

平成31年度（令和元年度）

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

事業報告書

（事業年度：平成31年4月1日から令和2年3月31日）

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

東京都多摩障害者スポーツセンター

東京都障害者総合スポーツセンター

# も く じ

平成31年度(令和元年度)東京都障害者スポーツ協会事業報告総括……………	1
I 東京都障害者スポーツ協会事業報告 ……………	3
II 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 ……………	37
III 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 ……………	48

# 平成 31 年度(令和元年度)東京都障害者スポーツ協会事業報告総括

平成 31 年度(令和元年度)は、日本チームの活躍もありラグビーワールドカップ 2019 日本大会が大変盛り上がり、スポーツの素晴らしさを体感しました。そして東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会(以下「東京 2020 大会」という。)に向けて、選手の活躍に期待が高まっています。

協会は東京 2020 パラリンピック競技大会に向けた東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業をはじめ、企業や団体等に対する障害者スポーツに関する相談窓口として障害者スポーツコンシェルジュ事業や選手の発掘事業等を着実に行いました。

この機運を活かして東京 2020 大会以降も見据え、東京における障害者スポーツ振興の中核組織として、都内全域で障害のある人が身近な地域でスポーツを楽しめる環境整備を促進してきました。

また、平成 29 年度に策定しました「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」実現に向けて、実行計画に取り組んできました。

そして、障害者スポーツセンターの運営は、第三期指定管理者の 4 年度にあたり、効率的な運営に努めるとともに、改修工事が終わり、リニューアルオープンし、日本を代表する大規模な障害者専用施設として運営の充実に努めてきました。

## 1 東京都障害者スポーツ協会事業の実施

### (1) 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近なところでスポーツが楽しめる環境を整備するため、これまで区市町村や地域スポーツクラブ、社会福祉施設、教育機関等と協働事業を実施し、大きな成果を上げてきました。今後は協働実施した事業の地域での定着を進め、より一層地域でのスポーツ活動を推進します。

また、地域の公立体育施設でより具体的に障害者を受け入れることができるように、「施設利用促進マニュアル」を活用し、身近な地域の体育施設の利用促進を図りました。

### (2) 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

障害者スポーツについて、広く都民への理解促進を図るために、昨年同様に有楽町の東京国際フォーラムで開催したチャレスポ! TOKYOは、18,000 人以上と大変多くの都民の方の来場がありました。

また、障害者スポーツの情報をより広く発信するためパラアスリートの技術の高さを伝えるテレビ番組「極めワザ」の制作・放映や、気軽に競技大会を観戦できるインターネット中継を行うなど、メディアを活用して、障害者スポーツの理解啓発事業の拡充に取り組みました。

### (3) 人材の育成

地域で障害者スポーツを進めていくためには、区市町村をはじめ地域の関係機関・団体等との調整や障害者スポーツの支援を行う人材が重要です。特に、障害者スポーツの専門の指導員の活動は大きな力になります。そのため、指導員の活動をより活性化するために、リ・スタート研修会やスポーツフォーラム等で、障害者スポーツを支えることの魅力を幅広い層に発信しました。

#### (4) 競技力向上事業の強化

選手の発掘から育成、強化へと体系的な仕組みを作り、競技志向のアスリートへの支援を積極的に取り組むことや競技団体への活動の支援を行いました。

また、選手の競技力向上を図る上で、選手を支えるコーチやサポーター等が活動しやすい環境整備を進めるため、東京パラスポーツスタッフ認定事業を実施し、知名度や地位向上を図りました。

#### (5) 体制の強化

事業規模が拡大する中で、確実に事業を推進していくために、執行機関としての組織、人員配置及び事務所などの執行体制を適切に整備し、協会事務局の体制を強化しました。

### 2 東京都障害者スポーツセンター事業の実施

東京都障害者スポーツセンターの管理運営については、第三期指定管理者としての4年度にあたり、指定申請書に記載した事項などを踏まえ、計画的な事業を図りました。

また、協会が掲げる「障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に向け、障害者専用スポーツ施設としての機能の充実と効果的な運営、利用者支援サービスの向上及び地域での障害者スポーツの活性化などに努めました。

特に、地域振興事業については、協会の障害者スポーツ地域開拓推進事業と一体的に取り組み、関係機関との十分な連携を図り、障害者スポーツ振興の事業展開に取り組みました。

#### (1) 効果的かつ効率的な施設運営への取組

指定管理者指定申請書記載事項などを踏まえ、利用者の安全や満足感を一層充実させるとともに、効果的かつ効率的な施設運営に努めました。

#### (2) 利用者支援サービス向上への取組

利用者の年齢層や障害の種類や程度に応じ、また健康の維持増進から趣味や楽しみとしてのスポーツ、競技スポーツとしての取組まで多様なニーズに応じた内容の支援プログラムを提供し、支援サービスの向上を図りました。

また、安心・安全にスポーツに取り組み、意欲的に継続していけるよう、相談からスポーツ導入、入門教室から中上級教室へと一体的かつ段階的な支援プログラムを提供し継続的なスポーツ活動を支援しました。

#### (3) 地域振興への取組

身近な地域でスポーツ・レクリエーション活動を行えるよう、区市町村や地域社会福祉協議会と協働したスポーツ教室、スポーツ大会などの開催を更に進め、協会事務局とともに地域振興を推進しました。学校や社会福祉施設、地域スポーツクラブ、企業などとも障害者スポーツ体験教室や障害者スポーツ紹介イベントを実施し、地域での普及を図りました。

地域でのスポーツ・レクリエーション活動を支える人材育成のため、障害者スポーツ指導員、ボランティアの養成講習会などを実施しました。

### 3 事業の詳細は、以下のとおりです。

# I 東京都障害者スポーツ協会事業報告

# 平成 31 年度（令和元年度）東京都障害者スポーツ協会事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

## I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公 1）

（目的）

開拓推進員を配置し各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。また、障がい者スポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

### 1. 奨励振興事業

#### （1）障害者スポーツ地域開拓推進事業 ～障害者スポーツ・地域パワーアップ事業～

《決算額 平成 31 年度：35,491 千円 平成 30 年度：31,979 千円 増減額：3,512 千円》

協会事務局に開拓推進員を配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設や学校等において障害のある人を対象とした事業等の実施、定着へ向け連携・協働することにより、地域の拠点を開拓するため以下の事業支援を行いました。

#### 【開拓推進事業】

障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設、学校等を対象に、障害のある人を対象とした事業等の実施に向けての相談や企画の提案、連携・協働により事業を支援しました。また、区市町村に配置されているスポーツ推進委員等とのネットワークを構築し、地域における障害のある人のスポーツ環境の掘り起こしを行いました。

主 催 者	実 施 数
区市町村	48
地域スポーツクラブ	4
社会福祉施設	22
学校	24
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	24
合 計	122

※ 別表 1「平成 31 年度 障害者スポーツ地域開拓推進事業 実績一覧」参照

#### 【指導員等派遣事業】

開拓推進事業として実施する事業等に障がい者スポーツ指導員や協力者を派遣し、事業の定着と実施体制の整備に取り組みました。

主 催 者	派 遣 人 数
区市町村	14 名
地域スポーツクラブ	59 名
社会福祉施設	13 名
学校	0 名
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	7 名
合 計	93 名

### 【障害者スポーツ用具の貸与事業】

開拓推進事業として実施する事業等の主催者が、障害のある人が取り組みやすい種目（使い易い用具）や障害者スポーツ特有の用具等を準備できない場合に身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備していくためのきっかけとして、協会の管理する「スポーツ用具」を貸し出し、事業を支援しました。

主 催 者	実 施 数
区市町村	47
地域スポーツクラブ	2
社会福祉施設	10
学校	46
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	19
合 計	124

### （２）人材の養成と連携

障がい者スポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所に関わる方々に向けて、障害者スポーツ知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施しました。また、様々な人材が、横のつながりを持てるような事業も実施しました。

#### 【東京都障害者スポーツセミナーの開催】

《決算額 平成 31 年度：679 千円 平成 30 年度：1,184 千円 増減額：▲505 千円》

区市町村職員、地域スポーツクラブ関係者・スポーツ推進委員及び教職員、医療福祉関係者等を対象にセミナーを開催し、地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンの育成を図り、障害者スポーツ事業の実施へ向けた一助とするとともに、障害者スポーツの環境及び実施体制の整備を目指しました。

事業名	日 程	対 象	場 所	実 施 内 容	参加人数
障害者スポーツセミナー	6月26日(水)	区市町村スポーツ主管課職員、障害者福祉主管課職員、教職員等	全国障害者総合福祉センター (戸山サンライズ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講演① 「障害者スポーツ概要と今後の動向～地域振興の必要性を考える～」</li> <li>・講演② 「スポーツ施設利用促進マニュアル」の活用方法と事例</li> <li>・事例紹介</li> </ul>	35名
	12月7日(土)	理学療法士、作業療法士、理学療法士・作業療法士認定校、区市町村障害者福祉主管課等	東京都多摩障害者スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講演① 「障害のある方のスポーツ活動と実際～障害者スポーツセンターの役割～」</li> <li>・講演② 「障害のある方の体験談を聞いてみよう！」</li> <li>・グループトーク・館内見学</li> </ul>	18名

障害者スポーツセミナー	令和2年 3月7日(土)	スポーツ推進委員、地域スポーツクラブ関係者、公共スポーツ施設職員(指定管理職員含む)、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者等	渋谷区文化総合センター大和田	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講演① 「年代で見る！都内における障害のある人のスポーツ実施の現状」～東京都の障害者スポーツに関する意識調査～</li> <li>・講演② 「障害のある人の年代に応じたスポーツ活動」</li> <li>・実技「障害のある人のスポーツ活動(知的障害・発達障害)」</li> </ul>	新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止
-------------	-----------------	---	----------------	---	---------------------



障害者スポーツセミナー

**【初級障がい者スポーツ指導員養成講習会】** ※ 講習会の名称は(公財)日本障がい者スポーツ協会公認の表記を使用。

《決算額 平成31年度：5,078千円 平成30年度：4,048千円 増減額：1,030千円》

※中級障がい者スポーツ指導員養成講習会含む

東京都、東京都スポーツ推進委員協議会と共催で、区市町村のスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ事業実施運営に資する障害者理解と指導スキル向上を目的に、初級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

事業名	日程	場所	対象	参加人数
スポーツ推進委員等対象： 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	7月20日(土)	くにたち市民総合体育館 国立市役所	区市町村スポーツ推進委員、 区市町村スポーツ主管部署職員 (公共スポーツ施設の職員及び指定管理者を含む)等	30名
	8月3日(土)			
	8月4日(日)			
	8月17日(土)			
	8月18日(日)			

**【中級障がい者スポーツ指導員養成講習会】** ※ 講習会の名称は(公財)日本障がい者スポーツ協会公認の表記を使用。

指導員の活動登録地を「東京都」としており、都内の障害者スポーツ振興に率先して取り組むことができる方を対象に、地域における障害者スポーツ事業の実施運営に資する障害者理解と指導スキルの向上を目的に、中級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

事業名	日程	場所	対象	参加人数
中級障がい者 スポーツ指導員 養成講習会	前期 10月19日(土)・20日(日)・ 26日(土)	武蔵野総合体育館	初級障がい者スポーツ指導員の有資格者で、定められた条件を満たし、原則として、指導員の活動登録地を「東京都」としており、都内の障害者スポーツ振興に率先して取り組むことができる方	30名
	中期 11月3日(日)・4日(月・祝)	新宿スポーツセンター (11月3日) 新宿コズミックスポーツセンター (11月4日)		
	後期 令和2年 1月11日(土)・12日(日)・ 18日(土)・19日(日)	東京都障害者総合 スポーツセンター (1月11日・12日) 品川総合体育館 (1月18日・19日)		



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会



中級障がい者スポーツ指導員養成講習会



### (3) 人材活動活性化事業

《決算額 平成31年度：12,658千円 平成30年度：12,935千円 増減額：▲277千円》

東京都、東京都障害者スポーツ指導者協議会との共催で、障がい者スポーツ指導員や人材バンク登録者等を対象に、都内で実施される障害者スポーツ事業等の情報を定期的に提供することで活動を促進させました。また、リ・スタート研修会により今後の活動を促すとともに、障害者スポーツフォーラムを開催し、障がい者スポーツ指導員等が一堂に会す機会を作り、情報提供と共に、参加者間のネットワークの構築を図りました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
リ・スタート研修会	9月21日(土)・ 22日(日)	障害者スポーツ人材バンク 登録者で活動経験の浅い方	東京都多摩障害者 スポーツセンター	21日 26名 22日 33名
障害者スポーツ フォーラム	令和2年 2月22日(土)	障害者スポーツ人材バンク登録者 地域のスポーツ関係者	一橋大学 千代田キャンパス	131名 新型コロナウイルス 感染拡大防止の 為第一部のみ実施



リ・スタート研修会

障害者スポーツフォーラム

【障害者スポーツ人材バンクの運営】

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるよう、人的なサポートの基盤をつくることを目的に「障害者スポーツ人材バンク」を運営しました。人材バンク登録者へ障害者スポーツに関連する活動情報の発信、障害者スポーツに関連する研修会・講習会の実施、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充等を行いました。

※ 障害者スポーツ人材バンクとは、都内に活動地を有する障がい者スポーツ指導員を中心に、当協会登録ボランティアで構成されています。

平成 31 年度登録者 4, 203 名（うち障がい者スポーツ指導員登録者 3, 851 名）

【情報紙（S & S）の発行】

障害者スポーツ人材バンク登録者等を対象に、障害者スポーツを支える人材を募集している各区市町村の事業やイベントを紹介する情報紙を年 4 回発行しました。（平成 31 年度発行数 計 16, 800 部）



【都立学校活用促進モデル事業への協力】

東京都主催「都立学校活用促進モデル事業」の障害者スポーツ体験教室の中で、人材育成を行いました。体験会に参加するボランティアに対して障害当事者への対応方法や運営補助の方法等のアドバイスを行うことにより、人材育成を図りました。（計 15 回）

場 所	日 程	ボランティア数	内 容
都立小平特別支援学校	6月30日（日）	3名	太極柔力球
	12月8日（日）	3名	
都立永福学園	7月7日（日）	12名	ボッチャ
	8月11日（日）	10名	

	9月8日（日）	8名	
	9月29日（日）	6名	
	11月10日（日）	11名	
都立鹿本学園	9月14日（土）	7名	ボッチャ
	10月6日（日）	12名	
	11月2日（土）	12名	
	11月23日（土）	12名	
都立水元小合学園	9月15日（日）	4名	ブラインドサッカー
都立足立特別支援学校	12月1日（日）	7名	ビームライフル
都立臨海青海特別支援学校	令和2年1月13日（月・祝）	2名	フライングディスク
都立府中けやきの森学園	令和2年2月11日（火・祝）	14名	レクリエーションスポーツ

### 【人材育成精鋭化事業（Powerful サポーター事業）】

地域における障害者スポーツ事業を主体的に計画、実施できる人材の育成を行いました。年間を通じて座学研修、実地研修を行い、地域活動におけるリーダー育成を行いました。

（平成31年度育成者数：3名）

研修名	日程	場所	研修内容	人数
事前研修	9月12日（木）	協会分室会議室	事業説明等	1名
	10月8日（火）			1名
	10月9日（水）			1名
実地研修①	9月14日（土）	都立鹿本学園	ボッチャ体験教室におけるボランティアへの指導・助言	1名
	11月23日（土）			2名
	12月1日（日）	都立足立特別支援学校	ビームライフル体験教室におけるボランティアへの指導・助言	3名
	12月8日（日）	都立小平特別支援学校	太極柔力球体験教室におけるボランティアへの指導・助言	2名
	令和2年1月13日（月・祝）	都立臨海青海特別支援学校	フライングディスク体験教室におけるボランティアへの指導・助言	3名
実地研修②	10月27日（日）	銀座通り2丁目付近	『オータムギンザ2019・知って体験障害者スポーツ』におけるボッチャ体験ブースの運営補助	2名
	令和2年1月16日（木）	福生市立福生第五小学校	オリンピック・パラリンピックススポーツ教育体験授業におけるボッチャ体験の運営補助	1名
事後研修	令和2年3月	新型コロナウイルス感染拡大防止の為集合研修は中止、報告書提出	年間のふりかえり	3名

#### (4) 選手養成事業

##### 新 【障害者スポーツ次世代ホープ発掘事業の開催】

《決算額 平成 31 年度：49,259 千円》

一人でも多くのパラリンピック等国際大会に出場できる東京ゆかりの選手を発掘するためのプログラムを競技団体と連携して実施しました。今年度は、平成 30 年度まで実施していた「障害者スポーツ発掘事業」をリニューアルし、12 月回からは、このプログラムのノウハウを東京 2020 大会のレガシーとして継承し、夏季パラ競技のみならず、競技性の高い国際大会がある競技に出場する選手の発掘を行いました。また、本格的な競技スポーツへと導きながら、次世代を担う有望な選手を輩出するため、適したスポーツを見つけるためのチャレンジプログラムや、今後競技に取り組む上で必要なスポーツ理論に基づく講習や競技力向上に資する内容の教育プログラムの機会を提供しました。

##### 《本体プログラム（全 2 回）》

（各回共通対象者）都内在住・在勤・在学のいずれかであり、令和元年度末で年齢 10 歳以上であり、かつ 45 歳以下の本事業で実施する競技や種目に該当する障害があり、日本国籍を有する方が対象

事業名	日程	場所	対象	参加人数
東京都 パラリンピック 選手発掘プログラム	8 月 4 日（日）	日本財団 パラアリーナ	パラリンピック等国際大会 出場を目指す肢体不自由者 及び視覚障害者アスリート （一定の競技経験を有する方）	21 名
東京都パラスポーツ 次世代選手発掘 プログラム	12 月 14 日（土）	文京総合体育館	国際大会等の出場を目指す 肢体不自由者、知的障害者、視覚 障害者の次世代アスリート	60 名



東京都パラリンピック選手発掘プログラム



東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム

《チャレンジプログラム（全12回）》

	日 程	プログラム内容	場 所	参加人数
第1回	9月16日（月・祝）	測定会	都立府中けやきの森学園	26名
第2回	10月20日（日）	トレーニング講習会	R-body project 大手町店	15名
第3回	11月17日（日）	卓球	東京都多摩障害者スポーツセンター	11名
第4回	11月24日（日）	水泳・トライアスロン	東京都障害者総合スポーツセンター	7名
第5回	12月1日（日）	車いすバスケットボール・パワーリフティング	東京都多摩障害者スポーツセンター	2名
第6回	12月22日（日）	柔道・自転車	東京都多摩障害者スポーツセンター	3名
第7回	1月12日（日）	陸上競技・自転車・トライアスロン	味の素スタジアム AGF フィールド	11名
第8回	1月19日（日）	バドミントン・卓球（肢体不自由者向け）	東京都多摩障害者スポーツセンター	6名
第9回	2月2日（日）	カヌー	東京都多摩障害者スポーツセンター	4名
第10回	2月11日（火・祝）	車いすフェンシング	東京都多摩障害者スポーツセンター	2名
第11回	2月16日（日）	測定会	東京都多摩障害者スポーツセンター	11名
第12回	2月22日（土）	車いすテニス	東京都多摩障害者スポーツセンター	6名

《教育プログラム（全5回）》

	日 程	プログラム内容	場 所	参加人数
第1回	9月28日（土）	国際大会への道のり クラス分けについて	東京都多摩障害者スポーツセンター	6名
第2回	10月26日（土）	目標設定と達成に向けた 取組の事例について	東京都多摩障害者スポーツセンター	12名
第3回	11月23日（土・祝）	心構えについて トレーニング概論	東京都多摩障害者スポーツセンター	8名
第4回	1月25日（土）	アスリート選手講演 アントラージュ	東京都多摩障害者スポーツセンター	9名
第5回	2月22日（土）	アスリートに必要な 栄養・食事について 種目適正について	東京都多摩障害者スポーツセンター	9名



チャレンジプログラム

(5) 選手強化支援事業等（助成事業）

【東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業】

《決算額 平成 31 年度：87,574 千円 平成 30 年度：46,767 千円 増減額：40,807 千円》

競技団体の推薦に基づき、東京都が「東京アスリート」として認定した選手に対して、競技活動への支援を行いました（強化Aの選手のみ）。また、従来の助成金交付に加えて、今年度より認定選手全員に対しトレーニング実技や講習会等を開催するなど、東京 2020 パラリンピック競技大会に向け、競技者として更なるパフォーマンスの向上を後押ししました。

《助成金事業》

事業名	認定者	対象者	事業内容
東京ゆかりパラリンピック 出場候補者強化事業	82名	東京アスリート認定を受けた 選手のうち強化Aの選手48名	大会遠征費、合宿参加費、 会場使用料等

《パフォーマンス向上プログラム（全4回実施）》

選手が競技者として必要な知識を身につけ、パフォーマンス向上を後押しするプログラムを実施

	日程/場所	プログラム内容	参加人数
第1回	7月13日（土） 東京都障害者総合スポーツセンター	オリエンテーション インテグリティ総論 目標設定とチームビルディング	13名
第2回	11月9日（土） 東京都障害者総合スポーツセンター	アンチ・ドーピング メディア・トレーニング	11名
第3回	1月11日（土） 東京都障害者総合スポーツセンター	コンプライアンス研修 メンタルトレーニング	15名
第4回	2月8日（土） 東京都障害者総合スポーツセンター	オリンピック講演 オリエンテーション	13名

《トレーニングプログラム（全20回実施）》

選手が競技者として練習を更にブラッシュアップを図るために民間ジムのドームアスリートハウスと R-body project に協力を得てプログラムを実施

	日程	プログラム内容	場所	参加人数
1	7月6日（土）	ドームアスリートハウス 1期第1日目	ドームアスリートハウス有明	7名

2	7月20日(土)	ドームアスリートハウス 1期第2日目	ドームアスリートハウス有明	10名
3	7月25日(木)	R-body project①	東京都障害者 総合スポーツセンター	15名
4	8月17日(土)	ドームアスリートハウス 1期第3日目	ドームアスリートハウス有明	9名
5	8月22日(木)	R-body project②	東京都障害者 総合スポーツセンター	7名
6	8月31日(土)	ドームアスリートハウス 1期第4日目	ドームアスリートハウス有明	7名
7	9月7日(土)	ドームアスリートハウス 2期第1日目	ドームアスリートハウス有明	9名
8	9月19日(木)	R-body project③	東京都障害者 総合スポーツセンター	8名
9	9月21日(土)	ドームアスリートハウス 2期第2日目	ドームアスリートハウス有明	9名
10	10月5日(土)	ドームアスリートハウス 2期第3日目	ドームアスリートハウス有明	10名
11	10月19日(土)	ドームアスリートハウス 2期第4日目	ドームアスリートハウス有明	10名
12	10月24日(木)	R-body project④	東京都障害者 総合スポーツセンター	6名
13	11月2日(土)	ドームアスリートハウス 3期第1日目	ドームアスリートハウス有明	3名
14	11月16日(土)	ドームアスリートハウス 3期第2日目	ドームアスリートハウス有明	2名
15	11月21日(木)	R-body project⑤	東京都障害者 総合スポーツセンター	7名
16	12月7日(土)	ドームアスリートハウス 3期第3日目	ドームアスリートハウス有明	3名
17	12月19日(木)	R-body project⑥	東京都障害者 総合スポーツセンター	5名
18	12月21日(土)	ドームアスリートハウス 3期第4日目	ドームアスリートハウス有明	5名
19	1月16日(木)	R-body project⑦	東京都障害者 総合スポーツセンター	8名
20	2月13日(木)	R-body project⑧	東京都障害者 総合スポーツセンター	7名



東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業

【東京都障害者スポーツ競技活動支援事業】

《決算額 平成31年度：27,028千円 平成30年度：29,166千円 増減額：▲2,138千円》

東京2020パラリンピック競技大会の正式競技となっている競技団体が行う事業に対して助成金を交付し、団体の自主的な活動を拡充させることで、選手の競技力強化を図りました。また、各競技団体の活動基盤・体制の強化を目的とした講習会を実施しました。

《助成金》

事業名	対象団体	申請内容
東京都障害者スポーツ競技活動支援事業	16団体	大会遠征費、会場使用料、競技用消耗品等

《各競技団体実施状況》

	競技名 (競技団体名)	NO	日程	概要	実施場所	参加人数
1	アーチェリー (東京都身体障害者 アーチェリー協会)	11	5月6日(月)	練習会	BumB 東京スポーツ文化館	8名
		2	6月8日(土)	講習会	BumB 東京スポーツ文化館	7名
		3	6月30日(日)	練習会	江戸川区総合体育館	8名
		4	1月11日(土) ～1月12日(日)	合宿	BumB 東京スポーツ文化館	10名
2	陸上競技(身体) (関東パラ 陸上競技協会 東京事業推進室)	1	4月～9月 (計9日間)	練習会	町田市野津田公園 陸上競技場	延260名
		2	10月～2月 (計12日間)	練習会	町田市野津田公園 陸上競技場	延241名
		3	4月～9月 (計7日間)	競技運営 研修	長居陸上競技場・ 岐阜長良川競技場 他	延9名
		4	11月15日(金) ～11月17日(日)	競技運営 研修	大分市宮陸上競技場	2名

3	陸上競技（知的） （東京都 知的障がい者 陸上競技連盟）	1	6月～9月 （計2日間）	練習会	代々木公園 陸上競技場 他	延124名
		2	10月～2月 （計2日間）	練習会	代々木公園 陸上競技場 他	延173名
4	バドミントン （東京障がい者 バドミントン連盟）	1	9月23日（月）	練習会	戸山サンライズ	29名
		2	10月14日（月）	練習会	戸山サンライズ	28名
5	ボッチャ （東京ボッチャ協会）	1	6月～9月 （計3日間）	練習会	足立特別支援学校 他	延36名
		2	5月31日（金） ～6月2日（日）	大会参加	キッコーマンアリーナ	55名
		3	①7月19日（金） ～7月21日（日） ②9月21日（土） ～9月23日（月）	合宿参加	アミティ舞洲	6名
		4	12月20日（金） ～12月22日（日）	大会参加	スカイホール豊田	18名
6	馬術 （東京障害者乗馬 協会）	1	5月26日（日）	練習会	リファイン・エクイン・ アカデミー	11名
		2	10月16日（水） ～10月20日（日）	大会参加	御殿場市馬術・ スポーツセンター	10名
		3	11月21日（木） ～11月24日（日）	大会参加	三木 ホースランドパーク	19名
7	シッティング バレーボール （東京都 シッティング バレーボール協会）	1	7月13日（土） ～7月15日（月）	大会参加	台東区リバーサイド スポーツセンター	30名
		2	12月14日（土） ～12月15日（日）	大会参加	武蔵野総合体育館	26名
		3	2月15日（土） ～2月16日（日）	大会参加	兵庫県立総合リハビリ テーションセンター	25名
8	水泳 （東京都 障害者水泳連盟）	1	2月16日（日）	大会主催	東京都障害者 総合スポーツセンター	241名
9	卓球（肢体） （東京都身体障害者 卓球連盟）	1	5月～2月 （計11日間）	練習会	東京都障害者 総合スポーツセンター	延172名
		2	11月2日（土）	大会参加	横浜ラポール	23名

		3	11月16日(土) ～11月17日(日)	大会参加	アミティ舞洲	16名
10	卓球(知的) (東京都知的障害者 卓球部会)	1	11月4日(月)	大会主催	港区スポーツセンター	128名
		2	2月1日(土)	練習会	東京富士大学	18名
11	トライアスロン (東京都 トライアスロン連合)	1	6月15日(土) ～6月16日(日)	大会主催	渡良瀬遊水地	81名
12	車いすバスケットボ ール (東京都車いす バスケットボール 連盟)	1	9月7日(土) ～9月8日(日)	大会参加	スカイホール豊田	8名
		2	11月22日(金) ～11月24日(日)	大会参加	北九州市立総合体育館	15名
		3	4月～2月 (計14日間)	トレーニ ング契約	NSCA ジャパン Human Performance Center	延98名
13	車いすテニス (東京 車いすテニス協会)	1	7月31日(水) ～8月4日(日)	大会参加	仙台市泉庭球場	2名
		2	8月14日(水) ～8月18日(日)	大会参加	厚木市宮南毛利 スポーツセンター	2名
		3	10月16日(水) ～10月20日(日)	大会参加	広島広域公園 テニスコート	3名

### 《講習会》

	日 程	プログラム内容	場 所	参加人数
1	6月16日(日)	スポーツ団体の努力に ついて ※1	東京都障害者総合スポーツセンター	16名
2	7月1日(月)	スポーツ団体の努力に ついて ※1	東京都障害者総合スポーツセンター	19名
3	9月30日(月)	法人化について ※2	東京都障害者総合スポーツセンター	19名
4	10月6日(日)	法人化について ※2	東京都多摩障害者スポーツセンター	11名

※1及び※2は、それぞれ同一内容で実施。



ガバナンス講習会

**【障害者スポーツ強化練習会事業】**

《決算額 平成 31 年度：3,379 千円 平成 30 年度：4,009 千円 増減額：▲630 千円》

全国障害者スポーツ大会の正式種目における選手の競技力向上を目的として、競技団体及び関係者と連携のもと練習会等の事業を支援しました。

事業名	対象競技	申請内容
強化練習会	11 競技	大会遠征費、会場使用料、競技用消耗品等

**《各競技団体実施状況》**

	競技名 (競技団体名)	NO	日程	概要	実施場所	参加人数
1	サウンドテーブルテニス (協会自主運営)	1	11月30日(土)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	32名
2	ボウリング (東京都 ID ボウリング連盟)	1	8月22日(土) 9月7日(土)	練習会	東京ポートボウル	49名 56名
3	バスケットボール (東京都 ID バスケットボール連盟)	1	12月7日(土) ～12月8日(日)	対外試合	秋田県立栗田特別支 援学校 秋田県心身障害者 総合福祉センター	18名
4	ソフトボール (東京都知的障害者 ソフトボール部会)	1	11月24日(日)	対外試合	相生市 スポーツセンター	16名
5	グラウンドソフトボール (東京都グラウンドソフト ボール連盟)	1	9月21日(土) ～9月23日(月)	対外試合	桜島溶岩グラウンド	台風の 為中止
6	バレーボール(身体) (東京都聴覚障害者連盟 女子バレーボール部)	1	9月20日(金) ～9月22日(日)	対外試合	鳥取県立産業体育館	8名
7	バレーボール(知的男子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟男子部)	1	8月10日(土) ～8月11日(日)	対外試合	浦安市 浦安運動公園体育館	30名
		2	9月28日(日)	対外試合	都立蔵前工業高校	18名
		3	10月5日(土)	練習会	都立水元小合学園	18名
8	バレーボール(知的女子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟女子部)	1	6月9日(日) 6月23日(日) 7月7日(日)	練習会	都立永福学園	各25名 ～31名

			8月4日(日) 11月10日(日) 12月8日(日)					
		2	7月21日(日)	対外試合	国分寺市ひかり スポーツセンター	16名		
		3	7月27日(土)	対外試合	板橋区上板橋体育館	16名		
		4	8月10日(土) ～8月11日(日)	対外試合	浦安市浦安 運動公園体育館	32名		
9	バレーボール(精神) (東京都精神障害者 バレーボール部会)	1	4月28日(日) 5月12日(日)	練習会	東京都立多摩総合 精神保健福祉センター	18名 17名		
		2	5月4日(土) 5月18日(土) 11月24日(日)	練習会	八王子市 由木東市民センター	各16名 ～20名		
		3	7月13日(土) 7月19日(金) 8月3日(土) 8月8日(木) 9月7日(土) 9月14日(土) 9月21日(土) 10月5日(土) 11月9日(土) 1月13日(月・祝)	練習会	八王子市 子安市民センター	各12名 ～35名		
		4	12月13日(金) 12月28日(土)	練習会	八王子市大和田 市民センター	16名 25名		
		5	4月13日(土) 4月20日(土)	対外試合	横浜市舞岡病院	11名 16名		
		6	8月11日(日)	対外試合	横浜市 平沼記念体育館	24名		
		7	1月4日(土)	対外試合	久喜市総合体育館	26名		
		10	サッカー (東京都 IDサッカー連盟)	1	11月10日(日)	対外試合	茨城県ひたちなか市 総合運動公園	24名
		2	1月18日(土) ～1月19日(日)	対外試合	大阪体育大学	12名		
		11	フットベースボール (東京都知的障害者)	1	6月23日(日)	練習会	都立大塚ろう学校	24名
2	7月7日(日)			練習会	都立	各22名		

フットベースボール部)		8月4日(日) 8月18日(日) 10月27日(日) 11月10日(日) 11月24日(日) 1月19日(日) 2月2日(日)		江東特別支援学校	～23名
	3	7月21日(日)	練習会	都立永福学園	22名
	4	12月8日(日)	練習会	静岡県立 吉田特別支援学校	24名



### 障害者スポーツ強化練習会事業

#### 【障害者スポーツ大会の観戦支援】

《決算額 平成31年度：13,608千円 平成30年度：11,526千円 増減額：2,082千円》

各種障害者スポーツ大会において都民の観戦機会増大を図るため、大会主催者に対し、大会の周知や実施競技の理解促進に寄与する事業を支援しました。

事業名	補助対象	補助実績
障害者スポーツ大会観戦機会増大の取組支援事業	大会広報（集客）に係る費用等	11団体

## 2. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

#### 【スポーツ大会の開催（自主事業）】

《決算額 平成31年度：1,047千円 平成30年度：915千円 増減額：132千円》

東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図りました。

事業名	日程	場所	参加人数
2019 東京 CUP 卓球大会	12月7日(土)・8日(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	405名



東京カップ 1



東京カップ 2

### 3. 理解啓発事業

#### (1) 東京の障害者スポーツ専門ポータルサイト（TOKYO 障スポ・ナビ）の運営

《決算額 平成 31 年度：6,541 千円 平成 30 年度：6,299 千円 増減額：242 千円》

都内各地域の障害者スポーツに関する情報を検索できるサイト「TOKYO 障スポ・ナビ」を運営し、協会や障害者スポーツセンターが実施する大会やイベント情報、都内公共スポーツ施設のバリアフリー情報、また都内で活動中の障害者が参加できるクラブ・サークル情報、ボランティア等の情報を提供しています。

今年度は、スポーツ紹介やイベントレポート等の記事を充実させ、興味を持った方がそのスポーツのイベント情報をすぐに閲覧できるようにするなど、利便性の向上をはかったほか、リアルタイムで情報を配信できるよう、ツイッターを開設しました。

#### (2) メディアを活用した障害者スポーツの理解促進事業

障害者スポーツの理解促進、普及啓発を推進するため、テレビ番組「パラアスリート 極ワザ」の制作及び放映やインターネットを活用した障害者スポーツ大会の中継など各種メディアを効果的に活用した情報発信を行い、都民へ障害者スポーツの理解促進を図りました。

#### 【テレビ番組制作・放映】

《決算額 平成 31 年度：6,434 千円 平成 30 年度：19,095 千円 増減額：▲12,661 千円》

一流のパラアスリートの技を通して、都民の方に障害者スポーツの魅力や凄さを伝える番組を制作し、TOKYO MXテレビで放送しました。また、放送した番組について、インターネット上（YouTube）に公開しました。

番組名	放送日時	出演者
パラアスリート 極(きめ)ワザXII	9月28日(土) 19:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・井谷 俊介（陸上 インドネシア2018年アジアパラ競技大会 100m 金メダル、100m・200mアジア記録保持者）</li> <li>高平 慎士（陸上 2008年北京五輪4×100mリレー銀メダル）</li> <li>・藤田 征樹（自転車 2016年リオパラリンピック 男子ロード タイムトライアル（C3）銀メダル）</li> <li>岡崎 朋美（スピードスケート 1998年長野五輪500m銅メダル）</li> </ul>

#### 【インターネット等を活用したパラスポーツ（障害者スポーツ）大会の中継】

《決算額 平成 31 年度：19,874 千円 平成 30 年度：11,358 千円 増減額：8,516 千円》

国内唯一の、障害者スポーツ競技中継の専門メディア「TOKYO パラスポーツチャンネル」

(<https://www.youtube.com/channel/UCEvSLkNd8HGe0qZZKEh9SMg/featured>) を運営し、東京都内及び東京都近郊で開催される大会を、初めて観戦する人にもルール等がわかるように、実況・解説付きで生中継しました。また、今年度からは、東京都ケーブルテレビ協議会と連携し、都内約 500 万世帯を対象に、ケーブルテレビでも同時中継を行いました。

大会名	開催日	解説・ゲスト
天皇杯 第 47 回日本車いすバスケットボール選手権大会	5 月 12 日 (日)	実況：高森てつ 解説：上村知佳(女子車いすバスケットボール元日本代表)
2019 日本 I D 陸上競技選手権大会	6 月 2 日 (日)	実況：高森てつ 解説：井上明浩(特定非営利活動法人日本知的障がい者陸上競技連盟理事長) ゲスト：塚原直貴(2008 年北京五輪 4×100m リレー銀メダル)
2019 F I D ジャパン・チャンピオンシップ卓球大会(第 22 回)	6 月 9 日 (日)	実況：高森てつ 解説：鈴木一(日本知的障がい者卓球連盟理事長) ゲスト：四元 奈生美(元プロ卓球選手)
第 23 回全日本障害者・高齢者フライングディスク競技大会	8 月 4 日 (日)	実況：菅野詩朗 解説：吉田力男(東京都障害者フライングディスク協会会長)
マネードクター 2019 日本ゴールボール選手権大会	11 月 3 日 (日)	実況：磯部恵美/河内優美子 解説：樫尚史(日本ゴールボール協会専務理事)
NOMURA WOMEN 'S WORLD SUPER 6 2019	11 月 17 日 (日)	実況：菅野詩朗 解説：山下慎(日本パラバレーボール協会強化部専任コーチ) ゲスト：落合真理(元女子バレーボール全日本代表)
第 5 回 DAIHATSU 日本障がい者バドミントン選手権大会	12 月 14 日 (土)	実況：高森てつ 解説：久保里司(日本障がい者バドミントン連盟理事)
三井不動産 第 21 回車いすラグビー日本選手権大会	12 月 22 日 (日)	実況：高森てつ 解説：上野文士(シルバーボックス所属) ゲスト：廣瀬俊朗(ラグビー元日本代表キャプテン)
パラテコンドー サンマリエカップ	令和 2 年 1 月 26 日 (日)	実況：菅野詩朗 解説：野崎竜生(千葉県テコンドー協会常務理事)
第 20 回全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会	令和 2 年 2 月 1 日 (土)	実況：神岡遼 解説：吉田進(日本パラ・パワーリフティング連盟理事長) ゲスト：なべやかん(パワーリフティング元日本代表)



フライングディスク競技大会中継PRチラシ

### (3) NHK、NHK厚生文化事業団共催事業

NHK、NHK厚生文化事業団と共催し、障害者スポーツの理解促進、普及啓発を目的に、事業展開しました。アスリートとふれあい、スポーツを通じた交流をすることでスポーツの持つ楽しさや魅力に気づいてもらうとともに、障害のある人の競技スポーツを認識してもらう機会を提供し、東京2020大会というスポーツのビッグイベントを支える土壌を醸成しました。

学校名、会場等	実施日	派遣パラリンピアン等 (対象競技) 敬称略	参加人数	内容
千葉県 県立船橋特別支援学校	6月25日(火)	中嶋 茜、田口侑治、 川嶋悠太、辻村真貴、 宮食行次、山口凌河 (ゴールボール)	59名	講演、デモ、体験、 質疑応答
東京都 墨田区立第二寺島小学校	7月18日(木)	三宅克己、上村知佳、 齋藤智之、古矢千尋 (車いすバスケットボール)	90名	講演、デモ、体験、 質疑応答
北海道 帯広町立幕別小学校	9月30日(月)	池崎大輔、白川楓也、 加藤義隆、上野文土 (車いすラグビー)	155名	講演、デモ、体験、 質疑応答
東京都 新島村立新島小学校	10月17日(木)	葭原滋男、藤井 彬、 櫻井悠乃 (ブラインドサッカー)	84名	講演、デモ、体験、 質疑応答
東京都 立川市立大山小学校	11月21日(木)	大西 瞳、臼井二美男、 水谷憲勝 (陸上競技)	110名	講演、デモ、体験、 質疑応答
東京都 中野区立桃園第二小学校	12月18日(水)	竹田賢仁、高砂 進、 齋藤洋子、長田まみ子 (シッティングバレーボール)	64名	講演、デモ、体験、 質疑応答

#### (4) チャレスポ！TOKYO

《決算額 平成31年度：54,289千円 平成30年度：51,798千円 増減額：2,491千円》

障害のある人もない人も共に参加でき、障害者スポーツへの理解促進を図るイベント「チャレスポ！TOKYO」を実施しました。車いすバスケットボールやボッチャ、フライングディスクなど、パラリンピック競技や様々なパラスポーツを含めた26の体験コーナーのほか、「チャレスポ！コロシウム」ではアスリートたちの真剣勝負を観戦・応援する楽しさを体験していただき、障害のある人もない人も、これまで障害者スポーツに関心のなかった人も一緒に楽しめるイベントとなりました。また、「障害者スポーツコンシェルジュブース」を運営し、障害者がスポーツを継続的に楽しむための相談などに対応しました。

事業名	日程	実施内容	場所	参加人数
チャレスポ！TOKYO	10月5日（土）	障害者スポーツ体験等	東京国際フォーラム	18,385名



ボルダリング体験



コロシウムでの競技観戦

#### (5) 障害者スポーツ連携支援（障害者スポーツコンシェルジュ）

《決算額 平成31年度：19,158千円 平成30年度：21,033千円 増減額：▲1,875千円》

##### 【障害者スポーツコンシェルジュ相談事業】

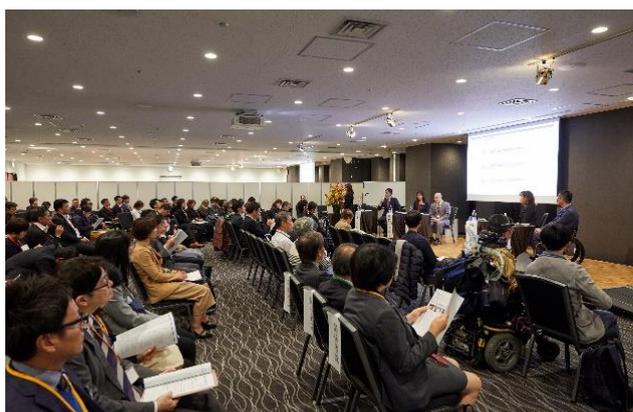
民間企業や団体等における障害者スポーツへの支援や連携に関する問合せに対し、相談窓口での情報提供、企画提案、障害者スポーツ用具貸出等による事業支援を行うことで、障害者スポーツの普及振興に繋がりました。

問合せ元の種別	H31	H30	増減	主な相談内容
企業	224	109	115	障害者スポーツの支援全般、用具貸出 等
個人（障害者）	17	19	▲2	参加できる大会、イベント 等
個人（一般）	54	12	42	障害者スポーツ全般、ボランティア 等
区市町村	15	15	0	体験会の実施、用具貸出 等
大学・専門学校等	20	14	6	障害者スポーツに関する講習会、用具貸出 等
小・中・高校	32	2	30	生徒・教員対象の体験会・講義への協力依頼 等
競技団体	7	7	0	用具貸出 等
その他	58	140	▲82	体験会、講義への講師派遣依頼 等
合計	427	318	109	

## 【企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会】

障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングにつなげていくための交流会を開催しました。

事業名	日 程	実施内容	場 所	参加人数
企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会2019	11月28日（木） 第1部18：00～18：50 第2部19：00～20：30	企業と障害者スポーツ競技団体によるパネルディスカッションと交流会	TKPガーデンシティ PREMIUM田町	136名



企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2019

## 【企業の障害者スポーツに関する取組事例集の増補】

昨年度制作した企業と競技団体の連携事例や企業の取組を集約した事例集に、新たにコンシェルジュ事業を通じてマッチングに至った事例を追加しました。デジタル版と冊子版を制作し、「施設貸出」「ボランティア」「体験会」「協賛」「理解啓発」など多様なアプローチからの障害者スポーツに対する支援を紹介することで、コンシェルジュ事業の広報資料として活用しています。



### 『Supporting Practices for Para-Sports～

企業×障害者スポーツ競技団体等による障害者スポーツ振興の取組事例集 Ver. 2～』

## 【企業・団体等への用具貸出】

障害者スポーツに関する事業を実施しようとする企業・団体等に対し、障害者スポーツ事業を継続的に実施・発展させることを目的に用具貸出を実施しました。

主催者	H31	H30	増減
企業	25	30	▲5
学校	6	9	▲3
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	19	5	14
合計	50	44	6

#### (6) 東京パラスポーツスタッフ認定事業

《決算額 平成31年度：3,111千円 平成30年度：3,644千円 増減額：▲533千円》

パラリンピック等国際大会への出場が期待される選手の競技力向上を図る上で必要不可欠なコーチ等を認定し、活動を支援するとともに都民に広く周知することで知名度や地位向上を図りました。

事業名	認定者	内容
東京パラスポーツスタッフ認定事業	62名	認定証授与式、HPでの認定者紹介、ピックアップインタビュー等



東京パラスポーツスタッフ認定事業

#### (7) 広報活動

都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解促進を図るため、当協会が主催する事業を中心に大会、イベント、教室等の障害者スポーツに関する情報をホームページ、Twitter、広報誌等を通じて提供しました。

#### 4. 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興と共に、より多くの人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所における障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営への協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施しました。

主催者	協力事業数
企業	4
学校	3
大学	3
東京都	1
その他団体	27
合計	38

※ 別表2「平成31年度 協力事業 実績一覧」参照

## Ⅱ 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公 2）

（目的）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

### 1. 第 20 回東京都障害者スポーツ大会兼全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催（東京都共催事業）

《決算額 平成 31 年度：60,189 千円 平成 30 年度：59,817 千円 増減額：372 千円》

障害のある人がスポーツを通じて、体力の維持増進を図り、社会参加への意欲の増進に寄与するとともに、都民の障害のある人に対する理解の促進を図ることを目的として、選手約 5,500 名、ボランティア約 5,000 名にて開催しました。

競 技	日 程	会 場	参加人数
サウンドテーブルテニス （身体部門）	5 月 19 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京都多摩障害者スポーツセンター（調布） 集会室	62 名
陸上競技 （知的部門）	5 月 25 日（土） 5 月 26 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	836 名
陸上競技 （身体・精神部門）	6 月 1 日（土） 午前 9 時から午後 5 時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場	626 名
水泳 （身体・知的部門）	5 月 25 日（土） 5 月 26 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京都障害者総合スポーツセンター プール	413 名
卓球 （身体・知的・精神部門）	5 月 25 日（土） 午前 9 時から午後 5 時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	261 名
フライングディスク （身体・知的・精神部門）	5 月 25 日（土） 午前 9 時から午後 5 時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	491 名
ボウリング （知的部門）	5 月 26 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京ポートボウル	269 名
アーチェリー （身体部門）	5 月 19 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場	22 名
ソフトボール （知的部門）	5 月 19 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	光が丘公園 野球場	4 チーム 63 名
バスケットボール （知的部門）	5 月 25 日（土） 5 月 26 日（日） 6 月 1 日（土） 6 月 2 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京都立王子特別支援学校体育館 （5 月 25 日・26 日） 板橋区立小豆沢体育館 （6 月 1 日・2 日）	39 チーム 339 名 個人 52 名

競 技	日 程	会 場	参加人数
フットベースボール (知的部門)	5月25日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運 動場 軟式野球場	6チーム 80名
バレーボール(知的部門)	5月25日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運 動場 体育館	11チーム 107名
サッカー(知的部門)	5月26日(日) 6月2日(日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運 動場 第二球技場・補助競技場	28チーム 372名 個人35名
ボッチャ(身体部門)	7月13日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運 動場 屋内球技場	167名
スポーツの集い (知的部門)	9月4日(水) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	815名
グランドソフトボール (身体部門)	11月3日(日) 午前9時から午後5時	武蔵野中央公園スポーツ広場	2チーム 24名
車いすバスケットボール (身体部門)	令和2年(2020年) 1月25日(日) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	6チーム 64名
バレーボール(精神部門)	令和2年(2020年) 2月5日(水) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運 動場 体育館	10チーム 126名
バレーボール(身体部門)	令和2年(2020年) 3月7日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運 動場 屋内球技場	新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中 止



フライングディスク



陸上



スポーツの集い

## 2. 第20回東京都障害者スポーツ大会・第72回都民体育大会合同開会式の開催

東京都障害者スポーツ大会と都民体育大会の開会式を合同で開催し、障害のある人とない人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓を図れる式典を開催しました。

競 技	日 程	会 場	参加人数
合同開会式	5月3日(金・祝) 午前10時から12時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	149名



合同開会式

### 3. 第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」への東京都選手団の派遣他(東京都共催事業)

#### 【全国障害者スポーツ大会】

《決算額 平成31年度：33,814千円 平成30年度：65,271千円 増減額：▲31,457千円》

全国的な障害者スポーツの祭典である全国障害者スポーツ大会に向けて、個人競技の種目では東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、団体競技では関東ブロック予選会に参加し、東京都選手団を編成しました。残念ながら、全国障害者スポーツ大会は台風の影響により中止となりました。

派遣大会等	日 程	場 所	成 績
関東ブロック地区予選会 バスケットボール(知的)	5月25日(土) ～26日(日)	アダストリアみとアリーナ(茨城県)	女子：準優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール(知的)	5月25日(土) ～26日(日)	かなくぼ総合体育館(茨城県)	女子：優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 サッカー(知的)	5月25日(土) ～26日(日)	ひたちなか市総合運動公園(茨城県)	優勝
関東ブロック地区予選会 フットベースボール(知的)	5月26日(日)	山吹運動公園運動広場(茨城県)	優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール(身体)	5月25日(土) ～26日(日)	ひたちなか市総合運動公園総合体育館(茨城県)	女子：優勝 男子：不参加
関東ブロック地区予選会 バレーボール(精神)	5月25日(土) ～26日(日)	松戸体育館(茨城県)	準優勝
関東ブロック地区予選会 ソフトボール(知的)	5月25日(土) ～26日(日)	山吹運動公園野球場(茨城県)	準優勝
関東ブロック地区予選会 車椅子バスケットボール(身体)	5月25日(土) ～26日(日)	つくばカピオ、桜総合体育館(茨城県)	3位
関東ブロック地区予選会 グラウンドソフト(身体)	5月18日(土) ～19日(日)	武蔵野中央公園(東京都)	優勝
第19回全国障害者スポーツ大会 東京都選手団強化練習会	7月～10月	都内各所	個人競技：各4回 団体競技：各12回
第19回全国障害者スポーツ大会 「いきいき茨城ゆめ大会」派遣	10月10日(木)～15日(火)	茨城県	台風19号の為大会中止

### 【全国車いす駅伝】

車いす競技選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日 程	場 所	備考
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団選手選考会	11 月 23 日(土・祝)	舎人公園陸上競技場	7 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団強化練習会①	12 月 14 日(土)	舎人公園陸上競技場	5 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団強化練習会②	令和 2 年 1 月 18 日 (土)	AGFフィールド	4 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団強化練習会③	令和 2 年 2 月 1 日 (土)	舎人公園陸上競技場	5 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団強化練習会④	令和 2 年 2 月 22 日 (土)	舎人公園陸上競技場	4 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 派遣	令和 2 年 3 月 7 日 (土)・8 日(日)	京都府	新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止

#### 4. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

##### 【東京マラソン 2020】

《決算額 平成 31 年度：1,001 千円 平成 30 年度：300 千円 増減額：701 千円》

「東京マラソン」に協力し、日本最大であり、世界一の〔市民マラソン〕を目指す一大イベントの成功に寄与しました。

事 業 名	日 程	場 所	参加人数
東京マラソン 2020	令和 2 年 3 月 1 日(日)	都庁 → 東京駅	193 名 マラソン 179 名 車いす 14 名 新型コロナウイルス感染 拡大防止の為、参加者は エリートランナーのみ

### Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公 3）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての障害者スポーツセンターを、指定管理者として経営しました。

1. 東京都多摩障害者スポーツセンター（詳細別紙参照）
- 2-1. 東京都障害者総合スポーツセンター（詳細別紙参照）
- 2-2. 障害者スポーツ振興推進事業

(1) 人材の養成と連携

【審判員養成講習会】

東京都障害者スポーツ大会に向けて、一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。

① 審判員初級者養成講習会

事業名	日程	対象	場所	参加人数
スラローム審判員・音源走監察員初級者養成講習会	5月3日(金・祝) <13時~15時>	今後審判員・監察員としての活動も考えている方	板橋区立新河岸陸上競技場	19名
サウンドテーブルテニス審判員初級者養成講習会	令和2年2月8日(土)	視覚障害者のスポーツ、本競技に興味・関心のある方	東京都多摩障害者スポーツセンター	25名
<b>新規</b> フットベースボール初級審判員講習会	11月10日(日)	フットベースボール競技に興味・関心のある方	東京都立江東特別支援学校	15名



サウンドテーブルテニス審判員初級者養成講習会



フットベースボール初級審判員講習会



スラローム審判員・音源走監察員初級者養成講習会

② 審判員フォローアップ講習会

事業名	日程	対象	場所	参加人数
サウンドテーブルテニス審判員フォローアップ講習会	4月21日(日) <9時~17時>	審判経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター	22名
スラローム審判員・音源走監察員フォローアップ講習会	5月3日(金・祝) <13時~15時>	審判員・監察員経験者、または普段から指導している方	板橋区立新河岸陸上競技場	13名
ボッチャ審判員フォローアップ講習会①	6月15日(土) <9時~17時>	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都障害者総合スポーツセンター	27名
ボッチャ審判員フォローアップ講習会②	令和2年3月7日(土) <9時~17時>	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター	新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止

フットベースボール 審判員フォローアップ講習会	令和2年2月9日 (日)	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都立足立特別支援学校	19名
----------------------------	-----------------	-----------------------	--------------	-----



サウンドテーブルテニス  
審判員フォローアップ講習会

### 【競技別指導者研修会】

障害のある人へのスポーツ指導に関して、各競技で障害に特化した指導技術等を知り、またその技術の向上を図るため、競技別の指導者研修会を実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
視覚障害者の水泳指導者研修会	8月18日(日) <9時~15時>	競技団体・障がい者スポーツ指導者・施設職員・学校関係者等	東京都多摩障害者スポーツセンター	21名
車いすレーサー指導者研修会	11月23日(土・祝)	競技団体・障がい者スポーツ指導者・施設職員・学校関係者等	舎人公園陸上競技場	5名
ジャベリックスロー指導者研修会	11月30日(土) <13時~15時>	障害者に日頃より指導をしている方	東京都障害者総合スポーツセンター	10名
<b>新規</b> ボッチャ指導者研修会	令和2年1月19日(日)	ボッチャの指導者・参加団体スタッフ	東京都立水元小合第二体育館	23名



視覚障害者の水泳指導者研修会



車いすレーサー指導者研修会



ボッチャ指導者研修会

### 【活動の場及び人材（選手）の発掘（普及）】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、選手の養成事業を実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
精神障害者のバレーボール練習会（共催：精神障害者地域生活支援とうきょう会議スポーツ企画部）	11月28日（木）	精神障害者とサポートをするスポーツ指導者等	東京都多摩障害者スポーツセンター	24名
車いすレーサー練習会	12月14日（土）	肢体不自由児者とサポートをするスポーツ指導者等	舎人公園陸上競技場	3名
かけっこなげっこ練習会・運動会	11月9日（土）	立位で走可能な障害児	東京都立小金井特別支援学校	10名



精神障害者のバレーボール練習会



かけっこなげっこ練習会・運動会 1



かけっこなげっこ練習会・運動会 2

### （2）障害者スポーツ団体等への支援事業（競技団体支援）

#### 【大会（特別支援事業）】

《決算額 平成31年度：750千円 平成30年度：753千円 増減額：▲3千円》

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図ります。

事業名	日程	場所	参加人数
東京ゆうあいバレーボール大会 （共催：東京都知的障害者バレーボール部会）	7月27日（土）	板橋区立上板橋体育館	男子8チーム 女子7チーム
関東ゆうあいソフトボール大会 （共催：東京都知的障害者ソフトボール部会）	8月25日（土）	江戸川ソフトボール場・市川橋上流野球場	14チーム

東京都知的障害者サッカー大会 (Tokyo. F. I. D カップ) (共催: 東京都知的障害者サッカー連盟)	11月24日 (日)	駒沢公園運動場、第二球技場、補助競技場	25チーム
東京ゆうあいバスケットボール選手権大会 (共催: 東京都 ID バスケットボール連盟)	★社会人の部 令和2年1月5日 (日)・19(日) ★特別支援学校の部 ★男子就業技術科の部 12月27日(金) 令和2年1月6日(月)	板橋区立小豆沢体育館(1/6) 葛飾区水元総合スポーツセンター (12/27) 都立王子特別支援学校体育館(1/5) 都立永福学園体育館 (1/18・1/19)	男子: 26チーム 女子: 8チーム



東京都知的障害者サッカー大会



東京ゆうあいバレーボール大会

### 【競技団体登録】

#### ① 競技団体支援事業

《決算額 平成31年度: 2,991千円 平成30年度: 5,345千円 増減額: ▲2,353千円》

都内を総括する種目別競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発・周知協力を図りました。

支援競技団体名	内容等		参加人数
東京障害者乗馬協会	木曾馬乗馬会	山梨県鳴沢村紅葉台木曾馬牧場 4月6日(日)他7回	157名
東京都車いすバスケットボール連盟	選抜強化練習会等	清瀬市市民体育館 5月5日(日) 等	59名
東京都知的障がい者サッカー連盟	ウキウキサッカー教室/東京 FID サッカーフェスティバル	東久留米市総合スポーツセンター 5月16日(木)他5回/駒沢オリンピック運動公園補助競技場	477名

東京都知的障害者卓球部会	卓球教室	東京都立港特別支援学校等 5月12日(日)他4回	142名
東京都グランドソフトボール連盟	対外試合(第19回全国障害者スポーツ大会茨城大会リハーサル大会)第15回東日本グランドソフトボール大会	茨城県常陸太田市里美公園多目的スポーツ広場 5月26日(日) /宇都宮道場宿緑地グランド4月28日(日)・29日(月)	39名
東京都スルーネットピンポン協会	第8回東京スルーネットピンポン大会/第15回交流大会	東京都多摩障害者スポーツセンター 5月11.12日(土日)/12月14.15日(土日)	74名
東京ボッチャ協会	第5回東京身ボッチャ大会	東京都障害者総合スポーツセンター 6月22.23日(土日)	98名
東京都IDバスケットボール連盟	第17回関東特別支援学校・学園バスケットボール交流大会審判講習会	板橋区小豆沢体育館 7月26日(水)	520名
東京都障害者フライングディスク協会	全日本障害者・高齢者フライングディスク競技大会(主管 東京都障害者フライングディスク協会)	駒沢オリンピック陸上競技場 8月4日(日)	1378名
東京都電動車椅子サッカー協会	第11回東京都電動車いすサッカー東京大会/WONDERFESTIVAL2020	東京都多摩障害者スポーツセンター 8月10日(土)/1月25日(土)	128名
日本ハンドサッカー協会 東京支部	第12回ハンドサッカーフェスティバル2019	東京都立府中けやきの森学園 体育館 9月14日(土)	209名
東京身体障害者卓球連盟	第40回東京身体障害者卓球選手権大会	東京都障害者総合スポーツセンター 9月29日(日)	172名
東京都ローリングバレーボール連盟	第30回記念関東ローリングバレーボール大会	エスフォルタアリーナ八王子 9月14日(土)	188名
全日本ろう者空手道連盟 東京都支部	第3回デフ空手道祭	滝乃川会館小ホール 10月5日(土)	133名
東京都身体障害者アーチェリー協会	王子オープン/練習合宿/多摩インドアアーチェリー	東京都障害者総合スポーツセンター 10月26.27日(土日)/Bumb 東京スポーツ文化館 11月24.25日(土日)/東京都多摩障害者スポーツセンター 2月1.2日(土日)	102名

東京都ゴールボール連絡協議会	交流会/交流会に参加するための練習会①②	新宿区立新宿中学校 11月17日(日)/他2回	91名
東京都IDボウリング連盟	第3回ファンポリング大会	東京ポートボール 11月24日(日)	52名

② 競技団体連絡協議会の開催 (年3回程度)

東京都の障害者スポーツ振興の為、競技団体との意見・情報交換等の連携強化を図り、障害者スポーツの普及を目指しました。

- 第1回競技団体連絡協議会 令和元年9月21日(土)
- 第2回競技団体連絡協議会 令和元年12月21日(土)
- 第3回競技団体連絡協議会 令和2年3月14日(土)

(3) 障害者スポーツに関する理解啓発 (理解啓発)

【広報活動】

都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報をホームページ、Twitter、広報誌等を通じて提供しました。



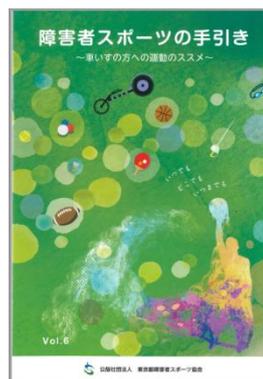
広報誌『東京の障害者スポーツ』83～86号

(4) 障害者スポーツに関する調査研究

【障害者スポーツの手引き書の発行】

障害のある人がその障害、程度に応じてスポーツを選び、始める一押しとなるような情報を取りまとめた「障害者スポーツの手引き」を発行しました。

『車いすの方への運動のススメ』 3,000部作成



#### IV 会員の拡大と自主財源の確保

東京都障害者スポーツ大会等イベントでの寄附金や会員募集活動、会員を対象としたスポーツ観戦会等、会員企業のCSR活動の支援等を積極的に行いました。また、平成30年度にプロボノの活用により策定しました会員・寄附拡大の計画を実践し、会員の拡大と自主財源の確保に努めました。

#### V 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施しました。

研修名	日程
新任者研修 (組織体制・障害理解・事業計画・各種規程等)	4月2日(火)・4日(木)・5日(金)
全体研修 (次年度事業計画について共有と意見交換、メンタルヘルス、働き方改革等)	12月12日(水)
課題別研修 (2019年度全国障害者スポーツ大会 障害区分)	5月14日(火)・21日(火)

上記研修に加え、各事業所においても、「接遇」、「スポーツ支援の技術」、「障害特性の理解」、「スポーツ支援上の留意点」、「救命救急」、「プール救助法」等の研修を継続的に実施するほか、新たに手話研修、施設別利用者支援研修等の伝達研修を行い、職員個々が積極的に自己研鑽に努め利用者支援に活かしました。

また、職層別に必要な資質向上を図るために、「中堅職員研修」、「チームリーダー研修」、「管理職員研修」など、外部研修を積極的に活用し、必要な知識を身に着けることで、業務遂行に活かしました。

#### VI 諸会議

(目的)

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

##### 1. 総会の開催

第1回：令和元年6月22日(土)

第2回：令和2年3月21日(土)

##### 2. 理事会の開催

第1回：令和元年6月4日(火)

第2回：令和元年12月3日(火)

第3回：令和2年3月5日(木)

### 3. 常任理事会の開催

諸課題を整理し、協議しました。

開催：原則月1回

### 4. 顧問会議

顧問に会務を報告し、意見を仰ぎました。

令和元年11月15日（金）

### 5. 各種委員会・部会の設置

事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。

### 6. 事業推進委員会の開催

協会本部と障害者スポーツセンターの諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。

開催：毎月1回



## Ⅱ 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

## [東京都多摩障害者スポーツセンター]

### 1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室
H31年度 (R1年度)	21,925	25,095	13,948	26,002
H30年度	20,682	1,322	17,478	19,480
差	1,243	23,773	△ 3,530	6,522

	集会室	宿泊室	その他 (談話室含)	相 談
H31年度 (R1年度)	16,398	1,600	4,203	194
H30年度	13,903	0	1,044	153
差	2,495	1,600	3,159	41

	合 計
H31年度 (R1年度)	109,365
H30年度	74,062
差	35,303
前年度比	147.7%

改修工事に伴う施設閉鎖状況

平成30年3月1日より宿泊室閉鎖

平成30年3月10日より全館閉鎖

なお、平成30年4月10日から仮設施設(調布庁舎)にて運営

※仮設施設にはプール及び宿泊室は設置されていない

令和元年6月1日から令和元年6月29日まで改修工事のためセンター休館

令和元年6月30日からリニューアルオープン。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため2月23日より一部事業の中止、

2月27日よりプール・トレーニング室の個人利用の中止、2月29日より宿泊室を除き臨時休館。

## 2 障害別利用人数

(単位：人)

	重 複	視 覚	聴 覚	肢 体
H31年度 (R1年度)	6,993	5,113	4,967	35,060
H30年度	6,543	2,866	5,873	27,959
差	450	2,247	△ 906	7,101

	内 部	知 的	精 神	自己申告	介 護
H31年度 (R1年度)	1,345	17,763	8,865	604	28,655
H30年度	491	9,791	5,406	110	15,023
差	854	7,972	3,459	494	13,632

	合 計
H31年度 (R1年度)	109,365
H30年度	74,062
差	35,303
前年度比	147.7%

# 平成31年度（令和元年度）東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

※ **新** のマークがついているものはH31年度からの新規事業

※ **ボ** のマークがついているものはボランティアを受入れている事業

## 健康スポーツ相談

《決算額》平成31年度：965千円 平成30年度：940千円 増減額：25千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

### スポーツ医事相談

相談項目	対象	実施日	時間	回数(件数)	延べ人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	毎月4回	午前又は午後	20	39名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	毎月1～2回	午前又は午後	13	50名
管理栄養士による 栄養相談	障害児者	毎月1回	午前又は午後	8	17名

### 運動相談

初めて運動する方から運動を続けている方まで、スポーツスタッフが様々な運動の実施について助言を行い、スポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数(件数)	延べ人数
センタースタッフによる 運動相談	障害児者	要相談	要相談	57	75名
はじめてのスポーツ相談	障害児者	要相談	要相談	1	1名

## スポーツ教室

《決算額》平成31年度：2,603千円 平成30年度：4,204千円 増減額：▲1,601千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

### スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

新

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
ちょこっとスポーツ!	障害児者 介護者	4/18(木) 8/17(土) 9/7(土) 10/29(火) 11/14(木) 12/19(木) 2/20(木) 3/19(木) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	13:00～ 14:30	9	104名
いきいき TAMAビックス	障害児者 介護者	5/10(金) 8/9(金) 10/8(火) 12/13(金) 1/16(木) 3/12(木) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	12:00～ 13:00	5	33名
リフレッシュ健康体操	障害児者 介護者	4/16(火) 5/16(木) 8/27(火) 9/12(木) 10/22(火) 11/19(火) 12/17(火) 1/23(木) 2/18(火) 3/17(火) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	13:00～ 14:00	9	156名
ヨガの時間		4/25(木) 5/30(木) 8/29(木) 10/31(木) 12/26(木) 2/27(木) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止		5	102名
レクリエーションスポーツ インドアペタンク	障害児者 介護者	8/6(火) 8/20(火) 8/30(金) 9/6(金)	13:00～ 14:30	4	97名

	レクリエーションスポーツ ユニカール	障害児者 介護者	金曜日 全3回 1/10 1/17 1/24	13:00～ 14:30	3	92名
新	TAMA アクア	障害児者	9/5(木) 10/27(日) 11/7(木) 12/8(日) 1/9(木) 2/2(日)	12:00～ 13:00	6	87名
	ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:10～ 9:15	247	体育館1650名 プール1021名 計2671名



いきいきTAMAビックス



ちょこっとスポーツ！

## 測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
ボ	体力測定 ～チェックtheじぶん～	障害者	5/ 1(水・祝) 11/16(土)	13:00～ 15:30	2	46名

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
ボ	トランポリン	障害児者	5/11(土) 9/23(月・祝) 11/30(土) 2/11(火・祝) 3/28(土) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	13:00～ 15:00	4	316名
	ミラクル 初心者水泳教室	障害児者	第1期 月曜日 全5回 10/7 10/21 10/28 11/11 11/18 第2期 土曜日 全5回 2/8 2/22 2/29 3/7 3/14 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	12:00～ 13:00	7	95名
	知的障害者の 水泳教室	知的障害児者	土曜日 全6回 9/21 10/19 11/9 12/7 2/1 3/21 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	12:00～ 13:00	5	143名
	ウェルネスバランスボール トレーニング	障害児者 介護者	金曜日 全5回 5/24 9/20 11/8 1/31 3/27 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	13:00～ 14:00	4	79名
拡	ステップアップ卓球	障害児者	4/26(金) 5/31(金) 8/31(土) 9/28(土) 10/25(金) 11/22(金) 12/27(金) 1/25(土) 2/21(金) 3/13(金) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	13:00～ 14:30	9	231名
新	安心してはじめられる 脳血管障害者の トレーニング教室	脳血管障害者 介護者	第1期 金曜日 全4回 9/6 9/13 9/20 9/27 第2期 土曜日 全4回 1/18 1/25 2/1 2/15	10:30～ 12:00	8	155名
新	安心してはじめられる 変形性関節症の トレーニング教室	変形性関節症者 介護者	第1期 火曜日 全4回 10/1 10/8 10/22 10/29 第2期 木曜日 全4回 2/6 2/13 2/20 2/27 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	10:30～ 12:00	7	77名



トランポリン



ステップアップ卓球

### 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
<b>新</b> レッツ！スポーツ	障害児者	4/27(土) 5/23(木) 8/25(日) 9/26(木) 10/24(木) 11/21(木) 12/22(日) 1/30(木) <del>2/29(土)</del> <del>3/26(木)</del> ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	10:00～ 12:00	8	76名
<b>新</b> 中上級水泳教室	知的障害児者	土曜日 全7回 8/31 10/19 11/9 12/28 1/11 2/22 <del>3/21</del> ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	18:00～ 19:00	6	83名
ワンポイント水泳	障害児者	4/23(火) 5/28(火) 9/ 2(月) 10/21(月) 11/18(月) 12/23(月・祝) 1/27(月) 2/22(土) <del>3/7(土)</del> ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	12:00～ 13:00	8	48名
ワンポイントトレーニング	障害児者	5/6(月) 8/10 (土) 9/19 (木) 10/4 (金) 11/12 (火) 12/10 (火) 1/21 (火) 2/7 (金)	13:00～ 15:00	8	60名

### アウトドア教室

自然と触れ合いながら楽しめるハイキング教室を開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
<b>拡</b> 多摩探検隊 ～レッツ！ハイキング！～	障害児者 介護者	9/29 (日)		1	16名



多摩探検隊～レッツ！ハイキング！～

レッツ！スポーツ

### 大会前教室

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
都大会前陸上	都大会 出場者	5/17 (金)	13:00～ 15:00	1	6名
都大会前スローイング	都大会 出場者	5/17 (金)	15:00～ 17:00	1	13名
都大会前卓球	都大会 出場者	5/19 (日)	13:00～ 15:00	1	29名

大会前卓球	卓球大会 出場者	10/26 (土)	15:00～ 17:00	1	15名
-------	-------------	-----------	-----------------	---	-----



都大会前陸上



都大会前スローイング



## アスリート支援教室

よりレベルの高い大会を目指す方や更に記録をのばしたい方に対して、技術と体力の向上を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
水泳選手育成教室	身体障害児者	9/28(土) 11/30(土) 1/11(土) 3/20(金・祝) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	19:00～ 20:20	3	16名

## ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
親子で楽しむ キッズ・ジュニア運動	3歳～小学3年生 の障害児 介護者	9/16(月・祝) 10/20(日) 11/17(日) 12/15(日) 1/4(土) 2/16(日) 3/14(土) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	13:00～ 14:30	6	168名
チャレンジ! ジュニアスポーツ	小中学生の 身体障害児	9/14(土) 10/12(土)※台風のため中止 11/23(土・祝) 12/14(土) 1/4(土) 2/8(土) 3/8(日) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	15:00～ 16:30	5	45名
<b>新</b> チャレンジ! ジュニア水泳	小中学生の 身体障害児	日曜日 全7回 9/22 10/20 11/24 12/15 1/19 2/16 3/22 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	12:00～ 13:00	6	59名

## 地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
<b>ボ</b> 日曜広場	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 全9回 4/21 8/4 9/15 10/6 11/10 12/22 1/5 2/23 3/29 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	13:00～ 14:30	8	266名
<b>ボ</b> レッツ☆HIP HOP	障害児者 介護者 地域住民	4/7(日) 5/5(日) 8/12(月・祝) 9/1(日) 11/23(土・祝) 1/26(日) 3/8(日) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	12:00～ 13:00	6	182名
<b>ボ</b> みんなで☆ゴルフ	障害児者 介護者 地域住民	月曜日 全2回 5/20 9/30	13:00～ 15:30	2	31名
<b>ボ</b> みんなで☆サッカー	障害児者 介護者 地域住民	5/6 (月・祝)	13:00～ 16:00	1	97名
<b>ボ</b> みんなで☆卓球	障害児者 介護者 地域住民	5/11(土) 9/15(日) 11/10(日) 1/26(日)	10:00～ 12:00	4	146名
<b>ボ</b> みんなで☆ バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	月曜日 全4回 8/26 10/28 12/16 2/17	18:30～ 20:30	4	83名

ボ	みんなで☆ポッチャ	障害児者 介護者 地域住民	11/4(月・祝)	13:00～ 15:00	1	40名
			2/24(月)― ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止			
ボ	レッツ! 車いすバスケット	障害児者 介護者 地域住民	4/21(日) 5/5(日) 9/14(土) 10/26(土) 11/4(月・祝) 12/1(日) 2/23(日) 3/28(土) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	9:00～ 12:00	7	222名



みんなで☆サッカー



レッツ！車いすバスケット



みんなで☆ゴルフ

### 重度障害者対象教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
新	のびのび体操クラブ	肢体不自由児者 介助者	9/1(日) 10/13(日)※台風の為中止 11/17(日) 12/8(日) 1/19(日) 2/15(土) 3/29(日) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	10:30～ 12:00	5	66名
新	のびのび プールのひろば	肢体不自由児者 介助者	10/5(土) 11/17(日) 12/14(土) 2/15(土) 3/20(金・祝) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	12:00～ 13:00	4	69名

### 介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
拡 ボ	コツコツ。 若返り体操！	中高年障害者 介護者	月曜日 全10回 4/8 5/13 8/5 9/9 10/7 11/11 12/9 1/20 2/3 3/9 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	12:00～ 13:30	9	97名

## 大会

《決算額》平成31年度：1,180千円 平成30年度：1,482千円 増減額：▲302千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

	大会名	対象	場所	実施日	延人数
	リニューアルオープン記念 第36回 水泳記録会	障害児者	プール	9月8日(日)	379名
拡	リニューアルオープン記念 第33回 卓球大会	障害児者	体育館 集会室	11月2日(土) 11月3日(日)	一般卓球174名 STT90名 合計264名
	リニューアルオープン記念 第15回 ポッチャ大会	障害児者	体育館	令和2年2月9日(日)	153名
	リニューアルオープン記念 第31回 ショートテニス大会	障害児者	体育館	令和2年3月1日(日)―	※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止
	リニューアルオープン記念 第4回 ユニカール体験大会	障害児者 地域住民	体育館	令和2年3月15日(日)―	※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止



リニューアルオープン記念 第33回 卓球大会

## 地域交流事業

《決算額》平成31年度：4,194千円 平成30年度：828千円 増減額：3,366千円

TAMAスポーツまつりは、昨年度に引き続き調布市民スポーツまつりと同時開催しました。リニューアルオープンとして開所式をブラインドサッカーや車いすバスケットボール、アーティスティックスイミングなどをゲストを交えて開催しました。

新

事業名	対象	場所	実施日	参加（来場）者数
TAMAスポーツまつり	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	5/26（日）	865名
開所式	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	6/30（日）	1,286名
障害者週間記念事業	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	12/21（土）	446名
新春もちつき	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	1/5（日）	197名



開所式 ①



開所式 ②

## 講習会

《決算額》平成31年度：275千円 平成30年度：453千円 増減額：▲178千円

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成の為、各種講習会を開催しました。

事業名	対象	実施日・時間		受講者数
		入門編	5/25(土) 1/26(日)	
スポーツボランティア講習会 (入門編・体験編)	障害者スポーツ活動に 興味のある方	体験編	9/7(土) ちよこっとスポーツ	23名
			2/8(土) チャレンジ！ジュニアスポーツ	
フォローアップ講習会	・障がい者スポーツ指導員 ・協会登録スポーツボランティア ・施設・団体職員 他	11/16(土)	2/15(土)	61名

※ 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	東京都内在住・在勤・在学で資格取得を希望される方	8/19(月) 8/20(火) 8/22(木) 8/26(月) 8/27(火)	43名
医療福祉連携講座	医療福祉関係従事者	3/8(日)	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止

※ 講習会の名称は（公財）日本障がい者スポーツ協会公認の表記を使用。

## 地域振興事業

《決算額》平成31年度：51千円 平成30年度：828千円 増減額：▲777千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するための事業展開や地域での取り組みを支援します。

また、事業を通して障がい者スポーツ指導員、ボランティアの育成をしました。

※区市町村や社会福祉協議会、学校、地域クラブ等と調整後、随時実施しました。

## 地域振興

事業名	実施日	地域	参加者数
第42回国立さくらフェスティバル	4/6・7	国立市	313名
障害のある方のボッチャ	4/8・22 5/13	武蔵野市	48名
第29回くにたちファミリーフェスティバル	5/5	国立市	138名
LINKくにたち 2019	5/12	国立市	811名
スポーツレクリエーション教室「ショートテニス教室」	6/2・16 7/28 8/4	小平市	17名
障害のある方のワンポイント水泳教室	7/12 8/24	調布市 ※武蔵野の森総合スポーツプラザ	8名
小金井特別支援学校親子運動教室	7/23	小金井市	13名
東京都公立中学校中堅教諭等資質向上研修	8/5,6,8	多摩SC	3名
稲城市青年学級「ともだちクラブ」第4回開級	9/1	稲城市	5名
中学校職場体験	9/3,5	多摩SC	3名
スポーツ交流会	9/27	西多摩郡	70名
車いすスポーツレクリエーション体験でバリアフリーの仲間づくり	10/17・24	小平市	30名
みたかファミリーフェスティバル	10/13	三鷹市	台風の為に中止
福祉まつり(あったか府中ささえあいまつり)	10/12・13	府中市	台風の為に中止
職員研修児童福祉施設(朝陽学園)	10/30	三鷹市	10名
No Problem(脳損傷)in南多摩	11/17	八王子市	120名
瑞穂第1小学校 たんぼぼ学級	11/21 1/21	西多摩郡 瑞穂町	計61名

都立第5商業高校 定時制課程「人間と社会」	12/12 1/19(休校の為中止)	国立市	21名
三鷹市障害者地域活動支援センター「まちかど」	12/15 1/19	三鷹市	計24名
ポッチャくにたちカップ2019	12/21	国立市	146名
みんなで☆バドミントンin東大和	2/15	東大和市	80名
「スポーツこどもの日」～オリンピック・パラリンピック 競技を楽しもう～	2/23	立川市	374名
みんなで☆卓球inくにたち	3/7	国立市	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止
児童福祉施設 夢叶屋 「体操教室」	3/12	八王子市	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止
みんなで☆テニスinくにたち	3/17	国立市	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止



瑞穂第1小学校 たんぽぽ学級

## 事業見学会

見学者・団体	実施日	地域	参加者数
金沢QOL支援センター脳卒中・身体障害専門 就労支援センター「リハス」大塚	4/15	石川県金沢市	1名
北本市民生委員・児童委員協議会	7/19	埼玉県北本市	50名
東京都手をつなぐ育成会第5ブロック (三多摩ブロック)	7/26	広域	15名
国分寺市東地区民生委員・児童委員	7/26	国分寺市	15名
国立市東地区民生委員 (富士見台地区担当)	9/6	国立市	9名
狛江市身体障害者福祉協会	9/12	狛江市	25名
国立市中地区民生委員・児童委員	9/19	国立市	8名
狛江市体育協会	9/26	狛江市	2名
西多摩・南多摩スポーツ理学療法勉強会	10/10	広域	20名
国立市第7小学校	10/18	国立市	27名

立川市議会議員	10/21	立川市	3名
一橋大学大学院社会学研究科	12/12	国立市	23名
桐朋学園小学校4年生障害理解教育の一環	1/30	国立市	74名
玉野市役所	2/1	岡山県 玉野市	3名
東海大学教養学部（鈴木ゼミ）	2/3	平塚市	10名
小平市立あおぞら福祉センター	2/17	小平市	8名
国立市立第5小学校	2/20	国立市	64名
府中市スポーツ推進委員協議会	2/22	府中市	9名
瑞穂町スポーツ推進委員協議会	2/23	西多摩郡 瑞穂町	14名
上野毛地区社会福祉協議会	3/2	世田谷区	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止
日赤奉仕団 烏山分団	3/6	世田谷区	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止

### Ⅲ 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

[東京都障害者総合スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室	多目的室	洋弓場
H31年度 (R1年度)	25,418	40,844	17,125	32,465	16,340	3,036
H30年度	25,391	34,013	16,847	32,569	11,876	2,486
差	27	6,831	278	△ 104	4,464	550

	運動場	庭球場	集会室	研修室	宿泊室	その他	相 談
H31年度 (R1年度)	8,371	5,240	9,703	4,801	2,131	541	177
H30年度	1,785	262	6,766	3,729	1,748	433	194
差	6,586	4,978	2,937	1,072	383	108	△ 17

	合 計
H31年度 (R1年度)	166,192
H30年度	138,099
差	28,093
前年度比	120.3%

\* 改修工事および新型コロナウイルス感染症の対策に伴う施設閉鎖状況

平成28年9月1日から運動場が閉鎖  
 平成28年11月1日から洋弓場が閉鎖  
 平成29年2月1日から平成29年2月28日まで改修工事のためセンター休館  
 平成29年3月1日から平成30年5月31日まで改修工事による仮施設運営に伴い  
 プール、庭球場、スポーツ広場、宿泊室、録音室、印刷室、図書室を閉鎖  
 平成30年6月1日から平成30年6月30日まで改修工事のためセンター休館  
 平成30年7月1日から屋内施設(本館及び増築棟)オープン。多目的室・研修室が新設。  
 運動場、庭球場は改修工事のため引き続き閉鎖。  
 令和元年7月28日から運動場、庭球場がオープン。  
 令和元年10月2日から10月16日まで床面修繕工事のためプールが閉鎖  
 令和2年2月23日から新型コロナウイルス感染症の対策に伴い、一部の事業を中止  
 令和2年2月27日から感染症の対策に伴い、プール・トレーニング室の個人利用を中止  
 令和2年2月29日から感染症の対策に伴い、臨時休館(宿泊室以外)

## 2 障害別利用状況

(単位：人)

	重 複	視 覚	聴 覚	肢 体
H31年度 (R1年度)	7,362	11,416	5,295	55,230
H30年度	6,656	9,719	5,410	50,286
差	706	1,697	△ 115	4,944

	内 部	知 的	精 神	自己申告	介 護
H31年度 (R1年度)	2,027	32,652	11,773	271	40,166
H30年度	1,480	24,448	9,989	932	29,179
差	547	8,204	1,784	△ 661	10,987

	合 計
H31年度 (R1年度)	166,192
H30年度	138,099
差	28,093
前年度比	120.3%

# 平成31年度（令和元年度）東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

## 健康スポーツ相談

<決算額> 平成31年度：1,112千円 平成30年度：1,177千円 増減額：▲65千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

### スポーツ医事相談

医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

相談項目	対象	実施日	時間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	毎月3回	13:00～15:00	31	27名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	奇数月の第2土曜日	10:00～12:00	11	47名
		偶数月の第3木曜日	13:00～15:00		
管理栄養士による スポーツ栄養相談	障害児者	第2木曜日	10:00～12:00	11	17名

### 運動相談

スポーツスタッフによる、障害種別や程度に適した運動種目についての助言、必要に応じて運動プログラムを作成。安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
アシストサービス (はじめてのスポーツ施設体験)	障害児者	要相談	要相談	4	13名
センタースタッフによる 運動相談	障害児者	要相談	要相談	48	73名

## スポーツ教室

<決算額> 平成31年度：4,239千円 平成30年度：3,917千円 増減額：322千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。



チャレンジスポーツ 手のひら健康バレー



チャレンジスポーツ ターゲットバードゴルフ

### スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ポ チャレンジ スポーツ 【共催：センタークラブ】 BGクラブ 春風会 王子パルム	障害児者	①太極拳 6/28(金)	13:00～15:00	1	20名
		②スポーツ吹矢 11/18(月)		1	42名
		③手のひら健康バレー 1/30(木)		1	14名
		④ターゲットバードゴルフ 9/27(金)		1	18名
		⑤ソフトラクロス 10/28(月)		1	12名

	ここにこ 水中運動	障害児者 介護者	毎週月曜日 4月～ ※4/29・7/29・9/30 3/30を除く	10:15～10:50	40	593名
	ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:05～	265	3961名
新	レッツ！プレイ☆タイム	障害児者 介護者	5/1(水・祝) 7/19(金) 10/22(火・祝) 1/23(木)	13:00～14:00	7	65名
			6/21(金) 8/30(金) 12/5(木) 2/28(金)	13:00～14:00		

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止



はじめよう！卓球入門



アーチェリー入門

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡	はじめよう！ 卓球入門	障害児者	前期昼 月曜日 全4回 6/3 6/17 7/1 7/22	13:00～14:30	4	59名
		障害児者	前期夜 土曜日 全4回 8/10 8/24 9/14 9/28	19:00～20:30	4	65名
		障害児者	後期昼 日曜日 全4回 12/22 1/5 1/19 2/2	13:00～14:30	4	50名
		障害児者	後期夜 木曜日 全4回 2/13 2/27—3/12—3/26 ※新型コロナウイルス感染拡大 防止の為中止	19:00～20:30	1	21名
ポ	はじめよう！ テニス入門	障害児者	土曜日 全4回 9/21 10/19 11/2 11/16	15:00～17:00	4	74名
ポ	はじめよう！ バドミントン入門	障害児者	金曜日 全5回 6/21 7/19 8/16 9/20 10/18	18:30～20:30	5	125名
ポ	はじめよう！ ブラインドスポーツ入門	視覚障害児者	金曜日 全4回 11/22 12/20 1/24 2/21	19:00～20:30	4	44名
拡	はじめよう！ アーチェリー入門	身体障害者 (中学生以上)	春版 日曜日 全5回 6/9 6/16 6/23 6/30 7/7	13:00～14:30	5	75名
			夏版 火曜日 全5回 7/23 7/30 8/6 8/20 8/27	18:30～20:00	5	29名
			秋版 日曜日 全5回 10/6 10/20 11/3 11/17 12/1	15:30～17:00	5	60名
			冬版 日曜日 全5回 2/9 2/16—2/23—3/1—3/8 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	13:00～14:30	2	12名

拡 ポ	はじめよう！ 車いすテニス入門	肢体不自由児者	夜 月曜日 全5回 8/26 9/9 9/30 10/7 10/21 ※台風の為中止	19:00～20:30	4	51名
			昼 木曜日 全5回 9/19 10/3 10/17 10/31 11/14	13:00～15:00	5	38名
	はじめよう！ 水泳入門 (木曜版)	障害児者	木曜日 全5回 10/24 11/7 11/21 12/5 12/19	12:00～12:50	5	102名
	はじめよう！ 水泳入門 (土曜版) 協力団体:NPO法人ゆめけん		土曜日 全5回 6/15 6/29 7/20 8/10 8/24	12:00～12:50	5	281名
新	はじめよう！ ウォーキング&ランニング入門	障害児者 (立位者)	土曜日 全5回 8/17 8/31 9/15(日) 10/19 11/2	17:00～19:00	5	64名
新 ポ	はじめよう！ ティーボール入門	障害児者	日曜日 全5回 1/26雨天 2/9 2/23 3/8 3/22 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	10:00～12:00	1	22名



ウォーキング&ランニング入門



めざせ！陸上大会

### 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ワンランクアップ アーチェリー	身体障害者 (認定証所持者)	土曜日 全11回 4/20 5/4 6/29 7/20 8/3 10/26 11/30 12/28 1/25 2/15 3/7 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	13:00～15:00	10	78名
めざせ！ 「テニス大会」	はばたきテニス大会 出場希望者	9/1(日) ※雨天時集会室にて ルール説明	15:00～17:00	1	17名
めざせ！ 「陸上大会」	はばたき陸上大会 出場希望者	9/21(土)	13:00～17:00	1	24名
めざせ！ 「バドミントン大会」	はばたきバドミントン大会 出場希望者	10/27(日)	9:00～12:00	1	19名
めざせ！ 「水泳大会」	はばたき水泳大会 出場希望者	6/30(日)	10:00～11:50	1	29名
新 めざせ！ 「アーチェリー大会」	はばたきアーチェリー大会 出場希望者	3/1(日) ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	15:00～17:00	—	—
新 めざせ！ 「ターゲットバードゴルフ大会」	はばたきターゲットバードゴルフ 大会出場希望者	11/3(日)	15:00～17:00	1	6名

新	アーチェリー認定タイム	身体障害者	全8回 4/21(日) 5/2(木・祝) 5/6(月・祝) 6/8(土) 7/21(日) 8/25(日) 11/23(土・祝) 2/11(火・祝)	13:00~14:30	8	56名
			全8回 6/25(火) 7/4(木) 8/1(木) 9/5(木) 10/29(火) 12/12(木) 1/16(木) 3/5(木) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	17:00~18:30	7	23名
新	ワンポイント 水泳・トレーニング教室	障害児者	トレーニング 金曜日 全7回 9/13 10/11 11/8 12/13 1/10 2/14 3/13※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止	16:00~17:00	6	15名
			プール 火曜日 全12回 9/3 9/10 10/8 10/22 11/12 11/26 12/10 12/17 1/21 1/28 2/4 2/18 ※台風の為、中止	15:00~16:00	11	49名

### アウトドア教室

屋外に出て、にこにこペースで気持ち良く全身運動を行う教室を開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ルディック ウォーキング教室	障害児者	全6回 4/26(金) 5/17(金) 6/24(月) 9/10(火) 10/18(金) 11/19(火) ※雨天時 多目的室	15:00~16:00	6	100名

### アスリートサポート

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
水泳選手育成教室	障害児者	土曜日 全8回 6/22 7/20 8/31 9/21 10/26 11/16 12/7 1/18	18:00~20:00	8	114名
スポーツ栄養学	◆障害児者 介護者または指導者	8/18(日)	15:00~16:30	1	11名
		2/28(金) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	19:00~20:30	—	—
障がい者 スポーツトレーナー によるサポート (個人向け)	◆障害児者 介護者または指導者	金曜日 全4回 9/6 9/13 9/20 9/27	19:00~20:30	4	30名
障がい者 スポーツトレーナー によるサポート (団体・クラブ向け)	◆障害児者 介護者または指導者	要相談	要相談	—	—



水泳選手育成教室



障がい者スポーツトレーナーによるサポート

## ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児	日曜日 全8回 5/12 6/16 8/11 9/22 <del>10/13</del> ※台風により中止 11/24 12/1 1/12	10:00~12:00	7	194名
ジュニア わくわくスポーツ教室	知的障害児 ①4歳以上小学3年生以下 ②小学4年生以上中学生以下	土曜日 全2回 7/13 8/31 プール	①12:00~12:50 ②13:00~13:50	7	171名
		土曜日 全6回 5/18 6/22 <del>10/12</del> ※台風により中止 11/9 12/14 1/11 多目的室	①13:00~13:50 ②14:00~14:50		



ジュニア車いすスポーツ



ジュニアわくわくスポーツ

## 地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ポ	みんなでバドミントン 共催:王子かぼちゃクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	全4回 5/3(金・祝) 9/28(土) 12/21(土) <del>3/14(土)</del> ※新型コロナウイルス感染拡大 防止の為中止	13:00~16:00	3	129名
ポ	みんなで卓球 共催:レインボー (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	全3回 8/11(日) 11/23(土・祝) <del>2/29(土)</del> ※新型コロナウイルス感染拡大 防止の為中止	13:00~15:00	2	110名
ポ	みんなでテニス 共催:王子グリーンテニスクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	全2回 11/17(日) 2/22(土)	13:00~16:00	2	94名
ポ	みんなでポッチャ 共催:王子ホールドスターズ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	全4回 5/12 9/1 12/28(土) <del>3/15(日)</del> ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	13:00~16:00	3	148名
ポ	あそびのひろば	障害児者 介護者 地域住民	全7回 5/5(日) 7/15(月・祝) 8/12(月・祝) 9/16(月・祝) 10/14(月・祝) 1/12(日) <del>3/29(日)</del> ※新型コロナウイ ルス感染拡大防止の為中止	13:15~15:00	6	372名
ポ	みんなで 盆パズピクス & レクリエーションスポーツ	障害児者 介護者 地域住民	金曜日 全12回 4/5 5/10 6/7 7/5 8/2 9/6 10/4 11/1 12/6 1/10 2/7 <del>3/6</del> ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	13:00~14:50 盆パズ13:00~ 13:50 レク14:00~ 14:50	11	590名

新 ポ	みんなで フライングディスク	障害児者 介護者 地域住民	全3回 9/23(月・祝) 10/27(日) 11/24(日)	9:00~12:00 ※雨天時体育館	3	83名
ポ	みんなでエンジョイ エアロダンス	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全10回 5/11 6/15 7/6 8/17 9/7 10/19 11/30 1/18 2/8-3/7 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	13:00~14:00	9	157名
新 ポ	秋の何でも運動会	障害児者 介護者 地域住民	11/4(月・祝) ①運動場 ②体育館	① 9:00~12:00 ②13:00~15:00	1	131名
新 ポ	車いすバスケットボール & ブラインドサッカー 体験会	障害児者 介護者 地域住民	1/13(月・祝)	13:00~17:00	1	39名



車いすバスケットボール&ブラインドサッカー体験会

### 重度障害者対象教室

重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者のための プール開放	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	日曜日 全7回 6/23 7/7 7/21 8/4 8/18 9/8 9/22	12:00~12:50	7	187名
親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上小学生以下) (四肢麻痺・体幹障害) 介護者	日曜日 全6回 10/20 11/10 12/22 1/26 2/16 3/22 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	13:00~14:50	5	70名

### 介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ストレッチ & 体操タイム	障害児者 介護者	毎週火曜日 4/2~7/30 多目的室	13:00~13:30	16	203名
		毎週木曜日 8/1~11/28 多目的室		18	177名
		毎週月曜日 12/2~3/23 ※1/13・2/24を除く 多目的室		10	90名
日常生活における 基礎筋カトレーニング	障害児者 介護者	木曜日 全6回 5/9 5/23 6/6 6/20 7/4 7/18	12:00~12:50	6	35名
自分を知ろう! 体力測定	障害者	全5回 5/20(月) 8/6(火) 10/25(金) 1/9(木) 3/10(火) ※新型コロナウイルス感染 拡大の防止の為中止	13:00~15:00	4	68名



ストレッチ & 体操タイム



日常生活における基礎筋力トレーニング

# 大会

<決算額> 平成31年度：2,271千円 平成30年度：2,158千円 増減額：113千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

大会名	対象	実施日	場所	人数
第26回はばたきグラウンド・ゴルフ大会	障害児者	5月11日(土)	北区中央公園 野球場	60名
第33回はばたき水泳大会 共催：東京都障害者水泳連盟	障害児者	7月14日(日)	プール	496名
全館リニューアルオープン記念 第33回はばたきテニス大会	障害児者	9月14日(土) ※9月15日(日) 予備日	庭球場	101名
全館リニューアルオープン記念 第32回はばたき陸上大会	障害児者	10月5日(土) ※10月6日(日) 予備日	運動場	363名
第30回はばたきバドミントン大会 (初心者・初級者)	障害児者	11月10日(日)	体育館	132名
全館リニューアルオープン記念 第18回はばたきターゲットバードゴルフ大会	障害児者	11月16日(土) ※11月17日(日) 予備日	運動場	62名
第10回はばたきジュニアスポーツ交流大会	障害児者 (18歳以下)	12月15日(日)	体育館	74名
第32回はばたきアーチェリー大会 ※新型コロナウイルス感染症拡大の防止の為中止	障害児者 (中学生以上)	令和2年3月20日 (金・祝)	洋弓場	—
地域交流バドミントン大会in足立(中・上級者) ～第7回足立区障がい者バドミントン交流大会～	障害者 (中学生以上)	令和2年2月1日 (土)	足立区総合 スポーツ センター	179名



はばたきグラウンド・ゴルフ大会



はばたき水泳大会



はばたきテニス大会



はばたき陸上大会



はばたきバドミントン大会



はばたきターゲットバードゴルフ大会

## 地域交流事業

〈決算額〉平成31年度：4,994千円 平成30年度：1,303千円 増減額：3,691千円

「知る」、「観る」、「触れる」をテーマとして、障害のある人、障害のない人が、ともに障害のあるアスリートとの交流や障害者スポーツを体験するイベントを通して障害者スポーツへの理解・関心を深めることを目的として開催しました。

事業名	対象	実施日	場所	来場者延人数
開所式	障害児者 介護者 地域住民	7月28日(日)	全館	1,364名



開所式トークセッション



ニュースポーツ体験



テニス交流会



水泳指導

## 講習会

<決算額> 平成31年度：325千円 平成30年度：300千円 増減額：25千円

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

事業名	対象	実施日	述人数
スポーツボランティア 入門講習会	障害者スポーツ活動に 興味がある方	【体験編】※両日とも同様の内容です。 ①障害理解とスポーツ導入について 8月23日(金) 令和2年2月6日(木)	24名
		②やってみよう！スポーツセンターでの実施種目 9月29日(日) 令和2年3月3日(火) ※新型コロナウイルス感染症拡大の防止の為中止	18名
		③障害のある人の泳ぎを体験してみよう！ 7月6日(土)	8名
		【教室体験編】全2回通しての講習です。 ジュニア車いすスポーツ教室 11月24日(日) 12月1日(日)	22名
フォローアップ講習会	・障がい者スポーツ指導員 ・協会登録スポーツボランティア ・施設・団体職員	【実践編】※全4回通しての講習です。 重度障害者のためのプール開放 7月7日(日) 21日(日) 8月4日(日) 18日(日)	34名
		【知識編】共催：東京都障害者スポーツ指導者協議会 障害者スポーツのルールと観戦マナー ①11月29日(金) ②令和2年3月21日(土) ※新型コロナウイルス感染症拡大の防止の為中止	20名
※ 初級障がい者スポーツ 指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学の 資格取得希望者	令和2年 2月2日(日) 8日(土) 9日(日) 11日(火・祝) 15日(土)	416名
医療連携講座	医療機関従事者	令和2年 1月31日(金)	11名

※ 講習会の名称は（公財）日本障がい者スポーツ協会公認の表記を使用。

### 安全講習

事業名	対象	実施日	述人数
アーチェリー 安全講習会	認定証所持者	令和2年 3月20日(金・祝) ※新型コロナウイルス感染症拡大の防止の為中止	—

## 地域振興事業

<決算額> 平成31年度：0千円 平成30年度：0千円 増減額：0千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村（障害福祉課・教育委員会など）、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

事業名	実施日	開催地域	参加者数
(公財)日本体育施設協会 「スポーツ施設管理者のための 障がい者対応講習会」の企画・立案	4月9日(火) ※当日2020年2月4日(火)	北区	3名
公共スポーツ施設 利用促進事業	4月12日(金), 10月4日(金)	文京区	13名
練馬区大泉東地区ソフトボール連盟 「車いすソフトボール事業」 の企画・立案への助言	4月16日(火)	練馬区	1名
首都大学東京健康福祉学部 (バラスポーツ体験教室実施への協力)	4月20日(土)	荒川区	40名
善福寺公園テニスクラブ (ふれあい祭り車いす体験 実施への協力)	4月20日(土)~22日(月)	杉並区	200名
王子かぼちゃクラブ (特別支援学校開放事業利用への協力) (大会参加への協力)	4月21日(日), 4月27日(土), 6月2日(日), 6月23日(日), 8月10日(土), 9月22日(日)	北区	120名

板橋区 レクリエーションスポーツ教室	5月13日(月), 7月8日(月), 11月11日(月)	板橋区	30名
就労生活支援センター 飛鳥青山苑 (主催行事への協力)	5月27日(月), 28日(火)	北区	80名
東京国際大学 (体験実習実施への協力)	6月17日(月)~20日(月)	埼玉県川越市	63名
苑田会リハビリテーション病院 アウトリーチ事業	6月25日(火)	足立区	25名
東洋大学 (ユニバーサルスポーツ ・コースガイダンスへの講話)	7月3日(水)	広域	13名
東京ジュニア・キッズ 車いすバスケットボールクラブ (大会参加への協力)	7月13日(土)~14日(日) 8月2日(金)~8月4日(土) 10月26日(土)~27日(日)	群馬県伊勢崎市	194名
障害者のためのプール開放 (北特別支援学校)	8月2日(金)、5日(月)、6日(火)、8日(木) 協力は8月5日(月)のみ、8月2日(金)は中止	北区	46名
北区スポーツ推進委員協議会 資質向上研修会	8月3日(土)	北区	16名
葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課 事業係	8月6日(火)	葛飾区	3名
中堅教諭等資質向上研修 「課題別選択研修」	8月6日(火)、8日(木)、9日(金)	北区	2名
第6回板橋ボッチャ交流会	8月8日(木)	板橋区	176名
スマイリーサン 運動会 (重度心身障がい児親子の会)	8月10日(土)	北区	120名
板橋区スポーツ振興課	8月23日(月)	北区	1名
(一社)日本聴覚障害者陸上競技協会 (聴覚障害者の陸上競技に関する普及 へのアドバイス、助言)	8月23日(月)	北区	3名
広域地区別研修会第2ブロック (北区・荒川区・台東区・文京区) (実施に向けての相談、立案、講義)	9月7日(土)	北区	123名
駿台学園高等学校 (文化祭への協力)	9月3日(火)、10日(火)	北区	5名
新宿区笹筒地域 スポーツ文化協議会 (第1回ボッチャ交流大会 企画立案助言アドバイス)	9月15日(日)	新宿区	120名
豊島区千川中学校 (職場体験実習受け入れ)	9月19日(木)、20日(金)	豊島区	2名
広域地区別研修会第5ブロック (墨田区・葛飾区・江戸川区・江東区・ 足立区)(実施に向けての相談、立案、講義)	9月28日(土)	墨田区	117名
文京学院大学 新田ゼミ (ボッチャ体験会実施への協力)	10月18日(金)、19日(土)	文京区	50名
笹川スポーツ財団 (今後のスポーツ振興の相談)	11月7日(木)	北区	1名
新宿区 レクリエーション協会 (主催事業への企画相談)	11月9日(土)	新宿区	40名
JR東日本大崎運輸区 (主催事業への企画相談)	11月12日(火) ※体験2月27日(木)は中止	北区	2名
北区立赤羽岩淵中学校 (職場体験実習受け入れ)	11月28日(木)、29日(金)	北区	2名

足立区新田学園 開かれた学校づくり協議会 (スポーツ体験会への協力)	11月30日(土)	足立区	200名
チャレンジポッチャinいたばし (主催事業への協力)	12月21日(土)	板橋区	133名
東京都北区障害者福祉センター (主催事業への協力)	1月8日(火)、15日(金)	北区	20名
筑波技術大学 (主催事業への企画相談、 講師紹介、当日の運営サポート)	1月25日(金)	広域	27名
墨田区立第一寺島小学校 理解啓発授業 (企画相談、講師 紹介、当日の運営サポート)	1月31日(木)	墨田区	487名
地域交流バドミントン大会in足立 (中上級者) (総合SC主催大会における 車いす体験ブースでの協力)	2月1日(土)	足立区	54名
毎日新聞 社会部 (主催事業への企画相談)	2月13日(木)	北区	1名
東洋大学 (インタビュー調査への協力)	2月24日(月)	広域	3名

## センター見学会

見学団体名	実施日	開催場所	参加者数
(社)大阪市障害者福祉・スポーツ協会 障がい者スポーツ振興部 兼大阪市長居障がい者スポーツセンター	4月22日(金)	総合SC館内	1名
台東区民生・児童委員協議会	4月23日(土)	総合SC館内	36名
早稲田大学人間科学学術員 岩崎研究室	5月14日(火)	総合SC館内	9名
(一社)日本作業療法士協会 「障害のある人のスポーツ 参加支援推進委員会」	5月19日(日)	総合SC館内	6名
NPO法人スマイルクラブ (中国中山大学医学部)	5月21日(火)	総合SC館内	6名
国立市民生・児童委員協議会	5月23日(木)	総合SC館内	50名
スポーツ技能研修会 <レガティ- 長汐病院> (都内PT勉強会)	5月30日(木)	総合SC館内	36名
東洋大学ライフデザイン学部 健康スポーツ学科 「フィールドワーク実習」	6月15日(土)	総合SC館内	7名
東京家政大学 田中ゼミ	6月18日(火)	総合SC館内	16名
市川市立須和田の丘支援学校	6月27日(木)	総合SC館内	33名
韓国泰安郡障害者福祉館 NADORAM 企画取材チーム	7月12日(金)	総合SC館内	5名
杉並区区民生活部 スポーツ振興課施設管理係	8月20日(火)	総合SC館内	9名
日本障がい者スポーツ 指導者協議会 近畿ブロック 指導部会	8月20日(火)	総合SC館内	2名
杉並区交流自治体議員研修会	8月23日(金)	総合SC館内	20名
ハ・ソフィックコンサルツ(株) (健康増進プールの計画業務の相談)	8月24日(土)	総合SC館内	2名

北区スポーツ推進課 北区体育施設の改修工事の参考とする為	8月26日(月)	総合SC館内	3名
J R 東日本新橋駅	8月26日(月)、27日(火)	総合SC館内	11名
苑田会リハビリテーション病院	8月27日(火)、9月10日(金)	総合SC館内	12名
東京都立王子総合高校	9月3日(火)	総合SC館内	25名
日本障がい者 体育・スポーツ研究会	9月15日(日)	総合SC館内	30名
山形県立ゆきわり養護学校	9月19日(木)	総合SC館内	15名
横須賀市中央社会福祉協議会	9月20日(金)	総合SC館内	30名
自立生活センター 北	9月26日(木)	総合SC館内	3名
北区立障害者福祉センター 事業係機能訓練室	9月26日(木)	総合SC館内	10名
青森市議会	10月1日(火)	総合SC館内	6名
吉祥寺南病院	10月24日(木)	総合SC館内	1名
名古屋市役所総務局	10月24日(木)	総合SC館内	3名
名古屋市議会議員	10月25日(金)	総合SC館内	1名
北区役所 広報課 (区民モニターの話し合い)	10月28日(月)、10月31日(木)	総合SC館内	30名
くすの木病院	11月4日(月)	総合SC館内	1名
全日本電機・電子・情報関連 産業労働組合連合会	11月7日(木)	総合SC館内	15名
北区役所 職員課人事係	11月14日(木)	総合SC館内	8名
東京辰巳国際水泳場	11月14日(木)	総合SC館内	16名
東京都大島支庁管内 身体・知的障害者相談員	11月29日(金)	総合SC館内	11名
足立区役所 政策経営部	12月10日(火)	総合SC館内	8名
(公財)ボーイスカウト日本連盟	12月14日(土)	総合SC館内	20名
筑波大学体育学専攻アグテッド 体育・スポーツ学大学院	12月14日(土)	総合SC館内	6名
日本女子体育大学付属 二階堂高校保健福祉コース1年	12月19日(木)	総合SC館内	17名
足立区スポーツ推進委員委員会	12月15日(日)、28日(土)	総合SC館内	50名
兵庫県健康福祉部障害福祉局 ユニバーサル推進課	1月17日(金)	総合SC館内	8名
(株)渋谷サービス公社	1月24日(金)	総合SC館内	3名
青森県立 青森第二高等養護学校	1月27日(月)	総合SC館内	3名
神戸市保健福祉局	1月30日(木)	総合SC館内	3名

東京都立中野特別支援学校 P T A	2月10日(月)	総合SC館内	15名
社会福祉法人 睦月会	2月17日(月)	総合SC館内	20名
北区コミュニケーションモア	2月23日(日) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為キャンセル	総合SC館内	—

## 個人利用代替施設

〈決算額〉平成31年度：17千円 平成30年度：170千円 増減額：▲153千円

改修工事に伴い、個人利用のできる代替施設を借りて実施しました。

施設名	実施日	開催場所	参加者数
北区中央公園	4月19日(金) 4月22日(月) 5月23日(木) 5月24日(金)	庭球場、運動場	31名

## 平成31年度(令和元年度) 障害者スポーツ地域開拓推進事業実績一覧表

## 【区市町村】

No.	区市町村名	団体名(所管部署名)	事業名
1	02中央区	中央区区民部スポーツ課	スポーツ指導者養成セミナー2019
2			障害者ポッチャ大会に向けた交流会
3			スポーツ指導者養成セミナー(令和2年度企画相談)
4	03港区	港区教育委員会事務局教育推進部 生涯学習スポーツ振興課	知的障害者のスポーツ体験会
5			障害者スポーツ体験・相談会
6	04新宿区	公益財団法人新宿未来創造財団	みんなのスポカルフェスティバル
7	05文京区	文京区アカデミー推進部スポーツ振興課	スポーツボランティア養成講座 パラスポーツ中間試験
8			公益財団法人日本障がい者スポーツ協会公認 「4区合同初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」
9	07墨田区	墨田区総合運動場指定管理者 (株式会社フクシ・エンタープライズ)	競技用車いす試乗体験会
10		墨田区地域力支援部スポーツ振興課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
11	08江東区	公益財団法人江東区健康スポーツ公社	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会公認 「初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」
12		公益財団法人江東区健康スポーツ公社 深川スポーツセンター	「第26回深川スポーツセンター杯バドミントン大会」 同時開催「車いすバドミントン体験会」
13		公益財団法人江東区健康スポーツ公社	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会公認 「初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」
14	10目黒区	目黒区文化・スポーツ部スポーツ振興課	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会公認 「初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」
15		目黒区役所 子育て支援課	第10回ティーンズ・フェスタ・イン・めぐろ2019
16	12世田谷区	世田谷区スポーツ推進部スポーツ推進課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
17			第1回障害者スポーツ体験会
18	13渋谷区	渋谷区区民部オリンピック・パラリンピック推進課	スポーツ・オブ・ハート2019
19			THE SHIBUYA SERIES リアル観戦事業 【陸上競技・パラ陸上競技】
20	14中野区	中野区 東京2020大会開催 100日カウントダウン事業	中野区オリンピック・パラリンピック推進事業 東京2020大会開催 100日カウントダウン事業
21	15杉並区	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団	すぎなみスポーツアカデミーD 障害者サポーター講座 ポッチャ
22			令和元年度 障害者サポーター講座「特別講座」
23			公益財団法人日本障がい者スポーツ協会公認 「初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」

24	15杉並区	杉並区区民生活部スポーツ振興課	みんなで遊ぼう！学ぼう！体験しよう！フェスティバル～エンジョイ！オリンピックパラリンピック～
25			「障害者スポーツの拠点作り」企画相談事業
26	20練馬区	練馬区スポーツ振興課	総合型地域スポーツクラブ対象 「ノルディックウォーキング」研修会
27	21足立区	足立区地域のちから推進部スポーツ振興課	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会公認 「初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」
28			舎人公園 スポーツ体験イベント「あだスポ」
29	22葛飾区	葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会公認 「初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」
30		葛飾区教育委員会事務局生涯学習課	「かつしか教室」講師研修
31	26武蔵野市	公益財団法人武蔵野生涯学習振興事業団	Sports for All バasketボール
32			Sports for All 陸上競技
33			障害者スポーツ教室 ポールエクササイズ (令和2年度企画相談)
34			武蔵野市教育委員会教育部 生涯学習スポーツ課
35	27三鷹市	三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課	車いすバスケットボール体験会
36	28青梅市	青梅市総合体育館(住友金属鋁山アリーナ青梅) 指定管理者(青梅市スポーツ施設運営パートナーズ)	住友金属鋁山アリーナまつり
37	30昭島市	昭島市公民館	パラリンピック競技体験事業
38	31調布市	調布市生活文化スポーツ部 オリンピック・パラリンピック担当	調布サマーフェスティバル2019
39		調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課	調布市障害者スポーツ体験会
40	33小金井市	小金井市公民館貫井南分館	高齢者学級「けやき学級」
41	36東村山市	東村山市地域創生部市民スポーツ課	オリンピック・パラリンピック気運醸成事業 「パラスポーツ運動会」
42	37国分寺市	国分寺市体育施設指定管理者 (日本管財・TAC共同事業体)	障がい者スポーツ講習会
43	39福生市	福生市福祉保健部障害福祉課	障害者週間講演会
44	41東大和市	東大和市体育施設指定管理者 ( Rond・スポーツ ジェイレック共同事業体)	第5回東大和市 Rond みんなの体育館まつり
45	48あきる野市	あきる野市健康福祉部障がい者支援課	あきる野市障がい者防災・スポーツフェア2019
46	50瑞穂町	瑞穂町	第39回瑞穂町ふれあい運動会
47	57神津島村	東京都神津島村役場	第19回神津島村健康福祉まつり
48	61八丈町	八丈町教育委員会教育課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換

### 【地域スポーツクラブ】

No.	区市町村名	クラブ名	事業名
1	02中央区	中央区地域スポーツクラブ大江戸月島	特別支援学校 スポーツ教室
2	13渋谷区	初台アイアイクラブ	第12回地域スポーツ交流会
3	48あきる野市	一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ「ASport(アスポルト)」	ボッチャ審判講習会
4	49西東京市	一般社団法人「ココスポ東伏見」	障がい者スポーツ教室

### 【社会福祉施設等】

No.	区市町村名	団体名	事業名
1	01千代田区	千代田区立障害者福祉センターえみふる	講演会「パラリンピックの本当の楽しさを教えます」
2	03港区	社会福祉法人港区社会福祉協議会	「障害スポーツ普及及び担い手づくり」 講座実施に向けての企画相談
3	08江東区	江東区障害者福祉センター	地域交流イベント「ふく福まつり」
4	09品川区	社会福祉法人品川総合福祉センター	しなふく紅葉フェスタ
5	20練馬区	社会福祉法人 東京援護協会 練馬区中途障害者通所事業	自立訓練「卓球練習会」
6	34小平市	小平市社会福祉協議会 小平市立障害者福祉センター	みんなでスポレク
7			ボッチャ交流会
8	37国分寺市	国分寺障害者団体連絡協議会	令和元年度第45回国分寺障害者(児) 運動会・お楽しみ会
9	50瑞穂町	社会福祉法人瑞穂町社会福祉協議会 ボランティアセンターみずほ	障がいの理解を深める講座
10	54大島町	社会福祉法人大島社会福祉協議会	みんなのレクリエーション (東京都障害者地域交流集会事業)
11			第16回ふれあいまつり
12	60八丈町	社会福祉法人八丈町社会福祉協議会	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
13		ちょんこめ作業所	ちょんこめ・ゆきわりそう交流会
14			スポーツ体験会
15		一般社団法人八丈島ドロップス 地域活動支援センターよげぞん	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
16			スポーツ紹介&体験会
17	社会福祉法人八丈町社会福祉協議会	地域開拓推進事業の周知及び情報交換	

【学校】

No.	区市町村名	学校名	事業名
1	01千代田区	東京都立一橋高等学校	オリンピック・パラリンピック講演会
2	02中央区	中央区立晴海中学校	中央区立晴海中学校「道徳授業地区公開講座」
3	03港区	東京都立青山特別支援学校	ボッチャの日
4	09品川区	東京都立品川特別支援学校	スポーツ教育推進事業 夏季教職員校内研修会
5	11大田区	東京都立城南特別支援学校	肢体不自由児者に対する水泳指導(教職員対象)
6		東京都立矢口特別支援学校	障害者スポーツ研修会
7	12世田谷区	世田谷区立松沢小学校	きはだ学級「体育」授業
8		東京都立久我山青光学園	東京都スポーツ推進事業「ボッチャ教室」
9	16豊島区	豊島区立南池袋小学校	総合的な学習の時間「広げよう！心のバリアフリー」
10	20練馬区	東京都立大泉特別支援学校	スポーツ教育推進事業研修会
11		練馬区立石神井南中学校	練馬区立石神井南中学校
12		東京都立石神井特別支援学校	オリンピック・パラリンピック教育 ボッチャ体験を通して知るパラリンピック競技
13	21足立区	東京都立南花畑特別支援学校	フライングディスク講習会(教職員対象)
14			ゴールボール講習会(教職員対象)
15	22葛飾区	東京都立葛飾特別支援学校	オリンピック・パラリンピック スポーツ教育推進事業
16	27三鷹市	鷹教研保健体育中学部会	三鷹市小・中学校教育研究会 保健体育研究部会「シッティングバレーボール」
17		東三鷹学園三鷹市北野小学校	オリンピック・パラリンピック教育 ～障害者スポーツ体験「ボッチャ」～
18	31調布市	晃華学園中学校高等学校	晃華学園高等学校1年ロングホームルーム活動
19	32町田市	町田市立南大谷中学校	ボッチャ講習・体験
20	33小金井市	東京都立小金井特別支援学校	平成31年度都立特別支援学校における スポーツ教育推進事業
21	39福生市	福生市立福生第五小学校	オリンピック・パラリンピックスports教育体験授業
22	48あきる野市	東京都立あきる野学園	障害者スポーツ理解推進研修会
23	49西東京市	東京都立田無特別支援学校	都立特別支援学校におけるスポーツ教育推進事業
24	54大島町	大島町立第一中学校	障害者スポーツ教育

【その他、障害者スポーツ事業を企画する団体】

No.	区市町村名	団体名(所管部署名)	事業名
1	02中央区	中央区商店街連合会	サマーフェスティバル2019
2		全銀座会催事委員会	オータムギンザ2019銀茶会 『知って体験障害者スポーツ』
3	04新宿区	特定非営利活動法人 新宿区レクリエーション協会	新宿区レクリエーション・フォーラム2019
4	06文京区	公益社団法人東京青年会議所文京区委員会	パラアスリートチャレンジ(令和2年度企画相談)
5	07墨田区	梅若橋コミュニティ会館	うめリンピック2019 ボッチャに挑戦!
6	13渋谷区	新橋地区体育会	ボッチャ教室
7	20練馬区	特定非営利活動法人 練馬区水泳連盟	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会公認 「初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」
8	21足立区	佐野地域学習センター	スポーツカーニバル2019
9		足立区ボランティア連合会	ボランティア学習会 「パラリンピックを知ろうー障がい者とスポーツー」
10	22葛飾区	社会福祉法人東中川会柴原学童保育クラブ	ボッチャ体験教室
11	29府中市	公益社団法人 むさし府中青年会議所	第888回4月定例会 パラスポーツ体験会 (令和2年度企画相談)
12	33小金井市	小金井青年会議所	第769回例会「小金井なかよし市民まつり」
13	48あきる野市	公益財団法人東京都公園協会 秋留台公園サービスセンター	第5回ユニバーサルスポーツ祭
14	57神津島村	特定非営利活動法人 潮彩の会	第2回潮彩の会ボッチャ大会
15	その他・広域	東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課	「障害者のためのプール開放事業」研修会
16			平成31年度晴眼者とともに学ぶ視覚障害者教養講座 (第10回)
17		公益財団法人東京都スポーツ文化事業団東京武道館	障害者スポーツ支援のための基礎講座 (障害者スポーツ理解・啓発講習/障害者スポーツ普及講習)
18			令和元年度 体育の日記念事業
19		東京法務局八王子支局	パラスポーツをテーマとした人権教室
20		東京都特別支援学校PTA連合会	東京都特別支援PTA連合会 合同学習会
21		公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 スポーツ事業担当部	障害者スポーツボランティア入門講座
22		一般社団法人東京都レクリエーション協会	障害者スポーツとレクリエーション



## 平成31年度(令和元年度) 協力事業実績一覧表

No.	団体名	日程	実施場所	事業名
1	東京女子体育大学	4月14日	東京女子体育大学	平成31年度ボランティア講座
2	連合東京三多摩ブロック地域協議会	4月27日	立川市民運動場	三多摩メーデー
3	連合東京	4月27日	代々木公園	中央メーデー
4	三菱商事株式会社	4月29日	新豊洲Brilliaランニングスタジアム	第3回DREAMキャンプ
5	UAゼンセン	6月1日	駒沢オリンピック公園 総合運動場陸上競技場	東京都障害者スポーツ大会観戦会
6	国民民主党	6月13日	国民民主党本部	体験会(ボッチャ)
7	千葉県市川市立須和田の丘支援学校	6月27日	東京都障害者総合 スポーツセンター	宿泊訓練に伴う障害者スポーツの体験
8	株式会社ゼンコー	7月2日	国立オリンピック記念青少年 総合センター	中堅職員向け体験会
9	全国精神障害者地域支援協議会	7月12日、13日	江東区文化センター	第23回全国大会
10	東京都肢体不自由教育研究会	8月7日	東京都立墨東特別支援学校	体育部会 夏季研究協議会
11	戸山サンライズ	8月20日	戸山サンライズ	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
12	連合東京	8月24日	東京メトロ体育館(深川)	パラスポーツ応援イベント
13	電機連合東京地方協議会	8月28日	電機連合会館 会議室	組合員向け障害者スポーツの体験会 (ボッチャ)
14	Google合同会社	9月6日	目黒区民センター体育館	障害者スポーツ体験会
15	北区地域振興部スポーツ推進課 北区スポーツ推進委員協議会	9月7日	北区滝野川会館	平成31年度 東京都スポーツ推進委員協議会 広域地区別研修会(第2ブロック)
16	(公財)日本体育施設協会	9月9日	国立オリンピック記念 青少年総合センター	2019年度公認スポーツプログラマー 養成講習会
17	山形県立ゆきわり養護学校	9月19日	東京都障害者総合 スポーツセンター	修学旅行に伴う障害者スポーツの体験
18	墨田区地域力支援部スポーツ振興課 墨田区スポーツ推進委員協議会	9月28日	すみだリバーサイドホール	令和元年度東京都スポーツ推進委員 広域地区別研修会(第5ブロック)
19	東京労働者福祉協議会	10月25日	交通会館ビル	五団体セミナー
20	ルネサスグループ連合本社地区支部	10月25日	豊洲フォレシア	障害者スポーツについて&体験してみよう
21	都民ファーストの会	11月13日	京王プラザホテル	ともに進める東京大改革
22	JP労組東京地方本部	11月19日	主婦会館プラザエフ	JP労組 Smileプロジェクト
23	文京学院大学	11月21日	メセナ・スクエア	障害者スポーツ大会@BGU
24	(公財)日本障がい者スポーツ協会	11月22日～24日	東京都障害者総合 スポーツセンター	2019年度中級障がい者スポーツ指導員 養成講習会(3)
25	明治大学	12月13日	明治大学和泉キャンパス 総合体育館	2019年度 人権講演会
26	川崎市障がい者スポーツ協会	1月12日	川崎市高津スポーツセンター	平成31年度川崎市初級障害者スポーツ 指導員養成講習会
27	連合東京・連合三多摩	1月18日	南町スポーツ・文化交流センター きらっと	パラスポーツ体験教室
28	NEC	1月26日	NEC玉川体育館	NEC 障害者スポーツ体験会
29	東京都政策企画局	1月29日	フジテレビジョン	令和元年度情報交換会 「Tokyo Ambassadors Night」
30	(公財)日本体育施設協会	2月4日	東京都障害者総合 スポーツセンター	2019年度スポーツ施設管理者のための 障がい者対応講習会
31	都民ファーストの会	2月9日	多摩平の森ふれあい館	第22回わくわくフォーラム
32	学校法人都築学園 関東リハビリテーション専門学校	2月14日、21日	東京都多摩障害者 スポーツセンター	障害者スポーツの体験実習
33	三鷹市スポーツと文化部 スポーツ推進課	平成30年5月23日～ 令和2年5月22日	三鷹市役所	三鷹市スポーツ推進審議会
34	調布市生活文化スポーツ部 スポーツ振興課	令和元年10月1日～ 令和3年9月30日	—	調布市スポーツ推進審議会
35	北区地域振興部 スポーツ推進課	平成30年9月～ 令和2年3月	—	北区スポーツ推進計画検討委員会
36	八王子市教育委員会 生涯学習スポーツ部スポーツ振興課	令和元年7月1日～ 令和4年6月30日	—	八王子市スポーツ推進審議会
37	港区教育委員会事務局教育推進部 生涯学習スポーツ振興課長	令和元年8月～ 令和3年3月	港区役所	港区スポーツ推進計画検討委員会
38	品川区文化スポーツ振興部 スポーツ推進課	令和元年8月～ 令和3年3月	—	品川区スポーツ推進計画策定委員会