

平成 25 年 度  
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
事業報告書  
(事業年度:平成25年4月1日から平成26年3月31日)

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
東京都障害者総合スポーツセンター  
東京都多摩障害者スポーツセンター

# も く じ

I 東京都障害者スポーツ協会事業報告……………	1
II 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 ……	18
III 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 ……	24

# I 東京都障害者スポーツ協会事業報告

## 平成 25 年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括

平成 25 年度は、「スポーツ祭東京 2013」が開催され、東京のまちが様々なスポーツで活気にあふれました。また、平成 25 年 9 月 7 日にアルゼンチン・ブエノスアイレスで開催された I O C 総会において、2020 年のオリンピック・パラリンピックの開催都市が東京に決定し、東日本大震災の被災地はもとより全国が活気づきました。

そして、さらに冬季オリンピック・パラリンピックがロシアのソチで開催され、日本選手団の活躍により、多くの方々に大きな感動と勇気を与えたことは未だ記憶に新しいところです。

このように平成 25 年度は、大きなスポーツの大会が開催されたスポーツイヤーの一年でした。

これらの大きな動きは、マスコミにも取り上げられ、障害者スポーツを都民により広めていく絶好の機会にもなりました。当協会はこれらの動きに合わせて障害者スポーツの理解啓発活動や地域での障害者スポーツの普及・振興と協会が目指す障害のある人が生涯にわたってスポーツができる環境整備に取り組みました。

### 1 東京都障害者スポーツ協会事業の実施

#### (1) 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近なところでスポーツが楽しめる環境を整備するため、これまで区市町村や地域スポーツクラブ、社会福祉施設等と協働事業を実施してきました。今年度は事業開始 3 年目となり、まだ実施していない区市町村等を中心に拡大し、より一層地域でのスポーツ活動が推進するように協会事務局とセンターが一体となって、より広い地域で継続的に進めてきたことにより、千代田区等で新たな事業の取組みが実施されました。

#### (2) 「スポーツ祭東京 2013」開催に向けた取り組み

スポーツ祭東京 2013 の開催へ向け、当協会は、本大会はもとよりリハーサル大会においても、障害者スポーツに関する知識や経験を生かして、東京都をはじめ主管競技団体等と連携・協力しスポーツ祭東京 2013 を支援しました。

また、競技力向上のための障害者スポーツ競技団体や各特別支援学校等関係機関と連携して強化練習会を開催し、全国大会に向けた選手強化を図りました。

第 13 回全国障害者スポーツ大会には、535 名の大選手団を派遣し、314 個のメダルを獲得しました。

#### (3) 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

障害者スポーツについて広く都民への理解促進のために、「チャレスポ T O K Y O」や「東京マラソン祭り」などにおける障害者スポーツの体験会や「パラリンピアン出前授業」による講演会や体験会などを通して、障害者スポーツの理解啓発事業を推進しました。また、様々な障害者スポーツ情報を発信するポータルサイト「T O K Y O 障スポナビ」の充実や、ツイッターによる細やかな即時的な情報の発信など、幅広い障害者スポーツ情報提供にも取り組みました。

また、親しみのある障害者スポーツの写真を活用して、今年度も「障害者スポーツカレンダー」を自主事業として作成し、会員や都民へ配布して障害者スポーツの理解促進を図りました。

#### (4) 協会設立 10 周年記念事業への取り組み

今年度は、平成 15 年 4 月に東京都障害者スポーツ協会が、身体・知的・精神の三障害のスポーツ振興を実践するスポーツ協会として設立されて 10 年目の節目の年でした。

設立 10 周年を記念して各種の競技大会等を開催するとともに、これまで協会の理念に賛同頂きご支援いただいた会員の皆様や、関係機関・団体等多くの皆様に対し、「協会設立 10 周年記念謝恩懇親会」を開催し感謝の意を表するとともに、「協会設立 10 周年記念誌」を発行し、本協会の理念や取り組みを広く周知し、今後の事業への協力や連携、さらには会員の拡大を図るために、協会設立 10 周年の記念事業を行いました。

## 2 東京都障害者スポーツセンター事業の実施

東京都障害者スポーツセンターの管理運営については、第二期指定管理者としての三年目にあたり、指定申請書の記載事項などを踏まえ、施設の効率的な運営と利用者支援の充実のため、利用者のライフステージにあったサービスの充実に努めました。

また、東京における障害者スポーツ推進の大きな動きの中で、広域スポーツセンターとして協会と一体となって、地域での障害者スポーツの振興を推進しました。

さらに、「東京都障害者スポーツ振興計画」をも踏まえ、平成 22 年に策定した「東京における障害者スポーツ振興計画」の実現に向け引き続き計画的に取り組んできました。

#### (1) 安定的な施設運営への取り組み

第二期指定管理三年目を迎え、これまでの活動の実績・成果などを踏まえ、一層の利用者の安全や満足感、効率的・安定的な施設運営に努め、中長期計画に基づく利用者支援サービスを推進しました。

#### (2) 利用者支援サービス向上への取り組み

スポーツを楽しみ継続したスポーツ活動が行えるよう、安全・安心・快適・楽しく・効果的にスポーツに親しめるよう、高齢化・障害の重度化など個々の利用者の状況に対応した支援プログラムを提供しました。また、効果を高めるため、相談からスポーツ導入、入門教室を一体的に実施しました。

#### (3) 地域振興への取り組み

身近な地域でスポーツ・レクリエーション活動を行えるよう、区市町村や地域社会福祉協議会と協働したスポーツ教室、スポーツ大会などの開催をさらに進め、協会とともに地域振興を推進しました。学校や社会福祉施設、地域スポーツクラブ、企業などとも障害者スポーツ体験教室や障害者スポーツ紹介イベントを実施し、地域での普及を図りました。

地域でのスポーツ・レクリエーション活動を支える人材育成のため、障害者スポーツ指導員、ボランティアの養成講習会などを実施しました。

#### (4) 「スポーツ祭東京 2013」の開催へ向けた取り組み

大会に向けたアスリートサポート教室、ジュニアを対象とした選手育成や競技団体の要望に応じた合宿支援など障害者アスリートへの支援を提供した。

#### (5) 職員の資質向上への取り組み

より専門的な知識と技術の習得を支援し、あわせて、よりきめ細かな実態に即した研修を行いました。

## 3 事業の詳細は、以下のとおりです。

# 平成25年度東京都障害者スポーツ協会 事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

## I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公1）

（目的）

開拓推進員を配置し、各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。また、障害者スポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

### 1. 奨励振興事業

#### ●障害者スポーツ地域開拓推進事業

【開拓推進事業】 ≪決算額 平成24年度 29,932千円 平成25年度 27,470千円 増減額 △2,462千円≫

協会事務局に開拓推進員を配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村や地域スポーツクラブ、福祉施設等をはじめとした障害者スポーツの地域拠点を開拓しました。また、地域ネットワークの構築を通じてスポーツ環境の掘り起こしを行いました。

主催者	開拓団体数	実施事業数	主な事業等	派遣先
区市町村	25	30	スポーツ教室 イベント（体験会） 講習会等	葛飾区、千代田区、墨田区、中央区、杉並区、新宿区、世田谷区、練馬区、江東区、文京区、小平市、西東京市、東大和市、調布市、国分寺市、福生市、町田市、瑞穂町、神津島村、東京都スポーツ推進委員協議会女性委員会
福祉施設・学校等	10	14	スポーツ教室 イベント（体験会） 講習会等	墨田区社会福祉事業団、すみだリハビリグループの会、小平市社会福祉協議会、国分寺市手をつなぐ親の会、亀青小学校なかよし学級 PTA、神津島村立神津小、都立白鷺特別支援学校、愛育学園愛育養護学校、調布市社会福祉協議会、ハンドサッカーフェスティバル実行委員会
地域スポーツクラブ	5	8	スポーツ教室 イベント（体験会） 研修会等	南千住スポーツクラブ、ココスポ東伏見、調和 SHC 倶楽部、こやのエンジョイくらぶ、はちきた SC
合計	40	52		

【指導員等派遣事業】 ≪決算額 平成24年度 771千円 平成25年度 849千円 増減額 78千円≫

障害のある人が、身近な地域でスポーツをする機会を充実、定着させるために、各種の事業に対して指導員や協力者の派遣を行いました。

主催者	指導員数	事業名
区市町村	64	小平ニュースポーツデー、調布市民スポーツまつり、こうとうこどもスポーツデー、世田谷区民ふれあいフェスタ、国分寺市障害児者 お楽しみ運動会、新宿スポーツセンター研修会、スポーツ推進委員女性委員会研修会、千代田区 ポッチャ体験会、第5回梅中・梅の香ふれあいフェスタ、町田市障がい者陸上競技教室
福祉施設・学校等	42	ハンドサッカーフェスティバル、小平ポッチャ交流会、ハンドサッカー交流会、国分寺市手をつなぐ親の会 障害者も楽しめるスポーツ教室、都立白鷺特別支援学校 フライングディスク教室、ハンドサッカー体験会
地域スポーツクラブ	168	ココスポ東伏見障害者スポーツ教室、南千住スポーツクラブポッチャ教室、はちきた SC、出張ユニバーサルスポーツ教室、はちきた SC スポーツフェスタ、ドッチビー交流会、西東京市民まつり、早稲田スポーツフェスタ
合計	274	

**【障害者スポーツ用具貸与事業】**

《決算額 平成 24 年度 7,479 千円 平成 25 年度 1,736 千円 増減額 △5,743 千円》

障害の有無を問わず身近な地域でスポーツを楽しめる環境をつくるために、協会内に様々な「障害者スポーツ用具（17種目・43種類）」を整備し、用具の貸し出しを積極的に行いました。

主催者	実施事業数	事業等	貸出物品など
区市町村	18	スポーツ教室、体験会、講習会等	ホッパ、卓球パ、707-ホッ等
福祉施設・学校等	6	スポーツ教室、体験会等	ホッパ、卓球パ、リズム体操等
地域スポーツクラブ	5	スポーツ教室、体験会、研修会等	ホッパ、卓球パ、フライングディスク等
合計	29		

**●人材の養成**

障害者スポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所で関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施しました。

**【スポーツボランティア研修会】**

※障害者スポーツセンター「スポーツリーダー養成のためのフォローアップ講習会」と合同企画

障害者スポーツ・レクリエーション事業を企画し、その運営において関係者（人・団体）や様々な事項をコーディネートするだけでなく、事業（イベント）等の実践場面でボランティアへ適切な指示出しが出来る人材を養成することを目的に実施しました。

\* 関係各所ですでに障害者スポーツに関する事業等の担当をしている方々との情報交換を行い、より一層の連携を深める場としました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
障害者スポーツボランティアコーディネーター講習会 (共催：東京都障害者スポーツ指導員協議会)	平成26年 1月26日(土)	東京都区市町村関係者、地域スポーツクラブ関係者等	東京都障害者総合スポーツセンター 集会室／体育館	15名

**【審判員養成講習会】**

東京都障害者スポーツ大会に向けて、障害者スポーツの中でも一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
スラローム・音源走審判員養成講習会 (共催：東京都陸上競技協会、東京都障害者スポーツ指導員協議会)	5月12日(日)	競技団体・障害者スポーツ指導員・施設職員・学校関係者等	東京都障害者総合スポーツセンター	13名
サウンドテーブルテニス審判員養成講習会 (共催：東京都卓球連盟、東京都障害者スポーツ指導員協議会)	平成26年 1月18日(土)	競技団体・障害者スポーツ指導員・施設職員・学校関係者等	東京都多摩障害者スポーツセンター	17名

**【東京都障害者スポーツセミナー等の開催】（東京都共催）**

《決算額 平成24年度 2,950千円 平成25年度 1,589千円 増減額 △1,361千円》

区市町村職員、地域スポーツクラブ及びスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンを育成することを目的とし、障害者スポーツ事業実施のきっかけとなるようなセミナーを開催しました。

対象	開催日	場所	参加者数	内容
区市町村職員、区市町村体育施設運営関係者	6月13日（木）	東京都障害者総合スポーツセンター	31名	講義：「健常者と障害者のスポーツ・レクリエーション活動連携推進事業（地域における障害者のスポーツ・レクリエーション活動に関する調査研究）」 実技：フライングディスク、卓球、ローリングバレー
スポーツ推進委員	12月21日（土）	東京都多摩障害者スポーツセンター	96名	講義：障害特性の理解、障害特性を踏まえたスポーツ支援上の留意事項（安全管理）
地域スポーツクラブ、スポーツ推進委員	平成26年 3月16日（日）	東京都多摩障害者スポーツセンター	25名	実技：障害のある人を対象とした簡単健康体操の実際（実技） 障害の有無を問わずに楽しむことができるスポーツ・レクリエーションの実際（実技）

**新規【スポーツ推進委員等対象初級障害者スポーツ指導員養成講習会】**

《決算額 平成24年度 0千円 平成25年度 1,351千円 増減額 1,351千円》

区市町村のスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ事業実施運営に資する障害者理解と指導スキル向上を目的に、障害者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

事業名	日程	対象	場所	修了者
スポーツ推進委員等対象 初級障害者スポーツ指導員養成講習会	平成26年 2月16日（日） 平成26年3月1日 （土）、2日（日）、 8日（土） 平成26年 3月15日（土）	区市町村スポーツ推進委員等	東京都多摩障害者スポーツセンター  東京都障害者総合スポーツセンター	55名

**●選手養成事業**

**【活動の場及び人材（選手）の発掘 ※普及】**

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、スポーツの普及とスポーツ環境の整備、及び選手の養成事業を実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加者数
聴覚障害者のバレーボール練習会	平成26年 2月16日（日）	聴覚障害児者	東京体育館サブアリーナ	40名
精神障害者のバレーボール練習会 （共催：精神障害者地域生活支援とうきょう会議スポーツ企画部）	11月28日（木）	精神障害者	文京区立江戸川橋体育館	26名



【強化練習会の開催 ※強化】

《決算額 平成24年度 11,161千円 平成25年度 8,023千円 増減額 △3,138千円》

「スポーツ祭東京2013」での活躍を目指し、選手の競技力向上に向けた事業（練習会等）を競技団体及び関係者と連携のもと実施しました。

事業名	日程	場所	回数	参加者数
バスケットボール (知的障害者部門・男子)	6月15日(土)～16日(日)	長野県上伊那階飯島町陣屋体育館	7	6名
	8月2日(金)～4日(日)	愛知県スカイホール豊田		24名
	8月31日(土)～9月1日(日)	長野県長野原村体育館 茅野市運動公園体育館		6名
	11月15日(金)～17日(日)	愛知県守山高校 春日井高等養護学校		6名
	11月24日(日)	千葉県千葉公園体育館		13名
	12月21日(土)	順天堂大学体育館		7名
	平成26年1月18日(土)	長野市運動公園体育館		5名
バレーボール (知的障害者部門・男子)	7月27日(土)	板橋区立上板橋体育館	3	12名
	8月10日(土)～11日(日)	浦安市運動公園体育館		24名
	平成26年1月18日(土)	水戸市総合運動体育館		31名
バレーボール (知的障害者部門・女子)	4月7日、4月21日、5月5日、 6月9日、6月23日、10月2 7日、11月10日、11月24 日、12月8日、12月22日、 平成26年1月5日、2月2日、 2月16日、3月2日、3月16 日	都内特別支援学校体育館	17	各日 25名
	7月27日(土)	板橋区荒川戸田橋緑地埋球場		12名
	平成26年1月18日(土)	埼玉英和高校グラウンド		12名
ソフトボール	9月29日(日)	埼玉遠征(対越谷東高校)	3	15名
	12月1日(日)	荒川総合運動公園		14名
	平成26年2月9日(日)	千葉遠征		荒天の為 中止
フットベースボール	7月7日、7月21日、9月7日、 9月11日、9月17日、9月2 1日、10月4日、10月7日、 10月9日、10月14日、10 月18日10月27日、11月1 0日・12月1日、平成26年1 月19日、2月16日、3月2日、 3月16日	東京都立江東特別支援学校	18	各日平均 16名
	9月22日(日)	熊谷スポーツ文化公園		15名

サッカー	平成26年1月12日(日)	静岡市清水ナショナルトレーニングセンターIAI スタジアム日本平	4	20名
	平成26年1月18日(土) ～19日(日)	大阪体育大学		20名
	平成26年2月15日(土) ～16日(日)	静岡県藤枝市藤枝総合運動場・サッカー場		荒天の為 中止
	平成26年3月1日(土)	赤羽スポーツの森		20名
車椅子バスケットボール	5月11日(土)～12日(日)	淑徳大学	5	10名
	5月19日(日)	所沢サン・アビリティーズ		13名
	7月13日(土)～14日(日)	長岡市市民体育館		12名
	8月24日(土)	東京都多摩障害者スポーツセンター		11名
	9月21日(土)～22日(日)	宇都宮上河内体育館		11名
バレーボール (聴覚障害者・男子)	5月12日(日)	東京都立葛飾ろう学校体育館	3	11名
	6月1日(土)	東京都立大田特別支援学校体育館		12名
	平成26年2月6日(土) ～7日(日)	小牧市岩崎中学校・小牧工業高校		12名
バレーボール (聴覚障害者部門・女子)	6月22日(土)	小瀬スポーツ公園武道場	3	11名
	9月14日(土)～15日(日)	アルビス小杉体育センター		12名
	9月22日(土)	東京都立立川ろう学校		12名
グランドソフトボール	7月14日(日)～15日(月祝)	宇都宮市駒生運動公園グラウンド	2	13名
	9月14日(土)～16日(月祝)	宇都宮市柳田緑地公園運動場		15名
バレーボール (精神障害者部門)	平成26年3月14日(金)	相模原市立総合体育館	1	15名
陸上競技 (身体障害者部門)	平成26年2月11日(火祝)	味の素スタジアム西競技場	1	荒天の為 中止
陸上競技 (知的障害者部門)	平成26年2月11日(火祝)	味の素スタジアム西競技場	1	荒天の為 中止
水泳	平成26年3月30日(日)	BunB 東京スポーツ文化館	1	40名
アーチェリー	平成26年3月30日(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	1	9名
卓球(サウンドテーブルテニス 含む)	平成26年3月23日(日)	東京都立足立特別支援学校	1	10名
フライングディスク	平成26年3月21日(金祝)	東京都障害者総合スポーツセンター	1	11名
ボウリング	平成26年3月1日(土)	調布スポーツセンター	1	9名

●スポーツ教室

【アウトドア教室】

各競技団体、障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象として、日常的に取り組みにくいスポーツ教室を開催しました。

事業名	日程	場所	参加者数
スキー教室	平成26年 2月28日(金)～3月2日(日) (2泊3日)	いみやま北竜湖ファミリースキー場	31名

●健康やスポーツに関する相談への対応

来室や電話・メール等による健康やスポーツに関する相談を受け回答しました。内容によりスポーツセンターの利用及び地域での活動につなげました。

●障害者スポーツ人材バンクの運営

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるような人的なサポートの基盤をつくることを目的に、東京都障害者スポーツ指導員協議会と協働して「障害者スポーツ人材バンク」を運営しました。人材の養成の他、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充を図るとともに、協会・センター・地域の障害者スポーツ事業等に協力いただきました。

人材バンク登録者数	登録者など	活動状況
716名	ボランティア講習会修了者、障害者スポーツ指導員、その他	開拓推進事業、協会・センター事業などへの協力

2. 競技団体支援

●大会の共催

【大会（特別支援事業）】

《決算額 平成24年度 819千円 平成25年度 1,586千円 増減額 767千円》

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図りました。

事業名	日程	場所	参加者数
協会設立10周年記念事業 東京ゆうあいバレーボール大会(共催:東京都障がい者バレーボール部会)	7月27日(土)	板橋区立上板橋体育館	19チーム
協会設立10周年記念事業 関東ゆうあいソフトボール大会(共催:東京都障がい者ソフトボール部会)	8月25日(日)	葛飾区柴又ソフトボール場 ・少年ソフトボール場・野球場	雨天中止
協会設立10周年記念事業 東京都障がい者サッカー大会〔Tokyo F.I.Dカップ〕(共催:東京都障がい者サッカー連盟)	12月1日(日)	江戸川臨海球技場	10チーム
協会設立10周年記念事業 東京ゆうあいバスケットボール選手権大会(共催:東京都ID/バスケットボール連盟)	平成26年1月5日(日) ～2月9日(日)	都立王子特別支援学校 板橋区立小豆沢体育館 都立府中けやきの森学園体育館 都立永福学園体育館	49チーム

【競技団体支援事業】

《決算額 平成24年度 3,180千円 平成25年度 3,088千円 増減額 △92千円》

競技団体支援事業として、都内を総括する種目別競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発を図りました。

支援競技団体	内容等		参加人数
東京身体障害者卓球連盟	第34回関東障害者卓球選手権大会	障害者総合スポーツセンター 平成26年2月16日	130名
東京都知的障害者卓球部会	平成25年度知的障害者卓球教室	王子特別支援学校 5月11日～12月7日(計5回)	延べ150名
東京都スルーネットピンポン協会	東京スルーネットピンポン大会(団体戦)・東京都スルーネットピンポン協会交流試合大会	多摩障害者スポーツセンター 5月18日・19日 11月23日・24日	延べ90名
東京都知的障害者サッカー連盟	知的障害児・者サッカー教室	障害者総合スポーツセンター 4月20日～平成26年2月15日 (計9回)	延べ270名
東京都電動車椅子サッカー協会	電動車椅子サッカー審判資格取得講習会・第5回電動車椅子サッカー東京都大会	多摩障害者スポーツセンター他 7月27日他	延べ59名
東京都車椅子バスケットボール連盟	平成25年度東京都車椅子バスケットボール連盟リーグ戦	国立身体障害者リハビリテーションセンター 6月9日～12月1日(計8回)	延べ80名
東京都IDバスケットボール連盟	第11回関東特別支援学校バスケットボール交流戦	板橋区小豆沢体育館 7月26日	延べ250名
東京都聴覚障害者連盟 バレーボール部	聴覚バレーボール普及練習会	葛飾ろう学校・大塚ろう学校他 4月～12月(計5回)	延べ75名
東京都障害者水泳連盟	平成25年度初心者水泳教室及び選手育成強化練習	障害者総合スポーツセンター 4月～平成26年3月(計12回)	延べ100名
関東障害者シンクロナイズドスイミング連盟	普及事業 第10回関東シンクロ発表会・体験会・選手競技力強化のための合宿	東京都障害者総合スポーツセンター 平成26年3月2日	50名
東京都身体障害者アーチェリー協会	2013年度東身ア協練習会	東京都障害者総合スポーツセンター 7月21日	24名
東京ポッチャ連盟	スポーツ祭東京2013 オープン競技・ポッチャ	東京都障害者総合スポーツセンター 平成25年10月13日～14日 (2日間)	68名
東京障害者乗馬協会	木曾馬乗馬会	山梨県鳴沢村 紅葉台木曾馬牧場 5月26日～7月21日(4日間)	延べ39名
東京都ろう学校体育連盟	第50回記念全国聾学校陸上競技大会東京大会	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場 11月7日～9日(3日間)	延べ280名
東京都障害者フライングディスク協会	第17回全日本障害者フライングディスク競技大会	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場 8月4日	1,080名
東京障がい者バドミントン連盟	第13回関東障がい者バドミントン選手権大会	東村山市民スポーツセンター 平成26年3月1日～2日(2日間)	延べ89名

東京都ローリングバレーボール連盟	第24回関東ローリングバレーボール大会	葛飾区総合スポーツセンター体育館 6月16日	179名
東京都ゴールボール連絡協議会	第1回ゴールボール交流大会	東京都多摩障害者スポーツセンター 11月30日	68名

### ●競技団体主催事業の周知等の協力

都内を総括する種目別競技団体（当協会競技団体登録）が実施する事業（大会、体験会、支援者講習会等）に対し、当協会のHP等の媒体を活用して周知協力を行いました。

### ●「スポーツ祭東京2013」主管競技団体への協力

#### 【競技役員の養成】

スポーツ祭東京2013の開催に向け、主管競技団体が実施する審判員養成事業等に対し、主管競技団体からの要請を受け、講師の派遣ならびに講師の選定（調整）に関して協力しました。

## 3. 理解啓発事業

### ●会報（広報誌）の発行

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報を提供しました。（年6回発行）

### ●障害者スポーツカレンダーの発行（自主事業）[協会設立10周年記念事業]

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの理解促進を図るため、親しみのある障害者スポーツの写真等を活用した障害者スポーツカレンダーを発行しました。（年1回発行）

### ●ホームページの運営

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの理解、促進を図るために障害者スポーツに関する情報をHPやTwitter等を通じて提供しました。また、関係機関とのネットワークを構築し、より効果的な情報交換・収集・発信を行いました。

### ●東京の障害者スポーツポータルサイトの運営

《決算額 平成24年度 5,530千円 平成25年度 4,900千円 増減額 △630千円》

都内の公共スポーツ施設のバリアフリー情報や、スポーツ教室の開催情報をはじめ、障害者スポーツに関する様々な情報を掲載し、障害者スポーツを「する人」だけでなく、「観る人」や「支える人」にも必要な情報を分かりやすく提供しました。（平成24年10月10日開設）

### ●パラリンピアン出前授業

《決算額 平成24年度 5,515千円 平成25年度 5,612千円 増減額 97千円》

都内にある学校等を中心にパラリンピアン（パラリンピック選手）等を派遣し、トップアスリートの迫力、スポーツの持つ可能性に触れることによって、障害の有無にかかわらず、子供たちが将来に亘ってスポーツに親しむきっかけづくりとするだけでなく、教員、親等の関係者に対しても障害者スポーツの理解促進をすすめることを目的とし実施しました。

事業名	実施日	実施団体・会場	派遣パラリンピアン	参加者数
江戸川区立八名川小学校5年親子学習会	10月5日(土) 9:00-12:00	江戸川区立八名川小学校体育館	【ゴールボール】高田朋枝氏、加藤三重子氏、高木智代氏(スタッフ)松本千恵子氏、小野和人氏(日本ゴールボール協会)	92名
『パラリンピック金メダリストを呼ぼう』(心のバリアフリー啓発事業)	10月11日(金) 8:50-12:20	武蔵野市民社会福祉協議会 武蔵野市立桜野小学校・ホール、体育館	【ゴールボール】小宮正江氏、浦田理恵氏、安達亜記子氏(スタッフ)江黒直樹(日本ゴールボール協会)	228名
～思いやり～	10月26日(土) 8:40-10:40	清瀬市立清瀬中学校体育館	【シッティングバレーボール】竹田氏、高砂氏、斎藤氏、長田氏計6名(スタッフ)真野氏、他1名(日本シッティングバレーボール協会)	200名
『パラリンピアン生き方講演会』	11月6日(水) 14:00-15:30	私立中村中学校講堂	【水泳】河合純一氏(一般社団法人日本パラリンピアンズ協会)	119名
『障害者福祉センター設立30周年記念講演』	11月9日(土) 11:00-12:00	江東区障害者福祉センターホール	【水泳】山田拓郎氏(コーチ)峰村史世(一般社団法人日本身体障がい者水泳連盟)	80名
『競技人生から学んだこと』～中学生へのメッセージ～	11月11日(月) 13:30-15:00	立川市立立川第五中学校体育館	【ブラインドサッカー】葭原滋男氏(スタッフ)井口氏(日本ブラインドサッカー協会)	236名
『みんな仲よし②～障害のある方～』	11月28日(木) 9:00-11:20	府中市立住吉小学校体育館	【陸上】安岡チョーク氏、花岡伸和氏	92名
「パラリンピアン出前授業『スポーツを一緒に楽しもう』	12月3日(火) 13:00-15:00	八丈町立大賀郷中学校・NPO法人ちょんこめ会	【車椅子テニス】星義輝氏	90名
『人権講習会』	12月13日(金) 14:30-15:20	目黒区立目黒第三中学校	【卓球・デフリンピアン】有馬千寿子氏、川崎瑞恵氏、井出敬子氏(日本ろうあ者卓球協会)	265名
東京都立北特別支援学校『平成25年度パラリンピアン出前授業』	平成26年1月15日(水) 10:00-11:30	東京都立北特別支援学校体育館	【ボッチャ】廣瀬隆喜氏、杉村英孝氏(コーチ)村上光輝氏	265名
スポーツ推進校としての取り組み	平成26年1月21日(火) 8:45-12:20	瑞穂町立瑞穂第四小学校体育館	【車椅子バスケットボール】玉川敏彦氏、原田翔平氏、大館秀雄氏、森田俊光氏、郷忠信氏、安直樹氏(東京都車椅子バスケットボール連盟)	112名
『よりよく生きる』	平成26年1月25日(土) 11:50-12:45	渋谷区立松濤中学校体育館	【ゴールボール】高田朋枝氏(一般社団法人日本パラリンピアンズ協会)	220名
『挑戦し続ける楽しさ』	平成26年3月4日(火) 13:35-15:00	三鷹市立三鷹第六中学校体育館	【ブラインドサッカー】葭原滋男氏(スタッフ)井口氏(日本ブラインドサッカー協会)	550名

#### 4. 調査研究事業

##### ●「障害者スポーツの手引き書」(障害別)の発行

《決算額 平成24年度 0千円 平成25年度 552千円 増減額 552千円》

障害のある人がその障害特長、程度に応じてスポーツを選び、そしてそれを始める一押しとなるような情報を取りまとめた「障害者スポーツの手引き書」を発行しました。

#### 5. 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興、障害のない人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所で実施する障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営の協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施しました。

主催者	実施件数	実施内容
区市町村	9	講習会・研修会(スポーツ推進委員)、教室など
福祉施設・学校等	3	講習会、講演会、教室など
その他・団体等	12	講習会、研修会、体験会など
合計	24	

#### 6. 連絡協議会

##### ●競技団体連絡協議会の開催

競技団体との連携強化を図り、障害者スポーツの普及を目指し実施しました。

##### ●教育関係機関との連携

教育関係者、関係機関と東京都障害者スポーツ大会運営や全国障害者スポーツ大会派遣について連携の強化を図りました。

## II 各種スポーツ大会等の開催と協力事業 (公2)

(目的)

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

### 1. 第14回東京都障害者スポーツ大会兼第13回全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会兼第13回全国障害者スポーツ大会リハーサル大会の開催(東京都共催事業)

《決算額 平成24年度 52,530千円 平成25年度 63,788千円 増減額 11,258千円》

東京都在住在勤の障害のある人すべてを対象として、全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会を兼ねた東京都障害者スポーツ大会を東京都と共催で実施しました。

日程	種目	場所	参加者数
5月12日(日)	合同開会式	東京体育館メインアリーナ	都大会参加者 : 170名

5月25日(土)	陸上競技(身体・精神) 水泳(身体・知的) 卓球(身体・知的) ボウリング(知的)	味の素スタジアム 東京都障害者総合スポーツセンター 調布スポーツセンター	選 手 : 6, 500名 ボランティア等 : 5, 000名
5月26日(日)	陸上競技(身体・精神) 水泳(身体・知的) 卓球(身体・知的) サントテーブルテニス(身体) フライングディスク(身体・精神・知的) アーチェリー(身体)	味の素スタジアム 東京都障害者総合スポーツセンター 駒沢リハビリ公園総合運動場 三鷹市大沢総合グラウンド特設会場	
6月1日(土)	陸上競技(知的) バスケットボール(知的) バレーボール(知的) フットベースボール(知的)	駒沢リハビリ公園総合運動場 都立王子特別支援学校 港区スポーツセンター 駒沢リハビリ公園総合運動場	
6月2日(日)	陸上競技(知的) バスケットボール(知的) ソフトボール(知的) サッカー(知的)	駒沢リハビリ公園総合運動場 都立王子特別支援学校	
6月8日(土)・9日(日)	バスケットボール(知的)	板橋区立小豆沢体育館	
6月9日(日)	サッカー(知的)	駒沢リハビリ公園総合運動場	
9月4日(水)	重度障害者競技会 (スポーツの集い: 重度知的)	東京体育館メインアリーナ	
11月10日(日)	グランドソフトボール(身体)	都立武蔵野中央公園 スポーツ広場	
平成26年 1月22日(水)	バレーボール(精神)	東京体育館メインアリーナ	
平成26年 2月15日(土)	重度障害者競技会 (ボッチャ: 重度身体) [大雪のため中止]	東京体育館サブアリーナ	
平成26年 2月16日(日)	バレーボール(身体)	東京体育館サブアリーナ	
平成26年 1月18日(土)	車椅子バスケットボール(身体)	有明スポーツセンター	

## 2. 第14回東京都障害者スポーツ大会・第66回都民体育大会合同開会式の開催

### 【合同開会式】

東京都障害者スポーツ大会と都民体育大会の開会式を合同で開催し、障害のある人とない人が交歓を図れる式典とするとともに、「スポーツ祭東京2013」の成功に向けて、都民の結束を高め、開催気運を盛り上げました。

事業名	日程	場所	参加者数
第14回東京都障害者スポーツ大会・第66回都民体育大会合同開会式	5月12日(日)	東京体育館メインアリーナ	東京都障害者スポーツ大会出場選手参加者数 170名



### 3. 第13回全国障害者スポーツ大会スポーツ祭東京2013への東京都選手団の派遣他(東京都共催事業)

《決算額 平成24年度 53,321千円 平成25年度 76,505千円 増減額 23,184千円》

#### 【全国障害者スポーツ大会】

全国的な障害者スポーツの祭典である「スポーツ祭東京第13回全国障害者スポーツ大会」に向けて、第14回東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

なお、第13回全国障害者スポーツ大会には、東京開催となり、全ての団体競技が出場することとなりました。そのため関東ブロック予選会には、交流戦への参加派遣となりました。

派遣大会等	日程	場所	成績等	全国成績
関東ブロック地区予選会 バスケットボール(知的)	5月25日(土) ～26日(日)	東京体育館	交流戦参加	男子準優勝 女子準優勝
関東ブロック地区予選会 ソフトボール(知的)	5月25日(土)	都立光が丘公園野球場	交流戦参加	準優勝
関東ブロック地区予選会 フットベースボール(知的)	5月25日(土)	都立光が丘公園野球場	交流戦参加	準優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール(精神)	5月25日(土)	国立代々木競技場 第一体育館・第二体育館	交流戦参加	準優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール(知的)	5月25日(土)	国立代々木競技場 第一体育館・第二体育館	交流戦参加	男子三位 女子優勝
関東ブロック地区予選会 サッカー(知的)	5月25日(土)	朝日サッカー場	交流戦参加	優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール(身体)	5月25日(土)	国立代々木競技場 第一体育館・第二体育館	交流戦参加	男子三位 女子一回戦敗退
関東ブロック地区予選会 車椅子バスケットボール(身体)	5月25日(土) ～26日(日)	東京体育館	交流戦参加	準優勝
関東ブロック地区予選会 グランドソフトボール(身体)	5月26日(日)	都立武蔵野中央公園 スポーツ広場	交流戦参加	準優勝
第13回全国障害者スポーツ大会 東京都選手団強化練習会	7月～10月	都内各所	個人競技：各 4回 団体競技：各 12回	
第13回全国障害者スポーツ 大会派遣	10月10日(木)～14日 (月)(大会：10月12日 (土)～14日(月))	味の素スタジアム他	選手団規模：535名 メダル獲得数：314個 (※団体競技は11競技で獲得)	

#### 【全国車椅子駅伝】

競技団体と協働して選手・役員を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日程	場所	参加者数等
第25回全国車椅子駅伝大会 派遣選手選考会	12月21日(土)	多摩市立陸上競技場	7名

第25回全国車椅子駅伝大会 派遣	平成26年3月9日(日)	京都府	10名(選手7名、役員3名) を派遣し第3位の成績
---------------------	--------------	-----	------------------------------

#### 4. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力

##### 【スポーツ大会の開催(自主事業)】

《決算額 平成24年度 710千円 平成25年度 773千円 増減額 63千円》

東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図りました。

事業名	日程	場所	参加者数
協会設立10周年記念事業 2014東京CUP卓球大会	平成25年 12月14日(土)・15日(日)	東京都障害者総合スポーツ センター	延べ480名

●平成25年「第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会」の開催に向け、東京都と連携し、各種準備委員会等に参画し、東京都らしい新たな大会開催に向け協力しました。

●「東京マラソン」及び「東京大マラソン祭り」に参加・協力し、日本最大であり、且つ世界一の〔市民マラソン〕を目指す一大イベントを応援しました。

《決算額 平成24年度 1,061千円 平成25年度 1,380千円 増減額 319千円》

事業名	日程	場所	参加者数
東京マラソン2014	平成26年 2月23日(日)	都庁～有明ビッグサイト	36,000名
東京大マラソン祭り2014	平成26年 2月23日(日)	東京臨海広域防災公園	2種目で 延べ225名

●障害のある人もない人も共に参加出来るスポーツイベントを実施します。ルールや用具を優しく工夫された障害者スポーツの体験等を通じて障害や障害者スポーツへの理解を促進することを目的として実施しました。

##### 【障害者スポーツ普及啓発イベント】

《決算額 平成24年度 14,133千円 平成25年度 13,789千円 増減額 △344千円》

障害のある人もない人も、みんなで気軽に楽しめる障害者スポーツのイベントを開催しました。ナビゲーターに長野オリンピック代表の荻原次晴さん、パラリンピック代表の中西麻耶さんを迎え、水泳・バルセロナオリンピック金メダリストの岩崎恭子さん、元プロ野球選手の吉井理人さん等のアスリートと一緒に、障害のある人もない人もみんなで楽しくスポーツ体験を行いました。

事業名	日程	場所	参加者数
障害者スポーツ普及啓発イベント 「チャレスポTOKYO！」	11月3日(日)	東京都障害者総合スポーツ センター	延べ 1,250名

##### 【協力障害者スポーツ普及啓発イベント】

事業名	日程	場所	内容	参加者数
2013 東京国際ユースサッカー大会・障害者スポーツ体験コーナー	5月4日(土祝)、 5日(日祝)	駒沢オリンピック公園・中央広場	車椅子バスケットボール体験	225人
スポーツ祭東京2013 開催100日前イベント	6月16日(日)	東京国際フォーラム展示ホール	車いすバスケットボール、 ボッチャ、フライングディスク体験	1,738人

丸の内キッズジャンボリー「スポーツ・ヴィレッジ」	8月12日（月）	東京国際フォーラム展示ホール	車いすバスケットボール体験	392人
スポーツ祭東京2013 開催1ヶ月前イベント	8月24日（土）、25日（日）	国営昭和記念公園	フライングディスク、グラウンドゴルフ体験	2,101人
スポーツ博覧会・東京2013	9月7日（土）、8日（日）	駒沢オリンピック公園・中央広場	車椅子バスケットボール、ボッチャ体験	667人

### Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公3）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての障害者スポーツセンターを、指定管理者として経営しました。（詳細は別紙参照）

#### 1. 東京都障害者総合スポーツセンター

《決算額 平成24年度 358,341千円 平成25年度 359,291千円 増減額 950千円》

#### 2. 東京都多摩障害者スポーツセンター

《決算額 平成24年度 308,531千円 平成25年度 316,200千円 増減額 7,669千円》

### Ⅳ 会員の拡大と自主財源の確保

「スポーツ祭東京2013」の第13回全国障害者スポーツ大会、東京都障害者スポーツ大会や合同開会式、さらには東京マラソン祭りなどのイベントでの募金や会員勧誘活動を行い、会員の拡大と自主財源の確保に努めました。

### Ⅴ 協会設立10周年記念事業

#### 1. 協会設立10周年記念「謝恩懇親会」の開催

平成25年11月20日（水）18:30～20:30 スクワール麹町錦華の間において、協会設立10周年の節目を記念して、協会役員、会員、関係者等約160名の参加を得て、これまでのご支援に感謝の意を表するとともに、今後のさらなる発展を祈念して実施しました。

#### 2. 記念冊子の発刊

協会設立10周年を記念し、協会の遍歴や事業概要、協会・スポーツセンターの実施事業の様子を織り込んだ記念冊子を1,000部作成し、会員やスポーツ協会関係者等に配布しました。

### Ⅵ 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施しました。更に、支援技術の向上や利用者に対してのハートフルな対応ができる研修を行いました。

### Ⅶ 諸会議

（目的）

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

#### 1. 総会の開催

第1回：平成25年6月23日（日）

第2回：平成26年3月21日（金・祝）

2. **理事会の開催** 第1回：平成25年6月23日（日）  
第2回：平成25年9月17日（火）  
第3回：平成25年12月13日（金）  
第4回：平成26年3月10日（月）
3. **常任理事会の開催** 諸課題を整理し、協議しました。開催；原則月1回  
4月. 5月 . 6月. 7月. 9月. 10月. 11月. 2月. 3月 計9回
4. **各種委員会・部会の設置** 事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。
5. **事業推進委員会の開催** 協会の諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。開催；毎月1回

## Ⅱ 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

# 平成25年度東京都障害者総合スポーツセンター 利用状況報告

## 1、施設別利用人数

(単位：人)

体育館	プール	卓球室	トレーニング室
32,697	64,059	16,676	31,525
運動場	洋弓場	スポーツ広場	庭球場
24,832	4,043	680	6,924
集会室	宿泊室	その他	相談
17,538	2,356	2,141	277
<b>合 計</b>			
<b>203,748</b>			

※相談＝医事、運動

その他＝談話室、録音室、印刷室、その他

## 2、障害別利用人数

(単位：人)

重複	視覚	聴覚	肢体	内部	知的
9,125	13,118	5,367	73,801	2,535	40,539
自己申告	精神	介護	ボラ他	<b>合 計</b>	
593	9,508	49,162		<b>203,748</b>	

## 平成25年度 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

### 健康スポーツ相談

《決算額》 平成24年度 2,155 千円 平成25年度 1,910 千円 増減額 ▲245 千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

### スポーツ医事相談

医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

相談項目	対象	実施日	時間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	第2金曜日	13:30～15:30	47回	44名
		第1木曜日 第3火曜日※7/16 9/17 を除く	13:00～15:00		
		第4土曜日※5/25 を除く	13:00～15:00		
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	奇数月の第2土曜日	10:00～12:00	6回	42名
管理栄養士による 栄養相談	障害児者	第2木曜日	14:00～16:00	12回	33名

### 運動相談

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	件数	延人数
運動相談	障害児者	要相談	要相談	113	151名

### スポーツ教室

《決算額》 平成24年度 7,612 千円 平成25年度 8,012 千円 増減額 400 千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

### スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
はじめての スポーツ体験 (運動相談併用)	障害児者	要相談	要相談	113(再掲)	151名(再掲)
アーチェリー体験会①	身体障害者 (高校生以上)	5/6 の日曜日	13:00～14:30	1	8名
アーチェリー体験会②	身体障害者 (高校生以上)	12/8 の日曜日	13:00～14:30	1	8名
にこにこ 盆パラス & レクリエーションスポーツ	障害児者 介護者	4/5 5/10 6/7 7/5 8/2 9/6 10/4 11/1 12/6 1/10 2/7 3/7 の金曜日	13:00～14:50	12	697名
にこにこ エアロビクス	障害児者 介護者	4/27 6/22 7/27 8/24 9/28 10/26 11/23 12/28 1/11 2/22 3/22 の土曜日	11:00～11:50	11	133名
にこにこ 水中運動	障害児者 介護者	毎週第1～第4月曜日 ※(8月・10/14を除く) ※第1,2週…アクアビクス 第3週…ヌードルビクス 第4週…ウォーキング	10:15～10:50	42	937名
脳血管障害者の トレーニング教室 火曜版	脳血管障害者	6/◎11・18・25 ◎は、脳血管障害者のトレーニングセミナーで実施	13:00～14:30 ◎13:00～16:00	3	24名
脳血管障害者の トレーニング教室 土曜版		◎11/30 12/7・21 ◎は、脳血管障害者のトレーニングセミナーで実施		3	28名
脳血管障害者の トレーニング教室 日曜版		3/◎16・23・30 ◎は、脳血管障害者のトレーニングセミナーで実施		3	21名

### 測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
健康運動指導士 介護予防運動指導員 による体力測定	障害者	5/23 9/19 1/16 の木曜日	13:00～15:00	3	90名
ミニ記録会(陸上)	知的障害児者	9/7 の土曜日	10:30～12:00	1	31名
ミニ記録会(水泳)		3/15 の土曜日	18:00～20:20	1	34名

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
はじめよう! 卓球入門	障害児者	5/4・18 7/6・20 9/7・21 11/2・16 1/4・18 3/1・15の土曜日	12:00~13:00	12	122名
はじめよう! テニス入門	障害児者	4/27 5/3 6/22 7/27 8/24 の土曜日	15:00~17:00	5	92名
知的障害者サッカー連盟による サッカー教室 共催:東京都知的障害者 サッカー連盟	知的障害児者	4/20 5/18 6/15 7/20 9/28 11/16の土曜日	10:00~12:00	6	226名
水泳入門月曜版	障害児者	5/6・13・20・27 6/3・10	13:00~13:50	6	67名
水泳入門日曜版	身体障害児者	7/21・28 8/4・11・18・25	12:00~12:50	6	184名
水泳入門土曜版	知的障害児者	11/2・9・16・30 12/7・14		6	239名
アーチェリー入門①	身体障害者 (高校生以上)	6/30 7/7・14・21・28 8/4・11・25	13:00~14:30	8	90名
アーチェリー入門②	身体障害者 (高校生以上)	1/12・19・26 2/2・9・16・23 3/2		8	93名
都障水連による 水泳入門教室 共催:東京都障害者水泳連盟	障害児者	4/28 5/12 6/23 7/28 8/25 9/22 10/27 11/24 12/15 1/26 2/23 3/23の日曜日	17:00~18:30	12	176名

## 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ワンランクアップ アーチェリー	障害者 (認定証所持者)	4/20 6/29 7/27 8/31 9/28 10/26 11/30 12/28 1/25 2/22 3/29の土曜日	13:00~14:30	11	111名
ワンランクアップ 水泳	障害児者	5/12・19 6/9・16・23・30 の日曜日	12:00~12:50	6	171名
いけいけランニング	障害児者	5/4 6/8 7/6 8/3 ◎9/7の土曜日 ◎は、ミニ記録に参加	11:00~12:00 ◎10:30~12:00	5	137名
いけいけスイミング	知的障害児者	11/2・16 12/7・21 1/11・25 2/1 3/1・8 ◎3/15の土曜日 ◎は、ミニ記録に参加	17:00~17:50	9	173名
卓球ラリータイム	障害児者	4/21 5/19 6/16 7/21 8/18 9/15 11/17 1/19 2/16 3/16の土曜日	12:00~13:00	10	81名

## アスリートサポート

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
日本障害者バドミントン協会による バドミントン選手育成教室 共催:日本障害者バドミントン協会	身体障害者 知的障害者	4/13 6/15 7/27 8/3 9/21 11/30 2/22 3/29の日曜日	18:00~20:30	8	101名
ブラインドサッカー教室① 共催:日本ブラインドサッカー協会	視覚障害児者	5/17 6/21 7/19 の金曜日	19:00~20:30	3	32名
ブラインドサッカー教室② 共催:日本ブラインドサッカー協会	視覚障害児者	1/24 2/21 3/28 の金曜日	19:00~20:30	3	37名
東京車いすテニス協会による 車いすテニス選手育成教室 共催:東京車いすテニス協会	身体障害児者	4/14・◎29 6/23 7/14 ◎9/23 10/27 11/24 12/22 1/26 2/9 3/23 の日曜日 ◎は、おでかけクラブとして月曜日に実施	10:00~12:00	11	203名
都障水連による 水泳選手育成教室 共催:東京都障害者水泳連盟	障害児者	4/28 5/12 6/23 7/28 8/25 9/22 10/27 11/24 12/15 1/11 2/23 3/23の日曜日	18:30~20:20	12	309名
関東障害者シンクロナイズド スイミング連盟による シンクロナイズドスイミング教室 共催:関東障害者シンクロ ナイズド連盟	障害児者	10/19 11/2 12/7 1/11 2/1 3/1の土曜日	18:00~20:20	6	63名
都知的障害者サッカー連盟による 都大会前サッカー教室 共催:東京都知的障害者 サッカー連盟	知的障害児者	12/21 1/18 2/15 の土曜日	10:00~12:00	3	73名
都車椅子バスケットボール連盟による 車椅子バスケットボール 選手育成教室 共催:東京都車椅子バスケット ボール連盟	障害児者	4/28 5/19 6/30 7/28 8/25 9/29 11/10 12/23 1/5 3/9 の日曜日	18:00~20:30	10	72名
めざせ! 「陸上大会」①	都大会出場 希望者	5/12・19 の日曜日	13:00~14:30	2	83名
めざせ! 「陸上大会」②	はばたき陸上大会出場 希望者	9/22・29 の日曜日	13:00~14:30	2	65名
スローイング・タイム	障害者 投擲競技者	4/7・21 5/5 6/16・30 7/21 8/11 10/27 11/10 12/15 1/19 2/2 3/30の日曜日	13:00~17:00	13	124名



## アウトドア教室

屋外に出て、にこにこペースで気持ち良く全身運動を行う教室を開催しました。

事業名	対象	実施日	回数	延人数	
スキー教室	障害者	平成26年2月28日(金)～2日(日) いいやま北竜湖ファミリースキー場	1	33名	
事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ノルディック ウォーキング教室	障害児者	4/2 6/4 8/6 10/1 12/3 2/4の火曜日 5/2 7/4 9/5 11/7 1/9 3/6の木曜日	13:00～14:00	12	252名

## ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児	5/5 7/14 8/4 9/1 11/4(月) 12/8 1/12 2/23 3/2の日曜日	11:00～12:30	9	276名
わんぱくCLUB①	知的障害児 保護者	5/4・11・18 6/8・15・22・29 の土曜日	15:00～15:50	7	138名
わんぱくCLUB②		1/18・25 2/1・8・15 3/1・8 の土曜日	15:00～15:50	7	120名
わんぱくキッズ	知的障害児 保護者 (わんぱくCLUB・ サッカー教室経験者)	5/4・11・18 9/7・21・28 の土曜日	16:00～16:50	6	89名

## 地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
みんなで バドミントン 共催：王子かほちャクラブ	障害児者 家族等 地域住民	6/22 9/14 11/9 12/1(日) 3/8 の土曜日	13:00～16:00	5	185名
みんなで 卓球 共催：レインボー	障害児者 家族等 地域住民	4/13 8/31 12/1(日) 2/1 の土曜日	15:00～17:00	4	145名
みんなで テニス 共催：王子グリーンテニスクラブ	障害児者 家族等 地域住民	11/10 12/1(日) 1/5 の日曜日	13:00～17:00	3	104名
みんなで ブラインドテニス	障害児者 家族等 地域住民	12/20 1/17 2/14 3/14の金曜日	18:00～20:30	4	37名
あそびのひろば	障害児者 家族等 地域住民	4/7 5/5 6/16 7/14 8/4・17(土) 9/1 12/8 1/12 3/2 の日曜日	13:00～14:30	10	650名
レッツ！ 車いすバスケ	障害児者 家族等 地域住民	4/7 8/4 12/8 2/23 の日曜日	9:00～11:00	4	88名

## 重度障害者対象教室

重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者のための プール開放	身体障害児者 (四肢麻痺者 片側麻痺者) 介護者	5/11 6/15 7/6・20 8/3・31 9/7・21 10/5 の土曜日	12:00～12:50	9	167名

## 介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ  
易い運動を中心に行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
脳血管障害者の トレーニングセミナー 火曜版	脳血管障害者	6/11	13:00～16:00	1	25名
脳血管障害者の トレーニングセミナー 土曜版		11/30		1	24名
脳血管障害者の トレーニングセミナー 日曜版		3/16		1	26名
関節障害者の トレーニングセミナー 土曜版	関節障害者	8/10	10:30～13:00	1	28名
関節障害者の トレーニングセミナー 木曜版		12/19		1	24名

## 大会

《決算額》 平成24年度 2,482千円 平成25年度 2,554千円 増減額 72千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

大会名	対象	実施日	場所	参加者数
第20回はばたきグラウンドゴルフ大会 共催：月曜クラブ(センタークラブ)	障害児者	4月27日(土)	運動場他	57名
第28回はばたき水泳大会 主管：東京都障害者水泳連盟	障害児者	7月7日(日)	プール	延362名
第27回はばたきテニス大会	障害児者	9月15日(日) 16日(月)	庭球場他	54名
第26回はばたき陸上大会	障害児者	10月6日(日)	運動場他	延327名
第24回はばたきバドミントン大会 (初心者・初級者)	障害児者	11月17日(日)	体育館	52名
第12回はばたきターゲットバードゴルフ大会	障害児者	11月23日(土)	運動場他	22名
第4回はばたきジュニアスポーツ交流大会	障害児者(18歳以下)	12月23日(月・祝)	体育館	59名
第27回はばたきアーチェリー大会	障害者(高校生以上)	3月21日(金)	洋弓場	36名
平成25年度障がい者スポーツ交流大会 共催：足立区	障害者(中学生以上)	2月9日(土)	足立区総合スポーツセンター	102名

新

## 地域交流事業

《決算額》 平成24年度 1,106千円 平成25年度 1,245千円 増減額 139千円

センターを利用されている方とその家族や地域の方々に、季節に合わせた催しを通じて、相互理解を図ることを目的とした交流事業として「納涼祭」を開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	参加(来場)者数
納涼祭	障害児者 介護者 地域住民	8月17日(土)	14:30～19:00	2733名
障害者週間記念事業 「ハートスポーツフェスタ」	障害児者 介護者 地域住民	12月1日(日) 北区滝野川体育館	9:00～16:00	300名

## 講習会

《決算額》 平成24年度 323千円 平成25年度 403千円 増減額 80千円

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。また、安全にセンターを利用していただく為に、安全講習会も開催しました。

事業名	対象	実施日	受講者数
スポーツボランティア 講習会(入門)	障害者スポーツ活動に興味がある方	【体験編】 ①「ノルディックウォーキング教室」 6月4日(火)	23名
		②「ジュニア車いすスポーツ教室」 9月1日(日)	5名
		③「東京都車いすテニス協会による車いすテニス選手育成教室」 10月27日(日)	6名
		④「ブラインドサッカー」 1月24日(金)	3名
スポーツリーダー 養成のための フォローアップ講習会	障害者スポーツ指導員、 協会登録スポーツボランティア、 施設・団体職員、 その他障害者スポーツボランティアリーダー として活動する意欲のある方	【実践編】 ①「にっこにこ盆パラピクス& レクリエーションスポーツ」 6/7 7/5 8/2 9/6 10/4 11/1 12/6 1/10 2/7 3/7の金曜日	延53名
		②「重度障害者のためのプール 解放」 5/11 6/15 7/6・20の土曜日	延28名
		【知識編】～なるほど納得講習会～ ①「関節障害者のトレーニング セミナー土曜版」 8/10 共催：東京都障害者スポーツ指導員協議会	13名
		「スポーツ指導者・交流講習会」 1/25 共催：東京都障害者スポーツ指導員協議会	24名
初級障害者 スポーツ指導員 養成講習会	東京都在住・在勤・在学者の資格取得希望者	2月1日(土)・2日(日) 8日(土)・9日(日)・15日(土)	55名
アーチェリー 安全講習会	認定証所持者	3月21日(金 祝)	10名
熱中症予防 講習会	障害児者 家族等 地域住民	6月23日(日)	55名

## 地域振興事業

《決算額》 平成24年度 77 千円 平成25年度 96 千円 増減額 19 千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村(障害福祉課・教育委員会など)、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

事業名	実施日	開催地域	参加者数
有明の森スポーツフェスタ	4月29日(月・祝)	江東区	100名
障がい者レクリエーション・スポーツ教室	5月13日 6月10日 7月8日 9月9日 10月21日	板橋区	160名
王子総合高校体験学習	5月28日(火)	広域	33名
アップルスポーツカレッジ体験学習	6月3日(月)	広域	16名
深沢地区地域福祉体験学習	6月20日(木)	世田谷区	40名
水泳指導従事職員対象講習会	6月28日(金)	台東区	9名
北特別支援学校校外活動	6月30日(土)	北区	40名
越谷市出羽地区民生委員 児童委員協議会体験学習	7月5日(金)	越谷市	35名
東洋大学ライフデザイン学部体験学習	7月6日(土)	広域	20名
東京心理音楽療法福祉専門学校体験学習	7月30日(火)	広域	7名
北特別支援学校「障害者のためのプール開放事」	8月3日・6日・7日・21日・22日・23日・24日	北区	100名
板橋区「ボッチャ交流会」	8月8日(木)	板橋区	70名
東京都立芝商業高等学校「奉仕」夏休み体験活動	8月17日(金)・18日(土)	広域	20名
こどもの城「障害者スポーツ体験」	8月19日(月)	渋谷区	60名
世田谷子ども大会	8月21日(水)	世田谷区	来場数 1500人 (ブース参加者150人)
練馬区スポーツ推進員体験学習	9月1日(土)	練馬区	62名
テニスの日「車いすテニス指導」	9月23日(月・祝)	広域	100名
花畑生涯学習センター 「レインボーフェスタ」	10月5日(土)	足立区	100名
武蔵野市生涯学習センター 「ボールエクササイズ教室」	11月10日(日) 12月15日(日)	武蔵野市	22名
奥沢地区社会福祉協議会障害者スポーツ体験学習	11月16日(土)	世田谷区	60名
文京区総合スポーツセンター利用促進事業	11月22日(金) 12月13日(金) 1月17日(金) 3月14日(金)	文京区	13名
日本女子体育大学附属二階堂高等学校体験学習	12月5日(木) 1月17日(金)	広域	101名
新宿区社会福祉協議会地域活動支援課 落合第二地区協議会「子育てを考える分科会」	12月15日(日)	新宿区	100名
ひがし健康プラザ プールサポーター研修会	12月22日(日)	渋谷区	20名
第1回障がい者スポーツ交流大会inあだち	2月2日(日)	足立区	330名
板橋区障害者福祉センター 「視覚障害者ステップアップセミナー」	2月22日(土)	板橋区	29名
深沢地区社会福祉協議会障害者スポーツ体験学習	3月6日(木)	世田谷区	101名

### Ⅲ 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

# 平成25年度東京都多摩障害者スポーツセンター 利用状況報告

## 1、施設別利用人数

(単位：人)

体育館	プール	卓球室	トレーニング室
33,565	50,330	15,059	40,249
集会室	宿泊室	その他	相談
23,949	2,576	8,210	537
			合計
			174,475

※相談＝医事、運動

その他＝談話室、録音室、印刷室、その他

## 2、障害別利用人数

(単位：人)

重複	視覚	聴覚	肢体	内部	知的
9,704	5,286	6,583	68,247	2,066	28,587
自己申告	精神	介護	ボラ他	合計	
1,112	8,372	44,518		174,475	

# 平成25年度東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

## 健康スポーツ相談

《決算額》 平成24年度 1,485千円 平成25年度 1,425千円 増減額 ▲60千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による食生活(栄養)に関する相談も実施しています。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

**スポーツ医事相談** 医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

相談項目	対象	実施日	時間	回数	延人数
医師によるスポーツ医事相談	障害児者	毎月4回	午前又は午後(2時間)	45	154名
理学療法士によるスポーツ医事相談	障害児者	毎月1回	10:00~12:00	11	39名
管理栄養士による栄養相談	障害児者	毎月1回	14:00~16:00	10	37名

**運動相談** 初めて運動する方から運動を続けている方まで、スポーツスタッフが様々な運動の実施について助言を行い、スポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	件数	延人数
運動相談	障害児者	随時(週4回程度)	要相談	130	295名
はじめてのスポーツ相談	障害児者	随時(週2回程度)	12:00~13:00	12	12名

## スポーツ教室

《決算額》 平成24年度 3,821千円 平成25年度 4,354千円 増減額 533千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるように支援しました。

**スポーツ導入教室** これからスポーツを始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新 チャレンジウォークタイム	障害児者 介護者	ウォーキングタイム 5/20 7/29 9/2 3/17	12:15~12:45	4	40名
		水中ウォーキングタイム 6/17 2/17		2	14名
新 チャレンジスポーツタイム	障害児者 介護者	ショートテニスタイム 12/2 1/27	12:15~12:45	2	14名
		ポッチャタイム 11/18 全て月曜日		1	9名
新 健康運動指導士によるリフレッシュ健康体操	障害児者 介護者	4/2・9・16 5/7・14・21 6/4・11・18 10/15・22 11/5・12・19 12/3・10 火曜日 7/5・12・19 8/2・9・16・23 9/6・13・20 1/10・17・24 2/7・14・21 3/7・14・28 金曜日	13:00~14:00	35	1,124名
		リフレッシュ健康体操 ヨガ 4/23 5/28 6/25 10/29 11/26 12/17 火曜日 7/26 9/27 1/31 2/28 金曜日		10	346名
新 レクリエーションスポーツ	障害児者 介護者	4/19・26 5/17・24 6/14・21・28 10/18・25 11/8・15 12/13・20 金曜日 7/23・30 8/20・27 9/10 3/11・18 火曜日	13:00~14:30	20	704名
		4/12 5/10 6/7 10/4 11/1 12/6 金曜日 7/9 8/13 9/3 1/7 2/4 3/4 火曜日		12	392名
		ユニカール 1/21・28 2/18・25 火曜日		4	158名
水中運動	障害者 介護者	4/11・25 5/16 6/20 7/25 9/5 10/3 11/21 12/12 1/9 2/20 3/27 木曜日 5/2(木) 6/16(日) 9/15(日) 11/2(土) 1/19(日) 3/2(日) 7/11(木) 10/20(日) 12/26(木) 2/16(日)	14:00~15:00	22	319名
			12:00~13:00		
知的障害者のスポーツ教室	知的障害児者	4/18 5/23 6/13 7/18 9/12 10/24 11/21 12/19 1/16 2/20 3/13 木曜日	18:00~19:00	11	89名
ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:10~9:15 体育館	300	4,105名
			9:00~9:05 プール	300	3,126名

## 測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
体力測定	障害者	7/7(日) 11/9(土) 2/11(火・祝)	13:00~15:30 ※受付は 14:30まで	3	160名
プチ体力測定	障害者	5/7 12/10 火曜日 9/10 火曜日	14:00~16:00 14:30~16:30	3	51名
筋力測定	障害者	6/3 11/4 2/17 月曜日	17:30~20:30	3	8名

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
トランポリン	障害児者	4/27 5/11 6/22 7/15(月・祝) 8/24 9/23(月・祝) 10/19 11/23 12/21 1/25 2/22 3/22 土曜日	13:00~14:30	12	923名
初心者水泳教室	障害児者	第1期 5/30 6/6・13・27 7/4(木)	13:00~14:00	15	144名
		第2期 10/31 11/7・14・28 12/5(木)			
		第3期 1/30 2/6・13・27 3/6(木)			
都障水連による 水泳入門教室 <small>共催:東京都障害者水泳連盟</small>	知的障害児者	4/13 5/11 6/8 7/13 8/3 9/14 11/9 12/14 1/11 2/8 3/8 土曜日	12:00~13:00	11	463名
	障害児者 (知的障害を除く)		16:00~17:00		
ワンポイント水泳	障害児者	5/30 6/6・13・27 7/4 10/31 11/7・14・28 12/5 1/30 2/6・13・27 3/6 木曜日	14:00~15:00	15	68名
バランスボール	障害児者 介護者	6/7・21(金) 7/5・19(金)	14:30~15:30	12	269名
		10/18・25(金) 11/8・15(金)	14:00~15:00		
		2/14・28(金) 3/14・28(金)			

## 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
中上級ワンポイント水泳	障害児者	5/30 6/6・13・27 7/4 10/31 11/7・14・28 12/5 1/30 2/6・13・27 3/6 木曜日	14:00~15:00	15	61名

## アウトドア教室

自然と触れ合いながら楽しめるデイキャンプ、スキー教室を開催しました。

事業名	対象	場所	回数	延人数
デイキャンプ	障害児者 介護者	9月21日(土) 昭和記念公園	1	37名
スキー教室	障害者	2月28日(金)~3月2日(日) 2泊3日 いいやま北竜温泉 ファミリースキー場	1	33名

## アスリートサポート

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
都大会前 陸上競技	都大会 出場者	4/29(月・祝) 5/18(土)	12:00~14:00	3	50名
		4/20(土)	15:00~17:00		
都大会前 スローイングタイム	都大会 出場者	4/29(月・祝) 5/18(土)	12:00~14:00	3	23名
		4/20(土)	15:00~17:00		
都大会前 フライングディスク	都大会 出場者	4/29(月・祝) 5/18(土)	14:00~15:00	3	24名
		4/20(土)	11:00~12:00		
都大会前 水泳	都大会 出場者	4/27(土) 5/19(日)	11:30~13:00	2	40名
都大会前 卓球	都大会 出場者	5/4(土) 5/12(日)	15:00~17:00	2	18名

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
大会前卓球	卓球大会出場者	10/19(土) 10/27(日)	18:30~20:30	2	31名
都障水連による水泳選手育成練習会 共催:東京都障害者水泳連盟	身体障害児者	4/13 5/11 6/8 7/13 8/3 9/14 11/9 12/14 1/11 2/8 3/8 土曜日	19:00~20:20	11	98名

## ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
親子で楽しむ 重度キッズ体操クラブ	3歳~小3まで 障害児 介護者	4/28 5/19 6/23 7/28 8/25 9/22 10/27 11/24 12/22 1/26 2/23 3/23 日曜日	10:30~12:00	12	298名
親子で楽しむ キッズ体操クラブ	3~5歳未就学 障害児 介護者	4/28 5/19 6/23 7/28 8/25 9/22 10/27 11/24 12/22 1/26 2/23 3/23 日曜日	13:00~14:30	12	433名
親子で楽しむ ジュニア体操クラブ	小1・2年 障害児 介護者	4/28 5/19 6/23 7/28 8/25 9/22 10/27 11/24 12/22 1/26 2/23 3/23 日曜日	15:00~16:30	12	316名
<b>新</b> 親子で楽しむ 重度ジュニアのひろば	小学生の 重度障害児 介護者	4/21 5/12 6/16 7/21 8/11 9/15 10/20 11/10 12/15 1/19 2/16 3/16 日曜日	10:00~12:00	12	151名
親子で楽しむ キッズ水泳	3~5歳未就学 障害児 介護者	3/1(土)・15(土)・22(土)・29(土)・30(日)	11:40~13:00	5	145名
ジュニア スポーツキャンプ	障害児 介護者	8/17(土)・18(日) (1泊2日)		1	50名
ジュニア スポーツ体験	知的障害児	8/5(月)・6(火)	9:30~12:00	2	38名
	身体障害児		13:00~15:30	2	40名
夏休みジュニア 短期水泳	障害児	7/27(土)・28(日)・29(月)・30(火)	11:30~13:00	4	136名

## 地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
日曜広場	障害児者 介護者 地域住民	4/21 5/12 6/16 7/21 8/18 9/15 10/20 11/10 1/19 2/16 3/16 日曜日	13:00~15:00	11	435名
あそびのひろば	障害児 介護者 地域住民児童 とその家族	4/6 7 13・5/5 6 25 26・6/8 9 15 29・ 7/6 20・8/10 11 13 15・9/7 14 16 21・ 10/5 6 26・11/2 9 16・12/7 14 15・ 1/4 11 12 18・2/1 8 15・3/15 25 30 31	12:00~13:00	41	650名
グラウンドゴルフ のひろば	障害児者 介護者 地域住民	10/21・28 11/4・11 月曜日 谷保第三公園	13:00~15:00	4	61名
ティーボール のひろば	障害児者 介護者 地域住民	4/14(日) 6/15(土) 7/20(土) 9/28(土) 10/26(土) 11/16(土) 谷保第三公園 ※4/14は体育館	13:00~15:00	6	109名
みんなで卓球	障害児者 介護者 地域住民	5/18(土) 7/6(土) 9/7(土) 11/2(土) 1/11(土) 3/1(土)	10:00~12:00	6	285名
みんなで バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	4/22(月) 6/24(月) 8/26(月) 10/28(月) 12/16(月) 2/24(月)	18:30~20:30	6	138名
レッツ! 車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	4/6 5/11 6/15 7/20 9/14 10/19 11/16 12/14 1/18 2/15 3/15 土曜日	9:00~12:00	11	296名
ユニカール 体験大会	障害児者 介護者 地域住民	1/13(月・祝)	13:00~16:30	1	60名

## 重度障害者対象教室

重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者の プールのひろば	肢体不自由児者 介護者	5/18 6/15 7/20 8/17 9/7 10/19 11/16 12/21 1/18 2/15 土曜日 3/16 日曜日	12:00~13:00	11	143名



## 介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れやすい運動を中心に行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
介護予防運動教室	中高年障害者 介護者	5/13・27 6/10・24 7/8・22 8/12・26 9/9・ 30 10/21 11/11・25 12/9・16 1/6・20 2/10・24 3/10・24 月曜日	12:00～13:00	21	344名

## 大会

《決算額》 平成24年度 1,124千円 平成25年度 1,128千円 増減額 4千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、また、ご家族や地域の方々にもスポーツを通じて交流でき、楽しめる大会を実施しました。

大会名	対象	実施日	場所	参加者数
ジュニアトラック競技会	身体障害児 (視覚・聴覚・肢体不自由)	7月6日(土)	町田市野津田公園 陸上競技場	20名
第30回 水泳記録会	障害児者	9月8日(日)	プール	延459名
第27回 卓球大会	障害児者	11月3日(日)	体育館 集会室	234名
第10回 多摩ポッチャ大会	障害児者	2月9日(日)	体育館	降雪のため中止
第25回 ショートテニス大会	障害児者	3月9日(日)	体育館	71名

## 地域交流事業

《決算額》 平成24年度 716千円 平成25年度 1,289千円 増減額 573千円

センターを利用されている方とその家族や地域の方々、季節に合わせた催しを通じて、相互理解を図ることを目的とした交流事業として開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	参加(来場)者数
納涼祭	障害児者・介護者 地域住民	8月31日(土)	13:00～20:00	2,529名
障害者週間記念事業	障害児者・介護者 地域住民	12月8日(日)	9:00～17:00	834名
新春もちつき	障害児者・介護者 地域住民	1月5日(日)	12:00～17:00	504名
さくらまつり	障害児者・介護者 地域住民	3月29日(土)	13:00～17:00	245名

## 講習会

《決算額》 平成24年度 443千円 平成25年度 513千円 増減額 70千円

障害者スポーツの理解啓発、普及や振興、障害の有る方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

事業名	対象	実施日	受講者数	
スポーツボランティア 入門講習会		6/22(土) 10/26(土) 2/1(土)	40名	
事業見学会	障害者スポーツ活動に興味のある方	5/14(火) 6/24(月) 7/8(月) 7/20(土) 8/18(日) 9/7(土) 9/14(土) 10/29(火) 11/11(月) 11/28(木) 12/16(月) 1/20(月) 2/23(日) 3/7(金)	8名	
スポーツリーダー 養成のための フォローアップ講習会	障害者スポーツ指導員 協会登録スポーツ ボランティア 施設・団体職員、その他 スポーツリーダーとして活動する 意欲のある方	5月9日(木)	「プールでの支援を学ぼう！」	10名
		8月11日(日)	「障害者スポーツを楽しもう！」	14名
		11月30日(土)	「障害のある方と共に学ぼう！」 【東京都障害者スポーツ指導員協議会合同開催】	9名
		1月25日(土)	「スポーツ指導者交流講習会」 【東京都障害者スポーツ協会・東京都障害者総合 スポーツセンター・東京都障害者スポーツ指導員 協議会合同開催】	22名
		5月17日(金) 6月21日(金) 7月19日(金) 8月16日(金) 9月20日(金)	「実践力アップ！教室・イベント運営に役立つスキルを身に付けよう！ 第1期」	47名
11月15日(金) 12月20日(金) 1月17日(金) 2月21日(金) 3月21日(金)	「実践力アップ！教室・イベント運営に役立つスキルを身に付けよう！ 第2期」	14名		

事業名	対象	実施日	受講者数
初級障害者 スポーツ指導員養成講習会	東京都内在住・在勤・在学で資格取得希望者	6/28(金)・7/1(月)・2(火)・4(木)・ 5(金)	62名

## 地域振興事業

《決算額》 平成24年度 935千円 平成25年度 677千円 増減額 ▲257千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村(障害福祉課、教育委員会など)、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域総合型クラブ、障害者福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校・高等学校などの関係機関と協働して、地域振興事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

地域振興事業体験	各講習会等受講者	地域振興事業実施日 (13事業)	延45名

## 地域振興事業

事業名	実施日	場 所	参加者数
東京女子体育大学ボランティア講座	4月14日(日)	センター	30名
国立市ファミリーフェスタ	5月5日(日)	くにたち市民総合体育館	150名
水泳実技研修会	5月30日(木)	八王子東特別支援学校	80名
障害者スポーツ体験 ポッチャ体験	5月31日(金)	東京都立第五商高校	33名
ポッチャ体験	6月29日(土)	みたか街かど自立センター	20名
地域生活支援センターびと サマーセミナー	7月20日(土)・8月24日(土)	武蔵野障害者総合センター	各32名
東京都立小金井特別支援学校 親子運動教室	7月22日(月)	小金井特別支援学校	19名
あきる野市社会福祉協議会 希望の家 利用者指導	7月29日	希望の家活動スペース	17名
東京都立小金井特別支援学校 PTA主催行事「夏の学校」	8月8日(木)	小金井特別支援学校	59名
小平市スポーツ教室 きつず水泳教室	8月25日(日)	小平市立市民総合体育館 室内温水プール	19名
稲城市青年学級スポーツ指導	9月8日(日)	稲城市中央体育館	15名
日本ダウン症協会山梨県支部 芝草の会	9月16日(月)	センター (スポーツ体験)	18名
西多摩ブロック障害者施設連絡会 スポーツ交流会	9月20日(金)	秋川体育館	130名
街・山を歩く(国立市社会体育事業)	9月26日(木)	大宮市	20名
八王子盲学校	9月26日(木)	センター (スポーツ体験)	17名
瑞穂町立瑞穂中学校特別支援学級 スポーツ体験	10月4日(金)	センター (スポーツ体験)	15名
地域活動支援センター ハーモニーミニ講座	10月18日(金)	地域活動支援センター ハーモニー多目的室	6名
第37回ふれあいスポーツの集い	10月20日(日)	国立市立第五小学校校庭	300名
にじの会スポーツ大会	10月23日(水)	武蔵野総合体育館 メインアリーナ	200名
第33回府中福祉まつり	10月26日(土)・27日(日)	府中市公園および 中央文化センター	台風のため中止
精神障害者ディケア 当事者・家族・スタッフのための体操教室	11月8日(金)	国立精神神経医療センター	42名
府中市スポーツ推進委員協議会	11月9日(土)	センター (見学・体験)	9名
瑞穂第一小学校たんぼぼ学級 スポーツ体験	11月26日(火)・1月31日(金)	瑞穂第一小学校体育館	24名
小平市スポーツ教室	11月24日(日)	小平市立障害者福祉セ ンター	43名

事業名	実施日	場 所	参加者数
八王子自立ホーム スポーツ支援	11月29日(火)	戸山サンライズ	10名
東大和市スポーツ推進委員研修会	1月18日(土)	東大和市民体育館	32名
八王子スポーツ推進委員研修会	1月21日(火)・3月18日(火)	八王子市民体育館分館	37名
三鷹市立高山小学校 わか竹学級	1月31日(金)	センター (体験学習)	8名
高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム	2月13日(木)	センター (スポーツ体験)	18名
小平市スポーツ教室	2月16日(日)	都立小平特別 支援学校アリーナ	降雪のため中止
多摩市障がい者ふれあいスポーツ大会	3月1日(土)	多摩市立総合体育館	80名
アダプテッド・スポーツ教室	3月13日(木)・21日(金)	青梅市総合体育館	81名
みんなで卓球 inくにたち	3月22日(土)	くにたち市総合体育館	降雪のため中止
障がい者陸上競技教室	3月15日(土)・21日(金) 22日(土)・29日(土)	町田市野津田公園 陸上競 技場およびトレーニング室	延102名