

東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

汗と努力が輝く季節、
スポーツの感動を
みんなで

112号

[発行日 2026年9月1日]

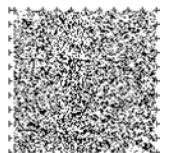


CONTENTS

第27回東京都障害者スポーツ大会開幕！	P 1 - 2
東京都障害者スポーツセンター 今期の目玉事業	P 3 - 4
東京都パラスポーツトレーニングセンター 施設紹介	P 5
都立特別支援学校活用促進事業の紹介	P 6
TOKYO アスリート紹介 村上舜也選手（水泳）	P 7 - 8
令和8年度「東京ゆかりパラアスリート」認定式 ほか	P 9
就任のご挨拶 ほか	P10
次世代ホープ発掘事業の紹介、大会・イベント情報 ほか	P11

Uni-Voice

この2次元コードは
文字情報を読み上げる
ための音声コードです



第
27
回

東京都障害者 スポーツ大会開幕！



東京都障害者スポーツ大会が今年も開幕いたしました。

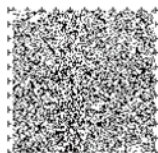
5月10日に東京体育館にて第79回東京都スポーツ大会と合同開会式が行われたのを皮切りに、5月から陸上競技、卓球、水泳、バレーボール、ボッチャなど15競技19大会が行われます。参加される選手・ボランティアを始め、大会を支えていただく関係団体の皆様に厚くお礼申し上げます。

今年の5月の都大会では、天候にも恵まれ、選手たちの日頃の練習の成果が発揮されました。気迫溢れるプレーが随所に見られ、非常に活気ある大会となりました。

本大会は10月に行われる第25回全国障害者スポーツ大会（愛称「青の煌めきあおもり障スポ」）の派遣選手選考会も兼ねており、東京都選手団に選考された選手は青森県での本番に向けて日々練習を重ねています。

都大会は令和9年2月のバレーボール（身体部門）まで続いてまいりますので、選手が日頃の練習の成果を存分に発揮できるよう、応援のほどよろしくお願いいたします。

東京都障害者スポーツ協会 スポーツ振興部
佐々木



5月・6月に実施した競技の紹介

身…身体部門 知…知的部門 精…精神部門



水泳 身 知



サウンドテーブルテニス 身



フライングディスク 身 知 精



陸上 身 知 精



卓球 身 知 精



ボウリング 知



ソフトボール 知



サッカー 知



バレーボール 知



ポッチャ 身



アーチェリー 身



バスケットボール 知

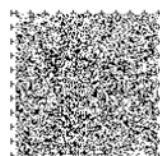
今後の競技日程

フットソフトボール（知的部門）	令和8年9月26日（土）	午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場
ブラインドベースボール（身体部門）	令和8年11月15日（日）	午前9時から午後5時	武蔵野中央公園 スポーツ広場
スポーツの集い（知的部門）	令和8年12月9日（水）	午前9時から午後5時	東京体育館 メインアリーナ
バレーボール（精神部門）	令和9年1月27日（水）	午前9時から午後5時	東京体育館 メインアリーナ
バレーボール（身体部門）	令和9年2月20日（土）	午前9時から午後5時	東京体育館 サブアリーナ

第25回全国障害者スポーツ大会関東ブロック予選会結果

No	競技	開催日	開催地	開 場	結 果
1	フットソフトボール	5月10日	東京都	光が丘公園	優勝
2	サッカー	5月16日～17日	山梨県	富士北麓公園 (球技場及び陸上競技場)	優勝
3	バスケットボール (知的障害)	5月16日～17日	神奈川県	秋葉台文化体育館	男子：準優勝、 女子：優勝
4	バレーボール (知的障害)	5月24日	埼玉県	リプロ武道館 (埼玉県立武道館)	男子：優勝、 女子：優勝
5	ブラインドベースボール	5月30日～31日	群馬県	華蔵寺公園伊勢崎市 ソフトボール場	1回戦敗退
6	バレーボール (身体障害)	5月30日	東京都	練馬区立上石神井体育館	男子：優勝、 女子：準優勝
7	ソフトボール	5月31日	群馬県	登利平桃の木川グラウンド	3位
8	車いすバスケットボール	6月13日～14日	山梨県	小瀬スポーツセンター	準決勝敗退
9	バレーボール (精神障害)	6月14日	埼玉県	リプロ武道館 (埼玉県立武道館)	4位

※優勝した競技は、10月に青森県で開催される全国障害者スポーツ大会に参加します



おすすめの事業を4つ紹介します。

地域交流
教室

みんなで交流☆ダンスタイム

対象者 どなたでも 定員 なし（当日参加）

実施日 多目的室：9/12（土）

体育館：11/14（土）、1/9（土）、3/13（土）

時間 10：30～11：30

いろいろな音楽に合わせて、みんなで楽しく身体を動かしましょう。これからダンスを始めたい人も大歓迎！みんなで参加しましょう。

野沢講師

地域交流
教室

みんなで交流☆eスポーツ

協力：東京都作業療法士会

対象者 どなたでも 定員 なし（当日参加）

実施日 9/21（月・祝）、3/20（土）

時間 14：00～16：00 場所 体育館

個々の障害に合わせ、コントローラーなどを工夫することで、誰でも楽しむことができるeスポーツ！一緒に対戦ゲームを楽しみ交流しましょう！



入門教室

ハンドサッカー

協力：日本ハンドサッカー協会、東京都肢体不自由特別支援学校体育連盟

対象者 身体障害児者（介護者） 定員 なし（当日参加）

実施日 9/26（土）、3/13（土）

時間 13：30～15：30 場所 体育館

都内特別支援学校で取組まれているハンドサッカーを通じて、一緒にプレーし交流しましょう。初めての人も一緒に自分のゴールスタイルを見つけましょう。



アウトドア

ノルディック・ウォーキング

協力：ノルディックウォーキングクラブ関東

対象者 障害者（介護者） 定員 なし（当日参加）

実施日 10/16（金）、3/28（日） 時間 13：30～15：30

場所 運動場、中央公園 ※雨天時多目的室

屋内外で楽しめるノルディックウォーキング。ポールの基本的な使い方などを学び、にこにこペースで気持ちよく、自然を感じながら一緒に楽しみましょう。



※令和8年6月から団体予約方法が変更となっています。詳しくはこちら



こんなことも！

障害者SCスポーツでできる！

運動・スポーツ

～暑い夏は屋内を活用しよう！編②～

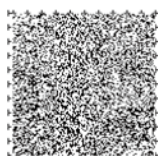
東京都障害者スポーツセンター（SC）では、障害がある方の運動・スポーツの「はじめの一步」を応援しています！テーマごとに、SCでできるスポーツをご提案します！

① 多目的室



天井が体育館ほど高くないため、高さを気にされないスポーツや運動でご利用いただけます（ボッチャやショートテニス等）。

冷暖房設備もあり、施設備品（用具）の貸出しを行っています。



東京都障害者総合スポーツセンターの事業と申込方法は
こちらからご確認ください。

おすすめの事業を4つ紹介します。

地域交流
教室

レッツ☆車いすバスケ

対象者 どなたでも 定員 なし

実施日 9/13 (日)、10/12 (月・祝)、11/15 (日)

時間 9:00 ~ 11:45 場所 体育館

初めての方も大歓迎!! 競技用車いすの基本操作から試合までを行います。花形スポーツに挑戦しましょう!



中・上級
教室

知的障害児・者の水泳教室

協力：東京都障害者水泳連盟

対象者 知的障害児者 定員 なし

実施日 ① 9/5 (土) ② 10/17 (土)、11/22 (日)

時間 ① 17:00 ~ 17:50/18:00 ~ 18:50

② 13:00 ~ 13:50/14:00 ~ 14:50

場所 プール

泳力レベルアップを目指す方のための教室です! 目標達成を目指して頑張りましょう!



スポーツ
導入教室

ブラインドスポーツ体験

協力：プリンデンテニスクラブ

対象者 視覚障害児者、介護者 定員 なし

実施日 10/10 (土)

時間 13:00 ~ 14:30

場所 体育館

ブラインドテニスの他、既存のスポーツにも工夫を加えて様々なスポーツに挑戦してみましょう!



大会

第40回 卓球大会

対象者 障害児者 定員 160名予定 (申込制)

実施日 11/1 (日) 時間 9:00 ~ 17:00 予定

場所 体育館

初めて大会に出場する方も安心してご参加いただけます! 日頃の練習の成果を発表する場にしましょう!



私たちと一緒にスポーツを楽しみませんか?
センターでお待ちしております!

② 卓球室・サウンドテーブルテニス室

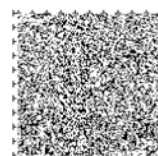
卓球室とサウンドテーブルテニス室を併設しています。卓球台4台、サウンドテーブルテニス卓球台2台が設置されていて、球出しロボもごさいます。ラケット、ボール等の貸出しも行っています。



職員と一緒に
ラリー等も
できます!



東京都多摩障害者スポーツセンターの事業と申込方法は
こちらからご確認ください。



施設紹介 小体育室 2



① 何人から利用できる？

3人以上からご利用可能
※事前に団体登録が必要です。

② どんな種目ができる？

ボッチャ、卓球、軽運動等

③ 広さは？

ボッチャコート約1面分
※室内に柱があるため、コートに重なる部分があります。

⑤ 料金は？

	午 前 9時～13時	午 後 13時～17時	夜 間 17時～21時
平 日	1,820 円	1,820 円	2,280 円
土日祝	2,280 円	2,280 円	2,840 円

※当日の利用人数の半数以上が障害者で構成される団体は当面の間利用料金が免除されます。

事業のお知らせ

9月から12月までに開催する教室をご紹介します。
※教室はすべて事前申込が必要です。詳細はHPにてご確認ください。

対象 障害のある方と
その家族と付添者 ※参加費なし

対象 小学生以上 ※参加費なし

対象 親子 ※参加費あり
※3人以上で参加の場合は、
1人につき別途500円

ボッチャ教室

9/5(土) 14:00～16:00
※先着申込制(30名程度)



バドミントン教室

11/12(木) 18:00～20:00
※先着申込制(30名程度)



車いすバスケットボール体験会

10/21(水) 18:30～20:00
※先着申込制(30名程度)

シットイングバレー体験教室

11/7(土) 18:30～20:00
※先着申込制(30名程度)



ゴールボール体験会

11/28(土) 14:30～16:00
※先着申込制(30名程度)

親子でバドミントン

参加費:1,500円

11/8(日) 14:00～16:00
※先着申込制(15組程度)

親子卓球教室

参加費:1,500円

12/13(日) 14:00～16:00
※先着申込制(10組程度)



Pick up!!

スポーツの日記念事業



※昨年度の様子

10/12(祝・月) 開催予定

今年も開催！東京都パラスポーツトレーニングセンターでは、展示やパラスポーツ体験ができますので楽しみに♪
調布市にある周辺施設でも、スポーツ体験教室やステージイベントを実施予定です。
皆さまのご来場をお待ちしております！

事業の詳細については、ホームページをご確認ください。

東京都パラスポーツトレーニングセンター

HPは
こちら



X(旧Twitter)
はこちら



【所在地】〒182-0032 東京都調布市西町376-3(京王線飛田給駅より徒歩約15分) ※無料送迎バスあり
【TEL】042-443-2850 【FAX】042-443-2851(お問い合わせ時間/9時から19時まで※休館日を除く)



都立特別支援学校を パラスポーツの拠点に!!



都立特別支援学校活用促進事業

※主催：東京都・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

■ 体育施設の貸出

障害のある人や障害者スポーツ団体等がより身近な地域でスポーツを楽しめるよう、都立特別支援学校の体育館やグラウンド等の体育施設を学校教育活動に支障のない範囲で平日の夜間や土日・祝日に開放し、活動を促進しています。

障害者スポーツ団体等は一般スポーツ団体より早くお申し込みが可能ですので、ぜひご利用ください！

■ 体験教室

都立特別支援学校を会場に「ジョイパラ教室」※¹や「スポーツ・レクリエーション教室」※²等の体験教室を開催しています。障害の有無にかかわらず、小学生以上なら、どなたでもご参加いただけます。詳細はホームページ (<https://www.tef.or.jp/business/school/event/>) をご確認ください。



HP はこちらから！ ▶



令和7年度ジョイパラ教室※¹
(臨海青海特別支援学校)



令和7年度スポーツ・レクリエーション教室※²
(小平特別支援学校)

■ SNSのお知らせ

X (旧 Twitter) アカウント「東京都 スポーツ (@sports_tokyo)」で情報発信中！

都立特別支援学校活用促進事業では“X”にて随時、体験教室の情報などを配信しています。

アカウントをフォローして最新情報をチェックしよう！

X はこちらから！ ▶



「アドバイザー」として参加しています！

弊協会では、いくつかの体験教室において、当日活動する協力団体やボランティア等に対して指導・助言を行う「アドバイザー」として参加しています。

「障害のある人がスポーツを楽しむためのプログラムってどんなものがあるの？」「障害のある人を受け入れる際にどのような配慮が必要か知りたい」といった運営側のご相談やご不安などのお声に対して、皆様が安心して活動できるよう、寄り添いながらサポートをさせていただきます。

障害のある人もない人も、体験教室を通じて一緒に障害者スポーツを楽しみましょう！

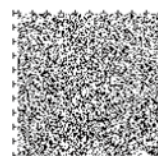


協力団体向け講習会



実際の活動

実施中のアドバイスやサポートも行っています。





今回のTOKYOアスリート紹介は、水泳歴25年、国内外の競技会でも15年以上活躍し、パリ2024パラリンピック競技大会にも出場したパラ水泳の村上舜也選手が登場。現在は10月開催の「愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会」に向けて準備を進める村上選手が、パラ水泳を始めたきっかけやその魅力、今後の活動方針などについて、お母さまのサポートを得ながら語ってくれました。

TOKYOアスリート紹介

競技として水泳を始めたきっかけ

(初出場の全国障害者スポーツ大会で) 選手がかっこよく、僕もそうなりたと思いました

知的障害があり、自閉スペクトラム症 (ASD) と不安障害があるので小・中学校は特別支援学級、高校は特別支援学校に通ったのですが、学校のカリキュラムやクラスメイトになかなかなじむことができず、不登校や引きこもりの時期もありました。

昔からスポーツが好きで水泳自体は5歳から続けてきたのですが、高校一年生の10月、第10回全国障害者スポーツ大会 (ゆめ半島千葉大会2010) に出場しました。初出場ながら銀メダルを獲得でき、メダルを首にかけてもらうという経験がなかったので、それが大きな自信になりました。学校でも報告されたこともうれしく、もっと勝ちたい、と思うようになり、そこから日本知的障害者水泳連盟に登録し、さまざまな競技会に出場するようになりました。

水泳の魅力や難しさについて

(世界各国の) 顔なじみの選手と話したりピンバッジを交換できたりしてよかったです

水泳をやっていて最も楽しいと思えるのが、国内および世界の大会で同じ障害のある選手たちと再会できることです。彼らはライバルではありますが、互いに励まし合える頼もしい存在でもあります。

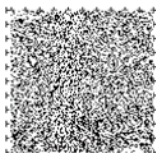
一方、泳ぎ方を言葉で理解したり、効率の良い泳ぎ方を再現し続けたりすることはとても苦手です。そのため、コーチとはわかりやすい言葉で伝えてもらったり、自分の泳ぎを映像で見せてもらったり、身体に触れてフォームを直してもらったりして泳ぎを覚えていきます。目で覚えることは得意なので、オリンピック選手などのトップアスリートが泳いでいる映像を見て自分の泳ぎに取り入れることで技術も向上し、タイムの更新につながっています。



村上 舜也 むらかみ しゅんや

1994年11月27日生まれ

出身地 東京都中央区 所属先 NECフレンドリースタフ



パリ2024大会に出場したときの心境

会場がお祭り騒ぎのように盛り上がっていて すごい緊張感がありました

パラリンピックはリオ2016大会、東京2020大会と立て続けに落選していたので、パリ2024大会で日本代表に選ばれたときはとてもうれしかったです。

大会では男子100mバタフライと混合4×100mフリーリレーの2種目に出させていただいたのですが、どちらも会場の雰囲気圧倒されてしまい、残念ながら思うような泳ぎができませんでした。観客の声援がすごくてずっと地響きのような振動があり、身体の緊張を解くことができませんでした。パラリンピックはどの国際大会とも違って独特な雰囲気がある、ということを実感しました。

愛知・名古屋

2026アジアパラ競技大会への思い

力任せではなく自分のフォームを整えて、 脱力を意識した泳ぎをしたいです

パリでは残念な結果に終わってしまい、自分の力不足と年齢的にも選手としての限界を感じていたのですが、今年5月に開催されたパラ水泳ワールドシリーズ富士-静岡2026では久々に自己ベストに近い記録を出すことができ、まだまだやれると実感しました。特に、200m自由形では7年ぶりに2分を切るこ

ができ、とてもうれしかったです。

この結果を受け、今年10月開催の愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会に出場することが決定しました。3種目に出場しますので、一つ一つを丁寧に自分の泳ぎを焦らずに調整していきたいです。また、今年6月の第29回日本知的障害者選手権水泳競技大会では、200mバタフライでアジア新記録を出すなど会心のレースができていますので、良い結果が出るように頑張りたいです。

今後のパラ水泳との向き合い方

好きなことを続けながら色々と 試してみたいです

精神的に辛い時期もありましたが、東京ゆかりアスリートとして多くの方に応援いただき、15年以上も競技会に出続けることができました。勝負事へのこだわりが強いので負けて悔しい、タイムが出なくて悔しい、と思うことはたくさんありますが、それを上回るくらいコーチや仲間、所属企業の皆さんの温かさ支えられ、水泳を続けることができています。31歳になった現在でも個人メドレーにも挑戦するなど伸びしろを感じることがありますが、これからは楽しみながら自分らしい挑戦を続けたいと思っています。好きなことを続けること、そして諦めないことは、障害の有無にかかわらずずっと大きな力となり、人生を豊かにすると信じています。

もっと知りたい

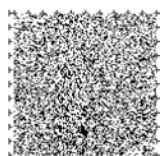
パラ水泳とは

肢体不自由、視覚障害、知的障害など障害の種類や程度に応じてクラス分けされ、それぞれのクラスの中でタイムを競い、順位を決める水泳競技。

自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレーなどの種目で競う。競技規則は基本的に競泳と同じだが、障害の特性や安全面を考慮し、一部の規則を変更している。



今回のインタビューに掲載しきれなかった内容は
TOKYOパラスポーツ・ナビ「パラスポーツインタビュー」に掲載しています。
そちらもぜひご覧ください。



令和8年度「東京ゆかりパラアスリート」・ 「東京ゆかりジュニアパラアスリート」認定式 「東京パラスポーツスタッフ」公認証授与式が開催されました！



令和8年6月30日(火)、東京都庁第一本庁舎5階大会議場において認定式・公認証授与式を実施しました。

令和8年度は、アスリート137名、ジュニアアスリート25名、スタッフ90名が認定されました。

認定証授与の後、アスリートを代表して高室冴綺選手(車いすテニス)による「東京を代表する選手としての自覚を持ち、日々の努力を積み重ね、競技力の向上に励んでまいります」という決意表明が行われました。さらに元車いすバスケットボール選手の根本慎志さんから「認定されたことをプレッシャーではなく、誇りとして背負ってください。ぜひ、挑戦する姿で、東京から世界を動かしてください」という激励のメッセージが贈られました。今年も東京ゆかりアスリートの皆さんの活躍にご期待ください！



協会SNS紹介



東京都障害者
スポーツ協会



東京都障害者総合
スポーツセンター



東京都多摩障害者
スポーツセンター



東京都パラスポーツ
トレーニングセンター



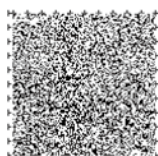
協会公式
YouTubeチャンネル



SC公式
YouTubeチャンネル



協会公式Instagram
アカウント名
@toshokyo



随時更新中



イベントの写真や
詳細はこちらから

就任のご挨拶



東京都障害者スポーツ協会
事務局長 早崎 道晴

7月1日付けで、事務局長に就任いたしました。前職の総合スポーツセンター所長時代には、真剣に競技に打ち込む姿、メダルを獲得したときの達成感あふれる笑顔、仲間と楽しく汗を流す姿、そして初めての種目に不安を感じながらも挑戦する姿など、数多くの感動的な場面に立ち会うことができました。

当協会は、障害者スポーツに関する事業や大会、センターの運営など、多岐にわたる事業を行っています。今後は、こうした事業の基盤を支え、推進していく役割を担うことになります。

昨年、東京で、デフリンピックが開催されました。選手の華々しい活躍と多くの熱い応援によって、大きな盛り上がりを見せました。その思いをつなげ、障害者スポーツの更なる振興に貢献できるよう、現場でいただいた感動を原動力にして、精一杯努めてまいります。なにとぞ、よろしくお願い申し上げます。

昨年、東京で、デフリンピックが開催されました。選手の華々しい活躍と多くの熱い応援によって、大きな盛り上がりを見せました。その思いをつなげ、障害者スポーツの更なる振興に貢献できるよう、現場でいただいた感動を原動力にして、精一杯努めてまいります。なにとぞ、よろしくお願い申し上げます。



東京都障害者総合スポーツセンター
所長 飯島 昌夫

7月1日付けで、東京都障害者総合スポーツセンターの所長となりました。

東京都の職員として、これまで体育施設の管理や特別支援教育の施策などに携わってきました。

当スポーツセンターは、だれもが「いつでもどこでも いつまでも」スポーツに親しむことのできるスポーツ都市東京の実現を目指して、障害のある方々がスポーツを始めるきっかけ作りから、体力の維持増進、さらにスポーツを通して、楽しみ、感動、希望など多くのことを体感できる、様々な場や機会を提供しています。

当スポーツセンターをすでに利用をされている方はもとより、障害のある方で、スポーツに少しでも関心のある方、これからスポーツを始めようと考えている方、スポーツを通して仲間を作りたいなと思っている方など、まだ利用したことがない多くの方々の利用をお待ちしています。

企業担当者の方はぜひお問い合わせください！
イベントの企画相談、講師派遣、用具の貸出、
情報提供など様々なニーズにお応えします！

○パラスポーツコンシェルジュ事業

専用電話：03-6265-6123

受付時間：平日 10：00～17：00（12：00～13：00を除く）

メー ル：portal@tsad.or.jp FAX：03-5206-5587

障害者スポーツを取り入れた
職員研修を実施したい。
企業として障害者スポーツで
できることを探したい。



会員様のご紹介（敬称略・順不同）

■団体正会員様（1口50万円）

（社福）東京都手をつなぐ育成会、（一社）東京都馬主会、東京都パラスポーツ指導者協議会、三菱商事（株）、日本電気（株）、（株）オーエンス、東京地下鉄（株）、（株）ゼンコー、ハウスコム東東京（株）、ハウスコム西東京（株）、日本自動車ターミナル（株）、東京都競馬（株）、（株）サイオー、東京東信用金庫

■団体賛助会員様（1口5万円）

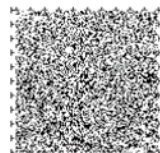
（一財）東京都弘済会、（株）CAC Holdings、PwC Japanグループ、（株）大塚商会、学校法人藤村学園東京女子体育大学・東京女子体育短期大学、トヨタモビリティサービス（株）、広友物産（株）、（株）環境管理センター、帝京平成大学、日本労働組合総連合会東京都連合会、（株）オープンハウスグループ、（株）テー・オー・ダブリュー、（株）日進産業、（公財）日本チャリティ協会、（社福）はばたき、東京障がい者バドミントン連盟、東京福祉大学・大学院、（公社）東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、（公社）東京都盲人福祉協会、東京都知的障害特別支援学校 PTA 連合会、（一社）東京都肢体不自由児者父母の会連合会、（株）東京エイドセンター、（株）東伸企画、（有）東京福祉企画、（株）グロリアツアーズ、名鉄観光サービス（株）、京王自動車バスサービス（株）、ミズノ（株）、グッド・リッチ（株）、東京都知的障がい者サッカー連盟、葉月システム（株）、東京メトロポリタンテレビジョン（株）、乃木坂ナイツ、ぜんち共済（株）、東京都生活協同組合連合会、あおば損害調査（株）、（一社）東京労働者福祉協議会、東京都スポーツウエルネス吹矢協会、堀江車輛電装（株）、（公財）東京都人権啓発センター、ライフネット生命保険（株）、（株）BRAIN、セノー（株）、（公財）東京都スポーツ文化事業団、（株）ユニバーサルトレーニングセンター、（一社）キッズ&ファミリンピック実行委員会、ペーカー&マッケンジー法律事務所、ヨーロッパ・アシスタンス・ジャパン（株）、ブルーグリーン（株）、あいおいニッセイ同和損害保険（株）

■個人正会員様（1口1万円） 199名

■個人賛助会員様（1口3千円） 328名

※会員数は令和8年7月1日時点のものです

東京の障害者スポーツをともに盛り上げ、支えてくださる会員を募集しております。
詳細はホームページをご確認いただくか、当協会へお問い合わせください。
皆様からのご支援をお待ちしております。



ご支援いただきありがとうございます。

パラスポーツ次世代選手 発掘事業のお知らせ

パラリンピックやデフリンピック等の国際大会を目指す方をはじめパラスポーツに興味がある方を対象に、選手発掘事業を実施します。

パラスポーツ次世代選手発掘事業とは

- これから本格的に競技スポーツに挑戦したい
- 現在取り組んでいる競技があるが、他にもっと自分に適した競技がないか、可能性を試したい
- 普段は健常者の試合や大会に出場しているが、パラスポーツの分野でも活動したい

など、競技スポーツに興味があり、今後続ける意思のある方に競技と出会う機会とサポートを行うプログラムです。これまでのスポーツ経験は問いません。ぜひご参加ください！

体力測定会 & 競技体験会

日時

第1回 令和8年9月26日(土)
10時00分～17時00分

第2回 令和8年12月5日(土)
10時00分～17時00分

場所

第1回 東京ドームスポーツセンター東久留米
(東久留米市スポーツセンター)

第2回 BumB東京スポーツ文化館

対象者

以下の条件を全て満たす方。

- ・大会出場を目指す意思がある等、継続して競技スポーツに取り組みたい方
- ・都内在住・在学・在勤いずれかの方
- ・令和8年度末で、10歳から45歳程度の方
- ・肢体不自由、視覚障害、知的障害、聴覚障害のいずれかの障害がある方

HPはこちら！

<https://www.para-athlete.tokyo/>



今後の大会・イベント情報

(他団体主催大会を含む)

※□の大会は他団体主催大会、□は第27回東京都障害者スポーツ大会です。大会・イベント等の詳細は各主催・大会ホームページでご確認ください。

令和8年 9月	大会	会場
7(月) - 9(水)	第18回 全日本パラ卓球選手権大会 (肢体の部)	墨田区総合体育館
19(土)	第43回 水泳記録会	東京都多摩障害者 スポーツセンター
26(土)	第27回 東京都障害者スポーツ大会 フットソフトボール (知的部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 軟式野球場
10月	大会	会場
11(日)	第39回 はばたき陸上大会	東京都障害者総合 スポーツセンター
18(日)	東京レガシーハーフマラソン 2026	国立競技場周辺
18(日) - 24(土)	愛知・名古屋2026 アジアパラ競技大会	愛知県ほか
23(金) - 26(月)	第25回 全国障害者スポーツ大会 「青の煌めきあおもり障スポ」	青森県
11月	大会	会場
1(日)	スポーツ祭	東京都障害者総合 スポーツセンター
	第40回 卓球大会	東京都多摩障害者 スポーツセンター
14(土)	第40回 サウンドテーブルテニス大会	東京都多摩障害者 スポーツセンター
15(日)	第27回 東京都障害者スポーツ大会 ブラインドベースボール (身体部門)	武蔵野中央公園 スポーツ広場
22(日)	第40回 はばたきテニス大会(ダブルス)	東京都障害者総合 スポーツセンター



編集スタッフのひとこと

自分には2歳になる娘がいるのですが、先日「でんぐり返し」ができるようになりました！自分も嬉しかったのですが、娘自身もとても嬉しそうで、何度も繰り返していて、目が回っていました(笑)

スポーツや運動に限らず、どんな些細なことでも「できなかったことができるようになった」経験はいくつになっても喜びや楽しさを得られると改めて実感しました。自分も娘を見習って、最近サボリ気味な柔軟(ストレッチ)をがんばって身体を柔らかくしていこうと思います！

地域スポーツ振興課 坂田

公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)
TEL 03-5206-5586 FAX 03-5206-5587
X(B Twitter) @tosyokyo



東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032
東京都調布市西町376-3
TEL 042-443-2850 FAX 042-443-2851
X(B Twitter) @TPTC0321



東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2
TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613
X(B Twitter) @tsadsogo



東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003
東京都国立市富士見台2-1-1
TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579
X(B Twitter) @tsadtama

