンライズ)	45名
区市町村スポーツ推進委員、 地域スポーツクラブ関係者 等対象	12月16日(土)	区市町村スポーツ推進委員、 地域スポーツクラブ関係者 等	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	31名
医療・福祉関係者等対象	1月20日(土)	理学療法士(東京都理学療法士 協会所属)、作業療法士(東京都 作業療法士会所属)、社会福祉 協議会職員、都内福祉関係施設 職員 等	亀戸スポーツセンター	6名



区市町村スポーツ主管課職員対象



教職員対象



区市町村スポーツ推進委員等対象



医療・福祉関係者等対象

【初級パラスポーツ指導員養成講習会】

《決算額 令和5年度：3,324千円 令和4年度：4,784千円 増減額：▲1,460千円》

※中級パラスポーツ指導員養成講習会含む

東京都、東京都スポーツ推進委員協議会と共催で、区市町村のスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ事業実施運営に資する障害者理解と指導スキル向上を目的に、初級パラスポーツ指導員資格取得のための講習会を企画し実施しました。

今回は全日程、参集型で実施しました。実施後の受講生へのアンケートでは、実際の障害者スポーツの実技指導をしたことでより理解が深まったとの意見があがりました。

事業名	日程	対象	会場	参加人数
スポーツ推進委員等対象： 初級パラスポーツ 指導員養成講習会	7月2日（日）	・区市町村スポーツ推進委員 ・区市町村スポーツ主管部署 職員（公共スポーツ施設の 職員及び指定管理者を含む）	武蔵野総合 体育館	49名
	7月15日（土）			
	7月22日（土）	・地域スポーツクラブ関係者 及び一般社団法人東京都レ クリエーション協会の加盟 団体に所属する者	荒川総合 スポーツ センター	
	7月23日（日）			
	8月6日（日）			



各障がい者の理解（肢体不自由①）



障がいのある人との交流

【中級パラスポーツ指導員養成講習会】

東京都内在住・在勤の初級パラスポーツ指導員を対象に、障害者のスポーツ指導の専門的知識・技術を習得し、身近な地域でのパラスポーツ振興のリーダーとして率先して取り組む人材の育成を目的として、公益財団法人日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員養成講習会を実施しました。

受講生は、積極的に講師に質問するなど熱心に取り組む姿が見られたほか、4年ぶりに全日程を参集型で実施したことで受講生同士の交流も広がり、資格取得後の活動にもつながる機会となりました。

事業名	日程	対象	会場
中級パラ スポーツ指導員 養成講習会	前期 11月12日（日）・18日（土） 19日（日）	東京都内在住・在勤の 初級パラスポーツ 指導員	東京都多摩障害者 スポーツセンター

中級パラ スポーツ指導員 養成講習会	中期 11月25日(土) 12月3日(日)・9日(土)	(初級パラスポーツ指導員 資格取得後、2年以上経過 し、80時間以上の活動経 験を有している者)	荒川総合 スポーツセンター
	後期 1月13日(土)・21日(日) 27日(土)		くにたち市民総合体育館



スポーツ心理学 I



全国障害者スポーツ大会競技の
指導法と競技規則
(実技：車いすバスケットボール)



最重度の障がい者
スポーツの実施

(4) 人材活動活性化事業

《決算額 令和5年度：47,703千円 令和4年度：51,924千円 増減額：▲4,221千円》

東京都、東京都パラスポーツ指導者協議会との共催で、パラスポーツ指導員やボランティア情報配信システム「TOKYO 障スポ&サポート（以下「TOKYO S&S」）」登録者を対象に都内で実施される障害者スポーツ事業等の情報を定期的に提供することで活動を促進させました。

リ・スタート研修会では、障害者スポーツ事業に参加したことがない人などに対して、障害のある人と一緒にスポーツを楽しむ方法を学ぶ実技や先輩指導員から今後の活動を促すための講義等を実施したことで、パラスポーツ指導員等への活動時の不安解消を図りました。さらに、障害者スポーツセンターと連携して、ボランティア等を受け入れている教室やイベントを紹介し、受講者の活動の場を提供しました。

また、「TOKYO S&S」を活用し、リアルタイムなボランティア活動情報の提供を行うとともに各地域スポーツ活動の場と支える人材とのマッチングを図りました。

さらに、障害者スポーツフォーラムについて、参集型とオンラインのハイブリッド形式で開催しました。パラスポーツ指導員等が一堂に会し、最新情報の提供、参加者間の情報交換のほか、活動にあたっての困りごとの相談に応じる相談会や障害者スポーツ体験会を実施し、活動の活性化に寄与しました。

事業名	日程	対象	会場	参加人数
リ・スタート研修会	7月1日(土)	パラスポーツ指導員等 で活動経験の浅い方	全国障害者総合 福祉センター (戸山サンライズ)	21名
	9月17日(日)		武蔵野の森総合 スポーツプラザ	20名
障害者スポーツ フォーラム	2月3日(土)	パラスポーツ指導員 地域のスポーツ関係者等	一橋大学 一橋講堂	139名



実技



リ・スタート研修会
グループディスカッション



先輩指導員の講義



シンポジウム（会場の様子）



障害者スポーツフォーラム
分科会1（会場の様子）



相談会（会場の様子）

【ボランティア情報配信システム「TOKYO 障スポ&サポート」の運営】

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるよう、人的なサポートの基盤を作ることを目的に「TOKYO S&S」を運営しました。「TOKYO S&S」登録者へ障害者スポーツに関連する活動情報をタイムリーに発信し、障害者スポーツに関連する研修会・講習会の実施、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充等を行いました。

【ボランティアコーディネーター事業】

障害者スポーツへのボランティア活動を希望する個人や団体、ボランティアを必要とするイベント主催団体に対して、コンサルティングや講習会（参加型やE-learning）を実施することにより、ボランティアとボランティア受入団体を増やし、マッチングを促進しました。

また、ボランティア体験談などの情報を配信することにより、ボランティアがやりがいや喜びを感じて継続的に活動ができる環境づくりに努めました。

事業名	日程	対象	会場	参加人数
TOKYO 障スポ&サポート ボランティア 講習会	6月24日(土)	全ての条件を満たす方 ・「TOKYO S&S」登録者 ・障害者スポーツボランティア の経験がない方	墨田区総合体育館	27名
	9月9日(土)	・今後継続的に活動する意欲のある方	荒川総合 スポーツセンター	23名
	2月23日(土)		エスフォルタ アリーナ八王子	23名



墨田区総合体育館



荒川総合スポーツセンター



エスフォルタアリーナ八王子

今年度公開動画

サムネイル	公開日	タイトル
	2月6日(火)	障害者スポーツのボランティア活動 (デフスポーツの競技大会編)
	3月25日(月)	障害者スポーツのボランティア活動 (生涯スポーツ～ハンドサッカー編～)
	3月27日(水)	障害者スポーツのボランティア活動 (身近な地域のスポーツイベント編)

【地域事業参加型指導員育成事業】

地域における障害者スポーツ事業とその地域に根付く、地域の障害者スポーツを支える人材のマッチングを実施しました。また、事前・事後の座学研修や実地研修を通じ、地域に根づく人材の育成を図りました。

No	研修先・事業名(所在地)	日程		参加人数
		事前研修	実地研修	
1	スフィーダ世田谷 BFC 「スフィーダ大蔵まつり」(世田谷区)	事前研修	8月19日(土)	4名
		実地研修	8月19日(土)	
		事後研修	8月19日(土)	
2	一般社団法人オールスマイル 「児童デイサービス ふくぷくふうせん教室」 (江戸川区)	事前研修	8月21日(月)	4名
		実地研修	8月21日(月)	
		事後研修	8月21日(月)	
3	NPO 法人つばさの会 「NPO 法人つばさの会 トランポリン活動」 (足立区)	事前研修	9月14日(木)	2名
		実地研修	9月14日(木)	
		事後研修	9月14日(木)	

4	シニアステーション田園調布西 「ボッチャ体験会」(大田区)	事前研修	10月17日(火)	1名
		実地研修	10月20日(金)	
		事後研修	10月20日(金)	
5	杉並区教育委員会 済美教室「ボッチャ体験会」(杉並区)	事前研修	11月11日(土)	4名
		実地研修	11月11日(土)	
		事後研修	11月11日(土)	
6	荒川区社会福祉協議会 荒川福祉まつり(荒川区)	事前研修	11月15日(水)	3名
		実地研修	11月18日(土)	
		事後研修	11月18日(土)	
7	多摩ハンドサッカー倶楽部 多摩ハンドサッカー倶楽部練習会(広域)	事前研修	12月2日(土)	3名
		実地研修	12月9日(土)	
		事後研修	12月9日(土)	
8	東久留米市スポーツ推進委員会 ニュースポーツデー(東久留米市)	事前研修	1月11日(木)	5名
		実地研修	1月13日(土)	
		事後研修	1月13日(土)	
9	知的チアリーディングチーム コーディアルズ チアリーディング練習会(北区)	事前研修	2月23日(祝・金)	4名
		実地研修	2月23日(祝・金)	
		事後研修	2月23日(祝・金)	
10	杉並区スポーツ振興財団 ふれあいスポ・レク体験会(杉並区)	事前研修	3月17日(日)	6名
		実地研修	3月17日(日)	
		事後研修	3月17日(日)	



スフィード世田谷 BFC「スフィード大蔵まつり」



杉並区教育委員会 済美教室「ボッチャ体験会」

【パラスポーツ人材地域活動促進事業】

《決算額 令和5年度：11,964千円 令和4年度：12,539千円 増減額：▲575千円》

東京ゆかりのパラアスリートやコーチ等のスポーツスタッフ、都内を統括する障害者スポーツ競技団体がこれまで蓄積してきた経験などを地域に還元する機会を創出し、地域に障害者スポーツを根付かせるとともに、競技スポーツを実施する人の裾野の拡大にもつなげました。

●東京パラスポーツ人材バンク（東京パラくる）の運営

区市町村・地域スポーツクラブ・福祉施設・学校・企業等からの依頼を受けて、講演会・体験会やイベント等の講師・ゲストとして東京ゆかりのアスリート・パラスポーツスタッフ・競技団体をマッチングするサイト（東京パラくる）を運営しました。



専用ホームページ 『東京パラスポーツ人材バンク 東京パラくる』

※別表3「令和5年度 パラスポーツ人材地域活動促進事業 実績一覧表」参照



東京都 ID フットソフトボール協会



花岡 伸和 氏

【都立特別支援学校活用促進事業への協力】

東京都と東京都スポーツ文化事業団が主催で実施している「都立特別支援学校活用促進事業」の障害者スポーツ体験教室の中で、体験教室参加者等の自主自立化に向けた指導者等の育成への取組に関するアドバイザーの派遣を行いました。

<講習会>

体験教室運営を充実させ安全を図るために、協力団体に対して障害者対応研修等を実施

No	内容	場所	講義内容	参加人数
1	教室での障害者対応について	調布特別支援学校	障害者スポーツ教室運営に係る講習会	15名
2	教室運営に係る安全管理について	城東特別支援学校	障害者スポーツ教室運営に係る講習会	11名

< ボランティアアドバイザー (VA) >

No	日時	場所	協力団体	内容	ボランティア 人数
1	7月23日(日)	鹿本学園	東京ボッチャ協会	ボッチャ 教室	13名
2	8月27日(日)				10名
3	9月24日(日)				10名
4	7月2日(日)	八王子西特別支援学校	浅川地区総合地域 スポーツクラブ	スポーツ・ レクリエーション教室	4名
5	1月28日(日)				4名
6	7月9日(日)	調布特別支援学校	NPO 法人調和 SHC 倶楽部	スポーツ・ レクリエーション教室	14名
7	9月17日(日)	北特別支援学校	新宿区レクリエーション協会 日本太極柔力球協会	フリー教室	20名
8	12月3日(日)				20名
9	1月21日(日)				20名
10	9月9日(日)	武蔵台学園	府中市総合型 f スポーツクラブ	フリー教室	20名
11	10月21日(土)				20名
12	2月12日(月・祝)				20名
13	10月29日(日)	東久留米特別支援学校	アリアンテ	サッカー	7名
14	2月11日(日)				6名

(5) 選手養成事業

【障害者スポーツ次世代ホープ発掘事業の開催】

《決算額 令和5年度：55,731千円 令和4年度：65,818千円 増減額：▲10,087千円》

国際大会で活躍する次世代を担う有望選手を発掘するために競技体験会・相談会等を競技団体と連携して実施するとともに、継続的なスポーツ活動や競技スポーツへの取組に繋がるようなプログラムを提供しました。

《実施プログラム》

内容	日程	場所	対象	参加人数 (申込人数)
測定会 競技体験会 相談会	9月18日(月・祝)	中野区立総合体育館	肢体不自由者 視覚障害者 知的障害者 聴覚障害者	67名 (88名)
	11月23日(木・祝)	武蔵野の森 総合スポーツプラザ		52名 (74名)
目標設定(講座)	7月～	JSC「アスリートライフ スタイル」を活用		61名
体力測定会	6月25日(日)	東京都パラスポーツ トレーニングセンター		8名(11名)
	8月5日(土)			9名(17名)
	2月4日(日)			8名(11名)
障害特性と体力 について(講座)	8月27日(日)	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	13名(21名)	
	11月3日(金・祝)		3名(14名)	

トレーニング 実技講習会	1月27日(土)	東京都障害者総合 スポーツセンター	知的障害者	8名(15名)
	2月10日(土)	東京都多摩障害者 スポーツセンター	肢体不自由者	5名(7名)
	2月17日(土)	東京都障害者総合 スポーツセンター	視覚障害者 聴覚障害者	3名(7名)



「競技体験会」デフハンドボール



「競技体験会」車いすフェンシング

(6) 選手強化支援事業等(助成事業)

【東京パラアスリート強化事業】

《決算額 令和5年度：67,688千円 令和4年度：51,941千円 増減額：15,747千円》

国際大会で活躍する東京ゆかりのパラアスリートを継続的に輩出することを目的に、アスリートとアスリートを支えるスタッフに対し、助成金の交付等による競技活動支援を行うとともに、その活動を広く周知しました。

《アスリート・スタッフ支援》

内 容	人数	対 象	支 援 内 容
東京ゆかりパラアスリート助成金	101名	東京都知事により「東京ゆかりパラアスリート」に認定された選手	大会遠征費、合宿参加費、施設使用料等の助成
東京ゆかりジュニアパラアスリート助成金	5名	東京都知事により「東京ゆかりジュニアパラアスリート」に認定された選手	
東京パラスポーツスタッフ競技支援活動費助成金	59名	東京都知事により「東京パラスポーツスタッフ」に公認されたスタッフ	大会遠征費、合宿参加費等の助成

※パラアスリートは、認定後に3名の認定取消があり98名となりました。

※スタッフは、公認後に1名の公認取消があり58名となりました。



《座学講習会開催補助》

対象団体	名称	日程
一般社団法人 日本ボッチャ協会	2023年強化指定選手メディア講習会	6月11日(日) 8月5日(土)
特定非営利活動法人 日本ブラインドサッカー協会	メンタルトレーニング講習会	12月16日(土) 1月13日(土) 2月23日(金) 2月24日(土)
一般社団法人 日本パラバドミントン連盟	アスリートの栄養に関する研修	2月2日(金)

【東京都障害者スポーツ競技活動支援事業】

《決算額 令和5年度：21,253千円 令和4年度：18,822千円 増減額：2,431千円》

障害者スポーツの東京都域における統括団体が行う競技力向上事業に対して助成金を交付し、団体の自主的な活動を拡充させることで、選手の競技力強化を図りました。今年度より、都連が設立されたデフ団体も支援対象となり、14団体への支援を実施しました。

事業名	対象団体	内容
東京都障害者スポーツ競技活動支援事業	19団体	謝金、旅費、宿泊費、大会参加費、競技用消耗品費等の助成

《申請事業及び実施状況》

No	競技名 (競技団体名)	日程	内容	実施場所	参加人数
1	アーチェリー (東京都身体障害者 アーチェリー協会)	1 10月8日(日)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	10名
		2 令和6年 1月28日(日)	練習会	東京都多摩障害者 スポーツセンター	13名

2	陸上競技（身体） （NPO 法人関東パラ 陸上競技協会 東京事業推進室）	1	6月～9月（計4回）	練習会、 普及啓発	町田 GION スタジアム	延 121 名
		2	9月23日（土）	大会	町田 GION スタジアム	214 名
		3	11月19日（日）	大会研修	大分市内 （大分市役所周辺、 大分市営陸上競技場）	1 名
3	陸上競技（知的） （東京都知的障がい者 陸上競技連盟）	1	7月～9月（計2回）	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	延 33 名
		2	10月～2月 （計5回）	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	延 190 名
		3	11月26日（月）	練習会	代々木公園陸上競技場	52 名
4	バドミントン （東京障害者 バドミントン連盟）	1	9月23日（土）	練習会	新宿区	20 名
		2	10月15日（月）	練習会	新宿区	15 名
5	ボッチャ （東京ボッチャ協会）	1	令和6年1月18日（木）～ 1月21日（日）	大会	墨田区	20 名
		2	令和6年2月11日（日） 2月12日（月）	大会	埼玉県上尾市	16 名
6	馬術 （NPO 法人東京 障害者乗馬協会）	1	5月～6月（計2回）	練習会	世田谷公園	延 81 名
		2	11月2日（木）～ 11月5日（日）	大会	御殿場市馬術・ スポーツセンター	1 名
		3	11月17日（金）～ 11月19日（日）	大会	三木ホースランドパーク （兵庫県三木市）	19 名
		4	12月3日（日）	練習会 大会	紅葉台木曾馬牧場	24 名
		5	12月10日（日）	練習会	世田谷公園	41 名
7	シッティングバレー （東京都シッティング バレーボール協会）	1	4月14日（金）～ 4月16日（日）	大会 練習会	兵庫県神戸市	17 名
		2	6月16日（金）～ 6月18日（日）	普及啓発	大分県	10 名
		3	12月16日（土）～ 12月17日（日）	大会	静岡県浜松市	16 名
		4	令和6年2月17日（土）～ 2月18日（日）	大会	兵庫県神戸市	16 名
8	水泳 （東京都障害者 水泳連盟）	1	11月27日（月）～ 11月28日（火）	指導者育 成	滋賀県立障害者 福祉センター	3 名
		2	令和6年 1月20日（土）	大会	東京都障害者 スポーツセンター	176 名

8	水泳 (東京都障害者水泳連盟)	3	令和6年 2月23日(金)	練習会	東京都障害者 スポーツセンター	19名
9	卓球(肢体) (東京身体障害者 卓球連盟)	1	5月~9月 (計5回)	練習会	東京都障害者 スポーツセンター	延100名
		2	10月~2月 (計5回)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	延108名
		3	11月25日(土)~ 11月26日(日)	大会	東洋大学 赤羽台キャンパス	21名
		4	12月9日(土)	大会	ALSOK ぐんま総合 スポーツセンター	15名
10	卓球(知的) (東京都知的障害者 卓球部会)	1	11月3日(金)	大会	東京都	109名
		2	令和6年2月3日(日)	練習会	東京都	18名
11	トライアスロン (東京都 トライアスロン連合)	1	5月3日(水)	練習会 普及啓発	お台場海浜公園	47名
		2	6月18日(日)	練習会 普及啓発	海の森水上競技場	182名
		3	8月13日(日)	練習会 普及啓発	海の森海上競技場	183名
		4	12月~ 令和6年2月	練習会 普及啓発	武蔵野の森 総合スポーツプラザ	延20名
12	車いす バスケットボール (東京都車いす バスケットボール連盟)	1	11月10日(金)~ 11月11日(土)	大会	北九州市立総合体育館	17名
13	ろう者空手道 (全日本ろう者空手道連盟 東京都支部)	1	9月2日(土)	指導者育 成 普及啓発	東京都練馬区	8名
		2	11月25日(土)	練習会 普及啓発	埼玉県	25名
		3	令和6年 2月4日(日)	大会 普及啓発	東京都	227名
14	デフバドミントン (東京都デフバドミン トン連盟)	1	12月15日(金)~ 12月17日(日)	大会	西原村総合体育館	3名
		2	12月~令和6年 2月(計11回)	練習会	川崎市大型レンタル 事務 BTB 川崎駅前	延30名
		3	令和6年 1月6日(土)~ 1月8日(月)	強化合宿	香川県高松市	3名
		4	令和6年 2月10日(土)	練習会	品川特別支援学校	9名

14	デフバドミントン (東京都デフバドミントン連盟)	5	令和6年 2月17日(土)～ 2月18日(日)	強化合宿	千葉県アルビンスポーツパーク	9名
----	-----------------------------	---	-------------------------------	------	----------------	----



<シットティングバレーボール>

【東京都障害者スポーツ競技団体体制強化支援事業】

《決算額 令和5年度：12,614千円 令和4年度：11,351千円 増減額：1,263千円》

競技団体の運営基盤を整備し、体制等ガバナンスを強化することを目的に、研修会や専門家相談、法人格取得支援等、各種の支援メニューを提供しました。

《研修会》

名称	日程	内容	講師(敬称略)	実施方法	参加団体
研修会	7月23日(日)	(1) 競技団体に求められるガバナンス・適正な会計処理 (2) 助成金事業にかかる留意事項	奥村 武博	ハイブリッド・後日アーカイブ配信	32団体
	11月25日(土)	(1) 決算書・予算書に係る留意点 (2) 決算書類に係る不祥事事例	奥村 武博	ハイブリッド・後日アーカイブ配信	31団体
事例発表会	令和6年 3月20日(土)	① 外部連携(東京身体障害者卓球連盟) ② 外部連携(東京都障害者スポーツ協会) ③ 法人格取得支援(全日本ろう者空手道連盟 東京都支部)		ハイブリッド・後日アーカイブ配信	31団体

《専門家相談》

法人格取得に関すること、任意団体から法人への移行に関すること、法人化により受けられる支援等について、スポーツ団体の法人化に精通する弁護士の協力のもと、競技団体の相談に応じました。

《事務サポート》

競技活動支援事業の助成金の交付を受けて実施する事業の申請書や報告書等各種書類作成に関する助言や相談対応、競技団体の活動状況や運営上の課題についてのヒアリングを行いました(延べ11回)

実施月	実施団体	サポート内容
5月	東京都聴覚障害者連盟女子バレーボール部	事業概要説明、申請書の作成方法指導
9月	東京都聴覚障害者連盟ハンドボール部	事業概要説明
10月	東京都障がい者バドミントン連盟	事業報告書の作成方法指導
10月	東京デフフットボールクラブ	都連設立に向けて説明
11月	東京都聴覚障害者連盟バドミントン部	事業概要説明、都連設立に向けた説明
12月	東京デフフットボールクラブ	都連設立に向けた説明
12月	東京都デフバドミントン連盟	申請書類の確認
12月	東京都聴覚障害者連盟ボウリング部	事業概要説明、都連設立に向けた説明
2月	東京デフフットボールクラブ	都連設立に向けた説明、申請事業の相談
3月	東京都デフボウリング連盟	申請書類の確認
3月	東京都デフサッカー協会	申請書類の確認

《外部連携》

競技団体の運営や業務の課題改善に取り組むため、プロボノを活用した協同プロジェクトを実施しています。今年度は、1団体が団体のホームページ作成、1団体がガバナンスコード・セルフチェックシート作成マニュアルを作成しました。

《法人格取得支援》

競技団体の組織基盤の強化や運営力向上等につなげていくことを目的に、団体の法人格取得にかかる経費を対象に助成金を交付し法人格取得支援を行うというものです。今年度は、1団体に対し、法人化に向けた支援を行いました。また、法人格取得を視野に入れている団体を対象に、ヒアリングを実施しました。

【障害者スポーツ強化練習会事業】

《決算額 令和5年度：4,049千円 令和4年度：3,820千円 増減額：229千円》

全国障害者スポーツ大会において活躍できる選手の強化、育成を目的に、競技団体が実施する練習会や遠征試合、普及啓発等の事業を支援しました。

事業名	対象競技	内容
東京都障害者スポーツ強化練習会事業	12競技	謝金、旅費、宿泊費、大会参加費、競技用消耗品費等の助成等

《申請事業及び実施状況》

	競技名 (競技団体名)	NO	日程	概要	実施場所	参加 人数
1	サウンドテーブルテニス (協会自主運営)	1	9月18日(月)	練習会	東京都多摩障害者 スポーツセンター	10名
2	卓球(精神) (協会自主運営)	1	令和6年 1月8日(月)	練習会	東京都多摩障害者 スポーツセンター	25名
3	フライングディスク (東京都障害者フライングデ ィスク協会)	1	12月9日(土)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	33名
4	ボウリング (東京都IDボウリング連盟)	1	令和6年 1月17日(土)	大会	東京ポートボウル	50名
5	ソフトボール (東京都知的障害者 ソフトボール部会)	1	9月23日(土)～ 9月24日(日)	大会	宮城県仙台市	16名
		2	11月25日(土) ～11月26日(日)	大会	三重県身体障害者 総合福祉センター	14名
6	グラウンドソフトボール (東京都グラウンドソフト ボール連盟)	1	10月7日(土)～ 10月8日(日)	大会	三重県津市	20名
7	バレーボール(身体) (東京都聴覚障害者連盟 女子バレーボール部)	1	5月～9月 (計12回)	練習会	多摩桜の丘学園 八王子東特別支援学校 高島特別支援学校	延 79名
		2	10月～令和6年 2月(計13回)	練習会	多摩桜の丘学園 八王子西特別支援学校 八王子東特別支援学校 高島特別支援学校 花畑学園	延 78名
		3	6月24日(日) ※中止	大会	—	—
		4	9月9日(土)～ 9月10日(日)	大会	福井県福井市	10名
8	バレーボール(知的男子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟(男子))	1	7月15日(土) 8月26日(土) 9月9日(土)	練習会	水元小合学園	72名
		2	7月29日(土)	大会	板橋区 上板橋体育館	16名

8	バレーボール (知的男子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟 (男子))	3	8月12日(土)～ 8月13日(日)	大会	千葉県浦安市 総合運動公園体育館	32名
9	バレーボール (知的女子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟 (女子))	1	7月2日(日) 7月16日(日) 8月6日(日)	練習会	永福学園 東京都パラスポーツ トレーニングセンター	延 85名
		2	7月29日(土)	大会	板橋区上板橋体育館	18名
9	バレーボール (精神) (東京都精神障害者 バレーボール部会)	1	4月～10月 (計25回)	練習会	八王子市 市民センター他	延 631名
		2	8月11日(金)～ 8月12日(土)	大会	大阪府大阪市	20名
10	サッカー (東京都知的障がい者 サッカー連盟)	1	6月～令和6年 1月 (計35回)	練習会	都立特別支援学校	延 531名
11	フットベースボール (東京都知的障害者 フットベースボール部)	1	6月4日(日) 6月18日(日) 7月9日(日) 7月23日(日) 8月20日(日) 9月3日(日) 11月19日(日) 令和6年 1月21日(日) 令和6年 2月4日(日)	練習会	板橋特別支援学校	延 239名
		2	12月3日(日)	大会	江戸川区陸上競技場	20名

(7) 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

【スポーツ大会の開催 (自主事業)】

都域の競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図るために実施しました。

事業名	日程	場所	参加人数
2024 東京 CUP 卓球大会	2月10日(土)団体戦 11日(日)個人戦	東京都障害者総合スポーツ センター	団体戦 61チーム (139名) 個人戦 219名



当日の様子

2 理解啓発事業

(1) 東京の障害者スポーツ専門ポータルサイト（TOKYO 障スポ・ナビ）の運営

《決算額 令和5年度：11,118千円 令和4年度：6,499千円 増減額：4,619千円》

【ポータルサイトの運用】

協会、障害者スポーツセンターの情報はじめ、都内公共スポーツ施設のバリアフリー情報、また都内で活動中の障害のある人が参加できるクラブ・サークル情報、ボランティア情報等を収集し、都内各地域の障害者スポーツに関する情報を検索できるサイト「TOKYO 障スポ・ナビ」を運営しました。

【ポータルサイトのデザイン改修】

障害者スポーツの専門ポータルサイトとして平成24年度より運用してきた「TOKYO 障スポ・ナビ」について、サイトの利用者が情報へスムーズにアクセスできるようユーザビリティを高め、より使いやすく分かりやすいサイトにするを目的にデザイン改修を実施、令和6年2月に新たに「TOKYO パラスポーツ・ナビ」としてリニューアルしました。

写真やイラストを用いて、より見やすく、分かりやすいデザインに刷新し、必要な情報が入手しやすくなりました。今後はイベント情報やスポーツ施設、クラブ団体情報などの充実化を図るとともに、新たに設けた「トピックス」コーナーで東京都内の障害者スポーツ情報を積極的に発信しました。



TOKYO パラスポーツ・ナビ トップページ（パソコン版／スマートフォン版）

(2) パラスポーツの大会中継「TOKYO パラスポーツチャンネル」の運営

《決算額 令和5年度：28,451千円 令和4年度：28,178千円 増減額：273千円》

パラスポーツの大会を実況・解説付きで配信する「TOKYO パラスポーツチャンネル」を運営し、東京都内及び東京都近郊で開催される大会の生中継を行いました。中継映像はYouTubeで配信したほか、都内約515万世帯を対象としたケーブルテレビでも放送し、専用Webサイトでは競技やルールの紹介、選手の魅力を伝える映像などを公開しました。

大会名	放送日	実況・解説者
第10回 JFVA クラブ日本一決定戦	6月25日(日)	実況：槇嶋範彦 解説：北原隆史 (東京都フロアバレーボール協会元役員審判長/ビッグウェーブ所属)
Tokyo 2023 Para Dance Sport International Competition	8月6日(日)	実況：星野一弘 解説：平田伸之(公益社団法人日本ダンススポーツ連盟公認指導員)
第24回全日本パラ・パワーリフティング選手権大会	12月10日(日)	実況：菅野詩朗 解説：吉田進(NPO法人日本パラ・パワーリフティング連盟ヘッドコーチ)
第7回 JDKF. 空手道競技大会	2月4日(日)	実況：寺島啓太 解説：平林沙織(長谷川空手スクール)
第25回ジャパンデフバレーボールカップ川崎大会	2月18日(日)	実況：槇嶋範彦 解説：井上謙(NPO法人日本バレーボール・オリンピックの会 理事長)

(3) NHK、NHK厚生文化事業団共催事業

NHK、NHK厚生文化事業団と共催し、障害者スポーツの理解促進、普及啓発を目的に、様々な事業を展開していきます。アスリートとふれあい、スポーツを通じて交流することでスポーツの持つ楽しさや魅力に気づいてもらうとともに、障害のある人の競技スポーツを認識してもらう機会を提供しました。

学校名	日程	派遣パラリンピアン等 (対象競技)(敬称略)	人数	内容
にのみや学園 二宮町立二宮小学校	6月16日(金)	葭原滋男、栗原こずえ、 仲伏真与、櫻井悠乃 (ブラインドサッカー)	99人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答
大田区立萩中小学校	10月5日(木)	香西宏昭、三宅克己、和田実梨 (車いすバスケットボール)	118人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答
足立区立足立小学校	11月7日(火)	川原凜、三宅克己、伊藤優也 (車いすバスケットボール)	105人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答
野田市立宮崎小学校	11月22日(水)	池崎大輔、島川慎一 (車いすラグビー)	77人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答
目黒区立八雲小学校	1月26日(金)	鈴木徹、水谷憲勝、臼井二美男 (陸上)	84人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答

(4) チャレスポ！TOKYO

《決算額 令和5年度：41,163千円 令和4年度：40,655千円 増減額：508円》

障害のある人もない人も共に参加でき、障害者スポーツへの理解促進を図る参加型体験イベント「チャレスポ！TOKYO」を実施しました。今年度も大規模会場におけるメインイベントのほか、スポーツ無関心層への機会創出を図るため、東京都内の地域イベントへのブース出展を行いました。

メインイベントでは、東京体育館を会場に、パラリンピック競技やレクリエーションスポーツなど14の体験ブースを出展。ゲストのアスリートも競技体験に参加し、来場者との交流を図りました。ステージでは、ゲストやマスコットたちによる盛り上げ企画のほか、ダンスやデフ空手演武、音楽演奏などさまざまなジャンルのパフォーマンスが披露され、多くの方にお楽しみいただきました。

《メインイベント》

事業名	日程	会場	実施内容	来場者数
チャレスポ！TOKYO	1月20日（土）	東京体育館	障害者スポーツ体験	1,016名



ステージプログラム



競技体験ブース

《地域イベントにおける出展》

出展イベント	日程	会場	出展内容
第43回福祉まつり (あったか府中ささえあいまつり)	10月15日（日）	けやき並木通り・府中駅南口 ペDESTリアンデッキ	<ul style="list-style-type: none"> ・パラ・パワーリフティング体験 ・スカットボール体験 ・さわれるパラスポーツ展 ・パネル展示
めぐろふれあいフェスティバル	12月9日（土）	中目黒GTプラザホール・ 中目黒GTタワー前広場・ 中目黒GTプラザ広場	<ul style="list-style-type: none"> ・車いすラグビー体験 (タックル体験) ・パネル展示



パラ・パワーリフティング体験（府中市）



車いすラグビー体験（目黒区）

(5) 障害者スポーツ連携支援（パラスポーツコンシェルジュ）

《決算額 令和5年度：20,659千円 令和4年度：18,982千円 増減額：1,677千円》

民間企業や団体等における障害者スポーツへの支援や連携に関する問合せに対し、相談窓口での情報提供、企画提案、障害者スポーツ用具貸出等による事業支援を行うことで、障害者スポーツの普及振興に繋がりました。

問合せ元の種別	R5	R4	増減	主な相談内容
企業	124	125	▲1	障害者スポーツの支援全般、体験会等実施 等
社団法人等	29	21	8	体験会への講師派遣依頼、用具貸出、周知協力 等
個人（障害者）	13	8	5	事業実施状況や体験場所 等
個人（一般）	17	19	▲2	障害者スポーツ全般、ボランティア 等
区市町村	4	4	0	用具貸出 等
大学・専門学校等	14	9	5	用具貸出、取材 等
小・中・高校	6	5	1	用具貸出、協会の活動の聞き取り学習 等
競技団体	6	3	3	事業協力依頼 等
その他	10	13	▲3	体験会への講師派遣依頼 等
合計	223	207	16	

【企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会】

障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングに繋げていくための交流会を開催しました。

事業名	日程	実施内容	場所	参加人数
企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2023	11月17日（金）	DEI&Bの推進に障害者スポーツを取り入れている企業の取組紹介、交流会	御茶ノ水ソラシティ カンファレンスセンター	76名



企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2023

【企業・団体等への用具貸出】

障害者スポーツに関する事業を実施しようとする企業・団体等に対し、障害者スポーツ事業を継続的に実施・発展させることを目的に用具貸出を実施しました。

主催者	R5	R4	増減
企業	9	10	▲1
学校	2	3	▲1
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	6	0	6
合 計	17	13	4

(6) 広報活動

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解促進を図るため、当協会が主催する事業を中心に大会、イベント、教室等の障害者スポーツに関する情報をホームページ、X（旧 Twitter）、Instagram、広報誌等を通じて提供しました。

(7) 動画を活用した運動・QOL 向上事業

《決算額 令和5年度：544千円 令和4年度：594千円 増減額：▲50千円》

令和3年度に作成した、都内障害者福祉施設などで活用できる運動動画「～えらべる！かんたん！～健康運動プログラム」を施設のスタッフやパラスポーツ指導員に対して動画の活用をさらに促すための講習会を実施し、身近な場所で運動できる機会を提供しました。

事業名	日 程	会 場	参加者数
～えらべる！かんたん！～ 「健康運動プログラム」	7月30日(日)	新宿区立四谷スポーツ スクエア『多目的ホール』	42名
～えらべる！かんたん！～ 「健康運動プログラム」	12月10日(日)	くにたち市民総合体育館 第3体育室	32名

(8) パラスポーツスタートガイド

《決算額 令和5年度：8,925千円 令和4年度：11,251千円 増減額：▲2,326千円》

障害のある人が競技スポーツを始めるきっかけとするとともに、その周辺にいる人たちが競技スポーツへの取組を勧めるきっかけとなる各種競技内容やルール、魅力などを紹介するウェブサイトを広く周知することにより、パラスポーツの認知度を向上させ、一人でも多くの競技志向のある人を発掘し、裾野拡大につなげる取り組みを行いました。

掲載内容	掲載コンテンツ	取材日	取材場所
宮田 夏実	デフサッカー ほっとインタビュー	9月7日	ベースボール・マガジン社 会議室
湯口 英理菜	パラ陸上 ほっとインタビュー	9月27日	ASICS Sports Complex
藤田 悠介	義肢装具士 ほっとインタビュー	1月25日	鉄道弘済会 義肢装具サポートセンター
金子 幹央	パラアイスホッケー 動画で解説！競技の魅力&コツ	8月19日	やまびこスケートの森 アイスアリーナ

チャレスポ! TOKYO	競技体験記	1月20日	東京体育館
車いす バスケットボール	競技体験記	2月10日	東京都パラスポーツ トレーニングセンター



2024年3月9日出版



第24回日本パラスポーツ選手権大会 女子161 会場：東京
競技の記録はこちら▶

2024年3月7日出版



2022年東京パラリンピック女子サッカー日本代表
第20回全日本パラリンピック競技大会 トレーニングセンター
2023年東京パラリンピック女子サッカー日本代表
競技の記録はこちら▶

2024年3月21日出版

3 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興、障害のない人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所における障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営への協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施しました。

主催者	R5	R4	増減
企業	5	5	0
学校	5	2	3
大学	4	2	2
東京都	8	6	2
区市町村	0	3	▲3
スポーツ推進審議会 スポーツ推進計画策定委員会	6	7	▲1
その他団体	54	12	42
合計（協力事業数）	82	37	45

※ 別表2「令和5年度 協力事業 実績一覧」参照

II 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公2）

（目的）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

1 第24回東京都障害者スポーツ大会・第76回都民体育大会合同開会式の開催

東京都障害者スポーツ大会と都民体育大会の開会式を合同で開催し、障害のある人とない人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓を図る式典を開催しました。

競技	日程	会場	参加者数
合同開会式	5月7日(日) 10時から12時まで	東京体育館 メインアリーナ	都民体育大会選手団 464名 障害者スポーツ選手団 26名



都民体育大会と選手宣誓

2 第24回東京都障害者スポーツ大会兼特別全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催

《決算額 令和5年度：56,324千円 令和4年度：55,933千円 増減額：391千円》

《決算額 令和5年度：5,771千円 令和4年度：10,090千円 増減額：▲4,319千円》

※参加者申込受付システム保守管理経費等

障害のある人がスポーツを通じて、体力の維持増進を図り、社会参加への意欲の増進に寄与するとともに、都民の障害のある人に対する理解の促進を図ることを目的として開催しました。

【規模：選手4,500名 役員・ボランティア4,500名】

競 技	日 程	会 場	参加人数
水泳 (身体・知的部門)	5月20日(土) 5月21日(日) 9時から17時まで	東京アクアティクスセンター メインプール	身体 66名 知的 203名 269名
サウンド テーブルテニス (身体部門)	5月21日(日) 9時から17時まで	東京都多摩障害者 スポーツセンター 集会室等	36名
ソフトボール (知的部門)	5月21日(日) 9時から17時まで	光が丘公園 野球場	2チーム 29名
フライングディスク (身体・知的 ・精神部門)	5月27日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	身体 30名 知的 222名 精神 10名 262名
ボッチャ (身体部門)	5月27日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場	29名
陸上競技 (知的部門)	5月27日(土) 5月28日(日) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	478名
卓球 (身体・精神 ・知的部門)	5月27日(土) 5月28日(日) 9時から17時まで	東京都障害者総合 スポーツセンター	身体 99名 知的 114名 精神 43名 256名

競 技	日 程	会 場	参加人数
ボウリング (知的部門)	5月28日(日) 9時から17時まで	東京ポートボウル	185名
バスケットボール (知的部門)	5月27日(土) 6月3日(土) 6月4日(日) 9時から17時まで	練馬区立光が丘体育館 (5月27日) 板橋区立小豆沢体育館 室内競技場 (6月3日・4日)	27チーム 284名 個人5名
サッカー (知的部門)	5月28日(日) 6月4日(日) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場	26チーム 337名 個人36名
陸上競技 (身体・精神部門)	6月3日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場	身体 484名 精神 16名 500名
バレーボール (知的部門)	6月3日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場	11チーム 100名
アーチェリー (身体部門)	6月4日(日)	小金井公園 弓道場	18名
スポーツの集い (知的部門)	9月13日(水) 9時から17時まで	東京体育館 メインアリーナ	来場 19団体 495名 個人3名 リモート 13団体 386名 動画視聴 18団体 881名
フットソフトボール (知的部門)	9月23日(土・祝) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場	6チーム 95名申込み 雨天のため中止
グラウンドソフトボール (知的部門)	11月19日(日) 9時から17時まで	武蔵野中央公園 スポーツ広場	2チーム 37名
バレーボール (精神部門)	1月31日(水) 9時から17時まで	東京体育館 メインアリーナ	8チーム 116名
車いすバスケットボール (身体部門)	2月3日(土) 9時から17時まで	武蔵野の森総合スポーツプラザ	3チーム 39名
バレーボール (身体部門)	2月17日(土) 9時から17時まで	東京体育館 サブアリーナ	3チーム 30名



フライングディスク



身体陸上音源走

3 東京都障害者スポーツ大会オープン競技

《決算額 令和5年度：4,021千円 令和4年度：4,529千円 増減額：▲508千円》

東京2020大会後の障害者スポーツの更なる振興を目指し、東京都障害者スポーツ大会にあらたな競技を取り入れていきます。今年度の競技種目は、シッティングバレーボール、バドミントンを実施しました。

競技	日程	会場	参加者数
シッティングバレーボール	1月21日(日) 9時から18時まで	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	6チーム 46名
バドミントン	2月23日(金・祝) 9時から18時まで	東京都立大学 荒川キャンパス	22チーム 44名

4 特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」への東京都選手団の派遣他

《決算額 令和5年度：90,090千円 令和4年度：60,746千円 増減額：29,344千円》

【全国障害者スポーツ大会】

全国的な障害者スポーツの祭典である全国障害者スポーツ大会に向けて、東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日程	場所	備考
関東ブロック地区予選会 バレーボール(身体)	4月29日(土) 30日(日)	アルソック群馬 総合スポーツセンター 群馬アリーナ	女子：準優勝 男子：不参加
関東ブロック地区予選会 バレーボール(精神)	5月5日(金・祝)	八王子富士森体育館	優勝
関東ブロック地区予選会 車いすバスケットボール (身体)	5月13日(土) 14日(日)	神奈川県立スポーツ センター	4位
関東ブロック地区予選会 ソフトボール(知的)	5月14日(日)	千葉県総合スポーツセンター 軟式野球場・ソフトボール場	準優勝
関東ブロック地区予選会 バスケットボール(知的)	5月20日(土) 21日(日)	サイデン化学アリーナ (さいたま市記念総合 体育館)	男子：優勝 女子：優勝

関東ブロック地区予選会 サッカー（知的）	5月20日（土） 21日（日）	コーエイ 前橋フットボールセンター	優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール（知的）	6月4日（日）	横浜ラポール	男子：優勝 女子：優勝
関東ブロック地区予選会 グランドソフト（身体）	6月10日（土） 11日（日）	厚木市宮笈川球技場 ソフトボール場	優勝
関東ブロック地区予選会 フットソフトボール（知的）	6月11日（日） 雨天順延18日（日）	妻沼運動公園 緑の広場 （埼玉県）	優勝
特別全国障害者スポーツ大会 東京都選手団強化練習会	7月～10月	都内各所	個人競技：各4回 団体競技：各4回
特別全国障害者スポーツ大会 「燃ゆる感動かごしま大会」 派遣	開催期間 10月28日（土）から 30日（月）まで 派遣期間 10月26日（木）から 10月31日（火）まで	鹿児島県	派遣人数 ・選手 239名 個人競技 134名 団体競技 8競技 105名 ・監督, コーチ 104名 個人競技 57名 団体競技 32名 ・本部役員 15名 合計 343名 個人競技 メダル獲得数： 金 75個 銀 44個 銅 33個 合計 152個 団体競技 優勝：2競技 準優勝：2競技 3位：2競技



陸上競技場



陸上競技



水泳競技

【全国車いす駅伝競走大会】

車いす陸上競技選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

競 技	日 程	会 場	参加者数
第 35 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団選手選考会	11 月 25 日(土)	AGF フィールド	6 名
第 35 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団練習会	12 月から 2 月まで (4 回)	AGF フィールド	参加選手 6 名 雪のため 1 回中止
第 35 回全国車いす駅伝競走大会 派遣	3 月 10 日(日)	京都府京都市	5 位 選手 5 名

4 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

【東京レガシーハーフマラソン】

《決算額 令和 5 年度：550 千円 令和 4 年度：550 千円 増減額：0 千円》

東京マラソン財団が主催する同大会を東京都、日本陸上競技連盟と共催し、「東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会」のレガシーの継承及び障害のある人が参加しやすいスポーツの場の創出を目的とした大会の成功に寄与しました。

事 業 名	日 程	会 場	参加人数
東京レガシー ハーフマラソン 2023	10 月 15 日(日)	国立競技場及び 周辺の発着を想定した ハーフマラソンコース	参加者 全体 12,323 名 一般障がい者の部 79 名 パラアスリート選手 29 名

【東京マラソン 2024】

《決算額 令和 5 年度：990 千円 令和 4 年度：990 千円 増減額：0 千円》

東京マラソン財団が主催する同大会に運営協力し、日本最大であり、世界一の[市民マラソン]を目指す一大イベントの成功に寄与しました。

事 業 名	日 程	会 場	参加人数
東京マラソン 2024	3 月 3 日(日)	都庁 → 東京駅	参加者 全体 36,965 名 車いすランナー 42 名

Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公 3）

（目的）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての 2 つの障害者スポーツセンターとパラスポーツトレーニングセンターを、指定管理者として経営しています。

1 東京都多摩障害者スポーツセンター（詳細別紙参照）

2-1 東京都障害者総合スポーツセンター（詳細別紙参照）

2-2 障害者スポーツ振興推進事業

（1）人材の養成と連携

【審判員養成講習会】

東京都障害者スポーツ大会に向けて、一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。東京都パラスポーツトレーニングセンターと協力して行っています。

① 審判員初級者養成講習会

事業名	日程	対象	会場	参加人数
スラローム審判員・音源走 監察員初級者養成講習会	5月3日(水・祝)	今後審判員・監察員としての活動も考えている方	新河岸陸上競技場	6名
フットソフトボール審判員 初級講習会	2月18日(日)	今後審判員・監察員としての活動も考えている方	東京都立 板橋特別支援学校 グラウンド	17名
サウンドテーブルテニス 審判員初級者養成講習会	2月24日(土)	今後審判員・監察員としての活動も考えている方	東京パラスポーツ トレーニングセン ター小多目的室・ 多目的室	7名



スラローム審判員講習

② 審判員フォローアップ講習会

事業名	日程	対象	会場	参加人数
サウンドテーブルテニス 審判員フォローアップ講習会	4月8日(土)	審判経験者、 または普段 から指導し ている方	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	13名
スラローム審判員・音源走 監察員フォローアップ講習会	5月3日(水・祝)		板橋区立新河岸陸上競技場	29名
ボッチャ審判員 フォローアップ講習会①	4月16日(日)		東京都パラスポーツ トレーニングセンター	21名
サウンドテーブルテニス 審判員フォローアップ講習会	2月24日(土)		東京都パラスポーツ トレーニングセンター	7名
フットソフトボール審判員 初級講習会・フォローアップ 講習会	2月18日(日)		東京都立板橋特別支援学校 グラウンド	17名



ボッチャ審判員フォローアップ



サウンドテーブルテニス審判員フォローアップ

【競技別指導者研修会】

障害のある人へのスポーツ指導に関して、各競技で障害に特化した指導技術等を知り、またその技術の向上を図るため、競技別の指導者研修会を実施しました。

事業名	日程	対象	会場	参加人数
アーチェリーサポート研修会	4月9日(日)	パラスポーツ指導員、障害者に日頃より指導をしている方	小金井公園弓道場	15名
車いすレーサー指導者研修会	11月25日(土)	障害者に日頃より指導をしている方	AGF フィールド	16名
ジャベリックスロー指導者研修会	12月17日(日)	障害者に日頃より指導をしている方	東京都立永福学園	10名

【活動の場及び人材（選手）の発掘（普及）】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、選手の育成事業を実施しました。

事業名	日程	対象	会場	参加人数
精神障害者バレーボール練習会（共催：精神障害者地域生活支援とうきょう会議等）	11月16日(木)	精神障害者とサポートをするスポーツ指導者等	立川市泉市民体育館・第一体育室	22名
車いすレーサー練習会	12月9日(土)	肢体不自由児者とサポートをするスポーツ指導者等	AGF フィールド	7名
かけっこなげっこ運動会	12月10日(日)	立位で走可能な知的障害児	小金井特別支援学校	19名

グラウンドソフトボール 練習会	12月10日(日)	視覚障害児者	堤野球場	定員に満たず、 中止
--------------------	-----------	--------	------	---------------

(2) 障害者スポーツ団体等への支援事業（競技団体支援）

【大会（特別支援事業）】

《決算額 令和5年度：700千円 令和4年度：556千円 増減額：144千円》

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図りました。

事業名	日程	会場	参加者数
東京ゆうあいバレーボール大会 (共催：東京都知的障害者 バレーボール部会)	7月29日(土)	板橋区立上板橋体育館	男子8チーム 女子5チーム
関東ゆうあいソフトボール大会 (共催：東京都知的障害者 ソフトボール部会)	8月27日(日)	江戸川区ソフトボール場 市川橋上流野球場	7チーム
東京FIDカップ (共催：東京都知的障がい者 サッカー連盟)	12月3日(日)	駒沢オリンピック公園 総合運動場、第2球技場、 補助競技場	I部8チーム II部9チーム III部4チーム
東京ゆうあいバスケットボール 選手権大会 (共催：東京都IDバスケット ボール連盟)	12月27日(水) 12月28日(木) 1月6日(土) 1月28日(日)	葛飾区水元総合スポーツセ ンター、水元小合学園、 白鷺特別支援学校、板橋区 立小豆沢体育館、北特別支 援学校	18チーム

【競技団体登録】

①競技団体支援事業

《決算額 令和5年度：3,072千円 令和4年度：2,374千円 増減額：698千円》

都内を総括する種目別競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発・周知協力を図りました。

	競技団体名	日程	内容等	会場	参加人数
1	東京都身体障害者 卓球連盟	12月17日(日)	第44回 東京都障害者 卓球選手権大会	東京都障害者総合 スポーツセンター	146名
2	東京都スルーネット ピンポン協会	※交付取下げ	—	—	—
3	一般社団法人東京都 トライアスロン連合	4月～6月 (計4回)	パラ・初心者 スイム練習会	武蔵野の森総合 スポーツプラザ	延48名

4	東京都知的障がい者 サッカー連盟	①11月5日(日) ②6月～11月 (計5回) ③1月21日(日)	①全国知的障害特 別支援学校高等部 サッカー選手権 東京都予選 ②ウキウキ サッカー教室 ③東京FIDサッカー フェスティバル	①駒沢オリンピック 公園総合運動場 補助競技場 ②東久留米 スポーツセンター ③駒沢オリンピック 公園総合運動場 補助競技場	①142名 ②延 100 名 ③80名
5	東京都知的障害者 卓球部会	5月～12月 (計5回)	卓球教室	東京都総合障害者 スポーツセンター	延 210名
6	東京都IDフット ソフトボール協会	※中止	—	—	—
7	東京都障害者 セーリング連盟	4月～9月 (計3回)	インクルーシブ・ セーリング体験会 若洲	若洲ヨット訓練所	延 127名
8	東京都 IDボウリング連盟	9月9日(土) 11月11日(土)	練習会	東京ポートボウル	104名
9	特定非営利活動法人 東京障害者乗馬協会	4月～10月 (計8回)	木曾馬乗馬会	紅葉台木曾馬牧場	延 226名
10	一般社団法人精神障 害者地域生活支援と うきょう会議	11月9日(木)	精神障害者 スポーツ交流祭 バレーボール大会	東京体育館	613名
11	東京ボッチャ協会	①9月2日(土) ～9月3日(日) ②12月10日(日)	①第7回東京ボッ チャ選手権大会 ②第7回東京ボッ チャ交流大会	①SUBARU 総合 スポーツセンター ②東京都多摩障害者 スポーツセンター	①172名 ②36名
12	東京都ID バスケットボール連盟	7月28日(金)	第18回関東特別 支援学校・学園交 流戦大会 審判講 習会	板橋区立 小豆沢体育館	358名
13	東京都ローリング バレーボール連盟	10月22日(日)	第34回ローリング バレーボール大会	エスフォルタ アリーナ八王子	155名
14	東京都サウンド テーブルテニス協会	①9月10日(日) ②10月1日(日)、 1月14日(日)	①ルール講習会 ②審判講習会	①東京都障害者総合 スポーツセンター ②東京都障害者総合 スポーツセンター、 東京都多摩障害者ス ポーツセンター	①26名 ②28名

15	東京都シッティング バレーボール連盟	2月3日(土) ～2月4日(日)	SVF-CUP in 愛知	愛知県名古屋 市志段味スポーツランド	71名
16	東京都障害者水泳連盟	10月～1月 (計3回)	東京都障害者 水泳練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター、 武蔵野の森 総合スポーツプラザ	延54名
17	東京都車いす バスケットボール連盟	4月2日(日) 4月30日(日)	東京都選抜チーム の練習会	日本財団 パラアリーナ	延28名
18	東京障がい者 バドミントン連盟	1月7日(日) ～1月8日(月)	第21回関東障が い者バドミントン 選手権大会	赤羽体育館	298名
19	日本ハンドサッカー 協会東京都支部	10月9日(月)	ハンドサッカー フェスティバル	東京都障害者総合 スポーツセンター	174名
20	全日本ろう者空手道 連盟東京都支部	10月9日(月)	2023 デフ空手道祭	武蔵野スイングホール レインボーサロン	104名
21	東京都障害者フライ ングディスク協会	8月20日(日)	第24回全日本障 害者・高齢者フ ライングディスク競 技大会	駒沢オリンピック 公園総合運動場 陸上競技場	1033名
22	東京都グランドソフ トボール連盟	4月29日(土) ～4月30日(日)	東日本グランド ソフトボール大会	栃木県宇都宮市 屋板運動場	19名

②競技団体連絡協議会の開催（年3回程度）

東京都の障害者スポーツ振興のため、競技団体との意見・情報交換等の連携強化を図り、障害者スポーツの普及を目指しました。12月および3月の開催については、助成金に関する情報共有が主たる内容だったため、登録団体のみならず、助成金受給団体を対象に実施しました。

事業名	日程	会場	参加団体数
第1回競技団体連絡協議会	7月1日(土)	東京都パラスポーツ トレーニングセンター	17団体
臨時競技団体連絡協議会	12月21日(木)	東京都社会福祉協議会 会議室	35団体
第2回競技団体連絡協議会	3月20日(水)	ハイブリッド開催 (AP 東京日本橋)	29団体

(3) 障害者スポーツに関する理解啓発（理解啓発）

【広報活動】

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報をホームページ、X（旧 Twitter）、Instagram、広報誌等を通じて提供しました。



広報誌『東京の障害者スポーツ』99号～102号

(4) 障害者スポーツに関する調査研究

【障害者スポーツの手引書の作成】

今年度は、「障害のある人のスポーツ活動を支える人」をテーマに、それぞれ違う立場で障害のある人のスポーツを支えている人とその活動を紹介します。支える人を増やすとともにこれからの活動に役立てていただくことを目的に、全14ページの手引書を2,000部作成しました。



3 東京都パラスポーツトレーニングセンター（詳細別紙参照）

IV 会員の拡大と自主財源の確保

東京都障害者スポーツ大会等イベントでの寄附金や会員募集活動、会員を対象としたスポーツ観戦会等、会員企業のCSR活動の支援等を積極的に行い、会員の拡大と自主財源の確保に努めました。

V 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施しました。更に、支援技術の向上や利用者に対してのハートフルな対応ができる研修を行いました。

【主な研修】

研修種別	研修名
職場内研修	新任者研修（組織体制・障害理解・事業計画・各種規程・待遇等）
職場内研修 （課題別研修）	施設別利用者支援研修、救命救急、プール救助法
職場外研修 （階層別研修）	初任者研修、中堅職員研修、主任研修、係長研修、課長研修

職場外研修 (課題別研修)	ロジカルシンキング研修、クリティカルシンキング研修
	コンプライアンス研修、リスク管理研修、クレーム対応研修
	メンタルヘルス研修等各種事務研修

VI 諸会議

(目的)

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

1 総会の開催

開催：6月・3月及びその他の月

第1回：6月24日(土)

第2回：3月23日(土)

2 理事会の開催

開催：6月・3月及びその他の月

第1回：6月8日(木)

第2回：12月8日(木)

第3回：3月7日(木)

3 常任理事会の開催

諸課題を整理し、協議しています。

開催：原則月1回〈4月、5月、7月、8月、9月、10月、11月、1月、2月〉

4 各種委員会・部会の設置

事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。

5 事業推進委員会の開催

協会本部と障害者スポーツセンターの諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。

開催：毎月1回

Ⅱ 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

[東京都多摩障害者スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室
R5年度	15,209	18,668	9,130	17,719
R4年度	8,490	10,866	5,043	8,462
差	6,719	7,802	4,087	9,257

	集会室	宿泊室	その他	相談
R5年度	7,078	1,952	3,256	176
R4年度	2,353	87	2,516	202
差	4,725	1,865	740	△ 26

	合計
R5年度	73,188
R4年度	38,019
差	35,169
前年度比	192.5%

【令和5年度開館日数302日】(令和4年度開館日数299日)

2 障害別利用状況

(単位：人)

	重複	視覚	聴覚	肢体
R5年度	5,449	3,361	3,838	19,719
R4年度	2,395	1,535	1,319	11,884
差	3,054	1,826	2,519	7,835

	内部	知的	精神	自己申告	介護
R5年度	1,202	14,042	6,927	801	17,849
R4年度	611	7,370	3,150	354	9,401
差	591	6,672	3,777	447	8,448

	合計
R5年度	73,188
R4年度	38,019
差	35,169
前年度比	192.5%

令和5年度 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告(4月～令和6年3月)

新のマークがついているものは、今年度からの新規事業になります。

拡のマークがついているものは、今年度内容等を拡充した事業になります。

指のマークがついているものは、指導者を目指す方を受入れます。(公財)日本パラスポーツ協会等の資格保有者が対象となります。

ボのマークがついているものは、ボランティアを受入れます。ご希望の方は、事前にお問い合わせください。

新規登録相談 <スポーツセンターを利用する方の登録(利用証の取得)及び利用についてサポートしました。>

事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
新規登録サービス	障害児者 介護者	なし	随時	随時	462	462

健康スポーツ相談

<決算額>令和5年度：840千円 令和4年度：796千円 増減額：43千円

スポーツ医事相談 <初めて運動する方や医学的にまだまだ不安がある方に対して医師や理学療法士、管理栄養士が相談に応じました。>

相談項目	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	毎月4回	午前又は午後	17	25
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	毎月1～2回	午前又は午後	16	27
管理栄養士による 栄養相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	各3組 (予約制)	毎月1回	午前又は午後	5	6

運動相談 <初めて運動する方から運動を続けている方まで、スポーツスタッフが様々な運動について相談を行い、スポーツ活動を支援しました。>

事業名	対象	定員	実施日	時間	回数	延人数
スタッフによる 運動相談 【オンライン要相談】	障害児者 介護者	各日2名 (予約制)	月6～8回 要相談	(原則) ①13:00～ 14:00 ②14:30～ 15:30	57	106
アシストサービス (はじめての スポーツ施設体験)	障害児者 介護者	なし (予約制)	要相談	要相談	4	12

スポーツ教室

<決算額>令和5年度：7,131千円 令和4年度：4,390千円 増減額：2,741千円

スポーツ導入教室 <利用から間もない方、運動・スポーツを始める方が安心して参加しています。>

	事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
拡 ボ	レクリエーション ・スポーツ	障害児者 介護者	なし	5/18(木)・6/15(木) 7/13(木)・9/5(火) 10/3(火)・11/7(火) 12/15(金)・1/19(金) 2/16(金)・3/15(金)	10	139
	【ハイブリッド】 ヨガの時間	障害児者 介護者	なし ----- 10組 (申込制)	4/27・※5/25・6/22 ※7/27・8/24・※9/28 10/26・※11/30・12/28 ※1/25・2/29・※3/28 ※ハイブリッド併用	12	166
指	TAMA アクア	障害児者 介護者 ※15歳以上	なし	4/18(火)・5/16(火) 6/8(木)・7/6(木) 9/12(火)・10/17(火) 11/9(木)・12/7(木) 1/16(火)・2/20(火)	10	37
拡 指	ブラインドスポーツ 体験	視覚障害児者	なし	6/9(金)・7/8(土) 9/18(月・祝) 11/10(金)・12/23(土)	5	90
	ラジオ体操	障害児者 介護者	—	通常開館日	299	537
	全国自転車の旅 水中歩行の旅	障害児者 介護者	—	通常開館日	15	15



レクリエーション・スポーツ



ブラインドスポーツ体験

入門教室

<スポーツに挑戦してみたい、継続していきたい方が、入門教室を体験しています。>

	事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
拡 指	はじめよう！ 水泳入門	小学生以下の 知的障害児 介助者	各回 10組 (申込制)	日曜日 7/2・9・23・30	4	72
		中学生以上の 知的障害者 介助者		日曜日 7/2・9・23・30	4	43
		小学生以下の 身体障害児 介助者		土曜日 10/7・14・21・28	4	30
		中学生以上の 身体障害者 介助者		土曜日 10/7・14・21・28	4	48
	お手軽・簡単エクササイズ	障害児者 介護者	なし	金曜日 4/21・5/19・6/16 7/14・8/18・9/15 10/13・11/17・12/22 1/12・2/9・3/8	12	252
新 指	はじめよう！ ラケットスポーツ入門	障害児者 介護者	10組 (申込制)	6/20(火)・7/20(木) 8/10(木)・9/7(木) 10/16(月)・11/13(月) 12/8(金)・1/26(金)	8	57
拡	変形性関節症の 運動教室	変形性関節症者 介護者	10組 (申込制)	火曜日 5/30・6/6・13・20・27 7/4	6	61
拡	脳血管障害者の 運動教室	脳血管障害者 介護者	10組 (申込制)	日曜日 9/17・24 10/1・8・15・22	6	44



水泳入門



変形性関節症の運動教室



お手軽・簡単エクササイズ



脳血管障害者の運動教室

測定評価 <ご自身の体力を定期的な確認をすることで健康増進に繋がりました。>

事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
体力測定	障害者	24名 (申込制)	土曜日 3回 6/10・9/2・12/16	3	29

アウトドア <屋外に出て、自然を感じたり、ウォーキングを楽しみ、様々なスポーツ体験をしました。>

事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
TAMAウォークラリー	障害児者 介護者	20組 (申込制)	5/7(日)・7/7(金) 11/2(木)・1/28(日) ※5/7荒天により中止	3	20
あそびのひろば In公園	障害児者 介護者	15組 (申込制)	5/13(土)・7/1(土) 10/22(日) ※5/13荒天により中止	2	9



TAMAウォークラリー

あそびのひろばIn公園

中・上級教室 <競技の技術を高めたり、試合に繋がるように、技術のレベルアップを目指しました。>

事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
ワンポイント卓球	障害児者 介護者	なし	4/25(火)・6/18(日) 8/17(木)・10/15(日) 12/11(月)・2/10(土) ----- 5/23(火)・7/22(土) 9/14(木)・11/3(金・祝) 1/22(月)・3/16(土)	12	89
知的障害者の 水泳教室	知的障害児者	なし	土曜日 8/19・11/25 ----- 土曜日 6/10・7/15 9/2・10/21	6	131
ワンポイント水泳	障害児者	なし	6/1(木)・9/4(月) 12/5(火)・3/9(土) ----- 4/24(月)・5/3(水・祝) 7/21(金)・8/25(金) 10/22(日)・11/20(月) 1/18(木)・2/2(金)	12	80

アスリートサポート <競技に向けての第1歩! さらに上のランクを目指してスキルアップを図りました。>

事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
水泳選手育成教室	身体障害児者	なし	4/22(土)・6/17(土) 8/6(日)・10/14(土) 12/23(土)・2/17(土)	6	27
アスリートサポート室 ※第4集会室	身体障害児者	なし	随時	26	53

※第4集会室においてレーサー練習(ローラー)、ローイング等のトレーニング利用が出来ます。

ジュニア対象教室 <いろいろな種目に挑戦し、回数を重ねスポーツの楽しさや自身の新しい発見に繋がりました。>

	事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
拡 指	GOGOキッズ運動	4歳以上 小学3年生以下の知的障害児 介護者	15組 (申込制)	6/17(土)・7/16(日) 8/26(土)・9/10(日) 10/29(日)・11/23(木・祝) 12/2(土)・1/21(日) 2/24(土)・3/10(日)	10	119
拡 指	GOGOジュニア運動	小学4年生以上 中学生以下の知的障害児 介護者	15組 (申込制)	6/17(土)・7/16(日) 8/26(土)・9/10(日) 10/29(日)・11/23(木・祝) 12/2(土)・1/21(日) 2/24(土)・3/10(日)	10	170
拡 指	GOGO親子で運動タイム	4歳以上 小学3年生以下の障害児 介護者	15組 (申込制)	5/4(木・祝)・6/4(日) 7/29(土)・8/11(金・祝) 9/30(土)・11/23(木・祝) 12/17(日)・1/7(日)	8	139
指	チャレンジ! ジュニアスポーツ	小中学生の 身体障害児 介護者	15組 (申込制)	6/17(土)・8/26(土) 10/29(日)・12/2(土) 2/24(土)	5	42

地域交流教室

<ご家族やお友達も誘って、みんなで楽しみました!どなたでも参加できます。>

	事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
	【動画配信】 作ってチャレンジ! レクタイム	—	—	【配信日】月曜日 7/24・9/25・11/27	3	4/7現在視聴回数 867
ポ	作ってチャレンジ! レクタイム	障害児者 介護者 地域住民	なし	4/29(土・祝)・6/24(土) 8/13(日)・10/8(日) 12/3(日)・2/12(月・祝)	6	73
	【オンライン】 作ってチャレンジ! レクタイム	障害者 福祉施設 作業所等	10団体 (申込制)	火曜日 5/30・7/4・9/26	3	75
	【オンライン】 リズム&ストーリー	障害者 福祉施設 作業所等	10団体 (申込制)	月曜日 ※5/22・6/19・7/10 ※8/21・9/11・10/23 11/27・※12/18・1/15 2/19・※3/18 ※5月、8月、12月、3月はHIPHOPを 実施	11	452
ポ	レッツ☆HIP HOP	障害児者 介護者 地域住民	なし	日曜日 4/30・6/11・7/16・9/3 10/1・11/26・1/14・2/18	8	356
ポ	レッツ☆車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	なし	5/6(土)・6/25(日) 7/23(日)・9/18(月・祝) 10/9(月・祝)・11/3(金・祝) 12/17(日)・3/20(水・祝)	8	303
新	トランポリンタイム	障害児者 介護者 地域住民	なし	5/7(日)・7/17(月・祝) 9/3(日)・11/25(土) 1/14(日)・3/3(日)	6	269

ボ	みんなで交流☆ グラウンド・ゴルフ	障害児者 介護者 地域住民	なし	月曜日 2回 5/15・11/6 ※5/15は荒天により中止	1	11
ボ	みんなで交流☆ サッカー	障害児者 介護者 地域住民	なし	2/3(土)	1	6
			30名 (申込制)	3/20(水・祝) ミズノフットサルプラザ調布 荒天により中止	0	0
ボ	みんなで交流☆ 卓球	障害児者 介護者 地域住民	なし	7/15(土)	1	16
拡 ボ	みんなで交流☆ バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	なし	5/6(土)・9/24(日) 1/27(土)東大和市民体育館	3	88
ボ	みんなで交流☆ ポッチャ	障害児者 介護者 地域住民	なし	1/20(土)	1	26
			(申込制)	12/17(日) 国分寺市民スポーツセンター	1	7
ボ	みんなで交流☆ テニス	障害児者 介護者 地域住民	20名 (申込制)	土曜日 11/4・3/2	2	43
新	パラカヌー体験	障害児者 介護者 地域住民	20名 (申込制) ※当日地域 受け入れあり	5/5(金・祝)・7/17(月・祝) 9/9(土)・11/5(日) 1/13(土)・3/17(日) ※3月はTAMAスポーツ祭内で実施	6	122
ボ	みんなで交流☆ ショートテニス	障害児者 介護者 地域住民	なし	2/25(日)	1	20
新	パラスポーツ交流会	障害児者 介護者 地域住民	なし	11/4(土)	1	36



GOGO親子で運動タイム



みんなで交流☆卓球



みんなで交流☆バドミントン



みんなで交流☆バドミントン (東大和)



パラカヌー体験

重度障害者対象教室 <安全に！そして介護者と共に楽しみました。>

	事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
指	のびのび プールのひろば	重度肢体 不自由児者と 介護者	なし	5/14(日)・6/25(日)・8/6(日) 8/27(日)・9/10(日)・10/9(月・ 祝)	6	90
新 ボ	のびのび運動ひろば	知的障害児者	なし	7/22(土)・9/23(土) 11/3(金・祝)	3	23
新	eスポーツ体験	重度肢体 不自由児者と 介護者	なし	8/20(日)・10/15(日) 12/3(日)・1/8(月・祝) 3/17(日) ※12月、3月は行事内で実施	5	12

介護予防支援教室 <生活に役立つ運動を楽しみながら行いました。>

	事業名	対象	定員	実施日	回数	延人数
指	健康づくりウォーキング	障害児者	なし	4/20(木)・5/11(木) 6/12(月)・7/3(月) 10/24(火)・11/14(火) 12/12(火)・1/23(火)	8	39

大会

<決算額> 令和5年度：739千円 令和4年度：981千円 増減額：▲241千円

大会名	対象	実施日	回数	延人数
第40回 水泳記録会	障害児者	9月16日(土)	1	298
第37回 卓球大会	障害児者	11月5日(日)	1	175
第37回 サウンドテーブルテニス大会	視覚障害児者	11月11日(土)	1	129
第19回 ボッチャ大会	障害児者	2月4日(日)	1	167



水泳記録会



卓球大会



STT大会



ボッチャ大会

地域交流事業

<決算額> 令和5年度：792千円 令和4年度：647千円 増減額：144千円

行事 <どなたでも参加いただけるスポーツセンター以外の場所で開催した教室です。>

事業名	対象	場所	実施日	回数	延人数
新 パラスポーツ交流会	障害児者 介護者 地域住民	国分寺ひかり プラザ	10月9日(月・祝)	1	15
新 パラスポーツ交流会	障害児者 介護者 地域住民	東村山 市民体育館	12月9日(土)	1	220
障害者週間記念事業	障害児者 介護者 地域住民	多摩SC	12月3日(日)	1	708
TAMAスポーツ祭	障害児者 介護者 地域住民	多摩SC	3月17日(日)	1	862



TAMAスポーツ祭

講習会

<決算額> 令和5年度：505千円 令和4年度：194千円 増減額：311千円

人材育成・理解啓発

事業名	対象	定員	実施日・時間	回数	延人数
スポーツボランティア講習会	障害者スポーツ活動に興味のある方	各10名(申込制)	① 7月8日(土) 「ブラインドスポーツ体験」 ② 9月7日(木) 「はじめよう！ラケットスポーツ入門」 ③ 12月17日(日) 「GOGO親子で運動タイム」	3	13
フォローアップ講習会	・パラスポーツ指導員 ・協会登録 ・スポーツボランティア ・施設・団体職員 他	各15名(申込制)	第1回 8月27日(日) 第2回 1月27日(土)	2	31
初級パラスポーツ指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学の資格取得希望者	30名(申込制)	6月5日(月)・6日(火)・8日(木)・12日(月)・15日(木)	1	129



初級パラスポーツ指導員養成講習会

地域振興事業

<決算額> 令和5年度：107千円 令和4年度：105千円 増減額：2千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するための事業展開や地域での取り組みを支援しました。また、事業を通して障がい者スポーツ指導員、ボランティアの育成をしました。
※区市町村、公共スポーツ施設や社会福祉協議会、障害者福祉センター、福祉施設・団体、学校、地域スポーツクラブ等と調整後、随時実施しました。

地 域 振 興

事業名	対象	実施日・時間	回数	開催地域	延人数
「障害者スポーツ」 相談事業	日野市教育委員会	4月24日(月)	1	東京都多摩障害者 スポーツセンター	3
障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業	2023みたかスポーツ フェスティバル 実行委員会	10月8日(日)	実行委員会 2 当日 1	三鷹市 (三鷹市教育委員会 他 三鷹市体育協会)	336
	障害のある方の ポッチャ入門	5月9日(火) 23日(火)	2	武蔵野市 (武蔵野市障害者 福祉センター)	16
	LINKくになち2023	5月14日(日)	実行委員会 2 当日 1	国立市 (国立市まちの振興課 他 LINKくになち)	270
	第43回福祉まつり あったか府中 ささえあいまつり 実行委員会	10月15日(日)	実行委員会 3 当日 1	府中市 (府中市社会福祉 協議会)	130
	障害者と家族の スポーツ大会	9月24日(日)	1	青梅市 (青梅市社会福祉 協議会)	80
	スポチャレ立川2023	11月11日(土)	1	JR東日本 (立川営業統括 センター)	100
公共スポーツ施設 利用促進事業	都内(市町村) 関係機関・団体	実績なし	—	—	—
地域振興事業体験	都内(市町村) 関係機関・団体	実績なし	—	—	—

【センター見学会】

事業名	対象	実施日	延人数
センター見学会	あおぞら福祉センター	4月21日(金)	3
	中央大学FLPスポーツ健康 宮崎ゼミ	4月27日(木)	2
	放課後デイサービス チル・リブ 西調布ルーム	4月28日(金)	1
	昭島市教育委員会生涯学習部 スポーツ振興課 スポーツ振興係	5月18日(木)	2
	東京都議及び八王子市議	7月11日(火)	11
	カシオ計算機時計(株)	8月1日(火)	3
	一橋大学 岡本ゼミ	8月3日(木)	3
	(一社)日本パラ水泳連盟	8月21日(月)	2
	共同連	8月24日(木)	4
	東京都議及び小平市議	8月25日(金)	6
	東京都救護施設 救世軍自省館	9月11日(月)	20
	立川療護園 はごろもの音	9月22日(金)	3
	小平リハビリテーション病院	10月24日(火)	3
	熱海市第3地区民生児童委員	11月14日(火)	30

センター見学会	国立第1中学校2年A組	11月16日(木) 11月20日(月)	4
	東京都羽村特別支援学校	12月4日(月)	1
	韓国スポーツ政策科学院 (韓国スポーツ政策科学院)	12月4日(月)	3
	大韓障がい者体育会 (韓国スポーツ政策科学院)	12月8日(金)	4
	東京都理学療法士協会 パラスポーツ部	12月23日(土)	15
	東京都作業療法士会 スポーツ支援委員会	1月27日(土)	14
	桐朋学園小学校4年生	2月15日(木)	80
	神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター	3月9日(土)	2
	府中市スポーツ推進委員	3月16日(土)	20
	広島大学大学院	3月17日(日)	1

医療連携

事業名	対象	実施日・時間	回数	延人数
アウトリーチ事業	小金井リハビリテーション病院	4月27日(木)	1	20
医療・福祉・教育連携講座	医療・福祉・教育団体関係者	11月26日(日)	1	4

Ⅲ 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

[東京都障害者総合スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室	多目的室	洋弓場
R5年度	12,234	17,437	9,919	15,188	6,586	2,061
R4年度	6,948	11,359	4,408	9,537	3,905	1,305
差	5,286	6,078	5,511	5,651	2,681	756

	運動場	庭球場	集会室	研修室	宿泊室	その他	相談
R5年度	5,840	3,820	3,295	2,711	744	1,203	308
R4年度	4,329	1,885	985	826	95	1,258	179
差	1,511	1,935	2,310	1,885	649	△ 55	129

	合計
R5年度	81,346
R4年度	47,019
差	34,327
前年度比	173.0%

【令和5年度開館日数（4～3月）302日】（令和4年度開館日数（4～3月）299日）

2 障害別利用状況

(単位：人)

	重複	視覚	聴覚	肢体
R5年度	3,606	5,648	2,766	25,599
R4年度	2,013	3,209	1,029	17,577
差	1,593	2,439	1,737	8,022

	内部	知的	精神	自己申告	介護
R5年度	1,138	15,628	7,334	199	19,428
R4年度	835	7,925	3,649	77	10,705
差	303	7,703	3,685	122	8,723

	合計
R5年度	81,346
R4年度	47,019
差	34,327
前年度比	173.0%

令和5年度 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告(4月～3月)

新規登録相談

スポーツセンターを利用する方の登録(利用証の取得)及び利用について館内見学しながら、要望に合わせた内容をお伝えし、利用継続のサポートを行ないました。

事業名	対象	実施日	時間	実人数
新規登録サービス	障害児者 介護者	随時	随時	564

健康スポーツ相談

<決算額>令和5年度:1,279千円 令和4年度:1,266千円 増減額:13千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

医師や理学療法士、管理栄養士による、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。

スポーツ医事相談

相談項目	対象	実施日	時間	回数(件数)	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	毎月3回	①13:30～ 14:00 ②14:00～ 14:30 ③14:30～ 15:00	18	27
理学療法士による スポーツ相談	障害児者 介護者	奇数月の第2土曜日	①10:00～ 10:30 ②10:30～ 11:00 ③11:00～ 11:30 ④11:30～ 12:00	38	47
		偶数月の第3木曜日	①13:30～ 14:00 ②14:00～ 14:30 ③14:30～ 15:00 ④15:00～ 15:30		
管理栄養士による スポーツ栄養相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	第2木曜日	①10:00～ 10:30 ②10:30～ 11:00 ③11:00～ 11:30	15	17

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

運動相談

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
スタッフによる 運動相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	毎月 月曜日、土曜日 要相談	14:00～ 15:00 要相談	97	172
アシストサービス (はじめての スポーツ施設体験)	障害児者 介護者	4/9(日) 21(金) 29(土) 5/3(水・祝) 13(土) 25(木) 6/10(土) 16(金) 25(日) 7/2(日) 14(金) 29(土) 8/4(金) 14(月) 20(日) 9/9(土) 15(金) 25(月) 10/1(日) 17(火) 29(日) 11/3(金祝) 16(木) 25(土) 12/7(木) 19(火) 24(日) 1/13(土) 23(火) 27(土) 2/9(金) 17(土) 25(日) 3/7(木) 17(日) 30(土) 要相談	①13:00～ 14:00 ②14:30～ 15:30 要相談	30	67

スポーツ教室

<決算額>令和5年度:7,587千円 令和4年度:3,448千円 増減額:4,139千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安全・安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を実施しました。また、移動手段に制限がある方や遠方の方でなかなか来館できない方々のため、オンラインでの実施も実施しました。

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

スポーツ導入教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
指 ボ	チャレンジスポーツ 【共催:センタークラブ】 月曜クラブ ソフトクロスインドア 同好会 卓球バレー同好会	障害児者 介護者	グラウンド・ゴルフ 4/10(月) 11/13(月)	13:30~ 15:30	6	17
			ソフトクロクロス 6/9(金) 12/8(金)			
			《新種目》卓球バレー 7/11(火) 1/16(火)			
ボ	にこにこ水中運動	障害児者 介護者	4月からの毎週月曜日 ※5/29 7/31 10/30 1/1 は除く	10:00~ 10:50	48	717
	ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:10~ 13:10~ 17:40~	1,181	6,163
拡 ボ	ピラティスタイム	障害児者 介護者	火曜日 昼の部 4/4 6/6 8/1 10/3 12/5 2/6	14:30~ 15:30	12	96
			夜の部 5/9 7/4 9/5 11/7 1/16 3/5	19:00~ 20:00		
	ピラティスタイム ~オンライン~	障害児者 介護者	火曜日 昼の部 4/4 6/6 8/1 10/3 12/5 2/6	14:30~ 15:30	12	18
			夜の部 5/9 7/4 9/5 11/7 1/16 3/5	19:00~ 20:00		
拡 ボ	スポーツ オリエンテーション 教室 ~ラケットスポーツ編~	障害児者 介護者	4/16(日) 5/20(土) 6/6(火) 7/2(日) 8/22(火) 9/14(木) 11/2(木) 2/8(木)	① 9:30~ 10:20 ② 10:40~ 11:30	8	16
拡 ボ	スポーツ オリエンテーション 教室 ~屋外スポーツ編~	障害児者 介護者	4/13(木) 5/11(木) 6/17(土) 10/24(火) 11/11(土) 1/23(火) 2/29(木) 3/10(日)	① 9:30~ 10:20 ② 10:40~ 11:30	8	7
拡 ボ	スポーツ オリエンテーション 教室 ~プール編~	障害児者 介護者	5/5(金) 7/22(土) 8/18(金) 9/7(木) 10/26(木) 12/17(日) 1/12(金) 3/23(土)	① 9:30~ 10:20 ② 10:40~ 11:30	8	17
新	スポーツ オリエンテーション 教室 ~団体利用編~	福祉施設作業所 特別支援学校 特別支援学級 等	※各団体の利用時に職員を派遣して対応 6/26(月)15:00~17:00 王子吹き矢同好会(センタークラブ) 1/14(日)17:00~20:30 東京都シッティングバレー協会 2/18(日)14:00~17:00 全国脊髄小脳変性症・多系統萎縮症友の会		3	54
新 ボ	障害者SC スポーツ塾	障害児者 介護者	月曜日 4/3 5/1 6/5 7/10 8/7 9/4 10/2 11/6 12/4 1/22 2/5 3/4 金曜日 4/28 5/19 6/2 7/21 8/4 9/29 10/27 12/1 1/19 2/16 3/22 火曜日 4/11 5/9 6/27 7/4 8/15 9/12 10/17 11/14 12/12 1/30 2/20 3/12 木曜日 4/20 5/18 5/25 6/22 7/27 8/31 9/21 10/12 11/30 12/21 1/11 2/29 3/28 ※5/19、9/4は雨天のため中止	16:00~ 17:00	46	77

入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に実施しました。

		事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
指 ボ		はじめよう! 卓球入門	障害児者 介護者	月曜日 6/5 6/12 6/19 6/26	17:30~ 19:30	4	14
				日曜日 全4回 2/18 2/25 3/3 3/17	13:00~ 15:00	4	57
拡 指 ボ		はじめよう! テニス入門	障害児者 介護者	木曜日 5/4(祝) 5/11 5/18 5/25 土曜日 9/30 10/7 10/14 10/28	13:00~ 15:00	8	98
指 ボ		はじめよう! バドミントン入門	障害児者 介護者	金曜日 10/6 10/13 10/20 10/27	17:30~ 19:30	4	54
新 指 ボ		はじめよう! STT入門	視覚障害児者 介護者	金曜日 12/1 12/8 12/15 12/22	13:00~ 15:00	4	42
指 ボ		はじめよう! ブラインドスポーツ 入門	視覚障害児者 介護者	金曜日 9/1 9/8 9/15 9/22	17:30~ 19:30	4	18
拡		はじめよう! アーチェリー入門	身体障害者 (中学生以上)	木曜日 7/6 7/13 7/20 7/27 8/3 8/10 8/17(バックアップ)	17:30~ 19:30	7	64
				土曜日 全6回 1/13 1/20 1/27 2/3 2/10 2/17 2/24(バックアップ)	13:00~ 15:00	7	71
新 指 ボ		はじめよう! 車いすスポーツ入門	肢体不自由児者 介護者	金曜日 7/7 7/14 7/21 7/28	17:30~ 19:30	4	21
拡 指		はじめよう! 水泳入門	障害児者 介護者	木曜日 6/1 6/8 6/15 6/22	①13:30~ 14:30	8	62
				土曜日 全4回 11/4 11/11 11/18 11/25	②15:00~ 16:00	8	137
拡		はじめよう! eスポーツ体験	障害児者 介護者	火曜日 6/13 6/20 8/22 8/29	17:30~ 19:30	8	70
				土曜日 10/21 10/28 12/2 12/23	13:00~ 15:00		



【はじめよう！eスポーツ体験】



【はじめよう！水泳入門】



【スポーツオリエンテーション教室～ラケットスポーツ編～】



【はじめよう！バドミントン入門】



【はじめよう！STT入門】



【はじめよう！アーチェリー入門】

中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援を実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡指	はばたき大会 事前練習会 (水泳)	はばたき水泳大会 出場希望者	6/25(日)	13:30~ 15:30	1	30
指	はばたき大会 事前練習会 (陸上)	はばたき陸上大会 出場希望者	9/24(日)	13:30~ 15:30	1	9
指	はばたき大会 事前練習会 (テニス)	はばたき テニス大会 出場希望者	10/21(土)	13:30~ 15:30	1	24
指	はばたき大会 事前練習会 (バドミントン)	はばたき バドミントン 大会出場希望者	1/14(日)	13:30~ 15:30	1	19
新	ワンランクアップ アーチェリー	身体障害者 (認定証所持者 及び アーチェリー 経験者)	4/27(木) 5/13(土) 6/11(日) 7/31(月) 8/7(月) 9/24(日) 10/13(金) 11/7(火) 12/23(土) 1/4(木) 2/19(月) 3/16(土)	13:00~ 15:00	12	61
			4/9(日) 5/23(火) 6/20(火) 7/16(日) 8/26(土) 9/12(火) 10/2(月) 11/26(日) 12/7(木) 1/21(日) 2/1(木) 3/28(木)	17:30~ 19:30	12	36
	ワンポイント水泳	障害児者 介護者	4/8(土) 5/12(金) 6/2(金) 7/6(木) 8/3(木) 9/28(木) 10/12(木) 11/9(木) 12/15(金) 1/25(木) 2/20(火) 3/9(土)	13:00~ 15:00	12	109
新	ワンポイント卓球	障害児者 介護者	4/21(金) 5/16(火) 6/16(金) 7/15(土) 8/31(木) 9/9(土) 10/29(日) 11/21(火) 12/9(土) 1/30(火) 2/15(木) 3/15(金)	13:00~ 15:00	12	110
新	活動継続支援事業	当該年度の 各入門教室 卒業者	6/29(木) カルナクラブ(水泳) 8/19(土) ACアチャー(アーチェリー) 11/11(土) 王子かぼちゃクラブ(バドミントン) 11/25(土) 王子グリンテニス(テニス) 12/2(土) 東京トリトンスイミング(水泳) 1/6(土) 東京都STT協会 3/20(水・祝) スペシャルオリンピックス十条東京 (卓球) ※11/25は雨天の為中止		6	73 (団体クラ ブ員を含 む)

アウトドア

屋外にて日本特有の四季折々の気候変化を身体全身で感じながら、にこにこペースで、実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ボ	ノルディック・ウォーキング	障害児者 介護者	5/29(月) 10/16(月) 3/9(土) ※5/29は雨天の為中止	13:30~ 15:30	2	33
	東京23トコトコ散策ツアー	障害児者 介護者	9/5(火) 11/10(金) ※11/10は雨天の為中止	13:30~ 15:30	1	6



【東京23トコトコ散策ツアー～in新宿区～】

アスリートサポート

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、自分のコンディショニング技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
指	水泳選手育成教室	障害児者	土曜日 5/6 7/1 9/9 11/4 1/6 3/2	17:30~ 19:30	6	102
	パラスポーツトレーナーによるサポート(個人向け)	障害児者 介護者または 指導者	金曜日 5/19 8/18 11/10 2/16	①17:30~ 18:30 ②18:30~ 19:30	8	13
拡 指	アスリート育成～ハイブリッド型～	競技会出場経験のある知的障害者介護者	日曜日 6/4 8/5(土) 9/17 2/25	9:30~ 11:30	4	16
		競技クラブ関係者 競技会出場経験のある身体障害者介護者 競技クラブ関係者	日曜日 6/4 8/5(土) 9/17 2/25	13:30~ 15:30	4	17
新	クラブ活動支援事業(団体向け)	競技団体 競技クラブ	団体数 34団体	随時	393	6,524



【パラスポーツトレーナーによるサポート(個人向け)】



【ワンポイント水泳】

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的にPTやOTの方と一緒に実施しました。

ジュニア対象教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ボ	ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児 介護者	日曜日 4/16 5/7 6/18 8/12(土) 8/20 10/15 12/24 2/18	13:30~ 15:30	8	71
			知的障害児 介護者 ①4歳以上 小学1年生以下 ②小学2年生以上 中学生以下	日曜日 5/14 7/16 9/10 11/19 1/21 3/17	①13:30~ 14:30 ②15:00~ 16:00	12
拡 指 ボ	あつまれジュニア☆ ダンス広場	身体障害児 介護者	日曜日 4/30 5/14 6/11 7/2 8/6 9/3 12/28(木) 1/8(月・祝) 2/12(月・祝) 3/2(土)	13:00~ 14:00	10	234
		知的障害児 介護者		14:30~ 15:30	10	158



【ジュニアわくわくスポーツ教室】



【あつまれジュニア☆ダンス広場】

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。オンライン教室にてセンターに来館しなくても、来館者と同じようにご参加頂きました。

地域交流教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新 指 ボ	東京わくわくタイム	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 4/15 6/17 8/19 10/14 12/16 2/24	13:30~ 15:00	6	94
新	東京わくわくタイム ～動画配信～	障害児者 介護者 地域住民	全2回の配信	-	2	3月31日 現在の 視聴回数 376
拡	みんなで 盆パラピクス ～オンライン～	福祉施設 作業所等	金曜日 ①4/28 5/19 6/23 (7/7) ②7/28 8/25 9/29 (10/6) ③10/27 11/17 12/22 (1/5) ④1/26 2/23(祝) 3/22 (3/29) ():相談会日	13:30~ 14:30	16	320
新	みんなで 盆パラピクス	障害児者 介護者 地域住民	金曜日 ①4/28 5/19 6/23 ②7/28 8/25 9/29 ③10/27 11/17 12/22 ④1/26 2/23(祝) 3/22	13:30~ 14:30	12	168
ボ	みんなで交流☆ フライングディスク	障害児者 介護者 地域住民	5/3 (水・祝) 11/26(日)	13:30~ 15:30	2	49
ボ	みんなで交流☆ バドミントン 【共催:センタークラブ】 王子かぼちゃクラブ	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 4/23 10/1	13:30~ 15:30	2	51
新 ボ	みんなで交流☆ バドミントン in江東区 【共催:センタークラブ】 王子かぼちゃクラブ	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 12/23	13:30~ 15:30	1	21
ボ	みんなで交流☆ テニス 【共催:センタークラブ】 王子グリーンテニスクラブ	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 9/24 1/14	13:30~ 15:30	2	39
ボ	みんなで交流☆卓球 【共催:センタークラブ】 レインボー スペシャルオリンピックス 十条卓球	障害児者 介護者 地域住民	8/26(土) 3/10(日)	13:30~ 15:30	2	96
新 ボ	みんなで交流☆卓球 in葛飾区 【共催:センタークラブ】 レインボー スペシャルオリンピックス 十条卓球	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 2/24	13:30~ 15:30	1	62
ボ	みんなで交流☆ ポッチャ 【共催:センタークラブ】 王子ホールダスターズ	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 7/23 2/25	13:30~ 15:30	2	80
新 ボ	みんなで交流☆ ポッチャ in墨田区 【共催:センタークラブ】 王子ホールダスターズ	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 3/16	9:00~ 12:00	1	24
ボ	みんなで交流☆ 車いすバスケ 【共催:センタークラブ】 東京ジュニア・キッズ・ファミリー車いすバス ケットボールクラブ	障害児者 介護者 地域住民	6/10(土) 12/10(日)	13:30~ 15:30	2	31



【みんなで交流☆卓球】



【みんなで交流☆ポッチャ】



【みんなで交流☆テニス】



【みんなで交流☆バドミントンin江東区】

重度障害者対象教室 重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡 ポ	重度障害者のための プールひろば	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	日曜日 6/24(土) 7/23 8/13 8/26(土) 9/17 9/23(土・祝)	14:00~ 15:00	6	81
拡	親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上小学生以下) (四肢麻痺・体幹障害) 介護者	土曜日 4/22 5/6 7/8 9/2 10/7 11/23(木・祝)	13:30~ 15:30	6	57



【重度障害者のためのプールひろば】

介護予防支援教室 健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れやすい運動を実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新 指 ポ	トコトコ健康体操	障害者 介護者	5/29(月) 6/27(火) 7/25(火) 9/26(火) 10/16(月) 11/28(火) 3/9(土)	13:00~ 14:00	7	37
拡	自分を知ろう! からだ測定	障害者	火曜日 4/11 8/8 12/12 3/12	13:00~ 15:00	4	26
新	理学療法士による 介護予防体操	身体障害者 介護者	木曜日 7/20 10/19 1/18	13:00~ 14:00	3	45



【理学療法士による介護予防体操】

大 会

<決算額>令和5年度:2,018千円 令和4年度:2,015千円 増減額:2千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を開催しました。

	事業名	対象者	実施日	場所	延人数
ボ	第30回はばたき グラウンド・ゴルフ大会	障害児者 健全者 ※協力団体のみ	5/6(土)	運動場	28
ボ	第37回はばたき水泳大会 共催:東京都障害者水泳連盟	障害児者	7/9(日)	プール	338
ボ	第36回はばたき陸上大会	障害児者 健全者	10/8(日)	運動場	197
ボ	第37回はばたきテニス大会	障害児者 健全者 ※ダブルスのペアのみ	11/3(金・祝) 11/4(土)	庭球場	165
ボ	第22回はばたきターゲットバード ゴルフ大会	障害児者 健全者 ※協力団体のみ	11/18(土)	運動場	41
ボ	第3回わくわく運動会 ～初めての陸上大会～	障害児 保護者 (小学生以下)	12/3(日)	体育館	55
ボ	第34回はばたきバドミントン大会	障害児者 健全者 ※ダブルスのペアのみ	1/28(日)	体育館	75
ボ	第36回はばたきアーチェリー大会	障害者 (中学生以上) 健全者 ※協力団体の 中学生以上のみ	3/3(日)	洋弓場	39



【第30回はばたきグラウンド・ゴルフ大会】



【第37回はばたき水泳大会】



【第34回はばたきバドミントン大会】



【第3回わくわく運動会】

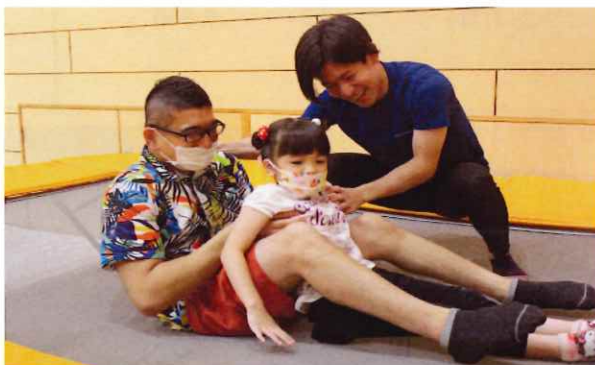
地域交流事業

<決算額>令和5年度:363千円 令和4年度:541千円 増減額:▲178千円

行事

「東京2020パラリンピック競技大会」後のレガシーとしてパラスポーツ体験を充実させたイベントを実施しました。

	事業名	対象者	実施日	場所	延人数
ボ	スポーツ祭	障害児者 介護者 地域住民	8/27(日)	全館	744



講 習 会

<決算額>令和5年度:342千円 令和4年度:318千円 増減額:23千円

人材育成・理解啓発 これからの支援活動に繋がる内容を、オンラインも活用し、実施しました。

事業名	対象者	実施日	場所	受講者数
スポーツボランティア講習会 【入門編】	障害者スポーツ活動 に興味がある方	9/9(土)	体育館	3
スポーツボランティア講習会 【体験編】		10/15(日)	体育館	3
スポーツボランティア講習会 【体験編】		11/19(日)	体育館	3
フォローアップ講習会 共催:東京都パラスポーツ指導者協議会	・パラスポーツ 指導員 ・協会登録 スポーツ ボランティア ・施設・団体職員	10/9(月・祝)	研修室 体育館	14
		12/16(土)	多目的室	17
初級パラスポーツ指導員 養成講習会	東京都在住・ 在勤・在学の 資格取得希望者	2/3(土) 4(日) 17(土) 12(月・祝) 23(金・祝)	研修室 体育館他	49

安全講習

アーチェリー安全講習会	はばたきアーチェ リー大会参加者	3/3(日)	研修室 洋弓場	28
-------------	---------------------	--------	------------	----

スポーツ指導者・ボランティア活動実績

障害のある人のスポーツ活動を支援したい人を対象に、センターをはじめ地域でのスポーツ活動を支える人材の育成として、センター事業を活用し、実践的な経験を積む機会を提供した。

【事業を活用した人材育成】

指のマークがついているものは、指導者を目指す方を受入れました。
(公財)日本パラスポーツ協会等の資格保有者が対象となります。

ボのマークがついているものは、ボランティアを受入れました。

	受入事業(教室)数	参加者数
スポーツ指導者	21	7
ボランティア	31	9

地域振興事業

<決算額>令和5年度:68千円 令和4年度:76千円 増減額:▲7千円

制限のある中で障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するための事業展開や地域での取り組みをリモート開催等で実施しました。

「障害者スポーツ」相談事業

施設/団体名	実施日	場所	参加者数
墨田区スポーツ振興課	4/15(土)	墨田区役所	3
墨田区スポーツ推進委員協議会	4/15(土)	墨田区総合体育館	66
スポーツ庁障害者スポーツ振興ワーキンググループ	4/21(金)	スポーツ庁	19
スポーツ庁障害者スポーツ振興ワーキンググループ	5/19(金)	スポーツ庁	19
港区立障害保健福祉センター	6/19(月)	障害者総合スポーツセンター	3
障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡	6/20(火)	障害者総合スポーツセンター	3
大阪市長居障がい者スポーツセンター	6/30(金)	障害者総合スポーツセンター	5
墨田区スポーツ推進計画策定委員会	7/19(水)	墨田区役所	28
港区立障害保健福祉センター	7/24(月)	障害者総合スポーツセンター	3
スポーツ庁障害者スポーツ振興ワーキンググループ	7/27(木)	スポーツ庁	19
沖縄県パラスポーツ指導者協議会	8/20(日)	オンライン	3
障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡	8/22(火)	障害者総合スポーツセンター	6
(一社)こども支援シェルク	8/25(金)	障害者総合スポーツセンター	1
北区社会福祉協議会	8/31(木)	北区社会福祉協議会	22
府中市立第八中学校	9/9(土)	府中市立第八中学校	792
すみだスマイルフェスティバル	12/10(日)	すみだリバーサイドホール	600
一般社団法人日本ボッチャ協会	1/19(金)・1/20(土)	墨田区総合体育館	-

障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業

施設名	実施日	場所	参加者数
東洋大学	4/22(土)	東洋大学 赤羽台キャンパス 赤羽台体育館	28
コミスポたきのがわ	5/7(日)	滝野川体育館	100
板橋区福祉部障がいサービス課福祉係	5/8(月)	板橋区立障がい者福祉センター	10
箆笥スポーツ・文化協議会	5/14(日)	新宿区立牛込第一中学校 体育館	50
港区立障害保健福祉センター	6/29(木)	港区立障害保健福祉センター	20
東京都教育庁 地域教育支援部生涯学習課	6/30(金)	オンライン	12
東洋大学	7/10(月)	東洋大学 赤羽台キャンパス	50
日本ユニバーサルポッチャ連盟	7/29(土)	障害者総合スポーツセンター	300
NPO法人スマイリーサン	8/11(金・祝)	障害者総合スポーツセンター	75
東京都立鹿本学園	8/28(月)	東京都立鹿本学園 プール	20
港区立障害者福祉センター 地域活動支援センター	8/29(火)	港区立障害保健福祉センター	11
江東区障害者福祉センター	9/21(木)	江東区障害者福祉センター	10
日本ハンドサッカー協会	10/9(月・祝)	障害者総合スポーツセンター	150
新宿区立障害福祉センター	10/13(金)	新宿区立障害福祉センター	11
北区社会福祉協議会 肢体不自由者父母の会	2/24(土)	北とびあ	20
江東区障害者福祉センター	3/14(木)	江東区障害福祉センター	8



【板橋区障がい者福祉センター】

センター見学会

施設名	実施日	参加者数
蔚山市中区議会(韓国)	4/11(火)	9
練馬区地域文化部スポーツ振興課	4/28(金)	3
板橋区福祉部障がいサービス課福祉係	5/1(月)	3
福岡県市障がい者卓球協会	6/18(日)	1
東京都立王子総合高校	6/27(火)	21
シンガポール スポーツインフラ整備部門担当	6/29(木)	3
ハンドサッカー実行委員会	7/1(土)	12
NPO法人 CFM実行委員会	7/2(日)	2
朝日新聞 スポーツ部	7/9(日)	1
広島県地域政策局スポーツ推進課	8/7(月)	2
高知県議会議員	8/8(火)	1
全南科学大学校 社会福祉学科(韓国)	8/15(火)	25
沖縄県パラスポーツ指導者協議会	8/21(月)	2
富山県氷見高校	8/24(木)	3
協和発酵キリン株式会社	8/26(土)	2
海城中学校	8/28(月)	1
港区立障害保健福祉センター	9/5(火)	3
北区障害者基幹相談支援センター	9/11(月)	2
(公財)日本ソフトテニス連盟	9/12(火)	2
足立区スポーツ振興課	9/21(木)	3
筑波技術大学	9/29(金)	5
筑波技術大学	9/30(土)	6
私立桜丘高等学校	10/9(月祝)	1
静岡県スポーツ振興課	10/17(火)	1
	11/14(火)	10
札幌市スポーツ協会	11/2(木)	3
	11/9(木)	3
日本スポーツ協会 スポーツ少年団	11/3(金)	20
(一社)東京都作業療法士会	11/5(日)	30

東京衛星学園専門学校	11/9(木)	53
足立区スポーツ推進委員	11/11(土)	6
	11/19(日)	20
日本ウェルネススポーツ大学	12/2(土)	31
坡州市障害者体育会(韓国)	12/4(月)	9
川崎市役所 市民文化局市民スポーツ室	12/7(木)	5
韓国スポーツ政策科学院(KISS)	12/8(金)	2
(公財)日本スポーツ施設協会 パラスポーツ支援部会	12/12(火)	22
日本パラスポーツ指導者協議会 関東ブロックパラスポーツトレーナー部会	1/8(月祝)	15
東京都理学療法士協会 スポーツ局パラスポーツ部	2/18(日)	11
帝京大学病院	2/25(日)	1
墨田区総合運動場	2/26(月)	3
(一財)博慈会 博慈会高等看護学院	2/26(月)	31
松江ジムナスティッククラブ	3/4(月)	1
三重県子ども福祉部 社会福祉法人三重県厚生事業団 三重県身体障害者総合福祉センター	3/7(木)	1
JICA ラオス 国際研修部 研修課	3/9(土)	19
山梨県 観光文化・スポーツ部 スポーツ振興課	3/12(火)	2
國學院大學 人間開発学部	3/16(土)	6
広島大学大学院 医系科学研究科	3/16(土)	1
川崎市役所建設緑政局	3/18(月)	8

アウトドア教室協力体験

事業名	実施日	開催地域	参加者数
東京23トコトコ散策ツアー	9/5(火)	練馬区	3

スポーツコミュニティづくり創生事業

施設名	実施日	場所	延人数
東京保健医療専門職大学	7/1(土)	障害者総合スポーツセンター	21
ID Cheer Tokyo	5/12(金) 6/23(金) 7/14(金) 8/25(金) 9/8(金)	障害者総合スポーツセンター	118
十条SC	5/14(日) 7/30(日) 8/6(日) 2/11(日)	障害者総合スポーツセンター	67
スペシャルオリンピック十条卓球	5/21(日) 6/10(土) 6/25(日) 7/8(土) 7/23(日) 8/5(土) 9/3(日) 9/24(日) 10/14(土) 10/22(日) 11/18(土) 12/16(土) 1/7(日) 2/17(土) 2/23(金) 3/9(土) 3/20(水・祝) 3/24(日)	障害者総合スポーツセンター	653
春風会	6/9(金) 6/23(金) 7/14(金) 7/21(金) 9/15(金) 10/13(金) 11/10(金) 11/17(金) 12/22(金) 1/12(金) 2/2(金) 2/9(金) 2/16(金) 3/22(金)	障害者総合スポーツセンター	191
スペシャルオリンピックス東京(陸上)	6/10(土)	障害者総合スポーツセンター	42
東京都知的障がい者陸上連盟	6/18(日) 7/1(土) 12/17(日) 2/18(日)	障害者総合スポーツセンター	166
クリナシンクロクラブ	7/2(日) 8/20(日) 11/12(日)	障害者総合スポーツセンター	39
乃木坂ナイツ	7/8(土) 3/9(土)	障害者総合スポーツセンター	11
東京都シッティングバレーボール協会	7/22(土)	障害者総合スポーツセンター	17
東京都スルーネットピンポン協会	1/7(日)	障害者総合スポーツセンター	27
わかきOB	1/13(土) 2/17(土) 3/16(土)	障害者総合スポーツセンター	27
東京ジュニアキッズファミリー車いすバスケットボールクラブ	3/3(日) 3/24(日)	障害者総合スポーツセンター	64

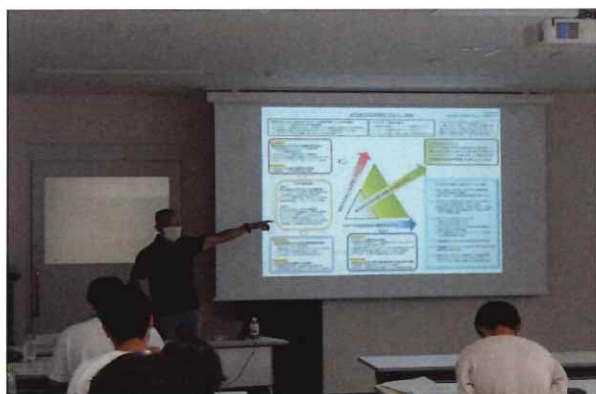
公共スポーツ施設利用促進事業

地域振興事業体験 実績なし

センター教室協力体験 実績なし

医療連携

事業名	実施日	開催地域	参加者数
アウトリーチ事業 【オンライン相談可能】	※次年度の協働に向けた打合せを実施した(帝京平成大学病院 他)		
医療・福祉・教育 連携講座	10/14(月・祝)	障害者総合スポーツセンター	15



【医療・福祉・教育連携講座】

東京都障害者スポーツクラブ振興事業

振興事業

障害のある方がスポーツを通じて、体づくり及び仲間づくりを自主的に行うことにより、社会参加を推進し健康で生きがいのある生活を営めるよう、障害者スポーツ団体の活動を助成し、障害者福祉の増進を図ることを目的とし、実施しました。

事業名	対象	助成団体数
東京都障害者 スポーツクラブ 振興事業	東京都における障害者スポーツクラブ振興活動を 主たる事業としている団体	29

【表記内容の説明】

- 新**のマークがついているものは、今年度からの新規事業になります。
- 拡**のマークがついているものは、今年度内容等を拡充した事業になります。
- ※ 表中の「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています。
但し、小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加下さい。

IV 東京都パラスポーツトレーニングセンター事業報告

令和5年度東京都パラスポーツトレーニングセンター

事業報告

○施設利用状況

(1) 専用使用施設

R5年度	トレーニング室	体育室	多目的室	小多目的室	小体育室1
団体(回数)	64	442	117	18	15
団体(人数)	619	5,824	1,458	191	124
個人(人数)	1,801				
R5年度	小体育室2	多目的スタジオ	集会室		
団体(回数)	99	35	488		
団体(人数)	785	424	3,067		

R5年度	合計
団体(回数)	1,278
団体(人数)	12,492
個人(人数)	1,801

(2) 障害別利用状況

R5年度	重複	視覚	聴覚	肢体	内部
団体(人数)	50	107	593	1,911	9
個人(人数)	149	43	37	601	0
R5年度	知的	精神	自己申告	健常	付添人
団体(人数)	2,432	70	0	5,743	1,577
個人(人数)	352	9	0	156	454

R5年度	合計
団体(人数)	12,492
個人(人数)	1,801

○スポーツ振興事業 <決算額>令和5年度：1,921千円

【実施方針】

東京都スポーツ推進総合計画の「スポーツの力で東京の未来を創る」という基本理念のもと、障害のある人もない人もスポーツを楽しむ「スポーツ都市東京」を目指し、スポーツの力による共生社会の実現に向けて取り組みました。

(1) パラスポーツ競技団体やチーム、アスリートが競技力向上を目指す事業

強化指定選手や今後強化指定選手を目指すアスリート、全国大会出場等を目指すチームに対して、トレーニングや栄養管理等の講習会を実施しました。選手が所属するパラスポーツ競技団体等とも連携し、外部講師による専門的なアドバイスや実践的な講習会の受講を通じて、それぞれの目標に向けた競技力向上を目指し実施しました。

事業名	対象	日程	講師（敬称略）	参加人数
競技力向上プログラム（前期）	競技団体やチームに所属する強化指定選手 又は国際・全国大会への出場を目指す選手	10月22日（日） から全4回	鳥居昭久 荒谷幸次	8名
競技力向上プログラム（後期）		2月17日（土） から全5回	鳥居昭久 荒谷幸次 内野美恵	8名



競技力向上プログラム

(2) 障害のある人がスポーツに取り組みやすいスポーツ教室

スポーツを実施することに不安を抱いている障害のある人等が気軽に参加し、スポーツの楽しさを知る機会を創出しました。また、パラスポーツ競技団体やチームへの紹介等を行い、継続的なスポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	日程	協力団体/講師（敬称略）	参加人数
卓球教室	障害のある方とその家族や介助者	9月28日（木）	調布市卓球連盟	11名
		1月17日（水）		9名
		3月13日（水）		10名
バドミントン教室		10月18日（水）	調布市バドミントン連盟	7名
		2月21日（水）		9名
		3月22日（金）		11名

ダンス (ヒップホップ系)		12月13日(水)	塩野絢子	16名
		3月15日(金)		5名
ボッチャ教室		2月15日(木)	東京ボッチャ協会	5名
		3月21日(木)		11名



卓球教室



バドミントン教室



ボッチャ教室

(3) 障害のある人もない人も一緒に参加できるパラスポーツ体験会

初めて競技を行うことや、競技を観ること、ボランティア等で参加すること、仲間を作ること等、「する」「みる」「支える」「つくる」を始めるきっかけとなるようなパラスポーツ体験会を実施しました。

当施設に設置する備品を使用した競技を紹介し、実際に活用したパラスポーツ体験会を実施しました。

事業名	対象	日程	協力団体/講師 (敬称略)	参加人数
シッティングバレーボール体験教室	小学生以上	8月24日(木)	東京都シッティング	13名
		3月9日(土)	バレーボール協会	24名
車いすバスケットボール体験会		10月28日(土)	東京都車いすバスケットボール連盟	15名
車いすバスケットボール体験会		2月10日(土)	トボール連盟	29名
ブラインドフットボール体験会		11月26日(日)	一般社団法人チーム	7名
		2月25日(日)	アダプテーション	3名
ゴールボール体験会		12月17日(日)	東京都ゴールボール連絡協議会	4名
		2月3日(土)	絡協議会	6名



シッティングバレーボール



車いすバスケットボール



ゴールボール

(4) 多様なパラスポーツクラブやボランティア人材等の協力の下実施するパラスポーツ体験等プログラム

関係団体の協力のもと、パラスポーツやユニバーサルスポーツのほか、障害のある人もない人も一緒に実施できるスポーツ・レクリエーションの紹介をし、スポーツを知る機会を創出しました。障害のある人もない人も一緒に実施できるコンテンツを紹介しながら、人と人をつなぐスポーツの力を発揮し、共生社会の実現を目指しました。

事業名・協力団体	対象	日程	内容	参加人数
東京都パラスポーツ指導者協議会協力 パラスポーツ体験教室	どなたでも	11月25日(土)	競技用車いすに乗ってみよう	13名
		3月2日(土)		8名
一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会主催 パラスポーツ体験教室		11月26日(日)	手のひら健康バレー	18名
一般社団法人東京都レクリエーション協会主催 パラスポーツ等体験教室		3月20日(水祝)	ハンドロウル	36名
		11月4日(土)	ユニカール	20名
		1月20日(土)	親子体操	18名



競技用車いすに乗ってみよう



ハンドロウル



ユニカール

○スポーツの日記念事業 <決算額>令和5年度：563千円

【実施方針】

味の素スタジアムと武蔵野の森総合スポーツプラザと連携し、周辺一帯でスポーツの日記念事業を10月9日(月・祝)に開催しました。当施設の付加価値を活かして、東京2020大会のレガシーとなる事業を展開し、当日は悪天候だったなか延べ458名の方に様々なパラスポーツを体験していただきました。

当施設、味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザの3施設でそれぞれの特性を活かした体験会やプログラムを同日開催し、一体感のあるイベントを実施しました。東京2020大会で使用された用具を使った競技の体験会や、障害のある人もない人も一緒に楽しむことができるイベントを実施しました。また、個人使用施設の無料開放を行い、普段当施設を利用していない人の施設への来館促進と、スポーツをするきっかけ

作りを行いました。

内容・協力団体	参加人数
車いすフェンシング体験（一般社団法人東京都車いすフェンシング協会）	45名
ブラインドフットボール体験（ブラインドスポーツクラブ乃木坂ナイツ）	78名
パラ・パワーリフティング体験 （特定非営利活用法人日本パラ・パワーリフティング連盟）	80名
競技用車いす乗車体験	147名
サウンドテーブルテニス体験	66名
トレーニング室無料開放	42名
パラスポーツギャラリー	—



車いすフェンシング



ブラインドフットボール



パラ・パワーリフティング

○自主事業

【実施方針】

施設の特長や近隣施設を活用し、新たな体験を提供するための魅力的なプログラムを展開し、施設の利用を促進しました。

（1）味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザとのパッケージプラン

学校や企業等の団体を対象に、味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザのバックステージツアーと、当施設でのパラスポーツ体験会等をパッケージプランとして実施しました。

団体名	日程	実施内容	参加人数
足立区民生・児童委員協議会 第七合同地区協議会	10月18日(水)	当施設見学等	65名
荒川区民生委員・児童委員 協議会	10月22日(日)	当施設見学、ボッチャ体験	25名
調布市総務部人事課	12月1日(金)	当施設見学、パラスポーツ 講習(研修)	47名



パッケージプラン（調布市）

(2) 合宿等連続した日程でのご利用への対応

競技力向上を目的とした団体が利用することが多い中、優先予約ができないため、合宿を目的とした予約や利用が難しい状況にあることから、登録団体を対象とした合宿プランを提案・実施しました。

※9月・3月にトライアルとして実施した団体の内容を参考に、R6年度の事業として展開していきます。

○周辺連携事業

【実施方針】

周辺地域や団体とのネットワークを活用し、パラスポーツの競技力向上と普及啓発を実現させるため、イベント等を開催しました。

(1) サッカー（フットサル）教室

クラブチームや大学等と連携し、障害のある人もない人も参加できるサッカー教室等を実施します。親子で参加できる教室や障害の種別や程度に応じた教室を実施することで、様々なニーズに対応しました。

事業名	対象	日程	協力団体/講師（敬称略）	参加人数
親子でサッカー教室	令和5年度で 年中もしくは 年長	3月24日（日）	東京フットボール クラブ株式会社 （FC東京）	10名
	令和5年度で 小学生1年生 ～3年生			11名

(2) バドミントン教室

地域で活動しているクラブチームと連携して、障害のある人もない人も楽しめるバドミントン教室を実施します。親子で参加できる教室や障害の種別や程度に応じた教室を

実施することで、様々なニーズに対応しました。

事業名	対象	日程	協力団体/講師 (敬称略)	参加人数
親子でバドミントン	親子	12月24日(日)	調布市バドミントン連盟	6名
		1月27日(土)		12名
		2月18日(日)		41名
		3月17日(日)		25名



親子でサッカー教室



親子でバドミントン

『令和5年度 障害者スポーツ地域サポート事業』実績一覧表

【区市町村】

NO	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	千代田区	千代田区保健福祉部障害者福祉課	「障害者週間」記念 理解促進事業
2	中央区	中央区区民部スポーツ課	令和5年度スポーツ指導者養成セミナー
3			障害者スポーツ体験会(1)
4			障害者スポーツ体験会(2)
5			令和6年度スポーツ指導者養成セミナー
6	新宿区	公益財団法人新宿未来創造財団	チャレンジday！2023
7		新宿区 生涯学習スポーツ課	パラリンピックパネル展
8	文京区	文京区アカデミー推進部スポーツ振興課	BUNKYO RUGBY DAY 2023 in TokyoDomeCity
9			文京区スポーツ指導者講習会
10			4区合同初級バラスポーツ指導員養成講習会
11	台東区	台東区教育委員会スポーツ振興課	スポーツの祭典(パラリンピック編)
12	目黒区	目黒区文化・スポーツ部スポーツ振興課	公益財団法人日本バラスポーツ協会認定 令和5年度初級バラスポーツ指導員養成講習会
13	世田谷区	世田谷区スポーツ推進部スポーツ推進課	アスリート派遣事業
14			バラスポーツイベントに向けたボランティアオリエンテーション
15			世田谷区スポーツ推進部スポーツ推進課への巡回事業
16			世田谷ユニバーサルスポーツイベント
17	渋谷区	渋谷区スポーツ部スポーツ振興課	令和5年度初級バラスポーツ指導員養成講習会
18			令和5年度協議体に係る打合せ ※計3回実施
19			令和5年度協議体(第1回・第2回)
20			バラスポーツ体験教室 ※計2回実施
21			シブヤバラスポーツフェスタ
22	中野区	中野区健康福祉部スポーツ振興課	障害者施設支援
23			なかのポッチャフェスタ2023
24	杉並区	杉並区区民生活部スポーツ振興課	障害者スポーツネットワーク(会議) ※計10回実施
25			すぎなみスポーツアカデミー
26			令和5年度ユニバーサルタイムサポーター養成講座
27			第1回チャレンジ・アスリート
28		公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団	初級バラスポーツ指導員養成講習会
29	板橋区	板橋区立植村記念加賀スポーツセンター	【利用促進事業】利用促進アドバイザー 職員研修
30	練馬区	練馬区地域文化部スポーツ振興課	令和5年度スポーツリーダー養成講習会
31			令和6年度スポーツリーダー養成講習会
32	墨田区	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	令和5年度墨田区障害者スポーツ推進協議会会議(第1回～第3回)
33			すみだスマイルフェスティバル
34			すみだスポーツマルシェ2023
35			2023スポーツカーニバル
36			初級バラスポーツ指導員養成講習会
37	江東区	公益財団法人江東区健康スポーツ公社 江東区スポーツ会館	車いすバスケットボール体験会
38		公益財団法人江東区健康スポーツ公社 亀戸スポーツセンター	令和5年度 初級バラスポーツ指導員養成講習会
39			第8回みんなでスポーツフェスタ

【区市町村】

NO	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	足立区	足立区生涯学習支援室スポーツ振興課	令和5年度 初級バラスポーツ指導員養成講習会
2	葛飾区	葛飾区	令和5年度初級バラスポーツ指導員養成講習会
3	江戸川区	江戸川区	令和5年度初級バラスポーツ指導員養成講習会
4	日野市	日野市教育委員会	学校体育施設等を拠点としたスポーツを楽しむ子ども・子育て支援事業
5	青梅市	青梅市スポーツ推進課	カヌー体験2023
6	羽村市	羽村市教育委員会生涯学習部スポーツ推進課	羽村市教育委員会生涯学習部「令和6年度新規事業実施検討会議の設置にむけた事前打合せ」
7	あきる野市	あきる野市教育委員会スポーツ推進課	令和5年度障がい者スポーツ教室意見交換会 ※計2回実施
8			障がい者スポーツ教室
9	瑞穂町	瑞穂町福祉部福祉課	第43回瑞穂町ふれあい運動会
10	日の出町	亜細亜大学スポーツ振興センター	亜細亜大学国際テニストーナメント2024
11	立川市	立川市産業文化スポーツ部	障害者スポーツ研修会
12	東大和市	東大和市教育委員会教育部生涯学習課	第48回東京都車いすバスケットボール選手権大会(天皇杯1次 第49回日本車いすバスケットボール選手権大会(東京ブロック))
13		東大和市ロンドみんなの体育館	第7回東大和市ロンドみんなの体育館まつり
14	三鷹市	公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団	スポーツボランティア支援事業(障がい者対応スキル講習会)
15	府中市	府中市障害福祉課	障害者(児)スポーツ普及推進事業 ※計2回実施
16		府中市文化スポーツ部スポーツタウン推進課	バラスポーツ体験
17	調布市	調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	調布市障害者スポーツの振興における協議体事業 ※計4回実施
18			「調布市障害者スポーツの振興における協議体」 事業打合せ ※計3回実施
19			障害当事者の運動機会創出事業「からだをうごかさず」 ※計2回実施
20			武蔵野の森総合スポーツプラザへ行ってみよう
21			第2回 車いすバスケットボールChoFuエキシビジョンマッチin むさプラ2023
22			調布市障害者スポーツ体験会
23		調布市教育委員会教育部社会教育課	令和6年度杉の木青年教室「スポーツ」
24	国分寺市	国分寺市障害福祉課	令和5年度国分寺障害者(児)運動会・お楽しみ会
25		社会福祉法人万葉の里「この里」	東京都障害児・者の運動習慣定着支援事業
26	小平市	小平市	「中央公園グラウンド」の整備に係る巡回事業について
27	東村山市	東村山市立野火止小学校	道徳授業地区公開講座におけるパラスリート講演会
28	西東京市	西東京市生活文化スポーツ部	ココスポ東伏見「障がい者スポーツ教室」に係る巡回事業
29	清瀬市	清瀬市生涯学習スポーツ課	きよせポッチャ祭り
30	大島町	大島町社会福祉協議会	大島町社会福祉協議会 ヒアリング
31		大島体育協会／大島町教育委員会	ポッチャ体験教室

【地域スポーツクラブ】

NO	区市町村名	団体名	事業名
1	足立区	総合型地域SCKITクラブ21	KITクラブ21 ポッチャ研修会
2	西東京市	一般社団法人ココスポ東伏見	障がい者スポーツ教室 ※計2回実施

【福祉・医療等】

NO	区市町村名	団体名	事業名
1	港区	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	バラスポーツメイト養成講座
2			バラスポーツ体験
3			第6回港区地域福祉フォーラム バラスポーツ体験
4			第2回ポッチャ交流大会(ポッチャ体験会)
5			港区立精神障害者支援センター あいはいと・みなとまつり
6	中央区	NPO法人エヌフィット エヌフィットキャリアカレッジ日本橋	エヌフィットオープンカレッジ
7	新宿区	社会福祉法人新宿区障害者福祉協会 新宿区立障害者福祉センター	特別プログラム「ストレッチ体操」
8	文京区	社会福祉法人本郷の森銀杏企画セカンド	東京都障がい者スポーツ大会に向けた練習
9	台東区	特定非営利活動法人HOPE	東京都障害児・者の運動習慣定着支援事業
10	荒川区	社会福祉法人 荒川区社会福祉協議会	第36回あらかわ福祉まつり
11	大田区	シニアステーション田園調布西	ポッチャ体験会
12		テラコヤキッズゆめ気球教室	東京都障害児・者の運動習慣定着支援事業「テラコヤキッズゆめ気球教室」
13	墨田区	すみだ福祉保健センターはばたき福祉園	スポーツグループ活動(ポッチャ)
14	江東区	たすきつずしおみ	東京都障害児・者の運動習慣定着支援事業
15	八王子市	社会福祉法人由木かたくりの会 かたくりの家	東京都障害児・者の運動習慣定着支援事業
16	町田市	運動療育で生きる力を育む シエル 中町教室	バラスポーツにChallenge!“ポッチャ”
17	稲城市	株式会社レッドウッド リノールⅡ	東京都障害児・者の運動習慣定着支援事業
18	青梅市	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会実行委員会	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会2023
19	福生市	社会福祉法人福生市社会福祉協議会 生活介護事業所はっぴい・れんげ園	東京都障害児・者の運動習慣定着支援事業
20	府中市	特定非営利活動法人あすみ会	東京都障害児・者の運動習慣定着支援事業
21	調布市	調布市福祉作業所等連絡会	調布市障害者余暇活動支援事業「ほりで〜ぶらん」ポッチャ体験会
22	小平市	夢の樹みどり	東京都障害児・者の運動習慣定着支援事業「夢の樹みどり」に係る巡回事業
23	神津島	社会福祉法人 神津島村社会福祉協議会	令和5年度 島しょ社会福祉協議会連絡協議会
24		NPO法人潮彩の会	第5回潮彩の会 ポッチャ大会
25	小笠原村	小笠原村社会福祉協議会	小笠原村社会福祉協議会 ヒアリング
26	広域	公益社団法人東京都理学療法士協会	学びの探検隊 始動！共生社会ってなんだろうを考えよう。

【学校】

NO	区市町村名	学校名	事業名
1	千代田区	東京都立一橋高等学校	スポーツ大会
2	中央区	中央区立常盤小学校	ゴールボールの選手と小学生との交流会
3	港区	港区 放課GO→クラブあかばね	Enjoy Play!(エンジョイプレイ)
		東京都立青山特別支援学校	ポッチャの日
4	文京区	東洋大学	東洋大学TOYOスポーツセンター開設に伴う 赤羽台体育館アリーナこけら落としイベント
		筑波大学附属小学校	筑波大学附属小学校 若桐祭(文化祭)イベント開催での体験
	北区	東洋大学バリアフリーサークル歩み	創立10周年記念ポッチャ大会
		成立学園中学校	中学バラスポーツ競技大会
	大田区	文教大学付属小学校	オリンピック・パラリンピック授業
	世田谷区	東京都立青島特別支援学校	令和5年度都立特別支援学校における学校2020レガシー推進事業
	杉並区	杉並区立高井戸小学校	車いすバスケットボールの体験
5	豊島区	豊島区立朝日小学校	朝日心豊かプロジェクト
	板橋区	東京都立大山高等学校	ポッチャ体験
6	墨田区	墨田区立言問小学校	五町会合同レクリエーション・ポッチャ大会
7	江戸川区	東京都立鹿本学園	都立鹿本学園水泳指導研修
8	小金井市	専門学校社会医学技術学院	三科合同行事

【その他、障害者スポーツ事業を企画する団体】

NO	区市町村名	団体名(所管部署名)	事業名
1	渋谷区	株式会社 ひがし健康プラザ	プールサポーター活動
2	杉並区	杉並区立高井戸児童館	ノーマライゼーション事業
3	練馬区	特定非営利活動法人練馬区水泳連盟	初級パラスポーツ指導員養成講習会
4		練馬区立北町西小学校PTAおやじの会	ボッチャ体験会
5	三鷹市	公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団	障がい者対応スキルアップ講習会
6	調布市	公益財団法人調布市スポーツ協会	障害者スポーツ体験会(仮称)
7			CHOFU SPORTSキャンプ2023
8			第41回調布市民スポーツまつり
9		調布市スポーツ推進委員協議会	令和5年度 東京都スポーツ推進委員研修会「広域地区別研修会(第9ブロック)」
10	広域	一般社団法人日本車いすラグビー連盟	三井不動産2023ワールド車いすラグビーアジア・オセアニアチャンピオンシップパラスポーツ体験コーナー
11		公益財団法人東京都公園協会	パラスポーツ体験イベント
12		東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課	「障害者のためのプール開放事業」オンライン研修会
13		東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部	障害児・者の運動習慣定着支援事業 ※計3回実施
14			パラスポーツリモート参加事業
15			TEAM BEYOND
16			パラスポーツリモート参加事業
17		一般社団法人日本作業療法士協会	公認中級パラスポーツ指導員養成講習会
18		公益財団法人東京都公園協会	パラスポーツ体験イベント
19		一般社団法人東京都作業療法士会	東京都作業療法士会研修
20		東京消防少年団連盟	令和5年度消防少年団長研修会
21		多摩ハンドサッカー倶楽部	講演会活動
22		一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会	実務研修

『令和5年度 協力事業』実績一覧

No	日程	団体名	事業名	実施場所
1	令和3年6月12日～ 令和5年6月11日	東村山市地域創生部市民スポーツ課	東村山市スポーツ推進審議会	東村山市民スポーツセンター
2	令和5年4月21日～ 令和6年3月31日	東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部パラスポーツ課	障害児・者の運動習慣定着支援事業	東京都庁第一本庁舎等
3	令和4年7月1日～ 令和7年6月30日	八王子市教育委員会生涯学習スポーツ部スポーツ振興課	八王子市スポーツ推進審議会	八王子市役所
4	令和4年7月22日～ 令和6年7月21日	三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進	三鷹市スポーツ推進審議会	三鷹市役所
5	令和4年8月頃～ 令和6年3月31日	港区教育委員会事務局教育推進部生涯学習スポーツ振興課	港区スポーツ推進計画検討委員会	港区役所
6	4月22日 5月13日	東京女子体育大学	東京女子体育大学 「令和5年度ボランティア講座」	東京女子体育大学
7	4月22日	東洋大学	東洋大学TOYOスポーツセンター開設に伴う赤羽台体育館アリーナこけら落としイベント	東洋大学赤羽台キャンパス
8	4月22日、23日	株式会社ニッポン放送プロジェクト	Smile&Green ニッポン放送ラジオパークin 日比谷2023	日比谷公園
9	5月13日	練馬区地域文化部スポーツ振興課	令和5年度スポーツリーダー養成講習会	中村南スポーツ交流センター会議室
10	5月27日	調布市福祉作業所等連絡会	調布市障害者余暇活動支援事業・ほりで〜ぶらん「ボッチャ体験会」	調布市市民大町スポーツ施設(体育館)
11	5月30日	The Executive Centre Japan	サービスオフィス利用者向けのイベント	目黒アルコタワー ラウンジ
12	6月8日	中央区区民部スポーツ課	令和5年度スポーツ指導者養成セミナー	総合スポーツセンター4階(第1・2会議室)
13	令和5年6月12日～令和6年3月31日	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	墨田区区スポーツ推進計画策定委員会	墨田区役所
14	6月21日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
15	6月22日	総合型地域SC KITクラブ21	KITクラブ21 ボッチャ研修会	足立区立舎人第一小学校
16	6月29日	杉並区区民生活部スポーツ振興課	第1回ユニバーサルタイム(上井草)サポーター研修会	杉並区役所
17	6月30日	東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課	「障害者のためのプール開放事業」オンライン研修会	オンライン
18	7月10日	東洋大学	障がい者健康スポーツ論/障がい者スポーツ論(公認パラスポーツ指導員養成講義)	東洋大学赤羽台キャンパス
19	7月18日	中央区区民部スポーツ課	令和5年度スポーツ指導者養成セミナー「フォロー研修」	中央区役所8階大会議室
20	7月24日	東京都教育庁指導部	学校部活動の地域連携・地域移行に関する連絡協議会	東京都庁第二本庁舎 31 階会議室
21	7月29日、30日 8月5日、6日	公益財団法人 江東区健康スポーツ公社	令和5年度 初級パラスポーツ指導員養成講習会	亀戸スポーツセンター
22	8月5日	連合東京三多摩ブロック地域協議会	連合三多摩ボッチャ大会	富士電機株式会社テクノホール
23	8月11日	NPO法人スマイリーサン	令和5年度スポーツ交流会	東京都障害者総合スポーツセンター

No	日程	団体名	事業名	実施場所
24	8月23日	公益財団法人調布市スポーツ協会	CHOFU SPORTSキャンプ2023	調布市総合体育館
25	8月26日 9月23日	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	パラスポーツメイト養成講座	港区スポーツセンター 5階 サブアリーナ
26	8月28日	東京都立鹿本学園	都立鹿本学園水泳指導研修	東京都立鹿本学園
27	9月14日	株式会社ゼンコー	パラスポーツ研修会	オリンピック青少年記念センター
28	9月16日	目黒区文化・スポーツ部スポーツ振興課	公益財団法人日本パラスポーツ協会 認定 令和5年度初級パラスポーツ指 導員養成講習会	目黒区立区民キャンパス内心 身障害者センター会議室ほか
29	9月16日	渋谷区スポーツ部	令和5年度初級パラスポーツ指導員養 成講習会	文化総合センター大和田
30	9月17日、18日、24日 10月1日	足立区生涯学習支援室 スポーツ振興課	令和5年度 初級パラスポーツ指導員 養成講習会	足立区総合スポーツセンター
31	9月17日、18日	杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係	すぎなみスポーツアカデミー 令和5 年度ユニバーサルタイムサポーター養 成講座	荻窪体育館 体育館
32	9月21日	江東区障害者福祉センター	「令和5年度 障害者地域生活支援セ ミナー」障害者スポーツ ボッチャ体 験	江東区障害者福祉センター
33	9月24日	青梅市障がい者と家族のスポーツ大会実行 委員会	青梅市障がい者と家族のスポーツ大 会2023	住友金属鋸山arena第1ス ポーツホール
34	9月30日 10月1日	ダイバーシティ・パークin 新宿 実行委員会	ダイバーシティ・パーク 2023 in 新宿	新宿中央公園
35	令和5年10月1日～ 令和7年9月30日	調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	調布市スポーツ推進審議会	調布市教育会館
36	10月2日	調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	パラスポーツ研修(運動機会創出事業 「からだをうごかすぞう」)に向けた研修 会	調布市文化会館たづくり12階 大会議場
37	10月2日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
38	10月4日	公益財団法人日本スポーツ施設協会	「令和5年度スポーツ施設管理者のた めの障がい者対応講習会」	東京都港区新橋5-22-3 ル・グランエルBLDG.3号館5 階
39	10月8日	公益財団法人東京都公園協会	パラスポーツ体験イベント	都立汐入公園「隅田川フェス タ」内(東京都荒川区南千住 八丁目)
40	10月9日	公益社団法人調布市スポーツ協会	第41回調布市民スポーツまつり	味の素スタジアム/AGF フィールド ミズノフットサルプ ラザ
41	10月13日	東京都生活文化スポーツ局	令和5年度第1回東京都地域スポーツ クラブ設立支援協議会	東京都庁第一本庁舎15階
42	10月13日	社会福祉法人新宿区障害者福祉協会 新宿 区立障害者福祉センター	特別プログラム「ストレッチ体操」	全国障害者総合福祉セン ター 戸山サンライズ
43	10月17日	駒沢オリンピック公園総合運動場 (公益財団法人東京都障害者スポーツ文化 事業団)	障害者・高齢者指導のための指導者 講習会	駒沢オリンピック公園総合運 動場
44	10月21日	調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	障害当事者の運動機会創出事業「か らだをうごかすぞう」	調布市総合体育館 大体育 室
45	11月5日	東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推 進部	BEYOND STADIUM 2023 in 東京体 育館	東京体育館
46	11月15日	東京アクアティクスセンター (公益財団法人東京都障害者スポーツ文化 事業団)	令和5年度東京アクアティクスセンター 障害者スポーツ研修	東京アクアティクスセンター
47	11月20日	調布市福祉健康部 障害福祉課	障害者スポーツの振興における協議 体事業「市内福祉作業所での運動機 会の創出に向けた活動プログラム」 (創造農園)	創造農園

No	日程	団体名	事業名	実施場所
48	11月26日	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団	令和5年度初級パラスポーツ指導員養成講習会	高円寺みんなの体育館
49	10月28日	杉並区教育委員会事務局生涯学習推進課 社会教育センター	済美教室	杉並区立済美養護学校
50	11月25日、26日	一般社団法人日本作業療法士協会	公認中級パラスポーツ指導員養成講習会	東京都障害者総合スポーツセンター
51	12月1日、19日	豊島区立朝日小学校	朝日心豊かプロジェクト	豊島区立朝日小学校
52	12月2日	シエル中町	シエル中町教室「パラスポーツにChallenge! “ポッチャ”」	シエル中町教室
53	12月2日、11日	帝京平成大学	障害者スポーツⅡ	帝京平成大学池袋キャンパス /東京都障害者総合スポーツセンター
54	12月8日	株式会社NTTデータ経営研究所	障害者スポーツ推進プロジェクト(実態把握が十分でない障害種の方のスポーツ実施に関する現状把握調査)	オンライン
55	12月10日	世田谷区スポーツ推進部スポーツ推進課	パラスポーツイベントに向けたボランティアオリエンテーション	世田谷区立総合運動場陸上競技場
56	12月17日	調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	調布市障害者スポーツ体験会	武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ
57	12月17日	一般財団法人東京マラソン財団	VOLUNTAINERミーティング2023講習「障害特性に応じたコミュニケーション～共にスポーツを楽しむために～」	有明セントラルタワーホール &カンファレンス
58	12月18日	東京都立青山特別支援学校	「ポッチャの日」	東京都立青山特別支援学校
59	12月19日	東京都政策企画局	パラスポーツの振興とバリアフリー推進に向けた懇談会(第3回)内競技体験	東京都パラスポーツトレーニングセンター
60	12月23日	公益社団法人東京都理学療法士協会	令和5年度障害者スポーツセンター見学研修会	東京都多摩障害者スポーツセンター
61	12月25日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
62	12月27日	東京都肢体不自由特別支援学校体育連盟	陸上競技(身体)指導者実務研修会	東京都立光明学園
63	1月6日	東大和市体育施設	第7回東大和市 Rond みんなの体育館まつり	東大和市 Rond みんなの体育館
64	1月9日、10日	東京都生活文化スポーツ局	東京体育館及び駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場の施設改修に向けたアクセシビリティに関するヒアリング	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 東京体育館
65	1月18日	文京区アカデミー推進部スポーツ振興課	文京区スポーツ指導者講習会	文京区総合体育館
66	1月25日 2月22日	調布市福祉健康部 障害福祉課	障害者スポーツの振興における協議体事業「市内福祉作業所での運動機会の創出に向けた活動プログラム」(結の里)	結の里
67	1月27日	江戸川区文化共育部スポーツ振興課	令和5年度初級パラスポーツ指導員養成講習会	江戸川区スポーツセンター
68	1月30日、31日 2月1日	東京都立青鳥特別支援学校	令和5年度都立特別支援学校における学校2020レガシー推進事業	東京都立青鳥特別支援学校
69	2月3日、17日、24日 3月2日	墨田区地域力支援部スポーツ推進課	令和5年度初級パラスポーツ指導員養成講習会	墨田区総合体育館
70	2月4日、10日、11日	特定非営利活動法人練馬区水泳連盟	初級パラスポーツ指導員養成講習会	練馬区役所 多目的会議室

No	日程	団体名	事業名	実施場所
71	2月10日、11日 17日、18日	葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課	令和5年度葛飾区初級パラスポーツ指導員養成講習会	葛飾区奥戸総合スポーツセンター 葛飾区奥戸総合スポーツセンター温水プール館
72	2月10日	東京体育館 (公益財団法人東京都障害者スポーツ文化事業団)	障害者対象「パラスポーツ交流会」	東京体育館
73	2月14日	株式会社ポピンズエデュケア	未就学児向け障害者スポーツ理解プログラム	CANON体育館
74	2月17日、18日 24日、25日	文京区アカデミー推進部スポーツ振興課	4区合同初級パラスポーツ指導員養成講習	文京区総合体育館
75	2月18日	公益社団法人東京都理学療法士協会	令和5年度障害者スポーツセンター見学研修会	東京都障害者総合スポーツセンター
76	3月1日	東京都社会保険労務士会	共生社会について考えよう ポッチャ&障害者疑似体験	東京都社会保険労務士会館
77	3月7日	エヌフィットキャリアカレッジ日本橋	エヌフィットオープンカレッジ	エヌフィットキャリアカレッジ日本橋
78	3月7日	愛媛県スポーツ施設協会	第20回四国ブロックスポーツ施設研究協議会	ホテルマイステイズ松山
79	3月14日	江東区障害者福祉センター	令和5年度 障害者地域生活支援セミナー	江東区障害者福祉センター
80	3月17日	(株)渋谷サービス公社 ひがし健康プラザ(指定管理者)	プールサポーター活動研修会	ひがし健康プラザプール
81	3月25日	公益社団法人青年海外協力協会	課題別派遣前訓練	オンライン
82	3月27日	東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部スポーツ課	令和5年度第2回東京都地域スポーツクラブ設立支援協議会	東京都庁第一本庁舎 会議室

『令和5年度 パラスポーツ人材地域活動促進事業』 実績一覧表

番号	事業名	日程	講師（敬称略）	参加人数
	（主催団体）		（対象競技）	
1	第76回都民体育大会及び第24回東京都障害者スポーツ大会 合同開会式	5月7日（日）	澤田 優蘭（身体陸上）	622名
	（株式会社RIGHTS.）			
2	パラアスリートによる講演会・体験会	6月21日（水）	長野 凌生（水泳）	140名
	（西東京市立向台小学校）			
3	道徳地区公開講座	6月24日（土）	花岡 伸和（身体陸上）	300名
	（足立区立島根小学校）			
4	交流会におけるボッチャ体験会	6月24日（土）	東京ボッチャ協会 （ボッチャ）	28名
	（新日本スポーツ連盟）			
5	道徳授業地区公開講座	7月1日（土）	樋口 健太郎 （パラパワーリフティング）	456名
	（荒川区立尾久小学校）			
6	中央区スポーツ指導者養成セミナーフォロー研修	7月18日（火）	谷口 裕美子（知的水泳）	36名
	（中央区役所区民部スポーツ課）			
7	江東区初級パラスポーツ指導員養成講習会	8月5日（土）	東京都IDフットソフトボール協会 （フットソフトボール）	14名
	（公益財団法人江東区健康スポーツ公社 亀戸スポーツセンター）			
8	パラスポーツの日イベント「卓球クリニック」	8月20日（日）	浅野 俊・佐々木 信也 （知的卓球）	35名
	（公益財団法人江東区健康スポーツ公社深川北スポーツセンター）			
9	ジュニアリーダースクール	8月22日（火）	沼倉 昌明 （デフバドミントン）	28名
	（東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部パラスポーツ課）			
10	ジュニアスポーツアジア交流大会	8月25日（金）	沼倉 昌明（デフバドミントン） 亀澤 史憲（デフ卓球）	330名
	（東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部パラスポーツ課）			
11	2025年デフリンピックのエンブレムデザインに係るイベント	9月3日（日）	中野 洸介（デフ陸上） 岩淵 亜依（デフサッカー）	65名
	（東京都生活文化スポーツ局国際スポーツ事業部事業調整第二課）			
12	パラアスリート講演会・体験会	9月8日（金）	網本 麻里 （車いすバスケットボール）	361名 ※台座付近により オンライン実施
	（小平市立学園東小学校）			
13	ボッチャ体験会	9月15日（金）	東京ボッチャ協会（ボッチャ）	135名
	（品川区立城南小学校）			
14	アーバンフィットネス2023	9月20日（水）	山中 孝一朗（デフ陸上）	4,900名
	（東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部スポーツ課）			
15	パラスポーツスタッフによる講演会	9月23日（土）	大森 盛一（身体陸上）	285名
	（杉並区立高井戸第四小学校）			
16	シブヤパラスポーツフェスタ	10月1日（日）	岩淵 亜依・山本 典城 （デフフットサル）	401名
	（渋谷区役所スポーツ部スポーツ推進課）			
17	デフフットサルスタッフによる講演会	10月4日（水）	山本 典城（デフフットサル）	148名
	（上野学園中学校）			

18	パラアスリートによる講演会 (小平市立小平第一中学校)	10月6日(金)	高橋 勇市 (パラトライアスロン)	155名
19	スポレク (東急スポーツ四谷スポーツスクエア)	10月9日(月・祝)	亀澤 理穂 (デフ卓球)	12名
20	武道・スポーツフェスティバル2023 (東京武道館)	10月9日(月・祝)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	278名
21	パラアスリートによる講演会・体験会 (中央区立常盤小学校)	10月13日(金)	安室 早姫 (ゴールボール)	52名
22	パラアスリートによる講演会 (荒川区立第二瑞光小学校)	10月14日(土)	加納 慎太郎 (車いすフェンシング)	200名
23	パラスポーツ協会による講演会 (豊島区立池袋第三小学校)	10月14日(土)	東京都IDフットソフトボール協会 (フットソフトボール)	75名
24	パラアスリートによる講演会 (東京家政学院中学校)	10月16日(月)	二條 実穂 (車いすテニス)	105名
25	義肢装具士による講演会 (小笠原村立母島中学校)	10月19日(木)	臼井 二美男 (身体陸上)	18名
26	「Bunkyo Sports Park」講演会 (文京区、株式会社イーキューブ)	10月21日(土)	福富 伸彦 (パラテコンドー)	2,054名
27	パラアスリートによる講演会・体験会 (成蹊大学)	11月1日(水)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	23名
28	パラアスリートによる講演会 (成蹊大学)	11月2日(木)	富田 宇宙 (水泳)	50名
29	パラアスリートによる講演会 (日野市立日野第二中学校)	11月7日(火)	二條 実穂 (車いすテニス)	165名
30	パラスポーツスタッフによる講演会・グループワーク (法政大学)	11月20日(月)	上林 知民 (5人制サッカー)	25名
31	パラアスリートによる講演会・体験会 (手話でいきる子どもの児童発達支援・放課後等デイサービス あ〜とん塾)	11月25日(土)	亀澤 史憲 (デフ卓球)	14名
32	みんなでTRY! ブラインドマラソン体験会 (有明スポーツセンター)	11月25日(土)	塩川 竜平 (身体陸上)	12名
33	パラリンピックに携わるスタッフによる講演会 (小金井市立東小学校)	12月1日(金)	牛込 公一 (車いすフェンシング)	803名
34	オリンピック・パラリンピック授業 (文教大学付属小学校)	12月7日(木)	諸岡 晋之助・網本 麻里 (車いすバスケットボール)	61名
35	パラスポーツスタッフによる体験会 (夢の島公園アーチェリー場)	12月17日(日)	上林 知民 (5人制サッカー)	30名
36	パラアスリートによる講演会 (世田谷区立駒留中学校)	12月25日(月)	花岡 伸和 (身体陸上)	360名

37	パラアスリートによる講演会と体験会	1月18日(木)	樋口 健太郎 (パラ・パワーリフティング)	480名
	(葛飾区立小松南小学校)			
38	パラアスリートによる講演会・体験会	2月3日(土)	山口 凌河(ゴールボール)	423名
	(東村山市市民スポーツ課)			
39	渋谷区スポーツ推進委員都内研究会	2月6日(火)	亀澤 理穂(デフ卓球)	28名
	(渋谷区スポーツ振興課)			
40	障害者スポーツ体験プログラム	2月14日(水)	中川 英治(5人制サッカー)	51名
	(ポピンズエデュケア株式会社)			
41	パラアスリートによる体験会	2月19日(月)	森 宏明(クロスカントリースキー、車いすソフトボール)	97名
	(目黒区立宮前小学校)			
42	パラアスリートによる体験会	2月20日(火)	藤本 けい子(身体卓球)	100名
	(品川区立城南小学校)			
43	競技団体による講演会・体験会	2月21日(水)	東京都知的障がい者サッカー連盟 (知的サッカー)	80名
	(暁星小学校)			
44	ボッチャ体験教室	2月23日(金)	東京ボッチャ協会(ボッチャ)	74名
	(大島町教育委員会)			
45	パラアスリートによる体験会	3月15日(金)	森下 友紀(パラ水泳)	32名
	(練馬区水泳連盟)			
46	パラアスリートによる体験会	3月19日(火)	鎌田 美希(パラ水泳)	24名
	(練馬区水泳連盟)			
47	ノーマライゼーション事業 車椅子バスケットを体験してみよう	3月21日(木)	増田 汐里・諸岡 晋之助 (車いすバスケットボール)	19名
	(杉並区立高井戸児童館)			

