

東京の 障害者 スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

108号

[発行日 2025年9月1日]

みんなが輝く！
東京都障害者スポーツ大会 開幕！！

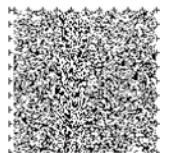


CONTENTS

第26回東京都障害者スポーツ大会 開幕！	P 1 - 2
東京都障害者スポーツセンター 今期の目玉事業	P 3 - 4
東京都パラスポーツトレーニングセンター 施設紹介	P 5
都立特別支援学校活用促進事業の紹介	P 6
TOKYO アスリート紹介 湯澤 葵選手（ろう空手道）	P 7 - 8
TOKYO パラスポーツチャンネル中継スケジュール ほか	P 9
事業報告、大会・イベント情報 ほか	P10-11

Uni-Voice

この2次元コードは
文字情報を読み上げる
ための音声コードです



第
26
回

東京都障害者 スポーツ大会開幕！



東京都障害者スポーツ大会が今年も開幕いたしました。

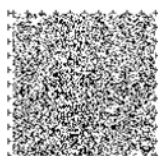
5月10日に東京体育館にて第78回東京都スポーツ大会との合同開会式が行われたのを皮切りに、5月から6月にかけて陸上競技、卓球、水泳、バレーボール、ボッチャなど12競技13大会が行われました。参加された選手・ボランティアを始め、大会を支えていただいた関係団体の皆さまに厚くお礼申し上げます。

今年の都大会では、毎週土日があいにくの天気ではありましたが、雨にも負けない気迫溢れるプレーが続出で非常に活気ある大会となりました。

本大会は10月に行われる第24回全国障害者スポーツ大会（愛称「わたSHIGA輝く障スポ」）の派遣選手選考会も兼ねており、東京都選手団に選考された選手は滋賀県での本番に向けて日々練習を重ねています。

都大会は令和8年2月のバレーボール（身体部門）まで続いてまいりますので、選手が日頃の練習の成果を存分に発揮できるよう、応援のほどよろしくお願いいたします。

東京都障害者スポーツ協会 事業推進課長
佐々木



5月・6月に実施した競技の紹介

身…身体部門 知…知的部門 精…精神部門



水泳 身 知



サウンドテーブルテニス 身



フライングディスク 身 知 精



ボッチャ 身



陸上 身 知 精



卓球 身 知 精



ボウリング 知



アーチェリー 身



ソフトボール 知



サッカー 知



バレーボール 知



バスケットボール 知

今後の 競技日程

9月以降

東京都障害者スポーツ大会

9月27日(土) フットソフトボール
11月16日(日) グランドソフトボール
12月11日(木) スポーツの集い

2026年

2月 7日(土) バレーボール(精神部門)
2月14日(土) バレーボール(身体部門)

第24回全国障害者スポーツ大会-わた SHIGA 輝く障スポ2025-

10月25日(土)~27日(月)
正式競技 14競技・オープン競技 4競技

第24回全国障害者スポーツ大会関東ブロック予選会結果

No.	競 技	開催日	会 場	開催地	東京都チーム結果
1	ソフトボール	4月27日(日)	那珂湊運動公園多目的運動広場	茨城県	3位
2	バレーボール (精神障害)	4月27日(日)	YohaS アリーナ ~本能に、感動を。~ (千葉公園総合体育館)	千葉県	3位
3	サッカー	5月17日(土)、 5月18日(日)	神奈川県立スポーツセンター陸上競技場・ 球技場(人工芝)	神奈川県	大会当日落雷注意報により大会 不成立。抽選の結果、栃木県が 出場権を獲得。
4	バレーボール(知的障害)	5月18日(日)	障害者スポーツ文化センター横浜ラポール	神奈川県	男子：優勝 女子：優勝
5	車いすバスケットボール	5月31日(土)、 6月1日(日)	YohaS アリーナ ~本能に、感動を。~ (千葉公園総合体育館)	千葉県	優勝
6	バレーボール(身体障害)	5月31日(土)	市川三郷町生涯学習センター	山梨県	男子：優勝 女子：準優勝
7	グランドソフトボール	6月7日(土)、 6月8日(日)	武蔵野中央公園スポーツ広場	東京都	優勝
8	バスケットボール (知的障害)	①6月7日(土) ②6月8日(日)	①葛飾区水元総合スポーツセンター ②東京都多摩障害者スポーツセンター(男子) ②東京都障害者総合スポーツセンター(女子)	東京都	男子：優勝 女子：優勝
9	フットソフトボール	6月8日(日)	千葉県総合スポーツセンター軟式野球場・ ソフトボール場	千葉県	優勝

※優勝した競技は10月に滋賀県で開催される全国障害者スポーツ大会に参加します。

観戦会を実施しました

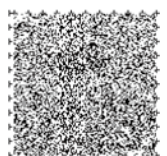
5月31日(土)に当協会の正会員様とご家族等を対象に、陸上競技(身体・精神部門)の観戦会を実施しました。当協会の職員が各種目をご案内し、ミニ体験会も行いました。

障害者スポーツの観戦に興味はあるけれど、どこに注目すればいいかわからない、誰かに解説してほしいという正会員様がいらっしゃいましたら、ぜひ観戦会にご参加ください!

また、5月に駒沢オリンピック公園総合運動場で行われた競技については、Instagram(@toshokyo)に



写真を掲載しています。いいねとフォロー、よろしくお願いします!



令和7年度の事業を4つ紹介します。

アスリート
サポート教室

デフアスリートスタート練習タイム

対象者 聴覚障害児者・介護者・指導者 定員 20名(申込制)

実施日 ① 9/27(土) ② 11/23(日)

時間 ① 17:30～19:30 ② 14:00～16:00

場所 運動場

聴覚障害のある方のための光刺激スタート発信装置を使用したスタート練習を経験し、競技力を高めましょう!



入門教室

はじめよう! バドミントン入門

協力: 北区バドミントン協会

対象者 障害児者、介護者 定員 10組(申込制)

実施日 9/26、10/3、10/17、10/24(全て金曜日)

時間 17:30～19:30 場所 体育館

用具に慣れることから始めて、基本的な打ち方やサーブを習得! ラケットにシャトルを当てることからラリーができるまでを目指します。

アウトドア
教室

東京23トコトコ散策ツアー

協力: ノルディックウォーキングクラブ関東

対象者 障害児者、介護者 定員 10組(申込制)

実施日 9/30(火)、11/13(木) ほか

時間 13:30～15:30

場所 都内公園等 ※雨天中止

都内23区の公園をノルディックウォーキング等、それぞれのスタイルで散策します。新たな発見を一緒に体験しましょう!



大会

第39回はばたきテニス大会

協力: 日本女子テニス連盟東京支部、北区テニス連盟

対象者 障害児者、健常者(ダブルスのペアのみ)

定員 なし

実施日 11/1(土) 予備日: 11/2(日)

時間 終日 場所 庭球場

ダブルスでの試合となるため、初めて大会に出場する方も安心して参加できます! ベストを尽くし、楽しみながら試合を経験しましょう!



こんなことも!

障害者SC スポーツセンターでできる!

運動・スポーツ

～スポーツの秋! 屋外施設編～

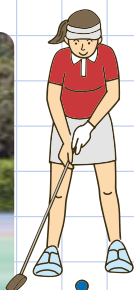
東京都障害者スポーツセンター(SC)では、障害がある方の運動・スポーツの「はじめの一步」を応援しています! テーマごとに、SCでできるスポーツをご提案します! ※運動場・庭球場は総合SCのみ

運動場

グラウンド・ゴルフ



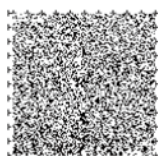
打数が少ない方が勝ち! 細かい制限がない分、自分たちで工夫しながら楽しむことができます! 一度プレーしてみませんか?



ノルディック・ウォーキング



ノルディックポールを使って歩行練習をしてみましょう!



東京都障害者総合スポーツセンターの事業と申込方法は
こちらからご確認ください。

令和7年度の事業を4つ紹介します。

中・上級 教室

知的障害者の水泳教室

協力：東京都障害者水泳連盟

対象者 知的障害児者 定員 なし

実施日 ① 9/6、10/18 ② 11/22 (全て土曜日)

時間 ① 17:00～17:50、18:00～18:50

② 13:00～13:50、14:00～14:50 場所 プール

泳力レベルアップを目指す方のための教室です。目標達成を目指して頑張りましょう！



入門 教室

お手軽・簡単エクササイズ

対象者 障害児者、介護者 定員 なし

実施日 9/12、10/17、11/14 (全て金曜日) ほか

時間 13:00～14:30 場所 体育館

自宅でも手軽に行える、トレーニングやストレッチなどトータルボディケアを目指します。毎日の運動習慣に取り入れて元気力アップ！



大会

第39回 卓球大会

対象者 障害児者 定員 100名予定(申込制)

実施日 11/2 (日)

時間 9:00～17:00 予定 場所 体育館

初めて大会に出場する方も安心してご参加いただけます。日頃の練習の成果を発表する場にしましょう！また、大会を通じて沢山の仲間と出会い、新しいステージに踏み出してみましょう！



地域交流 教室

みんなで交流☆eスポーツ

対象者 どなたでも 定員 なし

実施日 9/23 (火・祝) ほか

時間 13:00～15:00

場所 体育館

個々の障害に合わせ、コントローラーなどを工夫することで、誰でも楽しめます。ご家族、ご友人とも対戦できます。



私たちと一緒にスポーツを楽しみませんか？
センターでお待ちしております！

庭球場

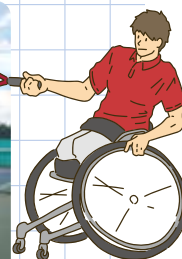
総合SCでは
教室も
行っています！

遠くに投げるも
よし！ゴールに入
れるもよし！子ども
から大人まで障害
を問わずに楽しめ
るスポーツです！

フライングディスク



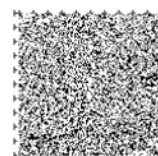
テニス



ひとりでもOK！手ぶらでもOK！スタッフがプレーをお手伝いします！一緒に楽しくテニスしませんか？



東京都多摩障害者スポーツセンターの事業と申込方法は
こちらからご確認ください。





この秋に！パーソナルトレーニング

パーソナルトレーニングでは、

1人でもトレーニングができるようサポートをします！

これからトレーニングを始めてみたい、どんなトレーニングをしたらいいかわからない等、1人1人の目的に沿ったメニューの作成や提案・指導を行います。



① 対象

18歳以上

② 時間

1回60分

③ 料金

障害のある方：1,500円 障害のない方：2,500円

※実施日当日に現金にてお支払い。

④ 利用上限

令和8年3月31日までに、合計12回まで ※1ヶ月に2回まで

⑤ 申込

Googleフォームもしくは受付窓口にて

実施可能日の10日前まで申込可能。

実施可能日は、Googleフォームをご確認ください。



申込はこちら

事業のお知らせ(R7.9月～11月)

11月までに開催する教室をご紹介します。

※教室はすべて事前申込が必要となります。詳細はHPにてご確認ください。

対象 障害のある方とその家族と付添者 ※参加費無料

卓球教室

9/23 火・祝 18:00～20:00

バドミントン教室

9/25 木 18:00～20:00 11/6 木 18:00～20:00

ダンス教室

11/8 土 14:00～15:30

対象 小学生以上 ※参加費無料

ゴールボール体験会

9/7 日 14:30～16:00

車いすバスケットボール体験会

10/31 金 18:00～19:30

パラ・パワーリフティング体験会

11/16 日 14:00～15:30

シットイングバレーボール体験会

11/22 土 18:00～19:30

対象 親子

親子卓球教室

参加費:1,500円

10/18 土 10:00～12:00

親子でバドミントン

参加費:1,500円

10/26 日 14:00～16:00

親子でサッカー教室

参加費:2,000円

11/29 土 ① 9:30～10:45 ② 11:15～12:30

※年中もしくは年長

※小学1年生～小学3年生

Pick up!!

シットイングバレーボール体験会



11/22 土 18:00～19:30 【協力】東京都シットイングバレーボール協会

床にお尻をつきながらプレーするバレーボールです。「落としてはいけない」攻防を楽しもう！基本動作の「サーブ・レシーブ・スパイク」などから最後はミニゲームで盛り上がりましょう！

定員

30名程度(申込制)

対象

小学生以上

締切

11/1 土



申込はこちら



事業の詳細については、ホームページをご確認ください。



東京都パラスポーツトレーニングセンター

HPは
こちら

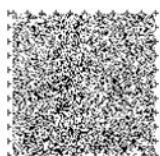


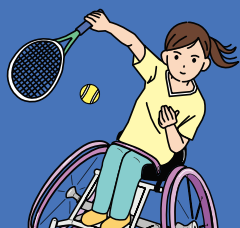
X (旧Twitter)
はこちら



【所在地】〒182-0032 東京都調布市西町376-3 (京王線飛田給駅より徒歩約15分) ※無料送迎バスあり

【TEL】042-443-2850 【FAX】042-443-2851 (お問い合わせ時間/9時から19時まで※休館日を除く)





都立特別支援学校を パラスポーツの拠点に!!



都立特別支援学校活用促進事業

※主催：東京都・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

■ 体育施設の貸出

障害のある人や障害者スポーツ団体等がより身近な地域でスポーツを楽しめるよう、都立特別支援学校の体育館やグラウンド等の体育施設を学校教育活動に支障のない範囲で平日の夜間や土日・祝日に開放し、活動を促進していきます。障害者スポーツ団体等は一般スポーツ団体より早くお申し込みが可能ですので、ぜひご利用ください！

■ 体験教室

都立特別支援学校を会場に「エンジョイ！チャレンジスポーツ教室」※¹や「ハンドサッカー教室」※²等の体験教室を開催しています。障害の有無にかかわらず、小学生以上の方なら、どなたでもご参加いただけます。詳細はホームページでご確認ください。



HPはこちらから！



令和6年度エンジョイ！チャレンジスポーツ教室※¹
(調布特別支援学校)



令和6年度ハンドサッカー教室※²
(小平特別支援学校)

■ SNSのお知らせ

X アカウント「東京都 スポーツ (@sports_tokyo)」で情報発信中！

都立特別支援学校活用促進事業では“X”にて随時、体験教室の情報などを配信しています。アカウントをフォローして最新情報をチェックしよう！



Xはこちらから！

「アドバイザー」として参加しています！

当協会では、いくつかの体験教室において、当日活動する協力団体やボランティア等に対して指導・助言を行う「アドバイザー」として参加しています。

運営側として「障害のある人がスポーツを楽しむためのプログラムってどんなものがあるの？」「障害のある人を受け入れる際にどのような配慮が必要か知りたい」といった内容のご相談やご不安などに対して、皆さまが安心して活動できるよう、寄り添いながらサポートをさせていただきます。

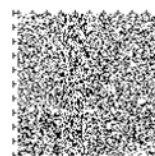
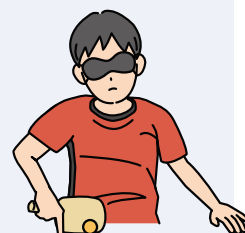
障害のある人もない人も、体験教室を通じて一緒に障害者スポーツを楽しみましょう！



協力団体向け講習会
協力団体へ活動内容や役割についてお伝えしています。



実際の活動
実施中のアドバイスやサポートも行っています。



今回のTOKYOアスリート紹介は、2022年夏季デフリンピック競技大会の空手競技・女子組手ー55kg級に出場し、3位に輝いた湯澤葵選手が登場。東京2025デフリンピックでは団体女子形での出場となる湯澤選手が、ろう空手道を始めたきっかけや、大会に向けた思いなどを語ってくれました。



TOKYOアスリート紹介

ろう空手道を始めたきっかけとその魅力

私がろう空手道を始めたのは小学5年生のときで、ろう空手道の先生が教えていた体験会に参加したのがきっかけでした。そこで思い切りミットに突きをやらせてもらったらその感覚が気持ち良く、「これを本気でやってみたい!」と思いました。実は、私は感音性難聴のほかに心臓機能障害も抱えていて、小さいころから医師や両親に激しい運動を止められていました。ろう空手道に関しても、最初は難色を示されたのですが、本気であることが伝わったようで、最終的には許してもらいました。

ろう空手道の一番の魅力は、思い切り身体を動かせるところにあると思いますが、私自身は、コーチやチームメイトと手話で意思疎通できることも気に入っています。同じ障害を抱えている者同士でわかり合える部分が多く、ストレスを感じることなくコミュニケーションが取れています。

練習とリフレッシュ法について

トレーニングに関しては、朝に30分間くらいウォーミングアップや自主トレをし、夜に2時間くらいみっちり自主練習をしています。あとは週3回、道場に通っています。そのほかに、同じ団体形メンバー2名と一緒に「形」の練習をしています。2年前に団体形のメンバーとチームを組んだばかりの頃は、技を決めるタイミングがなかなか合わなくて苦労しました。何度も同じ動きを繰り返し、タイミングを頭ではなく身体に染み込ませていった感じです。

また、団体形のチームメンバーと気持ちを通じ合わせることも大事なので、積極的に話し合うようにもしています。3人とも控えめな性格で、最初は上手く気持ちを伝え合うことができず、年長者の私が引っ張るかたちでコミュニケーションを取るようになりました。今では、喧嘩して泣いてしまったこともあるくらい、お互いの気持ちをさらけ出しています。

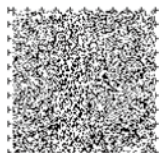


湯澤 葵 ゆざわ あおい

2003年6月16日生まれ

出身地 東京都板橋区

所属先 一般社団法人全日本ろう者空手道連盟



練習がない日は、リフレッシュを心がけています。ときには、あえて空手から少し離れ、好きな音楽やゲームに没頭することで気分を切り替えるようにしています。そうした時間があることで、再び空手と真剣に向き合うエネルギーが生まれてきます。

日本の選手の強さとは？

日本の選手が優れているのは、動きの基礎がしっかりしていることと、その上で動きを工夫して大きく見せられることでしょうか。海外の選手は体格が大きく、動作も自然とパワフルに見えるので、体格で劣る日本の選手が同じ動きをしたのでは勝ち目がありません。ですから、腰をしっかり使ってキレを強くする



など、細かいところで工夫しながら、海外選手よりも動きにスキがないように、そして技にも鋭さが出るようにしています。

今回、出場する団体形では私はチームメンバーの2人よりも若干手足が短いので、彼女たちとシンクロするように個人的にも大きく見せる工夫をしています。そうやって試行錯誤しているところです。

東京2025デフリンピックへの思い

2022年にブラジルで開催された前回のデフリンピックは個人の「組手」で出場しましたが、東京2025デフリンピックは団体形での出場となります。今回は個人で出場したので自分のコンディションだけを考えていれば良かったのですが、今回は団体形チーム全体のことを常に意識して練習に臨んでいます。自分ひとりだけではコントロールできない難しさはあるものの、練習をとおして団体形チームメンバーと演武動作のタイミングがしっかりと合うと達成感がありますし、コーチに褒められたときのうれしさは個人のときより大きい気がします。今年11月の大会に向けて極限まで完成度を高めていきますので、ぜひ応援をよろしくお願いします。そして、デフリンピックの東京開催を機に、デフスポーツ全体にもっとスポットが当たることを期待しています。

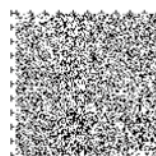
もっと知りたい

ろう空手道とは

攻撃技と防御技を一連の流れとして組み合わせた演武で、立ち位置や技の完成度、スピードやキレ、姿勢の美しさなどで判定が行われる「形」と、2人の選手が1対1で戦い、突き・受け・蹴りの技を使って規定時間内でポイントを取り合う「組手」の2種目があります。組手では技が決まった時点で審判員が「やめ」の合図を音声で出しますが、選手にはライトを使って視覚的に知らせます。



今回のインタビューに掲載しきれなかった内容は
TOKYOパラスポーツ・ナビ「パラスポーツインタビュー」に掲載しています。
そちらもぜひご覧ください。





TOKYOパラスポーツチャンネル 中継スケジュール決定！

LIVE

TOKYO
PARASPORTS
CHANNEL

「TOKYOパラスポーツチャンネル」では、国内最高峰のパラスポーツ大会を都内ケーブルテレビとYouTubeでライブ配信しています。令和7年度は、冬季パラリンピック実施競技も配信！実況・解説付きの映像でパラスポーツをお楽しみください！

パラ空手

アーカイブで
配信中



© 全日本空手道連盟

第21回全日本パラ空手道競技大会

8/23
(土)

パラ卓球



JPTTA/Konakamura

第17回全日本パラ卓球選手権大会(肢体の部)

9/28
(日)

パラアイスホッケー



©KAORU SUZUKI

パラアイスホッケー第34回全国クラブ選手権大会

12/7
(日)

フラインドテニス



第35回日本ブラインドテニス大会

R8
1/25
(日)

※各大会の中継時間は「TOKYOパラスポーツチャンネル」のWEBサイトでお伝えしていきます。
競技や注目選手の紹介動画も公開していきますので、観戦前にぜひチェックしてください。



協会SNS紹介



東京都障害者
スポーツ協会



東京都障害者総合
スポーツセンター



東京都多摩障害者
スポーツセンター



東京都パラスポーツ
トレーニングセンター



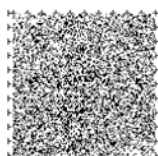
協会公式
YouTubeチャンネル



SC公式
YouTubeチャンネル



協会公式Instagram
アカウント名
@toshokyo



随時更新中



イベントの写真や
詳細はこちらから

「O-EN KIDS チャレンジ 陸上アカデミー」

主催：株式会社オープンハウスグループ様

4月13日(日)、団体会員である株式会社オープンハウスグループ様が主催する「O-EN KIDS チャレンジ 陸上アカデミー」の実施協力をさせていただきました。「O-EN KIDS チャレンジ」は、子どもたちが様々な体験を通じて探求心を育み、挑戦することで明るい未来をつくっていくことを応援する取組で、1月の野球教室に続く第2回とのことです。

夢の島競技場で開催されたアカデミーは、あいにくの雨のため、当初の予定を変更。室内での「特別教室」として、「1. 心のバリアフリー特別教室」「2. 室内アクティビティ&パラスポーツ紹介」「3. モリサワUDフォント 特別講座」の3つのプログラムを実施しました。

当協会は、障害者スポーツ用具の貸出を行うとともに、「2. 室内アクティビティ&パラスポーツ紹介」の講師も務めさせていただきました。レーサーの体験やバスケットボール用車いすを用いたスラローム(簡易コースでの操作練習)に挑戦した子どもたちは、競技用車いすに大喜びでした。この体験を通じて、子どもたちに挑戦することの楽しさや障害者スポーツの魅力をお伝えできたと思います。

当協会は、今後も会員様と協力し、「いつでも どこでも いつまでも」一生涯スポーツに親しめる環境を作っていく活動を進めていきます。



障害者スポーツを取り入れた職員研修を実施したい。

企業として障害者スポーツでできることを探したい。

企業担当者の方はぜひお問い合わせください！
イベントの企画相談、講師派遣、用具の貸出、
情報提供など様々なニーズにお応えします！

○パラスポーツコンシェルジュ事業

専用電話：03-6265-6123

受付時間：平日 10:00～17:00(12:00～13:00を除く)

メー ル：portal@tsad.or.jp FAX：03-5206-5587



会員様のご紹介(敬称略・順不同)

■団体正会員様(1口50万円)

(社福) 東京都手をつなぐ育成会、(一社) 東京都馬主会、東京都パラスポーツ指導者協議会、三菱商事(株)、日本電気(株)、(株) オーエンス、東京地下鉄(株)、(株) ゼンコー、ハウスコム東東京(株)・ハウスコム西東京(株)、日本自動車ターミナル(株)、東京都競馬(株)、(株) 日進産業、(株) サイオー

■団体賛助会員様(1口5万円)

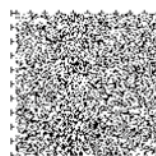
(一財) 東京都弘済会、(株) CAC Holdings、PwC Japanグループ、(株) 大塚商会、学校法人藤村学園東京女子体育大学・東京女子体育短期大学、トヨタモビリティサービス(株)、(株) プリズトン、広友物産(株)、(株) 環境管理センター、帝京平成大学、日本労働組合総連合会東京都連合会、(株) オープンハウスグループ、(公財) 日本チャリティ協会、(社福) はばたき、東京障がい者バドミントン連盟、東京福祉大学・大学院、(公社) 東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(公社) 東京都盲人福祉協会、東京都知的障害特別支援学校 PTA 連合会、(一社) 東京都肢体不自由児者父母の会連合会、(株) 東京エイドセンター、(株) 東伸企画、(有) 東京福祉企画、(株) グロリアツアーズ、名鉄観光サービス(株)、京王自動車バスサービス(株)、ミズノ(株)、グッド・リッチ(株)、東京都知的障がい者サッカー連盟、葉月システム(株)、東京メトロポリタンテレビジョン(株)、乃木坂ナイツ、ぜんち共済(株)、東京都生活協同組合連合会、あおば損害調査(株)、(一社) 東京労働者福祉協議会、東京都スポーツウエルネス吹矢協会、堀江車輛電装(株)、日本カルミック(株)、(公財) 東京都人権啓発センター、ライフネット生命保険(株)、(株) BRAIN、セノー(株)、(公財) 東京都スポーツ文化事業団、(株) ユニバーサルトレーニングセンター、(一社) キッズ&ファミリンピック実行委員会、ペーカー&マッケンジー法律事務所、ヨーロッパ・アシスタンス・ジャパン(株)、ブルークリーン(株)

■個人正会員様(1口1万円) 217名

■個人賛助会員様(1口3千円) 354名

※会員数は令和7年7月1日時点のものです

東京の障害者スポーツとともに盛り上げ、支えてくださる会員を募集しております。
詳細はホームページをご確認いただくか、当協会へお問い合わせください。
皆様からのご支援をお待ちしております。



ご支援いただきありがとうございます。

令和7年度「東京ゆかりパラアスリート」・ 「東京ゆかりジュニアパラアスリート」認定式、 「東京パラスポーツスタッフ」 公認証授与式を行いました

6月19日(木)、都庁大会議場で認定式・公認証授与式を実施しました。今年度は、東京ゆかりパラアスリート139名、東京ゆかりジュニアパラアスリート23名、東京パラスポーツスタッフ98名が認定されました。

認定証授与の後、アスリートを代表して長谷山優美選手(デフバレーボール)による決意表明が行われました。また、パラダンススポーツの演技披露が始まると、会場は笑顔に包まれ、大いに盛り上がりました。さらに、元マラソン選手の高橋尚子さんからは、「強い・速いだけでなく、憧れられる選手になってほしい」という激励のビデオメッセージが贈られました。

皆さん、東京ゆかりアスリートとしての決意と自信に満ち溢れていました。今年も、東京ゆかりアスリートの皆さんの活躍にぜひご注目ください!

認定選手は、こちらからご覧いただけます▶



編集スタッフのひとこと

編集スタッフになり早くも1年が経ちました。2年目も「読んでよかった!」と思っていただけるような広報誌を作成していきます。

さて、この私のひとことを読んでいただいているということは…、皆さんは、もう東京都パラスポーツトレーニングセンター(パトレセン)のページはチェックしていますよね!?

パトレセンでは、パラスポーツの体験会や講師から技術を学べるスポーツ教室、そして親子で一緒に参加できる教室まで、たくさんのイベントを開催しています。新たなスポーツに挑戦したり、お友達やご家族と楽しく汗を流したり、「スポーツの秋」をパトレセンで満喫しましょう!皆さんのご参加お待ちしております!!

パトレセンにお越しの際には、「広報誌を読みました!」と声をかけていただけると嬉しいです!

(パトレセン 柴崎)

今後の大会・イベント情報

(他団体主催大会を含む)

※□の大会は他団体主催大会、■は第26回東京都障害者スポーツ大会です。大会・イベント等の詳細は各主催・大会ホームページでご確認ください。

令和7年 9月	大会	会場
7(日)	スポーツ祭	東京都障害者総合スポーツセンター
10(水) - 12(金)	ITTF World Para Future Tokyo 2025 (卓球)	ひがしんアリーナ (墨田区)
20(土)	第42回 水泳記録会	東京都多摩障害者スポーツセンター
26(金) - 28(日)	第17回 全日本パラ卓球選手権大会 (肢体の部)	北区赤羽体育館
27(土)	第26回 東京都障害者スポーツ大会 フットソフトボール (知的部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 軟式野球場
10月	大会	会場
12(日)	第38回 はばたき陸上大会	東京都障害者総合スポーツセンター
19(日)	東京レガシーハーフマラソン 2025	国立競技場
25(土) - 27(月)	第24回 全国障害者スポーツ大会 「わた SHIGA 輝く障スポ」	滋賀県
11月	大会	会場
1(土) 予備日: 2(日)	第39回 はばたきテニス大会 (ダブルス)	東京都障害者総合スポーツセンター
2(日)	第39回 卓球大会	東京都多摩障害者スポーツセンター
15(土)	第39回 サウンドテーブルテニス大会	東京都多摩障害者スポーツセンター
15(土) 予備日: 16(日)	第24回 はばたきターゲットバードゴルフ大会	東京都障害者総合スポーツセンター
15(土) - 26(水)	東京2025デフリンピック	東京体育館 他
16(日)	第26回 東京都障害者スポーツ大会 グランドソフトボール (身体部門)	武蔵野中央公園 スポーツ広場
23(日) - 24(月・祝)	NAGASEカップ2025 (陸上)	国立競技場
30(日)	第40周年記念 全日本視覚障害者柔道大会	講道館 (文京区)
12月	大会	会場
1(月)	企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会2025	御茶ノ水ソラシティ カンファレンスセンター



お問合せ

公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ12階 (東京都飯田橋庁舎)
TEL 03-5206-5586 FAX 03-5206-5587
X(旧Twitter) @tosyokyo



東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032 東京都調布市西町376-3
TEL 042-443-2850 FAX 042-443-2851
X(旧Twitter) @TPTC0321



東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613
X(旧Twitter) @tsadsogo



東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1
TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579
X(旧Twitter) @tsadtama

