

# 東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

## 心をひとつに 挑戦を力に変えて

### 111号

[発行日 2026年6月1日]

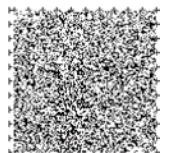


## CONTENTS

ミラノ・コルティナ 2026 パラリンピック冬季競技大会特集	P 1 - 2
東京都障害者スポーツセンター 今期の目玉事業	P 3 - 4
東京都パラスポーツトレーニングセンター 施設紹介	P 5
パラスポーツをもっと身近に！【パラスポーツ用具貸与事業】	P 6
TOKYO アスリート紹介 小池岳太選手（パラアルペンスキー）	P 7 - 8
TSAD NEWS パラスポーツきほんのきセミナー ほか	P 9
事業報告、大会・イベント情報 ほか	P10-11

### Uni-Voice

この2次元コードは  
文字情報を読み上げる  
ための音声コードです



# ミラノ・コルティナ2026 パラリンピック特集



3月6日(金)から3月15日(日)までイタリアでミラノ・コルティナ2026パラリンピック冬季競技大会が開催されました。6競技79種目が行われ、日本代表は銀メダル3個、銅メダル1個の計4個のメダルを獲得し、この大会で冬季パラリンピック日本勢の通算メダル獲得数は100個に到達しました。

今号では、ミラノ・コルティナ2026パラリンピックの振り返りとして、競技の紹介、東京ゆかりパラアスリートの結果の紹介をします！

## 競技の紹介・東京ゆかりパラアスリートの活躍

### パラアルペンスキー



100分の1秒を争うスピード、テクニックが求められる冬季大会の花形競技です。障害の種類や程度によってクラス分けが行われ、各選手に係数が設けられます。

#### 小池 岳太 選手 (立位)

- ・滑降 15位
- ・スーパー大回転 16位
- ・アルペン複合 10位
- ・大回転 14位
- ・回転 18位

#### 森井 大輝 選手 (座位)

- ・スーパー大回転 11位
- ・アルペン複合 5位入賞
- ・大回転 7位入賞
- ・回転 4位入賞

### パラバイアスロン



「走って撃つ」を繰り返す競技で、速く走るスキー技術と止まって正確に的を撃つ射撃技術の両方が求められます。

#### 有安 諒平 選手 (視覚障がい)

- ・7.5km スプリント 15位
- ・12.5km スプリント 11位

#### 源 貴晴 選手 (座位)

- ・7.5km スプリント 24位
- ・12.5km スプリント 19位
- ・スプリントパシュート 22位

#### 阿部 友里香 選手 (立位)

- ・7.5km スプリント 11位
- ・スプリントパシュート 11位

### パラクロスカントリースキー



雪の上をスキーやストックを用いて走るスキーで、「雪原のマラソン」とも呼ばれています。走法と距離を組み合わせた種目が行われ、パラリンピックではリレー種目も実施されます。

#### 森 宏明 選手 (座位)

- ・男子スプリントクラシカル 23位
- ・男子10kmクラシカル 22位
- ・オープン10kmリレー 7位入賞

#### 有安 諒平 選手 (視覚障がい)

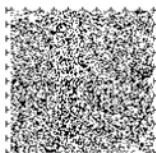
- ・男子20kmフリー 16位

#### 源 貴晴 選手 (座位)

- ・スプリントクラシカル 26位
- ・10kmクラシカル 18位
- ・20kmクラシカル 21位
- ・混合10kmリレー 8位入賞

#### 阿部 友里香 選手 (立位)

- ・スプリントクラシカル 9位
- ・10kmクラシカル 4位入賞
- ・混合10kmリレー 8位入賞



## パラアイスホッケー



脊髄損傷や切断など下肢に障害のある選手がスレッジと呼ばれる専用ソリに乗って行きます。アイスホッケーさながらの激しいボディチェックが認められていて、「氷上の格闘技」とも呼ばれています。

・アイスホッケー 8位

**金子 幹央** 選手  
**堀江 航** 選手  
**新津 和良** 選手  
**森崎 天夢** 選手  
**伊藤 樹** 選手

## パラスノーボード



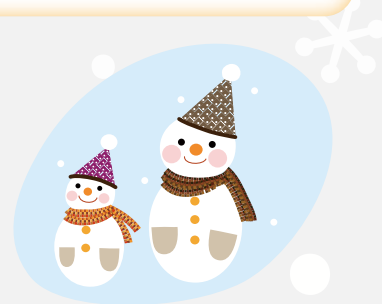
変化に富んだコースを滑走するエキサイティングなレースが見どころです。予選では1人ずつ滑ってタイムによる順位で組み合わせを決め、決勝では1対1または複数による一斉スタートのレースで、早くゴールした選手の勝利です。

**大岩根 正隆** 選手 (上肢)  
・スノーボードクロス 14位  
・バンクドスラローム 13位

## 車いすカーリング



車いす使用者によるカーリングで、スウィーピング(ブラシで掃くこと)は行いません。助走することなく手またはデリバリースティック(棒状の補助具)を使ってストーンを運びます。



## 現地観戦に行ってきました!!

イタリア国内4か所での分散開催。電車やバスを何時間も乗り継いで会場を駆け回り、全会場で応援してきました。冬季パラリンピックは会場も小さくて、目の前の選手を目いっぱい応援出来て最高~!! 特に8年ぶりに出場のパラアイスホッケーは、勝利こそなかったものの、10代20代の若手が大勢出場し、これからが楽しみ!

日の丸応援ルックは現地でもモテモテ、いろんな人と写真撮りました!  
現地で見るパラリンピック、最高でした!

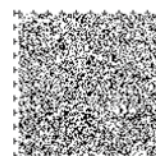


(公社)東京都障害者スポーツ協会 会長 延與柱

次回の冬季パラリンピックは  
2030年  
フランスアルプス地方!



P7-8ではミラノ・コルティナ2026パラリンピックに出場された小池岳太選手(パラアルペンスキー)のインタビューを掲載しています。ぜひご覧ください!



おすすめの事業を4つ紹介します。

ジュニア  
対象教室

## ジュニアスポーツキャンプ

**対象者** 身体障害児 ※小学4年生以上、中学生以下  
**定員** 10組(申込制) **実施日** 7/25(土)～7/26(日)  
**場所** 多目的室、プール、宿泊棟

からだをたくさん動かして、夏の思い出を作ろう!センターへの宿泊体験もできます。新たな発見があること間違いなし!



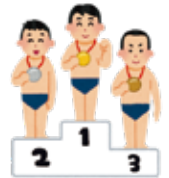
大会

## 第40回 はばたき水泳大会

共催：東京都障害者水泳連盟 協力：原宿ロータリークラブ、日本大学第二高等学校水泳部

**対象者** 障害児者 **定員** なし(事前申込)  
**実施日** 7/12(日)  
**場所** プール

初めて大会に出場する方も安心して参加できるように種目やルールを工夫しています!日頃の練習の成果を発表する場として記録アップを目指しましょう。



重度障害者  
対象教室

## 重度障害者のためのプールひろば

協力：NPO法人ゆめけん

**対象者** 身体障害児者(四肢麻痺、片側麻痺)、介護者  
 ※介護者同伴でお願いします  
**定員** 各15組(申込制) **実施日** 6/7(日)、7/11(土)、8/9(日)、8/30(日)、9/21(月・祝)、10/25(日)  
**時間** 13:30～15:30 **場所** プール

波のない静かな安心できる環境で泳ぎましょう!プールのんびり広く使って活動ができます。水中でのサポート方法やリラクゼーション、水中レクリエーションもあります。

地域交流  
事業

## みんなで交流☆ボッチャ

共催：王子ホールドスターズ(センタークラブ)

**対象者** どなたでも  
**定員** なし **実施日** 8/11(火・祝)  
**時間** 13:30～15:30  
**場所** 体育館

ボッチャを通じて、障害のある人・ない人、経験のある人・ない人もみんなで一緒に楽しく交流しましょう!



こんなことも!

障害者SC スポーツセンター でできる!

# 運動・スポーツ



## ～暑い夏は屋内を活用しよう!編～

東京都障害者スポーツセンター(SC)では、障害がある方の運動・スポーツの「はじめの一步」を応援しています!テーマごとに、SCでできるスポーツをご提案します!

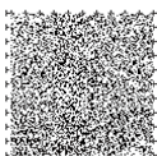
### ① プール



東京都障害者スポーツセンターは屋内温水プールです。水深が0.7～0.9mの比較的浅いレーンもあります。



車いすの方も安心! プールサイドは車いすに乗った状態からでも入りやすい構造です。



東京都障害者総合スポーツセンターの事業と申込方法は  
こちらからご確認いただけます。

おすすめの事業を4つ紹介します。

地域交流  
教室

## レッツ☆HIPHOP

**対象者** どなたでも **定員** なし  
**実施日** 6/21、7/12 ほか (全て日曜日)  
**時間** 13:00～14:30 **場所** 体育館

からだを動かすことが大好きなあなた!音楽にあわせてHIPHOPダンスで心もからだもノリノリに!レッツ!ダンス!!



入門教室

## お手軽・ストレッチ&エクササイズ

**対象者** 障害児者、介護者 **定員** なし  
**実施日** 6/16、7/14、8/18 ほか (全て火曜日)  
**時間** 13:30～15:00  
**場所** 体育館

自宅でも手軽に行える、トレーニング方法やストレッチング等、しなやかな身のこなしとなるトータルボディケアを目指します!



スポーツ  
導入教室

## シェイプ! アップ! アクア

**対象者** 障害児者、介護者 ※15歳以上 **定員** なし  
**実施日** ①6/23(火)ほか ②7/14ほか (全て火曜日)  
**時間** ①13:00～13:50 ②11:00～11:50  
**場所** プール

水の特性を活かし、水中でのリラクゼーションやアクアビクスエクササイズ等、水中で楽しくからだを動かしましょう!



大会

## 第43回 水泳記録会

**対象者** 障害児者 **定員** 200名予定 (申込制)  
**実施日** 9/19(土) **時間** 9:00～17:00 (予定)  
**場所** プール

初めて大会に出場する方も安心してご参加いただけます!日頃の練習の成果を発表する場にしましょう!



私たちと一緒にスポーツを楽しみませんか?  
**センターでお待ちしております!**

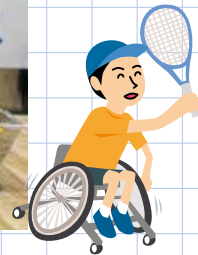
## ② 体育館

冷暖房設備を完備。  
 貸出備品も各種そろっています。  
 使用したい備品は職員にお伝えください。

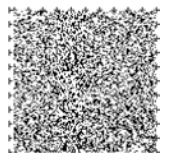
- ・バスケットボール
- ・サッカーボール
- ・ショートテニスラケット
- ・バドミントンラケット
- ・フライングディスク ほか



一人で来ても職員と一緒にラリー等ができます!  
 詳細はお問い合わせください。



東京都多摩障害者スポーツセンターの事業と申込方法は  
 こちらからご確認いただけます。



## トレーニング室にあるマシンガイド

車いす対応のマシンやベンチプレス台等、多様なマシンを揃え、幅広いニーズに対応！  
障害のある人もない人も快適にご利用できます。

### 1. 上肢&下肢マシン

「部位別に鍛えられる！」



#### 上肢マシン

背中：ラットプルダウン、ロー  
腹筋：トーンローテーション  
全身：ファンクショナルマシン  
肩：オーバーヘッドプレス  
胸：チェストプレス



#### 下肢マシン

前もも：レッグエクステンション  
もも裏：レッグカール  
下肢全体：レッグプレス

### 2. 有酸素マシン

「体づくりや脂肪燃焼に！」



#### 上半身用カーディオトレーナー

腕でハンドルを回して行う有酸素運動。  
座面部分が取り外しできるため車いす  
に乗ったままでも利用できます！



#### ローイングエルゴ

全身を追い込める有酸素運動。背中  
と脚の引き締めにも効果的！

※他にも、ランニングマシンやエアロバイクも設置しています。

### 3. フリーウエイト

「効率的に全身を鍛え、筋力アップ！」



#### ベンチプレス

セーフティーバー付で安心。  
1人でも安全にトレーニングができます。



#### スミスマシン・パワーラック

胸・肩・背中・脚。  
この2台で全身を網羅！  
目的に合わせてご利用できます。



#### パラ・パワーリフティングベンチ

パラリンピックで実際に使用された  
ベンチ台を設置しています。



#### ダンベル(可変式あり)

1kgから30kgまで。  
さらに追い込みたい方向向けに可変式  
も完備！

## 無料送迎バス運行中

「飛田給駅」南口のロータリー、「多磨駅」東口のロータリーより送迎バスを運行しています。

### 車両詳細

座席数：17席

車いすスペース2台

詳細はこちら



事業の詳細については、ホームページをご確認ください。

**東京都パラスポーツトレーニングセンター**

HPは  
こちら

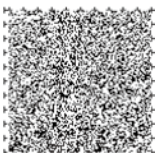


X (旧Twitter)  
はこちら



【所在地】〒182-0032 東京都調布市西町376-3 (京王線飛田給駅より徒歩約15分)

【TEL】042-443-2850 【FAX】042-443-2851 (お問い合わせ時間/9時から19時まで※休館日を除く)



# パラスポーツをもっと身近に！

障害者スポーツの取組をお手伝いします！

当協会では、だれもが身近な地域でスポーツを楽しめる環境づくりをお手伝いするため、障害者スポーツ用具の貸し出しを行っています。「障害者スポーツの体験会を実施したいが用具がない」「用具はあるが数が足りない」といったご要望にお応えできるよう、さまざまな用具を取り揃えています。

今回は、今年度から新たに仲間入りした用具の一部をご紹介します！



## アンプティサッカー

### 杖を使ったサッカー

～アクティブに動きたい方へ～

アンプティサッカーは、主に上肢又は下肢の切断障害のある人により行われるサッカーです。従来、障害者スポーツに必要とされた専用器具を用いず、日常生活やリハビリ医療目的で使用しているクラッチ（主にロフストランドクラッチ）で競技を行うため、下肢に障害のある人もない人も共に楽しめるサッカーです。



## 手のひら健康バレー



### 誰でもできる！座ってバレー！

～仲間でもラリーを楽しみたい方へ～

手のひら健康バレーは、健康運動にスポーツの要素を取り入れた国内初のニュースポーツです。介護予防や健康寿命を延ばす運動として注目されています。障害のある人もない人も、子供から高齢者まで一緒に楽しむことができます。

## ピックルボール

### 話題の最新スポーツ！

～ラケット種目が好きな方へ～

ピックルボールは、テニス、バドミントン、卓球の要素を組み合わせた、アメリカ発祥のラケットスポーツです。バドミントンコートと同じ広さで、穴の空いたプラスチック製のボールをパドルで打ち合います。ラリーが続きやすく、年齢・経験問わず手軽に楽しめ、国内でも専用コート、体験イベントが増加している今注目のスポーツです。



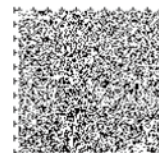
この他にもさまざまな用具があります！

- ・バスケットボール
- ・ポッチャセット
- ・ブラインドサッカーボール など

お気軽にお問い合わせ下さい！

### 対象団体

- ・区市町村
- ・地域スポーツクラブ
- ・社会福祉協議会、福祉施設
- ・学校 など



今回のTOKYOアスリート紹介は、パラリンピック6大会連続出場したパラアルペンスキーの小池岳太選手が登場。今季を最後に、世界の頂点を目指す戦いからの引退を表明した小池選手が、競技の魅力や今後の活動などについて語ってくれました。



## TOKYOアスリート紹介

### パラアルペンスキーを始めたきっかけとその魅力

大学1年のとき、バイク事故で頸椎を損傷し、左腕全体が麻痺しました。サッカーのゴールキーパーとしてJリーグ選手になるという夢も、あきらめざるを得ませんでした。そんなとき、教授に勧められて、大学2年生からパラアルペンスキーを始めました。

私自身、子供時代から年数回の家族スキーで慣れ親しんでいましたが、ストック1本で滑るのはこれまでのスキーとはまったく感覚が異なり、初めて挑戦したときは、いきなり転倒してしまいました。そのとき、片腕が使えない不自由さをあらためて強く感じました。

そのうち、左右に差のある体の動かし方も、タイミングを工夫することでバランスが取れるようになっていきました。すると、みるみる上達し、大学3年の春には初めて国際大会に出場できました。さらに大学4年には、トリノパラリンピックにも出場し、現在まで6大会連続で出場を果たすまでに至りました。

パラアルペンの魅力は障害者スポーツの中で一番スピードが速いところだと思います。私自身、今季は最高時速140kmを記録したのですが、これは健常者もなかなか出せない速度領域です。それぞれの障害を克服して一般のアルペンスキーに引けを取らない競技レベルである点にも面白味を感じています。

### 普段の練習について

アルペンスキーでは、ターン中に体重の2~3倍ほどの負荷がかかることもあります。そのため、筋力トレーニングや体幹トレーニングなど、身体づくりは非常に重要であり、一年を通じて取り組んでいます。

普段は自転車を使ったトレーニングも多く行っていて、一時はパラサイクリング競技に挑戦したこともあります。年齢を重ねてからは、関節の可動域を広げるためにピラティスやインナーマッスルを刺激する呼吸法にも取り組んできました。

冬期はスキー練習が増えますが、特に氷河スキー場など標高3,000メートルを超える場所での練習が多く、非常に体力と回復力が求められます。そのため、オフシーズンの夏期にしっかりと体力を向上させ、冬期にはその体力を維持することを意識して練習に取り組んでいます。また、海外遠征の際は炊飯器を持参し、和食中心の食事でエネルギーの確保にも務めてきました。

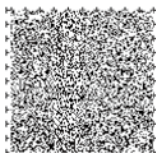


Photo/Hiro Yakushi

### 小池 岳太 こいけ がかた

1982年8月2日生まれ **出身地** 長野県岡谷市

**所属先** 株式会社JTBコミュニケーションデザイン/公益財団法人日本障害者スキー連盟



## ミラノ・コルティナ2026パラリンピック 冬季競技大会に出場したときの心境

パラリンピックは2006年のトリノ大会から6大会連続で出場しましたが、年齢的に頂点を目指せるのは今回のミラノ・コルティナ大会が最後と考えていました。

当初、本大会への出場には、世界ランキングがあと一つ届かない状態でした。さらに、選考中のワールドカップに出場している最中、特に結果を出したいと考えていた会場での試合中に、恩師の訃報が入りました。とても辛い状況に追い込まれ、一瞬心が乱れて大泣きしましたが、「試合は試合」と気持ちを切り替え、集中して臨みました。その結果、自分でも不思議なくらいポイントを獲得でき、ランキングが一つ上がり、出場権を得ることができました。きっと、亡くなった恩師が強力に背中を押してくれ奇跡を起こしてくれたのでしょう。

また、資金面でも活動の継続が難しい状況に何度も陥りましたが、会社や地元の皆様の応援やご支援のおかげで、今大会へたどり着くことができました。こうした経緯からも、非常に思い入れのある大会となりました。試合会場のコースは世界屈指の難コースで、出場者が次々と転倒するなか、全力で攻め、最後まで滑りきれたことは大きな誇りです。残念ながら今大会もメダルには届きませんでした。恐怖に打ち勝ち、果敢に攻める姿勢を貫き通せたことについては自分なりに納得しています。

## 今後の活動について

世界の頂点を目指す競技活動からは退き、今後は若手選手の練習パートナーとしてサポートしたり、競技の選手発掘や普及活動に貢献していきたいと考えています。その一環として、この4年間単独で海外遠征に取り組んできた経験から学んだことも講演活動にて積極的に伝え、活かしていきたいです。

というのも、トップチームを外れた時、私自身は練習場や宿泊場所の確保、レンタカーの運転、競技用具のメンテナンスなど、自分一人でこなして大会に出場してきましたが、そこで労力を削がれて試合前から疲弊してしまうという悪い側面がありました。一方で、海外チームに練習場所を求めたり、日本のトップチームからも可能な限りのサポートをいただいたりと交渉を重ねた結果、多くの方の助けでパラリンピックに繋がった経緯がありました。若手選手には苦難に陥った時に諦めずに粘り続ける精神と、少しでも近道を通して成長してほしいため、私の経験を通じた後押しをしていきたいです。

私は長い競技生活を送ることができましたが、それは周りの方々からの励ましやご支援、そして導きがあったからだと感じています。人の可能性は努力次第で大きく伸ばすことができると、身をもって学んできました。この経験を、今後は講演活動や情報発信、パラスポーツ体験会の実施などを通じて、社会貢献にもつなげていきたいです。

### もっと知りたい

## パラアルペンスキーとは

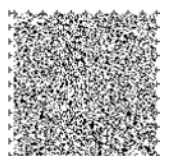
雪の斜面に設置された旗門（ゲート）を通過しながら、タイムを競う競技。選手は障害の種類によってスタンディング（立位）、シットイング（座位）、ビジュアリーインペアード（視覚障害）の3カテゴリーに分けられる。障害の程度や運動機能によりクラス分けされ、実際の滑走タイムにクラスに応じて設定された係数を掛けた計算タイムによって順位が決まる。種目は高速系の「ダウンヒル（滑降）」、「スーパーG（スーパー大回転）」、技術系の「ジャイアントスラローム（大回転）」、「スラローム（回転）」、スーパーGとスラロームを1本ずつ滑りその合計タイムを競う「アルペンコンバインド（スーパー複合）」の5つがある。



Photo/Isao Horikiri

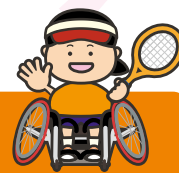


今回のインタビューに掲載しきれなかった内容は  
TOKYOパラスポーツ・ナビ「パラスポーツインタビュー」に掲載しています。  
そちらもぜひご覧ください。



# 初心者集合! パラスポーツきほんのきセミナー

## 参加者募集のお知らせ



### ゼロからパラスポーツを学んでみませんか?

パラスポーツの「きほんのき」が学べるセミナーを開催します。

ご参加いただいた方からは、「パラスポーツの奥深さを知ることができた」「新しい知識を得られるとともに、パラスポーツに関わるための情報を得られた」というお声をいただいています。

「パラスポーツって何?」「パラスポーツの支援ってどうすればいいの?」といった疑問やお悩みをお持ちの皆さま、学生さんも社会人の方も大歓迎です。

ご参加を心よりお待ちしております!

#### 開催日/会場

**参集** 令和8年7月15日(水) 19:00~20:00  
御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター Terrace Room

**オンライン** 令和8年11月11日(水) 19:00~20:00

**参集** 令和8年9月16日(水) 15:00~16:00  
東京商工会議所 Hall & Conference Room B1

**参集** 令和9年 1月13日(水) 15:00~16:00  
東京商工会議所 Hall & Conference Room B1

**オンライン** 令和9年 3月10日(水) 15:00~16:00

※ **参集** の回については、**パラスポーツのミニ体験**もできます(30分程度、自由参加)



詳しくはこちら



申込はこちらから

#### お問合せ

(公社) 東京都障害者スポーツ協会  
パラスポーツコンシェルジュ担当  
【専用電話】03-6265-6123  
【メール】portal@tsad.or.jp

### 協会SNS紹介



東京都障害者  
スポーツ協会



東京都障害者総合  
スポーツセンター



東京都多摩障害者  
スポーツセンター



東京都パラスポーツ  
トレーニングセンター



協会公式  
YouTubeチャンネル



SC公式  
YouTubeチャンネル



協会公式 Instagram  
アカウント名  
@toshokyo



随時更新中



イベントの写真や  
詳細はこちらから

## 「障がい者理解講座 レクリエーションを通して学ぶ 障がいのある方とのコミュニケーション」

主催：公益財団法人新宿未来創造財団(新宿コズミックスポーツセンター)様

2月15日(日)、公益財団法人新宿未来創造財団(新宿コズミックスポーツセンター)様が主催する「障がい者理解講座」に講師としてご協力させていただきました。レクリエーションを通じて障害のある方とのコミュニケーションや支援の方法などを学ぶ講座で、新宿区にお住まいの方や新宿区生涯学習指導者・支援者バンクに登録されている方を中心に12名の方にご参加いただきました。



座学では、障害とは何か、障害特性などについて説明し、障害のある方とコミュニケーションをとる際のポイントをお伝えしました。また、場所や用具に関わらず楽しめるレクリエーションとして、会議室の机を使った卓球バレーを体験し、障害の種類や程度に関係なく、共に楽しむための用具やルールにおける工夫を体感しながら、障害への理解を深めていただきました。皆さま積極的にご参加いただきました。

参加された方からは「障害の違い、対応について理解が深まった」、「初めて聴くことは新たな学びになり、これからのボランティアやガイドヘルパーの仕事に役立てられると思った」といったお声をいただくことができました。講座への参加をきっかけに、障害について理解を深め、様々な方と積極的にコミュニケーションをとっていただけると嬉しいです。



障害者スポーツを取り入れた職員研修を実施したい。  
企業として障害者スポーツでできることを探したい。



企業担当者の方はぜひお問い合わせください！  
イベントの企画相談、講師派遣、用具の貸出、  
情報提供など様々なニーズにお応えします！

○パラスポーツコンシェルジュ事業

専用電話：03-6265-6123

受付時間：平日 10：00～17：00（12：00～13：00を除く）

メー ル：portal@tsad.or.jp FAX：03-5206-5587

## 会員様のご紹介 (敬称略・順不同)

### ■団体正会員様 (1口50万円)

(社福) 東京都手をつなぐ育成会、(一社) 東京都馬主会、東京都パラスポーツ指導者協議会、三菱商事(株)、日本電気(株)、(株) オーエンス、東京地下鉄(株)、(株) ゼンコー、ハウスコム東東京(株)・ハウスコム西東京(株)、日本自動車ターミナル(株)、東京都競馬(株)、(株) 日進産業、(株) サイオー

### ■団体賛助会員様 (1口5万円)

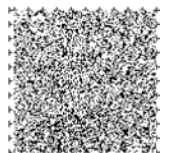
(一財) 東京都弘済会、(株) CAC Holdings、PwC Japanグループ、(株) 大塚商会、学校法人藤村学園東京女子体育大学・東京女子体育短期大学、トヨタモビリティサービス(株)、広友物産(株)、(株) 環境管理センター、帝京平成大学、日本労働組合総連合会東京都連合会、(株) オープンハウスグループ、(株) テー・オー・ダブリュー、(公財) 日本チャリティ協会、(社福) はばたき、東京障がい者バドミントン連盟、東京福祉大学・大学院、(公社) 東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(公社) 東京都盲人福祉協会、東京都知的障害特別支援学校 PTA 連合会、(一社) 東京都肢体不自由児者父母の会連合会、(株) 東京エイドセンター、(株) 東伸企画、(有) 東京福祉企画、(株) グロリアアーツ、名鉄観光サービス(株)、京王自動車バスサービス(株)、ミズノ(株)、グッド・リッチ(株)、東京都知的障がい者サッカー連盟、葉月システム(株)、東京メトロポリタンテレビジョン(株)、乃木坂ナイツ、ぜんち共済(株)、東京都生活協同組合連合会、あおば損害調査(株)、(一社) 東京労働者福祉協議会、東京都スポーツウエルネス吹矢協会、堀江車輛電装(株)、(公財) 東京都人権啓発センター、ライフネット生命保険(株)、(株) BRAIN、セノー(株)、(公財) 東京都スポーツ文化事業団、(株) ユニバーサルトレーニングセンター、(一社) キッズ&ファミリンピック実行委員会、ペーカー&マッケンジー法律事務所、ヨーロッパ・アシスタンス・ジャパン(株)、ブルーグリーン(株)、あいおいニッセイ同和損害保険(株)

■個人正会員様 (1口1万円) 217名

■個人賛助会員様 (1口3千円) 350名

※会員数は令和8年4月1日時点のものです

東京の障害者スポーツをともに盛り上げ、支えてくださる会員を募集しております。  
詳細はホームページをご確認いただくか、当協会へお問い合わせください。  
皆様からのご支援をお待ちしております。



ご支援いただきありがとうございます。

## パートナーミーティングを 実施しました

令和8年3月19日(木)に東京都障害者総合スポーツセンターにおいて、当協会の団体会員様向けのパートナーミーティングを実施しました。パートナーミーティングは、当協会を支えてくださる団体会員様同士の交流や情報交換を目的として、毎年実施しています。

第一部では、東京2025デフリンピック バレーボール女子日本代表チームの狩野美雪監督と長谷山優美選手をお招きし、トークセッションを実施しました。セッションでは、東京2025デフリンピックの振り返りをはじめ、所属企業からのサポート、一般のスポーツとデフスポーツにおける競技環境の違いなどについてお話しいただきました。

第二部の情報交換会では、ご参加いただいた団体会員様に自社紹介を行っていただくとともに、障害者スポーツに関する取り組みについて共有し、意見交換を行いました。

今後もこのような機会を継続的に設け、障害者スポーツのさらなる振興につなげてまいります。



## 編集スタッフのひとこと

気がついたら、今年ももう半分！

今までは「1年って長いな～」と思っていたのが、今ではあっという間です…

私は、調布市にある東京都パラスポーツトレーニングセンター(以下パラトレセン)に務めており、パラトレセンは、2023年に開所をして、今年で4年目となりました！

まだ若い施設ではありますが、これからもスポーツを通して多くの方にご利用いただければと思っております。

この広報誌ではもちろん、XやHPなどでもパラトレセンの情報を発信していきますので、ぜひご確認ください！

パラトレセン 近藤

## 今後の大会・イベント情報 (他団体主催大会を含む)

※□の大会は他団体主催大会、□は第27回東京都障害者スポーツ大会です。大会・イベント等の詳細は各主催・大会ホームページでご確認ください。

令和8年 6月	大会	会場
5日(金) - 7日(日)	スペシャルオリンピックス 2026東京	都内各所
14日(日)	第5回 東京・海の森トライアスロン 2026	海の森水上競技場
7月	大会	会場
12(日)	第40回 はばたき水泳大会	東京都障害者総合 スポーツセンター
15(水)	パラスポーツ きほんのきセミナー	御茶ノ水ソラシティ カンファレンスセンター
8月	大会	会場
4(火)・ 5(水)	第27回 東京都障害者スポーツ大会 バスケットボール(知的部門) 学生の部	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場
29(土)	第27回 東京都障害者スポーツ大会 車いすバスケットボール (身体部門)	武蔵野市立 武蔵野総合体育館 メインアリーナ
9月	大会	会場
4日(金) - 6日(日)	スペシャルオリンピックス 2026東京	都内各所
16日(水)	パラスポーツ きほんのきセミナー	東京商工会議所 Hall&Conference Room
19日(土)	第43回 水泳記録会	東京都多摩障害者 スポーツセンター



公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1  
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)

TEL 03-5206-5586 FAX 03-5206-5587

X(BTwitter) @tosyokyo

東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032  
東京都調布市西町376-3

TEL 042-443-2850 FAX 042-443-2851

X(BTwitter) @TPTC0321

東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033  
東京都北区十条台1-2-2

TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613

X(BTwitter) @tsadsogo

東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003  
東京都国立市富士見台2-1-1

TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579

X(BTwitter) @tsadtama