

大 会 役 員			
---------	--	--	--

会 長	公益社団法人東京都障害者スポーツ協会会長	白石弥生子
副 会 長	東京都オリンピック・パラリンピック準備局長	潮田 勉
	公益社団法人東京都障害者スポーツ協会副会長	市川 健一
	〃	尾崎 眞幸
	〃	佐々木桃子
役 員	東京都オリンピック・パラリンピック準備局次長	延與 桂
	東京都オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部長	越 秀幸
	東京都オリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ担当部長	加藤 みほ
	公益社団法人東京都障害者スポーツ協会顧問	
	磯部 成文 古平 光市 林 正男 吉田 力男	
	足立 房夫 矢内 信夫 中野 英則	
	公益社団法人東京都障害者スポーツ協会専務理事	菊地 和則
	公益社団法人東京都障害者スポーツ協会理事	
	江木ひかり 小西 慶一 後藤 邦夫 齊木 博	
	渡辺 真也 安川 雄二 阿部 正幸 栗野 達人	
	植田 敏郎 櫻井 京子 柴崎 正次 福島 博	
	加藤 みほ 関 互 平塚 雄二 細川 孝雄	
	葭原 滋男	
	中山陽洋(監事) 小林 秀樹(監事)	
	東京都オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部	
	障害者スポーツ課長	上山亜紀子
	東京都オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部	
	競技担当課長	千葉 伸一

実 行 委 員			
---------	--	--	--

実行委員長	公益社団法人東京都障害者スポーツ協会副会長	市川 健一
副実行委員長	公益社団法人東京都障害者スポーツ協会専務理事	菊地 和則
実 行 委 員	江木ひかり 齊木 博 植田 敏郎 小関 直樹 高野 昌明	
	三浦 卓也 岡澤 政子 井上 實 矢内 信夫 池田 修二	
	石飛 了一 新井由希枝 長尾 英治 平塚 雄二 小嶋 隆司	
	大槻 昭久 井上 一仁 多智 利枝 高橋 春雄 和西 努	
	瀬川 聖美 高山真理子 武川 博音 村松 重太 井田 智之	
	瀬上 健司 小峰 久美 市川 大貴 持永 洋貴 花崎 公平	

大会実施規模

1. 参加者

(1) 参加者 200 団体及び個人 (予定)

(福祉施設、作業所、通勤寮、特別支援学校、盲学校、ろう学校、特別支援学級、クラブ、障害者団体、競技団体、個人)

(2) 出場選手数 4,064 名 (予定)

【個人競技】

陸上競技	身体	509 名
	知的	640 名
	精神	23 名
水泳	身体	50 名
	知的	274 名
卓球	身体	77 名
	知的	141 名
	精神	21 名
サウンドテーブルテニス	身体	60 名
アーチェリー	身体	20 名
ボッチャ	身体	47 名
フライングディスク	身体	41 名
	知的	282 名
	精神	9 名
ボウリング	知的	229 名

【団体競技】

バスケットボール	知的(団体)	80 名	(個人)	27 名
フットベースボール	知的	20 名		
バレーボール	知的	16 名		
ソフトボール	知的	30 名		
サッカー	知的(団体)	28 名	(個人)	0 名
スポーツの集い	知的	1,000 名	(予定)	
ボッチャ	身体	100 名	(予定)	
グランドソフトボール	身体	60 名	(予定)	
車いすバスケットボール	身体	80 名	(予定)	
バレーボール	身体	100 名	(予定)	
バレーボール	精神	100 名	(予定)	

2. 大会協力者

(1) 大会役員 (競技審判員、運営役員) 1,500 名

(2) 大会協力者 (学生、社会人、団体ボランティア等) 5,000 名

(3) 来賓 100 名

第21回東京都障害者スポーツ大会実施要領

1 目 的

この大会は、障害者がスポーツを通じて、自らの体力の維持増進及び社会への参加と相互の交流を促進させるとともに、都民の障害者に対する理解の増進を図り、もって障害者の自立の促進とスポーツ振興に寄与することを目的とする。

また、全国障害者スポーツ大会の派遣選手選考会を兼ねたものとして開催する。

2 主 催

東京都

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

3 運 営

第21回東京都障害者スポーツ大会実行委員会

4 後 援

特別区長会、東京都市長会、東京都町村会、世田谷区、北区、板橋区、練馬区、調布市、武蔵野市、国立市、(公財)東京都体育協会、(一社)東京都馬主会、(公財)東京都スポーツ文化事業団、(一財)東京都弘済会、(社福)東京都手をつなぐ育成会、(公社)東京都身体障害者団体連合会、(公社)東京都盲人福祉協会、(公社)東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(社福)NHK厚生文化事業団、(特)東京都発達障害支援協会、東京都立特別支援学校長会、東京都特別支援学級・通級指導教室設置学校長協会、東京都ろう学校長会、東京都盲学校長会、東京都肢体不自由特別支援学校長会、東京都知的障害特別支援学校長会、東京都知的障害特別支援学校PTA連合会、東京都公立小学校長会、東京都中学校長会、東京都公立高等学校長協会、(一財)東京私立中学高等学校協会、全国特別支援教育推進連盟、(社福)東京都社会福祉協議会、(公財)東京都公園協会、(公財)国際障害者年記念ナイスハート基金、(公財)日本チャリティ協会、(公財)日本社会福祉弘済会

5 特別協賛

特別区長会、東京都市長会、東京都町村会、ライオンズクラブ国際協会330-A地区、(公財)東京都スポーツ文化事業団、(一財)東京都弘済会、(社福)東京都社会福祉協議会・東京善意銀行

6 協 賛

(社福)東京都手をつなぐ育成会、(一社)東京都馬主会、東京都障害者スポーツ指導者協議会、三菱商事(株)、税理士法人昂星、日本電気(株)、(株)三井住友銀行、(株)オーエンス、ハウスコム(株)、(株)ゼンコー、東京地下鉄(株)、日本自動車ターミナル(株)、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京都競馬(株)、(株)日進産業、(公社)東京都宅地建物取引業協会、PwC Japan、(株)大塚商会、(株)CAC Holdings、日野自動車(株)、学校法人藤村学園東京女子体育大学・東京女子体育短期大学、トヨタモビリティサービス(株)、(株)ブリヂストン、(株)読売広告社、日本経済新聞東京都連合日経会、広友サービス(株)、(公財)日本チャリティ協会、(社福)はばたき、東京障がい者バドミントン連盟、東京福祉大学・大学院、二幸産業(株)、(株)LPH、(公社)東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(公社)東京都盲人福祉協会、東京都知的障害特別支援学校PTA連合会、(一社)東京都肢体不自由児者父母の会連合会、(株)東京エイドセンター、(株)東伸企画、(社福)東京福祉会、(有)東京福祉企画、(株)グロリアツアーズ、名鉄観光、(一社)東京バス協会、京王自動車(株)、宮園自動車(株)、ミズノ(株)、グッド・リッチ(株)、(株)永田事務所、東京都知的障がい者サッカー連盟、葉月システム(株)、東京メトロポリタンテレビジョン(株)、乃木坂ナイツ、錦城護謨(株)、ぜんち共済(株)、東京都生活協同組合連合会、あおば損害調査(株)、(一社)東京労働者福祉協議会、立川ハウス工業(株)、東京都スポーツウエルネス吹矢協会、堀江車輛電装(株)、東京ラーメンショー実行委員会、(一社)東京都交友会、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、大塚製薬(株)、AIG損害保険(株)、(株)モルテン、(株)D&M、ナガセケンコー(株)、(株)ビヨンド、伊藤忠商事(株)、日本卓球(株)、フットマーク(株)、(株)エバニュー、トーエイライト(株)、ナショナルハット(株)、生活協同組合コープみらい、学校法人帝京大学、(有)ジーワーク、(公財)鉄道弘済会義肢装具サポートセンター、清水建設(株)、セノー(株)東京支店、富士瓦斯(株)、東京都国民健康保険団体連合会、(株)セントラルプラザ／ラムラショッピングセンター、(株)多摩流通、(一社)東京都LPガス協会、竹川観光(株)／かどやホテル、(株)都政新報社、エアコンシステム東宏(株)、(社福)豊芯会ふれあいファクトリー、(有)ジャパンリハビリテーションエンジニアリング、東京馬場先門ライオンズクラブ、綾瀬燃料(株)、ヤマハ発動機(株)、野々屋、(株)フォレスト、(株)トリデ、(株)小山商会、(有)防災設備トップ、(株)アベックス、(株)ジャパンビバレッジ東京、フルテック(株)国立営業所、(株)文正堂、(有)エックスワン、(株)草庵、(有)アーネストジャパン、(株)指田園、(株)松竹園、大都建設工業(株)、井上事務機事務用品(株)、日本エンドレス(株)、伊藤スポーツ、(株)高橋運動具店、その他当協会会員

7 協 力

(公財)東京陸上競技協会、(公財)東京都水泳協会、(一社)東京都卓球連盟、(一社)東京都バスケットボール協会、(公財)東京都バレーボール協会、(公財)東京都サッカー協会、東京都ソフトボール協会、東京都アーチェリー協会、立川市水泳協会、国立市卓球連盟、東京都障害者フライングディスク協会、東京都障害者水泳連盟、東京都知的障がい者陸上競技連盟、東京都IDボウリング連盟、東京都車いすバスケットボール連盟、東京都IDバスケットボール連盟、東京身体障害者卓球連盟、東京都身体障害者アーチェリー協会、東京都知的障がい者サッカー連盟、精神障害者地域生活支援とうきょう会議、東京都障害者スポーツ指導者協議会、関東学生アーチェリー連盟、日本ボーイスカウト東京連盟、(一社)ガールスカウト東京都連盟、日本赤十字社医療センター、国立病院機構東京医療センター、世田谷区手話通訳等派遣センター、ミチル会、(公財)日本ライフセービング協会、赤十字語学奉仕団、SV team ai、健康向上企画、テイ・エステック労働組合、馬三バスケットボール同好会「リングコング」、わくわく2001、八幡FDクラブ、つばさクラブ、日本体育大学、早稲田大学、日本女子体育大学、東京女子体育大学・東京女子体育短期大学、日本ウェルネススポーツ大学、国立障害者リハビリテーションセンター学院、明治大学社会福祉研究部、明治大学身心障害者福祉会しいの実、東京家政大学ヒューマンライフ支援センター、文京学院大学、帝京平成大学、立教大学、東京都立大学、東洋大学バリアフリーサークル歩み、貞静学園短期大学、日本福祉教育専門学校、東京観光専門学校、成女高等学校、貞静学園高等学校、東京都立つばさ総合高等学校、日本大学第二高等学校水泳部、東洋女子高等学校、東京都立総合工科高等学校、東京都立田無工業高等学校、日本女子体育大学附属二階堂高等学校、順天高等学校、順天中学校、他

8 実施競技・会場等

別紙のとおりとする。

9 参加資格

出場選手は次のいずれかの条件を満たす者とする。

- (1) 身体部門は、身体障害者福祉法第15条の規定により、身体障害者手帳の交付を受けた者、あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある者で令和2年4月1日現在中学生以上の者。
- (2) 知的部門は、厚生事務次官通知による療育手帳(愛の手帳)の交付を受けた者、あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある者で令和2年4月1日現在小学生以上の者。
- (3) 精神部門は、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条の規定により、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者、あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある者で令和2年4月1日現在中学生以上の者。

※ 原則として、都内に現住所を有する者。ただし、都内に所在する学校や障害者支援施設等団体に所属している者は、参加しても差し支えないものとする。(各部門共通)

10 健康管理

- (1) 競技に際し健康上支障のない者とし、自己の責任において参加することとする。
特に、参加にあたり自己の障害及び体調に不安がある場合は事前に医師に相談すること。
- (2) 主催者においては、応急の処置を除き一切責任を負わないものとする。

11 参加費

無料(但し、ボウリング競技においてハウスシューズを借用する場合は各自の負担とする)。

12 参加制限

(身体部門)

- (1) 同一日開催の競技については、双方に出場することはできない。
- (2) 陸上競技、水泳については、1人2種目まで出場することができる。

(知的部門)

- (1) 1人1競技かつ1種目とし、複数の競技(団体競技含む)へのエントリーはできない。
但し、水泳については2種目まで出場することができる。
- (2) 陸上競技、水泳については、個人種目に加えてリレー1種目に出場することができる。
- (3) 陸上競技の400m走、800m走、1500m走は、400m走は2分、800m走は4分、1500m走は9分の参加制限タイム内で走れる者のみ出場することができる。
- (4) 陸上競技のリレー種目の申し込みは、各団体、男女各1チームのみとする。但し、特別支援学校は、中学部、高等部の各1チームが出場することができる。また、リレーへの出場は、陸上競技の他の種目にエントリーしている者に限る。

- (5) 水泳競技のリレー種目の申し込みは、混合100 mフリーリレー、混合200mフリーリレーともに、各団体1チームずつ出場できる。但し、上記(2)により、選手はリレーの重複出場はできない。また、リレーへの出場は、水泳の他の種目にエントリーしている者に限る。
- (6) バスケットボール、サッカーについては、団体戦に出場しない者に対して、個人種目を実施する。

(精神部門)

- (1) 実施競技は、個人競技：陸上競技、卓球競技、フライングディスク競技、団体競技：バレーボール競技とする。但し、陸上競技・フライングディスク競技については全国障害者スポーツ大会の派遣選手の選考対象とはならない。
- (2) 同一日開催の競技については、双方に出場することはできない。
- (3) 陸上競技については、1人2種目まで出場することができる。

13 競技規則

令和2年度公益財団法人日本障がい者スポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会「申し合わせ事項」を適用する。

※令和3年度第21回全国障害者スポーツ大会において、ボッチャ競技が正式競技として導入される。それに伴い、派遣選手選考会となる本大会においても、今大会より「全国障害者スポーツ大会ボッチャ競技規則」を適用する。

14 表彰

(身体部門)

- (1) 個人競技については男女別、障害区分別及び年齢区分別に各種目(組)の3位までにメダルを授与する。
- (2) フライングディスク競技の表彰は、各組ごとの表彰とし、3位までにメダル、4位以下には敢闘賞を授与する。
- (3) 団体競技については3位まで表彰する。ただし、3チーム以下の場合、最下位は表彰しない。

(知的部門)

- (1) 個人競技については男女別、年齢層別に各種目(組)の3位までにメダルを、4位以下には敢闘賞を授与する。団体競技もこれに準ずる。
- (2) フライングディスク競技の表彰は、各組ごとの表彰とし、3位までにメダル、4位以下には敢闘賞を授与する。
- (3) 団体競技については3位まで表彰する。更に優勝チームについては、「原田之稔杯（対象：バスケットボール、バレーボール、サッカー）」、「能村藤一杯（対象：ソフトボール、フットベースボール）」を授与する。
- (4) スポーツの集いについては、リレー競技のみ3位まで表彰する。更に決勝レースの優勝チームについては、「安江末雄杯」を授与する。

(精神部門)

- (1) 個人競技については男女別、年齢区分別に各種目(組)の3位までにメダルを授与する。
- (2) フライングディスク競技の表彰は、各組ごとの表彰とし、3位までにメダル、4位以下には敢闘賞を授与する。
- (3) 団体競技については3位まで表彰する。

15 申込方法

- (1) 下記申込窓口または区市町村主管課等に配布されている所定の申込書に必要事項を記入し、**「参加に関する誓約事項」に同意の上、郵送または持参にて期限内に申込むこと。**
FAXでの申込みは受け付けできないので注意すること。
- (2) 都外在住で都内に所在する学校・障害者支援施設・団体に所属している者は、その所属で団体申込みを行うこと（個人での申込みはできない）。
- (3) **所属は1人1団体（または個人）**とし、別々の団体から申込むことはできない。
- (4) 団体として申込む場合は、**団体総括表に必要事項を記入し、参加申込書と一括して申込みすること。**
- (5) 学校、施設、団体は一括し郵送または持参にて申込むこと。
- (6) 参加申込書の控えが必要な方は各自でコピーし、保管すること。

16 申込期限

- 個人競技申込①…個人参加及び学校（特別支援学校・学級、一般校）、施設等団体の在籍者
令和2年3月13日（金）必着
※（公社）東京都障害者スポーツ協会郵送の場合は、令和2年3月12日（木）の消印を有効とする
- 個人競技特例二次申込②…学校（特別支援学校・学級、一般校）や障害者支援施設の
新入生・新規利用者 令和2年4月15日（水）必着
※特例二次申込は団体（学校、障害者支援施設）が統括して申込むこと。個人での申込みは
受け付けない。
※障害者スポーツセンター新規利用者及びクラブチームの新規加入を理由とした申込みは特例
二次申込では認められません。
※（公社）東京都障害者スポーツ協会郵送の場合は、令和2年4月13日（月）の消印を有効とする
- 団体競技申込……令和2年4月15日（水）必着
※期限を過ぎた場合は、申込みを受け付けることはできないので注意すること。
※団体競技の「チーム構成表」の修正締め切りは令和2年4月20日（月）スポーツ協会必着とする。

17 申込窓口

- 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ12階
※持参の場合は締切日の17:00までとする。
- 東京都障害者総合スポーツセンター ※持参のみ受付（締切日の17:00まで）
- 東京都多摩障害者スポーツセンター ※持参のみ受付（締切日の17:00まで）
※期間中であっても、協会は土・日・祝日、センターは水曜日及び祝日の翌日は休業日のため
受付できない。
※センター所在地等詳細は、ホームページ（<https://tsad-portal.com/>）にて確認すること。

18 問合せ先

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 事業推進課
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ12階
（分室）TEL 03(6265) 6001 FAX 03(6265) 6077
※FAXは問合せのみとし、申込みは受付できないので注意すること。

19 その他

- (1) プログラムには氏名・所属団体（個人参加の場合は在住地区名）・障害区分番号を記載し、
参加者及び競技役員等に配布する。適切な業務運営に必要と認められる目的以外に利用も
しくは第三者への開示、提供は行わない。
- (2) 原則として、申し込み締切り後の記載事項の変更はできない。
- (3) プログラム等の発送は令和2年5月12日（火）以降とする。
但し、サウンドテーブルテニスおよびアーチェリー競技、ソフトボール競技は、令和2年
5月7日（木）以降に発送する。
- (4) 予め申請を行い競技場内への入場を許可された者以外は、審判並びに競技進行の妨げとな
るので競技場内へは入らないこと。また、競技場内での撮影、応援は禁止する。
- (5) 大会の映像・写真・記事・記録など（氏名・年齢・性別・記録・肖像などの個人情報）
が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレットなどに報道・掲載・利用されるこ
とを承諾するものとする。
- (6) 駒沢公園の駐車場確保が難しいため、公共交通機関または、大会シャトルバスの利用を
願います。駐車場の使用は、車を使用しないと来場できない選手のみとし、選手の乗
車していない車両の駐車は認めない。
必要な場合は事前に申し込みとするので、申込書備考欄に記入すること。
また、他会場は駐車場の確保は出来ないため、公共交通機関を利用すること。

20 附則

5月開催分以外の下記の競技については、別途、実施要領を定め実施するものとする。
申込み等については、別途関係者に案内する。
スポーツの集い / グランドソフトボール競技 / 車いすバスケットボール競技 /
バレーボール競技（精神部門・身体部門）

全国障害者スポーツ大会参加について

- (1) 令和2年4月1日現在で13歳以上の者とする。
- (2) 身体部門で身体障害者手帳未取得者は、全国障害者スポーツ大会の派遣選手の対象とはならない。「ぼうこう又は直腸機能障害」以外の内部障害が主障害の者（以下「その他の内部障害」）は、全国障害者スポーツ大会の派遣選手の対象とはならない。
- (3) 知的部門で療育手帳未取得者は、児童相談所・知的障害者更生相談所長の判定書の写し、在籍または卒業先の所属長による「取得の対象に準ずる障害」の証明書類の提出が必要となる。
- (4) 精神部門で精神障害者保健福祉手帳未取得者については、自立支援医療（精神通院）受給者証取得者のみとする。
※令和2年度より通院証明書を用いての証明対応は廃止となる。
- (5) 全国障害者スポーツ大会申込時に都内に現住所（住民票のある地）を有する者とする。但し、都内に所在する学校や障害者支援施設に通学並びに入所、通所している者は参加できるものとする。
- (6) 個人競技の派遣候補選手は、第21回東京都障害者スポーツ大会個人競技申込書の全国大会参加希望欄で「あり」を選択した者より選考する。申込書に記載が無い場合は、「なし」と判断する。
- (7) 派遣候補選手は、原則、練習会及び大会派遣期間の全日程参加できる者を選考する。
※派遣場所、日程などを考慮し、派遣期間に堪え得る体力や健康を有し、東京都選手団の一員として練習会・結団式・本大会派遣期間等において、集団生活や行動に適応できる者とする。
- (8) 派遣選手の選考は、当協会が設置する選考委員会で推薦選手を選考する。なお、選考方法等については、「選考規程」による。個人競技については、前年度選考され登録した者は、選考の対象とならない。また、団体競技については、本大会を選考大会のひとつとする。
- (9) 第20回全国障害者スポーツ大会は令和2年10月24日（土）～26日（月）に鹿児島県で開催される。東京都選手団は、10月22日（木）～27日（火）（予定）で派遣する。

※第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」が台風接近により全競技中止となった為、上記（8）「個人競技については、前年度選考され登録した者は、選考の対象とならない。」については適用しない。

(別紙)

競技	日程	会場
合同開会式	令和2年5月10日（日）	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ
アーチェリー（身体部門）	令和2年5月17日（日） 午前9時から午後5時	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場
サウンドテーブルテニス （身体部門）	令和2年5月17日（日） 午前9時から午後5時	東京都多摩障害者スポーツセンター 集会室等
陸上競技（知的部門）	令和2年5月23日（土） 5月24日（日） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
水泳（身体・知的部門）	令和2年5月23日（土） 5月24日（日） 午前9時から午後5時	東京都多摩障害者スポーツセンター プール
卓球（身体・精神部門） 卓球（知的部門）	令和2年5月23日（土） 5月24日（日） 午前9時から午後5時	港区スポーツセンター アリーナ
フライングディスク （身体・知的・精神部門）	令和2年5月23日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
ボッチャ（身体部門）	令和2年5月23日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
ボウリング（知的部門）	令和2年5月24日（日） 午前9時から午後5時	東京ポートボウル
陸上競技（身体・精神部門）	令和2年5月30日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場
ソフトボール（知的部門）	令和2年5月17日（日） 午前9時から午後5時	光が丘公園 野球場
バスケットボール （知的部門）	令和2年5月23日（土） 5月24日（日） 5月30日（土） 5月31日（日） 午前9時から午後5時	5月23日（土）、5月24日（日） 志村学園 体育館 5月30日（土）、5月31日（日） 板橋区立小豆沢体育館 室内競技場
フットベースボール （知的部門）	令和2年5月23日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場
サッカー（知的部門）	令和2年5月24日（日） 5月31日（日） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場
バレーボール（知的部門）	令和2年5月30日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
グランドソフトボール （身体部門）	令和2年11月15日（日） 午前9時から午後5時	武蔵野中央公園 スポーツ広場
スポーツの集い（知的部門）	令和2年12月 2日（水） 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ
車いすバスケットボール （身体部門）	令和3年1月23日（土） 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ
バレーボール（精神部門）	令和3年2月 3日（水） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
バレーボール（身体部門）	令和3年2月23日（火・祝） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館

第20回全国障害者スポーツ大会東京都選手団選考実施要綱

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

1 東京都選手団選考会

- (1) 令和2年度「第20回全国障害者スポーツ大会燃ゆる感動かごしま大会」に派遣する東京都選手団選手候補者の選考会を、第21回東京都障害者スポーツ大会に含めて実施する。
- (2) 期日、会場、種目、参加要領等は、第21回東京都障害者スポーツ大会実施要領の通り。
- (3) 参加者の募集
 - ① 第21回東京都障害者スポーツ大会の募集と兼ねる。
 - ② 個人競技の派遣候補選手は参加申込用紙の「全国障害者スポーツ大会参加希望欄」で「有」を選択した者から選考する。

2 東京都選手団候補者の資格（全国障害者スポーツ大会開催基準要綱に基づく）

- (1) 13歳以上（令和2年4月1日現在）の知的、身体、精神障害者で、東京都内に現住所があること。学校に通学している者及び施設に入所・通所している者は、その学校及び施設の所在地が東京都内であること。
- (2) 原則として、第21回東京都障害者スポーツ大会出場者。（団体競技はこの限りでないことがある）
- (3) 東京都選手団として行動を共にできる者。
- (4) 原則として練習会・結団式を含めて全日程参加できる者。

3 選手候補者の選考及び決定

- (1) 選手候補者は、当協会の選考委員会において選考する。
- (2) 個人競技の候補者は、選考会の記録・成績と全国大会及び東京都大会記録を勘案し、また全国大会出場未経験者の出場にも配慮するとともに、障害種別、性別、年齢等選手団全体の構成も鑑み選出する。
- (3) 個人競技については、身体障害部門・知的障害部門ともに前年度選考され登録した者は選考の対象とならない。
- (4) 団体競技については、7競技12チームを派遣する。また、全国大会派遣メンバーは、本大会を選考大会のひとつとし、優秀な選手を選抜する。

第20回全国障害者スポーツ大会東京都選手団の概要

1 東京都選手団の概要（予定）

派遣人数：総数404名（選手289名／役員115名）※人数はすべて予定

① 個人競技：132名（役員75名）

陸上競技 64名／水泳 19名／アーチェリー 4名／卓球 21名／
フライングディスク 16名／ボウリング 8名

② 団体競技：157名（役員40名）

バスケットボール（男子） 12名／バスケットボール（女子） 12名／
車いすバスケットボール 12名／グランドソフトボール 15名／
ソフトボール 15名／バレーボール（身体・男子） 12名／
バレーボール（身体・女子） 12名／バレーボール（知的・男子） 12名／
バレーボール（知的・女子） 12名／バレーボール（精神） 12名／
サッカー 16名／フットベースボール 15名

2 東京都選手団日程（予定）

結団式 令和2年 10月7日（水）
派遣期間及び内容 10月22日（木）集合・出発
23日（金）公式練習・監督者会議
24日（土）開会式・競技
25日（日）競技
26日（月）競技・閉会式
27日（火）帰京

3 「燃ゆる感動かごしま大会」 概要

〔開閉会式〕 白波スタジアム（県立鴨池陸上競技場）

〔個人競技〕

陸上競技 白波スタジアム（県立鴨池陸上競技場）

水泳 鴨池公園水泳プール

アーチェリー 鹿児島ふれあいスポーツランド

卓球（STT） 鹿児島アリーナ

フライングディスク 県立サッカー・ラグビー場

ボウリング サンライトゾーン

〔団体競技〕

バスケットボール 始良市総合運動公園体育館

車いすバスケットボール いちき串木野市総合体育館

ソフトボール 知覧平和公園多目的球場

フットベースボール 知覧平和公園陸上競技場

グランドソフトボール 開聞総合グラウンド

バレーボール（身） 桜島総合体育館

バレーボール（知） 桜島総合体育館

バレーボール（精） 平和公園串良平和アリーナ

サッカー 国分運動公園陸上競技場

医療体制

1 業務内容

各会場の、選手・ボランティア・引率付添者・観戦応援者・来賓・役員等一切の参加者の、怪我や発病の訴えに対する初期治療及び緊急症状の救急対応にあたる。また、緊急事態発生時の救護に当たる。

2 配置一覧

〔駒沢会場〕 配置員 市川健一(協会)、菊地和則(協会)、村松重太(協会)、井田智之(協会)、岡澤政子(東知陸連)
大槻昭久(東知フ部)、平塚雄二(東知バ部)、長尾英治(東知サ連)

日 程	実 施 競 技	会 場	参加選手数	医 師	看 護 師
5月23日(土) 5月24日(日)	陸上競技(知的部門) フライングディスク	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	972名	佐藤 広之 加藤 貴行 三澤 朋子 石井 映幸	各日2名
5月23日(土)	ボッチャ	屋内球技場	47名		1名
5月23日(土)	フットベースボール	軟式野球場	20名		1名
5月24日(日) 5月31日(日)	サッカー	補助競技場 第二球技場	28名		各日2名
5月30日(土)	陸上競技 (身体・精神部門)	陸上競技場 補助競技場	532名		3名
5月30日(土)	バレーボール	屋内球技場	16名		1名

〔国立市会場〕 配置員 齋藤豊(協会)、矢本敏実(協会)、小峰久美(協会)
井上實(都障水連)

日 程	実 施 競 技	会 場	参加選手数	医 師	看 護 師
5月17日(日)	サウンドテーブルテニス	多摩障害者 スポーツセンター	60名		1名
5月23日(土) 5月24日(日)	水泳	多摩障害者 スポーツセンター	324名		各日1名

〔練馬区会場〕 配置員 藤井幹一郎(東知ソ部)、瀬上健司(協会)

日 程	実 施 競 技	会 場	参加選手数	医 師	看 護 師
5月17日(日)	ソフトボール	光が丘公園 野球場	30名		1名

〔港区会場〕 配置員 後藤邦夫(協会)、石飛了一(東知ボ連)
矢内信夫(東身卓連)、持永洋貴(協会)

日 程	実 施 競 技	会 場	参加選手数	医 師	看 護 師
5月24日(日)	ボウリング	東京ポートボウル	229名		1名
5月23日(土) 5月24日(日)	卓球 (身体・精神・知的部門)	港区 スポーツセンター	239名		各日1名

〔北・板橋区会場〕 配置員 新井由希枝(東身ア協)、市川大貴(協会)
小嶋隆司(IDバ連)、金塚敏行(IDバ連)

日 程	実 施 競 技	会 場	参加選手数	医 師	看 護 師
5月17日(日)	アーチェリー	東京都障害者総合 スポーツセンター	20名		1名
5月23日(土) 5月24日(日) 5月30日(土) 5月31日(日)	バスケットボール	志村学園 体育館 板橋区立小豆沢体育館	80名		各日1名

3 留意点

- ① 迅速な初期対応を心掛けるが、その程度を超える場合は、各事務所を通じ、救急車の手配及び病院への診断治療要請する。
- ② 各会場に、救護係を配置し、緊急時に備える。
- ③ 各会場には、応急処置用の救急バッグ等を準備する。
(消毒液、カットパン、包帯、湿布薬、テーピング類等)

4 救急病院

- ① 駒沢会場 国立病院機構東京医療センターに救急患者対応依頼。
玉川消防署に救急車の要請。
- ② 国立市会場 事務所より救急患者対応依頼。(救急車要請)
- ③ 練馬区会場 大会競技本部より救急患者対応依頼。(救急車要請)
- ④ 港区会場 大会競技本部より救急患者対応依頼。(救急車要請)
- ⑤ 板橋・北区会場 大会競技本部より救急患者対応依頼。(救急車要請)

協会シンボルマークの紹介

平成15年全国より公募し、小学生から高齢者の方、また多種多様な職業の方から141名(224点)の応募があり、障害者スポーツの認知度が全国的に広がっていることを実感しました。

「障害のある人の生涯スポーツがますます発展していくもの、障害者のスポーツ振興を図る中心となる協会をイメージしたもの」という選考規定に基づき審査委員会での白熱した審査の結果、兵庫県の福田大介さんの作品を大賞に決定しました。

協会シンボルマーク



デザインコンセプト

このマークは障害者のためのスポーツという枠にとらわれず、スポーツの楽しさや躍動感を表現、一人の選手が天空に向かって大地を蹴り、鳥のように羽ばたく瞬間をイメージすると同時に東京都の「と」の文字を図案化しています。
またマーク全体のフォルムはSPORTS(スポーツ)の頭文字「S」をシンボリックに表現したものです。
イメージカラーは天空と大地です。

大会メダルと作者の紹介

大会メダル



デザインコンセプト

大きな手に支えられ、明るい太陽の下で力強く巣立つ若鳥を
愛情あふれる母の心で見守る

製作者：小坂圭二

(世田谷区在住／平成4年8月11日逝去)

新政策協会彫刻部会員

略歴：

- 1918 青森県野辺地に出生
- 1950 東京芸大卒業
- 1952 新作家賞受賞
- 1953 高村光太郎先生の助手 十和田湖畔に「乙女の像」制作
- 1958 十和田市、太素塚に「新渡戸伝翁」像制作
- 1960～62 フランス国立美術学校に留学
- 1963 竜飛岬に「吉田松陰先生詩碑」制作
- 1969 青森柳町「母子像」制作
- 1973 「断絶の中の調和」 パチカン現代美術館買上げ
- 1975 「小鍛冶」青森あすなろ国体出品
- 1980 第一回高村光太郎賞展「人間、1980」優秀賞
- 1982 第二回高村光太郎賞展「漁どる人」優秀賞
- 1983 十和田市「新渡戸稲造」像制作
- 1989 上北町小川原湖畔に「玉代姫と勝代姫」像制作
- 1992 8月11日逝去

～大会 & 競技のご紹介～

本大会は、昭和 26 年から行われてきた「東京都身体障害者スポーツ大会」と、昭和 59 年から行われてきた「東京都知的障害者スポーツ大会（東京ゆうあいピック）」を平成 12 年に統合し、「東京都障害者スポーツ大会」として開催しています。

平成 18 年度から、一部の個人競技種目に精神障害部門を設け、翌 19 年度からは、全国大会に先駆けバレーボールを正式種目として実施するなど、「身体」「知的」「精神」の 3 つの部門で競技を行う、都内最大規模の障害者スポーツ大会です。

この大会は全国障害者スポーツ大会の派遣選手選考会を兼ねています。今年は鹿児島県で第 20 回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」（大会期間 10 月 24 日～ 26 日）が開催されます。

身体障害部門の個人競技は、障害の種類や程度によって区分され、それぞれの障害区分ごとに競技が行われます。知的障害部門の個人競技は、各年齢層に分かれて行います。

ルールは一般競技団体の規則を基にしていますが、各競技、障害によって工夫や変更がされています。

個人競技

◎＝身体・知的・精神障害部門の種目

□＝身体・知的障害部門の種目

○＝身体障害部門の種目

●＝知的障害部門の種目

陸上（身体・知的・精神障害部門）

◎ 50m 走 ◎ 100m 走 □ 200m 走 ● 400m 走 □ 800m 走
◎ 1500m 走 ○ スラローム □ 走高跳 ◎ 走幅跳 ◎ 立幅跳 ○ 砲丸投 ◎ ジャベリックスロー ◎ ソフトボール投 ○ ビーンバッグ投
● 25m 走（車いす）○ 30m 走（電動車いす）● 4 × 100m リレーの計 17 種目が実施されます。

◎視覚障害音源走（50m 走）

視力 0.01 の視覚障害者による 50m 競走では、フィニッシュライン後方で鳴らす音源を頼りに走ります。※音源走が難しい場合は、伴走者とともに走ることが認められます。



○スラローム

車いす使用者が参加する種目です。全長 30m のコースに置かれた 12 の旗門を、白の旗門は前進、赤の旗門は後進で通過します。



○ビーンバッグ投

重度の障害がある車いす使用者を対象とした種目です。大豆を入れた重さ 150g、12cm 四方の袋を投げます。投げ方は自由で、足に乗せてけり出すことも認められています。



◎ジャベリックスロー

ポリエチレン製の長さ約 70cm、重さ 300g のターボジャブを投げてその距離を競います。ルールはやり投に準じますが、身体機能の面での緩和措置がなされる場合があります。

水泳（身体・知的障害部門）

種目は□自由形 □平泳ぎ □背泳ぎ □バタフライ ●リレーの 5 種目で、距離は種目に応じて、□ 25m □ 50m □ 100m などがあります。

日本水泳連盟競技規則に準じて行われますが、障害の種別によって水中スタートや浮助具の使用が認められます。また、視覚障害によりターンやゴールが判断できない選手に対しては、主催者に許可された者が、合図棒などで合図をしてもよいことになっています。



アーチェリー（身体障害部門）

全日本アーチェリー連盟競技規則に準じて行われ、リカーブ部門、コンパウンド部門があります。種目は 50m・30m ラウンドと 30m ダブルラウンドの他、初級者の参加を促すため、リカーブ部門は 18m ダブルラウンドと 12m ダブルラウンドも実施します。

卓球（身体・知的・精神障害部門）

日本卓球ルールに準じて行われますが、車いす使用者のサービスは、サービスされたボールがエンドラインを正規に通過しなければならないことになっています。また、身体的理由などにより通常のサービスができない場合は、ボールを自コートの上に落とした後、サービスしてもよいことになっています。

サウンドテーブルテニス（身体障害部門）



一般の卓球が困難な視覚障害者はアイマスクを着用し、専用の卓球台でボールを転がして得点を競います。ボールには金属球が入っており、転がると音が出るようになっています。

フライングディスク（身体・知的・精神障害部門）



5m または 7m 離れたアキュラシーゴール（直径 91.5cm の円形）にディスクを 10 回投げ、その通過回数を競うアキュラシーと、ディスクを 3 回投げて遠投距離を競うディスタンスがあります。どちらも投げ方は自由です。

ボウリング（知的障害部門）

ヨーロッパ方式でハンディなしの 2 ゲームトータルのスコアにより順位を決定します。

ボッチャ（身体障害部門）

身体障害者が参加する競技です。自分のボールを横 6m 縦 10m のコートの中にあるジャックボールといわれる白いボールにできるだけ近づけるようにして得点を競う競技です。障害により、ボールを投げるのでできない選手は、「ランプ」というボールを転がすことのできる補助具を使って競技することができます。

また、コートに背を向けた競技アシスタントが、選手の指示に従い、ランプを動かしたり、ボールをランプに置く手伝いをします。



スポーツの集い（知的障害部門）

一般の競技に参加することが難しい知的障害児・者が参加する競技会です。種目は 30m 競走、100m 競走、花文字作り、大玉ころがし、つなひき、リレーなどがあります。



団体競技

バスケットボール（知的障害部門）

リングの高さ、コートの広さ、ボールなどは一般のバスケットボールと同じです。また、以下の個人種目もあります。

①フィールドゴール

30 秒間に入るシュート数を競います。

②リバウンド

30 秒間、ボードにボールをパスし、ジャンプ捕球して着地に成功した回数を競います。

③ドリブル

3m ごとに置かれた障害物を 30 秒間にドリブルで何個通り抜けるかを競います。

車いすバスケットボール（身体障害部門）

リングの高さ、コートの広さ、ボールなどは一般のバスケットボールと同じです。選手は障害の程度に応じて持ち点があり、1 チーム（5 名）が 14 点以下で構成されます。ボールを持ったまま 2 回まで車いすをこぐことができ、またダブルドリブルの反則が適用されないことが特徴です。

ソフトボール（知的障害部門）

フィールドの広さ、用具は一般のソフトボールと同じですが、ピッチャープレートまでを 12.19m として行います。

グランドソフトボール（身体障害部門）

視覚障害者が参加する競技です。通常のソフトボールのルールを基本にしています。投手は捕手の手ばたきを頼りにゴロで投球し、打者はボールの転がる音を頼りに打ちます。走者は各塁に配置されたコーチャーの手ばたきを頼りに走塁します。



バレーボール（身体・知的・精神障害部門）

6 人制で、身体（聴覚障害）・知的障害部門ではコートの広さ、ボールなどは一般のバレーボールと同じですが、ネットの高さは身体障害部門では男子 2.43m、女子 2.24m、知的障害部門では男子 2.30m、女子 2.15m で行います。精神障害部門では、ネットの高さは 2.24m でボールはソフトバレーボールを使用します。また男女混合でチームを編成し、女子が常時 1 名以上出場していなければなりません。

サッカー（知的障害部門）

フィールドの広さ、用具などは一般のサッカーと同じです。また、以下の個人種目もあります。

①ドリブル・シュート

5つのコーンが設置されたコースをドリブルで通り抜け、シュートゾーンでボールを止めるまでの速さを競います。また、シュートが入ったところの得点がボーナス点として加算されます。

②ゲーム

個人種目参加者でチームを組み、試合を行います。

フットベースボール（知的障害部門）

ソフトボールのルールを基本にしていますが、ピッチャーが転がしたボールをキックして攻撃を行います。守備位置や打撃の順番は野球やソフトボールと同じです。ただし、ピッチャーがピッチャーズサークル内でボールを保持している時にランナーは塁を離れることができません。また、走塁中のランナーは元の塁に戻らなければなりません。