

東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

障害者スポーツで
うまれる新たな出会い！

110号

[発行日 2026年3月1日]

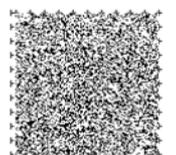


CONTENTS

第27回東京都障害者スポーツ大会 出場選手募集！	P 1-2
東京都障害者スポーツセンター 今期の目玉事業	P 3-4
東京都パラスポーツトレーニングセンター 施設紹介	P 5
パラとも～障害当事者によるボランティア～	P 6
TSAD NEWS 特別編 ほか	P 7-9
事業協力事例の紹介 ほか	P 10
事業報告、大会・イベント情報 ほか	P 11

Uni-Voice

この2次元コードは
文字情報を読み上げる
ための音声コードです





出場選手

募集!

第27回東京都障害者スポーツ大会

兼 第25回全国障害者スポーツ大会

「青の煌めきあおもり障スポ」派遣選手選考会

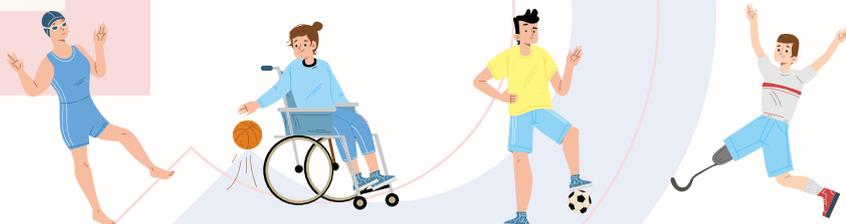
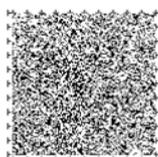
当協会と東京都が主催する、都内最大規模の障害者スポーツ大会である「東京都障害者スポーツ大会」を開催いたします。全国障害者スポーツ大会の派遣選手選考会を兼ねた本大会の開催は、今回で27回目を迎えることとなりました。毎年約6,000名の選手が参加するほか、約5,000名のボランティアにご協力をいただいております。

本大会は、東京都スポーツ大会と合同で実施する開会식을皮切りに、駒沢オリンピック公園総合運動場をメイン会場として、年間を通して全15競技(個人競技8競技、団体競技7競技)が行われます。なお、昨年度と日程や会場が異なる競技がありますのでご注意ください。

日常的にスポーツに取り組まれている皆さま、ぜひとも練習の成果を発揮してください。スポーツに馴染みのない方も大会をきっかけに始めてみませんか?お申し込みお待ちしております!

実施競技一覧

	競技	日程	会場 (★…昨年度から会場が変更)
	合同開会式	令和8年 5月10日 日	東京体育館 メインアリーナ
個人競技	水泳(身体・知的部門)	令和8年 5月16日 土・5月17日 日	東京アクアティクスセンター メインプール
	サウンドテーブルテニス(身体部門)	令和8年 5月17日 日	東京都多摩障害者スポーツセンター 集会室 等
	フライングディスク(身体・知的・精神部門)	令和8年 5月23日 土	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
	ポッチャ(身体部門)	令和8年 5月23日 土	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
	陸上競技(知的部門)	令和8年 5月23日 土・5月24日 日	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
	卓球(身体・知的・精神部門)	令和8年 5月23日 土・5月24日 日	東京都障害者総合スポーツセンター 体育館 等
	ボウリング(知的部門)	令和8年 5月24日 日	東京ポートボウル
	アーチェリー(身体部門)	令和8年 5月24日 日	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場
	陸上競技(身体・精神部門)	令和8年 5月30日 土	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場
	スポーツの集い(知的部門)	令和8年 12月 9日 水	★東京体育館 メインアリーナ
団体競技	ソフトボール(知的部門)	令和8年 5月17日 日	光が丘公園 野球場
	サッカー(知的部門)	令和8年 5月24日 日・5月31日 日	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場
	バレーボール(知的部門)	令和8年 5月30日 土	★駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
	バスケットボール(知的部門)	令和8年 5月30日 土・5月31日 日	板橋区立小豆沢体育館 室内競技場
		令和8年 8月 4日 火・8月 5日 水	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
	車いすバスケットボール(身体部門)	令和8年 8月29日 土	武蔵野市立武蔵野総合体育館 メインアリーナ
	フットソフトボール(知的部門)	令和8年 9月26日 土	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場
	ブラインドベースボール(身体部門)	令和8年 11月15日 日	武蔵野中央公園 スポーツ広場
	バレーボール(精神部門)	令和9年 1月27日 水	★東京体育館 メインアリーナ
バレーボール(身体部門)	令和9年 2月20日 土	東京体育館 サブアリーナ	





第27回東京都障害者スポーツ大会（5月開催競技）

参加申込について

※募集要項より一部抜粋。詳細は協会HP・募集要項にてご確認ください。

参加制限

今大会は、個人競技、団体競技ともに複数競技に申込ができます。ただし、同じ日に実施する競技には申込はできません。また、陸上競技は、ひとり1種目までとなります。水泳は、ひとり2種目までとなります。なお、知的部門の陸上競技と水泳については、加えてリレー1種目に参加することができます。

申込方法

インターネットによる申込

下記ホームページの入力フォームから必要事項を入力し、「参加に関する誓約事項」に同意の上、期限内にお申し込みください。

申込URL

<https://tokyo-totaiikai.com/>



郵送または持参による申込

所定の申込書に必要事項を記入し、「参加に関する誓約事項」に同意の上、期限内に「問合せ先・申込先」までお申し込みください。FAXからの申込は受け付けませんので、ご注意ください。

申込書は当協会HPよりダウンロードしてください。難しい場合は「問合せ先・申込先」へご相談ください。

主な注意事項

- ・都外在住で、都内に所在する学校・障害者支援施設・団体に所属する人は、所属先で団体申込を行ってください。（個人での申込はできません。）
- ・所属は1人1団体（または個人）とし、別々の団体から申し込むことはできません。
- ・団体として申し込む場合は、団体総括表に必要事項を記入し、参加申込書と一括してお申し込みください。
- ・学校、施設、団体は参加申込書を一括し、インターネットまたは郵送、持参にてお申し込みください。
- ・6月以降に実施する競技については、別途、実施要領を定めるものとします。
- ・申込書等の代筆をご希望の方は、事前に記載の問合せ先まで必ず連絡をお願いします。

参加申込締切

※インターネット申込も同様です。期限を過ぎた場合は、申込を受け付けできませんので、ご注意ください。

個人競技の申込①

対象 個人参加及び
学校、施設等団体の在籍者

令和8年3月9日（月）17時

個人競技の申込② 特例2次

対象 学校や障害者支援施設の
新入生・新規利用者

令和8年4月8日（水）17時

団体競技の申込

令和8年4月8日（水）17時

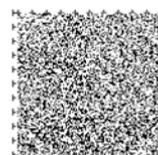
問合せ先・申込先

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ12階
公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会 大会申込担当

TEL 03-6265-6001 FAX 03-6265-6077

URL <https://tsad-portal.com/tsad/topics/31827>

東京都障害者スポーツ大会 申込 検索



令和7年度の事業を4つ紹介します。

入門教室

はじめよう！卓球入門

対象者 障害児者、介護者 定員 10組（申込制）

実施日 3/8（日）

時間 13：30～15：30

場所 卓球室



ラケット・ボールなどの用具に慣れることから始めて、フォアハンド、バックハンド、サーブを習得し、ラリーができるまでを目指します！

地域交流 教室

みんなで交流☆eスポーツ

協力：東京都作業療法士会

対象者 どなたでも 定員 なし

実施日 3/20（金・祝）

時間 14：00～16：00

場所 体育館



個々の障害に合わせて、コントローラーなどを工夫することで、誰でも楽しむことができます！みんなで一緒に対戦ゲームを楽しみながら交流しましょう！

スポーツ 導入教室

ピラティスタイム

対象者 障害児者、介護者

定員 なし

実施日 3/3（火）

時間 19：00～20：00

場所 多目的室



ヨガに似たゆったりとした動きと呼吸法で全身を鍛えます。障害の種類、程度などに関わらずどなたでも参加できます！ゆったりと身体と心をリラックス！

アウトドア

ノルディック・ウォーキング

協力：ノルディックウォーキングクラブ関東

対象者 障害児者、介護者 定員 20組（申込制）

実施日 3/7（土）

時間 13：30～15：30

場所 運動場、中央公園



屋内外で楽しめるノルディックウォーキング。ボールの基本的な使い方などを学び、自然を感じながら一緒に楽しみましょう。普段のウォーキングがさらに楽しくなりますよ！

こんなことも！

障害者SC スポーツセンター でできる！

運動・スポーツ

～冬太り解消トレーニング編～

東京都障害者スポーツセンター（SC）では、障害がある方の運動・スポーツの「はじめの一歩」を応援しています！テーマごとに、SCでできるスポーツをご提案します！

チェストプレス

例年よりも寒かった今年の冬。運動不足が気になる方も多いのでは？

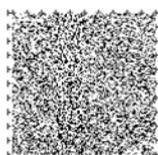
今号は冬太り解消を目的に、マシンを使ったトレーニングをご紹介します！

SCでは、目的に応じたマシンを各種揃えており、今回ご紹介する3台は、体の中の特に大きな筋肉を使うマシンです。大きい筋肉を刺激することで、効果的に体を引き締めることができます！



胸周りの筋肉を鍛えるマシンです。

上半身を引き締めたい方におすすめです！



東京都障害者総合スポーツセンターの事業と申込方法は
こちらからご確認いただけます。

令和7年度の事業を4つ紹介します。

地域交流
教室

みんなで交流☆ユニカール

協力：東村山市ユニカール協会

対象者 どなたでも 定員 なし

実施日 3/3 (火)

時間 13:00～15:00

場所 体育館



ユニカールは、陸のカーリングと呼ばれています。ち密な作戦と、それを実行するコントロール。あなたもぜひ、体験してみませんか？

介護予防
支援教室

健康づくりウォーキング

対象者 障害児者 定員 なし

実施日 3/5 (木)

時間 10:00～11:30

場所 体育館



「コツコツ歩く」をテーマに、日頃の歩き方の見直しや楽しく歩く時間をみんなで過ごしましょう。ポールウォーキングも実施します。

スポーツ
導入教室

レクリエーション・スポーツ

対象者 障害児者、介護者 定員 なし

実施日 3/6 (金)、3/17 (火)

時間 13:00～14:30

場所 体育館



初めての方でも気軽に楽しめるレクリエーションスポーツを行います。みんなで楽しくからだを動かしましょう。

地域交流
事業

TAMAスポーツ祭

対象者 どなたでも 定員 なし

実施日 3/15 (日)

時間 9:30～16:00

場所 体育館ほか



どなたでも楽しめるパラスポーツ体験などのイベントが盛りだくさん！みんなで楽しい時間を過ごしましょう！詳細はHPをご覧ください。



私たちと一緒にスポーツを楽しみませんか？
センターでお待ちしております！

ラットプルダウン



背中周りの筋肉を鍛えるマシンです。
美しい後ろ姿を目指したい方におすすめです！

レッグプレス



太ももやおしりなど体の大きい筋肉を鍛えるマシンです。

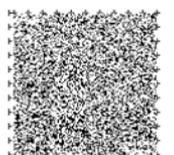
下半身を引き締めたい方におすすめです！

初めての方でも、「安心・安全」にご利用できるよう、マシンの使い方等ご案内をいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

皆さまのご利用をお待ちしております。



東京都多摩障害者スポーツセンターの事業と申込方法は
こちらからご確認ください。



施設紹介 小体育室 1 小グループでレクリエーション等を実施するのに適した施設です！

内観



① 利用方法は？

団体利用のみ利用可能 ※事前に団体登録が必要となります。

② 広さは？

82㎡ ※縦：約9m (最小6m)、横：9m

③ 料金

	午前	午後	夜間
	9時～13時	13時～17時	17時～21時
平日	1,220円	1,220円	1,520円
土日祝	1,520円	1,520円	1,880円

● 実施可能種目

軽運動、レクリエーション等

※当日の利用人数の半数以上が障害者で構成される団体は当面の間、利用料金が免除されます。

団体利用方法

申込方法・利用までの流れ

利用登録

東京都スポーツ施設利用登録申込書の提出が必要となります。
なお、登録は構成人数が5名以上の団体になります。
利用登録が完了しましたら登録通知書をお送りいたします。

区分等の詳細はこちら

申込

「東京都スポーツ施設予約システム」からお申し込みください。

利用承認

事前申込または先着申込により予約された後、
予約確定の手続きを行い、利用当日の承認書を発行します。
手続等完了後、予約が確定した団体に対して承認書の送付を行います。



【事前申込み】

各月1日(9:00)から20日(23:59)の間、登録区分に応じた期間の事前申し込みが可能です。
21日に機械抽選が行われ、22日から25日の間が抽選結果の確認期間となります。
区分①：6か月前 区分②：3か月前 区分③：2か月前

【先着申込み】

区分①②③共通でお申し込み可能。
各月1日(9:00)から1か月後の月末まで。
なお、施設予約は先着順となります。
※申込期限は利用希望日の1週間前となります。

事前に施設を見ておきたい方に、無料で施設見学会を随時実施しております。

Pick up!! シットイングバレーボール体験会



3/15 日 14:00 ~ 15:30

【協力】東京都シットイングバレーボール協会

今年度最終回!! 床にお尻をつきながらプレーするバレーボールです。基本動作の「サーブ・レシーブ・スパイク」などから最後はミニゲームで盛り上がりましょう!

定員

30名程度(申込制)

対象

小学生以上

締切

HPをご確認ください。



事業の詳細については、ホームページをご確認ください。

東京都パラスポーツトレーニングセンター

HPは
こちら

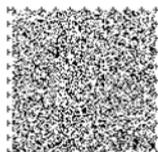


X (旧Twitter)
はこちら



【所在地】〒182-0032 東京都調布市西町376-3 (京王線飛田給駅より徒歩約15分) ※無料送迎バスあり

【TEL】042-443-2850 【FAX】042-443-2851 (お問い合わせ時間/9時から19時まで※休館日を除く)





パラとも

— 障害当事者によるボランティア —



■ パラともとは？

「パラとも」は、障害のある人が自身のスポーツ経験を活かして参加するボランティア活動です。障害者スポーツボランティアのポータルサイト「TOKYO障スポ&サポート」は、障害のある人のボランティア活動（パラとも）の普及に取り組んでいます。パラともでは、スポーツ体験教室参加者と一緒に楽しみながら、自身のスポーツ経験を活かして参加者のサポートを行います。

同じ立場だからこそ寄り添える視点が、参加者の安心感や意欲につながっています。パラともの取組を通して、障害当事者の社会参加の促進とともに誰もが安心してスポーツに親しめる場を作っていきます。



■ 参加者の声

小林 幸二さん

都立特別支援学校活用促進事業「バスケットボール教室」
(東京都立南大沢学園) 参加

「楽しいスポーツ体験を応援」

「パラとも」として参加したきっかけは、東京都スポーツ文化事業団の体験教室と東京都障害者スポーツ協会の障害者のスポーツ参加への補助の両方を楽しめると考えたからです。体験教室は気分障害の私でも毎回無理なく楽しく参加でき、「パラとも」初回の南大沢学園のバスケットボール教室では、楽しそうにバスケットボールを体験している親子の方と会話ができて、球技ができる他の体験教室などを紹介できました。その他、体験教室は参加者と一緒に体を動かし、気軽に話ができる環境があり、「パラとも」を意識しながらいつにも増してコミュニケーションを取ることができました。



佐伯 菜々美さん

都立特別支援学校活用促進事業「陸上教室」
(東京都立小金井特別支援学校) 参加

「できることはきっと見つかる」

ボランティアを始める前は障害がある私に何ができるのだろうと不安でした。でも、ボランティア活動の回数を重ねるうちに自分にできることを見つけられるようになりました。

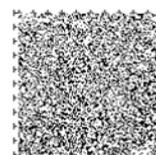
「自分には何もできないことがない」と考えてためらってしまうかもしれませんが、周りのスタッフの方やボランティア仲間が助けてくれます。やってみたい気持ちがあれば大丈夫！一緒にボランティア活動を通して、パラスポーツを盛り上げていきましょう！



パラともをはじめ、障害者スポーツボランティアに関することは、ボランティアコーディネーターまでお気軽にご相談ください！

障スポ サポート

検索



令和7年11月15日(土)から26日(水)にかけて第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025が開催されました。日本選手団は合計51個のメダルを獲得するなど大活躍しました。観戦に行かれた方も多いのではないのでしょうか。東京にゆかりのある選手も健闘されました。

1月18日(日)に東洋大学赤羽台キャンパスHELSPOにて開催された「チャレスポ! TOKYO」内で東京2025デフリンピックの顕彰式を行い、東京都在住のメダリストを表彰しました。

今回の「TSAD NEWS」は特別編として、顕彰式に参加された選手からのコメントをお届けします!

バレーボール女子

金メダル ^{さとう あいり} 佐藤 愛莉 選手

決勝では前回優勝国トルコに3-0で勝利し、100周年の節目となる東京2025デフリンピックで金メダルを獲得しました。満員の会場から届いたサインエールや歓声に後押しされ、観客と一体となって戦えた体験は忘れられません。金メダルを手にすることができたのは、チームメイトや監督、家族、そして支えてくださった皆様のおかげです。ありがとうございました。

東京都障害者スポーツ大会への参加を通じ、多くの出会いや貴重な経験をさせていただきました。今後もバレーボール競技を続け、障害者スポーツの発展に貢献したいと思っています。



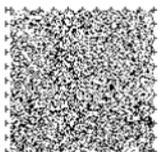
卓球 男子団体戦

銅メダル ^{かめざわ ふみのり} 亀澤 史憲 選手

東京2025デフリンピックでは、たくさんの温かい応援をいただき、心より感謝申し上げます。

世界中から集まったデフアスリートと、多くの観客の前で競技に挑めた経験は、一生の思い出です。東京開催をきっかけに関心の輪が広がり、本大会が共生社会の実現に向けた確かな一歩となったと強く感じています。

東京都障害者スポーツ協会には「東京パラくる」を通じ、数多くの講演の機会をいただき、デフリンピックやデフスポーツの魅力を直接伝えることができました。今後も応援を力に変え、競技と次世代育成の両面で挑戦を続けていきます。



当協会のInstagramで、顕彰式の様子を投稿しています。ぜひご覧ください!

アカウント名 @toshokyo



柔道 女子 - 70kg 級

銅メダル **衣川 暁** 選手

デフリンピックは憧れであると同時に、自分が立ってよいのか不安になるほど大きな舞台でした。今回、挑戦する機会を得られたことは競技人生の中で大きな転機となりました。結果として3位に入賞できたことは、これまでの努力が間違っていなかったと実感させてくれました。

練習では、東京都多摩障害者スポーツセンターのトレーニングルームを利用させていただきました。自宅から自転車で通える距離にあり、通う時間も含めて良いトレーニングとなりました。安心して練習に打ち込める環境を整えていただいたことに、心から感謝しています。



サッカー男子

銀メダル **瀧澤 諒斗** 選手

東京2025デフリンピックを振り返って、まず一番に浮かぶ思いは「悔しさ」です。多くの方々に支えていただいたからこそ、金メダルという形で恩返しをしたいという気持ちが強くありました。私は東京ゆかりパラアスリートとして認定いただき、東京都障害者スポーツ協会の皆様の支援や助成金を受けながら競技活動に専念してきました。安定した活動環境のもとで競技に専念できたことは、大きな支えとなっています。日々の積み重ねを支えてくださった環境に感謝し、この悔しさを糧に、次のワールドカップでは必ず世界一を掴み取れるよう、また一から努力を重ねていきます。



チャレスポ！ TOKYO

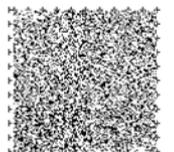
「チャレスポ！ TOKYO」は、障害のある方もない方も一緒に楽しめる参加型スポーツイベントです。障害者スポーツの体験だけでなく、たくさんのゲストにもお越しいただき、様々なステージプログラムを行いました。当日は約1,500名の方にご来場いただき、大盛況でした！



チャレスポ！ TOKYOのHPはこちら



次のページでは、東京2025デフリンピックに出場した東京都にゆかりのある選手の結果を掲載しています。



東京都にゆかりのある代表選手の記録

(★マークは令和7年度東京ゆかりパラアスリート認定選手)

競技名	氏名	出場種目	大会結果		
陸上競技	坂田 翔悟	男子 100 m	8 位		
		男子 4 × 100 mリレー	金メダル		
	山田 真樹	男子 200 m	銀メダル	★	
		男子 400 m	金メダル		
		男子 4 × 400 mリレー	金メダル		
		男子 10000 m	6 位		
	青山 拓朗	男子 マラソン	7 位		
	中野 洸介	男子 10000 m	13 位		
		男子 マラソン	9 位		
	高田 裕士	男子 110 mハードル	出場	★	
	村田 悠祐	男子 400 m	5 位		
		男子 400 mハードル	5 位	★	
		男子 4 × 400 mリレー	金メダル		
		男子 4 × 400 mリレー	金メダル		
	荒谷 太智	混合 4 × 400 mリレー	6 位		
	榎橋 徑徒	混合 4 × 400 mリレー	—		
	井上 颯太	男子 走高跳	10 位		
	高居 千紘	男子 走高跳	12 位		
	岡部 祐介	男子 十種競技	7 位	★	
	堀口 昂誉	男子 十種競技	9 位	★	
山中 孝一郎	男子 マラソン	13 位	★		
	女子 800 m	6 位			
	女子 1500 m	8 位	★		
	女子 4 × 400 mリレー	6 位			
	女子 4 × 400 mリレー	—			
バドミントン	沼倉 昌明	男子 ダブルス	4 位		
		混合 ダブルス	9 位	★	
	矢ヶ部 紋可	混合 団体戦	1 位		
		女子 シングルス	17 位	★	
バスケットボール	山田 洋貴	男子	9 位		
	若松 優津	女子	金メダル		
	小鷹 実春	女子	金メダル		
ビーチバレーボール	瀬井 達也	男子	4 位		
	伊藤 碧紀	女子	5 位	★	
	堀 花梨	女子	5 位	★	
ボウリング	石井 和一	男子 シングルス	64 位	★	
		男子 団体戦	8 位		
	金城 祥子	女子 ダブルス	21 位	★	
自転車(ロード)	田中 航太	男子 個人ロードレース	途中棄権		
		男子 ポイントレース	途中棄権	★	
		男子 スプリント	29 位		
自転車(マウンテンバイク)	筋内 秀平	男子 クロスカントリー-オリンピック (XCO)	8 位	★	
		男子 クロスカントリー-ショートトラック (XCC)	9 位		
	北島 湊	女子 クロスカントリー-オリンピック (XCO)	4 位	★	
サッカー	仲井 健人	男子	銀メダル	★	
		名村 昌矩	男子	銀メダル	
		瀧澤 諒斗	男子	銀メダル	★
		森重 英威豪	男子	銀メダル	
		國島 佳純	女子	銀メダル	★
		若淵 亜依	女子	銀メダル	
ゴルフ	袖山 哲朗	男子 個人戦	23 位		
		女子 個人戦	15 位		
		混合 団体戦	9 位		
ハンドボール	翁 孝嘉	男子	7 位		
	坂本 州	男子	7 位		
	小林 優太	男子	7 位		
	大西 康陽	男子	7 位		
	津村 開	男子	7 位		
	定野 巧	男子	7 位		
	浅井 啓太	男子	7 位		
	三秋 和郎	男子	7 位		

競技名	氏名	出場種目	大会結果	
柔道	蒲生 和麻	男子 -73kg級	銅メダル	
		男子団体戦	銅メダル	
	岡本 記代子	女子 -57kg級	出場	
		女子団体戦	5 位	
空手	衣川 暁	女子 -70kg級	銅メダル	
		女子団体戦	5 位	
	湯澤 葵	女子 団体形	金メダル	★
森 ころこ	女子 団体形	金メダル	★	
	金子 陽音	女子 団体形	金メダル	
オリエンテーリング	児玉 健	男子 ロングディスタンス	23 位	
		男子 リレー	6 位	
		男子 スプリントディスタンス	15 位	
		混合 スプリントリレー	5 位	
	小嶋 太郎	男子 ロングディスタンス	20 位	
		男子 リレー	6 位	
		男子 スプリントディスタンス	10 位	
		混合 スーパースプリントリレー	6 位	
	辻 悠佳	女子 ロングディスタンス	失格	
		女子 ミドルディスタンス	6 位	
		女子 スプリントディスタンス	失格	
		混合 スプリントリレー	5 位	
	上園 久美子	混合 スーパースプリントリレー	6 位	
		女子 ミドルディスタンス	失格	
混合 スプリントリレー		5 位		
三宅 裕子	女子 ミドルディスタンス	失格		
	女子 スプリントディスタンス	11 位		
水泳	金持 義和	男子 50 m背泳ぎ	銅メダル	
		男子 100 m背泳ぎ	6 位	
		男子 200 m背泳ぎ	4 位	★
		男子 4 × 100 mメドレーリレー	銅メダル	
	久保 南	混合 4 × 100 mメドレーリレー	4 位	
		混合 4 × 100 mリレー	6 位	
		女子 50 m自由形	26 位	
		女子 50 m平泳ぎ	銀メダル	
女子 100 m平泳ぎ	4 位	★		
	女子 200 m平泳ぎ	6 位		
	女子 4 × 100 mメドレーリレー (予選のみ)	銅メダル		
	女子 4 × 100 mメドレーリレー	銅メダル		
卓球	亀澤 史憲	男子 シングルス	17 位	
		男子 ダブルス	20 位	
		混合 ダブルス	17 位	★
		男子 団体戦	銅メダル	
	瀧光 晋太郎	男子 シングルス	9 位	
		男子 ダブルス	20 位	
		混合 ダブルス	17 位	
		男子 団体戦	銅メダル	
	亀澤 理穂	女子 シングルス	9 位	
		女子 ダブルス	5 位	
混合 ダブルス		17 位	★	
女子 団体戦		銀メダル		
山田 瑞恵	女子 シングルス	5 位		
	女子 ダブルス	銅メダル		
	混合 ダブルス	9 位	★	
	女子 団体戦	銀メダル		
バレーボール	篠崎 賢大	男子	6 位	★
		女子	金メダル	★
	長谷山 優美	女子	金メダル	★
		女子	金メダル	★
レスリング	三浦 桂吾	男子フリースタイル 86kg級	12 位	
		男子グレコローマン 87kg級	8 位	

※出典：公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 デフリンピック準備運営本部

日本選手団の記録

金メダル 16個
銀メダル 12個
銅メダル 23個



協会SNS紹介



東京都障害者
スポーツ協会



東京都障害者総合
スポーツセンター



東京都多摩障害者
スポーツセンター



東京都パラスポーツ
トレーニングセンター



随時更新中



協会公式
YouTubeチャンネル



SC公式
YouTubeチャンネル

「障がい者理解促進研修」

主催：中央区日本橋社会教育会館 様

令和7年12月8日(月)、中央区日本橋社会教育会館様の、「障がい者理解促進研修」に協力させていただきました。職員が障害理解を深め、障害のある方にも気軽に利用してもらえる施設を目指した研修で、施設で働く13名にご参加いただきました。

当日は、障害者スポーツ施設運営のノウハウを生かし、文化施設でも活用できる工夫や配慮、障害のある方への具体的なサポート方法等について、ご説明しました。

前半は、障害とは何か、障害特性、障害のある方とのコミュニケーションのポイントなどの講義を行いました。また、後半は、講義の内容を実践するため、「アイマスクを付けた人を地下2階から地下1階まで階段を通過して誘導する」「実際に車いすに乗って段差・スロープなどを通る」「車いすの乗り降りをサポートする」等の体験を行いました。

参加された方からは「体験で当事者の理解が深まった」「実際に体験することでイメージが変わった」「サポートされているときに不安を感じた。当事者が1人の時はもっと不安に感じているのではないか」「スポーツ施設と文化施設の違いはあるが、障害のある方への対応は共通することも多く勉強になった」といった感想をいただきました。

今回の研修で障害について理解を深め、施設運営に活かしていただけると嬉しいです。



障害者スポーツを取り入れた職員研修を実施したい。
企業として障害者スポーツでできることを探したい。



企業担当者の方はぜひお問い合わせください！
イベントの企画相談、講師派遣、用具の貸出、
情報提供など様々なニーズにお応えします！

○パラスポーツコンシェルジュ事業

専用電話：03-6265-6123

受付時間：平日 10：00～17：00（12：00～13：00を除く）

メー ル：portal@tsad.or.jp FAX：03-5206-5587

会員様のご紹介 (敬称略・順不同)

■団体正会員様 (1口50万円)

(社福) 東京都手をつなぐ育成会、(一社) 東京都馬主会、東京都パラスポーツ指導者協議会、三菱商事(株)、日本電気(株)、(株) オーエンス、東京地下鉄(株)、(株) ゼンコー、ハウスコム東東京(株)・ハウスコム西東京(株)、日本自動車ターミナル(株)、東京都競馬(株)、(株) 日進産業、(株) サイオー

■団体賛助会員様 (1口5万円)

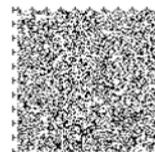
(一財) 東京都弘済会、(株) CAC Holdings、PwC Japanグループ、(株) 大塚商会、学校法人藤村学園東京女子体育大学・東京女子体育短期大学、トヨタモビリティサービス(株)、広友物産(株)、(株) 環境管理センター、帝京平成大学、日本労働組合総連合会東京都連合会、(株) オープンハウスグループ、(株) テー・オー・ダブリュー、(公財) 日本チャリティ協会、(社福) はばたき、東京障がい者バドミントン連盟、東京福祉大学・大学院、(公社) 東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(公社) 東京都盲人福祉協会、東京都知的障害特別支援学校 PTA連合会、(一社) 東京都肢体不自由児者父母の会連合会、(株) 東京エイドセンター、(株) 東伸企画、(有) 東京福祉企画、(株) グロリアツアーズ、名鉄観光サービス(株)、京王自動車バスサービス(株)、ミズノ(株)、グッド・リッチ(株)、東京都知的障がい者サッカー連盟、葉月システム(株)、東京メトロポリタンテレビジョン(株)、乃木坂ナイツ、ぜんち共済(株)、東京都生活協同組合連合会、あおば損害調査(株)、(一社) 東京労働者福祉協議会、東京都スポーツウエルネス吹矢協会、堀江車輛電装(株)、日本カルミック(株)、(公財) 東京都人権啓発センター、ライフネット生命保険(株)、(株) BRAIN、セノー(株)、(公財) 東京都スポーツ文化事業団、(株) ユニバーサルトレーニングセンター、(一社) キッズ&ファミリンピック実行委員会、ペーカー&マッケンジー法律事務所、ヨーロッパ・アシスタンス・ジャパン(株)、ブルーグリーン(株)、あいおいニッセイ同和損害保険(株)

■個人正会員様 (1口1万円) 220名

■個人賛助会員様 (1口3千円) 353名

*会員数は令和8年1月1日時点のものです

東京の障害者スポーツとともに盛り上げ、支えてくださる会員を募集しております。
詳細はホームページをご確認いただくか、当協会へお問い合わせください。
皆様からのご支援をお待ちしております。



ご支援いただきありがとうございます。

スポーツの集い(第59回)を実施しました

令和7年12月11日(木)、第26回東京都障害者スポーツ大会のひとつとして、知的障害のある方を対象にした「スポーツの集い(第59回)」を実施しました。

今年度は駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場にて開催しました。昨年度と会場は変わりましたが、開催方法は引き続き「来場型」、「リモート型」及び「動画視聴型」で行われ、多くの方々にご参加いただきました。

玉入れはメイン会場の屋内球技場とリモート参加の施設会場で同時に実施され、各会場で白熱した試合となりました。また、ボール渡しリレーもメイン会場と施設会場で行われ、ボールだけでなくゆりーとのぬいぐるみもバトンになっていました。皆さんとても楽しそうに参加されている姿が印象的でした。その他にも盆パラボクス、ドリル演奏やバンド演奏、30m競走、綱引き、大玉送りなど、たくさんの競技で盛り上がりました。

参加者からは、「次回も参加したい。」「楽しく参加することができた。」などの嬉しい声をいただきました。



編集スタッフのひとこと

日々、利用者の方とスポーツをしていると、運動のもたらす効果の素晴らしさを感じます。心身の健康効果はもちろん、「運」を「動かす」と書いて「運動」とも言います！どのようなものでも良いのです。運を良くするために、みなさんの生活の中に運動を取り入れてみてください！

2026年、私たちと一緒に運動を始めてみませんか？総合SCでお待ちしております！

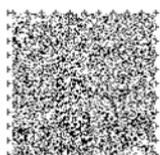
(総合SC 西村)

今後の大会・イベント情報

(他団体主催大会を含む)

※□の大会は他団体主催大会、□は第27回東京都障害者スポーツ大会です。大会・イベント等の詳細は各主催・大会ホームページでご確認ください。

令和8年 3月	大会	会場
1(日)	東京マラソン2026	都庁→東京駅
6(金) - 8(日)	天皇杯 第51回日本車いすバスケットボール選手権大会	TOYOTA ARENA TOKYO (江東区)
6(金) - 15(日)	ミラノ・コルティナ2026パラリンピック冬季競技大会	イタリア
15(日)	TAMAスポーツ祭	東京都多摩障害者スポーツセンター
15(日)	第38回 はばたぎアーチェリー大会	東京都障害者総合スポーツセンター
5月	大会	会場
10(日)	第27回 東京都障害者スポーツ大会 合同開会式	東京体育館 メインアリーナ
16(土) - 17(日)	第27回 東京都障害者スポーツ大会 水泳(身体・知的部門)	東京アクアティクスセンター メインプール
17(日)	第27回 東京都障害者スポーツ大会 サウンドテーブルテニス(身体部門)	東京都多摩障害者スポーツセンター 集会室等
	第27回 東京都障害者スポーツ大会 ソフトボール(知的部門)	光が丘公園 野球場
23(土)	第27回 東京都障害者スポーツ大会 フライングディスク(身体・知的・精神部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場
	第27回 東京都障害者スポーツ大会 ポッチャ(身体部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場
23(土) - 24(日)	第27回 東京都障害者スポーツ大会 陸上競技(知的部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場
	第27回 東京都障害者スポーツ大会 卓球(身体・知的・精神部門)	東京都障害者総合スポーツセンター 体育館等



公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)
TEL 03-5206-5586 FAX 03-5206-5587
X(IG/Twitter) @tosyokyo



東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032 東京都調布市西町376-3
TEL 042-443-2850 FAX 042-443-2851
X(IG/Twitter) @TPTC0321



東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613
X(IG/Twitter) @tsadsogo



東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1
TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579
X(IG/Twitter) @tsadtama

