



東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

[編集・発行] 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

2015年
(平成27年)
7月15日

62号

第16回東京都障害者スポーツ大会開幕!!



第16回東京都障害者スポーツ大会開幕!

5月10日に東京体育館で行われました第68回都民体育大会・第16回東京都障害者スポーツ大会の合同開会式において、第16回東京都障害者スポーツ大会の開催が宣言されました。

大会前日の5月29日、陸上競技場上空には重い雲が立ち込め、競技に不安を感じさせる冷たい雨が降り続きました。しかし、翌30日は、前日の空模様が嘘のように晴れ渡り、

暑い日差しが照りつけるなか、陸上競技場をメイン会場とし、陸上競技(知的部門)、卓球、水泳、バレーボールなど様々な競技が行われました。どの競技会場も自己記録の更新を目指し競技する選手、納得のいくパフォー



マンスが出来た選手、悔しい想いをした選手など様々な光景がありました。6月6日に行われた陸上競技(身体・精神障害部門)でも、多くの声援に囲まれ、懸命に競技する選手が印象的でした。

白熱の試合を見せたバスケットボール!



5月30、31日は板橋区立小豆沢体育館、6月6、7日は都立王子特別支援学校で、4日間に渡りバスケットボール(知的部門)の大会が行われました。

個人戦はリバウンド、ドリブル、シュートの3種目です。30秒間で多く行うことができた選手の勝利となり

ます。選手が全力で行う姿からは、日々練習を頑張ってきたことが伝わってきました。

団体戦はどの試合も白熱した試合が行われました。相手のいないスペースを上手く使う、声を出してお互いの位置や気持ちを伝えあうチームが、勝利を収めていました。また、今年から特別支援学級の部が設けられました。最近始めた選手が多

く、なかなかシュートが入らなかったり、うまくパスが通らなかったりしていましたが、参加した選手は楽しそうに、試合を行っていました。勝ったチームには、トロフィーとメダルが渡され、受け取った選手は笑顔で自信に満ちた表情をしていました。

支えよう! 障害者スポーツ

障害のある人が身近な地域でスポーツを楽しむためには、障がい者スポーツ指導員をはじめ、障害者スポーツを支える方々は欠くことの出来ない存在です。そこで、当協会では障害者スポーツを支える皆様の活動を後押しするため、以下の事業を実施します!

今後の事業紹介

リ・スタート研修



「障がい者スポーツ指導員の資格を取得したけど、活動していない方」、「活動を再開したい方」、「活動してみたいが不安のある方」を対象に開催します。今後の活動のきっかけを見つけてみませんか。

日 程	平成27年10月4日(日)
時 間	未定
場 所	東京都多摩障害者スポーツセンター
対 象	障がい者スポーツ指導員、(公社)東京都障害者スポーツ協会登録ボランティアのうち、活動経験の少ない、あるいは活動にブランクのある方

障害者スポーツフォーラム



今後、障害者スポーツを支えていく方々が一堂に集まるフォーラムを開催します。

参加者同士で、情報交換を行い、ネットワークを広げる絶好の機会です。

また、最新の障害者スポーツ情報の提供も予定していますので、ぜひご参加ください。

日 程	平成28年2月14日(日)
時 間	未定
場 所	首都大学東京荒川キャンパス
対 象	障がい者スポーツ指導員、(公社)東京都障害者スポーツ協会登録ボランティア、地域のスポーツ関係者(スポーツ推進委員等)ほか

※事業の詳細や募集は、追ってご連絡いたします。

第15回全国障害者スポーツ大会「紀の国わかやま大会」関東ブロック地区予選会 東京チーム成績

今年10月和歌山県で行われる「第15回全国障害者スポーツ大会紀の国わかやま大会」に、関東ブロック代表として出場するチームを決める予選会が開催されました。6チームが見事優勝し、関東ブロックの代表として全国障害者スポーツ大会の出場権を獲得いたしました。なかでも、グランドソフトボールは、予選を突破しての全国大会出場は第4回(埼玉大会)以来です。全成績は、右表のとおりです。

競技	会場	結果	
バスケットボール	ALSOK ぐんまアリーナ	知的男子	準優勝
		知的女子	優勝
車椅子バスケットボール	さいたま市記念総合体育館	肢体	3位
ソフトボール	ひたちなか市那珂湊運動公園第二野球場	知的	準優勝
グランドソフトボール	久喜市総合運動公園多目的広場グラウンド	視覚	優勝
バレーボール	秦野市総合体育館	精神	2回戦敗退
	千葉ポートアリーナ	知的男子	優勝
		知的女子	優勝
	横浜ラポール	聴覚男子	準優勝
聴覚女子		準優勝	
サッカー	綾瀬市スポーツ公園	知的	優勝
フットベースボール	熊谷市妻沼運動公園緑の広場	知的	優勝

今期の目玉の一部を紹介します。

スタッフのおすすめ事業

納涼祭

今年もやってきました、この季節！納涼祭では、模擬店やフリーマーケットでの販売はもちろん、障害者スポーツにちなんだアトラクションコーナーや、北区の協力によるスケート体験、子どもたちが楽しめるキッズコーナーもあります！

皆さんで暑さを吹き飛ばし、盛り上がりましょう！大勢のご来場お待ちしております。

日 時	8月22日(土) 15:00～20:00
場 所	運動場(雨天時体育館)
対 象	どなたでもご参加いただけます
内 容	模擬店、イベント、盆踊りなど



あそびのひろば

納涼祭当日、お祭りの前にプールで水遊びを楽しみましょう！申し込みは必要ありません。皆さまのご参加、お待ちしております！

日 時	8月22日(土) 13:00～14:30
場 所	プール
対 象	どなたでもご参加いただけます
申込締切	申し込みは不要です。
備 考	詳細についてはお問い合わせください

大会

第29回はばたきテニス大会

初心者～上級者まで、各レベル別のクラス分けになっています。目指せ！優勝!!

日 程	9月19日(土) 20日(日) ※予備日9月21日(月・祝)
場 所	庭球場・洋弓場テニスコート
対 象	どなたでもご参加いただけます
申込期間	7月19日(日)～8月18日(火)
備 考	詳細についてはお問合せください



第28回はばたき陸上大会

障害の有無に関わらずどなたでもご参加いただけます。日頃の練習の成果を発揮しませんか？

日 程	10月4日(日)
場 所	運動場
対 象	どなたでもご参加いただけます
申込締切	8月4日(火)～9月4日(金)
備 考	詳細についてはお問い合わせください



スポーツセンター利用案内

利用時間 午前9時～午後9時まで。スポーツ施設は、午前9時～午後8時30分まで。屋外施設は、4～8月は午後6時30分まで、9～3月は午後5時まで。正午～午後1時までスポーツ施設は、休憩時間となります。宿泊室は、チェックイン午後3時から、チェックアウト翌日午前10時となっています。 **休館日** 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

利用対象 ・障害者手帳所持者 ・前記の介護者 **使用料** 無料(ただし宿泊室は有料) **利用方法** 個人で初めて利用される方は、障害者手帳をご持参ください。利用証を発行します。次回からは、利用当日に利用証をご持参ください。団体での利用及び宿泊施設利用は、予約制となっています。また、施設の予約は3ヶ月前より受付をしています。

今期の目玉の一部を紹介します。

納涼祭



昨年の納涼祭より

今年もセンターの夏祭り、納涼祭を行います！実行委員や利用団体の皆さま、その他多数の方のご協力をいただき、イベント、模擬店、フリーマーケット等いろいろ用意しています。楽しい、夏の思い出をつくりましょう！

たくさんの方のご参加をお待ちしております！

日 時	平成27年8月29日(土) 13:00~(予定)
場 所	センター駐車場(雨天時体育館)
対 象	センター利用者、地域の方
内 容	模擬店、イベント、盆踊り等

日曜広場



昨年の「日曜広場(盆踊り)」の様子

日曜広場では、様々な障害のある方や家族、介護者、地域の方が一緒にゲームを楽しめます。月ごとに変わるテーマに合わせて工夫しています。

7月は「ミニ夏祭り」8月は「盆踊り」です。納涼祭と併せてお祭りづくりのセンターの夏を楽しんでください！

7月は「ミニ夏祭り」8月は「盆踊り」です。納涼祭と併せてお祭りづくりのセンターの夏を楽しんでください！

日程/内容	7月19日(日) ミニ夏祭り 8月23日(日) 盆踊り
場 所	体育館
時 間	13:00~15:00
対 象	障害児・者、介護者、地域の方

第32回水泳記録会

日頃の練習の成果を試してみましよう！水泳記録



会では順位はつけませんが、それぞれの記録に対して記録証を進呈します。今後の励みにしてください。



日 程	9月13日(日)
場 所	プール
対 象	小学生以上の障害児・者
種 目	25m:浮助具付、自由形、平泳、背泳、バタフライ 50m:自由形、平泳、背泳、バタフライ 100m:自由形、平泳、背泳、バタフライ、個人メドレー メドレーリレー、フリーリレー
申込期間	8月1日(土)~8月21日(金)

レクリエーションスポーツ



7月から9月にかけて「インドアペタンク」を行います。

新しい種目に挑戦してみましよう！

日 時	7月14日、28日 8月11日、18日 9月1日、29日 いずれも火曜日 13:00~14:30
場 所	体育館
対 象	障害児・者、介護者

スポーツセンター 利用カレンダー

2015 7月~9月

● …… 休館日

7月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

8月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

9月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

地域開拓推進事業

障害者スポーツインフォメーション S&Sを発行!

都内に活動地を有する障がい者スポーツ指導員や(公社)東京都障害者スポーツ協会登録ボランティアなど、障害者スポーツを支える方々を対象に、求人情報紙S&S(スポーツ&サポート)創刊号を6月に発行しました!

S&Sには、東京都や各区市町村、障害者スポーツ団体等が実施する障害者スポーツ事業のうち、障害者スポーツを支える方々を募集している事業を掲載しております。

今後は、9月、12月、3月に発行されます。ぜひお手に取り、活動の場をどんどん広げてください!

※情報紙S&Sに関するお問合せは、下記連絡先までお願いいたします。

(公社)東京都障害者スポーツ協会 S&S担当 TEL: 03-6265-3914



障害者スポーツ体験



6月9日(火)、王子総合高校の生徒が総合スポーツセンターにて障害者スポーツ体験を行いました。体験した種目はサウンドテーブルテニス(STT)、車いすテニスの2種目です。どちらの種目でも、生徒はセンターを利用する選手の方と、直接打ち合う体験をしました。この日は雨が降ってしまい、車いすテニスは体育館で実施しましたが、センター利用の星さん(写真)の話や実演に生徒は拍手喝采したり、実際にボールを打つ場面では、車いす操作に戸惑いながらも打つことができました。選手の皆様、ご協力いただき、ありがとうございました。

LINKくにたち2015

6月7日(日)にLINKくにたち2015実行委員会が主催する「LINKくにたち2015」で障害者スポーツ体験ブースを設け、市民の方々を対象に陸上用車いす(レーサー)と車いすバスケットボールを体験していただきました。「LINKくにたち2015」は今年度初めての開催となるイベントで、スポーツを通して市民が繋がる(LINK)をコンセプトに「リレーマラソン」や「ダンス」「大縄跳び」など様々なイベントが行われました。

2時間と言う短い時間でしたが、112名のお子さんから大人の方まで障害者スポーツを体験していただきました。体験した方の中には、リレーマラソンランナーもおり、いつもと違う風を感じてもらえたと思います。また、ランナーが走っている隣で車いすのレーサーが走っている風景はよいものでした。



今回より各競技を紹介してまいります。第一回はブラインドサッカーです。

1. 視覚障害者のためのサッカー

視覚障害者のためのサッカーはブラインドサッカーとロービジョンフットサルの2種類があります。いずれもフットサル(5人制サッカー)を基にルールが考案され、GKは晴眼者または、弱視者が務めます。

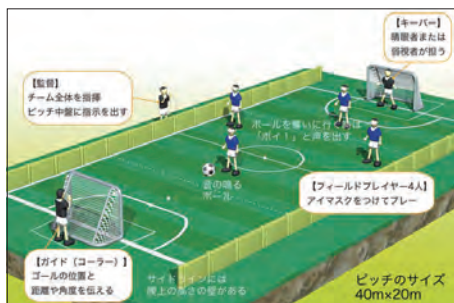
ブラインドサッカーでは、B1クラス(全盲)の選手がプレーします(パラリンピック競技)。ロービジョンフットサルでは、B2、B3クラスの弱視(視野が欠けたり、ぼやけたりなど見えにくい状態)の選手がプレーします。

2. ブラインドサッカーとは

アイマスクとヘッドギアを着用し、プレーするため、「音」と「声」のコミュニケーションが重要です。

競技には、三つの特徴があります。

「音の出るボール(転がると音が出る)」、「ボイ(Voy)」の声(フィールドプレイヤーはボールを持った相手に向かって行く時にボイの声を発さなければならない)、「ガイド(コーラー)」の存在(目の見える人が、敵ゴール裏から味方選手にゴールの位置と距離や角度を指示)です。



3. 観戦マナー

選手たちにとってはボールの音や味方からの指示、相手選手の声が大切な情報です。それを邪魔しないように、プレー中は観客も静かに観ることが求められます。観客のあなたもピッチ上の音や声に耳を澄ましてみましょう。「声を出せないなんて、サッカー観戦じゃない!」という方も大丈夫。ゴールが決まった瞬間は大歓声をお願いします。その声で、選手は自分の得点がわかるのです。

4. 観戦ポイント

言うまでも無く華麗なドリブルは一つの見どころです。見えているかの如く流れるような動きには圧倒されます。

もう一つは見えない中でのパスワーク。決められた戦術や、声を頼りに味方の選手の位置を把握しています。ピタッと足元にパスが収まった時には場内も沸き立ちます。

その他に注目してほしいところは、フォーメーション(陣形)とディフェンスです。オーソドックスは1-2-1(ダイヤ)で、日本も用いています。相手の攻撃を真ん中より抜かせないようひとりが相手の前に立ち、その後ろのサイドを守るために2人、そして最終に1人を置くディフェンスです。他にも、2-2(ボックス)や1-1-2の陣形で展開していく国やチームも少なくありません。攻撃から守備や、守備から攻撃など攻守の切り替えで形を変えながら戦っています。見えない中での位置の把握はとても難しいものがあります。声や感覚を頼りに陣形を綺麗

に作る様子にも注目してみてください。そんな陣形を崩す攻撃側、崩さず堅固に動く守備側のコミュニケーションがブラインドサッカーの魅力でもあります。



5. 今後のブラインドサッカーの予定

● IBSA ブラインドサッカーアジア選手権 2015

2016リオ・パラリンピック出場権をかけたアジア最終予選です。詳しくは日本ブラインドサッカー協会のホームページ



(<http://www.b-soccer.jp/>) で確認ください。

【期間】 2015年9月2日(水)～7日(月) (予定)

【会場】 東京都内

文書作成：安部尚哉・日本代表ゴールキーパー(写真) 元東京都障害者総合スポーツセンタースタッフ (図、写真提供：日本ブラインドサッカー協会)

次回(第4回)は、同じ視覚障害の競技である、ゴールボールを予定しています。

第16回東京都障害者スポーツ大会の開催にあたりまして ご協力頂きました皆様に心より御礼申し上げます。

●後援

特別区長会、東京都市長会、東京都町村会、世田谷区、渋谷区、北区、板橋区、杉並区、港区、国立市、武蔵野市、(公財)東京都体育協会、(一社)東京都馬主会、(公財)東京都スポーツ文化事業団、(一財)東京都弘済会、(社福)東京都知的障害者育成会、(公社)東京都身体障害者団体連合会、(公社)東京都盲人福祉協会、(公社)東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(社福)NHK厚生文化事業団、東京新聞・東京中日スポーツ、東京都発達障害支援協会、東京都立特別支援学校長会、東京都特別支援学級設置校長協会、東京都ろう学校長会、東京都盲学校長会、東京都肢体不自由特別支援学校長会、東京都知的障害特別支援学校長会、東京都知的障害特別支援学校PTA連合会、東京都公立小学校長会、東京都中学校長会、東京都公立高等学校長協会、(一財)東京私立中学高等学校協会、全国特別支援教育推進連盟、(社福)東京都社会福祉協議会、(公財)東京都公園協会、(公財)国際障害者年記念ナイスハート基金、(公財)日本チャリティ協会、(公財)日本社会福祉弘済会、日本オリンピックメダリストクラブ、(特)日本知的障害者陸上競技連盟

●特別協賛

特別区長会、東京都市長会、東京都町村会、ライオンズクラブ国際協会330-A地区、(一社)東京都馬主会、(公財)東京都スポーツ文化事業団、(一財)東京都弘済会、(社福)東京都社会福祉協議会・東京善意銀行

●協賛

東京都国民健康保険団体連合会、(一社)東京都エルピーガス協会、東京ラメンショー実行委員会、富士瓦斯(株)、ナショナルハット(株)、日本卓球(株)、トーエイライト(株)、(株)D&M、(株)エバニュー、ナガセケンコー(株)、フットマーク(株)、(株)モルテン、大塚製薬(株)、伊藤忠商事(株)、(株)日進産業、(一社)身体障害者自立雇用協会、三菱商事(株)、(公社)東京都宅地建物取引業協会、学校法人帝京大学、PWCあらた監査法人(株)、(株)ウィンズ・インターナショナル、(株)大塚商会、日本障害者教育研究会、(株)永田事務所、(株)日本能率協会総合研究所、千繪洞、(有)ロングライフ、(株)グロリアアーツ、とら屋事務(株)、ラムラショッピングセンター、(株)セントラルプラザ、(株)都政新報社、(株)西村書店、ヤマハ発動機(株)プール事業推進部東京営業所、(株)小山商会東京支店、(株)アペックス、京王自動車(株)、(株)トリデ、アイシャ産業(株)、(株)多摩流通、(株)ミロク情報サービス、(有)防災設備トップ、医療法人社団寿廣記念会岸病院、(株)フォレスト、(株)ジャパンビバレッジホールディングス、(有)野々村商店野々屋、(株)第一プリント、協立情報通信(株)、東京都競馬(株)／東京サマーランド、(株)指田園、セノー(株)東京支店、コカ・コーライーストジャパン(株)、葉月システム(株)、ミズノ(株)、(株)東伸企画、宮園自動車(株)、名鉄観光サービス(株)、(社福)はばたき、(社福)東京福祉会、(一社)東京都肢体不自由児者父母の会連合会、東京福祉大学・大学院、(有)東京福祉企画、(一社)東京バス協会、(有)東京エイドセンター、二幸産業(株)、(一社)日本クエン酸サイクル研究会、古内亀治朗商店(株)、(株)ラブキャリア、東京メトロポリタンテレビジョン(株)、(株)草庵、AIU保険会社、富士通信工業(株)、竹川観光(株)／かどやホテル、(株)シダーリンクトラベル、(株)文正堂、(有)エックスワン、(株)村田設備、(株)松竹園、(株)エヌ・ケイ・システム、東京障がい者バドミントン連盟、(有)アーネストジャパン、綾瀬燃料(株)、エアコンシステム東宏(株)、東京馬場先門ライオンズクラブ、(有)新保土建、(有)原島管工、(有)丸善運動具店、(有)ジャパン・リハビリテーション・エンジニアリング、フジノ工房、(株)フジ・(株)フジサービス、寺岡ファシリティー(株)国立営業所、光栄技建工業(株)、(有)ジーワーク、(有)多摩メンテナンス、石井電気通信(株)、(株)金子建設工業、長永スポーツ工業(株)、大都建設工業(株)、井上事務機事務用品(株)、その他当協会会員

●協力

(公財)東京陸上競技協会、(公財)東京都水泳協会、東京都卓球連盟、東京都バスケットボール協会、(公財)東京都バレーボール協会、(公財)東京都サッカー協会、東京都ソフトボール協会、東京都アーチェリー協会、立川市水泳協会、国立市卓球連盟、東京都障害者フライングディスク協会、東京都障害者水泳連盟、東京都知的障害者ボウリング連盟、東京都車椅子バスケットボール連盟、東京都ID/バスケットボール連盟、東京身体障害者卓球連盟、東京都身体障害者アーチェリー協会、東京都知的障害者サッカー連盟、精神障害者地域生活支援とうきょう会議、東京都特別支援学校体育研究会、東京都障害者スポーツ指導員協議会、日本ボーイスカウト東京連盟、(一社)ガールスカウト東京連盟、東京都立王子特別支援学校、東京学芸大学附属世田谷小学校、日本赤十字社医療センター、北区手話通訳連絡所、世田谷区手話通訳等派遣センター、ミチル会、三菱商事社員ボランティア、(特)日本ライフセービング協会、健康向上企画、テイ・エステック労働組合、馬三バスケットボール同好会「リングコング」、わくわく2001、三菱商事建材(株)、八幡FDクラブ、つばさクラブ、日本体育大学生涯スポーツ学研究室、国立障害者リハビリテーションセンター学院、日本女子体育大学、東京女子体育大学・東京女子体育短期大学、國土館大学陸上競技部、関東学生アーチェリー連盟、明治大学社会福祉研究部、明治大学身心障害者福祉会しいの実、共立女子大学社会福祉サークル、帝京大学初等教育研究会どんぐり、東京成徳大学BBSサークル、東京家政大学ヒューマンライフ支援センター、文京学院大学、帝京平成大学、立教大学、貞静学園短期大学、日本福祉教育専門学校、日本児童教育専門学校、彰栄保育福祉専門学校、早稲田速記医療福祉専門学校、東京観光専門学校、成女高等学校、貞静学園高等学校、東京都立つばさ総合高等学校、日本大学第二高等学校水泳部、東京都立総合工科高等学校、東京都立田無工業高等学校、日本女子体育大学附属二階堂高等学校、順天中学校

平成27年6月1日現在の協会会員情報

個人正会員 265名 団体正会員 5団体

個人賛助会員 684名 団体賛助会員 38団体

※ご入会いただきました皆様、誠にありがとうございます。

編集後記

「いつでも・どこでも・いつまでも～進めます！
スポーツをもっと身近に～」障害をお持ちの方が
身近な地域でスポーツを行う事を実現する為に平成
27年度より地域スポーツ振興課の職員が増員されま
した。また、東京パラリンピックに向けた競技団体
の支援を行う為に競技力向上係が新設されました。
今後、広報誌ではスポーツセンターの情報はもちろ
ん、地域振興や競技団体に対する最新の事業情報の
提供も行っていく予定です。お楽しみにお待ちくだ
さい。

(公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 横田篤志)

公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)
(TEL) 03-5206-5586 (FAX) 03-5206-5587
(URL) <http://www.tsad.or.jp>
(Twitter) @tosyokyo

東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
(TEL) 03-3907-5631
(FAX) 03-3907-5613
(URL) <http://www.tokyo-mscd.com>
(Twitter) @tsadsogo

東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1
(TEL) 042-573-3811
(FAX) 042-574-8579
(URL) <http://www.tamaspo.com>
(Twitter) @tsadtama