

東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

輝くスポーツのチカラ SAGA2024開催!

105号

[発行日 2024年12月1日]



パリ2024大会で大活躍!

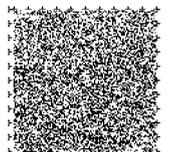


CONTENTS

全国障害者スポーツ大会 SAGA大会特集	P 1 - 2
東京都障害者スポーツセンター 今期の目玉事業	P 3 - 4
東京都パラスポーツトレーニングセンター 施設紹介	P 5
地域スポーツ振興課の取組のご紹介 ～東京パラくる～	P 6
TOKYOアスリート紹介 ～パリ2024大会特別編～	P 7 - 9
事業協力事例の紹介 ほか	P 10
大会・イベント情報 (チャレスポ! TOKYO) ほか	P 11

Uni-Voice

この2次元コードは
文字情報を読み上げる
ための音声コードです



全国障害者スポーツ大会

SAGA大会特集



SAGA 2024 全障スポ

令和6年10月26日(土)から28日(月)まで、佐賀県で第23回全国障害者スポーツ大会が開催されました。

本大会は、「障がいのある選手が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的とした障がい者スポーツの全国的な祭典」です。(大会実施要綱より)

今号では、東京都選手団の結団式から大会での活躍までをお届けします!

第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」を振り返って

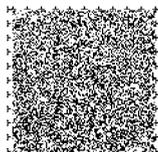
10月26日の開会式から28日の閉会式まで、「新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。」という大会メッセージのもと、佐賀県で第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」が開催されました。東京都選手団は、選手222名、役員100名の総数322名と、開催県に次ぐ大選手団で大会に臨みました。

実施要綱の「SAGA2024の取り組み」に掲載されている「すべての人が安心して参加でき、一人一人が輝ける大会の運営」のとおり、選手のみならず、大会に関わった一人一人が輝ける大会運営。そして新しい取り組みとして、

陸上競技における視覚障害選手の伴走者、ボッチャにおけるランプオペレーターにも、選手と同様にメダルを授与するようになったことも含めて、選手と競技支援者、さらにサポートする多くの方々が同じ感動を分かち合え、笑顔あふれる競技運営であったと思います。

末筆ではございますが、監督、コーチ等の役員の皆さま、本大会への選手団派遣にご理解、ご協力いただきました皆さま、そして大会開催に向け尽力してくださいました佐賀県の大会関係者の皆さまに深く御礼申し上げます。

東京都障害者スポーツ協会
スポーツ振興部長 藤田



10/6

東京都選手団 結団式

大会に向けて

東京都選手団の結団式を東京都庁にて行いました。

延與桂団長から、旗手を務める水泳の花岡恵梨香選手へ、団旗が手渡されました。また、フットソフトボールの神長友二選手が力強く選手宣誓を行いました。



10/26
-28

本大会

躍動する選手たち

個人競技では合計176個のメダルを獲得、団体競技でも4競技で優勝を果たすなど、東京都選手団は大活躍！

全国大会という大舞台にも臆することなく、選手一人一人が、持てる力を最大限発揮し、全力でプレーしました。

団体



団体



個人



個人

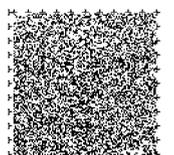


大会結果 団体競技

競技名	成績
バスケットボール (知的・男子)	優勝
バスケットボール (知的・女子)	優勝
フットソフトボール	優勝
バレーボール (知的・男子)	1回戦敗退
バレーボール (知的・女子)	準優勝
バレーボール (身体・女子)	準優勝
サッカー	優勝

個人競技

競技名	成績		
	金	銀	銅
陸上競技	42	20	28
水泳	24	11	2
卓球・サウンドテーブルテニス	15	4	3
ボウリング	1	1	1
アーチェリー	2	0	2
フライングディスク	10	8	1
ボッチャ	0	1	0
合計	94	45	37



令和6年度の事業を4つ紹介します。

地域交流

みんなで交流☆eスポーツ

対象者 障害児者、介護者、地域住民 定員 なし(当日参加)

実施日 12/26(木)、3/22(土)

時間 14:00~16:00 場所 体育館

個々の障害にあわせたスタイルでゲームを楽しみましょう!

中・上級

ワンポイント水泳

対象者 障害児者、介護者 定員 なし(当日参加)

実施日 3/6(木)、3/29(土)

時間 13:00~15:00 場所 プール

スタッフと一緒に、泳ぎのフォームを向上させましょう!

地域交流

みんなで交流☆卓球 in 葛飾区

共催：葛飾区
協力：レインボー、スペシャルオリンピックス十条卓球(センタークラブ)

対象者 障害児者、介護者、地域住民 定員 なし(当日参加)

実施日 2/22(土) 時間 調整中

場所 奥戸総合スポーツセンター(葛飾区)

新たな場所で、新たな仲間と出会えるチャンス!

ご家族、お友達も一緒にどうぞ!

※詳細は東京都障害者総合スポーツセンターへお問い合わせください。

スポーツ
導入

チャレンジスポーツ ソフトラクロス

共催：ソフトラクロスインドア同好会(センタークラブ)

対象者 障害児者、介護者 定員 5名(申込制)

実施日 1/24(金)

時間 13:30~15:30

場所 体育館

センターを中心に活動しているクラブに参加してみましょう!

プール・洋弓場の 利用休止の お知らせ

プール・洋弓場の補修工事に伴い、以下の期間ご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

洋弓場▶ 令和6年12月16日(月) から令和7年1月16日(木) まで(予定)

プール▶ 令和6年12月26日(木) から令和7年2月13日(木) まで(予定)

利用休止期間に実施を予定していた事業につきましては、総合スポーツセンターにお問い合わせください。

連載企画

東京都の障害者スポーツセンターの

お仕事紹介

今回は サービス推進課 の一日



今回は、皆さまに気持ちよくご利用いただけるようサポートする、サービス推進課の業務をご紹介します。

本日の予定

終日大会

9:00~ プール点検

前日~ 宿泊中

13:00~ 講習会

1F

2F



朝ミーティング

8:30

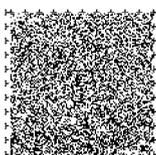
当日の施設予約状況、設備点検や修繕の予定、見学や新規登録の予定、前日からの引き継ぎ事項などをミーティングで共有します。



受付開始

8:45

利用者から、利用したい施設をお聞きして受付を行います。団体でのご利用には、書類記入のお願いや備品の準備・貸出を行います。障害の種類や程度に応じて、声のかけ方、手話や筆談など、その方に合った対応を心掛けています。



令和6年度の東京都障害者総合スポーツセンターの事業と申込方法はこちらからご確認ください。

令和6年度の事業を4つ紹介します。

中・上級

ワンランクアップトランポリン

対象者 障害児者、介護者 定員 なし

実施日 12/23 (月)

時間 18:00~19:30

場所 体育館

ワンランクアップしたトランポリンスキルを身につけます。上手に跳べるように練習しましょう！



地域交流

みんなで交流☆ユニカール

協力：東村山市ユニカール協会

対象者 どなたでも 定員 なし

実施日 2/18 (火)

時間 13:00~15:00 場所 体育館

陸のカーリングと呼ばれるユニカール。緻密な作戦と、それを実現するコントロール。ぜひ、体験してみませんか？



大会

第20回 ボッチャ大会

対象者 障害児者 定員 15チーム程度 (3人1チーム・申込制)

実施日 2/9 (日) 時間 9:00~18:00 予定

場所 体育館

初めて大会に参加する方も安心してご参加いただけます。日頃の練習の成果を発表する場にしましょう！また、大会を通じて沢山の仲間と出会い、新しいステージに踏み出してみましよう！

※詳細はHPの開催要項をご覧ください。



地域交流

TAMAスポーツ祭

対象者 どなたでも 定員 なし ※事前申込制の体験あり

実施日 3/16 (日) 時間 9:00~17:00 予定

場所 全館

どなたでも楽しめるパラスポーツ体験やイベントが盛りだくさん！家族・友達を誘って、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

※詳細はHPをご覧ください。



宿泊
チェックイン開始

15:00

宿泊施設利用の方に、書類記入のお願いや宿泊料の授受、利用説明などを行います。



夜間対応職員
への引き継ぎ

21:00

夜間担当者へ、宿泊状況や夜間・翌朝の対応について申し送りを行います。

夜間対応



~その他~

- 新規利用者の登録手続き
- 施設の利用説明
- 掲示物の作成
- ホームページの更新
- 問合せ対応

など

随時

予約の受付・予約抽選の実施

約3か月先の団体利用・宿泊利用の予約は抽選受付を行います。3か月以内のご利用には、随時予約対応を行います。

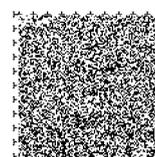
利用者に名前を覚えてもらったり受付で会話をしたりすることが楽しいです。その方の利用の最初と最後に関わるのでやりがいを感じます。



ぜひ、私たちと一緒にスポーツを楽しみませんか？
センターでお待ちしております！



令和6年度の東京都多摩障害者スポーツセンターの事業と申込方法はこちらからご確認ください。



施設紹介 東京都パラスポーツトレーニングセンター

個人利用のご案内

～登録からトレーニング室ご利用までの流れ～

- ①初回利用時は受付で登録証の発行手続きを行ってください。
- ②受付に登録証をご提示いただき、リストバンドをお受け取りください。
- ③リストバンドを着用の上、地下1階トレーニング室までお越しください。
- ④入口でリストバンドをゲートにかざして入室してください。
- ⑤お帰りの際はゲートにリストバンドをかざして退室し、受付にリストバンドをご返却ください。

※利用料金：3時間500円（障害者手帳等をお持ちの方と付添者1名まで無料）

※3時間を超えるごとに500円がかかります。東京都障害者スポーツセンターの利用証をお持ちの方は、初回利用時に利用証をお持ちください。受付でのお手続き不要で、登録証を発行します。

送迎バス運行のお知らせ

東京都パラスポーツトレーニングセンターでは、京王線飛田給駅、西武多摩川線多磨駅から送迎バスを運行しています。ご利用の際はHPにある「アクセス」をご確認ください！

送迎バス運行区間

送迎バス運行区間			
西武多摩川線 多磨駅		京王線 飛田給駅	
パラトレセン 発	多磨駅 発	パラトレセン 発	飛田給駅 発
—	9:00	9:10	9:20
10:00	10:10	10:20	10:30
11:00	11:10	11:20	11:30
—	—	—	12:30
13:00	13:10	13:20	13:30
14:00	14:10	14:20	14:30
15:00	15:10	15:20	15:30
16:00	16:10	16:20	16:30
17:00	17:10	17:20	17:30
18:00	18:10	18:20	18:30

トレーニング室での実施事業について

東京都パラスポーツトレーニングセンターでは、トレーニング室をご利用の方へ向けた事業を行っております。皆さまのご利用をお待ちしております！

初心者におけるトレーニング室利用促進事業

障害のある方が安全にトレーニング室をご利用いただけるように、注意事項や各マシンの使用方法などを、職員が個別にご説明いたします。

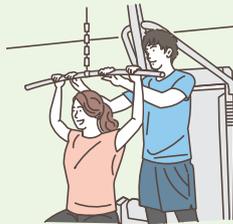


パーソナルトレーニング事業

トレーニング初心者の方、始めてみたい方におすすめ！個々に適したプログラムの作成・指導を行います！

※本事業は事前申込と個人利用登録、参加費が必要となります。

参加費：
障害のある方 1,500円
障害のない方 2,500円



1月から3月の事業のお知らせ

来年2月にかけて申込可能な教室を一部ご紹介します。
※教室はすべて事前申込が必要となります。
※詳細はHPにてご確認ください。

対象 障害のある方

ダンス教室 **無料**

2/23 ㊦ 13:30～15:00

3/ 8 ㊦ 10:00～11:30

対象 どなたでも

競技用車いす&ポッチャをやってみよう! **無料**

1/11 ㊦ 10:00～12:00

1/18 ㊦ 10:00～12:00

対象 どなたでも（小学生以上）

ブラインドフットボール体験会 **無料**

3/2 ㊦ 10:30～12:00

対象 親子 ※対象年齢・参加費あり

親子でサッカー教室 **参加費：1組 2,000円**

2/16 ㊦

① 9:30～10:30 ※年中もしくは年長

② 11:00～12:00 ※小学1年生～3年生

事業の詳細については、ホームページをご確認ください。

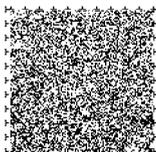
東京都パラスポーツトレーニングセンター

HPは
こちら

X (旧Twitter)
はこちら

【所在地】〒182-0032 東京都調布市西町376-3（京王線飛田給駅より徒歩約15分）

【TEL】042-443-2850 【FAX】042-443-2851（お問い合わせ時間/9時から19時まで※休館日を除く）



地域スポーツ振興課の 取組のご紹介

～障害のある人が身近な地域で
スポーツ活動を楽しむために～



選手を『ささえる人』クローズアップ!!

パリ2024パラリンピックに、選手を支える「ガイドランナー」として出場された、塩川氏へインタビューを実施し、東京2020を経てパリ2024に出場した想いを語っていただきました。

塩川 竜平 氏 (陸上競技 ガイドランナー)

- ✳️パリ2024パラリンピック澤田優蘭選手専属競技パートナーとして、パラリンピックに出場
- ✳️東京パラくるを通じて「講演会」や「体験会」の講師として活動し、パラスポーツの魅力やガイドランナーの普及・啓発に貢献



Q パリ大会で印象に残っている出来事を教えてください。

パリは日本と比べて湿度が低く、とても良い気温でした。東京2020大会は無観客での開催でしたが、パリ大会は一転、どの競技場もチケットがほぼ売り切れで、会場を埋め尽くす観客と大歓声がすごかったです。選手にとって、観客の歓声は支えになるのですが、視覚障害の競技は音を頼りに競技を行う特性があります。パリ大会で澤田優蘭選手(視覚障害 陸上走り幅跳びT12)が出場したクラスでもコーラー(※1)を始めると、観客も合わせて手拍子をしてくれたのですが、手拍子のタイミングがずれてしまい、コーラーの合図が上手く伝わらず、リズムが崩れてしまいました。3年間やってきたことが出しきれなかったのは、澤田選手も自分も悔しかったです。陸上競技の特性もありますが、プラカードや会場アナウンスで注意喚起するなどの対策ができれば良かったのかもしれない。

ただパリ大会では、車いす競技を除けば、ブラインドの選手のメダル獲得が多かった印象で、ブラインドの選手の可能性はとても高いと感じています。

※1 コーラー(音声や手拍子で跳ぶ/投げる方向を選手に情報を伝え競技をサポートする役割)

Q 今後、パラくるで講演会や体験会を実施していただくにあたり、今回のパリ大会での経験をどのように活かしていきたいですか？

僕はガイドランナーとして選手とずっと一緒にいる時間が多いので、「ささえる人」は選手に大きな影響力を持つと思っています。

普段の会話の中でも、選手にとってプラスになることもあれば、マイナスにつながり、ナーバスになってしまうこともあります。

今回の経験も踏まえ、講演会や体験会では、コーチも含め、「ささえる人」が気をつけなければならない影響力の「重大さ」やその「大切さ」を伝えることで、ガイドランナーの普及・啓発に貢献していきたいです。



塩川氏への依頼
はコチラから!



東京パラくるって何ができるの??

「東京パラくる」は、皆さまと東京ゆかりのパラアスリート等をつなぎます。

講演会や体験会を開催したい、スポーツを教えてほしいなど、皆さまのご希望に講師がお応えします!

団体の規模は問いませんので、ぜひ、専用ホームページから講師をご覧ください、お気軽にご連絡ください。

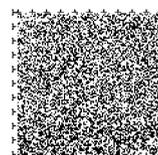
パリ2024パラリンピック大会の盛り上がり、身近な地域に広げていきましょう!

パラスポーツを
もっと身近に。

▼ 検索はコチラから ▼

東京パラくる

検索





パリ2024パラリンピック競技大会で

大活躍!

東京都障害者スポーツ協会 ゆかりの選手をご紹介

8月28日から9月8日にかけてパリ2024パラリンピック競技大会が開催されました。大会中は、選手たちの活躍を応援した方も多いのではないのでしょうか。今回の「TOKYOアスリート紹介」では、特別編として、東京都障害者スポーツ協会にゆかりがある代表選手のうち4名の方に、パリ大会の様子や当協会との関わり、今後の抱負などをお話いただきました。

まずはじめに、パリパラリンピックでは、たくさんの応援をいただき、本当にありがとうございました。

久しぶりの有観客開催で、たくさんの声援を浴びながら、自分でも驚くほどの成果をあげることができ、これ以上ない幸せな大会にすることができました。

今回は泳ぎのフォームを0から作り直すという挑戦をしました。私のように、人が泳ぐ姿を見たことがない先天的な視覚障がい者でも、ここまで泳げるようになるのだという、人間としての可能性を、少しだけ感じることもできました。

私にとってパリ大会は、5回目のパラリンピックとなりました。気がつけば競技人生も20年を超えました。競技を始めたころ、北区の東京都障害者総合スポーツセンターに通った日々が懐かしいです。当時、他の利用者の方々や職員の皆さまに、ご迷惑をおかけしながらも温かく見守っていただけたことが、私の競技の原点になっています。

パリで感じたスポーツの盛り上がりを受け、日本でもさらにスポーツを活気づけられるよう、今後も様々な形で頑張っていきたいと思います。



水泳

男子100mバタフライ (視覚障害 S11)
男子50m自由形 (視覚障害 S11)

きむら けいいち
金メダル 木村 敬一 選手

東京に引き続き2回目のパラリンピックとなったパリ大会では、目標としていたファイナル進出を達成できただけでなく、それを超える、銅メダルという結果を残すことができました。特に、フランスまで応援に来てくれていた家族の前で良い結果を出すことができたことは、私にとって忘れられない経験となりました。

東京都障害者スポーツ協会には、5年以上前から、「東京ゆかりパラアスリート」に認定していただいています。パラリンピック出場に向けて競技を続けていくには、金銭面も含め環

境を整えることが必要でした。日頃のご支援のおかげで今回の結果に繋がったと感じています。

射撃は個人競技ではありますが、今大会では選手とスタッフの皆さまと「チーム」として一体感を持ち、大会期間中

は互いに高め合いながら過ごしました。先輩方が私のメダル獲得を心から喜んでくださったことも、競技者を続けていく上で大きな励みとなりました。この経験を胸に、今後も競技に対する姿勢を大切にしていきたいと考えています。



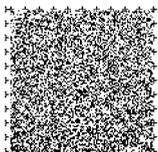
提供：IPC



射撃

混合エアライフル伏射
(運動機能障害 SH2)

みずた みか
銅メダル 水田 光夏 選手



パリ大会では、車いすテニス女子ダブルスで金メダルを獲得することができました。メンタルの弱さが課題でしたが、今回は日本からの応援メッセージがすんなりと体に入ってきて力になってくれるような、不思議な感覚でした。たくさんの応援、本当にありがとうございました。

私が車いすテニスを始めた年に東京パラリンピックの開催が決定しました。当時、東京都障害者総合スポーツセンターと一緒に練習をしていた先輩方に「愛美なら東京大会を目指せるのでは?」と言われたのが、私とパラリンピックがつなが

った初めての瞬間でした。お休みの日は一日中センターで職員の方たちに見守られながら練習し、上達するにつれてテニスが楽しくなっていました。

やりたいときにやりたいスポーツを練習できる環境が近くにあったことが、私のテニス人生の中で一番の幸運でした。センターが、今通っている皆さんにとっても、幸せの第一歩を作る場所であってほしいです。

私は、次のアジア大会やロサンゼルスに向けて新たなスタートを切っています。皆さんと一緒に、最高の景色を見ることができたら嬉しいです。



車いすテニス
女子ダブルス

たなか まなみ
金メダル 田中 愛美 選手

パラテコンドー競技の田中光哉（電通デジタル所属）です。この度、パリ2024パラリンピック競技大会でK44-58kg級に出場いたしました。今大会はメダル獲得を目指したものの最終順位は7位の結果となりました。しかし東京大会では果たせなかったパラリンピックで一勝することができたのは確かに成長しているという大きな手応えでもありました。自身二度目のパラリンピックとなるパリの舞台は、満員に近い大観衆のすさまじい歓声の中で、全力で戦い抜くことができ、今まで経験したことのない競技者として

の喜びとなりました。再びこの舞台に戻ってくるという強い思いも生まれました。

私は平成27年度より3年間にわたり東京都多摩障害者スポーツセンターや東京都障害者スポーツ協会に勤務させていただきました。その際、多くの利用者の方々や職員の先輩方との出会いに背中を押してもらい、支援員からアスリートへ転向する決意に至り、現在があります。東京都障害者スポーツ協会での経験や学びを今後も自分自身の大切な礎として、次の目標に向かって強く進んでいきたいと思えます。



テコンドー
男子58キログ級（運動機能障害）

たなか みつや
7位 田中 光哉 選手

日本代表選手団全体の記録

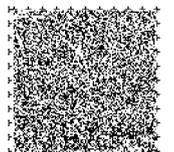
金メダル 14 個

銀メダル 10 個

銅メダル 17 個



次回のパラリンピックは
2028年にロサンゼルスで開催されます。



★ 東京ゆかりパラアスリート

★ 東京ゆかりパラアスリート、かつ現住所が東京都

無印 現住所が東京都

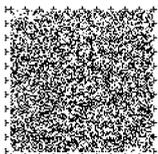
東京都にゆかりのある代表選手の記録

(★マークは令和6年度東京ゆかりパラアスリート認定選手)

競技名	氏名	競技種目	結果	競技名	氏名	競技種目	結果
陸上競技	鬼谷慶子	女子円盤投げ(座位F53)	銀メダル	水泳	石浦智美	女子100m背泳ぎ(視覚障害S11)	予選9位
		女子100m(視覚障害T12)	予選13位			女子100m自由形(視覚障害S11)	8位
	澤田優蘭	混合400mユニバーサルリレー	4位			女子50m自由形(視覚障害S11)	予選10位
		女子走り幅跳び(視覚障害T12)	6位			混合400mリレー(視覚障害)	6位
	高桑早生	女子100m(義足・機能障害T64)	予選14位		女子100m背泳ぎ(視覚障害S11)	予選11位	
		女子走り幅跳び(義足・機能障害T64)	5位		女子200m個人メドレー(視覚障害SM11)	予選10位	
	土田和歌子	女子マラソン(車いすT54)	6位		女子50m自由形(視覚障害S11)	予選16位	
		男子400m(視覚障害T13)	銀メダル		男子100mバタフライ(視覚障害S11)	金メダル	
	福永凌太	男子走り幅跳び(視覚障害T13)	7位		男子50m自由形(視覚障害S11)	金メダル	
		男子400m(脳性まひT36)	4位		男子100m背泳ぎ(運動機能障害S8)	銀メダル	
松本武尊	混合400mユニバーサルリレー	4位	混合400mメドレーリレー(運動機能障害)	予選9位			
	吉田竜太	男子マラソン(車いすT54)	8位	男子100m背泳ぎ(視覚障害S13)	予選9位		
バドミントン		梶原大暉	男子シングルス(車いすWH2)	金メダル	男子100mバタフライ(視覚障害S13)	予選10位	
	男子ダブルス(車いす)		銅メダル	男子100m平泳ぎ(視覚障害SB13)	予選11位		
	長島理	男子シングルス(車いすWH1)	7位	男子200m個人メドレー(視覚障害SM13)	8位		
		男子ダブルス(車いす)	4位	男子400m自由形(視覚障害S13)	予選10位		
	山崎悠麻	女子シングルス(車いすWH2)	4位	混合400mリレー(視覚障害)	6位		
		女子ダブルス(車いす)	銀メダル	女子100m背泳ぎ(視覚障害S12)	5位		
ブラインドフットボール	川村怜	男子(視覚障害)	8位	辻内彩野	女子100m自由形(視覚障害S12)	銅メダル	
	後藤将起	男子(視覚障害)	8位		女子50m自由形(視覚障害S13)	予選9位	
	園部優月	男子(視覚障害)	8位		混合400mリレー(視覚障害)	6位	
	高橋裕人	男子(視覚障害)	8位	富田宇宙	男子100mバタフライ(視覚障害S11)	銅メダル	
	鳥居健人	男子(視覚障害)	8位		男子400m自由形(視覚障害S11)	銅メダル	
	永盛楓人	男子(視覚障害)	8位		混合400mリレー(視覚障害)	6位	
ボッチャ	一戸彩音	女子運動機能障害・脳性まひBC3	7位	村上舜也	男子100mバタフライ(知的障害)	予選12位	
		混合ペア(運動機能障害・脳性まひBC3)	9位	混合400mリレー(知的障害)	5位		
カヌー	瀬立モニカ	女子カヤックシングル200m(運動機能障害KL1)	6位	卓球	岩淵幸洋	男子シングルス(立位9)	9位
	宮嶋志帆	女子カヤックシングル200m(運動機能障害KL2)	10位		混合ダブルス(立位17)	9位	
		女子パーシングル200m(運動機能障害VL3)	12位		七野一輝	男子シングルス(車いす4)	5位
自転車競技	木村和平	男子タンデム1000mタイムトライアル(視覚障害)	6位		男子ダブルス(車いす8)	5位	
		男子タンデム4000m個人追い抜き(視覚障害)	10位		友野有理	女子シングルス(立位8)	5位
	杉浦佳子	女子500mタイムトライアル(運動機能障害C1-3)	7位		混合ダブルス(立位17)	9位	
		女子3000m個人追い抜き(運動機能障害C1-3)	5位	舟山真弘	男子シングルス(立位10)	5位	
		女子個人ロードレース(運動機能障害C1-3)	金メダル	男子ダブルス(立位18)	9位		
		女子個人ロードタイムトライアル(運動機能障害C1-3)	6位	テコンドー	工藤俊介	男子70キロ級(運動機能障害)	5位
馬術	吉越奏詞	個人規定(障害2)	9位	トライアスロン	木村潤平	男子車いす	8位
ゴールボール	田口侑治	男子(視覚障害)	金メダル	米岡聡	男子視覚障害	11位	
	萩原直輝	男子(視覚障害)	金メダル	車いすバスケットボール	石川優衣	女子	7位
	宮食行次	男子(視覚障害)	金メダル		車いすフェンシング	加納慎太郎	男子エペ個人(障害A)
	安室早姫	女子(視覚障害)	6位	男子フルーレ個人(障害A)			10位
	新井みなみ	女子(視覚障害)	6位	男子サーブル個人(障害A)			8位
	天摩由貴	女子(視覚障害)	6位	男子エペ団体		9位	
	萩原紀佳	女子(視覚障害)	6位	男子フルーレ団体		6位	
	柔道	小川和紗	女子70キロ級(弱視)	銅メダル		安直樹	男子エペ個人(障害A)
射撃	水田光夏	混合エアライフル伏射(運動機能障害SH2)	銅メダル	男子フルーレ個人(障害A)	19位		
				男子フルーレ団体	9位		
車いすラグビー	小川仁士	混合	金メダル	車いすテニス	田中愛美	女子シングルス	9位
車いすテニス	長谷川勇基	混合	金メダル	女子ダブルス	金メダル		

※出典：日本パラリンピック委員会
(記録は令和6年10月18日現在、現住所は令和6年8月23日現在)

協会SNS紹介



東京都障害者スポーツ協会

東京都多摩障害者スポーツセンター



協会公式 YouTube チャンネル



イベントの写真や詳細はこちらから

東京都障害者総合スポーツセンター

東京都パラスポーツトレーニングセンター

随時更新中

SC公式 YouTube チャンネル

協会公式 Instagram アカウント名 @toshokyo

「東京未来フェス ～Design Our Future～」

主催：公益社団法人東京青年会議所様

10月19日(土)に公益社団法人東京青年会議所様が開催する「東京未来フェス ～Design Our Future～」の実施協力をさせていただきました。

葛西臨海公園の「汐風の広場」で実施された本イベントでは、社会課題の解決に向け、未来を市民とともに考え、次世代の担い手を創ることを目的に、「産・官・学」の団体が集結して様々なコンテンツを発信しました。当協会では、団体会員の広友物産株式会社様のご協力のもと、「だれもが楽しめる!ユニバーサルスポーツ体験コーナー」として、ターゲットバードゴルフ、フライングディスク、ビーンバグ投げ、ジャベリックスロー、モルックの体験ブースを運営しました。

当日は子どもから大人までたくさんの方にブースにお越しいただきました。スポーツの体験を通じ、体を動かすことの楽しさだけでなく、障害のある方でもスポーツを楽しめる工夫や、障害のあるなしに関わらず老若男女誰もが楽しむことができるスポーツの魅力をお伝えできたと思います。

参加された方からは、「初めて見るようなスポーツを楽しむことができた」「どのスポーツも面白く体験できた」という、うれしいお声をいただきました。



障害者スポーツを取り入れた職員研修を実施したい。

企業として障害者スポーツのできることを探したい。

企業担当者の方はぜひお問い合わせください！
イベントの企画相談、講師派遣、用具の貸出、
情報提供など様々なニーズにお応えします！

○パラスポーツコンシェルジュ事業

専用電話：03-6265-6123

受付時間：平日 10:00～17:00 (12:00～13:00を除く)

メール：portal@tsad.or.jp FAX:03-5206-5587



会員様のご紹介 (敬称略・順不同)

■団体正会員様 (1口50万円)

(社福) 東京都手をつなぐ育成会、(一社) 東京都馬主会、東京都パラスポーツ指導者協議会、三菱商事(株)、日本電気(株)、(株) オーエンス、ハウスコム(株)、(株) ゼンコー、東京地下鉄(株)、日本自動車ターミナル(株)、東京都競馬(株)、(株) 日進産業、(株) サイオー

■団体賛助会員様 (1口5万円)

(一財) 東京都弘済会、日本労働組合総連合会東京都連合会、(株) CAC Holdings、PwC Japan グループ、(株) 大塚商会、学校法人藤村学園東京女子体育大学・女子体育短期大学、トヨタモビリティサービス(株)、(株) プリズトン、広友物産(株)、(株) 環境管理センター、帝京平成大学、(公財) 日本チャリティ協会、(社福) はばたき、東京障がい者バドミントン連盟、東京福祉大学・大学院、(公社) 東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(公社) 東京都盲人福祉協会、東京都知的障害特別支援学校 PTA 連合会、(一社) 東京都肢体不自由児者父母の会連合会、(株) 東京エイドセンター、(株) 東伸企画、(有) 東京福祉企画、(株) グロリアツアーズ、名鉄観光サービス(株)、京王自動車バスサービス(株)、ミズノ(株)、グッド・リッチ(株)、東京都知的障がい者サッカー連盟、葉月システム(株)、東京メトロポリタンテレビジョン(株)、乃木坂ナイツ、ぜんち共済(株)、東京都生活協同組合連合会、あおば損害調査(株)、(一社) 東京労働者福祉協議会、東京都スポーツウエルネス吹矢協会、堀江車輻電装(株)、日本カルミック(株)、(公財) 東京都人権啓発センター、ライフネット生命保険(株)、(株) BRAIN、セノー(株)、(公財) 東京都スポーツ文化事業団、(株) ユニバーサルトレーニングセンター、キッズ&ファミリンピック実行委員会

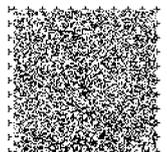
■個人正会員様 (1口1万円) 229名

■個人賛助会員様 (1口3千円) 351名

※会員数は令和6年10月1日時点のものです

東京の障害者スポーツをともに盛り上げ、支えてくださる会員を募集しております。
詳細はホームページをご確認いただくか、当協会へお問い合わせください。
皆様からのご支援をお待ちしております。

ご支援いただきありがとうございます。



「チャレスポ! TOKYO」を 開催します



当協会と東京都は、パラスポーツの魅力をより多くの方々に知っていただくため、障害のある人もない人も全員が楽しめる参加体験型スポーツイベント「チャレスポ! TOKYO」を開催します。

パリ2024パラリンピックに出場したアスリートもゲスト出演し、パラリンピックやデフリンピックの競技、誰でも楽しめるレクリエーションスポーツなど13のスポーツが体験できます。また、パラスポーツを始める・続けるための情報提供を行うなど、たくさんのプログラムをご用意しています。入場は無料、どなたでも参加いただけます。

詳細は公式WEBサイト (<https://tsad-portal.com/challespo2024/>) をご覧ください。

皆さまのご参加をお待ちしております！

日時 令和7年2月11日(火・祝) 10:00～17:00

場所 東京体育館



編集スタッフのひとこと

私が入職してから、早くも5年が経ちました。最近では、センターの大きな事業の主担当として、より責任を持って仕事に取り組んでいます。

先日、久しぶりに利用者の方と試合形式の卓球を行いました。利用者の方の気持ちの入ったプレーに完敗し、私もまだまだ努力を続ける必要があると痛感しました。

利用者の方々がスポーツを楽しんでいただけるように、今日も全力でがんばります！スポーツを通じて、私たちと一緒に素敵な時間を作り出していきたいと思います！！

(多摩SC 森)

今後の大会・イベント情報 (他団体主催大会を含む)

※□の大会は他団体主催大会、■は第25回東京都障害者スポーツ大会です。詳細は各主催・大会ホームページでご確認ください。

令和6年 12月	大会	会場
1(日)	第4回 はばたきジュニアスポーツ交流会	東京都障害者総合 スポーツセンター
1(日)・ 8(日)	東京 F.I.D カップ 東京都知的障がい者サッカー大会 (共催:東京都知的障がい者サッ カー連盟)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 第二球技場・補助競技場
8(日)	障害者週間記念事業	東京都多摩障害者 スポーツセンター
令和7年 1月	大会	会場
26(日)	第35回 はばたきバドミントン大会	東京都障害者総合 スポーツセンター
29(水)	第25回 東京都障害者スポーツ大会 バレーボール(精神部門)	東京体育館 メインアリーナ
31(金)・ 2/2(日)	天皇杯 第50回記念 日本車いすバスケットボール 選手権大会	東京体育館
2月	大会	会場
6(木)・ 9(日)	2025 ジャパンパラ 車いすラグビー競技大会	千葉ポートアリーナ
8(土)・ 9(日)	2025 東京 CUP 卓球大会	東京都障害者総合 スポーツセンター
9(日)	第20回 ボッチャ大会	東京都多摩障害者 スポーツセンター
15(土)	第25回 東京都障害者スポーツ大会 バレーボール(身体部門)	東京体育館 サブアリーナ
3月	大会	会場
2(日)	第37回 はばたきアーチェリー大会	東京都障害者総合 スポーツセンター
2(日)	東京マラソン2025	都庁→東京駅



お問合せ

公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)
TEL 03-5206-5586 FAX 03-5206-5587
X(BTwitter) @tosyokyo



東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032
東京都調布市西町376-3
TEL 042-443-2850 FAX 042-443-2851
X(BTwitter) @TPTC0321



東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2
TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613
X(BTwitter) @tsadsogo



東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003
東京都国立市富士見台2-1-1
TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579
X(BTwitter) @tsadtama

