



東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

[編集・発行] 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

2017年
(平成29年)
7月15日

74号



第18回東京都障害者スポーツ大会開幕!

第18回東京都障害者スポーツ大会開幕!

●合同開会式開催

5月7日(日) 東京体育館にて第70回都民体育大会と第18回東京都障害者スポーツ大会の合同開会式を行いました。ゲストにはオリンピック(水泳)の立石諒さん、パラバドミントン選手の豊田まみ子さんを迎え、小池百合子東京都知事が両大会に出場する選手を激励しました。全員でラジオ体操をした後、交歓プログラムではバドミントン交流企画を実施し、お互いのスポーツ競技への理解を深めました。

開会式の最後には、歌手・錦野旦さんによる「空に太陽がある限り」
「熱い涙」が披露され式典に花を添えました。



●各会場で熱戦が繰り広げられました!

5月21日(日) ソフトボール、サウンドテーブルテニスを皮切りに、都大会が始まりました。

その後2週間にわたり、陸上、水泳、卓球、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング、バスケットボール、バレーボール、フットベースボール、サッカーなど様々な競技を行いました。どの競技会場も日頃の練習成果を思う存分に発揮した選手たちの姿で、活気がみなぎっていました。(競技会場：光が丘公園、駒沢オリンピック公園、東京都多摩障害者スポーツセンター、東京ポートボウル、小豆沢体育館、王子特別支援学校)



都大会出場選手 インタビュー(試合に出場した感想等)

五十嵐公祐 さん

ボウリング

スペシャルオリンピックス日本・東京所属

男子Aグループ 4位

初めて出た。とても緊張した。

鈴木美江子 さん

卓球

スペシャルオリンピックス日本・東京所属

女子3部 2位

3試合中最初の2試合は勝てた。ライバル相手にも去年より今年の方が良い試合ができたので良かった。しかし、自分のミスがあったから次回はそこを直して頑張りたい。

鵜野光男 さん

FDアキュラシー5M

個人

男子ディスリート・ファイブ1位

アキュラシー5Mに参加した。風が強かったが8投入れることができた。今後も練習を積み重ねて大会記録を狙いたい。

藤本慧子 さん

卓球

個人

女子2部 1位

課題としていたフォアが打てたので、課題が克服でき優勝に繋がった。天気も良く、会場が熱気で暑かった。

坂口翼 さん

卓球

個人

男子1部 1位

練習を毎日した。本番の試合ではライバルと試合をして勝てて良かった。楽しい試合ができた。

清水まゆみ さん

陸上50m走

青戸しょうぶ所属

女子Bグループ 1位

50M走に参加し1位を取った。一生懸命頑張って練習した成果が出て良かった。

曾我美枝子 さん

卓球

個人

女子2部 3位

(試合直前の心境について) いつも通りリラックスしてボールが打てるように、一生懸命プレーしたい。

野田修平 さん

FDディスタンス

個人

男子スタンディング1位

ディスタンスに参加した。リラックスして投げることができ連覇することができてよかった。これからも気持ちのコントロールができるように楽しく練習していきたい。

今期の目玉を紹介します。

地域交流教室

●みんなでバドミントン

(共催) 王子かぼちゃクラブ

バドミントンのゲームを通じて、みんなで交流しながらスキルアップを目指します。ご家族、お友達、ご近所の方とどうぞ。



日時	8月12日(土)、10月21日(土)、 2月18日(日) 13:00~16:00
場所	8月12日(土) 首都大学東京荒川キャンパス体育館 10月21日(土) 北区赤羽体育館 2月18日(日) 東京都障害者総合スポーツセンター体育館
対象	障害児者(家族を含む)・地域の方

●みんなでテニス

(共催) 王子グリーンテニスクラブ

テニスのゲームを通じて、みんなで交流しながらスキルアップを目指します。ご家族、お友達、ご近所の方とどうぞ。

日時	9月30日(土)、1月13日(土) 13:00~16:00(雨天中止)
場所	首都大学東京荒川キャンパス庭球場
対象	障害児者(家族を含む)・地域の方

●あそびのひろば

トランポリンやソフトブロックなど、たくさんの遊具を利用して全身を使って遊びましょう!



日時	8月11日(金・祝)、9月18日(月・祝)、 11月23日(木・祝)、2月11日(日) 13:30~15:00
場所	体育館
対象	障害児者(家族を含む)・地域の方

スポーツ導入教室

●チャレンジスポーツ(ボッチャ)

(共催) 王子ホールドスターズ

センタークラブのクラブ活動に参加して、仲間と一緒にボッチャを体験しましょう!



日時	10月14日(土) 13:00~15:00
場所	体育館
対象	障害児者
申込期間	9月2日(土)~9月23日(土)

スポーツセンター利用案内

利用時間 午前9時~午後9時まで。スポーツ施設は、午前9時~午後8時30分まで。屋外施設は、4~8月は午後6時30分まで、9~3月は午後5時まで。正午~午後1時までスポーツ施設は、休憩時間となります。宿泊室は、チェックイン午後3時から、チェックアウト翌日午前10時となっています。 **休館日** 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

利用対象 ・障害者手帳所持者 ・前記の介護者 **使用料** 無料(ただし宿泊室は有料) **利用方法** 個人で初めて利用される方は、障害者手帳をご持参ください。利用証を発行します。次回からは、利用当日に利用証をご持参ください。団体での利用及び宿泊施設利用は、予約制となっています。また、施設の予約は3ヶ月前より受付をしています。

※東京都障害者総合スポーツセンターの宿泊施設は改修工事期間中はご利用になれません。

今期の目玉を紹介します。

スポーツ導入教室

●インドアバタック

昭島市スポーツ推進委員の方と一緒にインドアバタックに挑戦してみませんか。



日 時	7月11日・25日、8月8日・15日、 9月12日・26日の火曜日 13:00～14:30
場 所	体育館
対 象	障害児者・介護者

入門教室

●サッカー教室

(協力) 東京都知的障害者サッカー連盟

お待ちかねのサッカー教室です！お友達を誘って、たくさんボールを蹴りましょう！



日 時	7月22日、9月9日、10月28日、 11月18日、1月20日、2月17日の土曜日 10:00～12:00
場 所	体育館
対 象	知的障害児者

測定評価

●体力測定

普段のトレーニングの成果を定期的に測定して、今後の励みにしましょう！

日 時	7月23日(日)、1月27日(土) 13:00～15:30
場 所	体育館
対 象	障害者

地域交流教室

●みんなでバドミントン

(協力) 多摩バドミントンクラブ

ゲームを通じてみんなで交流を深めましょう！レベルに合わせた練習を行っています。

日 時	8月24日(木)、10月23日(月)、 12月14日(木)、2月19日(月) 18:30～20:30
場 所	体育館

地域交流行事

●納涼祭

毎年恒例の「夏祭り」。今年も大人も子供も全員で楽しみましょう！



日 時	8月26日(土) 13:00～20:00(予定)
場 所	駐車場(雨天時：体育館)
対 象	障害児者・介護者・地域の方

※各教室の詳細につきましては、各センターにお問い合わせ下さい。※申込期間の記載がない事業は、事前申込は不要です。

スポーツセンター 利用カレンダー

2017年7月～9月

● …… 休館日

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

8月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1 2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

地域での活動

舎人公園庭球場(日常利用代替え施設)をご利用ください!

東京都障害者総合スポーツセンターでは、現在改修工事を行っています。それに伴い、庭球場の代替え施設として、月に2回ほど、外部施設を借用して運営しています。

5月1日(月)、15日(月)は舎人公園庭球場にて実施し、15名程の方が利用されました。天候にも恵まれ、快晴の中テニスを楽しんでいる姿が印象的でした。

舎人公園庭球場は、日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」から徒歩1分のところにあります。詳しいご利用日時やご利用方法については、東京都障害者総合スポーツセンターまでお問い合わせください。

また、その他の代替え施設として、首都大学東京荒川キャンパス庭球場、ウェルネスエイジハイジア(プール)などを予定しています。

皆様のご利用をお待ちしています。



舎人公園庭球場

LINKくにたち2017

5月14日(日)に国立市が主催する「LINKくにたち2017」で障害者スポーツ体験ブースを設け市民の方々を対象に、ボッチャと車いすテニスを体験していただきました。

「LINKくにたち」は今回で3回目の開催で、スポーツを通して市民が繋がる(LINK)をコンセプトに「リレーマラソン」や「ダンス」「ちびっこ大相撲」など様々な催しを行っています。

ボッチャは328名、車いすテニス166名と多くの方々に体験していただきました。特にボッチャは、「これは気になっていたのよね。やれてよかった。」という声も聞こえ、障害のある人もない人も一緒に体験をしている姿がとても印象的でした。



中央区スポーツ推進委員研究協議会 実施報告

4月9日(日)に中央区立築地社会教育会館にて中央区スポーツ推進委員及びスポーツ課の職員対象の研修会を実施しました。中央区では年2回「障害者スポーツ体験会」を開催しており、障害のある方がスポーツに親しむ環境づくりに取り組んでいます。教室では体験会を支援するスポーツ推進委員が積極的に、障害についての理論編、障害理解に関する実技編、及びボッチャ体験を行いました。質疑応答では日頃実際に支援している方ならではの内容の質問がたくさん出され充実した研修会になりました。



今回はパラテコンドーについて、ご紹介します。

パラテコンドー

テコンドーはご存知でしょうか。2000年シドニーオリンピックより正式競技として採用され、日本選手の岡本依子選手が銅メダルを獲得し、大いに盛り上がりました。2015年には濱田真由選手が世界選手権大会で日本人初の金メダルを獲得しました。世界的には普及が進んでおり、競技人口は現在7000万人とされています。

パラテコンドーについて

2009年に初めて世界選手権大会が行われ、東京2020パラリンピック競技大会から正式競技となります。競技は電子胸プロテクターを使用し、下肢による打撃の適正を判定する「キョルギ」と呼ばれる種目が採用されます。試合の勝敗は、技の種類により決められたポイントを多く獲得した選手が勝利するポイント制で決まります。またパラテコンドーでは頭部への打撃は禁止となっております。そのダイナミックな蹴りや足技の応酬が競技の魅力です。

対象とクラス分けは上肢に障害がある(切断、麻痺等)選手が、障害の度合いにより4つに分けられています。さらに体重別による3つのクラス(男子の場合:①61kg未満②75kg未満③75kg以上)にも分けられます。



キョルギでは電子胸プロテクターとヘッドギア、電子ソックス等を着用します。

注目選手について

東京アスリートに認定され、パラテコンドーのパイオニアとして活躍しているのが伊藤力(いとうちから)選手です。伊藤選手は、昨年4月アジアパラテコンドー選手権大会に出場し、初戦で世界ランキング1位の選手に敗戦した悔しさをバネに鍛錬に励み、今年2月に行われたU.S.OPEN大会で優勝するなど、進化を遂げています。ただ、強豪国の選手のレベルは高く、まだまだそのレベルには達していないため、今後の成長ぶりに期待が寄せられています。



伊藤力選手(2017U.S.OPEN優勝 東京都在住)

選手の発掘・強化に向けて

全日本テコンドー協会では、伊藤選手を脅かすような存在になる選手を探していて、更なる普及啓発を進めています。特に、女子選手は国内に一人もいないので、選手発掘が必要となっています。(5月30日現在)



国際大会の様子
【写真提供 世界テコンドー連盟】



今年度も東京都パラリンピック選手発掘事業でパラテコンドーを行う予定です。詳細は事業HPをご確認ください。

<http://www.para-athlete.tokyo/index.html>

2017の主要な大会日程

第6回ヨーロッパパラテコンドー選手権大会 ベラルーシ ミンスク 9月7日

第7回世界パラテコンドー選手権大会 イギリス ロンドン 10月19日

事業報告

第17回全国障害者スポーツ大会 関東ブロック地区予選会結果

2017年4月から6月にかけて、関東ブロック地区予選会が各地で行われました。この予選会は、10月に愛媛県で行われる全国障害者スポーツ大会への出場をかけた団体競技の予選会です。予選会を優勝したチームが本大会に出場します。東京都チームの結果は次のとおりです。

競技名	部門	結果
バスケットボール男子	知的	優勝
バスケットボール女子	知的	2位
ソフトボール	知的	2位
バレーボール男子	知的	優勝
バレーボール女子	知的	優勝
サッカー	知的	優勝
フットベースボール	知的	優勝
車椅子バスケットボール	身体(肢体)	優勝
バレーボール男子	身体(聴覚)	優勝
バレーボール女子	身体(聴覚)	優勝
グランドソフトボール	身体(視覚)	優勝
バレーボール	精神	2位

多摩スポーツセンター事業報告 医事相談とリフレッシュ健康体操の連携

昨年度まで、「リフレッシュ健康体操教室」は、健康運動指導士の資格をもったスタッフが火曜日と金曜日、月に1～2回の頻度で開催していました。

参加者の多くは、「健康づくりの為」、「身体を楽しく動かして心身のリラックスをする為」などの目的をもっており、相談事業の「医師によるスポーツ医事相談」においても同様の目的で参加される方が多くいました。

そこで、今年度から数回、「リフレッシュ健康体操教室」と「スポーツ医事相談」を連携して開催しております。

皆さんで身体を楽しく動かしてリフレッシュしてみませんか。連携している日程につきましては多摩障害者スポーツセンターまでお問合せ下さい。

平成29年7月1日現在の協会会員情報

個人正会員 289名 団体正会員 9団体

個人賛助会員 862名 団体賛助会員 47団体

※ご入会いただきました皆様、誠にありがとうございます。

公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)
(TEL) 03-5206-5586 (FAX) 03-5206-5587
(Twitter) @tosyokyo

東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
(TEL) 03-3907-5631
(FAX) 03-3907-5613
(Twitter) @tsadsogo

東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1
(TEL) 042-573-3811
(FAX) 042-574-8579
(Twitter) @tsadtama

*平成29年3月31日より東京都障害者スポーツ協会、東京都障害者総合スポーツセンター、東京都多摩障害者スポーツセンターのホームページが1つに統合されました。
(URL) <http://tsad-portal.com/>

総合スポーツセンター事業報告 「第24回はばたきグラウンド・ゴルフ大会」



4月22日(土)、新緑の中、東京都障害者総合スポーツセンターにてはばたきグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。競技レベルに合わせて「オープンクラス」「ミドルクラス」「はばたきクラス」の3つのクラスに分かれて行い、総勢54名の選手が参加されました。例年は運動場全体を使用して開催していましたが、今年度は改修工事のため、規模を縮小して芝のみで行いました。当日は天気にも恵まれたため、芝の上で行うプレーはとても気持ちよく、皆さん笑顔がたえませんでした。

参加された選手の皆さん、ご協力いただいた役員の方皆さん、ありがとうございました。来年もご参加お待ちしております。

編集後記

平成29年度の東京都障害者スポーツ大会が始まりました。街の樹々が新緑から濃い緑色へと移行行く光景は、スポーツを楽しむ人の行動の変化と同じとすることがあります。スポーツを楽しむためにはその楽しみ方を知ること、芽生えること、そして楽しむための技術テクニックを習得すること、若葉からしっかりと成長していくことと同じですね。その移行行く過程を皆さんが共有できることはとても素晴らしいことです。今年はどんなドラマが待っているのでしょうか。楽しみでなりません。

(公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 橋本)