

平成 30 年 度
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
事 業 報 告 書
(事業年度:平成30年4月1日から平成31年3月31日)

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
東京都多摩障害者スポーツセンター
東京都障害者総合スポーツセンター

も く じ

平成30年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括……………	1
I 東京都障害者スポーツ協会事業報告 ……………	3
II 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 ……………	39
III 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 ……………	51

平成 30 年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括

平成 30 年度は、2020 年以降も見据え、障害の有無に関わらず、都民のだれもが、スポーツを楽しめる環境を整備するため策定した、「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」実現のために、実行計画に取り組んできました。

そして、東京パラリンピックに向けた東京ゆかりパラリンピック出場候補選手強化事業をはじめ、企業や団体等に対する障害者スポーツに関する相談窓口として障害者スポーツコンシェルジュ事業や選手の発掘事業等を着実に行いました。

また、障害者スポーツセンターの運営は、第三期指定管理者の 3 年度にあたり、効率的な運営に努めるとともに、改修工事期間中も利用者の安全確保を行い、利用者支援の充実に努め、協会事務局と一体となって障害者スポーツの振興を図ってきました。

1 東京都障害者スポーツ協会事業の実施

(1) 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近なところでスポーツが楽しめる環境を整備するため、これまで区市町村や地域スポーツクラブ、社会福祉施設、教育機関等と協働事業を実施し、大きな成果を上げてきました。今後は協働実施した事業の地域での定着を進め、より一層地域でのスポーツ活動を推進します。

また、地域の公立体育施設でより具体的に障害者を受け入れることができるように、「施設利用促進マニュアル」を活用し、身近な地域の体育施設の利用促進を図りました。

(2) 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

障害者スポーツの理解促進を図り、障害者がスポーツを始めるきっかけを提供するため、昨年同様に東京国際フォーラムで開催した参加体験型イベント「チャレスポ！TOKYO」は、22,000 人以上と大変多くの都民が来場されました。

また、パラアスリートの技術の高さ、障害者スポーツの魅力を分かりやすく伝えるテレビ番組「パラアスリート 極ワザ」の制作・放映や、場所を選ばず気軽に競技大会を観戦できるインターネット中継など、メディアを活用し、競技や選手の魅力を広く発信する取組等を行いました。

(3) 人材の育成

地域で障害者スポーツを進めていくためには、区市町村をはじめ地域の関係機関・団体等との調整や障害者スポーツの支援を行う人材が重要です。特に、障害者スポーツの専門の指導員の活動は大きな力になります。そのため、障害者スポーツを支える人々の活動をより活性化するために、スポーツフォーラム等で平成 29 年度作成した DVD「ステップ バイ ステップ」を活用するなど、障害者スポーツを支えることの魅力を幅広い層に発信しました。

(4) 競技力向上事業の強化

昨年に引き続き、競技志向の選手の発掘事業や競技団体への活動の支援を行いました。発掘事業では、日頃から運動やスポーツに取り組んでいる方などにプログラムに参加頂き、競技体験や競技団体との個別の相談を行うなど、4 年間で延べ 1,100 人程の参加者があり延べ 700 人以上の選手が競技団体から評価を受けるなど、大きな成果を上げる事が出来ました。

(5) 体制の強化

事業規模が拡大する中で、確実に事業を推進していくために、執行機関としての組織、人員配置及び事務局などの執行体制を適切に整備し、協会事務局の体制を強化しました。

2 東京都障害者スポーツセンター事業の実施

東京都障害者スポーツセンターの管理運営については、第三期指定管理者としての3年度にあたり、指定申請書に記載した事項などを踏まえ、計画的な事業を図りました。

また、協会が掲げる「障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に向け、障害者専用スポーツ施設としての機能の充実と効果的な運営、利用者支援サービスの向上及び地域での障害者スポーツの活性化などに努めました。

特に、地域振興事業については、協会の障害者スポーツ地域開拓推進事業と一体的に取り組み、関係機関との十分な連携を図り、障害者スポーツ振興の事業展開に取り組みました。

(1) 効果的かつ効率的な施設運営への取り組み

指定管理者指定申請書記載事項などを踏まえ、利用者の安全や満足感を一層充実させるとともに、効果的かつ効率的な施設運営に努めました。

(2) 利用者支援サービス向上への取り組み

利用者の年齢層や障害の種類や程度に応じ、また健康の維持増進から趣味や楽しみとしてのスポーツ、競技スポーツとしての取り組みまで多様なニーズに応じた内容の支援プログラムを提供し、支援サービスの向上を図りました。また、安心・安全にスポーツに取り組み、意欲的に継続していけるよう、相談からスポーツ導入、入門教室から中上級教室へと一体的かつ段階的な支援プログラムを提供し継続的なスポーツ活動を支援しました。

(3) 地域振興への取り組み

身近な地域でスポーツ・レクリエーション活動を行えるよう、区市町村や地域社会福祉協議会と協働したスポーツ教室、スポーツ大会などの開催をさらに進め、協会事務局とともに地域振興を推進しました。学校や社会福祉施設、地域スポーツクラブ、企業などとも障害者スポーツ体験教室や障害者スポーツ紹介イベントを実施し、地域での普及を図りました。

地域でのスポーツ・レクリエーション活動を支える人材育成のため、障害者スポーツ指導員、ボランティアの養成講習会などを実施しました。

3 事業の詳細は、以下のとおりです。

I 東京都障害者スポーツ協会事業報告

平成 30 年度東京都障害者スポーツ協会 事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公 1）

（目的）

開拓推進員を配置し各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。また、障がい者スポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

1. 奨励振興事業

（1）障害者スポーツ地域開拓推進事業 ～障害者スポーツ・地域パワーアップ事業～

＜決算額＞平成 30 年度：31,979 千円 平成 29 年度：33,670 千円 増減額：▲1,691 千円

協会事務局に開拓推進員を配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブや福祉施設等において障害のある人を対象とした事業等の実施、定着へ向け連携・協働することにより、地域の拠点を開拓するため以下の事業支援を行いました。

【開拓推進事業】

障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設、学校等を対象に、障害のある人を対象とした事業等の実施に向けての相談や企画の提案、連携・協働により事業を支援しました。また、区市町村に配置されているスポーツ推進委員等とのネットワークを構築し、地域における障害のある人のスポーツ環境の掘り起こしを行いました。

主 催 者	開 拓 件 数
区市町村	62
地域スポーツクラブ	3
社会福祉施設	12
学校	27
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	13
合 計	117

※ 別表 1 「平成 30 年度障害者スポーツ地域開拓推進事業実績一覧」参照

【指導員等派遣事業】

開拓推進事業として実施する事業等に障がい者スポーツ指導員や協力者を派遣し、事業の定着と実施体制の整備に取り組みました。

主 催 者	派 遣 人 数
区市町村	19
地域スポーツクラブ	86
社会福祉施設	10
学校	0
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	4
合 計	119

【障害者スポーツ用具の貸与事業】

開拓推進事業として実施する事業等の主催者が、障害のある人が取り組みやすい種目（使い易い用具）や障害者スポーツ特有の用具等を準備できない場合、身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備していくためのきっかけとして、協会の管理する「障害者スポーツ用具」を貸し出し、事業を支援しました。

主 催 者	実 施 数
区市町村	44
地域スポーツクラブ	0
社会福祉施設	7
学校	13
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	14
合 計	78



開拓推進事業
「けやき青年教室」
(小平市)



開拓推進事業
「第1回ボッチャ大会」
(神津島村)



開拓推進事業
「新宿フレンドシップ交流会」
(新宿区)

(2) 人材の養成と連携

障がい者スポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所に関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施しました。また、様々な人材が、横のつながりを持てるような事業を企画しました。

【東京都障害者スポーツセミナーの開催】

＜決算額＞平成30年度：1,184千円 平成29年度：837千円 増減額：347千円

区市町村職員、地域スポーツクラブ関係者・スポーツ推進委員及び教職員、医療福祉関係者等を対象に、地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンを育成し、障害者スポーツ事業の実施へ向けた一助とするとともに、障害者スポーツの環境及び実施体制の整備を目指しました。

事業名	日 程	対 象	場 所	実 施 内 容	参加人数
障害者スポーツセミナー	6月13日 (水)	区市町村スポーツ主管課職員、障害者福祉主管課職員、教職員 等	全国障害者総合福祉センター (戸山サライズ)	・講演① 「障害者スポーツを取り巻く現状について」 ・講演② 「東京都スポーツ推進総合計画」について ・事例紹介	63名

障害者スポーツセミナー	12月1日 (土)	理学療法士、作業療法士、 理学療法士・作業療法士認定校、区市町村障害者福祉 主管課 等	東京都障害者 総合スポーツ センター	・講義① 「障害のある方のスポーツ活動と実際～障害者スポーツセンターの役割～」 ・講義② 「障害のある方の体験談を聞いてみよう！」 ・実技 「障害のある方とのスポーツを通じた交流」 ・館内見学	37名
	平成31年 3月2日 (土)	スポーツ推進委員、地域スポーツクラブ関係者、公共 スポーツ施設職員(指定管理職員含む)、日本体育協会公認スポーツ指導者 等	有明スポーツ センター	・講義 「障害の理解と障害特性に応じたスポーツ実施上の留意点」 ・実技 「障害特性に応じたショートテニス」	36名



障害者スポーツセミナー

【初級障がい者スポーツ指導員養成講習会】

＜決算額＞平成30年度：4,048千円 平成29年度：4,102千円 増減額：▲54千円

※ 中級障がい者スポーツ指導員養成講習会含む

東京都、東京都スポーツ推進委員協議会と共催で、区市町村のスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ事業実施運営に資する障害者理解と指導スキル向上を目的に、初級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

事業名	日程	場所	対象	参加人数
スポーツ推進委員等対象： 初級障がい者スポーツ指導員 養成講習会	7月16日(月・祝)	新宿区立 新宿コズミック スポーツセンター	区市町村スポーツ推進委員、区市町村スポーツ主管 部署職員（公共スポーツ施設 の職員及び指定管理者を 含む）等	70名
	8月11日(土)			
	8月12日(日)			
	8月18日(土)			
	8月19日(日)			

【中級障がい者スポーツ指導員養成講習会】

東京都内在住・在勤の初級障がい者スポーツ指導員を対象に、地域における障害者スポーツ事業の実施運営に資する障害者理解と指導スキルの向上を目的に、中級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

事業名	日程	場所	対象	参加人数
中級障がい者スポーツ指導員養成講習会	前期 10月28日（日）・ 11月3日（土）・4日（日）	葛飾区 奥戸総合スポーツセンター	東京都内在 住・在勤の初 級障がい者 スポーツ指 導員	25 名
	中期 11月10日（土）・ 17日（土）・18日（日）	台東リバーサイドスポーツ センター（11月10日） 東京都障害者総合スポーツ センター（11月17日・18日）		
	後期 平成31年1月19日（土）・ 26日（土）・27日（日）	武蔵野総合体育館		



初級障がい者スポーツ指導員
養成講習会



中級障がい者スポーツ指導員養成講習会



（３） 人材活動活性化事業

＜決算額＞平成 30 年度：12,935 千円 平成 29 年度：20,984 千円 増減額 ▲8,049 千円

東京都、東京都障害者スポーツ指導者協議会との共催で、障がい者スポーツ指導員や人材バンク登録者等を対象に、都内で実施される障害者スポーツ事業等の情報を定期的に提供することで活動を促進させました。また、リ・スタート研修会により今後の活動を促すとともに、障害者スポーツフォーラムを開催し、障がい者スポーツ指導員等が一堂に会す機会を作り、最新情報の提供、参加者間の情報交換によりネットワークの構築を図りました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
リ・スタート研修会	9月22日（土）・ 23日（日）	障害者スポーツ人材バンク 登録者で活動経験の浅い方	東京都障害者総合 スポーツセンター	32 名
障害者スポーツ フォーラム	平成31年 2月23日（土）	障害者スポーツ人材バンク登録者 地域のスポーツ関係者	明治大学中野キャンパス	198 名



リ・スタート研修会



障害者スポーツフォーラム

【障害者スポーツ人材バンクの運営】

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるよう、人的なサポートの基盤をつくることを目的に「障害者スポーツ人材バンク」を運営しました。人材バンク登録者へ障害者スポーツに関

連する活動情報の発信、障害者スポーツに関連する研修会・講習会の実施、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充等を行いました。

※ 障害者スポーツ人材バンクとは、都内に活動地を有する障がい者スポーツ指導員を中心に、当協会登録ボランティアで構成されています。

平成 30 年度登録者：3,355 名（うち障がい者スポーツ指導員登録者：3,069 名）

【情報紙（S & S）の発行】

障害者スポーツ人材バンク登録者等を対象に、障害者スポーツを支える人材を募集している各区市町村の事業やイベントを紹介する情報紙を年 4 回発行しました。（平成 30 年度発行数 計 15,598 部）



新規 【都立学校活用促進モデル事業への協力】

東京都主催「都立学校活用促進モデル事業」の障害者スポーツ体験教室の中で、ボランティア育成を行いました。体験会に参加するボランティアに対して障害当事者への対応方法や運営補助の方法等のアドバイスを実施し、人材育成を行いました。（計 10 回）

場 所	日 程	ボランティア数	内 容
都立水元小合学園	9月2日（日）	2 名	ボッチャ
	平成31年1月20日（日）	6 名	
都立鹿本学園	9月15日（土）	5 名	
	9月23日（日）	6 名	
	10月27日（土）	5 名	
	11月23日（月・祝）	11 名	
	平成31年1月12日（土）	12 名	
都立永福学園	10月14日（日）	10 名	
	11月11日（日）	6 名	
	平成31年1月13日（日）	9 名	

新規 【人材育成精鋭化事業（Powerful サポーター事業）】

地域における障害者スポーツ事業を主体的に計画、実施できる人材育成を行いました。年間を通じて座学研修、実地研修を行い、地域活動におけるリーダー育成を行いました。（育成人員 1 名）

（4）選手養成事業

【障害者スポーツ選手発掘事業の開催】

＜決算額＞平成 30 年度：53,997 千円 平成 29 年度：74,238 千円 増減額：▲20,241 千円

一人でも多くの東京ゆかりの選手がパラリンピック競技大会に出場できるよう、競技志向の障害者アスリートを発掘するためのプログラムを競技団体と連携して実施しました。

本事業では、実際の競技を知って頂き、より競技理解を深めることを目的とした「体験プログラム」や「実践プログラム」の他、競技団体からの評価の高かった選手に対して、実際の練習会場で競技体験をする「トライアルプログラム」を実施しました。

平成 30 年度事業において、パラリンピック出場の可能性がある有望選手は 53 名及び競技者として活躍が見込まれる選手 31 名を発掘することができました。

《体験・実践プログラム（全 4 回）》

（各回共通対象者）都内在住・在勤・在学のいずれかであり、小学校 5 年生以上、年齢 59 歳以下のパラリンピック等の国際大会を目指す意思を持つ方

事業名	日程	場所	対象	参加人数
パラリンピック選手発掘プログラム（体験プログラム）	9月30日（日）	江戸川区スポーツセンター	・肢体不自由者 ・視覚障害者 ・知的障害者	47 名
パラリンピック選手発掘プログラム（体験プログラム）	11月4日（日）	三鷹市総合スポーツセンター（SUBARU 総合スポーツセンター）	・肢体不自由者 ・視覚障害者	56 名
パラリンピック選手発掘プログラム（体験プログラム）	12月1日（土）	味の素スタジアム西競技場	・肢体不自由者 ・視覚障害者 ・知的障害者	44 名
パラリンピック選手発掘プログラム（実践プログラム）	平成31年 2月3日（日）	日本財団パラアリーナ	・一定の競技経験を有する またそれに準ずる能力 を有すると認められた 肢体不自由者及び視覚 障害者	38 名



開会式



射撃体験

《トライアルプログラム（全 20 回）》

（各回共通対象者）過年度のプログラムに参加した競技団体からパラリンピック出場の可能性がある有望選手及び競技者として活躍が見込まれる選手と評価された選手

実施プログラム①

競 技	アーチェリー
実施日時	11 月 23 日（金・祝）12：30～15：00
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場
開催種別	トライアルプログラムのための特設練習会

協力団体	東京都身体障害者アーチェリー協会
参加人数	肢体不自由者 6名
実施結果	・競技継続希望者 5名 ・継続希望無し 1名

実施プログラム②

競 技	知的卓球
実施日時	11月25日（日）9：00～12：00
会 場	都立港特別支援学校 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京都知的障害者卓球部会
参加人数	知的障害者 4名
実施結果	競技継続希望者 4名（内、競技団体連絡先交換4名）

実施プログラム③

競 技	身体陸上
実施日時	12月8日（土）13：00～16：00
会 場	町田市立陸上競技場
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	関東パラ陸上競技協会
参加人数	身体障害者 1名
実施結果	次回申込希望者 1名

実施プログラム④

競 技	バドミントン
実施日時	12月15日（土）9：00～12：00
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	王子かぼちゃクラブ
参加人数	肢体不自由者 7名
実施結果	・次回申込希望者 2名 ・競技は続けたいが別クラブ等を検討 2名 ・継続希望無し 3名

実施プログラム⑤

競 技	馬術
実施日時	12月16日（日）10：00～12：00／13：00～15：00
会 場	世田谷公園
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京障害者乗馬協会
参加人数	・肢体不自由者 2名 ・視覚障害者 1名
実施結果	競技継続希望者 3名

実施プログラム⑥

競技	シッティングバレー
----	-----------

実施日時	12月17日（月）19：00～21：00
会場	たなかスポーツプラザ
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	・日本パラバレーボール協会 ・台東区教育委員会スポーツ振興課
参加人数	肢体不自由者 1名
実施結果	競技継続希望者 0名

実施プログラム⑦

競 技	身体陸上
実施日時	12月22日（土）13：00～16：00
会 場	町田市立陸上競技場
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	関東パラ陸上競技協会
参加人数	・身体障害者 1名 ・視覚障害者 1名
実施結果	継続希望者 1名 継続希望無し 1名

実施プログラム⑧（水泳）

競 技	水泳
実施日時	平成31年1月6日（土）10：00～12：00
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	ひまわり
参加人数	知的障害者 1名
実施内容	・複数の泳法での25m泳 ・複数の泳法での50m泳 ・レース形式での25m泳
実施結果	継続希望者 1名

実施プログラム⑨（トライアスロン）

競 技	トライアスロン
実施日時	平成31年1月13日（日）18：00～19：30
会 場	アクラブ稲城
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京都トライアスロン連合
参加人数	肢体不自由者 1名
実施内容	・泳力チェック ・個別指導
実施結果	継続希望者 1名

実施プログラム⑩（車いすフェンシング）

競 技	車いすフェンシング
実施日時	平成31年1月18日（金）18：30～20：30
会 場	北区立赤羽体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京都車いすフェンシング協会

参加人数	身体障害者 2名
実施内容	・競技紹介 ・練習試合の見学 ・剣の扱い方の説明と攻撃練習
実施結果	継続希望者 2名

実施プログラム⑪（身体陸上競技）

競 技	身体陸上競技
実施日時	平成 31 年 1 月 19 日（土）13：00～16：00
会 場	町田市立陸上競技場
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	関東パラ陸上競技協会
参加人数	・身体障害者 2名 ・視覚障害者 0名（申込3名） ※1名病欠、1名私用で欠席、1名はマラソン希望だったため、日本ブラインドマラソン協会の練習会を案内
実施内容	・走競技、投てき、跳躍の中で参加者自身が希望する種目に参加 ・長距離走トレーニング ・レーサー体験
実施結果	継続希望者 2名

実施プログラム⑫（水泳）

競 技	水泳
実施日時	平成 31 年 1 月 19 日（土）17：00～18：30
会 場	調布市総合体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	GAGANI
参加人数	知的障害者 1名
実施内容	・複数の泳法での 25m 泳 ・複数の泳法でのインターバルトレーニング
実施結果	継続希望者 1名

実施プログラム⑬（自転車競技）

競 技	自転車競技
実施日時	平成 31 年 1 月 20 日（日）11：30～14：00
会 場	西武園競輪場
開催種別	トライアルプログラムのための特設練習会
協力団体	東京都自転車競技連盟
参加人数	・肢体不自由者 4名 ・視覚障害者 4名
実施内容	・自転車競技に関する説明 ・トラックでの競技用自転車、タンデム自転車の試乗
実施結果	・競技継続希望者 6名 ・継続希望無し 2名

実施プログラム⑭（卓球）

競 技	卓球
-----	----

実施日時	平成 31 年 1 月 20 日（日） 15：00～18：00
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	レインボー
参加人数	肢体不自由者 3 名
実施内容	・ 個別の基礎練習 ・ 試合形式の練習
実施結果	競技継続希望者 3 名

実施プログラム⑮（バドミントン）

競 技	バドミントン
実施日時	平成 31 年 1 月 21 日（月） 18：30～20：30
会 場	東京都多摩障害者スポーツセンター（調布庁舎） 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	多摩バドミントンクラブ
参加人数	肢体不自由者 1 名
実施内容	試合形式の練習
実施結果	継続希望無し 1 名

実施プログラム⑯（卓球）

競 技	卓球
実施日時	平成 31 年 1 月 26 日（土） 15：00～17：00 ※ 競技団体の要請で早めに終了
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター 多目的室
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	レインボー
参加人数	肢体不自由者 5 名
実施内容	・ 個別の基礎練習 ・ 試合形式の練習
実施結果	・ 競技継続希望者 4 名 ・ 継続希望無し 1 名

実施プログラム⑰（水泳）

競 技	水泳
実施日時	平成 31 年 1 月 26 日（土） 17：00～18：30
会 場	調布市総合体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	GAGANI
参加人数	知的障害者 1 名
実施内容	・ 複数の泳法での 25m 泳 ・ 複数の泳法でのインターバルトレーニング
実施結果	継続希望者 1 名

実施プログラム⑱（アーチェリー）

競 技	アーチェリー
実施日時	平成 31 年 1 月 27 日（日）12：30～15：00
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場
開催種別	トライアルプログラムのための特設練習会
協力団体	東京都身体障害者アーチェリー協会
参加人数	肢体不自由者 3 名
実施内容	・安全講習、パラリンピックアーチェリーの説明 ・モデル射（リカーブ、コンパウンド） ・チューブ引き ・実射練習（距離 3 m 程度） ・点数付け
実施結果	・競技継続希望者 2 名 ・継続希望無し 1 名（身体能力的に競技実施が難しいため）

実施プログラム⑲（ボッチャ）

競 技	ボッチャ
実施日時	平成 31 年 2 月 24 日（日）13：00～15：00
会 場	戸山サンライズ 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京ボッチャ協会（クラブ：NobleWings）
参加人数	肢体不自由者 2 名
実施内容	・競技ルール紹介 ・試合形式の練習をしながら個別指導
実施結果	競技継続希望者 2 名

実施プログラム⑳（知的陸上競技）

競 技	知的陸上競技
実施日時	平成 31 年 3 月～
会 場	—
開催種別	競技団体による個別相談対応
協力団体	東京都知的障がい者陸上競技連盟
対象人数	知的障害者 7 名
実施結果	—



乗馬プログラム



卓球プログラム

【障害者スポーツ選手育成事業】

＜決算額＞平成 30 年度：50,961 千円 平成 29 年度：49,790 千円 増減額：1,171 千円

競技団体から推薦された育成段階の選手に対し、アスリートに必要な知識や技術を習得するためのプログラムを実施し、競技レベルの向上を図りました。全競技共通に必要な知識の習得を目的とした「共通プログラム」と都内を総括する団体がない競技でスキルアップを目的とした「競技別プログラム」を実施しました。

事業名	承認者	事業内容
障害者スポーツ 選手育成プログラム	46名	【共通プログラム】 スポーツ選手に必要な目標設定やトレーニングの基礎、栄養学など全競技共通となる知識の習得やトレーニング実技を実施。 【競技別プログラム】 各競技の都内近郊での定期的な練習環境の確保をし、レベルアップを目指すために専門的指導を実施。

《共通プログラム（全15回実施）》

回	日程	プログラム名称	内容	参加人数
1	7月1日（日）	オリエンテーション	開講式など事務連絡	21名
		世界を目指す①	グループワークなど行い、世界を目指すモチベーションを高める講義	
2		アスリートライフスタイル①	目標設定、計画作成についての講義	
3	7月7日（土）	トレーニング概論	トレーニングに関する基本的な知識を学ぶ	19名
4		アントラージュ①	選手が成功するために、周りの人々は何が出来るのかを学ぶ	
5	8月5日（日）	トレーニング実技①	競技共通で必要となる身体の使い方を身に付けるためのトレーニングの実技を行う	25名
6	9月9日（日）	トレーニング実技②	競技共通で必要となる身体の使い方を身に付けるためのトレーニングの実技を行う	23名
7	9月29日（土）	事務局プログラム	帝京平成大学の学生と交流プログラム	24名
		栄養プログラム	栄養に関する基本的な知識、食事の摂り方についての講義	
8		睡眠プログラム	睡眠の基礎知識を習得するとともに、睡眠と競技のパフォーマンスの講義	
9	11月18日（日）	トレーニング実技③	競技共通で必要となる身体の使い方を身に付けるためのトレーニングの実技を行う	23名
10	12月23日（日）	アントラージュ②	選手が成功するために、周りの人々は何が出来るのかを学ぶ	22名
11		パラリンピアン講演	日本スポーツ振興センターの河合純一氏を司会にカヌーの瀬立モニカ選手と対談形式で実施	
12		アンチドーピング	アスリートとして必要とされるアンチドーピングについて講義	
13	平成31年 1月13日（日）	トレーニング実技④	競技共通で必要となる身体の使い方を身に付けるためのトレーニングの実技を行う	26名

14	平成31年 2月10日(日)	世界を目指す②	グループワークなど行い、世界を目指すモチベーションを高める講義	24名
15		アスリートライフスタイル②	目標設定、計画作成についての講義	
		オリエンテーション	閉講式など事務連絡	



トレーニング実技



パラリンピアンと一緒に集合写真

《競技別プログラム》 ※ 都内を総括する団体が無い中央競技団体2団体を実施した。

競技別プログラム① (パワーリフティング)

	日時／場所	プログラム内容	指導者	選手
第1回	5月19日(土) 12:00~14:00 パワーハウス	自己紹介／トレーニングの原則とメニューの組み方／トレーニング／サプリメント講習会	4名	4名
第2回	6月24日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	栄養とサプリメントの話／トレーニングプログラムの説明／トレーニング&アドバイス／補助運動	4名	4名
第3回	6月30日(土) 11:00~13:00 日本財団パラアリーナ	栄養とサプリメントの話／トレーニングの進捗確認と質疑応答／機器を使用した補助運動	2名	4名
第4回	7月15日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	栄養とサプリメントの話／三週間後のトライアルの為の注意／高重量でのトレーニング／クールダウン	4名	3名
第5回	7月28日(土) 13:30~17:00 日本財団パラアリーナ	トレーニング状況の確認／トレーニング／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名
第6回	8月12日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	トレーニング状況の確認／トレーニング／補助運動／トレーニングのフィードバック	3名	4名
第7回	8月18日(土) 13:30~17:00 日本財団パラアリーナ	トレーニング状況の確認／トレーニング／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名
第8回	9月16日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	アジア選手権報告／全日本に向けて／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名
第9回	9月22日(土) 11:00~13:00 パワーハウス	全日本に向けて基礎筋力養成・新メニュー作成／補助運動／トレーニングのフィードバック	1名	4名
第10回	10月14日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	全日本に向けて基礎筋力養成／アメリカ選手権メニューの実行／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名
第11回	10月27日(土) 13:30~17:00 日本財団パラアリーナ	全日本に向けて基礎筋力養成／アメリカ選手権メニューの実行／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名
第12回	11月11日(日) 13:30~17:00 日本財団パラアリーナ	全日本に向けて標準狙いのトライアル／全日本・アメリカ選手権メニューの実行／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名

第13回	11月24日（土）12:00～14:00 パワーハウス	全日本に向けてパワーアップ期／アメリカ選手権最終トレーニング／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名
第14回	12月15日（土）12:00～14:00 パワーハウス	全日本に向けてピーキング／アメリカ大会反省／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名
第15回	12月23日（日）12:00～14:00 日本財団パラアリーナ	全日本に向けてピーキング／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名
第16回	平成31年1月19日（土） 17:00～20:00 パワーハウス	全日本に向けて最終練習	1名	4名
第17回	平成31年2月10日（日） 11:00～13:00 パワーハウス	全日本反省と次のチャレンジカップの展望	2名	3名
第18回	平成31年2月23日（土） 13:30～17:00 日本財団パラアリーナ	(最終回)4月のチャレンジカップについて、目標設定、トレーニングプログラム設定	2名	3名

競技別プログラム②（射撃）

	日時／場所	プログラム内容	指導者	選手
第1回	7月21日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（育成事業の趣旨、目標の理解、個別目標について）／個別実射練習	1名	4名
第2回	8月4日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（自主練習を含むスケジュールについて）／個別実射練習	1名	4名
第3回	8月18日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（フリートークと実射練習）／個別実射練習	1名	4名
第4回	9月1日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（競技の規則・進行・ポイント・対策を学ぶ）／個別実射練習	1名	2名
第5回	9月15日（土）9:00～15:00 世田谷区総合運動場	電子標的説明、競技会形式で採点射撃／個人練習、採点射撃	1名	4名
第6回	10月6日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（ロードマップ最新情報確認、攻めの射撃について）／個別実射練習	1名	3名
第7回	10月13日（土）9:00～17:00 10月14日（日）8:00～15:00 藤枝市スポーツ・パル高根の郷	（合宿）受付・ミーティング・準備／個別実射練習／全日本マスターズ射撃選手権にオープン参加	1名	3名
第8回	10月20日（土）9:00～15:00 世田谷区総合運動場	レクチャー（合宿・競技会の振り返り、練習課題の確認）／個別実射練習	1名	4名
第9回	10月27日（土）10:00～17:00 千葉県総合スポーツセンター	レクチャー（競技会参加の注意事項）／競技会形式の採点射撃、対策検討／実射練習	1名	3名
第10回	11月3日（土・祝）9:00～15:00 世田谷区総合運動場	レクチャー（1週間の練習テーマ）／競技会形式の採点射撃、対策検討／実射練習	1名	4名
第11回	11月17日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	（中間振り返り）レクチャー&勉強会（全日本選手権参加後の課題）／個別面接／実射練習	1名	2名
第12回	12月8日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	日本障害者スポーツ射撃連盟の強化合宿と重なったため中止	-	-

第13回	12月15日（土）9:00～15:00 世田谷区総合運動場	レクチャー（強化指定選手選考会向け練習計画・スケジュール提案、強化合宿報告）／実射練習	1名	2名
第14回	平成31年1月12日（土） 10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（考える、気づく、イメージすることについて）／実射練習	1名	4名
第15回	平成31年1月19日（土） 9:00～15:00 世田谷区総合運動場	レクチャー（電子標的での採点射撃と問題点の対策検討）／実射練習（採点射撃）	1名	3名
第16回	平成31年2月2日（土） 10:00～16:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（撃発リズム・集中力とパフォーマンスの影響。エラー修正と完璧なパフォーマンスを目指すことの是非）／実射練習	1名	3名
第17回	平成31年2月16日（土） 9:00～15:00 世田谷区総合運動場	（最終回）効果測定記録会（60発競技効果測定、ファイナル競技）／総括ミーティング	1名	3名

（５） 選手強化支援事業等（助成事業）

【東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業】

＜決算額＞平成30年度：46,767千円 平成29年度：46,080千円 増減額：687千円

競技団体の推薦に基づき、「東京アスリート認定選手」として認定された競技志向の高い選手個人に対し、助成金を交付することで、育成・強化の面から競技活動への支援を行いました。

事業名	認定者	申請者	申請内容
東京ゆかりパラリンピック 出場候補者強化事業	100名	79名	大会遠征費、合宿参加費、会場使用料等

【障害者スポーツ競技活動支援事業】

＜決算額＞平成30年度：29,166千円 平成29年度：26,531千円 増減額：2,635千円

夏季パラリンピック正式種目となっている都内を総括する団体が行う事業に対して助成金を交付し、団体の自主的な活動を拡充させることで、選手の競技力強化を図りました。

事業名	対象団体	申請団体	申請内容
障害者スポーツ競技活動支援事業	16団体	15団体	大会遠征費、会場使用料、競技用消耗品等

[各競技団体実施状況]

	競技名 (競技団体名)	No.	日程	概要	実施場所	参加者 合計
1	アーチェリー (東京都身体障害者アーチェリー協会)	1	4月15日(日)	育成チーム練習会	Bumb 東京 スポーツ文化館	14名
		2	4月30日(月)～ 5月1日(火)	選抜チーム合宿	Bumb 東京 スポーツ文化館	14名
		3	6月24日(日)	育成チーム講習会	板橋区立 小豆沢体育館 会議室	8名
		4	10月28日(日)	育成チーム講習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	13名

		5	11月18日(日)	育成チーム講習会	東京都障害者総合スポーツセンター	10名
		6	12月16日(日)	育成チーム講習会	江戸川総合体育館 アーチェリー場	23名
2	陸上競技(身体) (関東パラ陸上競技協会東京推進室)	1	4月7日(土)～ 平成31年 2月16日(土) (計18日間)	練習会	町田市野津田公園 陸上競技場	575名
		2	7月7日(土)～ 11月18日(日) (計4回)	指導者研修	群馬県立 敷島公園陸上競技場 他	7名
		3	9月1日(土)～ 11月18日(日) (計2回)	競技運営研修	屋島レグザム競技場 他	3名
3	陸上競技(知的) (東京都知的障がい者陸上競技連盟)	1	6月17日(日)	パラリンピック・全国 障害者スポーツ大会に 向けた陸上競技強化練 習会及び講習会	世田谷区総合運動場 陸上競技場	126名
		2	11月18日(日)	パラリンピック・全国 障害者スポーツ大会に 向けた陸上競技強化練 習会及び講習会	代々木公園 陸上競技場	149名
4	バドミントン (東京障がい者バド ミントン連盟)	1	8月4日(土)～ 8月5日(日)	強化合宿	戸山サンライズ	39名
		2	平成31年 1月6日(日)	強化練習会	東京都多摩障害者 スポーツセンター (調布庁舎)	47名
5	ボッチャ (東京ボッチャ協会)	1	7月20日(金)～ 平成31年 2月21日(金) (計9日間)	定期(合同)練習会	戸山サンライズ メガロス田端店	33名
		2	11月30日(金)～ 12月2日(日)	第20回日本ボッチャ選 手権大会	福島市 国体記念体育館	21名
		3	7月19日(木)～ 平成31年 2月12日(火) (計7日間)	コーピングセミナー	(株)ポリゴン研修室	9名
		4	平成31年 1月13日(日)～ 2月11日(月)	関東大会およびNF代 表選考会に向けた練習 会	パラサポートセンター (メインアリーナ)、 メガロス田端店	8名
		5	平成31年 1月26日(土)～ 1月27日(日)	日本ボッチャ協会強化 指定選手選考会	大阪・舞洲障がい者 スポーツセンター (アミティ舞洲)	7名
		6	平成31年 2月16日(土)～ 2月17日(日)	第15回関東ボッチャ選 手権大会	川越市総合スポーツセ ンター体育館	29名
6	自転車 (東京都自転車競 技連盟)	1	12月9日(日)	平成30年度 パラサイクリング 指導者講習会	東京夢の島マリーナ	11名
		2	12月16日(日)	平成30年度第1回パラ サイクリング強化練習 会	下総運動公園	15名

		3	平成31年 2月11日(月)	平成30年度第2回パラ サイクリング強化練習 会	境川自転車競技場	13 名
7	馬術 (東京障害者乗馬 協会)	1	6月3日(日)	リファイン乗馬会	リファイン・エクイン・ アカデミー	12 名
		2	10月19日(金)～ 10月21日(日)	第64回東京馬術大会大 会(CDEDI★★★)	御殿場市馬術 スポーツセンター	9 名
		3	11月23日(金)～ 11月25日(日)	第26回全国障がい者馬 術大会兼第2回全国日 本パラ馬術大会	三木ホースランドパー ク	15 名
8	シッティングバレー ボール (東京都シッティ ングバレーボー ル協会)	1	8月4日(土)～ 8月5日(日)	第21回夏パラバレーボ ール選手権大会	台東区リバーサイドス ポーツセンター	39 名
		2	12月8日(土)～ 12月9日(日)	第22回日本シッティン グバレーボール選手権 大会	東京武蔵野総合体育館	32 名
		3	平成31年 2月16日(土)～ 2月17日(日)	第20回冬パラバレーボ ール選手権大会in玉津	兵庫県立障害者スポー ツ交流館	26 名
9	水泳 (東京都障害者水 泳連盟)	1	11月3日(土)～ 11月4日(日)	第21回日本知的障害者 選手権(25m)水泳競技 大会	石川県 城市市民運動公園 金沢プール	21 名
		2	平成31年 2月17日(日)	第9回東京都障害者水 泳連盟水泳大会兼17回 泳力検定会	東京都障害者総合スポ ーツセンター25m室内 プール	306 名
10	卓球(肢体) (東京身体障害者 卓球連盟)	1	5月6日(日)～ 平成31年 2月10日(日) (全11回)	競技力向上強化球練習 会	東京都障害者総合スポ ーツセンター 戸山サンライズ、	233 名
		2	9月30日(日)	第39回関東障害者卓球 選手権茨城大会への参 加	茨城県ひたちなか市 総合体育館	18 名
		3	11月17日(土)～ 11月18日(日)	第10回国際クラス別パ ラ卓球選手権大会への 参加	大阪府大阪市 舞洲障がい者スポーツ センター	18 名
11	卓球 (東京都知的障害 者卓球部会)	1	11月3日(土)	東京都知的障害者 卓球交流大会	港区スポーツセンター	126 名
		2	平成31年 2月3日(日)	強化練習会	東京富士大学卓球部	12 名
12	トライアスロン (東京都トライアス ロン連合)	1	6月17日(日)	第29回2018東京都トラ イアスロン選手権大 会・渡良瀬大会	群馬県邑楽郡板倉町 渡良瀬遊水地	400 名
		2	9月30日(日)	第8回東京・江戸前トラ イアスロン2018	都立城南島海浜公園 及びその周辺道路 (大田区城南島)	中止 (769 名)
13	車いすバスケットボ ール (東京都車いすバ スケットボール 連盟)	1	4月1日(日)～ 平成31年 2月28日(木) (計11回)	ストレングス&コンデ ィショニングコーチ及 び施設との専属契約	千葉県流山市 NSCA ジャパン Human Performance Center	9 名
		2	9月8日(土)～ 9月9日(日)	TOYOTA U25 日本車い すバスケットボール選 手権大会2018	愛知県豊田市 スカイホール豊田	8 名

		3	11月16日(金)～ 11月18日(日)	全日本ブロック選抜車 椅子バスケットボール 選手権大会	福岡県北九州市 北九州市立総合体育館	15名
14	車いすフェンシング (東京都車いすフ ェンシング協会)	1	7月21日(土)～ 7月22日(日) 7月25日(水)～ 7月30日(月)	強化合宿	NTC 車いすフェンシン グ強化拠点・京都	7名
		2	8月1日(水)～ 8月6日(月) 8月25日(土)～ 8月29日(水)	強化合宿	NTC 車いすフェンシン グ強化拠点・京都	8名
		3	9月1日(土)～ 9月2日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシン グ強化拠点・京都	7名
		4	10月27日(土)～ 10月28日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシン グ強化拠点・京都	7名
		5	11月24日(土)～ 11月25日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシン グ強化拠点・京都	5名
		6	12月1日(土)～ 12月2日(日) 12月8日(金)～ 12月10日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシン グ強化拠点・京都	6名
		7	平成31年 1月12日(土)～ 1月13日(日) 平成31年 1月26日(土)～ 1月27日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシン グ強化拠点・京都	5名
15	車いすテニス (東京車いすテニ ス協会)	1	6月24日(日)	東京車いすテニス 協会主催 技術向上試合会	公益財団法人 吉田記念テニス 研修センター	76名
		2	8月9日(木)～ 8月12日(日)	車いすテニス大会への 出場(仙台オープン 2018)	仙台市泉庭球場	2名
		3	8月15日(水)～ 8月18日(土)	車いすテニス大会への 出場(神奈川オープン 2018)	厚木市営南毛利 スポーツセンターテニスコート	1名
		4	10月25日(木)～ 10月28日(土)	車いすテニス大会への 出場 (2018Peace Cup)	広島広域公園 テニスコート	4名

【強化練習会の開催支援】

＜決算額＞平成30年度：4,009千円 平成29年度：4,001千円 増減額：8千円

全国障害者スポーツ大会の正式種目における選手の競技力向上を目的として、競技団体及び関係者と連携のもと練習会等の事業を実施しました。



サウンドテーブルテニス



フライングディスク

《個人競技》

No.	競技団体名	日程	事業内容		
			概要	実施場所	参加人数
1	サウンドテーブルテニス	1 10月6日（土）	強化練習会（練習会）	日野市市民の森ふれあいホール	17 名
2	フライングディスク （東京都障害者フライングディスク協会）	1 平成31年 2月2日（土）	フライングディスク 強化練習会（練習会）	東京都多摩障害者 スポーツセンター （調布庁舎）	29 名
3	ボウリング （東京都 ID ボウリング 連盟）	1 11月17日（土）、 平成31年 1月26日（土）	東京都 ID ボウリング 選手強化練習会（練習会）	東京ポートボウル	29 名 44 名

《団体競技》

No.	競技名 (競技団体名)	日程		事業内容			
				概要	実施場所	参加人数	
4	バスケットボール (東京都 I D バスケットボール連盟)	1	11月10日 (土) ～11日 (日)	東北・北海道ブロック FID バスケットボール交歓大会 (第1回ひまわりカップ)	福島県営あずま総合体育館	27 名	
5	ソフトボール (東京都知的障害者ソフトボール部会)	1	11月17日 (土) ～18日 (日)	日本知的障がい者ソフトボール連盟西日本大会	三重県身体障害者総合福祉センターグランド	11 名	
		2	平成31年 1月27日 (日)、 平成31年 2月10日 (日)	強化練習会	都立羽村特別支援学校	19 名 15 名	
6	グランドソフトボール (東京都グランドソフトボール連盟)	1	5月5日 (土) ～6日 (日)	中日本グランドソフトボール大会	愛知県一宮市総合運動公園	17 名	
		2	7月15日 (土) ～16日 (日)	第14回東日本グランドソフトボール大会	栃木県宇都宮市道場宿緑地グランド	20 名	
7	バレーボール (身体) (東京都聴覚障害者連盟バレーボール部)	男子	1	6月22日 (金) ～23日 (土)	第47回関東ろう者体育大会	ヤマト市民体育館前橋	6 名
			2	9月21日 (金) ～23日 (日)	第52回全国ろうあ者体育大会	1 日目： 熊谷スポーツ文化公園 彩の国くまがやドーム 2 日目： 深谷市立総合体育館 深谷ビッグタートル	7 名
		女子	1	6月22日 (金) ～23日 (土)	第47回関東ろう者体育大会	ヤマト市民体育館前橋	6 名
			2	9月 1 日 (土) ～2日 (日)	練習会	大阪府立中央聴覚特別支援学校	7 名
8	バレーボール (知的) (東京都知的障害者バレーボール連盟)	男子	1	8月11日 (土) ～12日 (日)	第21回全日本 ID バレーボール選手権大会	千葉県浦安市浦安総合体育館	30 名
			2	9月29日 (土)、 10月6日 (土)	都内特別支援学校バレーボール部との合同練習会	都立小松川高校	各 17 名

		女子	1	6月10日（日）、 6月24日（日）、 7月8日（日）、 11月11日（日）、 11月25日（日）、 12月9日（日）、 12月23日（日）、 平成31年 1月6日（日）	強化練習会	都立永福学園	各 20～ 30 名
			2	7月22日（日）	国分寺市夏季バレーボール大会	国分寺市ひかりスポーツセンター	16 名
			3	8月11日（土） ～12日（日）	第21回全日本 ID バレーボール選手権大会	千葉県浦安市総合運動公園体育館	31 名
			4	9月16日（日）	国分寺市市民大会	国分寺市ひかりスポーツセンター	16 名
9	バレーボール（精神） （東京都精神障害者バレーボール部会）	1	1	4月22日（日）、 4月29日（日）、 5月3日（木・祝）、 5月6日（日）、 5月13日（日）、 5月20日（日）、 6月3日（日）、 7月15日（日）、 7月22日（日）、 8月26日（日）、 9月16日（日）、 9月30日（日）、 10月7日（日）、 10月21日（日）、 11月4日（日）、 11月25日（日）、 12月16日（日）、 12月22日（日）	練習会	都立多摩総合精神保健福祉センター体育館 八王子市由木東市民センター体育館	各 12～ 33 名
			2	5月25日（土）、 11月10日（土）	対外試合	舞岡病院体育館	20 名 15 名
			3	10月27日（土）	対外試合	荒川区さつき会館体育室	25 名
10	サッカー （東京都知的障がい者サッカー連盟）	1	1	9月9日（日）	2018 関東知的障がい者サッカー選抜リーグ	茨城県ひたちなか市総合運動公園サッカー場	19 名
			2	平成31年 1月26日（土） ～27（日）	地域対抗選	大阪体育大学	17 名
11	フットベースボール （東京都知的障害者フットベースボール部）	1	1	6月24日（日）、 7月22日（日）、 9月30日（日）、 10月7日（日）、 11月4日（日）、 11月18日（日）、 12月2日（日）、 12月23日（日）、 平成31年 1月20日（日）、 2月3日（日）	練習会	都立江東特別支援学校	各 21～ 25 名

【障害者スポーツ大会の観戦支援】

＜決算額＞平成 30 年度：11,527 千円 平成 29 年度：14,490 千円 増減額：▲2,963 千円

各種障害者スポーツ大会において都民の観戦機会増大を図るため、大会主催者に対し、大会周知や実施競技の理解促進に寄与する事業を支援しました。

事業名	補助対象	補助実績
障害者スポーツ大会観戦機会増大の取組支援事業	大会広報（集客）に係る費用 等	11 団体

2. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

【スポーツ大会の開催（自主事業）】

＜決算額＞平成 30 年度：915 千円 平成 29 年度：827 千円 増減額：88 千円

東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図りました。

事業名	日程	場所	参加人数
2018 東京 CUP 卓球大会	12月8日（土）・9日（日）	東京都障害者総合スポーツセンター	403 名



2018 東京 CUP 卓球大会

3. 理解啓発事業

（1）東京の障害者スポーツポータルサイトの運営

＜決算額＞平成 30 年度：6,299 千円 平成 29 年度：6,416 千円 増減額：▲117 千円

協会、障害者スポーツセンター情報をはじめ、都内公共スポーツ施設のバリアフリー情報、また都内で活動中の障害者が参加できるクラブ・サークル情報等を収集し、都内各地域の障害者スポーツに関する情報を検索できるサイトを運営しています。今年度は、利用者にとってより使いやすいサイトとなるよう、トップページと下層ページのデザイン（グローバルナビ）を統一したほか、障害者スポーツに関心が高い人に情報が行き届くよう、Facebook とサイトを連動させる取組を実施しました。

（HP アドレス：<http://tokyo-shospo-navi.info/>）

（2）メディアを活用した障害者スポーツの理解促進事業

障害者スポーツの理解促進、普及啓発を推進するため、テレビ番組の制作・放映や、インターネットを活用した障害者スポーツ大会の中継など、各種メディアを効果的に活用した情報発信を行い、都民へ障害者スポーツの理解促進を図りました。

【テレビ番組制作・放映】

＜決算額＞平成 30 年度：19,095 千円 平成 29 年度：19,038 千円 増減額：57 千円

TOKYO MX テレビで一流のパラアスリートの技を通して、都民の方に障害者スポーツの魅力や凄さを伝える番組を制作し、放送しました。また、放送した番組について、インターネット上（YouTube）に公開しました。

番組名	放送日時	出演者
パラアスリート 極(きめ)ワザIX	6月23日（土） 19:00～19:30	・市川 友美（ボート） 2017年香港ボート選手権女子シングルスカル 1000m 優勝 ・金藤 理恵（競泳） 2016年リオデジャネイロオリンピック 200m 平泳ぎ金メダル ・木村 潤平（トライアスロン） 2016年リオデジャネイロパラリンピック トライアスロン男子座位 10位 ・長塚 智広（自転車） 2004年アテネオリンピック チームスプリント 銀メダル 2008年北京オリンピック チームスプリント 6位
パラアスリート 極(きめ)ワザX	10月27日（土） 20:30～21:00	・佐々木 大輔（射撃） 2018年パラ射撃世界選手権代表 ・瀧本 誠（柔道） 2000年シドニーオリンピック 81kg 級金メダル ・石井 直美（馬術） 第1回全日本パラ馬場馬術大会 グレードV 2位 黒木 茜（馬術） 2018年アジア競技大会馬場馬術団体金メダル
パラアスリート 極(きめ)ワザXI	平成31年 2月10日（日） 20:00～20:30	・シッティングバレー女子日本代表 煌めきジャパン 山本隆弘（バレーボール）元男子日本代表 ・児玉 直（パラアイスホッケー）日本代表 三浦孝之（アイスホッケー）元日本代表

【インターネットを活用したパラスポーツ（障害者スポーツ）大会の中継】

＜決算額＞平成30年度：11,358千円 平成29年度：11,420千円 増減額：▲62千円

スポーツや音楽など様々なカテゴリーをインターネット上から視聴できる映像配信プラットフォーム「FRESH!」内に初のパラスポーツ総合チャンネル「TOKYO パラスポーツチャンネル」(<https://freshlive.tv/tokyo-parasports>)を開設し、東京都内及び東京都近郊で開催される大会を、初めて観戦する人にもルール等がわかるように、実況・解説付きで生中継しました。また、録画映像を「FRESH!」内でいつでも見ることができるよう公開しています。

大会名	開催日	解説・ゲスト	視聴数
天皇杯第46回日本車いすバスケットボール選手権大会	5月20日（日）	実況：齋藤寿幸（アナウンサー） 解説：三宅克己（アトランタパラリンピック、シドニーパラリンピック、アテネパラリンピック 車いすバスケットボール競技日本代表）	59,127
2018年度第21回日本知的障害者選手権水泳競技大会	6月10日（日）	実況：柴崎啓志（アナウンサー） 井上マー（タレント）	143,282

2018FIDジャパン・チャンピオンシップ卓球大会	6月10日（日）	実況：喜谷知純（アナウンサー） 解説：河原智（一般社団法人日本知的障がい者卓球連盟理事長）	58,506
TOKYOパラスポーツTV！ （パラスポーツ特別番組）	11月27日（火）	出演者：タケト（タレント） 三浦浩（パワーリフティング） 篠田麻里子（女優・タレント） 荒木美晴（スポーツライター） Shusui（シンガーソングライター）	59,274
第20回ウィルチェアーラグビー日本選手権大会	12月16日（日）	実況：ダイキ（スポーツDJ） 解説：若山英史（リオデジャネイロパラリンピック銅メダリスト）	77,461
第33回全日本視覚障害者柔道大会	12月23日（日）	実況：師岡正雄（アナウンサー） 解説：伊藤友治（特定非営利活動法人日本視覚障害者柔道連盟副会長）	86,346
第19全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会	平成31年 2月2日（土）	解説：吉田進（特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟理事長）	101,746

※ 視聴数は平成31年3月末時点

（3） NHK、NHK厚生文化事業団共催事業

NHK、NHK厚生文化事業団と共催し、障害者スポーツの理解促進、普及啓発を考え事業展開をしました。講演、体験会、給食交流を通じてアスリートとふれあいながら、スポーツの持つ楽しさ、魅力に気づいてもらうとともに、障害のある人の競技スポーツを認識してもらう機会を提供し、2020年の東京オリンピック・パラリンピックというスポーツのビッグイベントを支える土壌の醸成を視野に入れながら実施しました。

学校名・公演名等	実施日	派遣パラリンピアン等（実施競技）敬称略	参加人数
富山県 富山県立富山視覚総合支援学校	5月11日（金）	葭原滋男、藤井彬、田中茂樹 （ブラインドサッカー）	70名
宮城県 仙台市立秋保小学校	5月18日（金）	廣瀬隆喜、蛭沢文子、村上光輝、新井大基 三浦裕子、前野香苗（ボッチャ）	49名
栃木県 大田原市立佐良土小学校	6月8日（金）	葭原滋男、藤井彬、山根望 （ブラインドサッカー）	60名
神奈川県 小田原市立三の丸小学校	6月27日（水）	山田拓朗 （水泳）	169名
東京都 品川区立鮫浜小学校	11月30日（金）	竹田賢仁、高砂進、西家道代、長田まみ子 齊藤洋子、金木絵美、真野嘉久、山下慎 平野佑来（シッティングバレーボール）	56名
埼玉県 さいたま市立大宮東小学校	11月8日（木）	大西瞳、水谷憲勝、臼井二美男 （陸上競技）	240名
千葉県 松戸市立中部小学校	12月7日（金）	中嶋茜、辻村真貴、安室早姫、川嶋悠太 欠端瑛子、内田佳、松本千恵子、池田貴 （ゴールボール）	164名

(4) チャレスポ! TOKYO

＜決算額＞平成 30 年度：51,798 千円 平成 29 年度：53,915 千円 増減額：▲2,117 千円

障害のある人もない人も共に参加でき、障害者スポーツへの理解促進を図るイベント「チャレスポ! TOKYO」を実施しました。車いすバスケットボールやボッチャなどのパラリンピック競技の体験のほか、車いすカーリングなど冬季競技の体験、VRを活用した新感覚の競技体験、話題のeスポーツを楽しめるコンテンツなど、障害のある人もない人も一緒に楽しめるイベントとなりました。また、「障害者スポーツコンシェルジュブース」を設置し、障害者がスポーツを継続的に楽しむための相談などに対応しました。

事業名	日程	実施内容	場所	参加人数
チャレスポ! TOKYO	12月24日 (月・振休)	障害者スポーツ体験等	東京国際フォーラム	22,768 名



チャレスポ アーチェリー体験



チャレスポ eスポーツ体験

(5) 障害者スポーツ連携支援（障害者スポーツコンシェルジュ）

＜決算額＞平成 30 年度：21,033 千円 平成 29 年度：18,831 千円 増減額：2,202 千円

【障害者スポーツコンシェルジュ相談事業】

民間企業、団体等の障害者スポーツへの支援や連携に関する問合せに対し、相談窓口を開設し情報の提供、企画提案、実施支援等を行うことで障害者スポーツの基盤整備に繋げ、もって都内の障害者スポーツの普及振興に寄与することを目的として実施しました。

(単位：件)

問合せ元の種別	H30	H29	増減	主な相談内容
企業	109	99	10	障害者スポーツへの支援全般、障害者スポーツ用具貸出等
個人（障害者）	19	9	10	障害のある人が利用できる施設や活動場所の紹介等
区市町村	12	8	4	障害者スポーツに関する事業への協力依頼等
大学・専門学校等	15	11	4	体験会の実施、用具貸出について等
教育関係者	14	7	7	体験会等の講師派遣の依頼等
地域スポーツクラブ等	2	2	0	選手の練習場所としての施設貸出等
競技団体等	7	3	4	大会観戦促進支援の依頼、広報の相談
その他	140	44	96	用具貸出、取材の依頼、センターの見学希望等
合 計	318	183	135	

【企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会】

障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングにつなげていくための交流会を開催しました。

事業名	日 程	実施内容	場 所	参加人数
企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2018	12月19日（水） 19：00～21：30	企業・競技団体の取組事例の発表、交流会	東京国際フォーラム	187 名



企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会

【企業の障害者スポーツに関する取組事例集の発行】

デジタル版と冊子版で、企業と競技団体の連携事例や企業の取組を集約した事例集を制作しました。「施設 貸出」「ボランティア」「体験会」「協賛」「理解啓発」など多様なアプローチからの障害者スポーツに対する支援を紹介しています。また、コンシェルジュ事業を通じてマッチングに至った事例も掲載することでコンシェルジュ事業の広報資料としても活用しています。



東京都障害者スポーツ協会取組事例集

【企業・団体等への用具貸出】

障害者スポーツに関する事業を実施しようとする企業・団体等に対し、用具貸出を実施することにより、障害者スポーツ事業を継続的に実施・発展させることを目的としています。

(単位：件)

主 催 者	貸出数
企業	30
学校	9
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	5
合 計	44

新規 (6) 東京都パラアスリートコーチ認定事業

＜決算額＞平成 30 年度 3,644 千円

パラリンピック等、国際大会への出場が期待される選手の競技力向上を図る上で必要不可欠なコーチ

等を認定し、活動を支援するとともに都民に広く周知することで知名度や地位向上を図りました。

事業名	認定者	支援内容
東京都パラアスリートコーチ認定事業	67名	認定証の授与、HPでの広報、職場への協力要請等



認定授与式



30年度認定者（義肢装具士 沖野氏）【写真左】

（7） 広報活動

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解促進を図るため、当協会が主催する事業を中心に大会、イベント、教室等の障害者スポーツに関する情報発信をHP、Twitter、広報誌を通じて実施しました。また、広報誌については読者アンケートを実施してアンケート結果を踏まえたデザイン・内容のリニューアルを実施しました。

4. 調査研究事業

新規 学校現場における障害のある人へのスポーツ事例集の作成

障害のある児童・生徒が放課後や卒業後にもスポーツを継続して行えるような場を紹介するとともに、スポーツの効用について理解・促進が図れる内容の冊子を作成しました。都内の学校（約2,200校）へ配布し、学校関係者がスポーツに対する理解を更に深め、児童・生徒に効果的な情報の提供を図りました。



障害者スポーツ活動事例『地域でエンジョイ！スポーツライフ！！』

5. 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興、障害のない人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所で実施する障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営の協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施しました。

主催者	協力事業数
企業	6
学校	1
大学	1
東京都	3
その他団体	14
合 計	25

※ 別表 2 「平成 30 年度協力事業 実績一覧」 参照

Ⅱ 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公 2）

（目的）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

1. 第19回東京都障害者スポーツ大会兼全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催

＜決算額＞平成 30 年度：59,817 千円 平成 29 年度：59,183 千円 増減額：634 千円

障害のある人がスポーツを通じて、体力の維持増進を図り、社会参加への意欲の増進に寄与するとともに、都民の障害のある人に対する理解の促進を図ることを目的として、選手 5,996 名、ボランティア約 5,000 名にて開催しました。

競 技	日 程	会 場	参加人数
サウンドテーブルテニス （身体部門）	5月20日（日） 午前9時から午後5時	東京都多摩障害者スポーツセンター	61 名
陸上競技（知的部門）	5月26日（土） 5月27日（日） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	835 名
陸上競技（身体・精神部門）	6月 2日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場	674 名
水泳（身体・知的部門）	5月26日（土） 5月27日（日） 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ プール	391 名
卓球（身体・知的・精神部門）	5月26日（土） 5月27日（日） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館	262 名
フライングディスク （身体・知的・精神部門）	5月26日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	547 名
ボウリング（知的部門）	5月27日（日） 午前9時から午後5時	東京ポートボウル	282 名
アーチェリー（身体部門）	6月3日（日） 午前9時から午後5時	江戸川区総合体育館 アーチェリー場	24 名
ソフトボール（知的部門）	5月20日（日） 午前9時から午後5時	光が丘公園 野球場	7 チーム 102 名

バスケットボール (知的部門)	5月26日(土) 5月27日(日) 6月2日(土) 6月3日(日) 午前9時から午後5時	北区桐ヶ丘体育館 (5月26日、27日) 板橋区立小豆沢体育館 (6月2日、3日)	42 チーム 452 名 個人 30 名
フットベースボール (知的部門)	5月26日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場	8 チーム 110 名
バレーボール (知的部門)	5月27日(日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場	17 チーム 187 名
サッカー (知的部門)	5月27日(日) 6月3日(日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場	29 チーム 389 名 個人 47 名
ボッチャ (身体部門)	7月28日(土) 午前9時から午後5時	武蔵野総合体育館 メインアリーナ	台風のため 中止 (申込人数 154名)
スポーツの集い (知的部門)	9月5日(水) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	1,027 名
車いすバスケットボール (身体部門)	平成31年 1月20日(日) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	6 チーム 60 名
バレーボール (精神部門)	平成31年 1月23日(水) 午前9時から午後5時	東京武道館 大武道場	7 チーム 89 名
バレーボール (身体部門)	平成31年2月2日(土) 午前9時から午後5時	東京武道館 大武道場	9 チーム 75 名



スポーツの集い



車いすバスケットボール



フットベースボール

2. 第19回東京都障害者スポーツ大会・第71回都民体育大会合同開会式の開催

東京都障害者スポーツ大会と都民体育大会の開会式を合同で開催し、障害のある人とない人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓を図れる式典を開催しました。

競 技	日 程	会 場	参加人数
第19回東京都障害者スポーツ大会・ 第71回都民体育大会合同開会式	5月6日(日) 午前10時から12時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	170 名

3. 第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」への東京都選手団の派遣他(東京都共催事業)

【全国障害者スポーツ大会】

＜決算額＞平成30年度：65,271千円 平成29年度：69,864千円 増減額：▲4,593千円

全国的な障害者スポーツの祭典である全国障害者スポーツ大会に向けて、東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日程	場所	成績等
関東ブロック地区予選会 バスケットボール(知的)	6月2日(土)～ 3日(日)	船橋市総合体育館 (千葉県)	女子：優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール(知的)	5月19日(土)	葛飾区奥戸総合スポーツ センター(東京都)	女子：優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 サッカー(知的)	5月19日(土)	綾瀬スポーツ公園 多目的広場(神奈川県)	優勝
関東ブロック地区予選会 フットベースボール(知的)	6月10日(日)	妻沼運動公園 緑の広場 (埼玉県)	優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール(身体)	5月12日(土)	大田区総合体育館 (東京都)	女子：優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール(精神)	6月9日(土)	埼玉県立武道館 (埼玉県)	準優勝
関東ブロック地区予選会 ソフトボール(知的)	4月21日(土)	厚木市営及川球技場 (神奈川県)	優勝
関東ブロック地区予選会 車椅子バスケットボール(身体)	6月2日(土)～ 3日(日)	上尾運動公園体育館 (埼玉市)	優勝
関東ブロック地区予選会 グランドソフト(身体)	6月9日(土)～ 10日(日)	水戸市総合運動公園 軟式球技場(茨城県)	優勝
第19回全国障害者スポーツ大会 東京都選手団強化練習会	7月～10月	都内各所	個人競技：各4回 団体競技：各12回
第19回全国障害者スポーツ大会 「福井しあわせ元気大会」派遣	10月12日(木)～ 16日(火) (大会期間： 10月13日～15日)	福井県	選手団規模：263名 メダル獲得数：180個 ※団体競技 優勝：7競技 第3位：2競技



開会式



グランドソフトボール



バスケットボール

【全国車いす駅伝】

競技団体と協働して予選会を実施し、選手・役員を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日 程	場 所	備 考
第30回全国車いす駅伝大会 東京都選手団選手選考会	11月23日（金・祝） 10時～12時	味の素スタジアム 西競技場	7 名
第30回全国車いす駅伝大会 東京都選手団強化練習会	12月22日（土） 平成31年2月11日（月・祝）	味の素スタジアム 西競技場	10 名
第30回全国車いす駅伝大会派遣	平成31年3月10日（日）	京都府	6 名 6 位入賞



全国車いす駅伝大会の様子と表彰式

4. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

【東京マラソン 2019】

＜決算額＞平成 30 年度：300 千円 平成 29 年度：453 千円 増減額：▲153 千円

「東京マラソン」に協力し、日本最大であり、世界一の〔市民マラソン〕を目指す一大イベントの成功に寄与しました。

事 業 名	日 程	場 所	参加人数
東京マラソン 2019	平成31年3月3日（日）	都庁→東京駅	37,951 名

Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公 3）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての障害者スポーツセンターを、指定管理者として経営しました。

1. 東京都多摩障害者スポーツセンター（詳細別紙参照）

2－1. 東京都障害者総合スポーツセンター（詳細別紙参照）

2－2. 障害者スポーツ振興推進事業

＜決算額＞平成 30 年度：9,949 千円 平成 29 年度：11,358 千円 増減額：▲1,409 千円

（1）人材の養成と連携

【審判員養成講習会】

東京都障害者スポーツ大会に向けて、一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。

① 審判員初級者養成講習会

事業名	日程	対象	場所	参加人数
スラローム審判員・音源走監察員初級者養成講習会	5月3日(木・祝) 9時～12時	今後審判員・監察員としての活動も考えている方	東京都障害者総合スポーツセンター	19名
サウンドテーブルテニス審判員初級者養成講習会	平成31年 2月9日(土) 9時～17時	視覚障害者のスポーツ、本競技に興味・関心のある方	東京都多摩障害者スポーツセンター(調布庁舎)	24名

② 審判員フォローアップ講習会

事業名	日程	対象	場所	参加人数
サウンドテーブルテニス審判員フォローアップ講習会	4月22日(日) 9時～17時	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター(調布庁舎)	16名
スラローム審判員・音源走監察員フォローアップ講習会	5月3日(木・祝) 9時～12時	審判員・監察員経験者、または普段から指導している方	東京都障害者総合スポーツセンター	7名
ボッチャ審判員フォローアップ講習会①	7月7日(土) 9時～17時	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター(調布庁舎)	24名
ボッチャ審判員フォローアップ講習会②	平成31年 3月2日(土) 9時～17時	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター(調布庁舎)	28名
フットベースボール審判員フォローアップ講習会	平成31年 2月11日(月・祝) 13時～17時	審判員経験者、または普段から指導している方	国立市谷保第三公園野球場	15名



サウンドテーブルテニス審判員
フォローアップ講習会



スラローム審判員・音源走監察員
フォローアップ講習会

【競技別指導者研修会】

障害のある人へのスポーツ指導に関して、各競技で障害に特化した指導技術等を知り、またその技術の向上を図るため、競技別の指導者研修会を実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
視覚障害者の水泳指導者研修会	7月22日(日) 9時～15時	競技団体・障がい者スポーツ指導者・施設職員・学校関係者等	東京都障害者総合スポーツセンター	17名
車いすレーサー指導者研修会	平成31年 1月19日(土) 10時～16時	競技団体・障がい者スポーツ指導者・施設職員・学校関係者等	板橋区立新河岸陸上競技場	3名
ジャベリックスロー指導者研修会	11月17日(土) 13時～15時	障害者に日頃より指導をしている方	東京都障害者総合スポーツセンター	15名
精神障害者バレーボール研修会※	11月29日(木) 10時～16時	精神障害者をサポートする施設職員、スポーツ指導者等	東京都障害者総合スポーツセンター	12名

※ 精神障害者バレーボール研修会は、同日 13～16 時に開催する精神障害者のバレーボール練習会とセットの研修会



ジャベリックスロー指導者研修会



車いすレーサー指導者研修会

【活動の場及び人材（選手）の発掘（普及）】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、選手の養成事業を実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
新規 かけっこ練習会	11月23日（金・祝） 14時～16時	知的障害児者とサポートをするスポーツ指導者等	味の素スタジアム 西競技場	18名
精神障害者のバレーボール練習会 （共催：精神障害者地域生活支援とうきょう会議スポーツ企画部）	11月29日（木） 13時～16時	精神障害者とサポートをするスポーツ指導者等	東京都障害者総合スポーツセンター	23名
車いすレーサー練習会	平成31年 1月19日（土） 10時～16時	肢体不自由児者とサポートをするスポーツ指導者等	板橋区立新河岸陸上競技場	3名

（2）障害者スポーツ団体等への支援事業（競技団体支援）

【大会（特別支援事業）】

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図りました。

事業名	日程	場所	参加チーム数
東京ゆうあい バレーボール大会 （共催：東京都知的障害者バレーボール部会）	7月28日（土） 台風接近のため中止	板橋区立上板橋体育館	男子：11 チーム 女子：10 チーム
関東ゆうあい ソフトボール大会 （共催：東京都知的障害者ソフトボール部会）	8月26日（日）	江戸川ソフトボール場 市川橋上流野球場	男子：12チーム
東京都知的障害者サッカー大会 （Tokyo.F.I.Dカップ） （共催：東京都知的障害者サッカー連盟）	11月25日（日）	駒沢オリンピック公園 運動場、第二球技場、補助競技場	24チーム

東京ゆうあい バスケットボール選手 権大会 (共催:東京都 ID バスケットボール連盟)	★社会人の部 平成31年1月6日(日)、 1月20(日)、 1月27(日)、 2月3日(日) ★特別支援学校の部 12月27日(木)、 12月28日(金)、 平成31年1月5日(土)、 1月26日(土)	板橋区立小豆沢体育館 (平成31年1月5日) 葛飾区奥戸総合スポーツセンター (12月27日) 都立王子特別支援学校体育館 (12月28日、平成31年1月6日、 1月27日、2月3日) 都立永福学園体育館 (平成31年1月20日、1月26日)	男子：34チーム 女子：10チーム
---	--	--	----------------------

【競技団体支援事業】

都内を総括する種目別競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発を図りました。

支援競技団体名	内容等		参加人数
東京都身体障害者アーチェリー協会	日本体育大学 アーチェリー部交流練習会	江戸川区総合体育館アーチェリー場 7月15日(日)	36名
東京都知的障がい者サッカー連盟	ウキウキサッカー教室	① 5月17日(木) ② 6月21日(木) ③ 7月19日(木) ④ 9月20日(木) ⑤ 10月18日(木) ⑥ 11月15日(木) ⑦ 12月20日(木) 東久留米市スポーツセンター (16時～18時)	248名
東京身体障害者卓球連盟	第39回東京身体障害者卓球選手権大会	東京都障害者総合スポーツセンター 9月24日(月・祝)	170名
東京都知的障害者卓球部会	卓球教室	① 5月17日(木) ② 6月21日(木) ③ 7月19日(木) ④ 9月20日(木) ⑤ 10月18日(木) ①③⑤王子特別支援学校 ②④ 港特別支援学校	183名
東京都スルーネットピンポン協会	第15回スルーネットピンポン大会	東京都障害者総合スポーツセンター 12月15日(土)、16日(日)	50名
東京都電動車椅子サッカー協会	第10回電動車椅子サッカー大会	東京都多摩障害者スポーツセンター (調布庁舎) 8月4日(土)、5日(日)	80名
東京都車いすバスケットボール連盟	平成30年度 東京都車いすバスケットボール連盟リーグ戦	① 5月27日(日) ② 6月23日(土) ③ 7月22日(日) ④ 9月2日(日) ⑤ 10月28日(日) ⑥ 12月1日(土) ①③④⑤国立身体障害者リハビリテーションセンター ②東大和市 Rond みんなの体育館 ⑥東京都多摩障害者スポーツセンター (調布庁舎)	98名

東京都 I D バスケットボール連盟	第16回関東特別支援学校・学園バスケットボール交流戦 審判講習会	板橋区立小豆沢体育館 7月27日(金)	520名
東京ボッチャ協会	第4回東京ボッチャ選手権大会(兼 第15回関東ボッチャ選手権大会予選会)	東京都障害者総合スポーツセンター 9月8日(土)、9日(日)(2日間)	60名
東京都ろう学校体育連盟	①第57回関東聾学校野球大会	①A 球場:ネッツ多摩昭島スタジアム B 球場:福生市営球場 8月7日(水)～11日(日)(5日間)	①200名
	②第43回東京都ろう学校春季卓球大会	②都立中央ろう学校体育館 4月29日(日)	②68名
	③第43回東京都ろう学校春季野球大会	③立川国際中等教育学校グラウンド 上野原市桂川球場 5月20日(日)～6月2日(土)(2日間)	③45名
東京都ローリングバレーボール連盟	第29回関東ローリングバレーボール大会	エスフォルタアリーナ八王子 9月2日(日)	230名
東京都障害者バドミントン連盟	第18回関東障がい者関東バドミントン選手権大会	北区赤羽体育館 平成31年3月2日(土)、3日(日)	345名
東京都ゴールボール連絡協議会	①練習会	①都立城東特別支援学校 7月22日(日)	①15名
	②第6回東京ゴールボール練習会	②東京都多摩障害者スポーツセンター(調布庁舎) 11月10日(土)	②89名
日本ハンドサッカー協会 東京支部	平成30年度第11回ハンドサッカーフェスティバル2018	都立府中けやきの森学園 体育館 9月22日(日)	170名
東京都グランドソフトボール連盟	対外試合	福岡県福岡市 9月8日(土)、9日(日)(2日間)	22名
東京都 ID ボウリング連盟	第1回東京都ファンボウリング大会	東京ポートボウル 平成31年2月24日	71名
全日本ろう者空手道連盟東京支部	第2回JDKF空手道競技会	Bumb 東京スポーツ文化館 平成31年1月27日	110名

【競技団体主催事業の周知等の協力】

都内を総括する種目別競技団体(当協会競技団体登録)が実施する事業(大会、体験会、支援者講習会等)に対し、当協会のHP等の媒体を活用して周知協力を行いました。

【競技団体連絡協議会の開催】年3回開催

第1回競技団体連絡協議会 平成30年9月8日(土)

第2回競技団体連絡協議会 平成30年12月15日(土)

第3回競技団体連絡協議会 平成31年3月16日(土)

(3) 障害者スポーツに関する理解啓発(理解啓発)

【広報活動】

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報を提供しました。(年4回発行)



広報誌『東京の障害者スポーツ』79～82号

(4) 障害者スポーツに関する調査研究

31年度に作成予定の「障害者スポーツの手引き書」について、作成に向け各種障害者スポーツに関する調査研究を行いました。

Ⅳ 会員の拡大と自主財源の確保

プロボノの活用により、当協会のステークホルダー（関係者、関係機関）に対するマーケティング調査を実施して、会員・寄附拡大のための計画を策定しました。策定した計画は平成31年度実施予定です。

また、団体会員・個人正会員向けに特典として毎月1回、当協会事業の最新情報や会員の方が参加できるイベント情報などをメールマガジンとして配信しました。

さらに、団体正会員に対しては、都大会の観戦会を2回行いました。具体的な内容としては、5月に駒沢オリンピック公園で開催された競技（陸上、卓球、フットベースボール、フライングディスク）と1月に武蔵野の森スポーツプラザで開催された車いすバスケットボール競技について実施しました。当協会の職員がルール、解説、応援の仕方のレクチャーを行うことで参加者の障害者スポーツに対する理解促進につなげました。総勢で100名以上の会員の方に参加いただきました。

こうした取り組みにより、団体正会員は前年度から5団体増えて14団体となりました（平成31年3月31日時点）。

Ⅴ 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施しました。

研修名	日程
新任者研修 (組織体制・障害理解・事業計画・各種規程等)	4月2日(月)・4日(水)・16日(月)
全体研修 (多様性について考える、コンプライアンスの推進、次年度事業策定に向けた意見交換等)	12月12日(水)
課題別研修 (全国障害者スポーツ大会 ボッチャ導入)	平成31年1月30日(水)

上記研修の他、各事業所においても、「接遇」、「スポーツ支援の技術」、「障害特性の理解」、「スポーツ支

援上の留意点」、「救命救急」、「プール救助法」等の研修を継続的に実施する他、新たに手話研修、施設別利用者支援研修等の伝達研修を行い、職員個々が積極的に自己研鑽に努め利用者支援に活かしました。

また、職層別に必要な資質向上を図るために、「中堅職員研修」、「チームリーダー研修」、「管理職員研修」など、外部研修を積極的に活用し、必要な知識を身に着けることで、業務遂行に活かしました。

VI 諸会議

(目的)

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

1. 総会の開催

第1回：平成30年6月23日（土）

第2回：平成31年3月23日（土）

2. 理事会の開催

第1回：平成30年6月5日（火）

第2回：平成30年6月23日（土）

第3回：平成30年12月4日（火）

第4回：平成31年3月7日（木）

3. 常任理事会の開催

諸課題を整理し、協議しました。

開催：原則月1回

4. 顧問会議

顧問に会務を報告し、意見を仰ぎました。

平成30年9月27日（木）

5. 各種委員会・部会の設置

事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。

6. 事業推進委員会の開催

協会本部と障害者スポーツセンターの諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。

開催：毎月1回

Ⅱ 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

[東京都多摩障害者スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室
H30年度	20,682	1,322	17,478	19,480
H29年度	31,550	48,156	13,317	33,924
差	△ 10,868	△ 46,834	4,161	△ 14,444

	集会室	宿泊室	その他 (談話室含)	相 談
H30年度	13,903	0	1,044	153
H29年度	26,293	2,262	6,598	296
差	△ 12,390	△ 2,262	△ 5,554	△ 143

	合 計
H30年度	74,062
H29年度	162,396
差	△ 88,334
差比	△ 54.4%

改修工事に伴う施設閉鎖状況

平成30年3月1日より宿泊室閉鎖

平成30年3月10日より全館閉鎖

なお、平成30年4月10日から仮施設(調布庁舎)にて運営

※仮施設にはプール及び宿泊室は設置されていない

2 障害別利用人数

(単位：人)

	重 複	視 覚	聴 覚	肢 体
H30年度	6,543	2,866	5,873	27,959
H29年度	7,500	5,632	8,496	54,066
差	△ 957	△ 2,766	△ 2,623	△ 26,107

	内 部	知 的	精 神	自己申告	介 護
H30年度	491	9,791	5,406	110	15,023
H29年度	2,099	29,867	10,083	1,056	43,597
差	△ 1,608	△ 20,076	△ 4,677	△ 946	△ 28,574

	合 計
H30年度	74,062
H29年度	162,396
差	△ 88,334
差比	△ 54.4%

平成30年度 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

※ **新** のマークがついているものはH30年度からの新規事業

※ **ボ** のマークがついているものはボランティアを受入れている事業

健康スポーツ相談

＜決算額＞平成30年度：940千円 平成29年度：1,175千円 増減額：▲235千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

スポーツ医事相談

医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

相談項目	対 象	実 施 日	時 間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	毎月4回	午前又は午後	16	27名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	毎月1～2回	午前又は午後	16	54名
管理栄養士による 栄養相談	障害児者	毎月1回	午前又は午後	8	12名

運動相談

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

事 業 名	対 象	実 施 日	時 間	回数	延人数
運動相談	障害児者	要相談	要相談	37	59名
はじめての スポーツ相談	障害児者	要相談	要相談	5	7名

スポーツ教室

＜決算額＞平成30年度：4,204千円 平成29年度：3,701千円 増減額：503千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事 業 名	対 象	実 施 日	時 間	回数	延人数
新 いきいき TAMAビックス	障害児者 介護者	金曜日 5/11 7/13 9/7 11/9 1/11 3/8	12:00～ 13:00	6	42名
健康運動指導士による リフレッシュ健康体操	障害児者 介護者	5/8(火) 6/7(木) 7/26(木) 8/2(木) 9/6(木) 10/13(土) 11/6(火) 12/6(木) 1/14(月・祝) 2/26(火) 3/7(木)	13:00～ 14:00	11	129名
リフレッシュ健康体操 ヨガ		木曜日 4/26 5/31 6/28 7/12 9/27 10/25 11/29 12/27 2/28 3/28		10	150名

レクリエーション スポーツ	障害児者 介護者	5/3 (木・祝) 8/17 (金) 10/19 (金) 2/15 (金)	13:00～ 14:30	8	90名
		7/31 (火) 11/20 (火) 12/7 (金) 3/15 (金)			
ユニカール	障害児者 介護者	火曜日 1/29 2/5・19	13:00～ 14:30	3	110名
ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:10～ 9:15	288(日)	1,808名



インドアバタック



TAMAビックス

測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ	体力測定 【身体】	身体障害者	5/13(日) 9/1(土) 11/18(日) 2/3(日)	13:00～ 15:00	4	65名
ボ	体力測定 【知的・精神】	知的障害者 精神障害者	日曜日 4/22 7/1 10/7 1/13	13:00～ 15:00	4	54名

入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ	トランポリン	障害児者	日曜日 4/15	13:00～ 15:30	9	574名
			土曜日 5/5(祝) 6/16 9/15 10/20 12/22 1/19 2/16 3/16			
	初心者水泳教室	障害児者	金曜日 1/11・25 2/8・22 3/8・29	13:00～ 15:00	6	39名
	知的障害者の 水泳教室	知的障害児者	土曜日 5/12 6/9 7/21 9/1 10/27 11/10	13:00～ 15:00	6	225名
	バランスボール トレーニング	障害児者 介護者	金曜日 5/25 6/15 7/20 9/28 10/26 11/16 12/21 1/18	13:00～ 14:00	8	193名
ボ	サッカー教室	知的障害児者	5/12(土) 6/10(日) 7/22(日)	10:00～ 12:00	3	60名
	ノルディック ウォーキング	障害児者	月曜日 5/28 6/18 7/30 9/3 10/22 11/19 12/17 1/21 2/18 3/25	12:00～ 13:00	10	89名
新 ボ	卓球入門	障害児者	5/18(金) 5/29(火) 6/12(火) 6/22(金) 7/3(火) 7/27(金) 9/4(火) 9/14(金) 10/2(火) 10/12(金)	13:00～ 15:00	10	109名

新 ボ	ショートテニスデビュー	障害児者	12/18(火) 1/8(火) 1/22(火) 1/26(土) 2/2(土)	13:00～ 15:00	5	106名
--------	-------------	------	---	-----------------	---	------



卓球入門教室様子



ノルディックウォーキング



ショートテニスデビュー

中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新	ワンポイント卓球	障害児者	5/18(金) 5/29(火) 6/12(火) 6/22(金) 7/3(火) 7/27(金) 9/4(火) 9/14(金) 10/2(火) 10/12(金)	13:00～ 15:00	10	121名
	ワンポイント水泳	障害児者	6/5(火) 6/30(土) 7/22(日) 7/27(金) 9/3(月) 9/20(木) 10/23(火) 11/17(土) 12/14(金) 1/11(金) 1/25(金) 2/8(金) 2/22(金) 3/8(金) 3/29(金)	13:00～ 15:00	15	110名
新	ワンポイント トレーニング	障害児者	6/11(月)・18(月) 7/12(木) 7/30(月) 8/9(木)・20(月) 9/7(金)・29(土) 10/21(日) 10/23(火) 11/23(金)・30(金) 12/16(日) 1/6(日)・18(金) 2/7(木) 3/12(火)	10:00～ 12:00 13:00～ 15:00	17	119名

アウトドア教室

自然と触れ合いながら楽しめるハイキング教室を開催しました。

事業名	対象	実施日	回数	延人数
多摩ハイキング！	障害児者 介護者	土曜日 10/6	1	28名



多摩ハイキング！

大会前教室

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
都大会前 陸上競技	都大会 出場者	金曜日 5/4(祝) ※荒天時は体育館で行います。	13:00～ 15:00	1	16名

ボ	都大会前 スローイングタイム	都大会 出場者	金曜日 5/4 (祝) ※荒天時は体育館で行います。	13:00～ 15:00	1	9名
	都大会前 卓球	都大会 出場者	土曜日 5/19	15:00～ 17:00	1	25名
	大会前 卓球	卓球大会 出場者	日曜日 10/14 10/21	18:30～ 20:30	2	35名



大会前卓球

アスリート支援教室 よりレベルの高い大会を目指す方や更に記録をのばしたい方に対して、技術と体力の向上を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
水泳選手育成教室	身体障害児者	土曜日 5/19 6/23 7/28 9/15 10/6 11/17(中止) 1/19 2/16 3/16	19:00～ 20:20	8/9	32名

親子で楽しむジュニア対象教室 ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
のびのび ジュニア体操クラブ -重度-	3歳～小学生 重度障害児 介護者	日曜日 6/3 7/15 9/2 10/7 11/11 12/2 1/20 2/3 3/24	10:30～ 12:00	9	107名
キッズ運動	3～5歳未就学 障害児 介護者	日曜日 6/24 7/29 9/30 10/28 11/25 12/16 1/27 2/24 3/31	13:00～ 14:30	9	162名
ジュニア体操	小1～3年 障害児 介護者	日曜日 6/24 7/29 9/30 10/28 11/25 12/16 1/27 2/24 3/31	15:00～ 16:30	9	245名
新 GO!GO! ジュニアスポーツ	小中学生の 身体障害児	土曜日 6/9 8/18 10/13 2/9	10:00～ 12:00	9	51名
		土曜日 7/21 9/29 12/8 1/12 3/23	13:00～ 15:00		



のびのびジュニア



Go! Go! ジュニアスポーツ



ジュニア体操

地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ 新	日曜広場	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 5/6 6/17 7/22 8/19 9/16 10/21 12/23(祝) 1/20 2/17 3/17	13:00～ 15:00	10	276名
ボ 新	レッツ☆HIP HOP	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 6/3 7/15 8/5 9/2 10/14 12/2 1/6 3/24 月曜日 2/11 (祝)	12:00～ 13:00	9	210名
ボ 新	みんなで☆ゴルフ	障害児者 介護者 地域住民	月曜日 6/4 10/15	13:00～ 16:00	2	30名
ボ 新	みんなで☆サッカー	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 6/16	13:00～ 16:30	1	33名
ボ 新	みんなで☆卓球	障害児者 介護者 地域住民	5/3(木・祝) 7/21(土) 9/15(土) 11/18(日) 1/12(土)	10:00～ 12:00	5	165名
ボ 新	みんなで☆ バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	6/25(月) 8/30(木) 10/29(月) 12/20(木) 2/25(月)	18:30～ 20:30	5	96名
ボ 新	みんなで☆ボッチャ	障害児者 介護者 地域住民	11/24(土) 12/24(月・祝) 1/5(土)	13:00～ 15:00	3	70名
ボ 新	レッツ！ 車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 4/28 5/19 6/23 7/28 9/29 10/20 11/24 12/15 1/26 2/23 3/30	9:00～ 12:00	11	154名



レッツ☆HIP HOP



みんなで☆サッカー



みんなで☆ボッチャ

介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ 新	介護予防運動教室	中高年障害者 介護者	月曜日 5/14 6/25 7/9 7/23 8/13 9/10 10/1 11/12・26 12/10 1/7・28 2/25 3/4・18	12:00～ 13:00	15	211名



介護予防教室

大会

＜決算額＞平成30年度：1,482千円 平成29年度：1,412千円 増減額：70千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

大会名	対象	場所	実施日	延人数
第35回 水泳記録会	障害児者	武蔵野の森総合スポーツプラザ プール	9/9(日)	402名
第32回 卓球大会	障害児者	体育館 集会室	11/3(土)	581名
第14回 ボッチャ大会	障害児者	体育館	2/10(日)	380名
第30回 ショートテニス大会	障害児者	体育館	3/3(日)	105名
第3回 ユニカール体験大会	障害児者	体育館	3/10(日)	26名



卓球大会



ボッチャ大会



ショートテニス大会

地域交流事業

＜決算額＞平成30年度：232千円 平成29年度：828千円 増減額：▲596千円

調布市主催の調布市民スポーツまつりと同時開催しました。障害者スポーツを魅せます！と題して、車いすテニスやゴールボールなど、選手の実際のプレーや障害者スポーツを多くのみなさんに体験していただきました。

事業名	対象	場所	実施日	参加（来場）者数
TAMAスポーツまつり	障害者・介護者 地域住民	体育館ほか	10/8（月・祝）	1,826名

新



TAMAスポーツまつり

講習会

＜決算額＞平成30年度：453千円 平成29年度：254千円 増減額：199千円

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

事業名	対象	実施日	受講者数
スポーツボランティア講習会	障害者スポーツ活動に興味のある方	①6月17日（日） 「日曜広場」に参加してみよう！	11名
		②3月23日（土） 「Go！Go！ジュニアスポーツに参加してみよう」	4名
フォローアップ講習会	・障がい者スポーツ指導員 ・協会登録スポーツボランティア ・施設・団体職員 他	9月8日（土） 「レクリエーションスポーツを知ろう！」 ～身近な場所で楽しめるあれこれ～ （共催：東京都障がい者スポーツ指導者協議会）	9名
		11月11日（日）13：00～15：30 「自宅でできる簡単体操」 ～障害に配慮した留意点と声掛け～ （共催：東京都障がい者スポーツ指導者協議会）	18名
初級障がい者スポーツ指導員養成講習会 ※（公財）日本障がい者スポーツ協会公認	東京都内在住・在勤・在学で資格取得を希望される方	7月15日（日） 22日（日） 28日（土） 29日（日） 8月5日（日）	50名



フォローアップ講習会

地域振興事業

＜決算額＞平成30年度：98千円 平成29年度：98千円 増減額：0円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村（障害福祉課・教育委員会など）、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

事業名	日時	開催地域	参加者数
くにたちファミリーフェスティバル	5月5日	国立市	109名
LINKくにたち	5月13日	国立市	635名
味スタ感謝デー	6月24日	調布市	368名
小金井特別支援学校親子運動教室	7月24日	小金井市	21名
小金井特別支援学校PTA夏の学校プログラム	8月28日	小金井市	68名
稲城市青年学級スポーツレクリエーション	9月2日	稲城市	8名
西多摩ブロック障害者施設連絡会 スポーツ交流会	9月21日	西多摩ブロック	90名
みたかファミリーフェスティバル	10月7日	三鷹市	219名
2018 福祉まつり (あったか府中ささえあいまつり)	10月13日	府中市	338名
	10月14日		309名
ふれあいスポーツのつどい	10月21日	国立市	7名
昭島市インドアペタンク大会	10月21日	昭島市	8名
ボッチャ体験会	11月6日	武蔵野市	14名
	11月13日		15名
	11月20日		16名
小平市ショートテニス教室	11月18日	小平市	48名
	11月25日		46名
	12月2日		47名
	平成31年1月27日		47名
瑞穂第一小学校 たんぽぽ学級レク教室	11月30日	瑞穂町	34名
	平成31年1月25日		32名
誰でも楽しめる障害者スポーツ ～ボッチャ体験会&講演会～	12月1日	稲城市	40名
みたか街かどボッチャ教室	12月16日	三鷹市	12名
	平成31年1月20日		13名
ロンドみんなの体育館まつり	平成31年1月4日	東大和市	40名
武蔵野市スポーツ推進委員ボッチャ講習会	平成31年1月13日	武蔵野市	8名
車いすのままで身体を動かしてみませんか？ PartⅡ	平成31年1月21日	八王子市	12名
みんなでバドミントンin東大和	平成31年2月9日	東大和市	雪のため中止
国立市スポーツこどもの日	平成31年2月17日	国立市	112名
みんなで卓球 in Kunitachi	平成31年3月2日	国立市	92名
第5回調和SHCフェスタ	平成31年3月3日	調布市	83名
みんなでテニス in Kunitachi	平成31年3月19日	国立市	16名

綾南中学校 卒業記念講演	平成31年3月12日	八王子市	73名
みんなで卓球 in 調布	平成31年3月10日	調布市	81名



LINKくにたち



味スタ感謝デー



調和SHCフェスタ

事業見学会

障害者スポーツセンターの事業や館内施設の見学や障害者スポーツの体験をしていただくことで、障害者スポーツの理解や振興にやくだてていただきました。

事業名等	日時	開催地域	参加者数
調布市スポーツ推進委員会	7月19日	—	11名
調布ドリーム	7月27日	—	20名
明治大学	8月19日	—	3名
調布市社会福祉協議会	10月22日	—	12名
日本社会事業大学	11月5日	—	4名
府中市・府中市スポーツ推進委員	12月1日	—	20名
山梨県南都留地区社会体育担当者会	12月6日	—	8名
秋田県立比内特別支援学校	平成31年1月21日	—	1名
岡山県玉野市教育委員会	平成31年1月20日	—	3名

アスリート支援

調布庁舎での仮施設での有効利用と2020年を見据えて、練習場所がなかなか確保できていないアスリート選手に対し練習の場を提供することを目的として開放しました。

種目	登録人数	延人数	練習内容
陸上	10名	198名	車いすレーサー ローラー
ゴールボール	7名	18名	スローイング練習
車いすバスケット	10名	54名	シュート練習、車いす操作
シッティングバレーボール	1名	20名	サーブ練習
バドミントン	2名	18名	基礎打ち
パラローイング	2名	3名	ローイングマシン
自転車	1名	1名	自転車ローラー

ボッチャ	2 名	17名	投げ込み
卓球	1 名	1名	基礎打ち



車いすレーサーのローラー練習



車いすバスケットのシュート練習

Ⅲ 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

[東京都障害者総合スポーツセンター]

1 施設別利用状況

(単位：人)

	体育館	プール	卓球室	トレーニング室	多目的室	運動場	洋弓場
H30年度	25,391	34,013	16,847	32,569	11,876	1,785	2,486
H29年度	19,446	102	16,373	34,446	—	7,583	0
差	5,945	33,911	474	△ 1,877	11,876	△ 5,798	2,486

	スポーツ広場	庭球場	集会室	研修室	宿泊室	その他	相 談
H30年度	—	262	6,766	3,729	1,748	433	194
H29年度	0	678	2,872	—	0	0	225
差	—	△ 416	3,894	3,729	1,748	433	△ 31

	合 計
H30年度	138,099
H29年度	81,725
差	56,374
差比	69.0%

* 改修工事に伴う施設閉鎖状況

平成28年9月1日から運動場が閉鎖

平成28年11月1日から洋弓場が閉鎖

平成29年2月1日から平成29年2月28日まで改修工事のためセンター休館

平成29年3月1日から平成30年5月31日まで改修工事による仮設施設運営に伴い

プール、庭球場、スポーツ広場、宿泊室、録音室、印刷室、図書室を閉鎖

平成30年6月1日から平成30年6月30日まで改修工事のためセンター休館

平成30年7月1日から屋内施設(本館及び増築棟)オープン。多目的室・研修室が新設。

運動場、庭球場は改修工事のため引き続き閉鎖。

2 障害別利用状況

(単位：人)

	重 複	視 覚	聴 覚	肢 体
H30年度	6,656	9,719	5,410	50,286
H29年度	5,620	5,949	4,141	37,363
差	1,036	3,770	1,269	12,923

	内 部	知 的	精 神	自己申告	介 護
H30年度	1,480	24,448	9,989	932	29,179
H29年度	1,099	11,003	6,267	193	10,090
差	381	13,445	3,722	739	19,089

	合 計
H30年度	138,099
H29年度	81,725
差	56,374
差比	69.0%

平成30年度 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

※ **新** のマークがついているものはH30年度からの新規事業

※ **ボ** のマークがついているものはボランティアを受入れている事業

健康スポーツ相談

＜決算額＞平成30年度：1,177千円 平成29年度：2,769千円 増減額：▲1,592千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

スポーツ医事相談

医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

相談項目	対 象	実 施 日	時 間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	毎月3回	13:00～15:00	38	45名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	奇数月の第2土曜日	10:00～12:00	54	57名
		偶数月の第3木曜日	13:00～15:00		
管理栄養士による スポーツ栄養相談	障害児者	第2木曜日	10:00～12:00	15	19名

運動相談

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

事 業 名	対 象	実 施 日	時 間	回数	延人数
新 アシストサービス (はじめての スポーツ施設体験)	障害児者	要相談	要相談	2	5名
センタースタッフによる 運動相談	障害児者	要相談	要相談	63	68名

スポーツ教室

＜決算額＞平成30年度：3,917千円 平成29年度：4,138千円 増減額：▲221千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事 業 名	対 象	実 施 日	時 間	回数	延人数
アーチェリー体験会	身体障害者 (中学生以上)	8/17 (金)	13:00～14:30	1	10名
新 チャレンジ スポーツ 【共催:センタークラブ】 BGクラブ 春風会 王子パルム	障害児者	①ターゲットバードゴルフ 5/18 (金)	13:00～15:00	1	20名
		②太極拳 7/27 (金)		1	26名
		③手のひら健康バレー 10/11 (木)		1	16名
		④スポーツ吹矢 11/26 (月)		1	33名
		⑤ソフトラクロス 1/14 (月・祝)		1	16名

ボ

新	にこにこ 水中運動	障害児者 介護者	毎週月曜日 9月～ (5週目、2/11を除く)	10:15～10:50	28	438名
	ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:05～	273	3,520名



手のひら健康バレー



スポーツ吹き矢



にこにこ水中運動

入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ	はじめよう！ フライングディスク入門	障害児者	日曜日 全3回 8/12 9/2 10/7	13:15～14:45	3	78名
	はじめよう！ 卓球入門(昼)	障害児者	土曜日 全4回 8/4 9/1 10/6 11/10	13:00～14:30	4	67名
新	はじめよう！ 卓球入門(夜)	障害児者	木曜日 全4回 11/22 12/6 1/10 2/7	19:00～20:30	4	47名
ボ	はじめよう！ テニス入門	障害児者	土曜日 全4回 7/14 9/8 *10/13 *11/10 『北区中央公園庭球場』 で実施	14:00～16:00 *13:00～15:00 (雨天中止)	4	78名
	はじめよう！ バドミントン入門	障害児者	金曜日 全5回 8/17 9/21 10/19 11/16 12/21	18:30～20:30	5	139名
ボ	はじめよう！ ボッチャ入門	肢体不自由児者	月曜日 全4回 8/6・13・20・27	13:00～15:00	4	83名
新 ボ	はじめよう！ ブラインドスポーツ入門	視覚障害児者	木曜日 全4回 10/18 11/15 12/20 1/17	19:00～20:30	4	38名
新 ボ	アーチェリー入門	身体障害者 (中学生以上)	日曜日 全8回 10/21・28 11/4・ 18・25 12/2・9・16	13:00～14:30	8	119名
	*バックアップ		12/23(日・祝)			8名
新 ボ	はじめよう！ 車いすテニス入門	肢体不自由児者	金曜日 全3回 10/26 11/9 12/14	19:00～20:30	3	50名
ボ	はじめよう！ 水泳入門 (木曜版)	障害児者	木曜日 全5回 11/1・15・29 12/6・20	12:00～12:50	5	129名
	はじめよう！ 水泳入門 (日曜版)	障害児者	日曜日 全5回 1/13・27 2/3・24 3/3	12:00～12:50	5	350名
	はじめよう！ サッカー入門	障害児者	土曜日 全4回 2/9・23 3/9・23	10:00～12:00	4	106名



フライングディスク入門



ブラインドスポーツ入門



アーチェリー入門

中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
アーチェリータイム	H28年度4月以降 認定証所持者	金曜日 全2回 4/27 5/25	13:00～17:00 (受付15時まで)	2	16名
ワンランクアップ アーチェリー	障害者 (認定証所持者)	土曜日 全8回 7/21 8/18 9/29 10/20 11/17 12/15 1/19 2/16	13:00～15:00	8	86名
めざせ！ 「テニス大会」	はばたきテニス大会 出場希望者	9/1 土曜日 雨天の為、総合SC研 修室にて実施	15:00～17:00	1	5名
めざせ！ 「陸上大会」	はばたき陸上大会 出場希望者	9/15 土曜日 ※『新河岸陸上競技場』 にて実施	13:00～17:00	1	9名
めざせ！ 「バドミントン大会」	はばたきバドミントン 大会 出場希望者	11/3 土曜日・祝日	9:00～12:00	1	28名
めざせ！ 「水泳大会」	はばたき水泳大会 出場希望者	8/12 日曜日	10:00～11:50	1	43名



アーチェリータイム



めざせ！「バドミントン大会」

アウトドア教室

屋外に出て、にこにこペースで気持ち良く全身運動を行う教室を開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ノルディック ウォーキング教室	障害児者	火曜日 全5回 *5/8 7/10 9/4 10/2 11/6 雨天時多目的室 *雨天時 体育館	13:30～14:45	5	65名

ボ



ノルディックウォーキング教室

アスリートサポート 大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
水泳選手育成教室	障害児者	日曜日 全10回 9/2・23 (祝) 10/7・28 11/4・25 12/2・23 (祝) 1/6・27	18:00～20:00	10	170名
新 スポーツ栄養学	障害児者 介護者または指導者	全2回 9/9 (日) 2/22 (金)	19:00～20:30	2	17名
新 障がい者 スポーツトレーナー によるサポート	障害児者 介護者または指導者	月2回程度 (7月～開始予定)	要相談	16	109名



障がい者スポーツトレーナーによるサポート

ジュニア対象教室 ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児	日曜日 全5回 8/11 (土・祝) 9/17 (月・祝) 11/4 12/16 1/20	10:00～12:00	5	165名
ジュニア わくわくスポーツ教室	知的障害児	土曜日 全2回 8/18 9/22 プール 土曜日 全4回 10/6 11/17 12/15 1/19 多目的室	12:00～12:50 15:00～16:00	6	177名



ジュニア車いすスポーツ教室



ジュニアわくわくスポーツ教室

地域交流教室 センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
みんなでバドミントン 共催:王子かぼちゃクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全4回 5/19 8/25 10/20 2/16	13:00～16:00	4	163名

ボ	みんなで卓球 共催：レインボー (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全4回 9/29 10/27 1/26 2/23	13:00～15:00	4	190名
ボ	みんなでテニス 共催：王子グリーンテニ スクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全2回 10/6 12/15 首都大学東京 荒川キャンパス庭球場	13:00～16:00 (雨天中止)	2	49名
ボ	みんなでボッチャ 共催：王子ホールドス ターズ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全2回 5/12 12/22	13:00～16:00	2	78名
ボ	みんなで ブラインドサッカー	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 全2回 5/20 1/13	9:00～12:00	2	32名
ボ	あそびのひろば	障害児者 介護者 地域住民	全5回 *5/5(土) 7/16 (月・祝) 9/17 (月・祝) 12/24 (月・祝) 3/21 (木・祝)	13:15～15:00 *13:30～15:00	5	348名
ボ	レッツ！車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 全2回 7/22 1/27	9:00～12:00	2	83名
ボ	みんなで盆パラビクス & レクリエーションスポーツ	障害児者 介護者 地域住民	金曜日 全11回 4/13 5/4 7/6 8/3 9/7 10/5 11/2 12/7 1/4 2/1 3/1	13:00～14:50 盆パラ13:00～ 13:50 レク14:00～ 14:50	11	652名
新 ボ	みんなでエンジョイ エアロダンス	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全9回 7/21 8/25 9/22 10/27 11/24 12/22 1/26 2/23 3/23	11:00～11:50	9	136名



みんなでボッチャ



レッツ！車いすバスケ



みんなでエンジョイエアロダンス

重度障害者対象教室 重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者のための プール開放	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	日曜日 全5回 7/29 8/19 9/16 10/14 12/9	12:00～12:50	5	156名
親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上小学生以下) (四肢・体幹障害) 介護者	日曜日 全5回 9/9 10/28 11/4 12/2 1/13	13:00～15:00	5	96名



プール開放



ジュニア体操

介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新	ストレッチ & 体操タイム	障害児者 介護者	毎週火曜日 4/10～5/29 体育館 毎週火曜日 7/3～3/26 多目的室	13:00～13:30	38	520名
新	自分を知ろう！ 体力測定	障害者	5/28（月） 体育館	13:00～14:00	5	92名
ボ			月曜日 全4回 7/30 10/29 1/28 3/25 多目的室			



ストレッチ&体操タイム



自分を知ろう！体力測定

大会

<決算額>平成30年度：2,158千円 平成29年度：3,412千円 増減額：▲1,254千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

大会名	対象	実施日	場所	延人数
第25回はばたきグラウンド・ゴルフ大会	障害児者	4月21日（土）	北区中央公園 野球場	77名
リニューアルオープン記念 第32回はばたき水泳大会 共催：東京都障害者水泳連盟	障害児者	8月26日（日）	プール	1,197名
第32回はばたきテニス大会	障害児者	9月15日（土） ※9月16日（日） 予備日	首都大学東京 荒川キャンパス バス庭球場	66名
第31回はばたき陸上大会	障害児者	9月30日（日）	板橋区立 新河岸 陸上競技場	雨天の為 中止
リニューアルオープン記念 第29回はばたきバドミントン大会 （初心者・初級者）	障害児者	11月11日（日）	板橋区立 新河岸 陸上競技場	151名
第17回はばたきターゲットバードゴルフ大会	障害児者	11月17日（土）	北区中央公園 野球場	46名

リニューアルオープン記念 第9回はばたきジュニアスポーツ交流大会	障害児者 (18歳以下)	12月23日(日・祝)	体育館	137名
リニューアルオープン記念 第31回はばたきアーチェリー大会	障害児者 (中学生以上)	平成31年 3月10日(日)	洋弓場	82名
地域交流バドミントン大会(中・上級者)	障害者 (中学生以上)	平成31年 2月2日(土)	足立区総合 スポーツ センター	142名



グラウンド・ゴルフ大会



テニス大会



ジュニアスポーツ交流大会

地域交流事業

＜決算額＞平成30年度：1,303千円 平成29年度：136千円 増減額：1,167千円

「知る」、「観る」、「触れる」をテーマとして、障害のある人、障害のない人が、ともに障害のあるアスリートとの交流や障害者スポーツを体験するイベントを通して障害者スポーツへの理解・関心を深めることを目的として開催しました。

事業名	対象	実施日	場所	来場者延人数
屋内施設オープンデー 「スポーツ祭」	障害児者 介護者 地域住民	7月1日(日)	全館	1,043名
全館オープニングイベント	障害児者 介護者 地域住民	延期	—	—



屋内施設オープンデー「スポーツ祭」



講習会

＜決算額＞平成30年度：300千円 平成29年度：779千円 増減額：▲479千円

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

事業名	対象	実施日	延人数
スポーツボランティア 入門講習会	障害者スポーツ活動に 興味がある方	【体験編】 ①「スポーツ用車いすに乗ってみよう！」 8月7日(火) 平成31年3月17日(日)	18名
		②視覚障害者スポーツ「ゴールボール」 5月13日(日) 平成31年1月8日(火)	34名
		③障害のある人の泳ぎを体験してみよう！ 7月28日(土)	14名
		【教室体験編】 ①「ジュニア車いすスポーツ教室」 11月4日(日) 12月16日(日)	6名
		②「ジュニアわくわくスポーツ教室」 12月15日(土) 平成31年1月19日(土)	12名

フォローアップ講習会	- 障がい者スポーツ 指導員 - 協会登録スポーツ ボランティア - 施設・団体職員	【実践編】 共催：東京都障害者スポーツ指導者協議会 ①重度障害者のためのプール 8月19日（日） 9月16日（日） 10月14日（日）	38名
		【知識編】 ①聴覚障害者とのコミュニケーション 11月30日（金）	24名
		②全国障害者スポーツ大会の障害区分について 平成31年3月21日（木・祝）	21名
初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学の資格取得を希望される方	平成31年2月18日（月） 19日（火） 21日（木） 22日（金） 25日（月）	410名
医療連携講座	医療機関従事者	11月27日（火） 平成31年3月16日（土）	16名
アーチェリー安全講習会	認定証所持者	平成31年3月10日（日）	16名



スポーツボランティア講習



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会



医療連携講座

地域振興事業

<決算額>平成30年度：0千円 平成29年度：313千円 増減額 ▲313千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村（障害福祉課・教育委員会など）、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

事業名	実施日	開催地域	参加者数
公共スポーツ施設利用促進事業（文京区）	4/13, 5/11, 6/1, 7/6, 8/3, 9, 7, 10/5, 11/2, 12/7, 1/11, 2/1, 3/1	文京区	90名
板橋区レクリエーションスポーツ教室	5/14, 6/11, 7/9, 9/10, 10/15, 11/12, 12/10, 1/21	板橋区	128名
アウトリーチ事業（おちゃのこ祭祭）	6月9日、10日	北区	8,500名
東洋大学ユニバーサルコースガイダンス	7月11日	広域	25名
江戸川区役所（障害者アスリートの活動取材協力）	8月7日	—	3名
第6回板橋ボッチャ交流会	8月9日	板橋区	雨天中止
SPORTS FESTA スマイリーサンレクリエーション大会	8月11日	北区	100名
板橋ジュニアアクアスロン大会	8月19日	板橋区	128名
北特別支援学校開放プール	8/6、8/7、8/9、8/21、8/23、8/24 ※8/6、8/23のみ実施 それ以外は天候不良により中止	北区	計64名

れっど★しゃっふる (新規事業企画立案助言)	9月21日	—	1名
北区スポーツ推進委員 障害者スポーツ勉強会	10月20日、12月23日、平成31年3月31日	北区	15名
北区立中央公園文化センター (講座の企画立案助言)	10月23日	北区	2名
北区テニスフェスタ	11月3日	北区	57名
北区ニュース 「オリンピック パラリンピック特集号」 (車いすバスケ体験及び 所長インタビュー)	11月29日	北区	7名
北区ボランティア養成講 座	12月9日	北区	19名
アウトリーチ事業 (イムス板橋リハビリ テーション病院)	平成31年2月14日	板橋区	31名

新

センター見学会

団 体 名	実施日	開催地域	参加者数
北区立子供発達支援センター さくらんぼ園	7月3日	—	4名
板橋区立加賀福祉園 児童ホーム	7月5日	—	3名
日本体育施設協会 日本障がい者スポーツ協会	7月9日	—	5名
スポーツ庁	7月20日	—	7名
筑波大学体育系 アダプテッド体育・スポーツ 領域大学院生	7月22日	—	9名
法政大学経済学部杉本ゼミ	7月22日	—	3名
千葉県特別支援学校長会	8月28日	—	31名
上級障がい者スポーツ 指導員 養成講習会①②	8月31日・9月1日	—	50名
NPO法人ピアネット北	9月13日	—	10名
調布市民生児童委員協議 会障がい福祉部会	9月14日	—	30名
東京2020オリンピック パラリンピック競技大会 組織委員会	9月14日	—	20名
帝京大学医学部附属病院 心臓リハビリテーション センター	9月21日	—	2名
Republic Polytechnic Sports School シンガポールの学校	9月27日	—	33名
株式会社ブリヂストン 株式会社大建設計	10月2日	—	11名
苑田会 リハビリテーション病院	10月18日	—	8名
東京2020オリンピック パラリンピック競技大会 組織委員会	10月18日	—	20名

小平市民生・児童委員協議会障がい福祉部会	10月25日	—	25名
埼玉県障害者スポーツ協会	10月26日	—	10名
韓国東国大学校スポーツ科学科	11月2日	—	30名
韓国パラリンピック委員会(KPC)	11月5日	—	10名
福島県議会健康文化スポーツ振興対策特別委員会	11月6日	—	15名
苑田会リハビリテーション病院	11月15日	—	4名
台北大学	11月16日	—	6名
北区東京オリンピックパラリンピック担当課	11月29日	—	7名
東京都立北特別支援学校	12月3日	—	4名
練馬区スポーツ推進委員会障害者スポーツ推進部	12月7日	—	7名
日本女子体育大学附属二階堂高校保健福祉コース1年	12月18日	—	32名
日本障がい者スポーツ協会	平成31年1月12、13日	—	31名
東京都立墨田特別支援学校PTA保護者	平成31年1月22日	—	12名
葛飾区スポーツ推進委員協議会	平成31年2月2日	—	40名
北区バリアフリー基本構想策定協議会区民部会、北区民生委員児童委員協議会	平成31年2月5日	—	80名
千葉県障がい者スポーツ協会	平成31年2月10日	—	20名
障害者福祉センター等職員研修会	平成31年2月15日	—	15名
兵庫県総合リハビリテーションセンター	平成31年2月19日	—	2名
大橋病院リハビリテーション	平成31年2月22日	—	3名
株式会社アシックス	平成31年2月25日	—	1名
広島県障害者スポーツ協会	平成31年2月26日	—	1名
東京都社会福祉協議会身体障害者福祉部会	平成31年3月5日	—	15名
関東ブロック障がい者スポーツ指導者協議会	平成31年3月9日	—	21名
韓国京畿道障害者体育会	平成31年3月12日	—	7名
大阪府立たまがわ高等支援学校	平成31年3月28日	—	2名



施設利用促進事業



スポーツ見学会

個人利用促進事業

＜決算額＞平成30年度：170千円 平成29年度：294千円 増減額：▲124千円

改修工事に伴い、個人利用のできる代替施設を借りて実施しました。

施 設 名	実施日	開催場所	参加者数
テニスコート(代替施設)	5/7(月) 7/30(月) 8/20(月) 10/22(月) 11/5(土) 12/10(月) 1/21(土)	舎人公園庭球場	41名
テニスコート(代替施設)	5/19(土) 8/4(土) 12/1(土) 1/12(土)	首都大学東京荒川キャンパス 庭球場	28名
運動場(代替施設)	9/28日(金) 10/23(火) 11/9(金) 12/11(火)	北区中央公園 野球場	10名

平成30年度 障害者スポーツ地域開拓推進事業実績一覧表

【区市町村】

No.	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	01千代田区	千代田区教育委員会指導課	中央区・千代田区 若手教員育成研修 宿泊研修
2		千代田区地域振興部生涯学習・ スポーツ課	企画相談
3	02中央区	中央区オリンピック・パラリンピック 区民協議会	第6回中央区オリンピック・パラリンピック 区民協議会
4	03港区	港区教育委員会事務局教育推進部 生涯学習スポーツ振興課	みんなでパラスポーツ体験
5		港区教育委員会事務局教育推進部	職員研修又は障害者スポーツ体験会
6		公益財団法人港区スポーツ ふれあい文化健康財団	区民まつり スポーツ体験コーナー
7		港区教育委員会事務局教育推進部 生涯学習スポーツ推進課	障害者に対する障害者スポーツの紹介
8		港区教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課	知的障害者のスポーツ体験会
9	04新宿区	公益財団法人新宿未来創造財団	新宿地域活動パワーアップ講座 「新宿フレンドシップ交流会」
10	08江東区	公益財団法人江東区健康スポーツ公社	初級障がい者指導員養成講習会
11		江東区青少年委員会	東京都城東ブロック青少年委員連絡協議会 平成30年度研修大会
12		公益財団法人江東区健康スポーツ公社 亀戸スポーツセンター	第3回みんなで気軽にスポーツ体験
13		公益財団法人江東区健康スポーツ公社 スポーツ会館	障害者水泳指導講習会
14		公益財団法人江東区健康スポーツ公社 深川スポーツセンター	「第25回深川スポーツセンター杯バドミントン大 会」同時開催「車いすにのってバドミントンを体験 してみよう！」
15		公益財団法人江東区健康スポーツ公社 東砂スポーツセンター	みんなで楽しくスポーツ体験
16		公益財団法人江東区健康スポーツ公社 深川スポーツセンター	ボッチャ&カローリング体験会
17	09品川区	品川区文化スポーツ振興部 スポーツ推進課	ユニバーサルスポーツフェスタ
18	10目黒区	目黒区立八雲体育館	めぐろふれあいフェスティバルdeスポーツ
19		目黒区文化・スポーツ部 スポーツ振興課	初級障がい者スポーツ指導員講習会
20	12世田谷区	世田谷区スポーツ推進部 オリンピック・パラリンピック担当課	東京2020大会 500日前イベント パラスポーツ大運動会
21		公益財団法人世田谷区 スポーツ振興財団	オリ・パラスポーツ体験イベント

22		一般社団法人渋谷区体育協会	渋谷スポーツフェスタ
23	13渋谷区	渋谷区区民部 オリンピック・パラリンピック推進課	42195DASH!! 渋谷区競技体験ブース
24		渋谷区教育委員会事務局生涯学習・ スポーツ振興部スポーツ振興課	渋谷区スポーツ推進委員連絡協議会都内研究会
25	14中野区	中野区	中野区オリンピック・パラリンピック推進事業「東京2020大会に向けた開催500日前カウントダウン事業 in NAKANO ～ONE NAKANO Going to 2020～」
26		公益財団法人杉並区スポーツ振興財団	すぎなみスポーツアカデミーD: 障害者サポーター講座【公開講座】
27		(公財) 杉並区スポーツ振興財団	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
28	15杉並区	(公財) 杉並区スポーツ振興財団	すぎなみスポーツアカデミー
29		杉並区区民生活部スポーツ振興課	障害当事者等による スポーツ施設のモニタリング 実践報告会
30		公益財団法人杉並区スポーツ振興財団	すぎなみスポーツアカデミー A3指導者養成講習会 登録説明会兼講習会
31	18荒川区	荒川区地域文化スポーツ部 スポーツ振興課	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
32	20練馬区	NPO法人練馬区水泳連盟	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
33	21足立区	足立区役所地域のちから推進部 スポーツ振興課	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
34		ギャラクシティ (指定管理者: みらい創造堂)	トライ! 車いす・スポーツinギャラクシティ
35	22葛飾区	葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課	初級障がい者スポーツ指導員講習会
36		葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課	基調講演「障害者のスポーツ参加と環境づくり」
37	23江戸川区	江戸川区文化共育部スポーツ振興課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
38		江戸川区文化共育部スポーツ振興課	第3回パラスポーツフェスタえどがわ
39	26武蔵野市	武蔵野市	ホストタウン交流フェス ～Sports for All ルーマニア・パラ～
40		公益財団法人 武蔵野生涯学習振興事業団	ワンデーレッスン ユニバーサルスポーツ
41		武蔵野市教育委員会教育部 生涯学習スポーツ課	スポーツ推進委員ブロック別ボッチャ研修会 (西部ブロック)
42	30昭島市	昭島市公民館	パラリンピック競技体験事業
43	34小平市	小平市	第44回小平市障がい者運動会
44		小平市中央公民館	けやき青年教室
45	35日野市	日野市市民の森ふれあいホール	日野市市民の森ふれあいホール スポーツイベント2018

46	36東村山市	東村山市地域創生部市民スポーツ課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
47	37国分寺市	国分寺市民スポーツセンター	障害者スポーツ講習会
48	42清瀬市	清瀬市教育委員会教育部生涯学習スポーツ課/健康福祉部障害福祉課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
49	43東久留米市	東久留米市教育委員会教育部生涯学習課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
50	46稲城市	稲城市教育委員会教育部体育課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
51	47羽村市	羽村市生涯学習部スポーツ推進課	第28回西多摩地域広域行政圏 体育大会スポーツフェスタ
52	48あきる野市	あきる野市教育委員会教育部スポーツ推進課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
53		あきる野市健康福祉部障がい者支援課	あきる野市「障がい者防災・スポーツフェア2018」
54	50瑞穂町	瑞穂町	第38回ふれあい運動会
55		瑞穂町教育委員会社会教育課	瑞穂町スポーツ推進委員協議会自主研修
56		瑞穂町	第39回ふれあい運動会 企画相談
57	51日の出町	日の出町教育委員会文化スポーツ課	第2回ふれあいスポーツ教室
58	54大島町	大島町役場教育文化課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
59	57神津島村	神津島村役場福祉課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
60		神津島村役場	第18回神津島村健康福祉まつり
61	60八丈町	八丈町教育委員会教育課	地域開拓推進事業の周知及び情報交換
62		八丈町教育委員会教育課	東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会 (第11ブロック)

【地域SC】

No.	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	13渋谷区	総合型地域スポーツクラブ 初台アイアイクラブ	第11回地域スポーツ交流会
2	48あきる野市	一般社団法人 あきる野総合スポーツクラブ	障がい者支援スポーツボランティア講座
3	49西東京市	総合型地域スポーツクラブ ココスポ東伏見	ココスポ障がい者スポーツ

【社会福祉施設等】

No.	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	03港区	社会福祉法人長岡福祉協会 新橋はつらつ太陽	職員現任研修会

2	08江東区	社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会 江東区東砂福祉プラザ	第21回レインボーフェスタ
3		江東区障害者福祉センター	地域交流イベント ふく福まつり
4		社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会 江東区あすなろ作業所	支援員向け ボッチャ講習会
5	34小平市	小平市社会福祉協議会 小平市立障害者福祉センター	みんなでスポレク
6		小平市立たいよう福祉センター	ハンドサッカー交流会
7	37国分寺市	国分寺障害者団体連絡協議会	第44回国分寺障害者（児）運動会・お楽しみ会
8	54大島町	社会福祉法人大島社会福祉協議会	みんなのレクリエーション
9		社会福祉法人大島社会福祉協議会	地域開拓推進事業の周知及び情報交換

【学校】

No.	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	01千代田区	東京都立一橋高等学校	オリンピック・パラリンピック講演会
2	03港区	東京都立青山特別支援学校	ボッチャの日
3	09品川区	東京都立品川特別支援学校	スポーツ教育推進事業 夏季教職員校内研修会
4	12世田谷区	東京都立久我山青光学園	東京都立久我山青光学園視覚障害教育部門 寄宿舎グループ研究講演会
5		鷗友学園女子中学校	中学1年生 総合学習（福祉） 障害者スポーツ体験
6	14中野区	都立稔ヶ丘高校	ボランティアの日
7	16豊島区	豊島区立南池袋小学校	ボッチャ体験授業
8	17北区	北区立稲田小学校	オリンピック・パラリンピック教育推進事業
9		東京都立北特別支援学校	外部指導員による部活動の指導
10	19板橋区	板橋区立赤塚第一中学校	地域に学ぶ
11		板橋区立志村第二中学校	アジアジュニアスポーツ交流 文化交流
12		板橋区立板橋第七小学校	障害者スポーツってすごい！楽しい！
13	20練馬区	東京都立大泉特別支援学校	スポーツ教育推進事業研修会
14		東京都立石神井特別支援学校	東京都オリンピック・パラリンピック 推進事業の一環
15		都立大泉特別支援学校	スポーツ教育推進研修会（冬）

16	21足立区	東京都立南花畑特別支援学校	ボッチャ講習会
17		東京都立南花畑特別支援学校	カローリング講習会
18	22葛飾区	東京都立葛飾特別支援学校	オリンピック・パラリンピック スポーツ教育推進事業
19	23江戸川区	東京都立白鷺特別支援学校	障害者スポーツ実技研修会
20	24八王子市	東京都立八王子特別支援学校	第2回学校保健委員会講演
21	27三鷹市	三鷹市小・中学校教育研究会 保健体育研究部会	三鷹市小・中学校教育研究会 保健体育研究部会
22		三鷹市立第四中学校	1年生パラリンピック競技応援校 車いすバスケ体験
23	33小金井市	東京都立小金井特別支援学校	障害者スポーツに関する研修会
24	34小平市	小平市立小平第四中学校	道徳授業地区公開講座
25	36東村山市	東村山市教育研究会中学校保健体育部	東村山市教育研究会中学校保健体育部研修
26	45多摩市	多摩市立多摩第三小学校	スポーツを通して障がいのある方との関りを深める
27	54大島町	大島町立第二中学校	オリパラ教育 「障害者理解（実技講習会）」

【その他、障害者スポーツ事業を企画する団体】

No.	区市町村名	団体名（所管部署名）	事業名
1	02中央区	中央区商店街連合会	サマーフェスティバル2018
2	36東村山市	東村山市ラジオ体操会連盟	春季市民体育大会 ラジオ体操会交流会
3		公益社団法人東村山市体育協会	体育協会 スポーツ体験研修会
4	48あきる野市	公益財団法人東京都公園協会 秋留台公園サービスセンター	第5回ユニバーサルスポーツ祭
5	57神津島村	NPO法人潮彩の会	ボッチャ教室
6		NPO法人潮彩の会	第1回潮彩の会ボッチャ大会
7	その他・広域	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 東京武道館	障害者スポーツ支援のための基礎講座
8		公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 東京武道館	体育の日記念事業
9		(公財)東京都公園協会	①武蔵野中央公園ユニバーサルフェスタ2018 ②舎人公園 ユニバーサルフェスタ2018
10		東京都理学療法士協会	エスカレーターマナーアップ推進事業
11		一般社団法人 東京都スポーツ推進委員協議会	東京都地域スポーツ支援研修会
12		東京都職員共済組合事務局	パラスポーツを見て・知って・体験しよう 【THE REBOUND】MOVIE&TRY

平成30年度 協力事業実績一覧表

No.	日程	団体名（所管部署名）	事業名
1	4月7日	日野自動車株式会社	羽村工場さくらまつり障害者スポーツ体験ブース
2	4月15日	東京女子体育大学・ 東京女子体育短期大学	ボランティア講座
3	5月3日	三菱商事株式会社	第3回DREAMキャンプ
4	6月8日・9日	一般社団法人 東京都スポーツ推進委員協議会	平成30年度関東スポーツ推進委員研究大会 「東京大会」
5	6月29日	東京都教育庁地域教育支援部	障害者のためのプール開放事業研修会
6	6月30日	「むすびの会」日本体育大学同窓生	講演会
7	7月24日	ハウスコム株式会社	ハウスコム20周年式典「ハウスコム感謝祭」 障害者スポーツ体験ブース
8	8月21日	全国障害者総合福祉センター (戸山サンライズ)	平成30年度障がい者スポーツ指導員養成研修会
9	8月25日	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会	種目別研修会（ボッチャ競技）
10	8月30日	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会	上級障がい者スポーツ指導員養成講習会（前期）
11	9月11日	東京ボランティア・市民活動センター	第27回民間助成団体研究協議会
12	9月21日	特定NPO法人国際ボランティア学生協会	ボッチャ体験会
13	10月26日 11月16日	学校法人都築学園 関東リハビリテーション専門学校	障害者スポーツ体験会等
14	11月3日	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会	上級障がい者スポーツ指導員養成講習会（後期）
15	11月24日	スマイル アフリカ プロジェクト 実行委員会	スマイル アフリカ プロジェクト ランニングフェスティバル2018
16	12月1日	東京都 オリンピック・パラリンピック準備局	障害者スポーツ研修キャラバン事業
17	12月13日	特定非営利活動法人東京児童文化協会	「スポレクキャラバン隊」事業運営委員会
18	平成31年1月11日 ～14日	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会	中級障がい者スポーツ指導員養成講習会
19	1月13日	川崎市障害者スポーツ協会	川崎市初級障害者スポーツ指導員養成講習会
20	1月19日	公益財団法人東京都体育協会	東京都スポーツ少年団指導者研究協議会
21	1月22日	公益財団法人日本体育施設協会	公認スポーツプログラマー養成講習会
22	2月14日	公益財団法人日本体育施設協会	スポーツ施設管理者のための障がい者対応講習会
23	2月17日	日本電気株式会社	障害者スポーツ体験会
24	2月18日	東京都 オリンピック・パラリンピック準備局	第1回関係者会議
25	2月23日	日本労働組合総連合会東京都連合会	障害者スポーツ体験会