

令和4年度

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

事業報告書

(事業年度:令和4年4月1日から令和5年3月31日まで)

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

東京都多摩障害者スポーツセンター

東京都障害者総合スポーツセンター

東京都パラスポーツトレーニングセンター



# も く じ

令和4年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括……………	1
I 東京都障害者スポーツ協会事業報告 ……………	3
II 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 ……………	53
III 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 ……………	69
IV 東京都パラスポーツトレーニングセンター事業報告 ……………	88
V 『令和4年度 障害者スポーツ地域サポート事業』実績一覧表 ……………	90
VI 『令和4年度 協力事業』実績一覧 ……………	93



# 令和4年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない状況が続きましたが、ウイルスの特性の変化やワクチン接種の進捗などを背景に、高齢者や重症化リスクのある人への配慮を行いつつ、行動制限や経済活動の制限が徐々に見直されてきました。

過去2年間、開催の中止を余儀なくされてきた東京都障害者スポーツ大会は、感染対策を徹底することで、年間を通して各競技を実施することができました。また、4年ぶりに全国障害者スポーツ大会が10月29日から31日まで栃木県各地で開催され、熱戦が繰り広げられました。

障害者スポーツセンターにおいても、基本的な感染対策を講じながら、徐々に利用制限を緩和し、3月30日からは全施設の利用を再開することができました。

また、東京2020パラリンピック競技大会で脚光を浴びた障害者スポーツですが、「パラスポーツの競技力向上の拠点」として、また「障害のある人もない人もパラスポーツに親しむことのできる普及振興の場」として整備された東京都パラスポーツトレーニングセンターが令和5年3月に開設されました。当協会は、指定管理者としてこれまで培ったノウハウを活かしつつ、新たな発想と創意工夫を凝らし、この施設を運営していくことになりました。

## 1 東京都障害者スポーツ協会事業の実施

### (1) 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設及び学校等において、障害のある人を対象とした事業等の実施とその定着化に向けて活動を支援しました。

各地域における障害者スポーツの推進体制の構築に向けて情報共有の機会として地域ブロック関係者連絡会議を開催しました。また、平成27年度に作成した「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」を改訂し、配慮すべきポイントやソフト面からの工夫等の取組を追加するなど内容の充実を図りました。

### (2) 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

障害のある人もない人も共に参加でき、障害者スポーツへの理解促進を図る参加型体験イベント「チャレスポ! TOKYO」を開催しました。有明アリーナでのメインイベントに加え、スポーツ無関心層への機会創出を図るため、都内の地域イベントへのブース出展も行いました。

また、障害者スポーツの情報検索サイト「TOKYO 障スポ・ナビ」の運営や全国レベルの大会を都内ケーブルテレビとYouTubeで生中継する「TOKYO パラスポーツチャンネル」の運営などにより、障害者スポーツの理解啓発に取り組みました。

### (3) 競技力向上事業の強化

国際大会での活躍を目指す東京ゆかりの次世代選手を発掘し、育成、強化するためのプログラムを競技団体と連携して提供しました。

また、競技団体の推薦により東京都が認定した「東京ゆかりパラアスリート認定選手」及びその選手を支えるガイドランナーやコーチ等の「東京パラスポーツスタッフ」の活動を支援しました。

さらに、選手の競技力の強化を図るため競技団体の体制の強化、活動の支援にも取

り組みました。

#### (4) 人材の育成

地域の障害者スポーツの普及には、区市町村をはじめ地域の関係機関・団体等との調整や地域で障害者スポーツを支援する人材が重要です。特に、障害者スポーツ専門の指導員の活動は大きな力となります。指導員の活動を活性化するために「障害者スポーツセミナー」や「障害者スポーツフォーラム」の開催、「リ・スタート研修会」を実施するなど障害者スポーツを支えることの魅力を発信しました。

また、ボランティア情報配信システムを通じてボランティアとボランティア受け入れ団体とのマッチングを図りました。

さらに、初級障がい者スポーツ指導員養成講習会、中級障がい者スポーツ指導員養成講習会を実施しました。

#### (5) 体制の強化

事業規模が拡大する中で、確実に事業を実施するため、執行機関としての組織、人員体制の整備に努めました。

## 2 東京都障害者スポーツセンター事業の実施

新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない中、基本的な感染対策を講じて利用者を受け入れるなど、利用者支援サービスに努めました。また、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けを2類相当から5類に移行する国の方針が示されたことを受け、3月30日からは全施設の利用を再開するなど利用拡大を図りました。

### (1) 安心・安全な施設運営の取組

検温、手指消毒、体調の管理等感染予防対策を講じて施設利用者を受け入れるなど、安心・安全を第一とした施設運営に努めました。

### (2) 利用者支援サービスの取組

利用者の年齢や障害の種類や程度に応じ、また、健康の維持増進から趣味や楽しみとしてのスポーツや競技スポーツとしての取組まで多様なニーズに応じた各種スポーツ教室を実施し、支援サービスの向上を図りました。

センターに来館しなくても運動ができる事業として、オンライン教室や動画配信などのプログラムを実施し、支援サービスの提供に努めました。

また、新規登録者を中心に助言等相談事業を実施し、継続的なスポーツ活動につながるよう支援しました。

### (3) 地域振興への取組

地域でのスポーツ活動を支える人材を育成するため、スポーツボランティア講習会やフォローアップ講習会等を実施するとともに、センター事業を活用し、実践的な経験を積む機会を提供しました。

また、障害のある方が身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するため、関係団体等からの「障害者スポーツ相談」の問い合わせに対して、対面のほか、オンラインでも対応し、連携を図りました。

# I 東京都障害者スポーツ協会事業報告





# 令和4年度東京都障害者スポーツ協会 事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

## I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公1）

（目的）

地域スポーツアドバイザー（以下「アドバイザー」という。）を配置し、各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。

また、障がい者スポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

### 1 奨励振興事業

#### （1）障害者スポーツ地域サポート事業

《決算額 令和4年度：41,182千円 令和3年度：36,560千円 増減額：4,622千円》

協会事務局にアドバイザーを配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、地域の様々な課題や社会資源等を把握した上で効果的な事業の進め方等について助言を行うなど、地域に対する働きかけを積極的に行いました。アドバイザーは、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設及び学校等において障害のある人を対象とした事業等の実施、定着へ向け地域での推進体制構築をサポートし、各地域で以下の事業支援を行いました。

#### **新規**【地域ブロック関係者連絡会議】

各地域における障害者スポーツの推進体制構築に向けた検討の促進及び事業立案にあたっての新たな視点やノウハウ等を獲得・共有することを目的に、各区市町村との相互の情報共有の機会として地域ブロック関係者連絡会議を年2回開催しました。第1回目は、スポーツ推進委員のブロック分けで比較的隣接地のブロックと一緒にお互いの活動状況や課題を共有し合いました。第2回目は、福祉・医療等の分野との連携推進に向けた情報交換会も行い、協議体として各分野と連携して障害者スポーツに関する取組を進めている区市及び本取組に関心のある区市町村が参加し、今後の取組意向や具体的な事例・事業に関する情報交換も活発に行われました。

#### 【第1回：令和4年6～7月開催】

グループ	ブロック	出席区市町村	日程	会場	参加人数
1	2	文京区、台東区、北区、荒川区	6月13日(月)	東京都社会福祉協議会会議室	17名
	5	墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区			
2	6	八王子市、町田市、日野市、多摩市、稲城市	6月15日(水)	八王子労政会館	12名
	7	青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町			

グループ	ブロック	出席区市町村	日程	会場	参加人数
3	8	立川市、国立市、 武蔵村山市	6月20日(月)	東京都多摩障害 者スポーツセン ター	6名
	11	神津島村			
	9	調布市			
4	4	中野区、杉並区、豊島区、板 橋区、練馬区	6月27日(月)	練馬産業会館	12名
	10	東村山市、東久留米市			
	9	調布市			
5	9	武蔵野市、三鷹市、府中市、 調布市、小金井市、国分寺 市、狛江市	6月29日(水)	武蔵野スイング ホール	12名
	10	西東京市			
6	1	千代田区、中央区、港区、新 宿区	7月1日(金)	東京都庁第二 本庁舎	11名
	3	品川区、目黒区、大田区、 世田谷区、渋谷区			

【第2回：令和5年1～2月開催】

グループ	ブロック	出席区市町村	日程	会場	参加人数
1	6	町田市、日野市、稲城市	1月20日(金)	東京たま未来メ ッセ（東京都立 多摩産業交流セ ンター）	9名
	7	青梅市、福生市、羽村市、 日の出町			
2	1	新宿区	1月25日(水)	AP 西新宿	8名
	3	品川区、大田区、 世田谷区、渋谷区			
3	4	立川市、昭島市、国立市、 東大和市、武蔵村山市	1月30日(月)	東京都多摩障害 者スポーツセン ター	12名
	10	小平市、東村山市、東久留米 市、西東京市、大島町			
4	4	中野区、杉並区、豊島区、板 橋区、練馬区	2月1日(水)	武蔵野スイング ホール	17名
	9	武蔵野市、三鷹市、府中市、 調布市、小金井市、国分寺市			
5	1	台東区、北区、荒川区	2月3日(金)	31Builedg 飯田橋	11名
	3	墨田区、江東区、足立区、 葛飾区、江戸川区			

【福祉・医療等の分野との連携推進に向けた情報交換会】

	出席区市町村	日程	会場	参加人数
発表自治体	墨田区、渋谷区、杉並区、調布市	1月18日(水)	AP 西新宿	16名
参加自治体	足立区、府中市、小金井市、国分寺市、羽村市、あきる野市、大島町			
オブザーバー	公益財団法人笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所			

**拡充**【環境整備支援事業】

障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村・地域スポーツクラブ・福祉施設・学校等を対象に、障害のある人を対象とした事業等の実施に向けての相談や企画の提案、連携・協働により事業を支援しました。

また、区市町村等に対しては、障害のある人を対象とした事業が効果的に行われるよう、スポーツ・福祉・医療関係者などが連携して障害者スポーツを振興する推進体制の構築を働きかけました。

主催者	R4	R3	増減
区市町村	63	31	32
地域スポーツクラブ	1	3	▲2
福祉・医療関係機関等	10	7	3
学校	6	10	▲4
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	9	9	0
合計（実施事業数）	89	60	29

※別表1「令和4年度 障害者スポーツ地域サポート事業 実績一覧表」参照

【指導員等派遣事業】

環境整備支援事業として実施する事業等に障がい者スポーツ指導員や協力者を派遣し、事業の定着と実施体制の整備に取り組みました。

主催者	R4	R3	増減
区市町村	0名	0名	0名
地域スポーツクラブ	66名	53名	13名
福祉・医療関係機関等	0名	0名	0名
学校	0名	0名	0名
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	0名	0名	0名
合計（派遣人数）	66名	53名	13名

## 【障害者スポーツ用具の貸与事業】

環境整備支援事業として実施する事業等の主催者が、障害のある人が取り組みやすい種目（使い易い用具）や障害者スポーツ特有の用具等を準備できない場合、身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備していくためのきっかけとして、協会の管理する「障害者スポーツ用具」を貸し出し、事業を支援しました。

主催者	R4	R3	増減
区市町村	42	34	8
地域スポーツクラブ	0	1	▲1
福祉・医療関係機関等	9	3	6
学校	10	16	▲6
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	12	17	▲5
合計（実施事業数）	73	71	2



ブロック関係者連絡会議



NPO 法人潮彩の会  
第4回ポッチャ大会（神津島村）



障害者障害者週間記念  
理解促進事業（千代田区）

## （2）新規 障害者のスポーツ施設利用促進マニュアルの改訂

《決算額 令和4年度：29,135千円》

平成27年度に作成したマニュアルを一層充実させるために、各スポーツ施設で実施している最新の対応事例について、アンケート・ヒアリング調査を踏まえ、有識者等による3回の検討委員会で内容を審議の上、改訂しました。改訂にあたっては、スポーツ施設職員が障害のある人の施設利用に際し、配慮すべきポイントやソフト面からの工夫等の取組を追加した上で、ホームページで公開するとともに、公立・民間のスポーツ施設等に配布しました。

また、施設における障害のある人への配慮や工夫等の取組について、障害特性・各シーンに応じて分かりやすく解説した動画を21本制作し、YouTube上で公開しました。



検討委員会実施風景



マニュアル



YouTube 動画  
（第2章障害とコミュニケーション聴覚障害）

### (3) 人材の養成と連携

障がい者スポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所に関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識の習得及び支援技術の向上を目的として、各種講習会を実施しました。

また、様々な人材が、横のつながりを持てるような事業を企画し、実施しました。

#### 【拡充】【障害者スポーツセミナーの開催】

《決算額 令和4年度：1,679千円 令和3年度：1,029千円 増減額：650千円》

区市町村職員、教職員、地域スポーツクラブ関係者・スポーツ推進委員、医療・福祉関係者等を対象に障害者スポーツセミナーを実施し、地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンの育成を図り、障害者スポーツ事業の実施へ向けた一助とするとともに、障害者スポーツの環境及び実施体制の整備を目指しました。8月に実施の教職員等対象回については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、オンライン開催としました。

事業名	日程	対象	会場	参加人数
区市町村スポーツ 主管課職員対象 ：障害者スポーツセミナー	6月23日(木)	区市町村スポーツ主管課職員、障害者福祉主管課職員 等	全国障害者総合福祉センター (戸山サンライズ)	36名
<b>拡充</b> 教職員対象 ：障害者スポーツセミナー	8月9日(火)	教職員 等	オンライン開催	18名
区市町村スポーツ推進委員、地域スポーツクラブ関係者等対象 ：障害者スポーツセミナー	12月17日(土)	区市町村スポーツ推進委員、地域スポーツクラブ関係者 等	港区 スポーツセンター	38名
医療・福祉関係者等対象 ：障害者スポーツセミナー	1月28日(土)	理学療法士(東京都理学療法士協会所属)、作業療法士(東京都作業療法士会所属)、社会福祉協議会職員、都内福祉関係施設職員 等	くにたち 市民総合体育館	28名



区市町村スポーツ主管課職員対象



教職員対象(オンライン開催)



区市町村スポーツ推進委員等対象



医療・福祉関係者等対象

【初級障がい者スポーツ指導員養成講習会】

《決算額 令和4年度：4,784千円 令和3年度：4,299千円 増減額：485千円》

※中級障がい者スポーツ指導員養成講習会含む

東京都、東京都スポーツ推進委員協議会と共催で、区市町村のスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ事業実施運営に資する障害者理解と指導スキル向上を目的に、初級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

令和4年度は、定員を60名とし、参集型での実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から申込締切後、オンライン開催に変更となりました。オンライン開催に向けては、全受講生にオンライン環境の調査を行い、オンライン環境やZoomの操作に不安がある方に対して、事前にシミュレーションを実施しました。

また、オンライン環境がない4名の受講生については、感染予防を徹底した上で、参集型での受講となりました。実技も含め、オンライン開催となりましたが、動画や実際の用具を画面越しに見ていただき、ブレイクアウトルーム（グループワーク）を活用するなどの工夫をして開催しました。

事業名	日程	対象	会場	参加者数
スポーツ推進委員等対象： 初級障がい者スポーツ 指導員養成講習会	7月23日(土)	区市町村スポーツ推進委員、区市町村スポーツ主管部署職員（公共スポーツ施設の職員及び指定管理者を含む）、地域スポーツクラブ関係者及び一般社団法人東京都レクリエーション協会の加盟団体に所属する者	オンライン開催	57名
	7月24日(日)			
	8月6日(土)			
	8月13日(土)			
	8月14日(日)			

※ 全てのカリキュラムを受講する必要があります。



オンライン講義の実施風景



オンラインで当事者との交流風景

### 【中級障がい者スポーツ指導員養成講習会】

東京都内在住・在勤の初級障がい者スポーツ指導員を対象に、地域における障害者スポーツ事業の実施運営に資する障害者理解と指導スキルの向上を目的に、中級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。前期（10月15・16・22日）については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑みオンラインで開催しました。オンラインでの開催ではありましたが、グループワークも多く、交流の場にもつながりました。

中期・後期では、参集型での開催となり、対面での講義に実技講義を含め活発な意見や質問が出るなど、受講生の積極的な様子が見られました。

また、日頃の活動についての情報交換等も受講生同士で行い、資格取得後の活動にもつながる機会となりました。

日程		対象	会場	参加者数
前期	10月15日（土）・16日（日） 22日（土）	東京都内在住・在勤の初級障がい者スポーツ指導員 (初級障がい者スポーツ指導員資格取得後、2年以上経過し、80時間以上の活動経験を有している者)	オンライン開催	16名
中期	11月5日（土）・12日（土）		くにたち市民総合体育館	
	11月20日（日）・27日（日）		新宿区立四谷スポーツスクエア	
後期	12月3日（土）		くにたち市民総合体育館	
	12月4日（日）	新宿区立四谷スポーツスクエア		



オンラインでの実施風景  
「障がい各論（内部障がい）」



車いすバスケットボール実技風景  
「全国障害者スポーツ大会競技の指導法と競技規則」

#### （4）人材活動活性化事業

《決算額 令和4年度：51,924千円 令和3年度：53,963千円 増減額：▲2,039千円》

東京都、東京都障害者スポーツ指導者協議会との共催で、障がい者スポーツ指導員やボランティア情報配信システム「TOKYO 障スポ&サポート（以下「TOKYO S&S」という。）」登録者を対象に、都内で実施される障害者スポーツ事業等の情報を定期的に提供することで活動を促進させました。

リ・スタート研修会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、9月10日にオンラインで開催し、障害者スポーツ事業に参加したことがない方や以前参加してから年月が経っている方に対して、今後の活動を促す講義やグループディスカッションを実施したことで、障がい者スポーツ指導員等としての活動時の不安解消を図りました。

また、障害者スポーツフォーラムについて、参集型とオンラインのハイブリッド形式で開催し、障がい者スポーツ指導員等が一堂に会す機会を作り、最新情報の提供、参加者間の情報交換だけでなく、活動にあたっての困りごとの相談に応じる相談会を新たに実施し、活動の活性化に寄与しました。

さらに、「TOKYO S&S」を活用し、リアルタイムなボランティア活動情報の提供を行うとともに、各地域におけるスポーツ活動の場と支える人材とのマッチングを図りました。

事業名	日程	対象	会場	参加人数
リ・スタート研修会	9月10日(土)	障がい者スポーツ指導員等活動経験の浅い方	オンライン開催	16名
	9月24日(土)		※台風により中止	—
障害者スポーツフォーラム	2月12日(日)	障がい者スポーツ指導員地域のスポーツ関係者等	一橋大学 一橋講堂	146名



講義の様子（小倉講師）



講義の様子（三浦講師）



受講者の様子

リ・スタート研修会（オンライン開催）



シンポジウム（会場の様子）



分科会 1（会場の様子）



分科会 2（会場の様子）

障害者スポーツフォーラム

#### 【ボランティア情報配信システム「TOKYO 障スポ&サポート」の運営】

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるよう、人的なサポートの基盤を作ることを目的に「TOKYO S&S」を運営しました。「TOKYO S&S」登録者へ障害者スポーツに関連する活動情報をタイムリーに発信し、障害者スポーツに関連する研修会・講習会の実施、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充等を行いました。

#### 【ボランティアコーディネーター事業】

障害者スポーツへのボランティア活動を希望する個人や団体、ボランティアを必要とするイベント主催団体に対して、コンサルティングや講習会（参加型やE-learning）を実施することにより、ボランティアとボランティア受入団体を増やし、マッチングを促進しました。東京 2020 パラリンピック大会以降、レ



ガシーとしてボランティアニーズが高まり、「TOKYO S&S」への登録者も増加しています。

なお、ボランティア講習会への受講希望の方が多いことから、急遽講習会を1回追加で実施し、ボランティア活動を希望する方が継続的に活動できるよう実施しました。

また、ボランティア情報や、ボランティア体験談などを配信することにより、ボランティアがやりがいや喜びを感じて継続的に活動ができる環境づくりに努めています。今年度は、ボランティア活動をより行いたいと思えるよう E-learning 講座動画を拡充し、「TOKYO S&S」登録者のみならず、どなたでも視聴しやすい動画を作成し、公開しました。

事業名	日程	対象	会場	参加人数
TOKYO 障スポ&サポート ボランティア講習会	7月10日(日)	「TOKYO S&S」ボランティア登録者のうち、障害者スポーツボランティアの経験がない方で、かつ、今後、障害者スポーツを支える人材として継続的に活動する意欲のある方	新宿区立四谷スポーツスクエア	21名
	10月8日(土) ※追加「チャレスポ！」内で実施		有明アリーナ	18名
	12月10日(土)		くにたち市民総合体育館	23名



TOKYO 障スポ&サポート 障害者スポーツボランティア講習会

7月10日(四谷実施回)

10月8日(チャレスポ!回)

12月10日(くにたち実施回)

今年度公開動画

サムネイル	公開日	タイトル
	10月14日(金)	あなたにとって障害者スポーツボランティアって何ですか?

サムネイル	公開日	タイトル
	12月27日(火)	障害者スポーツのボランティア活動 (競技スポーツ編)
	3月27日(月)	障害者スポーツのボランティア活動 (導入編)
	3月31日(金)	ボランティアを募集する団体からのメッセージ編

#### 【地域事業参加型指導員育成事業】

地域における障害者スポーツ事業とその地域に根付く、地域の障害者スポーツを支える人材のマッチングを図りました。

また、事前・事後の座学研修や実地研修を通じ、地域に根づく人材の育成を行いました。

No	研修先・事業名 (所在地)	日程		当日研修生人数 (研修生決定人数)
		事前研修	実地研修	
1	公益財団法人新宿未来創造財団 「チャレンジ day! NEXT」(新宿区)	事前研修	7月30日(土)	3名 (5名)
		実地研修	7月30日(土)	
		事後研修	7月30日(土)	
2	公益社団法人調布市体育協会 「第40回調布市民スポーツまつり」(調布市)	事前研修	10月10日(月祝)	5名 (5名)
		実地研修	10月10日(月祝)	
		事後研修	10月10日(月祝)	
3	NPO 法人 HIMAWARI 「ソフトボール」(青梅市)	事前研修	10月16日(日)	0名 (2名)
		実地研修	10月16日(日)	
		事後研修	10月16日(日)	
4	一般社団法人オール水元スポーツクラブ 「ボッチャ体験」(葛飾区)	事前研修	10月17日(月)	1名 (2名)
		実地研修	10月17日(月)	
		事後研修	10月17日(月)	
5	ASport 一般社団法人 あきる野総合スポーツクラブ 「あきる野FDクラブ」(あきる野市)	事前研修	11月10日(木)	0名 (1名)
		実地研修	11月10日(木)	
		事後研修	11月10日(木)	
6	知的障がい者サッカーチーム ADISC 「練習会」(足立区)	事前研修	11月13日(日)	3名 (5名)
		実地研修	11月13日(日)	
		事後研修	11月13日(日)	

No	研修先・事業名 (所在地)	日程		当日研修生人数 (研修生決定人数)
7	ASport 一般社団法人 あきる野総合スポーツクラブ 「障がい者スポーツ体験教室」(あきる野市)	事前研修	11月20日(日)	中止 主催者コロナ感染のため (3名)
		実地研修	11月20日(日)	
		事後研修	11月20日(日)	
8	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 「都立特別支援学校活用促進事業 スポーツ・レクリエーション教室」(練馬区)	事前研修	11月22日(火)	2名 (2名)
		実地研修	11月23日(水祝)	
		事後研修	11月24日(木)	
9	ASport 一般社団法人 あきる野総合スポーツクラブ 「あきる野わくわくパーク」(あきる野市)	事前研修	12月4日(日)	1名 (1名)
		実地研修	12月4日(日)	
		事後研修	12月4日(日)	
10	都立青山特別支援学校 「ボッチャの日」(港区)	事前研修	11月28日(月)	3名 (3名)
		実地研修	12月5日(月)	
		事後研修	12月5日(月)	
11	王子かぼちゃクラブ 「練習会」(北区)	事前研修	12月24日(土)	3名 (3名)
		実地研修	12月24日(土)	
		事後研修	12月24日(土)	
12	NPO 法人 HIMAWARI 「ボッチャ」(青梅市)	事前研修	1月8日(日)	3名 (3名)
		実地研修	1月8日(日)	
		事後研修	1月8日(日)	
13	ルミンフィニ 「練習会」(三鷹市)	事前研修	1月15日(日)	5名 (5名)
		実地研修	1月15日(日)	
		事後研修	1月15日(日)	
14	府中市総合型 f-スポーツクラブ 「スポーツ体験教室」(府中市)	事前研修	1月29日(日)	3名 (3名)
		実地研修	1月29日(日)	
		事後研修	1月29日(日)	
15	ASport 一般社団法人 あきる野総合スポーツクラブ) 「障がい者スポーツ体験教室②」(あきる野市)	事前研修	2月23日(木祝)	2名 (2名)
		実地研修	2月23日(木祝)	
		事後研修	2月23日(木祝)	
16	世田谷スフィーダ BFC 「ブラインドサッカー練習会」(世田谷区)	事前研修	3月12日(日)	3名 (4名)
		実地研修	3月12日(日)	
		事後研修	3月12日(日)	
17	すぎボッチャクラブ 「ボッチャ練習会」(杉並区)	事前研修	3月12日(日)	5名 (5名)
		実地研修	3月18日(土)	
		事後研修	3月18日(土)	



王子かぼちゃクラブ  
「練習会」



公益社団法人調布市体育協会  
「第40回調布市民スポーツまつり」(調布市)

【パラスポーツ人材地域活動促進事業】

《決算額 令和4年度：12,539千円 令和3年度：14,282千円 増減額：▲1,743千円》

東京ゆかりのパラアスリートやパラスポーツスタッフ、都内を統括する障害者スポーツ競技団体がこれまで蓄積してきた経験などを地域に還元する機会を創出し、地域に障害者スポーツを根付かせるとともに、競技スポーツを実施する人の裾野の拡大にもつなげました。



専用ホームページ 『東京パラスポーツ人材バンク 東京パラくる』

事業名 (主催団体)	日程	講師 (対象競技) (敬称略)	参加人数
令和4年度東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会[第1ブロック] (新宿区生涯学習スポーツ課)	7月2日(土)	岡澤 政子(知的陸上)	約100名
令和4年度東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会[第3ブロック] (渋谷区スポーツ振興課)	7月9日(土)	臼井 二美男(身体陸上)	約35名
東京2020レガシー授業 (葛飾区立小松南小学校)	7月15日(金)	宇佐美 慧(車いすテニス)	469名

事業名 (主催団体)	日程	講師 (対象競技) (敬称略)	参加人数
令和4年度障害者スポーツ支援講座/ ボッチャ体験教室 (公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団)	7月23日(土)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	延べ44名
道徳授業地区公開講座 (荒川区立第二瑞光小学校 ・荒川ボランティアセンター)	9月3日(土)	森 宏明 (クロスカントリースキー、 車いすソフトボール)	約200名
ボッチャ競技と選手との交流会 (品川区立城南小学校)	9月16日(金)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	約140名
パラ卓球体験会 (渋谷区立神南小学校)	9月17日(土)	藤本けい子(身体卓球)	82名
パラスポーツ体験会 (目黒区立菅刈小学校)	9月29日(木)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ) 東京都スルーネットピンポン協会 (スルーネットピンポン)	約420名
シブヤパラスポーツフェスタ (渋谷区スポーツ振興課)	10月2日(日)	沖野 敦郎(身体陸上)	約500名
鎌田小学校講演会・体験会 (江戸川区立鎌田小学校)	10月22日(土)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	135名
パラスポーツ トークショー&視覚障 害者陸上競技体験会 (東京都生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部パラスポーツ課)	11月3日(木)	澤田 優蘭(視覚陸上)	19名
パラリンピアン 講演会 (江東区社会福祉協議会 江東区障害者福祉センター)	11月5日(土)	富田 宇宙(水泳)	98名
パラスポーツ トークショー&知的障 がい者サッカー、ブラインドサッカー 競技体験会 (東京都生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部パラスポーツ課)	11月23日(水)	中川 英治氏 (5人制サッカー) 東京都知的障がい者サッカー連盟 (知的障がい者サッカー)	51名
パラアスリート講演会 (足立区立洲江第一小学校)	11月26日(土)	川原 溪青(水泳)	187名

事業名 (主催団体)	日程	講師 (対象競技) (敬称略)	参加人数
パラアスリート講演会 (文京区立指ヶ谷小学校)	11月29日(火)	辻内 彩野(水泳)	約120名
パラスポーツ トークショー&聴覚障害者バレーボール競技体験会 (東京都生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部パラスポーツ課)	12月4日(日)	東京都聴覚障害者連盟 女子バレーボール部 (聴覚バレーボール)	42名
パラリンピアン講演会&陸上教室 (豊島区立池袋第三小学校)	12月7日(水)	岩田 悠希(知的陸上) 下稲葉 耕己(知的陸上)	70名
デフバレー選手に会おう (手話でいきる子どもの児童発達支援・ 放課後等デイサービス あ〜とん塾)	12月17日(土)	東京都聴覚障害者連盟 女子バレーボール部 (聴覚バレーボール)	8名
ボッチャ講演会 (杉並ボランティアセンター)	12月17日(土)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	15名
障害者スポーツ理解促進事業 (東村山市市民スポーツ課)	12月19日(月)	東京都車いすフェンシング協会 (車いすフェンシング)	120名
パラアスリートによる講演会 (世田谷区立駒留中学校)	12月23日(金)	網本 麻里 (車いすバスケットボール)	約300名
障がいについての講演会 ならびにゴールボール体験会 (板橋区立前野小学校)	1月20日(金)	安室 早姫(ゴールボール)	約90名
パラアスリートによる講演会・体験会 (板橋区立蓮根小学校)	1月24日(火)	鎌田 美希(水泳)	約90名
すみだスポーツボランティア研修会 (墨田区スポーツ振興課)	1月29日(日)	澤田 優蘭(視覚陸上)	約40名
しながわ学校 2020 レガシー パラアスリート交流授業 (品川区立大原小学校)	2月1日(水)	森 宏明 (クロスカントリースキー、 車いすソフトボール)	320名
障害者スポーツ理解促進事業 (東村山市市民スポーツ課)	2月1日(水)	東京都スルーネットピンポン協会 (スルーネットピンポン)	132名
パラスポーツ体験会 (渋谷区幡ヶ谷保健相談所)	2月3日(金)	安室 早姫(ゴールボール)	6名

事業名 (主催団体)	日程	講師 (対象競技) (敬称略)	参加人数
障害者スポーツ理解促進事業 (東村山市市民スポーツ課)	2月4日(土)	有安 諒平(ボート、クロス カントリースキー)	131名
障害者スポーツ理解促進事業 (東村山市市民スポーツ課)	2月4日(土)	石原 正治 (パラ・パワーリフティング、 車いすバスケットボール)	430名
パラスポーツ講演会・体験会 (共生社会の実現に向けて) (世田谷区立明正小学校)	2月10日(金)	上林 知民 (5人制サッカー)	約130名
パラスポーツスタッフによる講演会 (品川区立富士見台中学校)	2月17日(金)	臼井 二美男(身体陸上)	235名
講演会～特別支援学級の児童と共に～ (大田区立南蒲小学校)	2月17日(金)	岡澤 政子(知的陸上)	45名
パラリンピアン講演会 (葛飾区立上小松小学校)	2月18日(土)	佐々木 大輔(射撃)	567名
パラスポーツ体験会 (日野市立仲田小学校)	2月24日(金)	藤本けい子(身体卓球)	約80名
ボッチャ普及に関する情報交換会 (NPO法人 潮彩の会)	2月24日(金)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	2名
シニアスポーツ推進事業 におけるボッチャ体験会 (大島町教育委員会、大島町体育協会)	2月26日(日)	東京ボッチャ協会 (ボッチャ)	42名
パラスポーツ体験会 (東洋英和女学院)	3月1日(水)	伊藤 力(パラテコンドー)	77名
障害者スポーツ理解促進事業 (東村山市市民スポーツ課)	3月3日(金)	佐藤 泰巳(身体卓球)	160名
パラスポーツ 講演会&体験会 (暁星小学校)	3月8日(水)	東京都知的障がい者サッカー連盟 (知的障がい者サッカー)	約120名
障害者スポーツ理解促進事業 (東村山市市民スポーツ課)	3月10日(金)	安島 裕(アーチェリー)	84名
パラスポーツ研修キャラバン事業 (東京都生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部パラスポーツ課)	3月11日(土)	東京都トライアスロン連合 (トライアスロン) 中澤 隆(トライアスロン)	32名

事業名 (主催団体)	日程	講師 (対象競技) (敬称略)	参加人数
パラアスリートによる講演会・体験会  (足立学園中学校)	3月13日(月)	有安 諒平 (ボート、クロス カントリースキー)	185名
		森 宏明 (クロスカントリースキー、 車いすソフトボール)	



令和4年度東京都スポーツ推進委員  
広域地区別研修会[第3ブロック]




道徳授業地区公開講座

今年度公開動画

サムネイル	公開日	タイトル 対象
	8月2日(火)	「東京パラくるとは」 ・ホームページ ユーザー ・講師、講師登録対象者
	9月8日(木)	「アスリートからのメッセージ」 ・ホームページ ユーザー
		「先輩アスリートからのメッセージ」 ・講師、講師登録対象者 ※限定公開
	9月29日(木)	「スピーチテクニック」 ・講師、講師登録対象者 ※限定公開



サムネイル	公開日	タイトル 対象
	12月23日(金)	「実施事例」 ・ホームページ ユーザー ・講師、講師登録対象者

### 【都立特別支援学校活用促進事業への協力】

東京都と東京都スポーツ文化事業団が主催で実施している「都立特別支援学校活用促進事業」の障害者スポーツ体験教室の中で、体験教室参加者等の自主自立化に向けた指導者等の育成への取組に関するアドバイザーの派遣を行いました。

#### <講習会>

体験教室運営を充実させ安全を図るために、協力団体に対して障害者対応研修等を実施

No	場所	講義内容	対象者
1	調布特別支援学校	障害者スポーツ教室運営に係る講習会	主に初心団体
2	城東特別支援学校	障害者スポーツ教室運営に係る講習会	主に経験団体

#### <ボランティアアドバイザー(VA)>

No	日時	場所	協力団体	内容	ボランティア 参加人数
1	7月17日	調布特別支援学校	NPO 法人調和 SHC 倶楽部	スポーツ・レクリエーション教室	16名
2	7月24日	南大沢学園	バスケットボール教室	八王子ビートレインズ	9名
3	8月27日	八王子盲学校	ふうせんバレー教室	(一社)オールスマイル(非営利型)	11名
4	9月11日	南大沢学園	バドミントン教室	東京都バドミントン協会	5名
5	10月16日				8名
6	9月19日	臨海青海特別支援学校	車いすバスケットボール教室	千葉ホークス	12名
7	10月9日	永福学園	ボッチャ教室 * 2月11日は交流会	東京ボッチャ協会	12名
8	10月30日				9名
9	11月12日				5名
10	12月10日	鹿本学園	ボッチャ教室	東京ボッチャ協会	7名
11	12月25日				6名
12	1月14日				15名
13	2月11日				17名
14	12月18日	東久留米特別支援学校	サッカー教室	NPO 法人アリアンテ	1名
15	2月5日				7名
16	1月22日	八王子西特別支援学校	スポーツレクリエーション教室	浅川地区総合型地域スポーツクラブ	3名
17	1月29日				0名

(5) 選手養成事業

【障害者スポーツ次世代ホープ発掘事業の開催】

《決算額 令和4年度：65,818千円 令和3年度：58,050千円 増減額：7,768千円》

国際大会で活躍する次世代を担う有望選手を発掘するために競技体験会等を競技団体と連携して実施するとともに、継続的なスポーツ活動や競技スポーツへの取組みに繋がるプログラムを提供しました。

《実施プログラム》

内 容	日 程	場 所	対 象	参加人数 (申込数)
測定会・競技体験会 ・相談会 ※協力：20 競技団体	9月23日(金祝)	中央区立 総合スポーツセンター	肢体不自由者 視覚障害者 知的障害者	73名 (94名)
測定会・競技体験会 ・相談会・デフスポーツ 講演会 ※協力：25 競技団体	11月26日(土)	武蔵野の森 総合スポーツプラザ	肢体不自由者 視覚障害者 知的障害者 聴覚障害者	72名 (91名)
目標設定(講座)	10月～	JSC「アスリートライフス スタイル」動画の活用	肢体不自由者 視覚障害者 知的障害者	9名
スポーツと モチベーション(講座)	12月18日(日)	東京都多摩障害者 スポーツセンター		8名
トレーニング講習会① (実技)	1月15日(日) 2月18日(土)	東京都障害者総合 スポーツセンター		16名
トレーニング講習会② (講座：調整力について)	1月22日(日)	東京都多摩障害者 スポーツセンター		12名
カヌー体験会 協力：一般社団法人 日本障害者カヌー協会	1月22日(日) 2月5日(日)	東京都多摩障害者 スポーツセンター (プール)	肢体不自由者	3名
トライアスロン体験会 協力：一般社団法人東京 都トライアスロン連合	2月25日(土)	武蔵野の森 総合スポーツプラザ (プール)	肢体不自由者 視覚障害者	2名
ボート体験会 協力；日本ボート協会 パラローイング委員会	3月5日(日)	神奈川県立 相模湖漕艇場	肢体不自由者 視覚障害者 知的障害者	3名
視覚ボウリング体験会 協力；一般社団法人全日 本視覚ボウリング協会	3月11日(土)	品川プリンスホテル ボウリングセンター	視覚障害者	3名



「測定会・競技体験会・相談会」5分完走



「測定会・競技体験会・相談会」カヌー体験

(6) 選手強化支援事業等（助成事業）

【東京パラアスリート強化事業】

《決算額 令和4年度：51,941千円》

昨年度まで実施してきた「東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業」に「東京パラスポーツスタッフ認定事業」の一部を統合し、「東京パラアスリート強化事業」として実施しました。国際大会で活躍するパラアスリートを継続的に輩出することを目的に、アスリートとアスリートを支える競技パートナー等のスタッフに対し、助成金の交付等による競技活動支援を行うとともに、その活動を広く周知しました。

《アスリート・スタッフ支援》

内 容		人数	対 象	支 援 内 容
東京ゆかり パラアスリート認定	第1回	49名	パラアスリートとして 認定された選手	大会遠征費、合宿参加費、 会場使用料等、競技力向上の ための活動経費の助成
	第2回	47名		
東京パラスポーツ スタッフ公認	第1回	34名	パラスポーツスタッフとして 公認されたスタッフ	大会遠征費、合宿参加費等、 パラアスリートとともに活動 する経費の助成
	第2回	12名		

※アスリートは、認定後に8名の辞退等があり88名となりました。

※スタッフは、公認後に8名から辞退等があり38名となりました。

※デフリンピック競技大会実施競技の競技団体及びパラリンピック競技大会実施競技以外の日本パラリンピック委員会加盟競技団体の競技を対象に、追加認定、追加公認を行いました。



認定式 記念写真



認定式 認定書の授与

《座学講習会講師謝金補助》

対象団体	名称	日程
一般社団法人日本ボッチャ協会	2022年強化指定選手メディア講習会	6月12日(日)
	2022年育成選手メディア講習会	6月26日(日)
NPO法人 日本ブラインドサッカー協会	アジア選手権直前合宿における メダリスト講話	10月30日(日)
NPO法人 日本パラパワーリフティング連盟	コンプライアンス研修会	10月15日(土)
	栄養講習会	10月16日(日)
	アンチドーピング研修会	11月26日(土)

【東京都障害者スポーツ競技活動支援事業】

《決算額 令和4年度：18,822千円 令和3年度：13,964千円 増減額：4,858千円》

障害者スポーツの東京都域における統括団体が行う競技力向上事業に対して助成金を交付し、団体の自主的な活動を拡充させることで、選手の競技力強化を図りました。今年度も引き続きコロナ禍による活動制限などの影響もみられましたが、昨年度より申請団体が増加し、14団体への支援となりました。

事業名	対象団体	内容
東京都障害者スポーツ競技活動支援事業	18団体	謝金、旅費、宿泊費、大会参加費、競技用消耗品費等の助成

《申請事業及び実施状況》

No	競技名 (競技団体名)	日程	内容	実施場所	参加人数
1	陸上競技(身体) (NPO法人関東パラ 陸上競技協会 東京事業推進室)	1 6月～9月	練習会、 普及啓発	町田市野津田公園 陸上競技場	延104 名
		2 ①5月14日(土) ～5月15日(日) ②6月11日(土) ～6月12日(日)	大会研修	①京都 たけびし スタジアム京都 ②兵庫 神戸総合運動 公園ユニバー記念競技場	延2名
		3 11月19日(土) ～11月20日(日)	大会研修	大分市内(大分市役所 周辺、大分市営陸上 競技場)	1名
		4 10月8日(土)	大会	町田市野津田公園 陸上競技場	205名
		5 11月 ～令和5年2月	練習会、 普及啓発	—	中止

No	競技名 (競技団体名)	日程	内容	実施場所	参加人数
2	陸上競技 (知的) (東京都 知的障がい者 陸上競技連盟)	1 11月12日(土)	練習会	代々木公園陸上競技場	26名
3	バドミントン (東京障害者 バドミントン連盟)	1 9月19日(月)	練習会	戸山サンライズ	22名
		2 10月10日(月)	練習会	戸山サンライズ	15名
4	ボッチャ (東京ボッチャ協会)	1 令和5年 1月20日(金) ～1月22日(日)	大会	豊田スカイアリーナ	19名
		2 8月30日(火)、 9月16日(金) ～9月18日(日)	練習会	日本財団パラアリーナ	延13名
		3 10月30日(日)、 11月(3日間)、 12月(3日間)、 令和5年2月 (3日間)	練習会	日本財団パラアリーナ、 特別支援学校体育館 (鹿本学園・永福学園)	延12名
5	馬術 (NPO法人東京 障害者乗馬協会)	1 5月28日(土)	練習会	リファイン・ エクインアカデミー (山梨県北杜市 小淵沢町)	6名
		2 11月1日(火) ～11月3日 (木・祝日)	大会	御殿場市馬術・ スポーツセンター (静岡県御殿場市 仁杉)、 三木ホースランドパーク (兵庫県三木市別所)	16名
		3 5月22日(日)	練習会、 普及啓発	世田谷区立世田谷公園 (世田谷区池尻)	40名
		4 10月16日(日)、 12月11日(日)	練習会、 普及啓発	世田谷区立世田谷公園 (世田谷区池尻)	延58名
6	ゴールボール (東京都 ゴールボール 連絡協議会)	1 7月29日(金) ～7月31日(日)	大会	所沢市民体育館	2名
		2 8月12日(金) ～8月14日(日)	大会	福岡市総合体育館	5名
		3 令和5年 1月22日(日)	大会、 普及啓発	杉並区立富士見丘 中学校	66名

No	競技名 (競技団体名)	日程	内容	実施場所	参加人数	
7	シッティングバレー (東京都シッティング バレーボール協会)	1	12月10日(土)、 11日(日)	大会	武蔵野総合体育館	16名
		2	令和5年 1月28日(土)	普及啓発	墨田区総合体育館	23名
		3	令和5年 2月11日(土) ～2月12日(日)	大会	兵庫県立障害者 スポーツ交流館	13名
8	水泳 (東京都 障害者水泳連盟)	1	令和5年 2月23日(木)	大会	東京都障害者総合 スポーツセンター	168名
9	卓球(肢体) (東京身体障害者 卓球連盟)	1	5月～9月 (月1回、計5回)	練習会	戸山サンライズ	延75名
		2	10月～令和5年 2月(計5回)	練習会	戸山サンライズ、 東京都障害者総合 スポーツセンター	延83名
		3	11月19日(土) ～11月20日(日)	大会	武蔵野の森総合 スポーツプラザ	13名
		4	11月6日(日)	大会	とちぎ福祉プラザ 障害者スポーツセンター	13名
		5	12月11日(日)	大会、 普及啓発	東京都障害者総合 スポーツセンター	117名
10	卓球(知的) (東京都知的障害者 卓球部会)	1	11月5日(土)	大会	港区スポーツセンター	110名
		2	令和5年 2月4日(土)	練習会	東京富士大学	25名
11	トライアスロン (東京都 トライアスロン連合)	1	4月2日(土)	練習会	武蔵野の森総合スポーツ プラザ スイムエリア	18名
		2	7月2日(土)	練習会、 普及啓発	武蔵野の森総合スポーツ プラザ スイムエリア	10名
		3	4月29日(金)	普及啓発	海の森水上競技場	29名
		4	6月18日(土) ～6月19日(日)	大会、 講習会、 普及啓発	群馬県 板倉町 渡良瀬遊水地	319名
		5	7月16日(土) ～7月17日(日)	大会、 普及啓発	海の森水上競技場 (東京都江東区)	246名
		6	8月11日(木)	練習会、 普及啓発	武蔵野の森総合スポーツ プラザ スイムエリア	14名
		7	12月10日(土)、 令和5年 2月25日(日)	練習会、 普及啓発	武蔵野の森総合スポーツ プラザ スイムエリア	延27名

No	競技名 (競技団体名)	日程	内容	実施場所	参加人数
12	車いす バスケットボール (東京都車いす バスケットボール 連盟)	1 12月16日(金) ～12月17日(土)	大会	北九州市立総合体育館	12名
13	車いすフェンシング (一般社団法人東京都 車いすフェンシング協 会)	1 7月30日(土)	大会、 普及啓発、 選手発掘	北区赤羽体育館	43名
		2 9月11日(日)	練習会	—	中止
14	ろう者空手道 (全日本ろう者空手道 連盟 東京都支部)	1 9月11日(日)	講習会、 普及啓発	光が丘区民センター ・ホール(練馬区)	8名



陸上競技(身体)



車いすバスケットボール

#### 【東京都障害者スポーツ競技団体体制強化支援事業】

《決算額 令和4年度：11,351千円 令和3年度：8,928千円 増減額：2,423千円》

競技団体の運営基盤を整備し、体制等ガバナンスを強化することを目的に、研修会や専門家相談、法人格取得支援等、各種の支援メニューを提供しました。

#### 《研修会》

名称	日程	内容	講師等(敬称略)	実施方法	参加団体
研修会	7月24日 (日)	広報活用の重要性	公益財団法人日本財団 パラスポーツサポートセンター 田口 亜希	オンライン(ライブ)・後日 配信	26団体
		ネットやSNSの 活用方法	一般社団法人 日本障害者カヌー協会 上岡 央子		
研修会	12月10日 (土)	SNSの活用方法	NECプロボノ倶楽部 鈴木 研吾	オンライン(ライブ)・後日 配信	26団体
		情報発信する際の リスクマネジメント			

名称	日程	内容	講師等（敬称略）	実施方法	参加団体
事例発表会	令和5年 3月11日 (土)	外部連携事業 事例発表	・東京ボッチャ協会 ・東京都身体障害者 アーチェリー協会	オンライン（ライブ）・後日 配信	29 団体

#### 《専門家相談》

法人格取得に関すること、任意団体から法人への移行に関すること、法人化により受けられる支援等について、スポーツ団体の法人化に精通する弁護士の協力のもと、競技団体の相談に応じました。

#### 《事務サポート》

競技活動支援事業の助成金の交付を受けて実施する事業の申請書や報告書等各種書類作成に関する助言や相談対応や、競技団体の活動状況や運営上の課題についてのヒアリングを行いました（延べ8回）

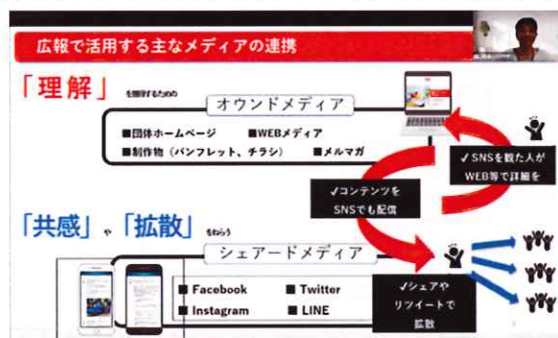
実施月	競技団体	サポート内容
7月	東京都ゴールボール連絡協議会	事業概要説明、申請書の作成方法指導
7月	東京都トリアスロン連合	事業概要説明、経費按分についての確認
7月	東京都車いすフェンシング協会	事業申請書の確認
8月	東京障がい者バドミントン連盟	事業申請書の確認
10月	東京都ゴールボール連絡協議会	申請書類の確認
11月	東京都スルーネットピンポン協会	事業概要説明、現在の活動状況のヒアリング
12月	東京都知的障害者卓球部会	事業報告書の作成方法指導
3月	東京都知的障害者卓球部会	事業報告書の確認

#### 《外部連携》

競技団体の運営や業務の課題改善に取り組むため、プロボノを活用した協同プロジェクトを実施しています。今年度は、1団体が、団体内の課題解決ワークショップの実施、1団体が、団体業務のマニュアルを作成しました。

#### 《法人格取得支援》

競技団体の組織基盤の強化や運営力向上等につなげていくことを目的に、団体の法人格取得にかかる経費を対象に助成金を交付し、法人格取得支援を行うというものです。今年度は、1団体に対し法人化に向けた支援を行いました。今年度中の法人格取得が難しいことから取り下げとなりました。また、法人格取得を視野に入れている団体を対象に、ヒアリングを実施しました。



研修会



事例発表会



【障害者スポーツ強化練習会事業】

《決算額 令和4年度：3,820千円 令和3年度：2,192千円 増減額：1,628千円》

全国障害者スポーツ大会への出場を目指す選手の競技力向上を目的に実施する強化練習会等の事業を、競技団体等と連携し支援しました。

事業名	対象競技	内容
障害者スポーツ強化練習会事業	12 競技	謝金、旅費、宿泊費、大会参加費、競技用消耗品費等の助成等

《申請事業及び実施状況》

	競技名 (競技団体名)	NO	日程	概要	実施場所	参加人数
1	サウンドテーブルテニス (協会自主運営)	1	11月20日(日)	練習会	東京都多摩障害者スポーツセンター	15名
2	卓球(精神) (協会自主運営)	1	1月7日(土)	練習会	東京都多摩障害者スポーツセンター	34名
3	フライングディスク (東京都障害者フライングディスク協会)	1	12月24日(土)	練習会	足立特別支援学校	31名
4	ソフトボール (東京都知的障害者ソフトボール部会)	1	11月26日(土) ～11月27日(日)	対外試合	三重県 身体障害者総合 福祉センター	15名
5	グランドソフトボール (東京都グランドソフトボール連盟)	1	10月1日(土) ～10月2日(日)	対外試合	静岡県立浜松視覚 特別支援学校	19名
6	バレーボール(身体) (東京都聴覚障害者連盟 女子バレーボール部)	1	7月23日(土)	対外試合	ニチイ神戸コーポ アイランドセンタ ー	12名
		2	9月上旬 ※中止	合宿	—	—
		3	9月15日(木) ～9月18日(日)	対外試合	北海道恵庭市総合 体育館	12名
7	バレーボール(知的男子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟(男子))	1	7月2日(土) 7月16日(土) 8月11日(木・祝) 8月14日(日)	練習会	水元小学園	延 79名
		2	8月6日(土)	対外試合	水元小学園	20名

	競技名 (競技団体名)	NO	日程	概要	実施場所	参加 人数
8	バレーボール (知的女子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟 (女子))	1	6月12日 (日)	練習会	永福学園	延 216名
			6月26日 (日)			
			7月10日 (日)			
7月24日 (日)						
11月13日 (日)						
11月27日 (日)						
12月25日 (日)						
1月15日 (日)						
1月29日 (日)						
		2	7月30日 (土) ※中止	対外試合	板橋区上板橋体育館	—
		3	8月24日 (日) ※中止	対外試合	浦安市運動公園体育館	—
9	バレーボール (精神) (東京都精神障害者 バレーボール部会)	1	4月29日 (金・祝)	練習会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・八王子市子安市民センター</li> <li>・八王子市大和田市民センター</li> <li>・多摩総合精神保健福祉センター</li> <li>・八王子市台町市民センター</li> </ul>	延 478名
			5月1日 (日)			
			5月5日 (木・祝)			
			5月7日 (土)			
			5月14日 (土)			
			5月15日 (日)			
			6月4日 (土)			
			6月26日 (日)			
			7月3日 (日)			
			7月9日 (土)			
			7月16日 (土)			
			7月23日 (土)			
			7月31日 (日)			
			8月6日 (土)			
			8月13日 (土)			
			8月14日 (日)			
			8月20日 (土)			
			9月3日 (土)			
			9月10日 (土)			
			9月17日 (土)			
9月18日 (日)						
9月23日 (金・祝)						
10月8日 (土)						
10月16日 (日)						
10月23日 (日)						
11月6日 (日)						

			11月27日(日) 12月3日(土) 12月18日(日) 1月14日(土) 2月5日(日)			
		2	8月27日(土) ～8月28日(日)	対外試合	愛知県東海市民体育館	17名
		3	1月22日(日)	練習会	埼玉県加須市民体育館	19名
10	サッカー (東京都知的障がい者 サッカー連盟)	1	6月4日(土) 6月5日(日) 6月11日(土) 6月12日(日) 6月19日(日) 6月25日(土) 6月26日(日) 7月2日(土) 7月9日(土) 7月10日(日) 7月17日(日) 7月24日(日) 7月31日(日) 8月6日(土) 8月7日(日) 8月14日(日) 8月20日(土) 8月21日(日) 8月28日(日) 9月3日(土) 9月4日(日) 9月17日(土) 9月18日(日) 9月25日(日) 10月2日(日) 10月8日(土) 10月9日(日) 10月16日(日) 10月22日(土) 10月23日(日) 10月30日(日)	練習会	・足立特別支援学校 ・永福学園 ・府中けやきの森学園 ・清瀬内山運動公園 ・武蔵台学園 ・北運動場 ・都内高校グラウンド	延 1081 名

			11月5日(土) 11月6日(日) 11月13日(日) 11月19日(土) 11月20日(日) 12月3日(土) 12月4日(日) 12月10日(土) 12月11日(日) 1月7日(土)			
11	フットベースボール (東京都知的障害者 フットベースボール部)	1	6月5日(日) 6月19日(日) 7月3日(日) 7月17日(日) 11月6日(日) 11月20日(日) 12月4日(日) 12月18日(日) 1月22日(日) 2月5日(日)	練習会	・大塚ろう学校 ・足立特別支援学 校 ・町田の丘学園 ・板橋特別支援学 校 ・府中けやきの森 学園	延 236名
		2	9月10日(土) ※中止	対外試合	—	—



バレーボール (知的・男子)



グラウンドソフトボール

## 2 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

### 【スポーツ大会の開催 (自主事業)】

都域の競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図るために実施しました。

今年度は、団体戦のみ実施をしました。

事業名	日程	場所	参加人数
2023 東京 CUP 卓球大会	令和5年 2月4日(土)・5日(日)	東京都障害者総合スポーツ センター	63チーム 142名



2023 東京 CUP 卓球大会

### 3 理解啓発事業

#### (1) 東京の障害者スポーツ専門ポータルサイト（TOKYO 障スポ・ナビ）の運営

《決算額 令和4年度：6,499千円 令和3年度：9,715千円 増減額：▲3,216千円》

協会、障害者スポーツセンターの情報ははじめ、都内公共スポーツ施設のバリアフリー情報、また都内で活動中の障害のある人が参加できるクラブ・サークル情報、ボランティア情報等を収集し、都内各地域の障害者スポーツに関する情報を検索できるサイト「TOKYO 障スポ・ナビ」を運営しました。

#### (2) 障害者スポーツの大会中継「TOKYO パラスポーツチャンネル」の運営

《決算額 令和4年度：28,178千円 令和3年度：25,801千円 増減額：2,377千円》

障害者スポーツ大会を実況・解説付きで配信する「TOKYO パラスポーツチャンネル」を運営し、東京都内及び東京都近郊で開催される大会の生中継を行いました。中継映像はYouTubeで配信したほか、都内約570万世帯を対象としたケーブルテレビでも放送し、専用Webサイトでは競技やルールの紹介、選手の魅力を伝える映像などを公開しました。

大会名	放送日	実況・解説者
パラ ID ジャパン・チャンピオンシップ卓球大会 2022	6月12日(日)	実況：中田浩光 解説：河原智（一般社団法人日本知的障がい者卓球連盟副会長）
第8回 JPAF 杯パラアーチェリートーナメント大会	9月11日(日)	実況：波多江良一 解説：田中俊之（一般社団法人日本身体障害者アーチェリー連盟専務理事）
第19回全日本視覚障害者ボウリング選手権大会	10月1日(土)	実況：山崎雄樹 解説：不破伸二（公益財団法人全日本ボウリング協会常務理事/一般社団法人全日本視覚障害者ボウリング協会強化委員会競技力向上部会部会長）
三井不動産 2022 車いすラグビー SHIBUYA CUP	11月20日(日)	実況：中田浩光 解説：峰島靖（一般社団法人日本車いすラグビー連盟普及部部長）
MONEY DOCTOR 2022 日本ゴールボール選手権大会	11月27日(日)	実況：中田浩光 解説：増田徹（一般社団法人日本ゴールボール協会広報・マーケティング部長）
IBSA Judo 東京国際オープントーナメント大会	12月11日(日)	実況：酒井崇之 解説：佐藤雅也（NPO 法人日本視覚障害者柔道連盟専務理事）

### (3) NHK、NHK厚生文化事業団共催事業

NHK、NHK厚生文化事業団と共催し、障害者スポーツの理解促進、普及啓発を目的に、様々な事業を展開しました。アスリートとふれあい、スポーツを通じて交流することでスポーツの持つ楽しさや魅力に気づいてもらうとともに、障害のある人の競技スポーツを認識してもらう機会を提供しました。

学校名	日程	派遣パラリンピアン等 (対象競技) (敬称略)	人数	内容
板橋区立加賀小学校	5月11日(水)	岩井孝義、三宅克己、 伊藤優也(車いすバスケットボール)	68人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答
横浜市立あざみ野第二小学校	6月29日(水)	藤澤潔、三宅克己、伊藤優也(車いすバスケットボール)	88人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答
西東京市立けやき小学校	9月13日(火)	鈴木徹、水谷憲勝、臼井二美男(陸上)	117人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答
広島市立安西小学校	12月12日(日)	藤澤潔、三宅克己、向山義樹(車いすバスケットボール)	81人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答
高松市立木太小学校	令和5年 1月23日(月)	葭原滋男、田中茂樹、吉村幸恵(ブラインドサッカー)	146人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答
北区立第四岩淵小学校	令和5年 2月28日(火)	池崎大輔、島川慎一、青田竜之介 他(車いすラグビー)	107人	講話・デモンストレーション・ 体験 質疑応答

### (4) チャレスポ! TOKYO

《決算額 令和4年度: 40,655千円 令和3年度: 54,621千円 増減額: ▲13,966千円》

障害のある人もない人も共に参加でき、障害者スポーツへの理解促進を図る参加型体験イベント「チャレスポ! TOKYO」を実施しました。今年度は、大規模会場におけるメインイベントのほか、スポーツ無関心層への機会創出を図るため、東京都内の地域イベントへのブース出展を行いました。

メインイベントでは、パラリンピック競技やレクリエーションスポーツの体験のほか、ゲストと来場者の対戦企画やクイズ大会、第24回デフリンピック競技大会顕彰式などを行いました。新型コロナウイルス感染防止のため、会場では入場時の検温や消毒等の対策を図るとともに、ステージプログラムのYouTube配信、Zoomを活用したアレンジボッチャ体験を実施し、多くの方にお楽しみいただきました。

#### 《メインイベント》

事業名	日程	会場	実施内容	参加人数 (YouTube視聴含む)
チャレスポ! TOKYO	10月8日(土)	有明アリーナ	障害者スポーツ体験	4,233名



ステージプログラム



ゲストと来場者の対戦企画

《地域イベントにおける出展》

出展イベント	日 程	会 場	ブース内容
すみだスマイル・フェスティバル	令和4年 12月3日(土)	すみだリバーサイドホール2階イベントホール	・手のひら健康バレー体験 ・VRパラスポーツ体験 ・パネル展示
第34回 ふくし健康まつり+	令和5年 2月26日(日)	としま区民センター・中池袋公園・パークプラザ	・ボッチャ体験 ・パネル展示 ・スポーツ効用動画放映

(5) 障害者スポーツ連携支援（障害者スポーツコンシェルジュ）

《決算額 令和4年度：18,982千円 令和3年度：20,632千円 増減額：▲1,650千円》

民間企業や団体等における障害者スポーツへの支援や連携に関する問合せに対し、相談窓口での情報提供、企画提案、障害者スポーツ用具貸出等による事業支援を行うことで、障害者スポーツの普及振興に繋がりました。

問合せ元の種別	R4	R3	増減	主な相談内容
企業	125	102	23	障害者スポーツの支援全般、体験会等実施 等
社団法人等	21	18	3	体験会への講師派遣依頼、用具貸出、周知協力 等
個人（障害者）	8	11	▲3	事業実施状況や体験場所 等
個人（一般）	19	31	▲12	障害者スポーツ全般、ボランティア 等
区市町村	4	4	0	用具貸出 等
大学・専門学校等	9	6	3	用具貸出、取材 等
小・中・高校	5	15	▲10	用具貸出、協会の活動の聞き取り学習 等
競技団体	3	5	▲2	事業協力依頼 等
その他	13	8	5	体験会への講師派遣依頼 等
合 計	207	200	7	

### 【企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会】

障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングに繋げていくための交流会を開催しました。

事業名	日程	実施内容	場所	参加人数
企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2022	11月29日(火) 18:00~20:30	交流会をきっかけに連携した企業と障害者スポーツ競技団体の事例発表、交流会	御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター	61名(うちオンライン参加6名)



企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2022

### 【企業・団体等への用具貸出】

障害者スポーツに関する事業を実施しようとする企業・団体等に対し、障害者スポーツ事業を継続的に実施・発展させることを目的に用具貸出を実施しました。

主催者	R4	R3	増減
企業	10	9	1
学校	3	4	▲1
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	0	4	▲4
合計	13	17	▲4

### (6) 広報活動

都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解促進を図るため、当協会が主催する事業を中心に大会、イベント、教室等の障害者スポーツに関する情報をホームページ、Twitter、広報誌等を通じて提供しました。

### (7) 動画を活用した運動・QOL 向上事業

《決算額 令和4年度：594千円 令和3年度：4,417千円 増減額：▲3,823千円》

令和3年度に作成した、障害の程度や年齢に関わらず、自宅や福祉施設など身近な場所で気軽に取り組める「～えらべる！かたん！～健康運動プログラム」(運動動画DVD)を活用し、運動指導の経験がない方でも安全に指導していただくよう、障害者福祉施設の職員や障がい者スポーツ指導員等を対象として、実技を交えた研修会を実施するとともに、普及啓発チラシを作成し、都内に所在する福祉施設1,712件に送付して、身近な場所における動画の積極的な活用につなげました。



事業名	日程	会場	参加者数
～えらべる！かんたん！～ 「健康運動プログラム」	8月27日(土)	くにたち市民総合体育館 第3体育館	18名
	12月18日(日)	新宿区立四谷スポーツ クエア 多目的ホール	14名



実技研修会



普及啓発チラシ (表)



(裏)

### (8) パラスポーツスタートガイド

《決算額 令和4年度：11,251千円 令和3年度：34,797千円 増減額：▲23,546千円》

障害のある人の競技スポーツを始めるきっかけとするとともに、その周辺にいる人たちが競技スポーツへの取組を勧めるきっかけとなる各種競技内容やルール、魅力などを紹介するウェブサイト及び概要冊子等を、広く周知することにより認知度を向上させ、一人でも多くの競技志向のある人を発掘し、裾野拡大につなげる取り組みを行いました。

#### 《パラスポーツほっとインタビュー》

掲載内容 (敬称略)	競技・役割等	公開日	取材場所
藤川 明代	車いすラグビー・ 日本代表トレーナー	11月17日(木)	社会医学技術学院
舟山 真弘	パラ卓球・選手	12月1日(木)	卓トレ 練馬中村橋店
森 宏明	パラノルディックスキー・選手	1月12日(木)	㈱ベースボールマガジン社
長原 茉奈美 箕原 由加利	デフバドミントン・選手 デフ自転車・選手	3月8日(水)	武蔵野の森 総合スポーツプラザ

#### 《競技紹介》

掲載内容	コンテンツ	公開日	取材場所
パラダンススポーツ	競技紹介記事	10月17日(月)	代官山スポーツプラザ
シッティングバレーボール	競技紹介動画	11月3日(木祝)	日本財団パラアリーナ
アーチェリー	競技紹介動画	3月15日(水)	江戸川区総合体育館 アーチェリー場

掲載内容	コンテンツ	公開日	取材場所
ハンドサッカー	競技紹介記事	3月22日(水)	都立府中けやきの森学園
サウンドテーブルテニス	競技紹介動画	3月29日(水)	埼玉県障害者交流センター

《チャレンジパラスポーツ》

掲載内容(敬称略)	コンテンツ	公開日	取材場所
長谷川 勇基	動画で解説！ 競技の魅力&コツ	12月15日(木)	日本財団パラアリーナ
伊藤 力	動画で解説！ 競技の魅力&コツ	2月15日(水)	ヨンソンテコンドー船橋本部道場
松田 天空 新井 静	動画で解説！ 競技の魅力&コツ	2月22日(水)	立教学院ポール・ラッシュ ・アスレティックセンター
障害者乗馬	競技体験記	3月1日(水)	世田谷公園
東京都障害者 スポーツ大会	競技体験記	3月3日(金)	※記事作成： 赤澤賢一郎(フリーライター)
ハンドサッカー	競技体験記	3月22日(水)	オンライン
パラカヌー	競技体験記	令和5年 4月19日(水)	多摩障害者スポーツセンター



パラスポーツほっとインタビュー



チャレンジパラスポーツ

(9) 東京のパラアスリートを支えるスタッフの広報動画作成・掲出事業

《決算額 令和4年度：5,831千円》

パラアスリートの活躍の支え手であるスタッフの存在や役割を広く周知するために、スタッフやその活動を紹介する動画を制作し、都内及び隣接県の主要21駅に掲出するとともに、インターネット広告で動画を公開するなど、多くの人に知っていただけるよう新たな取り組みを行いました。

内容	制作物	用途・掲出先
動画制作	2分30秒版	ランディングページ掲載用として制作し、 当協会 YouTube チャンネルで公開
	30秒版	YouTube 広告用として制作 (広告はこの他、Google リスティング広告や Twitter 広告を実施)
	15秒版	デジタルサイネージ用として制作し、21駅30エリアで公開



駅でのデジタルサイネージ



紹介動画

#### 4 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興、障害のない人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所における障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営への協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施しました。

主催者	R4	R3	増減
企業	5	1	4
学校	2	0	2
大学	2	2	0
東京都	6	1	5
区市町村	3	0	3
スポーツ推進審議会	7	4	3
スポーツ推進計画策定委員会			
その他団体	12	8	4
合計（協力事業数）	37	16	21

※ 別表2「令和4年度 協力事業 実績一覧」参照

## II 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公2）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

### 1 第23回東京都障害者スポーツ大会・第75回都民体育大会合同開会式の開催

東京都障害者スポーツ大会と都民体育大会の開会式を合同で開催し、障害のある人とない人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓を図る式典を開催しました。

競技	日程	会場	参加者数
合同開会式	5月8日(日) 10時から12時まで	東京体育館 メインアリーナ	都民体育大会選手団 418名 障害者スポーツ選手団 47名



入場行進



選手宣誓

## 2 第23回東京都障害者スポーツ大会兼第22回全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催

《決算額 令和4年度：55,933千円 令和3年度：25,716千円 増減額：30,217千円》

《決算額 令和4年度：10,090千円》※参加者申込受付システム構築経費等

障害のある人がスポーツを通じて、体力の維持増進を図り、社会参加への意欲の増進に寄与するとともに、都民の障害のある人に対する理解の促進を図ることを目的として開催しました。

【規模：選手4,500名 役員・ボランティア4,500名】

競技	日程	会場	参加人数
アーチェリー (身体部門)	5月15日(日) 9時から17時まで	光が丘公園 弓道場	20名
サウンドテーブルテニス (身体部門)	5月15日(日) 9時から17時まで	東京都多摩障害者スポーツ センター 集会室等	38名
ソフトボール (知的部門)	5月15日(日) 9時から17時まで	光が丘公園 野球場	2チーム 36名
陸上競技 (知的部門)	5月21日(土) 5月22日(日) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合 運動場 陸上競技場	520名
水泳 (身体・知的部門)	5月21日(土) 5月22日(日) 9時から17時まで	東京都多摩障害者スポーツ センター プール	206名
卓球 (身体・精神部門)	5月28日(土) 9時から17時まで	武蔵野総合体育館 メインアリーナ	94名
卓球 (知的部門)	5月29日(日) 9時から17時まで	武蔵野総合体育館 メインアリーナ	121名
フライングディスク (身体・知的・精神部門)	5月21日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合 運動場 陸上競技場	242名
ボッチャ (身体部門)	5月21日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合 運動場 屋内球技場	26名

競 技	日 程	会 場	参加人数
ボウリング (知的部門)	5月22日(日) 9時から17時まで	東京ポートボウル	178名
サッカー (知的部門)	5月22日(日) 5月29日(日) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合 運動場 第二球技場・補助競技場	団体 26チーム 319名 個人 38名
バスケットボール (知的部門)	5月21日(土) 5月28日(土) 5月29日(日) 9時から17時まで	練馬区立光が丘体育館 (5月21日) 板橋区立小豆沢体育館 (5月28日・29日)	団体 25チーム 255名 個人 1名
陸上競技 (身体・精神部門)	5月28日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合 運動場 陸上競技場・補助競技場	432名
バレーボール (知的部門)	5月28日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合 運動場 屋内球技場	8チーム 72名
フットソフトボール (知的部門)	9月10日(土) 9時から17時まで	駒沢オリンピック公園総合 運動場 軟式野球場	6チーム 76名
スポーツの集い (知的部門)	9月7日(水) 9時から17時まで	東京体育館 メインアリーナ	407名
グラウンドソフトボール (身体部門)	11月20日(日) 9時から17時まで	武蔵野中央公園 スポーツ広場	2チーム 28名
車いすバスケットボール (身体部門)	令和5年 1月21日(日)	武蔵野の森総合スポーツプ ラザ メインアリーナ	4チーム 50名
バレーボール (精神部門)	令和5年 2月1日(水)	東京体育館 メインアリーナ	8チーム 116名
バレーボール (身体部門)	令和5年 2月25日(土)	東京体育館 サブアリーナ	2チーム 20名



開始式



ボッチャ競技



卓球競技



陸上競技



スポーツの集い



バレーボール（身体部門）



車いすバスケットボール

### 3 東京都障害者スポーツ大会オープン競技

《決算額 令和4年度：4,529千円 令和3年度：2,631千円 増減額：1,898千円》

東京2020大会後の障害者スポーツの更なる振興を目指し、東京都障害者スポーツ大会にあらたな競技を取り入れていきます。今年度の競技種目は、ハンドサッカー、精神障害者フットサルを実施しました。

競技	日程	会場	参加人数
ハンドサッカー	10月22日(土) 9時から17時まで	東京都立府中けやきの森学園	6チーム 66名
フットサル (精神部門)	令和5年 3月10日(金)	ミズノフットサルプラザ調布	18チーム 189名



ハンドサッカー競技



フットサル（精神部門）

4 第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」への東京都選手団の派遣他

《決算額 令和4年度：60,746千円 令和3年度：21,929千円 増減額：38,817千円》

【全国障害者スポーツ大会】

全国的な障害者スポーツの祭典である全国障害者スポーツ大会に向けて、東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日程	場所	備考
関東ブロック地区予選会 バスケットボール（知的）	5月21日（土） 22日（日）	日環アリーナ栃木メインアリーナ（栃木県総合運動公園メインアリーナ）	女子：優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール（知的）	5月21日（土） 22日（日）	宇都宮市体育館	女子：優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 サッカー（知的）	5月21日（土） 22日（日）	真岡市総合運動公園（A：陸上競技場、B運動広場1）	優勝
関東ブロック地区予選会 フットソフトボール（知的）	5月22日（日）	ジェットブラックフラワーズスタジアム（足利市総合運動場硬式野球場） エコアールグリーン球場（足利市総合運動場軟式野球場）	優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール（身体）	5月21日（土） 22日（日）	宇都宮市清原体育館	女子：優勝 男子：不参加

派遣大会等	日 程	場 所	備 考
関東ブロック地区予選会 バレーボール（精神）	5月21日（土） 22日（日）	佐野市アリーナたぬま	優勝
関東ブロック地区予選会 ソフトボール（知的）	5月21日（土） 22日（日）	美原公園野球場・第2球場	3位
関東ブロック地区予選会 車いすバスケットボール （身体）	5月21日（土） 22日（日）	栃木県立県南体育館	3位
関東ブロック地区予選会 グランドソフト（身体）	5月28日（土） 29日（日）	久喜市総合運動公園 （多目的広場2面、市民グラウンド1面）	3位
第22回全国障害者スポーツ大会 「いちご一会とちぎ大会」 派遣	10月29日（土）から 31日（月）まで	栃木県	派遣期間 10月27日（木）から 11月1日（火）まで 派遣人数 ・選手234名 個人競技 135名 団体競技 99名 ・監督・コーチ 82 個人競技 55名 団体競技 27名 ・本部役員 16名 合計 332名



東京都選手団陸上競技



陸上競技

### 【全国車いす駅伝競走大会】

車いす陸上競技選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日 程	会 場	人数・結果
第34回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団選手選考会	11月12日（土）	AGFフィールド	8名
第34回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団強化練習会	令和4年12月から 令和5年2月まで（4回）	AGFフィールド 世田谷区立総合運動場 陸上競技場	参加選手5名



派遣大会等	日 程	会 場	人数・結果
第 34 回 全国車いす駅伝競走大会派遣	令和 5 年 3 月 12 日(日)	京都府京都市	優勝 選手 5 名



全国車いす駅伝競走大会 中継所



全国車いす駅伝競走大会 表彰式

## 5 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

### 新規【東京レガシーハーフマラソン】

《決算額 令和 4 年度：550 千円》

「東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会」のレガシーの継承及び障害のある人が参加しやすいスポーツの場の創出を目的とした、東京マラソン財団が主催する同大会を東京都、日本陸上競技連盟と共催し、大会の成功に寄与しました。

事業名	日 程	会 場	参加人数
東京レガシーハーフマラソン	10 月 16 日(日)	国立競技場の発着にしたハーフマラソンコース	参加者 全体 16,000 名 一般障がい者の部 71 名 パラアスリート選手 38 名

### 【東京マラソン 2023】

《決算額 令和 4 年度：990 千円 令和 3 年度：941 千円 増減額：49 千円》

東京マラソン財団が主催する同大会に運営協力し、日本最大であり、世界一の〔市民マラソン〕を目指す一大イベントの成功に寄与しました。

事業名	日 程	会 場	参加人数
東京マラソン 2023	令和 5 年 3 月 5 日(日)	都庁 → 東京駅	参加者 全体 38,231 名 車いすランナー 25 名

## Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公 3）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての障害者スポーツセンターを、指定管理者として経営しました。

### 1 東京都多摩障害者スポーツセンター（詳細別紙参照）

#### 2-1 東京都障害者総合スポーツセンター（詳細別紙参照）

## 2-2 障害者スポーツ振興推進事業

### (1) 人材の養成と連携

#### 【審判員養成講習会】

東京都障害者スポーツ大会に向けて、一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。

#### ① 審判員初級者養成講習会

事業名	日程	対象	会場	参加者数
スラローム審判員・音源走 監察員初級者養成講習会	5月4日 (水・祝)	今後審判員・監察員としての活動も考えている方	板橋区立新河岸 陸上競技場	16名
フットソフトボール初級審判員講習会	令和5年 2月19日 (日)	東京都ソフトボール協会審判員、東京都障害者スポーツ指導者協議会会員、東京都障害者スポーツ協会登録スポーツボランティア、学校教職員、障害者施設職員等	東京都立江東特別支援学校 グラウンド	4名
サウンドテーブルテニス 審判員初級者養成講習会	令和5年 2月25日 (土)	視覚障害者のスポーツ、本競技に興味・関心のある方	東京都多摩障害者 スポーツセンター	8名



スラローム



音源走



フットソフト

② 審判員フォローアップ講習会

事業名	日程	対象	会場	参加者数
サウンドテーブルテニス 審判員フォローアップ講習会	4月10日(日)	審判経験者、または 普段から指導して いる方	東京都多摩障害者 スポーツセンター	13名
ボッチャ審判員 フォローアップ講習会①	4月17日(日)	審判員経験者、また は普段から指導し ている方	東京都障害者総合 スポーツセンター	12名
スラローム審判員・音源走 監察員フォローアップ講習会	5月4日 (水・祝)	審判員・監察員経験 者、または普段から 指導している方	板橋区立新河岸 陸上競技場	16名
フットソフトボール審判 員フォローアップ講習会	令和5年 2月19日(日)	審判員経験者、また は普段から指導し ている方	東京都立江東特別 支援学校 グラウンド	18名
ボッチャ審判員 フォローアップ講習会②	令和5年 3月11日(土)	審判員経験者、また は普段から指導し ている方	東京都多摩障害者 スポーツセンター	19名



ボッチャ審判員フォローアップ



スラローム・音源走監察員フォローアップ



フットソフトボール

### 【競技別指導者研修会】

障害のある人へのスポーツ指導に関して、各競技で障害に特化した指導技術等を知り、またその技術の向上を図るため、競技別の指導者研修会を実施しました。

事業名	日程	対象	会場	参加者数
<b>新規</b> アーチェリーサポート研修会	4月23日(土)	障がい者スポーツ指導員、障害者に日頃より指導をしている方	光が丘公園 弓道場	11名
車いすレーサー指導者研修会	11月12日(土)	障害者に日頃より指導をしている方	AGFフィールド	24名
ジャベリックスロー指導者研修会	12月18日(日)	障害者に日頃より指導をしている方	小金井特別支援学校	6名



アーチェリーサポート研修会



車いすレーサー指導者研修会

ジャベリックスロー指導者研修会

### 【活動の場及び人材（選手）の発掘（普及）】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、選手の養成事業を実施しました。

事業名	日程	対象	会場	参加者数
精神障害者のバレーボール練習会（共催：精神障害者	11月25日(金)	精神障害者とサポートをす	新宿コズミック スポーツセンター	26名

事業名	日程	対象	会場	参加者数
地域生活支援とうきょう会議スポーツ企画部)		るスポーツ指導者等		
車いすレーサー練習会	12月18日(日)	肢体不自由児者とサポートをするスポーツ指導者等	AGFフィールド	5名
かけっこなげっこ運動会	12月18日(日)	立位で走可能な知的障害児	小金井特別支援学校	19名
グランドソフトボール練習会	令和5年3月12日(日)	視覚障害児者	堤野球場	2名



精神バレーボール練習会



車いすレーサー練習会



かけっこなげっこ運動会



グランドソフト練習会

## (2) 障害者スポーツ団体等への支援事業（競技団体支援）

### 【大会（特別支援事業）】

《決算額 令和4年度：556千円 令和3年度：250千円 増減額：306千円》

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図りました。

事業名	日程	会場	参加人数
東京ゆうあいバレーボール大会 (共催：東京都知的障害者バレーボール部会)	7月30日(土)	板橋区立上板橋体育館	※中止
関東ゆうあいソフトボール大会 (共催：東京都知的障害者ソフトボール部会)	8月28日(日)	江戸川ソフトボール場 市川橋上流野球場	雨天のため 当日中止 7チーム
東京都知的障がい者サッカー大会(東京FIDカップ) (共催：東京都知的障がい者サッカー連盟)	11月27日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 第2球技場, 補助競技場	17チーム
東京ゆうあい バスケットボール選手権大会	12月27日(火) 令和5年1月7日(土)	西東京市総合体育館、 板橋区立小豆沢体育館	18チーム

### 【競技団体登録】

#### ①競技団体支援事業

《決算額 令和4年度：2,374千円 令和3年度：888千円 増減額：1,486千円》

都内を総括する種目別競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発・周知協力を図りました。

	競技団体名	日程	内容等	会場	参加人数
1	東京ボッチャ協会	①9月3日(土) ～9月4日(日) ②10月22日(土)	①第6回東京ボッチャ選手権大会(兼関東ボッチャ選手権大会東京予選会) ②第7回東京ボッチャ交流会	①三鷹市 SUBARU 総合スポーツセンター ②東京都多摩障害者スポーツセンター	①79名 ②延83名
2	東京都知的障がい者サッカー連盟	①11月13日(日) ②12月24日(土) ③1月22日(日)	①第8回全国知的障害特別支援学校高等部選手権東京都予選会 ②第13回知的障がい者フットサル関東交流大会 ③東京 FID サッカーフェスティバル	①③駒沢オリンピック総合運動公園補助競技場 ②東久留米スポーツセンター	①100名 ②200名 ③100名
3	東京都シッティングバレーボール協会	6月25日(土)～ 6月26日(日)	SVF 東西交流大会 in 長野	長野県障がい者福祉センター・サンアップル	75名

	競技団体名	日 程	内 容 等	会 場	参加 人数
4	東京都障害者 セーリング連盟	5月1日(日) 6月5日(日) 7月24日(日)	障害者セーリング チャレンジ若洲 (体験会)	若洲海浜公園 ヨット訓練所	延 97名
5	東京都 ID ボウリング 連盟	9月19日(月・祝) 11月12日(土)	強化練習会	東京ポートボウル	延 58名
6	東京都知的障害者 卓球部会	9月24日(土) 11月12日(土) 12月3日(土)	卓球教室	戸山サンライズ、 東京都障害者総合 スポーツセンター	延 83名
7	一般社団法人 精神障害者地域生活 支援とうきょう会議	11月17日(木)	精神障害者スポーツ 交流祭 バレーボール大会	東京体育館	415名
8	東京障がい者 バドミントン連盟	1月8日(日)～ 1月9日(月・祝)	第20回関東障がい者 バドミントン選手権 大会	北区赤羽体育館	280名
9	全日本ろう者空手道 連盟東京都支部	2月4日(土)～ 2月5日(日)	第6回 JDKF. 空手道競技大会	東京武道館 大武道場	213名
10	東京都スルーネット ピンポン協会	7月30日(土)～ 7月31日(日)	第9回スルーネット ピンポン東京大会	東京都多摩障害者 スポーツセンター	34名
11	東京都知的障害者 フットベースボール部	9月17日(土)～ 9月18日(日)	遠征合宿	福井県敦賀市きら めきスタジアム	14名
12	特定非営利活動法人 東京障害者乗馬協会	4月10日(日) 4月24日(日) 5月14日(土) 6月12日(日) 7月10日(日) 9月4日(日) 9月10日(土) 10月2日(日)	木曾馬乗馬会	紅葉台木曾馬牧場	延 188名

	競技団体名	日程	内容等	会場	参加人数
13	東京都身体障害者アーチェリー協会	10月16日(日)	練習会	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場	9名
14	東京都ゴールボール連絡協議会	①10月16日(日) ②11月20日(日) ③12月10日(土)	①②練習会 ③第9回東京ゴールボール交流大会	①八王子盲学校体育館 ②富士見丘中学校体育館 ③江戸川区スポーツセンター	16名
15	東京都ローリングバレーボール協会	10月23日(日)	2022 関東ローリングバレーボール交流大会	エスフォルタアリーナ八王子 サブアリーナ	80名

### ②競技団体連絡協議会の開催（年3回程度）

東京都の障害者スポーツ振興のため、競技団体との意見・情報交換等の連携強化を図り、障害者スポーツの普及を目指しました。

事業名	日程	配信会場	参加団体数
第1回競技団体連絡協議会	9月25日(日)	東京都社会福祉協議会会議室ABC	19団体
第2回競技団体連絡協議会	令和5年 3月11日(土)	TKP 飯田橋ビジネスセンター カンファレンスルームC	19団体

### (3) 障害者スポーツに関する理解啓発（理解啓発）

都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報をホームページ、Twitter、広報誌等を通じて提供しました。



広報誌『東京の障害者スポーツ』95～98号



### 3 東京都パラスポーツトレーニングセンター（詳細別紙参照）

#### IV 会員の拡大と自主財源の確保

東京都障害者スポーツ大会等イベントでの寄附金や会員募集活動、会員企業のCSR活動の支援等を積極的に行い、会員の拡大と自主財源の確保に努めました。

#### V 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施しました。更に、支援技術の向上や利用者に対してのハートフルな対応ができる研修を行いました。

研修種別	研修名	日程
職場内研修 (階層別研修)	新任者研修（組織体制・障害理解・事業計画・各種規程等）	4月～5月の期間
	全体研修 ※オンラインにて実施 『今、障害者スポーツ協会に求められること』を題材にした講義、 次年度事業計画の共有と意見交換、等	12月15日（水）
職場内研修 (課題別研修)	施設別利用者支援研修、救命救急、プール救助法	随時
職場外研修 (階層別研修)	初任者研修、係長研修	随時
職場外研修 (課題別研修)	ロジカルシンキング研修、クリティカルシンキング研修	随時
	コンプライアンス研修、ハラスメント研修	
	メンタルヘルス研修等、各種事務研修	

上記研修に加え、各事業所においても、「接遇」、「スポーツ支援の技術」、「障害特性の理解」、「スポーツ支援上の留意点」、「手話研修」等の研修を行い、職員個々が積極的に自己研鑽に努め利用者支援に活かしました。

また、職層別に必要な資質向上を図るために、令和3年度からは東京都連携団体等職員向けの研修を計画に取り入れる等、外部研修を積極的に活用し、必要な知識を身につけることで、業務遂行に活かしました。

#### VI 諸会議

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

##### 1 総会の開催

開催：6月・3月

第1回：6月25日（土）

第2回：3月18日（土）

## 2 理事会の開催

開催：6月・12月・2月

第1回：6月7日（火）

第2回：6月25日（土）

第3回：12月6日（火）

第4回：2月28日（火）

## 3 常任理事会の開催

諸課題を整理し、協議しました。

開催：原則月1回 <4月、5月、7月、8月、9月、10月、11月、1月、2月>

## 4 各種委員会・部会の設置

事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。

## 5 事業推進委員会の開催

協会本部と障害者スポーツセンターの諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。

開催：毎月1回

## Ⅱ 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告



[東京都多摩障害者スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室	談話室
R4年度	8,490	10,866	5,043	8,462	5
R3年度	5,122	3,811	1,231	2,096	0
差	3,368	7,055	3,812	6,366	5

	集会室	宿泊室	その他	相談
R4年度	2,353	87	2,511	202
R3年度	54	44	863	150
差	2,299	43	1,648	52

	合計
R4年度	38,019
R3年度	13,371
差	24,648
前年度比	284.3%

【令和4年度開館日数299日】（令和3年度開館日数264日）

\*新型コロナウイルス感染症の対策に伴う施設運営状況

- ・午前・午後・夜間の三部制、完全入替制での運営（3/30より、入替制廃止）
- ・施設ごとの定員（介助者含む）を設定
- ・消毒など感染防止対策を徹底
- ・入館前の体調管理及び利用方法遵守の確認（1/22より、体調管理票の廃止）
- ・教室は来館型を中心に、オンライン教室や体操動画の配信などを実施
- ・利用施設数や利用人数などについて、段階的に拡大し、運営
- ・令和4年5月1日から文化施設（集会室）、宿泊室（火曜日2室のみ）の利用を再開。

## 2 障害別利用人数

(単位：人)

	重 複	視 覚	聴 覚	肢 体
R4年度	2,395	1,535	1,319	11,884
R3年度	721	839	193	4,851
差	1,674	696	1,126	7,033

	内 部	知 的	精 神	自己申告	介 護
R4年度	611	7,370	3,150	354	9,401
R3年度	262	2,657	908	70	2,870
差	349	4,713	2,242	284	6,531

	合 計
R4年度	38,019
R3年度	13,371
差	24,648
前年度比	284.3%

## 令和4年度 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告(4月～3月)

- ※ **新**のマークがついているものは、令和4年度からの新規事業になります。  
 ※ **拡**のマークがついているものは、令和4年度からの拡充事業になります。  
 ※ **指**のマークがついているものは、指導者を目指す方を受入れます。(公財)日本パラスポーツ協会等の資格保有者が対象となります。ご希望の方は、事前にお問い合わせください。  
 ※ **ボ**のマークがついているものは、ボランティアを受入れます。ご希望の方は、事前にお問い合わせください。

### 新規登録相談

〈スポーツセンターを利用する方の登録(利用証の取得)及び利用についてサポートします。〉

※新型コロナウイルス感染症の状況により利用登録について、事前予約制の場合がございますのでご承知ください。

相談項目	対象	実施日	時間	回数(件数)	延人数
<b>拡</b> 新規登録サービス	障害児者 介護者	随時	随時	381回(件)	381名

### 健康スポーツ相談

〈決算額〉令和4年度:796千円 令和3年度:690千円 増減額:106千円

主に新規登録者を対象に、医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、コロナ禍で外出機会の減少も考慮し、ご自宅で出来るプログラムやオンラインを活用した栄養相談も対応可能です。

### スポーツ医事相談

相談項目	対象	実施日	時間	回数(件数)	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	毎月4回	午前又は午後	34回(件)	34名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	毎月1～2回	午前又は午後	7回(件)	7名
管理栄養士による 栄養相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	毎月1回	午前又は午後	8回(件)	8名

### 運動相談

主に新規登録者を対象にスポーツスタッフが様々な運動の実施について助言を行い、スポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数(件数)	延人数
<b>拡</b> センタースタッフによる運動相談	障害児者 介護者	月6～8回 要相談	①13:10～ 14:10 ②14:30～ 15:30	95回(件)	133名
<b>新</b> アシストサービス (はじめてのスポーツ 施設体験)	障害児者 介護者	要相談	要相談	1回(件)	2名

## スポーツ教室

<決算額>令和4年度:4,390千円 令和3年度:1,573千円 増減額:2,816千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を実施しました。また、感染予防を図りながら、一部形式を変えてオンラインや公式Youtubeチャンネルからの動画配信等により実施しました。

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として、一部、オンラインも活用して実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡 ポ	レクリエーション・スポーツ	障害児者 介護者	インドアペタンク 木曜日 3回 5/19・6/16・7/21	13:30～ 15:00	9	118
			ユニカール 火曜日 3回 9/6・10/4・11/8			
お楽しみスポーツ 金曜日 3回 1/20・2/17・3/17						
新	【オンライン】 ヨガの時間	障害児者 介護者 ※オンライン は申込制10組	木曜日 3回 4/28・5/26・6/23	13:30～ 15:00	3	8
	ヨガの時間		木曜日 3回 7/28・8/25・9/22		3	37
	【ハイブリット】 ヨガの時間		木曜日 6回 10/20・11/17・12/22 1/26・2/16・3/23		6	65
拡 指	TAMA アクア	障害児者 介護者 ※15歳以上	10回 4/19(火)・5/10(火)・6/9(木) 7/14(木)・9/13(火)・10/18(火)・ 11/10(木)・12/8(木) 1/17(火)・2/14(火)	10:00～ 10:45	10	53
新 指	ブラインドスポーツ 体験	なし	3回 7/9(土)・9/19(月・祝) 12/10(土)	13:30～ 15:00	3	39
	ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	①9:25 ②13:25 ③17:25	3回/日	530



レクリエーション・スポーツ



ブラインドスポーツ体験



# 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に、一部は、オンライン教室や公式Youtubeチャンネルにてレッスン動画を配信しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡	はじめよう！ トランポリン入門	障害児者	第1期 日曜日 全4回 4/17・4/24・5/1・5/8	9:30～ 11:00	8	127
			第2期 日曜日 全4回 2/12・19・26・3/12			
拡 指	はじめよう！ 水泳入門	障害児者 介護者	日曜日 全4回 7/3・10・17・24	13:30～ 15:00	4	73
			土曜日 全4回 10/1・8・22・29		4	57
			月曜日 全4回 6/6・13・20・27		4	28
拡	お手軽・簡単 エクササイズ	障害児者 介護者	金曜日 12回 4/22・5/20・6/10 7/15・8/19・9/9 10/14・11/18・12/16 1/13・2/10・3/10	13:30～ 15:00	12	175
拡 指	はじめよう！ 卓球入門	障害児者 介護者 ※申込制 各回10組	金曜日 全4回 6/17・24・7/1・8	13:30～ 15:30	4	34
			土曜日 全4回 10/1・8・15・29		4	68
			火曜日 全4回 11/29・12/6・13・20	17:30～ 19:30	4	27
	変形性関節症の 運動教室	変形性関節症 者 介護者	火曜日 全3回 6/28・7/12・26	9:30～ 11:00	3	19
	脳血管障害者の 運動教室	脳血管障害者 介護者	日曜日 全3回 11/27・12/11・25	9:30～ 11:00	3	38



トランポリン入門第2期



脳血管障害者の運動教室

## 測定評価

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
体力測定	障害者 ※申込制 各回12名 全24名	土曜日 3回 6/4 ・ 9/10 ・ 1/21	①13:30～ 14:20 ②14:30～ 15:20	3	41

## アウトドア教室

屋外に出て、季節の自然を感じながらウォーキングを楽しんで頂きました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ TAMAウォークラリー	障害児者 介護者 ※申込制 20組	2回 6/11(土) ・ <del>10/7(金)</del> ※雨天中止	13:30～ 16:00	1	7
新 ボ あそびのひろば In公園	障害児者 介護者 ※申込制 15組	2回 5/7(土) ・ 11/3(木・祝)	13:00～ 15:30	2	28

## 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援をしました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡 ワンポイント卓球	障害児者 介護者	10回 4/26(火) ・ 6/23(木) ・ 6/25(土) 8/14(日) ・ 8/23(火) ・ 10/13(木) ・ 11/5(土) ・ 12/11(日) ・ 12/20(火) ・ 2/11(土)	13:30～ 15:30	10	135
		10回 4/28(木) ・ 5/24(火) ・ 7/14(木) ・ 9/18(日) ・ 9/27(火) ・ 11/10(木) ・ 11/26(土) ・ 1/29(日) ・ 1/31(火) ・ 3/25(土)	17:30～ 19:30	10	
拡 知的障害者の 水泳教室	知的障害児者	土曜日 6回 6/4 ・ 7/23 ・ 8/20 9/24 ・ 11/19 ・ 12/17	17:30～ 19:30	6	103
拡 ワンポイント水泳	障害児者 介護者	12回 4/21(木) ・ 5/8(日) 6/7(火) ・ 7/30(土) 8/18(木) ・ 9/15(木) 10/10(月・祝) ・ 11/22(火) 12/3(土) ・ 1/16(月) 2/26(日) ・ 3/14(火)	13:30～ 15:30	12	123



あそびのひろばIn公園



知的障害者の水泳教室

## アスリートサポート教室

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
水泳選手育成教室	身体障害児者	土曜日 6回 4/23 ・ 6/25 ・ 8/13 10/15 ・ 12/10 ・ 2/18	17:30～ 19:30	6	25

ジュニアを対象に、様々なスポーツを体験しながら体を動かす楽しさを知っていただくことを目的に実施しています。またYouTubeチャンネルにて親子で楽しめる内容も配信しました。

## ジュニア対象教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
指	GOGOキッズ運動	4歳以上 小学3年生以下の 知的障害児 介護者 ※申込制15組	全6回 4/30 (土) ・ 6/26 (日) 8/27 (土) ・ 10/2 (日) 12/17 (土) ・ 2/11 (土)	13:15～ 14:15	6	90
指	GOGOジュニア運動	小学4年生以上 中学生以下の 知的障害児 介護者 ※申込制15組	全6回 4/30 (土) ・ 6/26 (日) 8/27 (土) ・ 10/2 (日) 12/17 (土) ・ 2/11 (土)	14:30～ 15:30	6	66
指	GOGO親子で運動タイム	4歳以上 小学3年生以下の 障害児 介護者 ※申込制15組	全5回 5/14 (土) ・ 7/2 (土) 9/25 (日) ・ 11/13 (日) 1/8 (日)	13:30～ 15:00	5	96
指	チャレンジ! ジュニアスポーツ	小中学生の 身体障害児 介護者 ※申込制15組	全6回 4/30 (土) ・ 6/26 (日) 8/27 (土) ・ 10/2 (日) 12/17 (土) ・ 2/11 (土)	10:00～ 11:30	6	41



チャレンジ!ジュニアスポーツ



GOGOキッズ運動

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施を予定しています。一部は、オンライン教室や公式Youtubeチャンネルにてレッスン動画を配信しました。

### 地域交流教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡	【動画配信】 作ってチャレンジ！ レクタイム ～自宅編～	-	【配信日】 5回 5/16 (月)・7/25 (月) 9/26 (月)・11/28 (月) 1/30 (月)	-	5	3月31日 現在の 視聴回数 956
拡 ポ	作ってチャレンジ！ レクタイム	障害児者 介護者 地域住民	6回 4/23 (土)・6/25 (土) 8/20 (土)・10/30 (日) ※12/4 (日)・2/12 (日)	13:30～ 15:30	6	74
新	【オンライン】 作ってチャレンジ！ レクタイム	障害者福祉 施設作業所等 ※申込制 10団体	3回 5/17 (火)・7/7 (木) 9/8 (木)	13:30～ 15:00	3	26
新	【オンライン】 リズム&ストーリー	障害者福祉 施設作業所等 ※申込制 10団体	月曜日 12回 4/18・※5/23・6/20 7/11・※8/22・9/12 10/17・11/21・※12/19 1/23・ 2/20・※3/6	13:30～ 14:30	12	494
拡 ポ	レッツ☆HIP HOP	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 8回 4/17・6/19・7/10 9/11・10/16・11/20 1/15・2/19	13:30～ 15:00	8	274
拡 ポ	レッツ☆車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	8回 5/5 (木・祝)・6/19 (日) 7/24 (日)・9/18 (日) 10/9 (日)・11/20 (日) 12/18 (日)・3/21 (火・祝)	9:30～ 11:30	8	230
拡 ポ	みんなで交流☆ グラウンド・ゴルフ	障害児者 介護者 地域住民	2回 5/9 (月)・11/14 (月) 谷保第3公園 雨天中止	13:30～ 15:30	1	14
拡 ポ	みんなで交流☆ サッカー	障害児者 介護者 地域住民	2/4 (土) 3/21 (火・祝) ミズノフットサルプラザ調布	9:30～ 11:30 14:00～ 17:00	2	32
拡 ポ	みんなで交流☆ 卓球	障害児者 介護者 地域住民	7/16 (土)	13:30～ 15:30	1	20
拡 ポ	みんなで交流☆ バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	5/1 (日) 1/28 (土) ※東大和 市民体育館申込制48名	13:30～ 15:30 9:30～ 16:00	1 1	29 37

拡 ポ	みんなで交流☆ ボッチャ	障害児者 介護者 地域住民	1/14 (土)	13:30～ 15:30	1	23
			12/18 (日) ※国分寺市民スポーツセンター	9:30～ 12:00	1	48
拡 ポ	みんなで交流☆ テニス	障害児者 介護者 地域住民 ※申込制20組	土曜日 2回 11/26・3/18 雨天中止	13:30～ 15:30	-	-
新 ポ	みんなで交流☆ ショートテニス	障害児者 介護者 地域住民	2/25 (土)	13:30～ 15:30	1	18



みんなで交流☆サッカー  
in調布



みんなで交流☆バドミントン  
in東大和

**重度障害者対象教室** 水の特性を生かして全身のリラックスを目的に、安全に楽しく介護者とともに活用を行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡 指	のびのび プールのひろば	肢体不自由児者 介護者	日曜日 6回 4/24・5/15 6/19・8/7 8/28・9/11	13:30～ 15:30	6	96
新 ポ	感覚を刺激！ リラックスタイム	知的障害児者	3回 7/18 (月・祝) 9/23 (金・祝) 11/19 (土)	13:30～ 15:30	3	20

**介護予防支援教室** 健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、公式Youtubeチャンネルにて、ご自宅でも手軽にできる体操の動画配信や紙面配布を実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新 指	健康づくりウォーキング	障害児者	8回 5/12 (木)・6/14 (火) 9/15 (木)・10/4 (火) 11/15 (火)・12/15 (木) 1/12 (木)・2/21 (火)	10:00～ 11:30	8	25



健康づくりウォーキング①



健康づくりウォーキング②



感覚を刺激！リラックスタイム①



感覚を刺激！リラックスタイム②

## 大会

<決算額>令和4年度:981千円 令和3年度:586千円 増減額:395千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、今年度は感染対策を講じながら下記の大会を実施しました。

大会名	対象	場所	実施日	延人数
第36回 サウンドテーブルテニス大会	視覚障害児者 ※定員45名	集会室	11月12日(土)	60
第36回 卓球大会	障害児者 ※定員80名	体育館	11月6日(日)	96
東京2020大会1周年記念事業 第39回 水泳記録会	障害児者 ※定員100名	プール	9月17日(土)	151
第18回 ボッチャ大会	障害児者 ※定員36組	体育館	2月5日(日)	72



水泳記録会



卓球大会



サウンドテーブルテニス大会



ボッチャ大会

## 地域交流事業

<決算額>令和4年度:647千円 令和3年度:272千円 増減額:374千円

### 行事

どなたでも様々なスポーツプログラムを体験、学ぶことができるTAMAスポーツ祭りは、感染症拡大防止の影響により、全てのプログラムをオンラインで実施しました。また、公式YouTubeチャンネルでは、祭りの様子が分かる動画を配信しました。

事業名	対象	場所	実施日	延人数
障害者週間記念事業	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	12/4 (日)	137
TAMAスポーツ祭	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	3/19 (日)	370



障害者週間記念事業①



障害者週間記念事業②



TAMAスポーツ祭①



TAMAスポーツ祭②



TAMAスポーツ祭③



TAMAスポーツ祭④

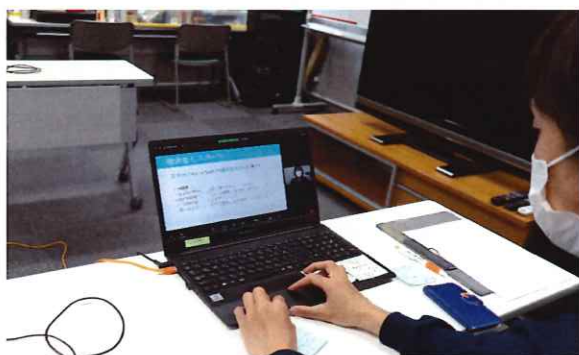


## 講習会

<決算額>令和4年度:194千円 令和3年度:199千円 増減額:▲5千円

人材育成・理解啓発 感染症拡大防止の影響により、一部、オンラインで実施をしました。

事業名	対象	場所	実施日・時間	受講者数
スポーツボランティア講習会	障害者スポーツ活動に興味のある方	〈座学編〉 オンライン ※申込制 定員各回10名	第1回 5月8日(日) 第2回 10月9日(日)	20
			① 6月26日(日) 「チャレンジ!ジュニアスポーツ」	2
		〈体験編〉 各教室開催場所 ※申込制 定員各回5名	② 11月19日(土) 「感覚を刺激!リラックスタイム」	5
			③ 12月10日(土) 「ブラインドスポーツ体験」	4
フォローアップ講習会	・障がい者 スポーツ指導員 ・協会登録 スポーツボランティア ・施設・団体職員 他	集会室 体育館他 ※申込制 各回15名	第1回 9月4日(日) 第2回 2月18日(土)	18
				11
初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	東京都内在住・在勤・在学で資格取得を希望される方	集会室 体育館他 ※申込制 30名	6月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)	31



スポーツボランティア講習会



フォローアップ講習会



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会①



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会②

## 地域振興事業

<決算額>令和4年度:105千円 令和3年度:0千円 増減額:105千円

センター利用の制限のある中ですが、障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するための事業展開や地域での取り組みを支援しました。

### 「障害者スポーツ」相談事業

施設名	実施日	開催地域	参加者数
校外学習 事前打ち合わせ	4月22日	東京都立多摩桜の丘学園 多摩市	1
インクルーシブフットボールフェスタ	5月4日	東京ヴェルディ	110
「障害のある方のボッチャ入門」 講習会	5/10 5/24 7/12	武蔵野市障害者福祉センター	8
LINKくにたち 2022	5月29日	国立市 (国立市まちの振興課 他 LINKくにたち)	120
2022みたかスポーツフェスティバル 実行委員会	6/27 7/4 7/28 9/5 1/17	三鷹市 (三鷹市教育委員会 他 三鷹市体育協会)	36
2022みたかスポーツフェスティバル	10月9日	三鷹市 (三鷹市教育委員会 他 三鷹市体育協会)	102
第42回 福祉まつり あったか府中ささえあいまつり 実行委員会	10月9日	府中市 (府中市社会福祉協議会)	16
第42回 福祉まつり あったか府中ささえあいまつり	10月16日	府中市 (府中市社会福祉協議会)	551
校外学習 実地調査	11月5日	八王子市 (東京都立八王子盲学校)	1
ボッチャ体験教室	11月5日	国分寺市	10
災害時の対応についてのインタビュー	1月23日	3.11∞実行委員会	1
障害者スポーツ地域サポート事業 ブロック会議	1月30日	第8ブロック (立川、昭島、国立、東大和、武蔵村山)	10
パラスポーツ体験会	2月9日	桐朋学園小学校	71
推進委員研修会	3月12日	瑞穂町スポーツ推進委員協議会	8
施設利用について	3月14日	小金井リハビリテーションセンター	1

「センター見学会」

主催団体	実施日	参加者数
中央区スポーツ課	4月5日	4
NPO法人モナミセブン	4月9日	3
東京都立多摩桜の丘学園	6月14日	14
国立市保健センター	6月10日	2
日本体育大学	6月17日	3
第8ブロック (立川、昭島、国立、東大和、武蔵村山) 第11ブロック (大島、新島、神津島、三宅、御蔵島、八丈、 青ヶ島、小笠原、利島)	6月20日	5
株式会社フジタ	7月7日	4
国分寺市市民生活部 スポーツ振興課	7月15日	3
グループホーム ひまわり	7月18日	5
東京学芸大学附属国際中等教育学部	8月4日	10
一般社団法人 ブラインドボクシング協会	8月7日	2
府中市立府中第十中学校	9月2日	3
名古屋市 株式会社地域計画建築研究所 (愛知県名古屋市)	9月9日	4
武蔵大学	9月16日	1
一橋大学	11月10日	1
駒澤大学	11月15日	5

東村山市恩多町保健推進委員会	11月21日	16
東京都立八王子盲学校	11月22日	9
荒川区 地域文化スポーツ部 スポーツ推進課	11月28日	2
生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部パラスポーツ課	12月19日	7
にしのきクリニック	1月17日	6
一橋大学	1月26日	1
国分寺市身体障害者福祉協会 合同部会	2月23日	6
国立第1中学校特別支援学級	3月7日	11
国立第3中学校特別支援学級	3月7日	12

障害者福祉センター等スポーツ活動支援事業

公共スポーツ施設利用促進事業

地域振興事業体験

アウトリーチ事業

実績なし

### Ⅲ 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告



[東京都障害者総合スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室	多目的室	洋弓場
R4年度	6,948	11,359	4,408	9,537	3,905	1,305
R3年度	1,941	3,662	1,384	2,673	1,302	685
差	5,007	7,697	3,024	6,864	2,603	620

	運動場	庭球場	集会室	研修室	宿泊室	その他	相談
R4年度	4,329	1,885	985	826	95	1,258	179
R3年度	3,095	1,059	375	684	18	108	80
差	1,234	826	610	142	77	1,150	99

	合計
R4年度	47,019
R3年度	17,066
差	29,953
前年度比	275.5%

【令和4年度開館日数299日】（令和3年度開館日数278日）

\*新型コロナウイルス感染症の対策に伴う施設運営状況

- ・ 午前・午後・夜間の三部制、完全入替制での運営
- ・ 施設ごとの定員（介助者含む）を設定
- ・ 消毒など感染防止対策を徹底
- ・ 入館前の体調管理及び利用方法遵守の確認（1/22より、体調管理票の廃止）
- ・ 教室は、来館型を中心に、オンライン・動画配信も実施
- ・ 利用施設数や利用人数などについて、段階的に拡大
- ・ 令和4年5月1日から文化施設（集会室・研修室）、宿泊室（火曜日2室のみ）利用再開

## 2 障害別利用状況

(単位：人)

	重複	視覚	聴覚	肢体
R4年度	2,013	3,209	1,029	17,577
R3年度	766	1,568	347	7,004
差	1,247	1,641	682	10,573

	内部	知的	精神	自己申告	介護
R4年度	835	7,925	3,649	77	10,705
R3年度	320	1,694	1,104	56	4,207
差	515	6,231	2,545	21	6,498

	合計
R4年度	47,019
R3年度	17,066
差	29,953
前年度比	275.5%



## 令和4年度 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

**新**のマークがついているものは、令和4年度からの新規事業になります。

**拡**のマークがついているものは、令和4年度内容等を拡充した事業になります。

**指**のマークがついているものは、指導者を目指す方を受入れます。(公財)日本パラスポーツ協会等の資格保有者が対象となります。ご希望の方は、事前にお問い合わせください。

**ボ**のマークがついているものは、ボランティアを受入れます。ご希望の方は、事前にお問い合わせください。

### 新規登録相談

スポーツセンターを利用する方の登録(利用証の取得)及び利用について館内見学しながら、要望に合わせた内容をお伝えし、利用継続のサポートを行ないました。

事業名	対象	実施日	時間	実人数
<b>拡</b> 新規登録サービス	障害児者 介護者	随時	随時	358

### 健康スポーツ相談

<決算額>令和4年度:1,266千円 令和3年度:833千円 増減額:433千円

感染予防を徹底しながら医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

### スポーツ医事相談

医師や理学療法士、管理栄養士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。

相談項目	対象	実施日	時間	回数(件数)	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者 介護者	毎月3回	①13:30~ 14:00 ②14:00~ 14:30 ③14:30~ 15:00	18	33
理学療法士による スポーツ相談	障害児者 介護者	奇数月の第2土曜日	①10:00~ 10:30 ②10:30~ 11:00 ③11:00~ 11:30 ④11:30~ 12:00	30	41
		偶数月の第3木曜日	①13:30~ 14:00 ②14:00~ 14:30 ③14:30~ 15:00 ④15:00~ 15:30		

管理栄養士による スポーツ栄養相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	第2木曜日	①10:00~ 10:30 ②10:30~ 11:00 ③11:00~ 11:30	14	16
-------------------------------------	-------------	-------	--	----	----

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

### 運動相談

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
スタッフによる 運動相談 【オンライン相談可能】	障害児者 介護者	毎月 月曜日、土曜日	14:00~ 15:00	49	58
アシストサービス (はじめての スポーツ施設体験)	障害児者 介護者	4/10(日) 22(金) 30(土) 5/5(木・祝) 7(土) 20(金) 6/11(土) 17(金) 19(日) 7/9(土) 22(金) 26(火) 8/8(月) 14(日) 21(日) 9/3(土) 12(月) 22(木) 10/6(木) 16(日) 29(土) 11/3(木祝) 14(月) 23(水祝) 12/9(金) 11(日) 27(火) 1/6(金) 15(日) 19(木) 2/2(木) 6(月) 23(木祝) 3/4(土) 11(土) 16(木)	①13:00~ 14:00 ②14:30~ 15:30	18	34

拡

## スポーツ教室

<決算額>令和4年度:3,448千円 令和3年度:1,908千円 増減額:1,539千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を実施しました。また、感染予防の観点からなかなか来館できない方々のため、オンラインでの実施や公式Youtubeチャンネルからの動画配信等も実施しました。

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

### スポーツ導入教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
指 ボ	チャレンジスポーツ  【共催:センタークラブ】 月曜クラブ BGクラブ ソフトラクロスインドア 同好会	障害児者 介護者	グラウンド・ゴルフ 5/2(月) 10/3(月)	13:30~ 15:30	5	57
			ターゲットバードゴルフ 5/13(金) 11/18(金) ※雨天中止			
			ソフトラクロス 7/8(金) 12/2(金)			
ボ	にこにこ水中運動	障害児者 介護者	4月からの毎週月曜日 ※5/30 8/29 10/31 1/2 は除く	9:30~ 10:15	48	727
	ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:25~ 13:25~ 17:25~	2,011	6,966
拡 ボ	リラクスタイム	障害児者 介護者	火曜日 4/19 6/21 8/16 10/18 12/20 2/21	13:30~ 14:30	6	48
	リラクスタイム ~オンライン~	障害児者 介護者	火曜日 5/17 7/26 9/27 11/15 1/17 3/21(祝)	19:00~ 20:00	6	23
ボ	スポーツオリエンテー ション教室 ~ラケットスポーツ編~	障害児者 介護者	4/16(土) 5/24(火) 6/14(火) 8/29(月) 9/16(金) 11/22 (火) 1/14(土) 3/13(月)	① 9:30~ 10:20 ② 10:40~ 11:30	8	8
ボ	スポーツオリエンテー ション教室 ~屋外スポーツ編~	障害児者 介護者	4/28(木) 5/7(土) 7/21(木) 9/13(火) 10/21(金) 12/12(月) 2/25(土) 3/16(木)	① 9:30~ 10:20 ② 10:40~ 11:30	8	5
新 ボ	スポーツオリエンテー ション教室 ~プール編~	障害児者 介護者	6/25(土) 7/15(金) 8/25(木) 10/25(火) 11/18(金) 12/24(土) 1/24(火) 2/3 (金)	① 9:30~ 10:20 ② 10:40~ 11:30	8	12



【リラクスタイム】



【スポーツオリエンテーション教室~ラケットスポーツ編~】

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ボ	はじめよう! 卓球入門	障害児者 介護者	月曜日 6/6 6/13 6/20 6/27	17:30~ 19:00	4	27
			日曜日 2/5 2/12 2/19 2/26	13:30~ 15:00	4	24
指 ボ	はじめよう! テニス入門	障害児者 (立位者) 介護者	木曜日 5/5(祝) 5/12 5/19 6/2	13:30~ 15:00	4	23
指 ボ	はじめよう! バドミントン入門	障害児者 介護者	木曜日 12/1 12/8 12/15 12/22	17:30~ 19:00	4	38
指 ボ	はじめよう! ブラインドスポーツ 入門	視覚障害児者 介護者	金曜日 10/14 10/21 10/28 11/11	17:30~ 19:00	4	23
拡	はじめよう! アーチェリー入門	身体障害者 (中学生以上)	木曜日 7/21 7/28 8/4 8/11(祝) 8/18 8/25(バックアップ)	17:30~ 19:00	6	67
			土曜日 11/26 12/3 12/10 12/17 12/24 1/7(バックアップ)	13:30~ 15:00	6	57
指 ボ	はじめよう! 車いすテニス入門	肢体不自由児者 介護者	金曜日 7/1 7/8 <del>7/15</del> 7/22 ※7/15は雨天の為中止	17:30~ 19:00	3	13
拡 指	はじめよう! 水泳入門	障害児者 介護者	木曜日 6/23 6/30 7/7 7/14	13:30~ 15:00	4	70
			日曜日 2/19 2/26 3/5 3/12	13:30~ 15:00	4	140
新	はじめよう! eスポーツ体験	障害児者 介護者	日曜日 10/23 11/27 12/18 1/22	9:30~ 11:30	4	29



【はじめよう！卓球入門】



【はじめよう！eスポーツ体験】



中・上級教室 より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援を実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
指	めざせ! 「水泳大会」	はばたき水泳大会 出場希望者	6/26(日)	13:30~ 15:30	1	44
指	めざせ! 「陸上大会」	はばたき陸上大会 出場希望者	9/18(日)	13:30~ 15:30	1	16
指	めざせ! 「テニス大会」	はばたき テニス大会 出場希望者	10/22(土)	13:30~ 15:30	1	14
指	めざせ! 「バドミントン大会」	はばたき バドミントン大会 出場希望者	1/15(日)	13:30~ 15:30	1	22
	アーチェリー認定 タイム	身体障害者 (認定証所持者 及び アーチェリー 経験者)	4/15(金) 5/10(火) 6/25(土) 7/29(金) 8/27(土) 9/15(木) 10/31(月) 11/29(火) 12/11(日) 1/28(土) 2/16(木) 3/12(日)	13:30~ 15:00	12	28
			4/24(日) 5/1(日) 6/14(火) 7/31(日) 8/23(火) 9/24(土) 10/9(日) 11/13(日) 12/16(金) 1/12(木) 2/4(土) 3/17(金)	17:30~ 19:00	12	16
新	ワンポイント水泳	障害児者 介護者	4/30(土) 5/26(木) 6/12(日) 7/25(月) 8/30(火) 9/23(金・ 祝) 10/27(木) 11/1(火) 12/1(木) 1/13(金) 2/7(火) 3/25(土)	13:30~ 15:00	12	110

アウトドア 屋外にて日本特有の四季折々の気候変化を身体全身で感じながら、にこにこペースで、実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡 指 ポ	ノルディック・ ウォーキング	障害児者 介護者	6/5(日) 10/20(木) 3/7(火)	13:30~ 15:30	3	38
新 指 ポ	東京23トコトコ 散策ツアー	障害児者 介護者	火曜日 9/6 11/8	13:30~ 15:30	2	22



【ノルディック・ウォーキング】



【東京23トコトコ散策ツアー】

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、自分のコンディショニング技術の習得を目的に実施しました。

### アスリートサポート

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
指	水泳選手育成教室	障害児者	土曜日 5/7 7/2 9/3 11/5 1/7 3/4	17:30~ 19:30	6	105
	障がい者 スポーツトレーナー によるサポート (個人向け)	障害児者 介護者または 指導者	金曜日 5/27 8/26 11/25 2/17	①17:30~ 18:30 ②18:30~ 19:30	4	18
新 指	アスリート育成 ～ハイブリッド型～	30歳以下の競技会 出場経験のある 知的障害者 介護者	日曜日 5/1 8/7 11/13 2/12	9:30~ 11:30	4	24
		30歳以下の競技会 出場経験のある 身体障害者 介護者	日曜日 5/1 8/7 11/13 2/12	13:30~ 15:30	4	18



【障がい者スポーツトレーナーによるサポート(個人向け)】



【アスリート育成～ハイブリッド型～】

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的にPTやOTの方と一緒に実施しました。

### ジュニア対象教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
指 ポ	ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児 介護者	土曜日 4/23 6/18 8/20 10/15 12/17 2/18	13:30~ 15:30	6	40
指 ポ	ジュニア わくわくスポーツ 教室	知的障害児 介護者 ①4歳以上 小学3年生以下 ②小学4年生以上 中学生以下	土曜日 5/14 7/16 9/17 11/19 1/21 3/18	①13:30~ 14:20 ②14:30~ 15:20	6	160
新 指 ポ	あつまれジュニア☆ ダンス広場	身体障害児 介護者	日曜日 4/10 5/15 6/19 7/17 8/14 9/18 10/16 11/20 12/18 1/9(月祝) 2/19 3/19	13:30~ 15:00	12	108



【ジュニアわくわくスポーツ教室】



【あつまれジュニア☆ダンス広場】

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。オンライン教室や公式Youtubeチャンネルにてレッスン動画を配信をしたことで、遠方の方々にもご参加頂きました。

### 地域交流教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新 指 ボ	東京わくわく体操	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 4/9 6/11 8/13 10/8 12/10 2/11 (祝)	13:30~ 15:00	6	63
新	東京わくわく体操 ~オンライン~	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 5/14 7/9 9/10 11/12 1/14 3/11	13:30~ 15:00	6	2
			【動画配信】 6/7 7/31 10/1 12/5 2/27 3/31			
拡	みんなで 盆パラピクス ~オンライン~	福祉施設 作業所等	金曜日 ①4/15 5/27 6/24 (7/1) ②7/22 8/26 9/30 (10/6・木) ③10/28 11/25 12/23 (1/6) ④1/27 2/17 3/24 (3/31)	13:30~ 14:30	16	459
ボ	みんなで交流☆ フライングディスク	障害児者 介護者 地域住民	5/4(水・祝) 11/27(日)	13:30~ 15:30	2	38
ボ	みんなで交流☆ バドミントン 【共催:センタークラブ】 王子かぼちゃクラブ	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 4/24 10/23	13:30~ 15:30	2	57
ボ	みんなで交流☆ テニス 【共催:センタークラブ】 王子グリーンテニスクラブ	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 7/24 1/22	13:30~ 15:30	2	45
ボ	みんなで交流☆卓球 【共催:センタークラブ】 レインボー スペシャルオリンピックス 十条卓球	障害児者 介護者 地域住民	8/28(日) 2/25(土)	13:30~ 15:30	2	84
ボ	みんなで交流☆ ポッチャ 【共催:センタークラブ】 王子ホールドスターズ	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 9/11 3/26	13:30~ 15:30	2	41
新 ボ	みんなで交流☆ 車いすバスケ 【共催:センタークラブ】 東京ジュニア・キッズ・ファミリー車いすバス ケットボールクラブ	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 6/26 12/25	13:30~ 15:30	2	69



【みんなで交流☆フライングディスク】



【みんなで交流☆ポッチャ】



【みんなで交流☆車いすバスケ】

**重度障害者対象教室** 重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ	重度障害者のための プールひろば	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	日曜日 7/17 8/7 9/25 10/30	14:00～ 15:00	4	90
	親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上小学生以下) (四肢麻痺・体幹障害) 介護者	土曜日 ①7/2 9/3 11/12 ②8/6 10/1 12/3	13:30～ 15:30	6	45



【重度障害者のためのプールひろば】



【親子で楽しむ重度ジュニア体操】

**介護予防支援教室** 健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れやすい運動を実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
指 ボ	日常生活における 基礎筋力 トレーニング	身体障害者 介護者	5/9(月) 7/28(木) 9/29(木) 11/17(木) 1/26(木) 3/23(木)	13:30～ 14:30	6	35
	自分を知らう! からだ測定	障害者	6/10(金) 10/13(木) 2/10(金)	13:30～ 15:30	3	20



【日常生活における基礎筋力トレーニング】



# 大 会

<決算額>令和4年度:2,015千円 令和3年度:780千円 増減額:1,234千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を開催しました。

	事業名	対象者	実施日	場所	延人数
拡 ポ	第29回はばたき グラウンド・ゴルフ大会 ～ミニコンペ式～	障害児者  健全者 ※協力団体のみ	5/8(日)  9/11(日)	運動場	81
拡 ポ	第21回はばたき ターゲットバードゴルフ大会 ～ミニコンペ式～	障害児者  健全者 ※協力団体のみ	6/12(日)  9/4(日)	運動場	57
ポ	第36回はばたき水泳大会 共催:東京都障害者水泳連盟	障害児者	7/10(日)	プール	213
拡 ポ	東京2020大会1周年記念事業 第35回はばたき陸上大会	障害児者 健全者	10/2(日)	運動場	219
拡 ポ	第36回はばたきテニス大会	障害児者 健全者 ※ダブルスのペアのみ	11/5(土)シングルス 11/6(日)ダブルス	庭球場	110
ポ	第2回わくわく運動会 ～初めての陸上大会～	障害児 保護者	12/4(日)	体育館	54
拡 ポ	第33回はばたきバドミントン大会	障害児者 健全者 ※ダブルスのペアのみ	1/29(日)	体育館	61
拡	第35回はばたきアーチェリー大会	障害者 (中学生以上) 健全者 ※協力団体の中学生 以上のみ	2/12(日)  3/5(日)	洋弓場	30



【はばたきグラウンド・ゴルフ大会】



【はばたき陸上大会】

## 地域交流事業

<決算額>令和4年度:541千円 令和3年度:597千円 増減額:▲55千円

行 事

どなたでも、ご自由にご参加いただけるイベントです。感染症対策のため午前と午後の入替制で実施をしましたが、多くの方にご参加いただきました。

	事業名	対象者	実施日	場所	参加者数
ボ	新春!スポーツ祭	障害児者 介護者 地域住民	1/8(日)	全館	135



【スペシャルゲストトークショー】



【ワンポイント水泳】



【口引きアーチェリー観戦ツアー】



【からだ測定】



【みんなで交流☆卓球】



【テニスタイム】



【なんでも測定会】

# 講習会

<決算額>令和4年度:318千円 令和3年度:271千円 増減額:46千円

人材育成・理解啓発 これからの支援活動に繋がる内容を、オンラインも活用し、実施しました。

	事業名	対象者	実施日	場所	参加者数
拡	スポーツボランティア講習会 ～ハイブリット型～	障害者スポーツ活動 に興味がある方	【入門編】 9/18(日)	体育館 (来館・オンライン)	11
			【体験編】 10/1(土)	体育館	12
			【実践編】 10/15(土) 12/17(土)	体育館	2
拡	フォローアップ講習会 ～ハイブリット型～	・障がい者スポーツ 指導員 ・協会登録スポーツ ボランティア ・施設、団体職員	【知識編】 11/20(日)	体育館 (来館・オンライン)	10
			【実践編】 12/3(土)	体育館	1
	初級障がい者スポーツ指導員 養成講習会 ～ハイブリット型～	東京都在住・在勤・ 在学の資格取得希 望者	2/16(木) 2/17(金) 2/20(月) 2/21(火) 2/23(木祝)	体育館 (来館・オンライン)	38

## 安全講習

事業名	対象者	実施日	場所	参加者数
アーチェリー 安全講習会	はばたきアーチェ リー大会参加者	2/12 3/5	洋弓場	9



【スポーツボランティア講習会～体験編～】

## スポーツ指導者・ボランティア活動実績

障害のある人のスポーツ活動を支援したい人を対象に、センターをはじめ地域でのスポーツ活動を支える人材の育成として、センター事業を活用し、実践的な経験を積む機会を提供した。

	受入事業(教室)数	参加者数
スポーツ指導者	4	7
ボランティア	23	56

## 地域振興事業

<決算額>令和4年度:76千円 令和3年度:55千円 増減額:20千円

制限のある中で障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するための事業展開や地域での取り組みをリモート開催等で実施しました。

### 「障害者スポーツ」相談事業

施設名	実施日	場所	参加者数
NPO法人スマイリーサン	4/4(月)	障害者総合スポーツセンター	1
コムスポたきのがわ	4/4(月)	滝野川紅葉中学校	3
東京ヴェルディ	5/4(水)	味の素スタジアム	110
スポーツ庁 健康スポーツ課	5/20(金)	障害者総合スポーツセンター	1
読売新聞オンライン	5/25(水)	障害者総合スポーツセンター	15
墨田区障害者スポーツ推進協議会	5/30(月)	墨田区役所	20
地域ブロック担当者会議 (第2・第5ブロック)	6/13(月)	東京都社会福祉協議会	20
こくみん共済coop	6/16(木)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	4
地域ブロック担当者会議 (第4・第10ブロック)	6/27(月)	練馬産業会館	12
地域ブロック担当者会議 (第1・第3ブロック)	7/1(金)	東京都庁	11
大田区立池上福祉園	7/1(金)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	1
日本パラスポーツ協会	7/4(月)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	1
スポーツ庁 健康スポーツ課	7/21(木)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	5
スポーツ庁 競技スポーツ課	7/29(金)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	1
日本障がい者スポーツ指導者協議会 関東ブロック幹事会	8/11(木)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	18
板橋区 区民文化部スポーツ振興課	8/29(月)	板橋区役所	8
こくみん共済coop	9/9(金)	障害者総合スポーツセンター	4
スポーツ庁	9/9(金)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	4
東京都知的障害者卓球部会	9/24(土)	戸山サンライズ	24
板橋区体育協会	9/27(火)	障害者総合スポーツセンター	2
コムスポたきのがわ	10/3(金)	滝野川紅葉中学校	2
大田区立池上福祉園	10/6(木)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	1
東洋大学 赤羽台キャンパス	10/7(金)	障害者総合スポーツセンター	1
北区立赤羽岩淵中学校	10/20(木)	障害者総合スポーツセンター (電話)	1
株式会社 花王	10/21(金)	障害者総合スポーツセンター	9

NPO法人スマイルクラブ	11/2(水)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	1
葛飾区	11/2(水)	葛飾区役所	4
墨田区地域力支援部 地域活動推進課	11/4(金)	墨田区役所	6
江東区障害者福祉センター	11/5(土)	江東区障害者福祉センター	80
実業之日本社	11/7(月)	障害者総合スポーツセンター	1
三軒茶屋診療所	12/8(木)	障害者総合スポーツセンター	1
浮間中央病院	12/9(金)	障害者総合スポーツセンター	1
墨田区地域力支援部 地域活動推進課	12/13(火)	すみだリバーサイドホール	37
江東区障害者福祉センター	12/15(木)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	2
中央区 区民部スポーツ課	12/19(月)	障害者総合スポーツセンター (電話)	1
日本障害者スポーツ射撃連盟	12/27(火)	障害者総合スポーツセンター	3
東京保健医療専門職大学	1/14(土)	東京保健医療専門職大学	123
地域ブロック担当者連絡会	1/18(水)	AP西新宿	16
スポーツ庁障害者スポーツ振興 ワーキンググループ	1/25(水)	スポーツ庁	3
株式会社イフ	1/27(金)	障害者総合スポーツセンター	2
墨田区総合体育館	1/28(土)	墨田区総合体育館	多数
墨田区スポーツ振興課	1/29(日)	墨田区役所	多数
地域ブロック担当者連絡会議	2/3(金)	31 Buiedge飯田橋	—
港区障害者保健福祉センター	2/14(火) ※講習会の開催日は調整中	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	3
日本福祉大学	2/19(日)	障害者総合スポーツセンター	1
スポーツ庁障害者スポーツ振興 ワーキンググループ	2/24(金)	スポーツ庁	—
こくみん共催	3/5(日)	サンシャインシティ噴水広場	多数
IWABUCHI OPEN	3/5(日)	小豆沢体育館	175
小金井リハビリテーション病院	3/13(月)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	1
認定NPO法人障害者放送通信機構	3/18(土)	障害者総合スポーツセンター	5
スポーツ庁障害者スポーツ振興 ワーキンググループ	3/22(水)	スポーツ庁	4
東洋大学 経営企画部	3/31(金)	障害者総合スポーツセンター (オンライン)	4

## 障害者福祉センター等 スポーツ活動支援事業

施設名	実施日	場所	参加者数
NPO法人スマイリーサン	4/9(土)	赤羽体育館	23
板橋区 福祉部障がいサービス課	月曜日 5/9 6/13	板橋区立障がい福祉センター	12
東京都立北特別支援学校	6/9(木)	障害者総合スポーツセンター	54
東京都教育庁 地域教育支援部生涯学習課	7/11(月)	東京都庁	5
江東区障害者福祉センター	7/12(火)	障害者総合スポーツセンター (メール)	1
日本ブラインドテニス連盟 関東地域協会	8/27(土)	障害者総合スポーツセンター	18
一般社団法人Run for the Future	10/10/(月・祝)	フクシ・エンタープライズ 墨田フィールド	200
NPO法人スマイリーサン	10/20(木)	赤羽体育館	20
コムスポたきのがわ	10/30(日)	滝野川体育館	6
すみだFTパートナーズ	11/19(土)	フクシ・エンタープライズ 墨田フィールド	60
江東区障害者福祉センター	3/3(金)	江東区障害者福祉センター 3階会議室	4



【NPO法人スマイリーサン】



【東京保健医療専門職大学】

## 公共スポーツ施設利用促進事業

施設名	実施日	場所	参加者数
墨田区障害者スポーツ推進協議会	8/15(月)	墨田区総合体育館	8
墨田区障害者スポーツ推進協議会	8/15(月)	フクシ・エンタープライズ 墨田フィールド	8
荒川区 地域文化スポーツ部スポーツ振興課	9/22(木)	あらかわ遊園スポーツハウス	6

センター見学会

施設名	実施日	参加者数
中央区 区民部スポーツ課	4/4(月)	4
荒川区 地域文化スポーツ部スポーツ振興課	4/22(金)	5
スポーツ庁 健康スポーツ課	5/20(金)	1
杉並区 区民生活部スポーツ振興課	6/2(木)	7
東京都リハビリテーション病院	6/16(木)	3
江戸川区 文化共育部スポーツ振興課	7/5(火)	3
墨田区 地域力支援部スポーツ振興課	7/14(木)	15
宮崎県障がい者スポーツ協会	7/15(金)	2
文部科学省 スポーツ庁	7/15(金)	13
東京都スポーツ文化事業団	7/21(木)	2
博慈会高等看護学院	7/21(木)	3
墨田区 地域力支援部スポーツ振興課	8/22(月)	4
公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本パラスポーツ協会	8/23(火)	6
国際パラリンピック委員会	8/25(木)	3
UAゼンセン	8/30(火)	13
新宿区 地域振興部生涯学習スポーツ課	9/6(火)	5
東京都 生活文化スポーツ局スポーツ施設部	9/6(火)	6
名古屋市 株式会社地域計画建築研究所	9/9(金)	4
東北福祉大学	9/11(日)	1
株式会社ドーコン	9/13(火)	3
東京保健医療専門職大学	9/15(木)	21
東京都 生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部	9/16(金)	3
就労支援センター北 わくわくかん	9/30(金)	8
東京大学大学院 工学系研究科 荒川区 地域文化スポーツ部スポーツ振興課	10/4(火)	2
茨城県常陸太田市教育委員会	10/4(火)	9
株式会社フジタ	10/6(木)	4
東洋大学 赤羽台キャンパス	10/7(金)	1
大阪市長居障がい者スポーツセンター	10/17(月)	1
筑波技術大学	10/22(土)	7

札幌市議会	11/3(木・祝)	3
独立行政法人 国際協力機構	11/8(火)	4
こくみん共済coop	11/14(月)	4
三軒茶屋診療所	12/8(木)	1
東京都理学療法士協会 北区支部	12/9(金)	1
東京都リハビリテーション病院	12/15(木)	1
日本女子体育大学附属二階堂高等学校	12/19(月)	11
東洋大学	12/19(月)	20
墨田区体育協会	1/12(木)	8
株式会社ファーストリテイリング	1/16(月)	1
NPO法人スマイルクラブ	1/20(金)	4
杉並区 保健福祉部障害者施策課 杉並区スポーツ振興財団	1/22(日)	3
連合東京	1/23(月)	17
スポーツ庁障害者スポーツ振興 ワーキンググループ	1/30(月)	9
横浜ラポール	1/31(火)	2
茨城県かすみがうら市体育協会	2/9(木)	16
ナイキジャパン	2/13(月)	4
府中市 スポーツタウン推進課	3/11(土)	11

地域振興事業体験 実績なし



## アウトドア教室協力体験

事業名	実施日	開催地域	参加者数
東京23トコトコ散策ツアー	9/6(火)	練馬区	38
	11/8(火)	大田区	22



【東京23トコトコ散策ツアー～練馬区光が丘公園～】



【東京23トコトコ散策ツアー～大森ふるさとの浜辺公園～】

## 医療連携

事業名	対象者	実施日	場所	参加者数
<b>拡</b> アウトリーチ事業 【オンライン相談可】	医療従事者等の関係者 通院・入院患者等の 障害当事者とその家族	要相談	-	-
医療・福祉・教育連携講座 ～ハイブリット型～	医療・福祉・教育 分野関係者	1/21(土)	研修室	18

センター教室協力体験 実績なし

## 東京都障害者スポーツクラブ振興事業

**振興事業** 障害のある方がスポーツを通じて、体力づくり及び仲間づくりを自主的に行うことにより、社会参加を推進し健康で生きがいのある生活を営めるよう、障害者スポーツ団体の活動を助成し、障害者福祉の増進を図ることを目的とし、実施しました。

事業名	対象	申請団体数
東京都障害者スポーツクラブ振興事業	東京都における障害者スポーツクラブ振興活動を主たる事業としている団体	39



## IV 東京都パラスポーツトレーニングセンター事業報告



[東京都パラスポーツトレーニングセンター]

1 施設別利用状況

R4年度	トレーニング室	体育室	多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2
団体 (回数)	1	5	0	0	0	0
団体 (人数)	9	87	0	0	0	0
個人 (人数)	20					

R4年度	多目的スタジオ	集会室
団体 (回数)	0	0
団体 (人数)	0	0

R4年度	合計
団体 (回数)	6
団体 (人数)	96
個人 (人数)	20

【令和4年度開館日数 (3月22日開設) 9日】

2 障害別利用状況

R4年度	重複	視覚	聴覚	肢体	内部
団体 (人数)	1	5	0	19	0
個人 (人数)	0	0	0	11	1

R4年度	知的	精神	自己申告	健常	付添人
団体 (人数)	14	0	0	34	23
個人 (人数)	0	0	0	6	2

R4年度	合計
団体 (人数)	96
個人 (人数)	20

## 令和4年度東京都パラスポーツトレーニングセンター事業報告

### 1 開業にあたり

パラスポーツの競技力向上の拠点として安定的、継続的に練習ができる環境を整えるために、また、障害のある人もない人もパラスポーツに親しむことのできる場として団体に向けた施設提供を行うために、令和5年3月21日にオープンしました。

新たな事業所の開設となり、当法人としては初めて都立スポーツ施設の指定管理者として施設運営を行うことになりました。



【開所式（オープニングセレモニー・ムラール除幕式）】

### 2 事業報告

令和4年度については、3月22日～3月31日までトレーニング室（個人利用）の無料開放をおこない、施設利用のきっかけづくりに努めました。また、団体での施設利用に向けた問い合わせ・登録への対応を積極的におこないました。



【トレーニング室】



【体育室】



【小多目的室】

## 『令和4年度 障害者スポーツ地域サポート事業』実績一覧表

## 【区市町村】

NO	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	千代田区	千代田区地域振興部生涯学習・スポーツ課	「Let's play! パラスポーツ・e スポーツちよだ2022」
2		千代田区保健福祉部障害者福祉課	「障害者週間」記念 理解促進事業
3	中央区	中央区区民部スポーツ課	障害者スポーツ体験会(1)
4			障害者スポーツ体験会(2)
5			令和5年度スポーツ指導者養成セミナー
6	新宿区	新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課	令和4年度東京都スポーツ推進委員研修会
7			「広域地区別研修会」
8			事業についてのヒアリング及び情報交換
9			パラリンピックパネル展
10	台東区	公益財団法人 新宿未来創造財団	「チャレンジday!NEXT」
11	台東区	台東区教育委員会スポーツ振興課	スポーツの祭典(パラリンピック編)
12	荒川区	荒川区広報課	あらかわ区報 Jr.11月号の製作
13		荒川区地域文化スポーツ部 スポーツ振興課	4区合同初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
14	目黒区	めぐろスポーツまつり実行委員会	めぐろスポーツまつり
15		目黒区文化・スポーツ部	令和4年目黒区初級講習会
16	世田谷区	世田谷区スポーツ推進部スポーツ施設課	上賀公園拡張施設整備事業(世田谷区)に関する企画相談について
17	渋谷区	渋谷区スポーツ振興課	連携体制支援事業実施に係る事前三者打合せ
18			パラスポーツ体験教室意見交換会(協議体)
19			令和4年度 東京都スポーツ推進委員
20			広域地区別研修会[ 第3ブロック ]
21	中野区	中野区スポーツ振興課	シブヤパラスポーツフェスタ シブパラ WAN!
22	杉並区	中野区スポーツ振興課	東京2020大会1周年記念
23			なかのボッチャフェスタ2022
24			障害者スポーツネットワーク(協議体) 事前打合せ
25			障害者スポーツネットワーク(協議体)
26			令和4年度オリンピック・パラリンピックレガシー事業
27			「観て！知って！体感！パラスポーツの魅力」
28	豊島区	豊島区学習・スポーツ課	共生社会しかけ隊による合理的配慮の促進
29			すぎなみスポーツアカデミーD
30	板橋区	板橋区福祉部障がいサービス課	障害者サポーター講座 ボッチャ
31			令和4年度 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
32	練馬区	NPO法人練馬区水泳連盟	事業についてのヒアリング及び情報交換
33			板橋区パラスポーツに関する懇談会
34			事業についてのヒアリング及び情報交換
35	墨田区	墨田区 スポーツ振興課	令和4年度初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
36			連携体制支援事業実施に係る事前三者打合せ
37			墨田区障害者スポーツ推進協議会(協議体)
38	江東区	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	KPMG LIGA.i ブラインドサッカートップリーグ
39			2022 第3節
40			墨田スポーツデー2022
41	足立区	公益財団法人 江東区健康スポーツ公社 江東区スポーツ会館	みんなでスポーツフェスタ
42			公益財団法人江東区健康スポーツ公社
43			深川北スポーツセンター
44			第1回ボッチャ交流大会 車いすバスケットボール体験
45	葛飾区	公益財団法人江東区健康スポーツ公社	公社実務研修「障害者への理解と配慮」
46			チャレンジパラスポーツ体験&パラスポーツトークショー
47			令和4年度初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
48			足立区立弘道第一小学校PTAパラスポーツ体験会
49	江戸川区	足立区 スポーツ推進委員会	足立区/初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
50			パラスポーツ体験会
51			第1回あだち「レク・ボッチャ」大会
52	江戸川区	葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課	「三澤記念東京都車いすバスケットボールフェスタ」
53			令和4年度初級障害者スポーツ指導員養成講習会
54	江戸川区	江戸川区 文化共育部スポーツ振興課	令和4年度初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

NO	区市町村名	団体名 (所管部署名)	事業名
48	多摩市	多摩市スポーツ振興課	事業についてのヒアリング及び情報交換
49		多摩センターハロウィン2022	
50	多摩市	多摩市役所 くらしと文化部 スポーツ振興課	多摩市アイランド講演会 アイランド共和国×「自分らしさ」～ オズールとパラアスリート～
51	稲城市	稲城市スポーツ推進委員協議会	稲城市スポーツ推進委員令和4・5年度研修会に関する企画相 談について
52	青梅市	青梅市 スポーツ推進課	事業についてのヒアリング及び情報交換
53			スポーツDAY青梅2022
54	羽村市	羽村市教育委員会	パラリンピック競技種目体験教室
55	あきる野市	あきる野市 教育部 スポーツ推進課	事業についてのヒアリング及び情報交換
56	瑞穂町	瑞穂町 福祉課	第42回瑞穂町ふれあい運動会
57		瑞穂町スポーツ推進委員協議会	令和4年度東京都スポーツ推進委員研修会「広域地区別研修 会(第7ブロック)」
58	東大和市	東大和市生涯学習課スポーツ推進係	事業についてのヒアリング及び情報交換
59		東大和市教育委員会社会教育部社会教育課	車いすバスケットボール大会・乗車体験
60	武蔵村山市	武蔵村山市教育委員会 教育部 スポーツ振興課 スポーツ振興係	事業についてのヒアリング及び情報交換
61	府中市	府中市スポーツ文化部スポーツタウン推進課・府中 市福祉保健部障害者福祉課	事業についてのヒアリング及び情報交換
62		府中市文化スポーツ部スポーツタウン推進課企画推 進係	WaiWaiまつり×パラスポーツ体験イベント
63	調布市	調布市	連携体制支援事業実施に係る事前三者打合せ
64		調布市福祉保健部障害福祉課	調布市障害者スポーツの振興における協議体
65		調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	むさぶらに行ってみよう
66		調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	車いすバスケ Chofuエキシビジョンマッチ in むさぶら
67	調布市	調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	令和4年度調布市障害者スポーツ体験会
68	小金井市	小金井市教育委員会	小金井市スポーツフェスティバル
69	日野市	日野市教育委員会	学校体育施設等を拠点としたスポーツを楽しむ子ども・子育て支 援事業
70	国分寺市	国分寺市市民生活部スポーツ振興課	事業についてのヒアリング及び情報交換
71		日本管財・TAC共同事業体 国分寺市体育施設指定管理者	障害者スポーツ体験会
72	西東京市	西東京市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	事業についてのヒアリング及び情報交換
73			ポッチャ多摩六都カップ開催に伴う審判講習会
74			2022ポッチャ多摩六都カップ
75		Game Changerプロジェクト 令和4年度来日事業	
76		西東京市スポーツ振興課	令和4年度東京都市町村ポッチャ大会
77	一般社団法人ココスポ東伏見	来年度の指導員派遣について	
78	清瀬市	清瀬市	きよせポッチャ祭
79	神津島村	神津島村教育委員会	事業についてのヒアリング及び情報交換
80	大島町	大島町教育文化課社会教育係 大島体育協会	シルバー推進事業におけるポッチャ体験教室

### 【社会福祉施設等】

NO	区市町村名	団体名	事業名
1	港区	港区立精神障害者支援センター あいはーと・みなど	ポッチャ体験
2		社会福祉法人 港区社会福祉協議会	パラスポーツメイト養成講座
3			パラスポーツミニ体験
4			ポッチャ交流大会(ポッチャ体験会)
5	荒川区	荒川区ボランティアセンター	事業についてのヒアリング及び情報交換
6	荒川区	荒川区社会福祉協議会	荒川区立第二瑞光小学校 道徳授業地区公開講座
7	渋谷区	渋谷区幡ヶ谷保健相談所	ゴールボール体験会
8	杉並区	杉並区社会福祉協議会 杉並ボランティアセンター	チャレンジボランティア 障害者スポーツボランティアとポッチャ体験
9	練馬区	中村橋福祉ケアセンター 中途障害者支援係(だんだん)	だんだん 卓球練習会
10	足立区	足立区障がい福祉センター	視覚障がいセミナー
11	青梅市	青梅市社会福祉協議会	障がい者支援事業講演会 「地域でいきいき！パラスポーツ体験」
12	あきる野市	あきる野市障害者通所支援施設ひばり分室	ひばり分室 体操教室
13	調布市	調布市障害者福祉作業所等連絡会	調布市障害者余暇活動支援事業『ほりて～ぷらん』
14	神津島村	NPO法人潮彩の会	第4回ポッチャ大会



## 【学校】

NO	区市町村名	学校名	事業名
1	千代田区	東京都立一橋高等学校	スポーツ大会
2	港区	東京都立青山特別支援学校	ボッチャの日
3	新宿区	海城高等学校	高校スポーツ大会
4	北区	北区立十条小学校	北区立十条小学校 総合学習
5	品川区	品川区立大原小学校	しながわ学校2020レガシー パラアスリート交流授業
6	大田区	大田区立嶺町小学校	オリンピック・パラリンピック委員会
7	大田区	文教大学附属小学校	オリンピック・パラリンピック授業
8	世田谷区	東京都立青鳥特別支援学校	令和4年度特別支援学校における スポーツ教育推進事業
9	渋谷区	渋谷区立神南小学校	総合的学習の時間 「つなげようオリパラ 広げようみんなで」
10	墨田区	墨田区立隅田小学校	ボッチャ体験会
11	葛飾区	東京都立葛飾特別支援学校	オリンピック・パラリンピック教育推進事業 (ボッチャ体験授業)
12	江戸川区	江戸川区立鎌田小学校	道徳授業地区公開講座
13	江戸川区	東京福祉専門学校	ボッチャを体験してみよう!
14	練馬区	練馬区立北町西小学校	「チャレンジ!パラリンピック!」ボッチャ大会
15	多摩市	多摩大学附属聖ヶ丘中学校	文化祭「パラスポーツ紹介」
16	小平市	小平市立第一中学校	ボッチャ体験会

## 【その他、障害者スポーツ事業を企画する団体】

NO	区市町村名	団体名(所管部署名)	事業名
1	千代田区	千代田区立いずみこども園	障害者スポーツ・ボッチャ
2	渋谷区	一般社団法人渋谷区体育協会	令和4年度渋谷区体育協会事業 「スポレック渋谷2022」
3	葛飾区	葛飾区陸上競技協会	めざせ!トップアスリートの会(仮称)
4	武蔵野市	東京都公園協会 武蔵野中央公園サービスセンター	ユニバーサルスポーツフェスタ2022春
5	三鷹市	(公財)三鷹市スポーツと文化財団	スポーツボランティア支援事業 (障がい者対応スキル講習会)
6	調布市	公益社団法人調布市体育協会	CHOFU SPORTSキャンプ2022
7	調布市		第40回調布市民スポーツまつり
8	広域	東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課	「障害者のためのプール開放事業」オンライン研修会
9	広域	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 東京武道館	令和4年度障害者スポーツ支援基礎講座 /ボッチャ体験教室
10	広域	東京都生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部パラスポーツ課	東京2020パラリンピック周年記念事業
11	広域	東京都生活文化スポーツ局パラスポーツ課	TEAM BEYOND CONFERENCE
12	広域	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団	令和4年度都立特別支援学校活用促進事業
13	広域	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団	令和4年度都立特別支援学校活用促進事業
14	広域	東京都生活文化スポーツ局 都民生活部地域活動推進課	つながる!!Tokyoボランティアフェスタ2023
15	広域	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団	味の素スタジアムランニングフェスタ



## 『令和4年度 協力事業』実績一覧

No	団体名	日程	実施場所	事業名
1	東京女子体育大学	4月23日 4月30日 5月7日	東京女子体育大学 第一体育館	令和4年度 ボランティア講座について
2	東京都立北特別支援学校	6月9日	東京都立北特別支援学校 会議室、東京都障害者総合スポーツセンター	令和4年度 東京都立北特別支援学校 水泳実技指導研修
3	(公社)青年海外協力協会	7月4日	オンライン	JICA海外協力隊 課題別派遣前訓練
4	東京都盲人福祉協会	7月12日	東京都盲人福祉協会 二階集会室	家庭生活訓練事業 リズム体操・健康づくり体操
5	公益財団法人日本スポーツ施設協会	8月4日	公益財団法人日本パラスポーツ協会会議室	令和4年度スポーツ施設管理者のための障がい者対応講習会の開催に伴う検討会議
6	東京都生活文化スポーツ局	9月5日	東京国際クルーズターミナル	TEAM BEYOND CONFERENCE
7	株式会社ゼンコー	9月12日	国立オリンピック記念青少年総合センター	パラスポーツ研修会
8	(公社)青年海外協力協会	9月28日	オンライン	JICA海外協力隊 課題別派遣前訓練
9	ダイバーシティ・パーク in 新宿 実行委員会	10月2日	新宿中央公園(水の広場・他)	ダイバーシティ・パーク 2022 in 新宿
10	東京都生活文化スポーツ局	10月21日	駒沢オリンピック公園総合運動場	パラスポーツ研修キャラバン事業
11	調布市福祉健康部障害福祉課	11月9日	調布市知的障害者援護施設第三ボビーの家	障害者スポーツ振興における協議体事業
12	公益財団法人日本スポーツ施設協会	11月16日	リコージャパン株式会社 晴海事業所	令和4年度スポーツ施設管理者のための障がい者対応講習会
13	墨田区地域力支援部スポーツ振興課	11月19日	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(墨田区総合運動場)	墨田区スポーツデー2022における障害者向けプログラムの運営等業務委託
14	東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部国際大会課	11月23日	青海NOPI区画	GRAND CYCLE TOKYO
15	東京都社会保険労務士会	11月24日	御茶ノ水ソラシティアカデミア	共生社会について考えよう ボッチャ&
16	東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部パラスポーツ課	11月26日	東京都作業療法士事務局内	令和4年度パラスポーツ研修キャラバン事業
17	株式会社Ridilover	12月15日	オンライン	令和4年度「障害者スポーツ推進プロジェクト(実態把握が十分でない障害者の方のスポーツ実施に関する現状把握調査)」
18	日本女子体育大学附属二階堂高等学校	12月19日	東京都障害者総合スポーツセンター	障害者スポーツ学習
19	帝京平成大学	12月19日	帝京平成大学	障害者スポーツII
20	株式会社Ridilover	12月25日	オンライン	令和4年度「障害者スポーツ推進プロジェクト(実態把握が十分でない障害者の方のスポーツ実施に関する現状把握調査)」
21	(公社)青年海外協力協会	1月5日	オンライン	JICA海外協力隊 課題別派遣前訓練
22	日本労働組合総連合会東京都連合会	1月23日	総合SC	共生社会実現PT会議
23	ライフネット生命保険株式会社	1月24日	ライフネット生命保険株式会社	従業員向け健康イベント
24	東京都生活文化スポーツ局スポーツ施設部調整課	1月24日	東京武道館	東京武道館改修に係るアクセシビリティに関するご意見
25	三菱商事株式会社	2月19日	都立永福学園	Dreamクラス ウィルチェアー
26	(公財)東京都スポーツ文化事業団	2月23日	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館	障害者指導のための指導者講習会
27	公益財団法人日本パラスポーツ協会	2月26日	東京都障害者総合スポーツセンター	令和4年度公認障がい者スポーツ医養成講習会
28	府中市文化スポーツ部スポーツタウン推進課・府中市スポーツ推進委員会	3月11日	東京都障害者総合スポーツセンター	スポーツセンター見学会及び障害者スポーツ体験
29	東京都生活文化スポーツ局スポーツ施設部調整課	3月14日	味の素スタジアム	味の素スタジアム人工芝張替えに関するご意見

No	団体名	日程	実施場所	事業名
30	(公社)青年海外協力協会	3月27日	オンライン	JICA海外協力隊 課題別派遣前訓練
31	調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	令和3年10月1日～ 令和5年9月30日	調布市教育会館	調布市スポーツ推進審議会
32	東村山市地域創生部市民スポーツ課	令和3年6月12日～ 令和5年6月11日	東村山市民スポーツセンター	東村山市スポーツ推進審議会
33	台東区教育委員会スポーツ振興課	令和4年5月23日～令 和5年3月31日	台東区生涯学習センター	台東区スポーツ振興基本計画作業部会
34	小平市地域振興部文化スポーツ課	令和4年6月～ 令和5年3月31日	小平市役所	小平市文化スポーツ推進計画検討委員会
35	八王子市教育委員会生涯学習スポーツ部 スポーツ振興課	令和元年7月1日～ 令和4年6月30日	八王子市役所	八王子市スポーツ推進審議会
		令和4年7月1日～ 令和7年6月30日		
36	三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進	令和2年7月3日～ 令和4年7月2日	三鷹市役所	三鷹市スポーツ推進審議会
		令和4年7月13日～令 和6年7月12日		
37	港区教育委員会事務局教育推進部 生涯学習スポーツ振興課	令和4年8月～ 令和5年3月31日	港区役所	港区スポーツ推進計画検討委員会