

平成 24 年 度  
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
事業報告書

(事業年度:平成24年4月1日から平成25年3月31日)

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
東京都障害者総合スポーツセンター  
東京都多摩障害者スポーツセンター

## も く じ

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| I 東京都障害者スポーツ協会事業報告 .....       | 1  |
| II 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 .....  | 16 |
| III 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 ..... | 23 |

# I 東京都障害者スポーツ協会事業報告

## 平成 24 年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括

平成 24 年度は、全世界のスポーツの祭典であるオリンピック・パラリンピックがイギリスのロンドンで開催された。このパラリンピックでは、ゴールボール女子が初めて金メダルを獲得するなど日本選手団の活躍により多くの勇気と感動が与えられたことは未だ記憶に新しいところである。

そして平成 25 年度は「スポーツ祭東京 2013」が開催される。今まさにその開催準備が佳境にはいつている。また、本年の 9 月には、東京都が立候補している 2020 年のオリンピック・パラリンピックの開催都市が決定する。開催に向けて都民の関心度も高くなってきた。

このような大きな動きは、障害者スポーツの普及活動事業の実施においても大変大きな効果があった。当協会はこの動きを障害者スポーツの発展のための事業に結びつけ、協会が目指す障害のある人が生涯にわたってスポーツができる環境を整えていく取り組みを行った。

### 1 東京都障害者スポーツ協会事業の実施

#### (1) 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近なところでスポーツが楽しめる環境を整備するため、昨年度から開拓推進員を配置して区市町村や地域スポーツクラブ等と協働事業を実施してきた。今年度は協会事務局に地域スポーツ振興室を設置し、地域スポーツ振興担当主査を設け、さらに開拓推進員を 1 名増員し、福祉施設等へも対象を拡大するとともに、障害者スポーツ用具を区市町村等に貸し出しをし、より一層地域でのスポーツ活動が推進するように協会事務局とセンターが一体となって進めてきた。

#### (2) スポーツ祭東京 2013 の準備協力と競技力向上への取り組み

スポーツ祭東京 2013 の開催が迫り、当協会も本大会はもとよりリハーサル大会の準備に向けて、障害者スポーツに関する知識や経験を生かして、東京都をはじめ主管競技団体等との準備協力に一層力を入れてきた。

また、競技力向上のための強化練習会などを競技団体と連携して開催するなどし、全国大会に向けた選手育成に努力した。

#### (3) 障害者スポーツの理解啓発への取り組み

障害者スポーツについて広く都民への理解促進のために、東京マラソンや体育の日のスポーツ博覧会などでの障害者スポーツの体験会や、パラリンピアン等による講演会や体験会を特別支援学校など 12 ヶ所で行った。実施先で行ったアンケートからは、パラリンピアンが障害を乗り越え目標に向かって努力してきた話を聞き「落ち込むことがあっても夢や希望を持ち努力しよう。」と共鳴する意見が多くあった。また、オリンピック・パラリンピックメダリストと一緒にスポーツをしたことがない障害のある人にもスポーツを体験し、障害のない人とのスポーツを通しての交流を行うなど「チャレスポ TOKYO」を新規事業として行った。また、様々な障害者スポーツ情報を発信するポータルサイト「TOKYO障スポナビ」を 10 月に開設し、日々 50 から 100 件のアクセスがあった。特に 2 月にはツイッターをはじめなど幅広く障害者スポーツ情報を提供した。

また、全国障害者スポーツ大会競技種目の写真を活用して、「平成25年版障害者スポーツカレンダー」を自主事業として作成し、会員や都民へ配布して障害者スポーツの理解促進を図った。

#### (4) 会員の拡大と財政の安定化

今年度は、財政諸問題の検討結果を踏まえて、事業の実施に取り組んできたが、ほぼ前年並みの会員数を維持するに留まった。しかし、個人賛助会員は団体の協力もあり会員を増やすことができた。

## 2 東京都障害者スポーツセンター事業の実施

東京都障害者スポーツセンターの管理運営については、第二期指定管理者二年目にあたり、指定申請書の記載事項などを踏まえ、施設の効率的な運営と利用者支援の充実のため、利用者のライフステージにあったサービスの充実に努めてきた。

また、東京における障害者スポーツ推進の大きな動きの中で、広域スポーツセンターとして協会と一体となって、地域での障害者スポーツの振興を推進してきた。

さらに、「東京都障害者スポーツ振興計画」をも踏まえ、平成22年に策定した「東京における障害者スポーツ振興計画」の実現に向け引き続き計画的に取り組んできた。

#### (1) 安定的な施設運営への取り組み

第二期指定管理2年目を迎え、第一期での活動の実績・成果などを踏まえ、一層の効率的・安定的な施設運営に努め、中長期計画に基づく利用者支援サービスを推進した。

#### (2) 利用者支援サービス向上への取り組み

スポーツを楽しむ継続したスポーツ活動が行えるよう、安全・安心・快適・楽しく・効果的にスポーツに親しめるよう、高齢化・障害の重度化など個々の利用者の状況に対応した支援プログラムを提供した。また、効果を高めるため、相談からスポーツ導入、入門教室を一体的に実施した。

#### (3) 地域振興への取り組み

身近な地域でスポーツ・レクリエーション活動を行えるよう、区市町村や地域社会福祉協議会と協働したスポーツ教室、スポーツ大会などの開催をさらに進め、協会とともに地域振興を推進した。学校や社会福祉施設、地域スポーツクラブ、企業などとも障害者スポーツ体験教室や障害者スポーツ紹介イベントを実施し、地域での普及を図った。

地域でのスポーツ・レクリエーション活動を支える人材育成のため、障害者スポーツ指導員、ボランティアの養成講習会などを実施した。

#### (4) 「スポーツ祭東京2013」の開催へ向けた取り組み

大会に向けたアスリートサポート教室、ジュニアを対象とした選手育成や競技団体の要望に応じた合宿支援など障害者アスリートへの支援を提供した。

#### (5) 職員の資質向上への取り組み

より専門的な知識と技術の習得を支援し、あわせて、よりきめ細かな実態に即した研修を行った。

## 3 事業の詳細は、以下のとおりである。

# 平成24年度東京都障害者スポーツ協会 事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

## I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公1）

### （目的）

開拓推進員を配置し、各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。また、障害者スポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

### 1. 奨励振興事業

#### ●障害者スポーツ地域開拓推進事業

【開拓推進事業】 ≪決算額 平成23年度 16,863千円 平成24年度 29,932千円 増減額 13,069千円≫

協会事務局に開拓推進員を配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村や地域スポーツクラブ、福祉施設等をはじめとした障害者スポーツの地域拠点を開拓しました。また、地域ネットワークの構築を通じてスポーツ環境の掘り起こしを行いました。

| 主催者       | 開拓団体数 | 実施事業数 | 主な事業等                       | 派遣先                                                                                                                                                           |
|-----------|-------|-------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 区市町村      | 27    | 32    | スポーツ教室<br>イベント（体験会）<br>講習会等 | 葛飾区、千代田区、中央区、杉並区、板橋区、世田谷区、練馬区、荒川区、江東区、文京区、目黒区、国立市、小平市、武蔵村山市、東大和市、調布市、国分寺市、羽村市、府中市                                                                             |
| 福祉施設・学校等  | 14    | 21    | スポーツ教室<br>イベント（体験会）<br>講習会等 | 墨田区社会福祉事業団、すみだリハビリグループの会、小平市社会福祉協議会・八王子市別所学童保育所、恩方育成園、国分寺市障害者団体連絡協議会、国分寺市手をつなぐ親の会、大島社会福祉協議会、杉並区立済美養護学校、小平特別支援学校、八王子東特別支援学校、全国頸髄損傷者連絡会東京支部、都内全域重度障害者スポーツ愛好グループ |
| 地域スポーツクラブ | 8     | 13    | スポーツ教室<br>イベント（体験会）<br>研修会等 | 南千住スポーツクラブ、ココスポ東伏見、黄金井倶楽部、深川七中エリアスポーツクラブ、調和SHC倶楽部、こやのエンジョイくらぶ、オール水元スポーツクラブ、はたきたSC                                                                             |
| 合計        | 49    | 66    |                             |                                                                                                                                                               |

【指導員等派遣事業】 ≪決算額 平成23年度 658千円 平成24年度 771千円 増減額 113千円≫

障害のある人が、身近な地域でスポーツをする機会を充実、定着させるために、各種の事業に対して指導員や協力者の派遣を行いました。

| 主催者      | 指導員数 | 事業名                                                                                                                                              |
|----------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 区市町村     | 58   | 国立市ファミリーフェスティバル、小平市民スポーツまつり、調布市民スポーツまつり、こうとうこどもスポーツデー、葛飾区障害者スポーツ教室、スポーツフェスタ in 千歳温水プール、西東京市民まつり、江東区青年学級スポーツ体験教室、世田谷区民ふれあいフェスタ、四区青年学級連合レクリエーション大会 |
| 福祉施設・学校等 | 71   | ハンドサッカーフェスティバル、すみだリハビリ大会、まつばらデイキャンプ、スラロームチャレンジ、小平ポッチャ交流会、近隣市町村人材養成事業、ハンドサッカー交流会                                                                  |

|           |     |                                                                                                                                                                                        |
|-----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地域スポーツクラブ | 128 | ココスポ東伏見障害者スポーツ教室、深川七中エリアスポーツクラブななすぼまつり、南千住スポーツクラブポッチャ大会、南千住スポーツクラブポッチャ教室、はちきた SC 出帳ユニバーサル教室、はちきた SC スポーツフェスタ、黄金井倶楽部スポーツフェスティバル、こやのエンジョイくらぶスポーツフェスタ、オール水元クラブふれあいフェスタ、調和 SHC 倶楽部ドッジビー交流会 |
| 合計        | 257 |                                                                                                                                                                                        |

### 新規【障害者スポーツ用具貸与事業】

《決算額 平成 23 年度 0 千円 平成 24 年度 7,479 千円 増減額 7,479 千円》

障害の有無を問わず身近な地域でスポーツを楽しめる環境をつくるために、協会内に様々な「障害者スポーツ用具（17 種目・43 種類）」を整備し、用具の貸し出しを積極的に行いました。

| 主催者       | 実施事業数 | 事業等             | 貸出物品など               |
|-----------|-------|-----------------|----------------------|
| 区市町村      | 24    | スポーツ教室、体験会、講習会等 | ボッチャ、卓球パレ、フットホッケー等   |
| 福祉施設・学校等  | 10    | スポーツ教室、体験会、講習会等 | ボッチャ、卓球パレ、ドッジビー等     |
| 地域スポーツクラブ | 12    | スポーツ教室、体験会、研修会等 | ボッチャ、卓球パレ、フライングディスク等 |
| 合計        | 46    |                 |                      |

### 【障害者スポーツの発信】

平成 25 年の「スポーツ祭東京 2013」開催地域を中心とした障害者スポーツ体験教室等に橋梁するなど、広く都民に対して「障害者スポーツの理解者・応援者」の拡大を図り、「スポーツ祭東京 2013」を契機として、その後の地域での障害者スポーツ定着に協力しました。

### ●人材の養成

障害者スポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所で関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施しました。

#### 【スポーツボランティアコーディネーターの育成・連携】

障害者スポーツ・レクリエーション事業を企画し、その運営において関係者（人・団体）や様々な事項をコーディネートするだけでなく、事業（イベント）等の実践場面でボランティアへ適切な指示出しが出来る人材を養成することを目的に実施しました。

\*関係各所ですでに障害者スポーツに関する事業等の担当をしている方々との情報交換を行い、より一層の連携を深める場としました。

| 事業名                                               | 日程       | 対象                           | 場所                          | 参加人数 |
|---------------------------------------------------|----------|------------------------------|-----------------------------|------|
| 障害者スポーツボランティアコーディネーター講習会<br>(共催：東京都障害者スポーツ指導員協議会) | 1月26日(土) | 東京都区市町村関係者<br>地域スポーツクラブ関係者 等 | 東京都障害者総合スポーツセンター<br>集会室/体育館 | 15名  |

#### 【審判員養成講習会】

東京都障害者スポーツ大会に向けて、障害者スポーツの中でも一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。また、平成 25 年の「スポーツ祭東京 2013」でも活躍できる人材を養成しました。

| 事業名                                                  | 日程       | 対象              | 場所               | 参加人数 |
|------------------------------------------------------|----------|-----------------|------------------|------|
| サウンドテーブルテニス審判員養成講習会<br>(共催：東京都卓球連盟、東京都障害者スポーツ指導員協議会) | 4月22日(日) | 競技団体・障害者スポーツ指導員 | 東京都多摩障害者スポーツセンター | 20名  |

|                                                                 |                   |                                     |                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----|
| スラローム<br>審判員養成講習会<br>(共催：東京陸上競技協会、東京都<br>障害者スポーツ指導員協議会)         | 5月12日(土)          | 競技団体・障害者スポ<br>ーツ指導員・施設職<br>員・学校関係者等 | 東京都障害者総合スポー<br>ツセンター<br>(運動場/集会室) | 14名 |
| ボッチャ<br>審判員養成講習会<br>(共催：東京ボッチャ連盟、東京都<br>障害者スポーツ指導員協議会)          | 10月27日(土)         | 競技団体・障害者スポ<br>ーツ指導員・施設職<br>員・学校関係者等 | 東京都多摩障害者スポー<br>ツセンター<br>(体育館/集会室) | 14名 |
| グランドソフトボール<br>審判員養成講習会<br>(共催：東京都ソフトボール協会、東<br>京都障害者スポーツ指導員協議会) | 平成25年<br>3月10日(日) | 競技団体・障害者スポ<br>ーツ指導員・施設職<br>員・学校関係者等 | 都立武蔵野中央公園                         | 22名 |
| フットベースボール<br>審判員養成講習会<br>(共催：東京都ソフトボール協会、東<br>京都障害者スポーツ指導員協議会)  | 平成25年<br>3月17日(日) | 競技団体・障害者スポ<br>ーツ指導員・施設職<br>員・学校関係者等 | 都立江東特別支援学校                        | 35名 |

【東京都障害者スポーツセミナー】(東京都共催)

《決算額 平成23年度 0千円 平成24年度 2,950千円 増減額 2,950千円》

区市町村職員、地域スポーツクラブ及びスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンを育成することを目的とし、障害者スポーツ事業実施のきっかけとなるようなセミナーを開催しました。

| 対象                | 開催日             | 場所                   | 参加者数 | 内容                                                 |
|-------------------|-----------------|----------------------|------|----------------------------------------------------|
| 区市町村職員<br>(区部)    | 7月31日(火)        | 東京都障害者総合スポー<br>ツセンター | 25名  | 講義：都及び国の障害者スポーツ振<br>興施策<br>実技：ボッチャ、フットベース、ミニ<br>ニス |
| 区市町村職員<br>(市部)    | 8月2日(木)         | 東京都多摩障害者スポー<br>ツセンター | 15名  | 講義：都及び国の障害者スポーツ振<br>興施策<br>実技：ボッチャ、フットベース、ミニ<br>ニス |
| スポーツ推進委員          | 12月22日(土)       | 東京都障害者総合スポー<br>ツセンター | 110名 | 講義：障害者の理解とスポーツ<br>(身体、知的障害)                        |
| 地域スポーツクラブ<br>(市部) | 25年<br>1月20日(日) | 東京都多摩障害者スポー<br>ツセンター | 22名  | 講義：障害者の理解とスポーツ(肢<br>体不自由、視覚障害)<br>実技：障害に応じた実技の実施   |
| 地域スポーツクラブ<br>(区部) | 25年<br>1月27日(日) | 東京都障害者総合スポー<br>ツセンター | 8名   | 講義：障害のある人へのスポーツ支<br>援上の安全管理<br>実技：視覚障害ガイド体験等       |

●選手養成事業

【活動の場及び人材(選手)の発掘】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、スポーツの普及とスポーツ環境の整備、及び選手の養成事業を実施しました。

| 事業名                                               | 日程                | 対象     | 場所                     | 参加者数 |
|---------------------------------------------------|-------------------|--------|------------------------|------|
| 聴覚障害者の<br>バレーボール練習会                               | 11月18日(日)         | 聴覚障害児者 | 駒沢オリンピック公<br>園総合運動場体育館 | 37名  |
| 視覚障害者のグランド<br>ソフトボール練習会<br>(共催：社団法人東京都盲人<br>福祉協会) | 平成25年<br>3月10日(日) | 視覚障害児者 | 都立武蔵野中央公園<br>スポーツ広場    | 27名  |



|                                                               |          |       |            |     |
|---------------------------------------------------------------|----------|-------|------------|-----|
| 精神障害者の<br>バレーボール練習会<br>(共催:精神障害者地域生活<br>支援とうきょう会議スポー<br>ツ企画部) | 7月18日(水) | 精神障害者 | 文京区江戸川橋体育館 | 20名 |
|---------------------------------------------------------------|----------|-------|------------|-----|

**新規【強化練習会の開催】**

《決算額 平成23年度 6,330千円 平成24年度 11,161千円 増減額 4,831千円》

「スポーツ祭東京2013」での活躍を目指し、選手の競技力向上に向けた事業(練習会等)を競技団体及び関係者と連携のもと実施しました。

| 事業名                      | 日程                                                         | 場所                   | 回数 | 参加者数       |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------|----|------------|
| バスケットボール<br>(知的障害者部門・男子) | 平成24年11月23日(金祝)・<br>24日(土)                                 | 愛知県春日井市福祉文化体育館       | 7  | 8名         |
|                          | 平成24年12月7日(金)・8日<br>(土)・9日(日)                              | 秋田県市立体育館             |    | 17名        |
|                          | 平成24年11月18日(日)・1<br>2月23日(日)・平成25年2月<br>9日(土)・10日(日)・17(日) | 東京都立王子特別支援学校体育館      |    | 延べ<br>142名 |
| バスケットボール<br>(知的障害者部門・女子) | 平成24年11月23日(金祝)・24日(土)                                     | 愛知県春日井市福祉文化体育館       | 7  | 5名         |
|                          | 平成24年12月7日(金)・8日<br>(土)・9日(日)                              | 秋田県市立体育館             |    | 11名        |
|                          | 平成24年11月18日(日)・1<br>2月23日(日)・平成25年2月<br>9日(土)・10日(日)・17(日) | 東京都立王子特別支援学校体育館      |    | 延べ<br>108名 |
| バレーボール<br>(知的障害者部門・男子)   | 平成24年12月22日(土)                                             | 東京都立葛飾特別支援学校         | 3  | 26名        |
|                          | 平成25年1月19日(土)                                              | 東京都立葛飾特別支援学校         |    | 35名        |
|                          | 平成25年2月9日(土)                                               | 東京都立葛飾特別支援学校         |    | 32名        |
| バレーボール<br>(知的障害者部門・女子)   | 平成25年1月6日(日)                                               | 東京都立永福学園体育館          | 3  | 19名        |
|                          | 平成25年1月19日(土)                                              | 水戸市総合運動公園体育館         |    | 19名        |
|                          | 平成25年2月17日(日)                                              | 東京都立永福学園体育館          |    | 19名        |
| ソフトボール                   | 平成24年12月2日(日)                                              | 埼玉県さいたま市浦和軟式球場       | 3  | 135名       |
|                          | 平成25年2月17日(日)                                              | 千葉県富里市高野運動広場         |    | 55名        |
|                          | 平成25年2月24日(日)                                              | 多摩川緑地公園              |    | 23名        |
| フットベースボール                | 平成24年12月2日(日)                                              | 東京都立江東特別支援学校グラウンド    | 5  | 20名        |
|                          | 平成25年1月20日(日)                                              | 東京都立江東特別支援学校グラウンド    |    | 23名        |
|                          | 平成25年2月17日(日)                                              | 東京都立江東特別支援学校グラウンド    |    | 22名        |
|                          | 平成25年2月24日(日)                                              | 静岡県立清水特別支援学校         |    | 18名        |
|                          | 平成25年3月3日(日)                                               | 東京都立江東特別支援学校グラウンド    |    | 21名        |
| サッカー                     | 平成25年1月12日(土)                                              | 静岡県清水ナショナルトレーニングセンター | 2  | 22名        |
|                          | 平成25年2月16日(土)・17日(日)                                       | 静岡県藤枝市総合運動公園サッカー場    |    | 21名        |

|                        |                              |                     |   |     |
|------------------------|------------------------------|---------------------|---|-----|
| 車椅子バスケットボール            | 平成24年9月16日(月)・17日(月祝)        | 東京都障害者総合スポーツセンター    | 3 | 23名 |
|                        | 平成24年10月6日(土)                | 東京都多摩障害者スポーツセンター    |   | 20名 |
|                        | 平成25年1月20日(日)                | 清瀬市コミュニティプラザひまわり    |   | 20名 |
|                        | 平成25年2月16日(土)・17日(日)         | サンアビリティーズ豊田         |   | 15名 |
| バレーボール<br>(聴覚障害者・男子)   | 平成24年8月4日(土)・5日(日)           | 香椎第三中学校・須恵町役場 あおば会館 | 2 | 8名  |
|                        | 平成25年3月2日(土)・3日(日)           | 静岡三菱電機体育館           |   | 10名 |
| バレーボール<br>(聴覚障害者部門・女子) | 平成25年1月6日(日)                 | 東京都立葛飾ろう学校          | 3 | 23名 |
|                        | 平成25年2月17日(日)                | 東京都立田園調布特別支援学校      |   | 22名 |
|                        | 平成25年3月2日(土)・3日(日)           | 静岡県立大学短期大学部体育館      |   | 20名 |
| グラウンドソフトボール            | 平成24年9月15日(土)・16日(日)・17日(祝日) | 愛知県立一宮総合運動公園グラウンド   | 3 | 20名 |
|                        | 平成24年12月9日(日)                | 東京都立武蔵野中央公園グラウンド    |   | 19名 |
|                        | 平成25年2月10日(日)・11日(月祝)        | 群馬県前橋工科大学グラウンド      |   | 15名 |
| バレーボール<br>(精神障害者部門)    | 平成25年3月4日(月)                 | 西東京市 きらっと 第一体育室     | 2 | 19名 |
|                        | 平成25年3月6日(水)                 | 東大和市 市民体育館 第一体育室    |   | 20名 |
| 陸上競技                   | 平成25年3月9日(土)                 | 東京都障害者総合スポーツセンター運動場 | 2 | 22名 |
|                        | 平成25年3月10日(日)                | 味の素スタジアム西競技場        |   | 25名 |
| 水泳                     | 平成25年3月16日(土)                | 東京都障害者総合スポーツセンター    | 2 | 31名 |
|                        | 平成25年3月17日(日)                | 東京都障害者総合スポーツセンター    |   | 32名 |
| アーチェリー                 | 平成25年3月30日(土)                | 東京都障害者総合スポーツセンター    | 1 | 7名  |
| 卓球(サウンドテーブル<br>テニス含む)  | 平成25年3月24日(日)                | 東京都立足立特別支援学校        | 1 | 8名  |
| フライングディスク              | 平成25年3月16日(土)                | 都立舎人公園              | 1 | 85名 |
| ボウリング                  | 平成25年3月23日(土)                | 調布スポーツセンター          | 1 | 11名 |

## ●スポーツ教室

### 【アウトドア教室】

各競技団体、障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象として、日常的に取り組みにくいスポーツ教室を開催しました。

| 事業名   | 日程                       | 場所               | 参加者数 |
|-------|--------------------------|------------------|------|
| スキー教室 | 平成25年3月1日(金)～3日(日)(2泊3日) | いいやま北竜湖ファミリースキー場 | 37名  |

## ●障害者スポーツ普及啓発イベント

### 新規【障害者普及啓発イベント】

《決算額 平成23年度 0千円 平成24年度 14,133千円 増減額 14,133千円》

水泳・アテネオリンピック金メダリスト柴田選手、バレーボール・ロンドンオリンピック銅メダリスト竹下選手、車椅子バスケットボール元日本代表京谷選手、サッカー元日本代表三浦選手等のアスリートと一緒に、障害のある人もない人もみんなで楽しくスポーツ体験などができるイベントを実施しました。

| 事業名                               | 日程            | 場所               | 参加者数         |
|-----------------------------------|---------------|------------------|--------------|
| 障害者スポーツ普及啓発イベント<br>「チャレスポ TOKYO！」 | 平成25年2月17日(日) | 東京都障害者総合スポーツセンター | 延べ<br>1,200名 |

●健康やスポーツに関する相談への対応

来室や電話・メール等による健康やスポーツに関する相談を受け回答しました。内容によりスポーツセンターの利用及び地域での活動につなげました。

●障害者スポーツ人材バンクの運営

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるような人的なサポートの基盤をつくることを目的に、東京都障害者スポーツ指導員協議会と協働して「障害者スポーツ人材バンク」を運営しました。人材の養成の他、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充を図るとともに、協会・センター・地域の障害者スポーツ事業等に協力いただきました。

| 人材バンク登録者数 | 登録者など                       | 活動状況                   |
|-----------|-----------------------------|------------------------|
| 730名      | ボランティア講習会修了者、障害者スポーツ指導員、その他 | 開拓推進事業、協会・センター事業などへの協力 |

2. 競技団体支援

●大会の共催

【大会（特別支援事業）】

＜決算額 平成23年度 624千円 平成24年度 819千円 増減額 195千円＞

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図りました。

| 事業名                                                          | 日程                             | 場所                                           | 参加者数  |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|-------|
| 東京ゆうあいバレーボール大会<br>(共催：東京都知的障害者バレーボール部会)                      | 7月28日(土)                       | 板橋区立上板橋体育館                                   | 19チーム |
| 関東ゆうあいソフトボール大会<br>(共催：東京都知的障害者ソフトボール部会)                      | 8月26日(日)                       | 葛飾区柴又ソフトボール場<br>・少年ソフトボール場・野球場               | 27チーム |
| 東京都知的障害者サッカー大会<br>(Tokyo. F. I. Dカップ)<br>(共催：東京都知的障害者サッカー連盟) | 11月25日(日)                      | 駒沢第二球技場・補助競技場                                | 12チーム |
| 東京ゆうあいバスケットボール選手権大会<br>(共催：東京都IDバスケットボール連盟)                  | 平成25年1月5日(土)<br>～3月3日(日)(計11回) | 板橋区立小豆沢体育館<br>都立王子特別支援学校<br>東京都障害者総合スポーツセンター | 54チーム |

【競技団体支援事業】

＜決算額 平成23年度 2,649千円 平成24年度 3,180千円 増減額 531千円＞

競技団体支援事業として、都内を総括する種目別競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発を図りました。

| 支援競技団体               | 内容等                                            |                                                    | 参加人数   |
|----------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------|
| 東京身体障害者卓球連盟          | 第33回関東障害者卓球選手権大会                               | 障害者総合スポーツセンター<br>平成24年12月16日                       | 130名   |
| 東京都知的障害者卓球部会         | 平成24年度知的障害者卓球教室                                | 王子特別支援学校<br>平成24年5月12日～12月2日                       | 延べ150名 |
| 東京都スルーネットピンポン協会      | 東京ミニスルーネットピンポン大会(団体戦)<br>東京都スルーネットピンポン協会交流試合大会 | 多摩障害者スポーツセンター<br>平成24年5月19日～20日<br>平成24年11月24日～25日 | 延べ90名  |
| 東京都知的障害者サッカー連盟       | 東京都知的障害者サッカー連盟                                 | 障害者総合スポーツセンター<br>平成24年4月21日～平成25年2月16日(計10回)       | 延べ400名 |
| 東京都電動車椅子サッカー協会       | 電動車椅子サッカー審判資格取得講習会<br>第4回電動車椅子サッカー東京都大会        | 多摩障害者スポーツセンター他<br>平成24年7月・8月・12月                   | 延べ51名  |
| 東京都車椅子バスケットボール連盟     | 平成24年度東京都車椅子バスケットボール連盟リーグ戦                     | 国立身体障害者リハビリテーションセンター<br>平成24年5月20日～12月2日(計8回)      | 延べ80名  |
| 東京都IDバスケットボール連盟      | 第10回関東特別支援学校バスケットボール大会                         | 板橋区小豆沢体育館<br>平成24年7月30日                            | 延べ250名 |
| 東京都聴覚障害者連盟バレーボール部    | 聴覚バレーボール普及練習会                                  | 意飾ろう学校・大塚ろう学校他<br>平成24年4月～10月(計5回)                 | 延べ75名  |
| 東京都障害者水泳連盟           | 平成24年度初心者水泳教室及び選手育成強化練習                        | 障害者総合スポーツセンター<br>平成24年4月～平成25年3月(計12回)             | 延べ100名 |
| 関東障害者シンクロナイズドスイミング連盟 | 普及事業第6回関東シンクロ発表会・体験会<br>選手競技力強化のための合宿          | 障害者総合スポーツセンター他<br>平成25年3月3日                        | 延べ130名 |
| 東京都身体障害者アーチェリー協会     | 2012年度東身ア協練習会                                  | 障害者総合スポーツセンター<br>平成24年7月1日                         | 25名    |
| 東京ボッチャ連盟             | 東京ボッチャ連盟                                       | 障害者総合スポーツセンター<br>平成24年8月26日                        | 80名    |
| 東京障害者乗馬協会            | 乗馬会                                            | 世田谷公園他<br>平成24年4月8日～7月8日(4日間)                      | 延べ30名  |
| 東京都ろう学校体育連盟          | 第61回関東聾学校卓球大会兼第49回全国聾学校卓球大会予選会                 | 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館<br>平成24年8月22日～24日(3日間)          | 延べ200名 |
| 東京都障害者フライングディスク連盟    | 第16回全日本障害者フライングディスク競技大会                        | 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場<br>平成24年8月5日                  | 1,000名 |
| 東京障がい者バドミントン連盟       | 第12回関東障がい者バドミントン選手権大会・東京                       | 東洋大学朝霞校舎体育館<br>平成24年9月8日～9日(2日間)                   | 延べ150名 |

|                  |                     |                             |      |
|------------------|---------------------|-----------------------------|------|
| 東京都ローリングバレーボール連盟 | 第23回関東ローリングバレーボール大会 | 新宿区新宿スポーツセンター<br>平成24年9月17日 | 250名 |
|------------------|---------------------|-----------------------------|------|

●「スポーツ祭東京2013」主管競技団体への協力

【競技役員の養成】

各種競技団体が実施する審判員養成事業等に対し、主管競技団体からの要請を受け、講師の派遣ならびに講師の選定（調整）に関して協力しました。

3. 理解啓発事業

●会報（広報誌）の発行

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報を提供しました。（年6回発行）

**新規**【障害者スポーツカレンダーの発行（自主事業）】

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの理解促進を図るため、親しみのある障害者スポーツの写真等を活用した障害者スポーツカレンダーを発行しました。（年1回発行）

●ホームページの運営

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの理解、促進を図るために障害者スポーツに関する情報を提供しました。また、関係機関とのネットワークを構築し、より効果的な情報交換・収集・発信を行いました。

**新規** ●東京の障害者スポーツポータルサイトの運営

〈決算額 平成23年度 0千円 平成24年度 5,530千円 増減額 5,530千円〉

都内の公共スポーツ施設のバリアフリー情報や、スポーツ教室の開催情報をはじめ、障害者スポーツに関する様々な情報を掲載し、障害者スポーツを「する人」だけでなく、「観る人」や「支える人」にも必要な情報を分かりやすく提供しました。（平成24年10月10日開設）

●パラリンピアン等による「障害者スポーツ講座」

〈決算額 平成23年度 2,700千円 平成24年度 5,515千円 増減額 2,815千円〉

都内にある学校等を中心にパラリンピアン（パラリンピック選手）等を派遣し、トップアスリートの迫力、スポーツの持つ可能性に触れることによって、障害の有無にかかわらず、子供たちが将来に亘ってスポーツに親しむきっかけづくりとするだけでなく、教員、親等の関係者に対しても障害者スポーツの理解促進をすすめることを目的とし実施しました。

| 事業名                                   | 実施日                      | 実施団体・会場                               | 派遣パラリンピアン                                                    | 参加者数 |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------|
| ラーメン Show in Tokyo2012<br>パ・ラリンピアンショー | 10月28日（日）<br>13:30-14:15 | 東京ラーメンショー<br>2012 実行委員会<br>駒沢オリンピック公園 | 【ゴールボール】小宮正江氏、<br>浦田理恵氏、安達亜記子氏、若<br>杉遥氏、欠瑞瑛子氏、市川喬一<br>氏（コーチ） | 300名 |
| 子どもいきいき学校<br>づくり推進事業（講演<br>会）         | 11月22日（木）<br>14:30-16:00 | 青梅市立東小・中学校                            | 【陸上競技（走り幅跳び）】<br>佐藤真海氏（日本パラリンピ<br>アンズ協会）                     | 90名  |
| 障がい者体験授業と<br>パラリンピアンのお<br>話           | 11月28日（水）<br>13:10-14:30 | 日本大学第二中学校                             | 【車いすバスケットボール】<br>及川晋平氏（日本パラリンピ<br>アンズ協会）                     | 240名 |

|                                    |                           |                                                      |                                                    |      |
|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------|
| 「ポッチャを極めろ!! いざ、パラリンピアンに挑戦」         | 12月18日(火)<br>13:30-15:30  | 東京都立<br>江戸川特別支援学校                                    | 【ポッチャ】<br>廣瀬隆喜氏、杉村英孝氏、村上光輝氏(コーチ)                   | 30名  |
| 「アスリートから学ぶスポーツの可能性 将来の夢を広げるキャリア教育」 | 1月11日(金)<br>9:30-12:00    | 東京都立<br>北特別支援学校<br>東大こだま分教室<br>東京大学医学部附属<br>病院内中央診療棟 | 【ゴールボール】<br>小宮正江氏、浦田理恵氏、安達亜記子氏、江黒直樹氏(コーチ)          | 30名  |
| 「こころも体も元気な子ども」(スポーツ教育推進)           | 1月11日(金)<br>13:40-15:15   | 江東区立北砂小学校                                            | 【ゴールボール】<br>小宮正江氏、浦田理恵氏、安達亜記子氏、江黒直樹氏(コーチ)          | 108名 |
| 「パラリンピアンと一緒にスポーツを楽しもう! ~卓球体験教室~」   | 1月19日(土)<br>13:00-16:00   | 文京区アカデミー推進部スポーツ振興課<br>文京江戸川橋体育館                      | 【卓球】<br>長島秀明氏、吉田信一氏、矢内信夫氏、畠山講史郎氏(東京身体障害者卓球連盟)      | 80名  |
| 「アスリートとは。パラリンピアンの高みへ」              | 2月11日(月・祝)<br>14:30-16:00 | NPO法人アスレチッククラブ町田<br>町田市生涯学習センター                      | 【陸上競技(走り幅跳び)】<br>佐藤真海氏(日本パラリンピアンズ協会)               | 80名  |
| 「将来の生き方を考える」(総合的な学習の時間)            | 2月15日(金)<br>10:30-11:30   | 新宿区立<br>新宿養護学校                                       | 【陸上競技(車いすマラソン)】<br>花岡伸和氏・安岡チヨーク氏                   | 30名  |
| 「本物から学ぶ」頑張るとは! 感謝とは!               | 2月16日(土)<br>9:30-11:00    | 葛飾区立<br>柴原小学校                                        | 【ゴールボール】<br>浦田理恵氏、安達亜記子氏、若杉遥氏、江黒直樹氏(コーチ)           | 420名 |
| 高井戸中学校<br>第2学年キャリアガイダンス            | 3月1日(金)<br>13:30-15:30    | 杉並区立<br>高井戸中学校                                       | 【ブラインドサッカー】<br>葭原滋男氏(陸上競技走り高跳び、自転車スプリントでパラリンピック出場) | 146名 |
| 総合的な学習の時間<br>「生き方を学ぶ」              | 3月9日(土)<br>10:40-11:25    | 葛飾区立<br>西亀有小学校                                       | 【車いすバスケットボール、車いすテニス】<br>星義輝氏                       | 180名 |

#### 4. 調査研究事業

##### ●「障害者のスポーツガイドブック」の発行

《決算額 平成23年度 0千円 平成24年度 2,774千円 増減額 2,774千円》

障害のある人がスポーツを始めるきっかけとなるような諸々の情報を取り纏めた「障害者のスポーツガイドブック」を発行しました。

#### 5. 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興、障害のない人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所で実施する障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営の協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施します。

| 主催者       | 実施件数 | 実施内容                   |
|-----------|------|------------------------|
| 区市町村      | 11   | 講習会・研修会(スポーツ推進委員)、教室など |
| 福祉施設・学校等  | 6    | 講習会、講演会、教室など           |
| 地域スポーツクラブ | 1    | 講習会                    |
| その他・団体等   | 7    | 講習会、研修会、体験会など          |
| 合計        | 25   |                        |

## 6. 連絡協議会

### ●競技団体連絡協議会の開催

競技団体との連携強化を図り、障害者スポーツの普及を目指し実施しました。

## Ⅱ 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公 2）

（目的）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

### 1. 第13回東京都障害者スポーツ大会兼全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催(東京都共催事業)

《決算額 平成23年度 52,361千円 平成24年度 52,530千円 増減額 169千円》

東京都在住在勤の障害のある人すべてを対象として、全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会を兼ねた東京都障害者スポーツ大会を東京都と共催で実施しました。

| 日程                | 種目                                                                                                                        | 場所                                                             | 参加者数                            |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 5月26日(土)          | 陸上競技(知的)<br>水泳(身体・知的)<br>卓球(身体・知的)<br>フライングディスク<br>(身体・知的・精神)<br>ボウリング(知的)<br>バスケットボール(知的)<br>サッカー(知的)<br>フットバスケットボール(知的) | ・駒沢リビッパ公園総合運動場<br>・調布スポーツセンター<br>・板橋区立小豆沢体育館<br>・障害者総合スポーツセンター |                                 |
| 5月27日(日)          | 陸上競技(知的)<br>水泳(身体・知的)<br>ウインドテーブルニス(身体)<br>アーチェリー(身体)<br>バスケットボール(知的)<br>ソフトボール(知的)                                       | ・駒沢リビッパ公園総合運動場<br>・障害者総合スポーツセンター<br>・多摩障害者スポーツセンター             | 選手：6,000名<br>ボランティア等：<br>5,000名 |
| 6月2日(土)           | 陸上競技(身体・精神)<br>バスケットボール(知的)<br>バレーボール(知的)                                                                                 | ・駒沢リビッパ公園総合運動場<br>・板橋区立小豆沢体育館<br>・港区スポーツセンター                   |                                 |
| 6月3日(日)           | サッカー(知的)                                                                                                                  | ・駒沢リビッパ公園                                                      |                                 |
| 9月5日(水)           | 重度障害者競技会<br>(スポーツの集い：重度知的)                                                                                                | ・駒沢リビッパ公園総合運動場体育館                                              |                                 |
| 11月11日(日)         | グランドソフトボール(身体)                                                                                                            | ・都立武蔵野中央公園スポーツ広場                                               |                                 |
| 11月17日(土)         | 重度障害者競技会<br>(ポッチャ：重度身体)                                                                                                   | ・港区スポーツセンター                                                    |                                 |
| 11月18日(日)         | バレーボール(身体)                                                                                                                | ・駒沢リビッパ公園総合運動場体育館                                              |                                 |
| 平成25年<br>1月19日(土) | 車椅子バスケットボール(身体)                                                                                                           | ・葛飾区総合スポーツセンター                                                 |                                 |
| 平成25年<br>1月23日(水) | バレーボール(精神)                                                                                                                | バレーボール(精神)                                                     |                                 |

## 2. 第13回東京都障害者スポーツ大会・第65回都民体育大会合同開会式の開催

### 【合同開会式】

東京都障害者スポーツ大会と都民体育大会の開会式を合同で開催し、障害のある人となない人が交歓を図れる式典とするとともに、「スポーツ祭東京2013」の成功に向けて、都民の結束を高め、開催気運を盛り上げました。

| 事業名                              | 日程       | 場所                   | 参加者数                         |
|----------------------------------|----------|----------------------|------------------------------|
| 第13回東京都障害者スポーツ大会・第65回都民体育大会合同開会式 | 5月13日(日) | 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 | 東京都障害者スポーツ大会出場選手参加者数<br>300名 |

## 3. 第12回全国障害者スポーツ大会東京都選手団の派遣他(東京都受託事業)

《決算額 平成23年度 57,324千円 平成24年度 53,321千円 増減額 △4,003千円》

### 【全国障害者スポーツ大会】

全国的な障害者スポーツの祭典である「全国障害者スポーツ大会ぎふ清流大会」に向けて、東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

| 派遣大会等                          | 日程                                               | 場所                            | 成績                                            | 全国成績         |
|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| 関東ブロック地区予選会<br>バスケットボール(知的)    | 4月7日(土)・<br>8日(日)                                | 山梨県富士北麓公園体育館                  | 男子準優勝<br>女子優勝                                 | 女子優勝         |
| 関東ブロック地区予選会<br>ソフトボール(知的)      | 4月15日(日)                                         | さいたま市荒川総合運動公園                 | 優勝                                            | 1回戦敗退        |
| 関東ブロック地区予選会<br>フットベースボール(知的)   | 4月22日(日)                                         | 群馬県前橋市産業人スポーツセンター             | 優勝                                            | 準優勝          |
| 関東ブロック地区予選会<br>バレーボール(精神)      | 4月28日(土)                                         | 茨城県ひたちなか市総合体育館総合運動場           | 準優勝                                           | —            |
| 関東ブロック地区予選会<br>バレーボール(知的)      | 4月28日(土)                                         | 茨城県ひたちなか市総合体育館                | 男子優勝<br>女子優勝                                  | 男子優勝<br>女子優勝 |
| 関東ブロック地区予選会<br>サッカー(知的)        | 5月6日(日)                                          | 郷土の森サッカー場<br>(府中市民サッカー場)      | 優勝<br>9チーム<br>(170名)                          | 優勝           |
| 関東ブロック地区予選会<br>バレーボール(身体)      | 5月19日(土)                                         | 宇都宮市ブラックスアリーナ宇都宮<br>(宇都宮市体育館) | 男子優勝<br>女子初戦敗退                                | 男子優勝<br>—    |
| 関東ブロック地区予選会<br>車椅子バスケットボール(身体) | 5月26日(土)・<br>27日(日)                              | 山梨県甲府市小瀬スポーツ公園体育館             | 優勝                                            | 男子1回戦敗退      |
| 関東ブロック地区予選会<br>グラウンドソフトボール(身体) | 5月26日(土)・<br>27日(日)                              | 都立武蔵野中央公園スポーツ広場               | 準優勝                                           | —            |
| 第12回全国障害者スポーツ大会<br>東京都選手団強化練習会 | 7月～10月                                           | 都内各所                          | 個人競技：各 4回<br>団体競技：各 12回                       |              |
| 第12回全国障害者スポーツ大会派遣              | 10月11日(木)～<br>16日(火)<br>(大会10月13日(土)<br>～15日(月)) | 岐阜県各競技会場                      | 選手団規模 314名<br>メダル獲得数：174個<br>(金：90、銀：52、銅：32) |              |



【全国車椅子駅伝】

競技団体と協働して選手・役員を選考し、東京都選手団を編成し派遣します。

| 派遣大会等                | 日程            | 場所        | 参加者数等                          |
|----------------------|---------------|-----------|--------------------------------|
| 第24回全国車椅子駅伝大会派遣選手選考会 | 12月22日(土)     | 多摩市立陸上競技場 | 2名                             |
| 第24回全国車椅子駅伝大会派遣      | 平成25年2月17日(日) | 京都府       | 8名(選手5名、役員3名)<br>派遣第4位の成績を収めた。 |

4. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力

【スポーツ大会の開催(自主事業)】

《決算額 平成23年度 689千円 平成24年度 710千円 増減額 21千円》

東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図りました。

| 事業名           | 日程                   | 場所               | 参加者数   |
|---------------|----------------------|------------------|--------|
| 2013東京CUP卓球大会 | 平成25年3月16日(土)・17日(日) | 東京都障害者総合スポーツセンター | 延べ578名 |

【協力事業】

●平成25年「第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会」の開催に向け、東京都と連携し、各種準備委員会等に参画し、東京都らしい新たな大会開催に向け協力しました。

●「東京マラソン」及び「東京大マラソン祭り」に参加・協力し、日本最大であり、且つ世界一の〔市民マラソン〕を目指す一大イベントを応援します。

《決算額 平成23年度 940千円 平成24年度 1,061千円 増減額 121千円》

| 事業名           | 日程            | 場所                      | 参加者数    |
|---------------|---------------|-------------------------|---------|
| 東京マラソン2013    | 平成25年2月24日(日) | 都庁～有明ビッグサイト             | 36,000名 |
| 東京大マラソン祭り2013 | 平成25年2月24日(日) | 有明イーストプロムナード・東京臨海広域防災公園 | 延べ766名  |

●ルールや用具を優しく工夫された障害者スポーツの体験等を通じて、障害や障害者スポーツへの理解を促進することを目的として、障害のある人もない人も共に参加出来るスポーツイベントを実施しました。

| 事業名                            | 日程               | 場所              | 参加者数 |
|--------------------------------|------------------|-----------------|------|
| スポーツ博覧会東京2012<br>障害者スポーツ体験コーナー | 10月8日(日)<br>体育の日 | 駒沢オリンピック公園総合運動場 | 350名 |

### Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公 3）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての障害者スポーツセンターを、指定管理者として経営しました。（詳細は別紙参照）

#### 1. 東京都障害者総合スポーツセンター

《決算額 平成 23 年度 356,110 千円 平成 24 年度 358,341 千円 増減額 2,231 千円》

#### 2. 東京都多摩障害者スポーツセンター

《決算額 平成 23 年度 299,464 千円 平成 24 年度 308,531 千円 増減額 9,067 千円》

### Ⅳ 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施しました。更に、支援技術の向上や利用者に対してのハートフルな対応ができる研修を行いました。

### Ⅴ 諸会議

（目的）

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

#### 1. 総会の開催

第 1 回：6 月 23 日（土）

第 2 回：平成 25 年 3 月 23 日（土）

#### 2. 理事会の開催

第 1 回：4 月 1 日（日）

第 2 回：6 月 23 日（土）

第 3 回：6 月 23 日（土）

第 4 回：12 月 1 日（土）

第 5 回：平成 25 年 3 月 23 日（土）

#### 3. 常任理事会の開催

諸課題を整理し、協議しました。開催；原則月 1 回

#### 4. 顧問会議

11 月 20 日（火）：顧問に会務を報告し、意見を仰ぎました。

#### 5. 各種委員会・部会の設置

事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。

#### 6. 事業推進委員会の開催

協会と障害者スポーツセンターの諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。開催；毎月 1 回

## Ⅱ 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

# 平成24年度東京都障害者総合スポーツセンター 利用状況報告

## 1、施設別利用人数

(単位：人)

|                |        |        |         |
|----------------|--------|--------|---------|
| 体育館            | プール    | 卓球室    | トレーニング室 |
| 31,943         | 59,627 | 16,522 | 31,520  |
| 運動場            | 洋弓場    | スポーツ広場 | 庭球場     |
| 26,052         | 4,754  | 1,033  | 7,094   |
| 集会室            | 宿泊室    | その他    | 相談      |
| 16,210         | 2,210  | 2,253  | 311     |
| <b>合計</b>      |        |        |         |
| <b>199,529</b> |        |        |         |

※相談＝医事、運動

その他＝談話室、録音室、印刷室、その他

## 2、障害別利用人数

(単位：人)

|       |        |        |        |                |        |
|-------|--------|--------|--------|----------------|--------|
| 重複    | 視覚     | 聴覚     | 肢体     | 内部             | 知的     |
| 8,818 | 12,759 | 6,203  | 77,520 | 2,191          | 36,864 |
| 自己申告  | 精神     | 介護     | ボラ他    | <b>合計</b>      |        |
| 657   | 7,540  | 46,977 |        | <b>199,529</b> |        |

# 平成24年度 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

## 健康スポーツ相談

《決算額》 平成23年度 2,067千円 平成24年度 2,155千円 増減額 88千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

### スポーツ医事相談

医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

| 事業名               | 対象   | 実施日                                      | 時間          | 回数(件数)   | 延人数 |
|-------------------|------|------------------------------------------|-------------|----------|-----|
| 整形外科医によるスポーツ医事相談  | 障害児者 | 第2金曜日<br>奇数月の第4金曜日                       | 13:30~15:30 | 18回(17件) | 21名 |
| リハビリ科医によるスポーツ医事相談 | 障害児者 | 第3火曜日※7/17 9/18 1/15を除く<br>第1土曜日※6/2 を除く | 13:00~15:00 | 24回(11件) | 12名 |
| 神経内科医によるスポーツ医事相談  | 障害児者 | 第4土曜日※5/26 を除く                           | 13:00~15:00 | 12回(16件) | 19名 |
| 理学療法士によるスポーツ医事相談  | 障害児者 | 奇数月の第2土曜日                                | 10:00~12:00 | 6回(39件)  | 47名 |
| 管理栄養士による栄養相談      | 障害児者 | 第2木曜日                                    | 14:00~16:00 | 12回(30件) | 32名 |

### 運動相談

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

| 事業名  | 対象   | 実施日 | 時間  | 件数  | 延人数  |
|------|------|-----|-----|-----|------|
| 運動相談 | 障害児者 | 要相談 | 要相談 | 135 | 170名 |

## スポーツ教室

《決算額》 平成23年度 8,243千円 平成24年度 7,612千円 増減額 △631千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

### スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

| 事業名                        | 対象         | 実施日                                                               | 時間                          | 回数      | 延人数      |
|----------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------|----------|
| はじめてのスポーツ体験(運動相談併用)        | 障害児者       | 要相談                                                               | 要相談                         | 135(再掲) | 170名(再掲) |
| ここにこ 盆パラピクス & レクリエーションスポーツ | 障害児者 介護者   | 4/6 5/11 6/1 7/6 8/3 9/7 10/5 1/4 2/1 3/1 の金曜日                    | 13:00~14:50                 | 10      | 495名     |
| ここにこ エアロピクス                | 障害児者 介護者   | 4/28 6/23 7/28 8/25 9/22 12/22 1/26 2/23 の土曜日                     | 11:00~11:50                 | 9       | 110名     |
| ここにこ 水中運動                  | 障害児者 介護者   | 毎週第1~第4月曜日 ※(8月を除く)<br>※第1,2週…アクアピクス<br>第3週…ヌードルピクス<br>第4週…ウォーキング | 10:15~10:50                 | 39      | 946名     |
| 脳血管障害者のトレーニング教室 火曜版        | 脳血管障害者 介護者 | 8/21・28 ◎9/4<br>◎は、脳血管障害者のトレーニングセミナーで実施                           | 13:00~14:30<br>◎13:00~16:00 | 3       | 17名      |
| 脳血管障害者のトレーニング教室 土曜版        |            | 9/8・22・◎29<br>◎は、脳血管障害者のトレーニングセミナーで実施                             |                             | 3       | 19名      |
| 脳血管障害者のトレーニング教室 日曜版        |            | 2/10・17・◎24<br>◎は、脳血管障害者のトレーニングセミナーで実施                            |                             | 3       | 18名      |

### 測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

| 事業名                       | 対象     | 実施日                 | 時間          | 回数 | 延人数  |
|---------------------------|--------|---------------------|-------------|----|------|
| 健康運動指導士 介護予防運動指導員 による体力測定 | 障害者    | 5/17 9/20 1/17 の木曜日 | 13:00~16:00 | 3  | 116名 |
| ミニ記録会(陸上)                 | 知的障害児者 | 9/1 の土曜日            | 10:30~12:00 | 1  | 33名  |
| ミニ記録会(水泳)                 |        | 3/16 の土曜日           | 18:00~20:20 | 1  | 59名  |

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

| 事業名                                               | 対象               | 実施日                                                                  | 時間          | 回数 | 延人数  |
|---------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|----|------|
| はじめよう!<br>卓球入門                                    | 障害児者             | 5/5・19 7/7・21 9/1・15<br>11/3・17 1/5・19 3/2の金曜日                       | 12:00~13:00 | 11 | 136名 |
| はじめよう!<br>テニス入門                                   | 障害児者             | 4/28 5/12 6/23 7/28 8/25<br>の土曜日                                     | 15:00~17:00 | 5  | 123名 |
| 知的障害者サッカー連盟による<br>サッカー教室<br>共催:東京都知的障害者<br>サッカー連盟 | 知的障害児者           | 4/21 5/19 6/16 7/21 9/22<br>10/20 11/17の土曜日                          | 10:00~12:00 | 7  | 416名 |
| 水泳入門月曜版                                           | 障害児者             | 5/7・14・21・28 6/4・11                                                  | 13:00~13:50 | 6  | 56名  |
| 水泳入門日曜版①                                          | 知的障害児者           | 7/22・29 8/5・12・19・26                                                 | 12:00~12:50 | 6  | 252名 |
| 水泳入門日曜版②                                          | 身体障害児者           | 1/6・13 2/10                                                          |             | 3  | 56名  |
| アーチェリー入門①                                         | 身体障害者<br>(高校生以上) | 7/22・29 8/5・12・19・26 9/2・9                                           | 13:00~14:30 | 8  | 65名  |
| アーチェリー入門②                                         | 身体障害者<br>(高校生以上) | 1/6・13・20・27 2/3・10・17・24                                            |             | 8  | 55名  |
| 都障水連による<br>水泳入門教室<br>共催:東京都障害者水泳連盟                | 障害児者             | 4/22 5/13 6/24 7/22 8/26<br>9/23 10/28 11/11 12/23 2/24<br>3/24 の日曜日 | 17:00~18:30 | 11 | 208名 |

## 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

| 事業名                | 対象              | 実施日                                                                 | 時間          | 回数 | 延人数  |
|--------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|----|------|
| ワンランクアップ<br>アーチェリー | 障害者<br>(認定証所持者) | 4/21 6/23 7/28 8/25 9/29<br>10/27 11/17 12/22 1/26<br>2/23 3/23の土曜日 | 13:00~14:30 | 11 | 101名 |
| ワンランクアップ<br>水泳     | 障害児者            | 5/13・20 6/3・10・24 7/1<br>の日曜日                                       | 12:00~12:50 | 6  | 114名 |
| いけいけランニング          | 障害児者            | 5/5 6/9 7/7 8/11<br>◎9/1 の日曜日<br>◎は、ミニ記録に参加                         | 11:00~12:00 | 5  | 86名  |
| いけいけスイミング          | 知的障害児者          | 10/6・20 11/3 17 12/15 1/5<br>2/16 3/2 ◎16の土曜日<br>◎は、ミニ記録に参加         | 17:00~17:50 | 10 | 119名 |
| 卓球ラリータイム           | 障害児者            | 4/15 5/20 6/17 7/15 8/19<br>9/16 10/21 11/18 12/16<br>1/20 の日曜日     | 12:00~13:00 | 10 | 114名 |

## アスリートサポート

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

| 事業名                                                                      | 対象                        | 実施日                                                                        | 時間          | 回数 | 延人数  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|----|------|
| 東京車いすテニス協会による<br>車いすテニス教室<br>共催:東京車いすテニス協会                               | 身体障害児者                    | 4/21・◎29 5/19 10/20 の土曜日<br>◎は、おでかけクラブとして日曜日に実施                            | 13:00~15:00 | 4  | 52名  |
| 都障水連による<br>水泳選手育成教室<br>共催:東京都障害者水泳連盟                                     | 障害児者                      | 4/22 5/13 6/24 7/22 8/26<br>9/23 10/28 11/11 12/23<br>1/27 2/24 3/24の日曜日   | 18:30~20:20 | 11 | 314名 |
| 関東障害者シンクロノイズド<br>スイミング連盟による<br>シンクロノイズドスイミング教室<br>共催:関東障害者シンクロ<br>ノイズド連盟 | 障害児者                      | 10/6 11/3 1/5 2/2 3/2<br>の土曜日                                              | 18:00~20:20 | 5  | 73名  |
| 都知的障害者サッカー連盟による<br>都大会前サッカー教室<br>共催:東京都知的障害者<br>サッカー連盟                   | 知的障害児者                    | 12/15 1/19 2/16 の土曜日                                                       | 10:00~12:00 | 3  | 83名  |
| 都車椅子バスケットボール連盟による<br>車椅子バスケットボール<br>選手育成教室<br>共催:東京都車椅子バスケット<br>ボール連盟    | 障害児者                      | 4/22 5/20 6/10 7/1 9/2<br>10/7 12/23 1/20 2/3 3/31<br>の日曜日                 | 18:00~20:30 | 10 | 84名  |
| めざせ!<br>「陸上大会」①                                                          | 大会出場<br>希望者               | 5/13・20 の日曜日                                                               | 13:00~14:30 | 2  | 39名  |
| めざせ!<br>「陸上大会」②                                                          | 大会出場<br>希望者               | 9/23・30 の日曜日                                                               | 13:00~14:30 | 2  | 70名  |
| スローイング・タイム                                                               | 障害者<br>投擲競技者              | 4/8・22 5/13 6/10・24 7/22<br>8/12・26 9/9・23 10/14・28<br>11/11 12/9 3/10の日曜日 | 13:00~17:00 | 15 | 131名 |
| ジュニア陸上競技会                                                                | 全国障害者スポーツ大<br>会・岐阜大会候補選手等 | 9/22(土) 国士舘大学陸上競技場                                                         |             | 1  | 17名  |

## アウトドア教室

屋外に出て、にこにこペースで気持ち良く全身運動を行う教室を開催しました。

| 事業名                  | 対象   | 実施日                                                       | 回数          | 延人数 |      |
|----------------------|------|-----------------------------------------------------------|-------------|-----|------|
| スキー教室                | 障害者  | 平成25年3月1日(金)～3日(日)<br>いいやま北竜湖ファミリースキー場                    | 1           | 37名 |      |
| 事業名                  | 対象   | 実施日                                                       | 時間          | 回数  | 延人数  |
| 新 ノルディック<br>ウォーキング教室 | 障害児者 | 5/8・22 7/10・24 9/11・25<br>11/13・27 1/8・22 3/12・28<br>の火曜日 | 13:00～14:00 | 12  | 276名 |

## ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

| 事業名               | 対象                                     | 実施日                                                        | 時間          | 回数 | 延人数  |
|-------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------|----|------|
| ジュニア<br>車いすスポーツ教室 | 身体障害児                                  | 4/8 5/6 6/3 7/1 9/2 10/14<br>1/6 2/3 3/3 の日曜日              | 11:00～12:30 | 9  | 263名 |
| わんぱくCLUB①         | 知的障害児<br>保護者                           | 5/5・12/19 6/9・16・23・30<br>7/7 の土曜日                         | 15:00～15:50 | 8  | 140名 |
| わんぱくCLUB②         |                                        | 1/5・12・19・26 2/2・9・16・23<br>の土曜日                           | 15:00～15:50 | 8  | 103名 |
| わんぱくキッズ           | 知的障害児<br>保護者<br>(わんぱくCLUB・<br>サッカー経験者) | 5/5・12・19 ◎6/3 9/29<br>10/6・13・◎20 の土曜日<br>◎は、おでかけクラブとして実施 | 16:00～16:50 | 8  | 75名  |

## 地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

| 事業名                            | 対象                  | 実施日                                               | 時間          | 回数 | 延人数  |
|--------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|-------------|----|------|
| みんなで<br>バドミントン<br>共催:王子かぼちクラブ  | 障害児者<br>家族等<br>地域住民 | 5/5 7/14 3/9 の土曜日                                 | 13:00～16:00 | 3  | 80名  |
| みんなで<br>卓球<br>共催:レインボー         | 障害児者<br>家族等<br>地域住民 | 4/14 6/9 8/4 2/2 の土曜日                             | 15:00～17:00 | 4  | 168名 |
| みんなで<br>テニス<br>共催:王子グリーンテニスクラブ | 障害児者<br>家族等<br>地域住民 | 1/27 2/24 3/24 の日曜日                               | 13:00～17:00 | 3  | 94名  |
| 新 みんなで<br>ブラインドテニス             | 障害児者<br>家族等<br>地域住民 | 12/21 1/11 2/8 3/8 の金曜日                           | 18:00～20:30 | 4  | 66名  |
| あそびのひろば                        | 障害児者<br>家族等<br>地域住民 | 4/1 5/6 6/3 7/1 8/5・18(土)<br>9/2 1/6 2/3 3/3 の日曜日 | 13:00～14:30 | 10 | 762名 |
| レッツ!<br>車いすバスケット               | 障害児者<br>家族等<br>地域住民 | 4/8 6/3 8/12 2/3 の日曜日                             | 9:00～11:00  | 4  | 96名  |

## 重度障害者対象教室

重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

| 事業名                | 対象                                | 実施日                                            | 時間          | 回数 | 延人数  |
|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|-------------|----|------|
| 重度障害者のための<br>プール開放 | 身体障害児者<br>(四肢麻痺者<br>片側麻痺者)<br>介護者 | 5/19 6/16 7/7・21<br>8/4 9/1・15 10/6・20<br>の土曜日 | 12:00～12:50 | 9  | 185名 |

## 介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

| 事業名                            | 対象             | 実施日   | 時間          | 回数 | 延人数 |
|--------------------------------|----------------|-------|-------------|----|-----|
| 新 脳血管障害者の<br>トレーニングセミナー<br>火曜版 | 脳血管障害者<br>介護者  | 9/4   | 13:00～16:00 | 1  | 21名 |
| 新 脳血管障害者の<br>トレーニングセミナー<br>土曜版 |                | 9/29  |             | 1  | 28名 |
| 新 脳血管障害者の<br>トレーニングセミナー<br>土曜版 |                | 2/24  |             | 1  | 21名 |
| 新 関節障害者の<br>トレーニングセミナー<br>土曜版  | 変形性股関節症<br>障害者 | 8/11  | 10:30～13:00 | 1  | 23名 |
| 新 関節障害者の<br>トレーニングセミナー<br>土曜版  |                | 12/20 |             | 1  | 24名 |

## 大 会

≪決算額≫ 平成23年度 2,569千円 平成24年度 2,482千円 増減額 △87千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

| 大会名                                     | 対象          | 実施日                | 場所     | 参加者数  |
|-----------------------------------------|-------------|--------------------|--------|-------|
| 第18回はばたきグラウンドゴルフ大会<br>共催：月曜クラブ(センタークラブ) | 障害児者        | 4月28日(土)           | 運動場他   | 80名   |
| 第26回はばたき水泳大会<br>主管：東京都障害者水泳連盟           | 障害児者        | 7月8日(日)            | プール    | 延578名 |
| 第25回はばたきテニス大会                           | 障害児者        | 9月15日(土)<br>16日(日) | 庭球場他   | 90名   |
| 第24回はばたき陸上大会                            | 障害児者        | 10月7日(日)           | 運動場他   | 延568名 |
| 第11回はばたきターゲットパードゴルフ大会                   | 障害児者        | 11月24日(土)          | 運動場他   | 26名   |
| 第9回はばたきジュニアスポーツ交流大会                     | 障害児者(18歳以下) | 12月23日(日)          | 体育館    | 68名   |
| 第23回はばたきバドミントン大会<br>(初心者・初級者)           | 障害児者        | 1月12日(土)           | 体育館    | 40名   |
| 第26回はばたきアーチェリー大会                        | 障害者(高校生以上)  | 3月20日(水)           | 洋弓場    | 47名   |
| 板橋区地域交流バドミントン大会<br>共催：板橋区               | 障害者(中学生以上)  | 2月9日(土)            | 上板橋体育館 | 115名  |

## 地域交流事業

≪決算額≫ 平成23年度 1,082千円 平成24年度 1,106千円 増減額 24千円

センターを利用されている方とその家族や地域の方々に、季節に合わせた催しを通じて、相互理解を図ることを目的とした交流事業として「納涼祭」を開催しました。

| 事業名                                | 対象                  | 実施日             | 時間          | 参加(来場)者数 |
|------------------------------------|---------------------|-----------------|-------------|----------|
| 納涼祭                                | 障害児者<br>介護者<br>地域住民 | 8月18日(土)        | 14:30~19:00 | 2066名    |
| 障害者週間記念事業<br>ハートスポーツフェスタ<br>共催：NHK | 障害児者<br>介護者<br>地域住民 | 12月2日(日) 滝野川体育館 | 9:00~16:00  | 400名     |

## 講習会

≪決算額≫ 平成23年度 571千円 平成24年度 323千円 増減額 △248千円

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。また、安全にセンターを利用していただく為に、安全講習会も開催しました。

| 事業名                              | 対象                                                                                  | 実施日                                                                               | 受講者数  |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| スポーツボランティア<br>講習会(入門)            | 障害者スポーツ活動に興味がある方                                                                    | 【体験編】<br>①「ジュニア車いすスポーツ教室」<br>6月3日(日)                                              | 14名   |
|                                  |                                                                                     | ②「ノルディックウォーキング教室」<br>7月10日(日)                                                     | 11名   |
|                                  |                                                                                     | ③「にっこにこ水中運動(ヌードル<br>ピクス)」<br>10月15日(月)                                            | 5名    |
|                                  |                                                                                     | ④「みんなでブラインドテニス」<br>12月21日(金)                                                      | 2名    |
| スポーツリーダー<br>養成のための<br>フォローアップ講習会 | 障害者スポーツ指導員、<br>協会登録スポーツボランティア、<br>施設・団体職員、<br>その他障害者スポーツボランティアリーダー<br>として活動する意欲のある方 | 【実践編】<br>①「にっこにこ盆パラピクス&<br>レクリエーションスポーツ」<br>6/1 7/6 9/7 10/5 1/4 2/1 3/1 の<br>木曜日 | 延36名  |
|                                  |                                                                                     | ②「重度障害者のためのプール<br>解放」<br>5/19 6/16 7/7・21の土曜日                                     | 延11名  |
|                                  |                                                                                     | 【知識編】～なるほど納得講習会～<br>①「脳血管障害者のトレーニング<br>セミナー土曜版」 9/29<br>共催：東京都障害者スポーツ指導員協議会       | 17名   |
|                                  |                                                                                     | 【まとめ編】<br>「スポーツリーダー講習会」 3/10<br>共催：東京都障害者スポーツ指導員協議会                               | 40名   |
| 初級障害者<br>スポーツ指導員<br>養成講習会        | 東京都在住・在勤・在学者の資格取得希望者                                                                | 2月18日(月) 19日(火)<br>21日(木) 22日(金) 25日(月)                                           | 延538名 |
| アーチェリー<br>安全講習会                  | 認定証所持者                                                                              | 5月27日(日)<br>3月20日(水 祝)                                                            | 28名   |
| 熱中症予防<br>講習会                     | 障害児者<br>家族等<br>地域住民                                                                 | 5月13日(日)                                                                          | 33名   |



## 地域振興事業

《決算額》 平成23年度 90千円 平成24年度 77千円 増減額 △13千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村(障害福祉課・教育委員会など)、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

| 事業名                                             | 実施日                                                            | 開催地域 | 参加者数         |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------|--------------|
| 草加市スポーツ振興課<br>(財)草加市体育協会 体験・研修                  | 4/8(日)                                                         | 広域   | 5名           |
| 東京で学ぶ<br>福祉・ボランティア体験活動                          | 4/26(木)                                                        | 広域   | 7名           |
| 有明の森スポーツフェスタ                                    | 4/29(日)                                                        | 江東区  | 100名         |
| 東洋大学ライフデザイン学部 体験・研修                             | 5/12(土)                                                        | 広域   | 20名          |
| 平成24年度地域支援事業板橋区共催事業<br>「障がい者レクリエーションスポーツ教室」     | 5/21 .6/18. 7/23 .9/24. 10/22.<br>11/19. 12/17. 1/21 (全8回) 月曜日 | 板橋区  | 延160名        |
| 台湾国立体育大学 体験・研修                                  | 5/29(火)                                                        | 広域   | 7名           |
| 知的障害者サッカー大会                                     | 6/3(日)                                                         | 世田谷区 | 7名           |
| 東京家政大学 田中ゼミ 体験・研修                               | 6/5(火)                                                         | 広域   | 12名          |
| 平成24年度地域支援事業<br>「おちゃのご祭祭」                       | 6/9(土)・10(日)                                                   | 北区   | 延565名        |
| 練馬区民生児童委員 体験・研修                                 | 6/11(月)                                                        | 練馬区  | 5名           |
| 台湾国立基隆特殊教育学校 体験・研修                              | 6/18(月)                                                        | 広域   | 22名          |
| 社会医学技術学院 体験・研修                                  | 6/19(月)                                                        | 広域   | 15名          |
| 上越市立下保倉小学校6年生 体験学習                              | 6/28(木)                                                        | 広域   | 29名          |
| 豊島区民生児童委員協議会 体験・研修                              | 6/28(木)                                                        | 豊島区  | 25名          |
| 東京都立北特別支援学校<br>校外活動(PTA主催)                      | 6/30(土)                                                        | 北区   | 40名          |
| 北区ダンススポーツ連盟視察・研修会                               | 7/1(日)                                                         | 北区   | 10名          |
| 東京都立北特別支援学校<br>平成24年度学校開放事業「障害者のためのプール開<br>放事業」 | 8/3.6.7.21 .22. 23 .24(全7回)                                    | 北区   | 延100名        |
| 板橋区ボランティアセンター<br>「ポッチャ体験会」                      | 8/7(火)                                                         | 板橋区  | 75名          |
| 東京都立芝商業高等学校<br>「奉仕」体験活動                         | ①8/17(金) ②8/18(土)                                              | 広域   | ①16名<br>②16名 |
| 夏! 体験ボランティア2012                                 | 8/18(土)                                                        | 北区   | 2名           |
| 第52回 子ども大会                                      | 8/22(水)                                                        | 世田谷区 | 50名          |
| 埼玉県庁福祉部社会福祉課 体験・研修                              | 9/21(金)                                                        | 広域   | 2名           |
| テニスの日                                           | 9/23(日)                                                        | 江東区  | 100名         |
| (公財)東京都スポーツ文化事業団<br>体験・研修                       | 10/2(火)                                                        | 広域   | 2名           |
| 「出かけよう!<br>ノルディックウォーキング」                        | 10/23(火)                                                       | 北区   | 25名          |
| H24年度<br>学校支援ボランティア講座                           | 10/27(土)                                                       | 北区   | 20名          |
| サイトワールド2012                                     | 11/2(金)                                                        | 墨田区  | 50名          |
| 八王子市立第一中学校職場体験                                  | 11/6(火)                                                        | 広域   | 6名           |
| 北区紅葉中学校特別支援学級職場体験                               | 11/6(火)~15(木)の内5日間                                             | 広域   | 1名           |

|                                            |                     |      |      |
|--------------------------------------------|---------------------|------|------|
| 北区赤羽岩淵中学校職場体験                              | 11/26(火)~30(金)の内4日間 | 広域   | 2名   |
| プールサポーター研修会                                | 11/11(日)            | 渋谷区  | 20名  |
| 第6回スマイルスポーツフェスタ<br>烏山スポーツクラブユニオン           | 11/25(日)            | 世田谷区 | 20名  |
| 「出かけよう!<br>ノルディックウォーキング」                   | 12/11(火)            | 北区   | 25名  |
| 練馬区パワーアップカレッジ 体験・研修                        | 12/11(火)            | 練馬区  | 8名   |
| 大田区福祉作業所レク教室実施に<br>向けた講習会                  | 12/13(木)            | 大田区  | 2名   |
| 目黒区スポーツフェスタ                                | 12/22(土)            | 目黒区  | 30名  |
| 品川区スポーツ推進委員会 体験・研修                         | 1/13(日)             | 品川区  | 25名  |
| 日本女子体育大学附属二階堂高等学校 体験学習                     | 1/18(金)             | 世田谷区 | 55名  |
| 奥沢地区社会福祉協議会 体験・研修                          | 2/2(土)              | 世田谷区 | 40名  |
| 練馬区スポーツ推進委員 体験・研修                          | 2/2(土)              | 練馬区  | 40名  |
| 宮前区民生委員児童委員協議会<br>体験・研修                    | 2/4(月)              | 広域   | 80名  |
| 板橋区地域交流/バドミントン大会                           | 2/9(土)              | 板橋区  | 150名 |
| 視覚障がい者福祉センター                               | 2/16(土)             | 板橋区  | 24名  |
| 奥沢地区社会福祉協議会 体験・研修                          | 2/23(土)             | 世田谷区 | 40名  |
| 新宿区社会福祉協議会地域活動支援課<br>落合第二地区協議会「子育てを考える分科会」 | 2/24(日)             | 新宿区  | 20名  |
| 大田区福祉作業所レク教室実施に<br>向けた講習会                  | 3/14(木)             | 大田区  | 2名   |
| 練馬区プール障害者専用コース<br>担当職員研修                   | 3/19(火)             | 練馬区  | 40名  |
| レクレーション教室                                  | 3/30(金)             | 広域   | 40名  |
| 第19回ふれあいパーク                                | 3/31(土)             | 中野区  | 180名 |

### Ⅲ 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

# 平成24年度東京都多摩障害者スポーツセンター 利用状況報告

## 1、施設別利用人数

(単位：人)

|        |        |        |         |
|--------|--------|--------|---------|
| 体 育 館  | プ ー ル  | 卓 球 室  | トレーニング室 |
| 34,221 | 48,516 | 15,916 | 39,177  |
| 集 会 室  | 宿 泊 室  | そ の 他  | 相 談     |
| 24,008 | 2,690  | 7,537  | 487     |
|        |        |        | 合 計     |
|        |        |        | 172,552 |

※相 談＝医事、運動

その他＝談話室、録音室、印刷室、その他

## 2、障害別利用人数

(単位：人)

|       |       |        |        |         |        |
|-------|-------|--------|--------|---------|--------|
| 重 複   | 視 覚   | 聴 覚    | 肢 体    | 内 部     | 知 的    |
| 8,151 | 5,123 | 6,533  | 68,868 | 1,695   | 27,789 |
| 自己申告  | 精 神   | 介 護    | ボラ他    | 合 計     |        |
| 1,043 | 8,390 | 44,960 |        | 172,552 |        |

# 平成24年度 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告

## 健康スポーツ相談

《決算額》 平成23年度 1,485千円 平成24年度 1,485千円 増減額 0千円

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

## スポーツ医事相談

医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

| 事業名                  | 対象   | 実施日  | 時間              | 回数(件数)    | 延人数  |
|----------------------|------|------|-----------------|-----------|------|
| 医師による<br>スポーツ医事相談    | 障害児者 | 毎月4回 | 午前又は午後<br>(2時間) | 45回(128件) | 170名 |
| 理学療法士による<br>スポーツ医事相談 | 障害児者 | 毎月1回 | 10:00~12:00     | 12回(30件)  | 37名  |
| 管理栄養士による<br>栄養相談     | 障害児者 | 毎月1回 | 14:00~16:00     | 12回(35件)  | 37名  |

## 運動相談

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

| 事業名  | 対象   | 実施日       | 時間      | 件数  | 延人数  |
|------|------|-----------|---------|-----|------|
| 運動相談 | 障害児者 | 随時(週4回程度) | 1回1~2時間 | 167 | 243名 |

## スポーツ教室

《決算額》 平成23年度 4,143千円 平成24年度 3,821千円 増減額 △322千円

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

## スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

| 事業名                          | 対象          | 実施日                                                                                                                 | 時間               | 回数      | 延人数      |
|------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|----------|
| はじめての<br>スポーツ体験<br>(運動相談併用)  | 障害児者        | 随時(週2回程度)                                                                                                           | 12:00~13:00      | 167(再掲) | 243名(再掲) |
| 健康運動指導士<br>による<br>リフレッシュ健康体操 | 障害児者<br>介護者 | 4・5・6・10・11・12月 火曜日<br>(休館日・祝日を除く)<br>7・8・9・1・2・3月 金曜日<br>(休館日・祝日を除く)                                               | 13:00~14:00      | 50      | 1,363名   |
| レクリエーション<br>スポーツ             | 障害児者<br>介護者 | 4・5・6・10・11・12月 金曜日<br>(休館日・祝日を除く)<br>7・8・9・1・2・3月 火曜日<br>(休館日・祝日を除く)                                               | 13:00~14:30      | 30      | 1,133名   |
| バランスボール                      | 障害児者<br>介護者 | 6/4(月)・18(月) 7/2(月)・16(月)                                                                                           | 13:00~14:30      | 12      | 352名     |
|                              |             | 10/5(金)・19(金) 11/2(金)・16(金)                                                                                         | 14:30~16:00      |         |          |
|                              |             | 2/8(金)・22(金) 3/8(金)・22(金)                                                                                           | 14:00~15:30      |         |          |
| 水中運動                         | 障害者<br>介護者  | 4/5(木)・19(木) 5/17(木)<br>6/21(木) 7/5(木)・19(木)<br>9/3(月) 10/1(月)<br>11/19(月) 12/6(木)・20(木)<br>1/24(木) 2/14(木) 3/25(月) | 14:00~15:00      | 22      | 315名     |
|                              |             | 5/3(木・祝) 6/10(日)<br>9/17(月・祝) 10/21(日) 11/4(日)<br>1/6(日) 2/24(日) 3/3(日)                                             | 12:00~13:00      |         |          |
| 知的障害者の<br>スポーツ教室             | 知的障害児者      | 4/19(木) 5/17(木) 6/21(木)<br>7/12(木) 9/20(木) 10/18(木)<br>11/15(木) 12/20(木) 1/17(木)<br>2/21(木) 3/28(木)                 | 18:00~19:00      | 11      | 81名      |
| ラジオ体操                        | 障害児者<br>介護者 | 開館日                                                                                                                 | 9:10~9:15<br>体育館 | 296     | 4,235名   |
|                              |             |                                                                                                                     | 9:00~9:05<br>プール | 277     | 2,312名   |
| 全国自転車の旅                      | 障害児者        | 開館日                                                                                                                 | 利用公開時<br>トレーニング室 |         |          |
| 水中歩行で<br>名所めぐり               | 障害児者        | 開館日                                                                                                                 | 利用公開時<br>プール     |         |          |

## 測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

| 事業名    | 対象  | 実施日                                  | 時間          | 回数 | 延人数  |
|--------|-----|--------------------------------------|-------------|----|------|
| 体力測定   | 障害者 | 6/10(日) 9/17(月・祝)<br>12/9(日) 3/16(土) | 13:00~15:30 | 4  | 177名 |
| プチ体力測定 | 障害者 | 5/15(火) 10/23(火)                     | 14:00~16:00 | 2  | 53名  |
|        |     | 2/19(火)                              | 14:30~16:30 | 1  |      |

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

| 事業名                                               | 対象                    | 実施日                                                                                                         | 時間          | 回数 | 延人数  |
|---------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|------|
| トランポリン                                            | 障害児者                  | 4/7(土) 5/3(木・祝) 6/23(土)<br>7/28(土) 8/11(土) 9/22(土)<br>10/8(月・祝) 11/24(土) 12/22(土)<br>1/12(土) 2/16(土) 3/9(土) | 13:00~14:30 | 12 | 809名 |
| 初心者水泳教室                                           | 障害児者                  | 第1期 5/24(木)・31(木)<br>6/7(木)・14(木)                                                                           | 13:00~15:00 | 12 | 88名  |
|                                                   |                       | 第2期 10/22(月)・29(月)<br>11/5(月)・12(月)                                                                         |             |    |      |
|                                                   |                       | 第3期 2/21(木)・28(木)<br>3/7(木)・14(木)                                                                           |             |    |      |
| 都障水連による<br>水泳入門教室<br><small>共催:東京都障害者水泳連盟</small> | 知的障害児者                | 4/14 5/12 6/9 7/14<br>9/8 10/13 11/10<br>12/8 1/12 2/9 3/9 土曜日                                              | 12:00~13:00 | 11 | 458名 |
|                                                   | 障害児者<br>(知的障害を<br>除く) | 4/14 5/12 6/9 7/14<br>9/8 10/13 11/10<br>12/8 1/12 2/9 3/9 土曜日                                              | 16:00~17:00 | 11 | 162名 |
| <b>新</b> ワンポイント<br>水泳教室                           | 障害児者                  | 4/26(木) 7/26(木) 9/24(月)<br>12/27(木) 1/31(木)                                                                 | 13:00~15:00 | 5  | 26名  |

## 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

| 事業名                        | 対象   | 実施日                                         | 時間          | 回数 | 延人数 |
|----------------------------|------|---------------------------------------------|-------------|----|-----|
| チャレンジ・ザ<br>最大筋力!           | 障害者  | 7/9(月) 11/12(月) 3/11(月)                     | 17:30~20:30 | 3  | 9名  |
| <b>新</b> 中上級ワンポイント<br>水泳教室 | 障害児者 | 4/26(木) 7/26(木) 9/24(月)<br>12/27(木) 1/31(木) | 13:00~15:00 | 5  | 54名 |

## アウトドア教室

自然と触れ合いながら楽しめるデイキャンプ、スキー教室を開催しました。

| 事業名    | 対象          | 実施日                                    | 回数 | 人数  |
|--------|-------------|----------------------------------------|----|-----|
| デイキャンプ | 障害児者<br>介護者 | 10月6日(土) 昭和記念公園                        | 1  | 46名 |
| スキー教室  | 障害者         | 平成25年3月1日(金)~3日(日)<br>いいやま北竜湖ファミリースキー場 | 1  | 37名 |

## アスリートサポート

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

| 事業名                                                  | 対象                       | 実施日                                                            | 時間          | 回数 | 延人数  |
|------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------|----|------|
| 都大会前<br>陸上競技                                         | 都大会<br>出場者               | 4/28(日) 4/29(日)<br>5/12(土) 5/19(土)                             | 12:00~14:00 | 4  | 96名  |
| 都大会前<br>スローイングタイム                                    | 都大会<br>出場者               | 4/28(土) 4/29(日)<br>5/12(土) 5/19(土)                             | 12:00~14:00 | 4  | 35名  |
| 都大会前<br>フライングディスク                                    | 都大会<br>出場者               | 4/28(土) 4/29(日)<br>5/12(土) 5/19(土)                             | 14:00~15:00 | 4  | 29名  |
| 都大会前<br>水泳                                           | 都大会<br>出場者               | 4/28(土) 5/20(日)                                                | 18:00~20:00 | 2  | 25名  |
| 都大会前<br>卓球                                           | 都大会<br>出場者               | 4/29(日) 5/19(土)                                                | 15:00~17:00 | 2  | 27名  |
| 大会前<br>卓球                                            | 都大会<br>出場者               | 10/21(日)・28(日)                                                 | 18:30~20:30 | 2  | 28名  |
| 都障水連による<br>水泳選手育成練習会<br><small>共催:東京都障害者水泳連盟</small> | 身体障害児者                   | 4/14 5/12 6/9 7/14<br>9/8 10/13 11/10 12/8<br>1/12 2/9 3/9 土曜日 | 19:00~20:20 | 11 | 101名 |
| <b>新</b> ジュニア陸上競技会                                   | 全国障害者<br>スポーツ大会<br>候補選手等 | 9/2(土)                                                         | 13:00~17:00 | 1  | 17名  |

## ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

| 事業名                  | 対象                    | 実施日                                                                      | 時間          | 回数 | 延人数  |
|----------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|----|------|
| 親子で楽しむ<br>重度キッズ体操クラブ | 3~小学3年<br>障害児<br>介護者  | 4/22 5/20 6/24 7/22 8/26<br>9/23 10/28 11/25 12/23<br>1/27 2/24 3/24 日曜日 | 10:30~12:00 | 12 | 395名 |
| 親子で楽しむ<br>キッズ体操クラブ   | 3~5歳未就学<br>障害児<br>介護者 | 4/22 5/20 6/24 7/22 8/26<br>9/23 10/28 11/25 12/23<br>1/27 2/24 3/24 日曜日 | 13:00~14:30 | 12 | 472名 |

| 事業名                      | 対象                  | 実施日                                                                      | 時間                                 | 回数          | 延人数  |
|--------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------|------|
| 新<br>親子で楽しむ<br>ジュニア体操クラブ | 小1・2年<br>障害児<br>介護者 | 4/22 5/20 6/24 7/22 8/26<br>9/23 10/28 11/25 12/23<br>1/27 2/24 3/24 日曜日 | 15:00～17:00                        | 12          | 316名 |
|                          | 親子で楽しむ<br>キッズ水泳教室   | 3～5歳未就学<br>障害児<br>介護者                                                    | 1/26 2/2・16・23<br>3/2・16・23・30 土曜日 | 11:40～13:00 | 8    |
| ジュニア<br>スポーツキャンプ         | 障害児<br>介護者          | 8/18(土)～19(日) (1泊2日)                                                     |                                    | 1           | 40名  |
| ジュニア<br>スポーツ体験           | 知的障害児<br>身体障害児      | 8/4(土)・5(日)                                                              | 9:00～12:00                         | 2           | 29名  |
|                          |                     |                                                                          | 13:00～16:00                        | 2           | 15名  |
| ジュニア<br>短期水泳教室           | 障害児                 | 8/9(木)～12(日)                                                             | 11:30～13:00                        | 4           | 120名 |

## 地域交流教室

| 事業名              | 対象                            | 実施日                                                                                                      | 時間          | 回数 | 延人数  |
|------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|------|
| 日曜広場             | 障害児者<br>介護者<br>地域住民           | 4/15 5/13 6/17 7/15<br>8/19 9/16 10/21 11/18<br>1/20 2/17 3/17 日曜日                                       | 13:00～15:00 | 11 | 552名 |
| あそびのひろば          | 障害児<br>介護者<br>地域住民児童<br>とその家族 | 各月の状況により実施。                                                                                              | 12:00～13:00 | 34 | 405名 |
| リズム体操<br>のひろば    | 障害児者<br>介護者<br>地域住民           | 4/8(日) 5/6(日) 6/16(土)<br>7/29(日) 8/12(日) 9/9(日)<br>10/14(日) 11/17(土) 12/15(土)<br>1/26(土) 2/23(土) 3/23(土) | 13:00～14:00 | 12 | 308名 |
| グラウンドゴルフ<br>のひろば | 障害児者<br>介護者<br>地域住民           | 10/1(月)・22(月)<br>11/5(月)・19(月)<br>谷保第3公園                                                                 | 13:00～15:00 | 4  | 65名  |
| ティーボール<br>のひろば   | 障害児者<br>介護者<br>地域住民           | 6/9(土) 7/21(土) 9/8(土)<br>10/20(土) 11/10(土) 12/8(土)<br>谷保第3公園                                             | 13:00～15:00 | 6  | 147名 |
| みんなで卓球           | 障害児者<br>介護者<br>地域住民           | 5/5(土) 7/7(土) 9/1(土)<br>11/3(土・祝) 1/6(日) 3/2(土)                                                          | 12:00～14:00 | 6  | 289名 |
| みんなで<br>バドミントン   | 障害児者<br>介護者<br>地域住民           | 4/23(月) 6/25(月) 8/27(月)<br>10/29(月) 12/17(月) 2/25(月)                                                     | 18:30～20:30 | 6  | 132名 |
| レッツ！<br>車いすバスケット | 障害児者<br>介護者<br>地域住民           | 4/8(日) 5/6(日) 6/9(土)<br>7/21(土) 9/16(日) 10/14(日)<br>11/17(土) 12/15(土) 1/26(土)<br>2/23(土) 3/20(水・祝)       | 9:00～12:00  | 11 | 310名 |
| ユニカール体験大会        | 障害児者<br>介護者<br>地域住民           | 1月14日(月・祝)                                                                                               | 12:00～17:00 | 1  | 21名  |

## 重度障害者対象教室

重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

| 事業名               | 対象             | 実施日                                                                                                | 時間          | 回数 | 延人数 |
|-------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|-----|
| 重度障害者の<br>プールのひろば | 肢体不自由児者<br>介護者 | 5/19(土) 6/16(土) 7/21(土)<br>8/18(土) 9/29(土) 10/20(土)<br>11/17(土) 12/15(土) 1/19(土)<br>2/3(日) 3/17(日) | 12:00～13:00 | 11 | 96名 |

## 介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ  
易い運動を中心に行いました。

| 事業名                   | 対象                     | 実施日                                                                                                 | 時間          | 回数         | 延人数  |
|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------|
| 介護予防運動教室              | 中高年障害者<br>介護者          | 5/14・28 6/11・25 7/9・23<br>8/13・27 9/10・24 10/1・22<br>11/12・26 12/10・17 1/7・21<br>2/4・18 3/11・25 月曜日 | 12:00～13:00 | 22         | 402名 |
| 新規利用者のための<br>介護予防運動教室 | 新規登録の<br>中高年障害者<br>介護者 | 第1期 6/4・18・25<br>第2期 11/5・19・26<br>第3期 3/4・18・25 月曜日<br>※_は介護予防運動教室と合同実施                            | 12:00～13:00 | 8<br>※左記参照 | 68名  |

## 大会

《決算額》 平成23年度 1,056千円 平成24年度 1,124千円 増減額 68千円

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記大会を実施しました。

| 大会名            | 対象                     | 実施日       | 場所            | 参加者数  |
|----------------|------------------------|-----------|---------------|-------|
| ジュニアトラック競技会    | 身体障害児<br>(視覚・聴覚・肢体不自由) | 7月7日(土)   | 品川区<br>(大井ふ頭) | 12名   |
| 第29回 水泳記録会     | 障害児者                   | 9月2日(日)   | プール           | 延368名 |
| 第26回 卓球大会      | 障害児者                   | 11月11日(日) | 体育館<br>集会室    | 245名  |
| 第9回 多摩ポッチャ大会   | 障害児者                   | 2月10日(日)  | 体育館           | 220名  |
| 第24回 ショートテニス大会 | 障害児者                   | 3月10日(日)  | 体育館           | 102名  |

## 地域交流事業

《決算額》 平成23年度 698千円 平成24年度 716千円 増減額 18千円

センターを利用されている方とその家族や地域の方々に、季節に合わせた催しを通じて、相互理解を図ることを目的とした交流事業として「納涼祭」を開催しました。

| 事業名       | 対象                  | 実施日       | 時間          | 参加(来場)者数 |
|-----------|---------------------|-----------|-------------|----------|
| 納涼祭       | 障害児者<br>介護者<br>地域住民 | 8月25日(土)  | 13:00~20:00 | 2,194名   |
| 障害者週間記念事業 | 障害児者<br>介護者<br>地域住民 | 12月16日(日) | 9:00~17:00  | 417名     |
| 新春もちつき    | 障害児者<br>介護者<br>地域住民 | 1月5日(土)   | 12:00~17:00 | 293名     |
| さくらまつり    | 障害児者<br>介護者<br>地域住民 | 3月30日(土)  | 13:00~17:00 | 444名     |

## 講習会

《決算額》 平成23年度 428千円 平成24年度 443千円 増減額 15千円

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

| 事業名                              | 対象                                                                              | 実施日                                                           | 受講者数   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|
| スポーツボランティア<br>入門講習会              | 障害者スポーツ活動に興味のある方                                                                | 6月17日(日)<br>9月22日(土)                                          | 41名    |
| 事業見学会                            | 障害者スポーツ活動に興味のある方                                                                | 8月19日(日)<br>10月30日(火)<br>2月17日(日)                             | 13名    |
| スポーツリーダー<br>養成のための<br>フォローアップ講習会 | 障害者スポーツ指導員、<br>協会登録スポーツボランティア、施設・団体職員、<br>その他障害者スポーツボランティアリーダー<br>として活動する意欲のある方 | 5月24日(木)・7月29日(日)<br>10月20日(土)・11月16日(金)<br>2月15日(金)・3月10日(日) | 延べ117名 |
| 初級障害者スポーツ<br>指導員講習会              | 都内在住・在勤・在学の資格取得希望者                                                              | 6月30日(土)<br>7月7日(土)・8日(日)<br>7月15日(日)・16日(月・祝)                | 67名    |

## 地域振興事業

《決算額》 平成23年度 571千円 平成24年度 935千円 増減額 364千円

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村(障害福祉課・教育委員会など)、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

| 地域振興事業体験 | 各講習会等受講者 | 地域振興事業実施日<br>(計9事業) | 延64名 |
|----------|----------|---------------------|------|
|----------|----------|---------------------|------|

### 地域振興事業

| 事業名                             | 実施日      | 開催地域           | 参加者数 |
|---------------------------------|----------|----------------|------|
| センター体験<br>八王子聴覚視覚障害者サポートセンター    | 4月12日(木) | センター<br>(八王子市) | 10名  |
| センター体験<br>東村山市社会福祉協議会           | 4月23日(月) | センター<br>(東村山市) | 17名  |
| レクリエーション教室<br>(青梅市障がい者サポートセンター) | 5月4日(金)  | 青梅市            | 24名  |



| 事業名                                | 実施日                    | 開催地域           | 参加者数    |
|------------------------------------|------------------------|----------------|---------|
| 第38回小平市障がい者運動会<br>(小平市健康福祉部障害者福祉課) | 5月26日(土)               | 小平市            | 200名    |
| 八王子東特別支援学校<br>教員研修会                | 5月30日(水)               | 八王子市           | 70名     |
| センター体験<br>小平特別支援学校                 | 5月31日(木)               | センター<br>(小平市)  | 34名     |
| 三鷹市立高山小学校わか竹1組<br>風船バレー体験          | 6月8日(金)                | 三鷹市            | 5名      |
| 小平市スポーツ教室<br>(シヨートテニス)             | 6月24日(日)               | 小平市            | 27名     |
| 小金井市民生児童委員<br>障害福祉部会               | 7月20日(金)               | センター<br>(小金井市) | 10名     |
| 小金井特別支援学校親子運動教室<br>(小金井特別支援学校)     | 7月23日(月)               | 小金井市           | 20名     |
| 東京都立小金井特別支援学校<br>PTA主催行事「夏の学校」     | 8月8日(水)                | 小金井市           | 76名     |
| 西多摩ブロック障害者施設連絡会<br>スポーツ交流会         | 9月21日(金)               | あきる野市<br>(会場)  | 8施設130名 |
| 社会福祉法人にじの会<br>スポーツ大会               | 9月27日(木)               | 武蔵野市           | 200名    |
| 小平市スポーツ教室<br>(キッズ教室)               | 9月30日(日)               | 小平市            | 19名     |
| 第33回青梅市民<br>スポーツクリエイションフェスティバル     | 10月8日(月・祝)             | 青梅市            | 100名    |
| 第32回 府中福祉まつり                       | 10月20日(土)・21日(日)       | 府中市            | 80名     |
| 第36回ふれあいスポーツのつどい<br>(国立市社会福祉協議会)   | 10月21日(日)              | 国立市            | 1,500名  |
| 障害理解のための車いすバスケット体験<br>(港区)         | 11月13日(火)              | 港区             | 110名    |
| 昭島市立田中小学校<br>ふたば学級スポーツ体験           | 11月15日(木)              | センター<br>(昭島市)  | 27名     |
| 第6回スマイルスポーツフェスタ<br>鳥山スポーツユニオン      | 11月25日(日)              | 世田谷区           | 20名     |
| 瑞穂第一学級たんぼ学級<br>スポーツ体験              | 11月27日(火)・平成25年2月1日(金) | 瑞穂町            | 52名     |
| プールサポーター研修会<br>(渋谷区)               | 12月2日(日)               | 渋谷区            | 8名      |
| しよーとてんぱー(発達・知的障害児余<br>暇サークル)運動指導   | 12月2日(日)               | 武蔵野市           | 30名     |
| 小平市スポーツ教室<br>(卓球)                  | 1月27日(日)・2月17日(日)      | 小平市            | 50名     |
| 三鷹市立高山小学校わか竹学級<br>ポッチャ・体操指導        | 2月5日(火)                | センター<br>(三鷹市)  | 8名      |
| ひばり訓練所利用者指導<br>(あきる野市社会福祉協議会)      | 3月5日(火)                | あきる野市          | 6名      |
| アダプテッド・スポーツ教室<br>(青梅市総合体育館)        | 3月20日(水)・3月22日(金)      | 青梅市            | 80名     |