

# 東京の障害者スポーツ

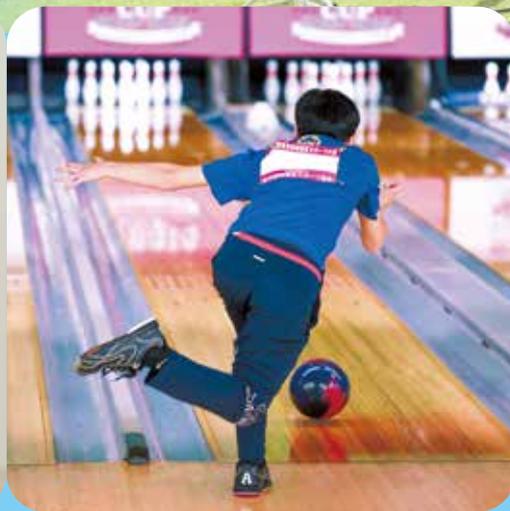
～エンジョイスポーツライフ～

SAGAに向けて  
東京都障害者スポーツ大会

開幕!

104号

[発行日 2024年9月1日]

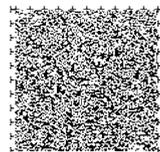


## CONTENTS

第25回東京都障害者スポーツ大会開幕！	P 1 - 2
東京都障害者スポーツセンター 今期の目玉事業	P 3 - 4
東京都パラスポーツトレーニングセンター 事業紹介	P 5
都立特別支援学校活用促進事業の紹介	P 6
TOKYOアスリート紹介 蒲生和麻選手(デフ柔道)	P 7 - 8
参加者募集! パラスポーツ きほんのきセミナー ほか	P 9 - 10
就任のご挨拶、大会・イベント情報 ほか	P 11

### Uni-Voice

この2次元コードは  
文字情報を読み上げる  
ための音声コードです



# 第25回 東京都障害者 スポーツ大会



# 開幕!

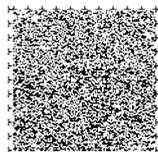
東京都障害者スポーツ大会（都大会）が今年も開幕いたしました。今年には25回目となる節目の大会です。5月12日に東京体育館にて第77回都民体育大会と合同開会式が行われたのを皮切りに、5月から6月にかけて陸上競技、卓球、水泳、バレーボール、ボッチャなど12競技13大会が行われました。参加された選手・ボランティアを始め、大会を支えていただいた関係団体の皆さまに厚くお礼申し上げます。

今年の都大会では、久しぶりの声出し応援やプレゼンターからの表彰などコロナ禍前の活気ある大会が戻ってきました。都大会は10月に行われる第23回全国障害者スポーツ大会（愛称「SAGA2024全障スポ」）の派遣選手選考会も兼ねており、東京都選手団に選考された選手は佐賀での本番に向けて日々練習を重ねています。

都大会は令和7年2月のバレーボール（身体部門）まで続いてまいりますので、選手が日頃の練習の成果を存分に発揮できるよう、応援のほどよろしくお願いいたします。



東京都障害者スポーツ協会  
事業推進課長 佐々木





5/18-19

水泳 身知



5/19

サウンドテーブルテニス 身



5/25

フライングディスク 身知精



5/25

ボッチャ 身



5/25-26・6/1

陸上 身知精



5/25-26

卓球 身知精



5/26

ボウリング 知



5/26

アーチェリー 身



5/19

ソフトボール 知



5/26・6/2

サッカー 知



6/1

バレーボール 知



6/1-2・8/1-2

バスケットボール 知

## 東京都障害者スポーツ大会

9/28 土 フットソフトボール

10/2 水 スポーツの集い

11/17 日 グランドソフトボール

令和7年1/29 水 バレーボール（精神部門）

令和7年2/15 土 バレーボール（身体部門）

## SAGA2024 全障スポ

10/26 土～28 月

正式競技 14 競技・

オープン競技 8 競技

## 今後の 競技日程 (9月以降)

## 全国障害者スポーツ大会に出場する選手に インタビューしました!

富樫 航太郎 選手 50m背泳ぎ

5月に開催されました都大会に出場しました。6年ぶりの都大会でしたが、前回大会で出した大会記録を更新することができました(46秒81)。今年に入って生活環境が変わり、水泳に専念する時間が減ってしまいましたが、筋力トレーニングを欠かさず続けてきた成果を出すことができ嬉しかったです。都大会は競技のレベルを問わず、水泳を始めたばかりの方も参加しやすい大会だと思います。この大会を機に水泳を始められる方が増えると嬉しいです。

私自身、全国障害者スポーツ大会は2015年、2018年と今年で3回目の出場になります。今回は50m背泳ぎに出場しますが、普段はそれよりも長い距離を中心に泳いでいるので、短い距離でもタイムを縮められるようにしたいです。大会記録(45秒25)よりも早いタイムで泳ぐことを目標に、日々の練習を頑張ります。



### 観戦会を実施しました

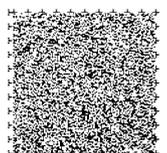
6月1日(土)に当協会の個人正会員、団体正会員とご家族・ご友人を対象に陸上競技(身体・精神部門)の観戦会を行いました。当日は競技の解説のほかミニ体験会も実施いたしました。

参加いただいた方からは「競技種目の説明だけでなくウラ話も聞けて良かった」「体験を通じて競技への理解がより深まった」というお声をいただきました。

### 協会公式Instagramも要チェック!

協会公式Instagram (@toshokyo) では、スタッフが撮影した、駒沢オリンピック公園で実施した大会の臨場感あふれる写真を投稿しています。

ぜひ、いいねとフォローをお願いします!



令和6年度の事業を4つ紹介します。

スポーツ  
導入

## ピラティスタイム 夜の部

**対象者** 障害児者、介護者 **定員** なし(当日参加)  
**実施日** 9/3(火)、11/12(火)、1/7(火)、3/4(火)  
**時間** 19:00~20:00 **場所** 多目的室

ピラティスとは、筋力トレーニングとストレッチを組み合わせた運動法です。ヨガに似たゆったりした動きと呼吸法で全身を鍛えます。運動経験や老若男女問わずにじわ~っと汗をかきましょう！

ゆったりと身体と心をリラックス！

※事前予約制で、オンライン参加も受け付けています。

地域交流

## スポーツ祭

**対象者** 障害児者、介護者、地域住民 **定員** なし(一部申込あり)  
**実施日** 9/15(日) **時間** 全日 **場所** 全館

パリ2024パラリンピック競技大会が8月28日~9月8日の期間に開催されます。パラリンピック選手のトークショーやオンラインでも参加できるコンテンツ等、どなたでも楽しめるスポーツ体験やイベントが盛りだくさん！eスポーツ体験コーナーもありますよ。家族・友達を誘って、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

アウトドア

## 東京23トコトコ散策ツアー

協力：ノルディックウォーキングクラブ関東

**対象者** 障害児者、介護者 **定員** 10組(申込制)  
**実施日** 9/23(月・祝)、11/26(火)  
**時間** 13:30~15:30  
**場所** 都内公園等 ※雨天時体育館

都内23区内の公園をノルディックウォーキング等、それぞれのスタイルで散策しましょう。東京23区内の新たな発見を一緒に体験しませんか。

地域交流

## みんなで盆パラピクス

**対象者** 障害児者、介護者、地域住民  
**定員** なし(当日参加)  
**実施日** 9/27(金)、10/25(金)、11/22(金)、12/20(金)、1/31(金)、2/28(金)、3/14(金)  
**時間** 13:30~14:30 **場所** 体育館

盆踊りとパラパラをMIXしたリズム体操で、楽しく身体を動かしましょう！

※福祉施設等を対象にしたオンライン参加は事前予約制です。

連載企画

東京都の障害者スポーツセンターの

# お仕事紹介

今回はスポーツ支援課職員 **Kくん** のお仕事



皆さんこんにちは。今回は、4月にスポーツ支援課に入職した**新人職員Kくん**の一日にスポットをあてて障害者スポーツセンターのお仕事を紹介します。



!! << **Kくん** >> !!  
 新社会人になってもう半年。仕事も慣れてきました！  
 好きなスポーツ 野球  
 好きな食べ物 カレー  
 休日の過ごし方 映画鑑賞



**利用支援 @サウンド テーブルテニス室**  
 15:00~

視覚障害のある方が安全にゲームをしていただけるよう、目配り・声かけに気を付けます。

朝礼

8:30



担当業務の確認をします。今日も1日笑顔で頑張ります！



本日の予定	AM	PM
Kくん		

TEACH

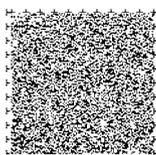
開館準備

8:45



OPEN

今日はどんな利用者さんと一緒にスポーツできるかな？



令和6年度の東京都障害者総合スポーツセンターの事業と申込方法はこちらからご確認いただけます。

令和6年度の事業を4つ紹介します。

ジュニア  
対象

## GOGO親子で運動タイム

**対象者** 4歳以上小学3年生以下の障害児、介護者

**定員** 15組(申込制)

**実施日** 9/8(日)、11/10(日)、  
12/1(日)、1/25(土)

**時間** 13:00~14:30

**場所** 体育館



親子で一緒に取り組める体操などを紹介。子供だけではなく、大人も一緒に楽しみましょう！

地域交流

## パラカヌー体験

協力：日本パラカヌー連盟

**対象者** 障害児者、介護者、地域住民

**定員** 各回20名(申込制)  
※地域住民の方は当日先着順

**実施日** 9/16(月・祝)、11/30(土)、  
1/13(月・祝)、3/2(日)

**時間** 13:00~15:00 **場所** プール



パドルを使いこなし、水の上で自在にカヌー(カヤック)を操ってみませんか？

大会

## 第38回 卓球大会

**対象者** 障害児者

**定員** 100名予定(申込制)

**実施日** 11/3(日)

**時間** 9:00~17:00予定 **場所** 体育館



初めて大会に出場する方も安心して参加していただけます！日頃の練習の成果を発表する場にしましょう！また、大会を通じて沢山の仲間と出会い、新しいステージに踏み出してみましょう！

地域交流

## 障害者週間記念事業

**対象者** 障害児者、介護者、地域住民

**定員** なし **実施日** 12/8(日)

**時間** 全日 **場所** 全館



日頃からセンターを利用している皆さんや近隣にお住いの方も、家族・友達を誘ってパラスポーツの体験や展示などのスポーツや文化活動に触れ、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

利用支援@体育館

9:00~



個人利用の方の対応をします。ポッチャやバドミントンなどの希望に応じてパートナーをつとめました。

昼休憩

12:00



館内のレストランで昼食。オススメは栄養いっぱいの日替わり定食です！

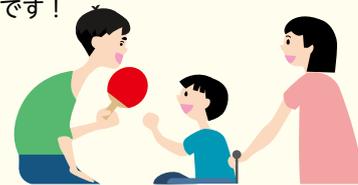


スポーツ教室@卓球室

13:00~



教室の進行や教え方を先輩に学びながら、教室を楽しんでいただけるよう心掛けました。僕も早く先輩のようにになりたいです！



ぜひ、私たちとスポーツと一緒に楽しみませんか？  
**センターでお待ちしております！**

終業

~17:00

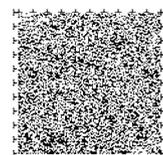


夜間担当の職員に引継ぎをして退勤します。

利用者の皆さんが楽しそうにスポーツをしている様子を見ると、仕事のやりがいを感じます。スポーツを通して、体を動かすことの楽しさを感じていただけるよう頑張ります！



令和6年度の東京都多摩障害者スポーツセンターの事業と申込方法はこちらからご確認いただけます。



# 施設紹介 東京都パラスポーツトレーニングセンター

## 東京都パラスポーツトレーニングセンターを利用するには？

個人で利用する場合は、初回利用時に受付で登録証の発行手続きが必要となります(個人利用可能な施設はトレーニング室のみ)。2回目以降は登録証をお持ちいただければ利用可能となります。利用料金は3時間500円となりますが、障害者手帳等をお持ちの方は受付へ提示いただくと、ご本人様と付添者1名まで無料でご利用いただけます。

団体に利用する場合は、事前に「東京都スポーツ施設利用登録申込書」をご提出ください。登録決定通知をお送りしますので、到着後からインターネット予約システム等にて施設予約が可能となります。

## 施設の予約方法

- ①「東京都スポーツ施設利用登録申込書」に必要事項を記入・印刷し、郵送・FAX・持参にて東京都パラスポーツトレーニングセンター(パラトレセン)へご提出ください。その後「東京都体育施設利用登録決定通知書」を郵送又はメールにて返送いたします。
- ②パラトレセンホームページ等から「東京都スポーツ施設予約システム」にアクセスし、登録決定通知に記載された利用者番号と登録申込書に記載したパスワードでログインします。
- ③パラトレセンを検索後、利用希望の日付と施設名を選択し予約申込を行ってください。なお、団体登録時にお知らせする予約区分に応じて、予約可能な期間が変わります。システムの利用方法や予約可能な期間についての詳細は、ホームページをご確認ください。
- ④予約手続きが完了次第、当日の利用受付をする際にご提示いただく承認書をお送りいたします。承認書の到着をもって予約の確定となります。原則インターネット予約となりますが、活用が難しい場合は、電話やFAX、受付窓口でご予約を承っております。

## パッケージプランについて

パラスポーツに関する講習会や体験会、当センターの施設見学について、事前にスタッフと打合せを行い、各種ニーズに合わせて内容を調整し、実施いたします。

## 合宿・大会等プランについて

利用登録した団体を対象として、合宿や大会等の開催希望がある場合、申請内容をもとに、各種ニーズに合わせて内容を調整し、実施いたします。

<b>見学会</b> 無料 内容 施設内見学 時間 1時間 定員 10名以下 ※要予約	<b>体験会</b> ¥50,000 内容 1種目の体験 時間 1時間 定員 20名まで ※要予約
<b>体験会</b> ¥100,000 内容 1種目の体験 時間 2時間 定員 20名まで ※要予約	<b>体験会</b> ¥150,000 内容 2種目の体験 時間 2時間 定員 40名まで ※要予約

<b>1日版</b> ¥80,000～ 対象団体区分 ①・② 利用可能期間 大会当日 9～21時	<b>2日版</b> ¥100,000～ 対象団体区分 ② 利用可能期間 前日午後 17～21時 大会当日 9～21時	<b>3日版</b> ¥150,000～ 対象団体区分 ③ 利用可能期間 前日午後 17～21時 大会1日目 9～21時 大会2日目 9～17時
---	---	---

※写真はプラン一例です

## 初心者における トレーニング室利用促進事業

障害のある方が安全にトレーニング室をご利用いただけるように、注意事項や各マシンの使用方法などを、職員が障害特性に応じて個別にご説明いたします。



## 9月から12月の事業のお知らせ

9月から12月にかけて実施する教室を一部ご紹介します。

※教室はすべて事前申込が必要となります。

対象 障害のある方

**バドミントン教室**

9/12(木)、11/7(木)  
18:00～20:00

**卓球教室**

10/18(金)  
18:00～20:00

**ボッチャ教室**

11/23(土)、12/14(土)  
14:00～16:00

対象 親子

**親子でバドミントン教室**

10/20(日)、12/22(日)  
14:00～16:00

対象 どなたでも(小学生以上)

**車いすバスケットボール体験会**

10/26(土) 18:00～19:30  
12/1(日) 10:30～12:00

**シッティングバレーボール体験会**

12/1(日) 14:00～15:30

**ゴールボール体験会**

10/27(日) 14:00～15:30

## スポーツイベント 開催決定!

10/14(月・祝)

どなたでも楽しめる  
スポーツ体験会を実施します。  
見学も兼ねてぜひお越しください!

上記の詳しい内容やご質問等については、下記ホームページにてご確認ください。

**東京都パラスポーツトレーニングセンター**

HPは  
こちら

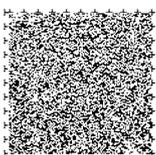


X(旧Twitter)  
はこちら



【所在地】〒182-0032 東京都調布市西町376-3(京王線飛田給駅より徒歩約15分)

【TEL】042-443-2850 【FAX】042-443-2851(お問い合わせ時間/9時から19時まで※休館日を除く)



# 都立特別支援学校を より身近なスポーツの場に!

## 都立特別支援学校活用促進事業

※主催：東京都・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

### ■ 体育施設の貸出

障害のある方や障害者スポーツ団体等がより身近な地域でスポーツを楽しめるよう、都立特別支援学校の体育館やグラウンド等の体育施設を学校教育活動に支障のない範囲で平日の夜間や土日・祝日に開放し、活動を促進していきます。障害者スポーツ団体等は一般スポーツ団体より早くお申込みが可能ですので、ぜひご利用ください!

### ■ 体験教室

都立特別支援学校を会場に競技スポーツプログラム (写真①) やパラスポーツ・レクリエーションひろば (写真②) 等の体験教室を開催しています。障害の有無にかかわらず、小学生以上の方なら、どなたでもご参加いただけます。詳細はホームページ (<https://www.tef.or.jp/business/school/event/>) でご確認ください。

HPは  
こちらから!



写真① 令和5年度車いすバスケットボール教室 (臨海青海特別支援学校)



写真② 令和5年度パラスポーツ・レクリエーションひろば (武蔵台学園)



### SNSのお知らせ

X (旧Twitter) アカウント  
「東京都 スポーツ (@sports\_tokyo)」  
で情報発信中!

都立特別支援学校活用促進事業では「X」にて  
随時、体験教室の情報などを配信しています。  
アカウントをフォローして最新情報をチェック  
しよう!

Xはこちら  
から!



## 東京都障害者スポーツ協会も「アドバイザー」として参加しています!

各体験教室では参加者が楽しめるよう、協力団体と一緒に活動しています。

東京都障害者スポーツ協会は、いくつかの体験教室へ、当日活動する協力団体やボランティア等に指導・助言を行う、「アドバイザー」として参加しています。

運営側として「障害のある人がスポーツを楽しむためのプログラムってどんなものがあるの?」「障害のある人を受け入れる際にどのような配慮が必要か知りたい」といった内容に関する相談や実施にあたっての不安などに対して、安心して活動できるよう寄り添いながらサポートをさせていただきます。

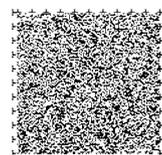
障害のある人もない人も、体験教室を通じて一緒に障害者スポーツを楽しみましょう!



〈協力団体向け講習会〉  
協力団体へ活動内容や役割についてお伝えしています。



〈実際の活動〉  
実施中のアドバイスやサポートも行っています。



今回のTOKYOアスリート紹介は、2022年に開催された第24回夏季デフリンピック柔道73kg級での5位入賞をはじめ、デフ柔道で国際的に活躍する蒲生和麻選手が登場。先天性難聴を抱える蒲生選手が柔道を始めたきっかけやデフ柔道の選手として感じる事、普段の練習の様子、東京2025デフリンピックへの思いなどを語っていただきました。



## TOKYOアスリート紹介

### 柔道を始めたきっかけとその魅力

柔道を始めたのは小学4年生の頃、母に薦められたのがきっかけでした。まずは警察署の少年柔道教室に通い始めたのですが、そこで柔道の魅力に目覚め、以降は柔道一筋でやってきました。豪快に技が決まったときの爽快感も好きなのですが、柔道の一番の魅力は礼節を重んじるころだと思えます。「礼に始まり礼に終わる」といわれる柔道では、対戦相手にもしっかりと敬意を表します。そういう姿勢を通して、心身ともに鍛えられていくのを感じます。

私は先天性難聴のため補聴器をつけていますが、



練習中は汗で音がきこえにくくなりますし、試合中は補聴器を外さなければいけません。師範やコーチの話は、口話でもある程度はききと

れますが、完全に理解することは困難で、うまくコミュニケーションをとれないことにもどかしさを感じることもあります。

### デフ柔道との出会い

小中高と健常者に混じって柔道をしていましたが、10年ほど前に大学の体育の先生にデフリンピックへの出場を薦められたのがきっかけで、デフ柔道を知りました。デフ柔道では選手の肩をたたいて審判の判定を伝えるなど独自のルールはありますが、基本的には一般の柔道と同じです。しかし、試合中は補聴器を外しますので、審判の合図、応援の声や拍手などはきこえない、無音の世界に入ってしまいます。試合中は静寂で孤独を感じますし、音で状況を察知できないのでとても緊張します。

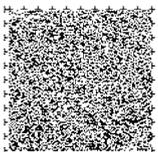
海外の選手が相手だとなおさら緊張します。というのも、彼らは体格も筋力も勝っているの、組み合ったときに強い圧を感じるからです。そのため、練習のときは元オリ



### 蒲生 和麻 がもう かずま

1994年4月24日生まれ

出身地 東京都 所属先 東日本旅客鉄道株式会社



ンピック選手に相手になってもらうなど、海外選手に勝てる実力がつくように努めています。

## 週6で練習、週1は徹底的にリフレッシュ

現在、練習や自主トレをするのは月～土の週6日で、平日は会社勤務の前後に行うようにしています。その分、日曜日は完全にオフと決めていて、柔道のことを一切考えないように、登山や今流行りのモルックといった趣味に没頭するようにしています。そうやってリフレッシュしながら、心身の疲労回復と柔道を続けるモチベーションを維持しています。

## デフリンピック金メダルの意義

今の私の最大のモチベーションは、東京2025デフリンピックに出場して金メダルを獲ることです。デフ柔道をはじめデフスポーツ全般は世間的にはマイナーな存在なので、試合で活躍して結果を残すことで注目度が高まってほしいと思っています。そうなれば競技人口が増えるでしょうし、選手にはスポンサーが付くかもしれません。現状は多くのデフスポーツ選

手が海外遠征費を自腹で払っていますし、経済的な理由でデフリンピックへの出場を断念した選手もいましたので、経済面でバックアップしてくれる方がいると本当に心強いです。

私自身、20年間の柔道人生を振り返ると、大会で優勝するうれしさを経験できましたし、素晴らしい先生やコーチ、仲間と出会うこともできて、良いことの方が多かったように思います。柔道には「痛い」「怖い」といったイメージがあるかもしれませんが、自分を守る術と、人付き合いで欠かすことのできない礼儀が身につきます。柔道で培った経験は人生のいろんな局面で役立ちますので、一人でも多くの子どもたちに、その素晴らしさを経験してほしいですね。少なくとも、障害があっても柔道を楽しめることを知ってほしいです。

今デフ柔道では全階級に選手がいるわけではないので、ゆくゆくは各階級で活躍する選手が出てくるといいなと思います。私がデフリンピックで金メダルを獲ることがそのきっかけになれば、何よりもうれしいです。

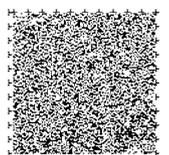
もっと知りたい

### デフ柔道とは

二人の選手が畳の上で組み合い、決めた技が要件を満たした場合は「一本」となって試合終了。「一本」になる要件を満たさないときは「技あり」となり、「技あり」2回で「一本」と見なされます。重量によって階級が分かれることなど基本的なルールは一般の柔道と同じですが、デフ柔道の場合、審判の指示を声で伝えるのが困難なため、選手の肩をトントンと軽くたたいて知らせます。



今回のインタビューに掲載しきれなかった内容は  
TOKYOパラスポーツ・ナビ「パラスポーツインタビュー」に掲載しています。  
そちらもぜひご覧ください。



# 初心者集合! パラスポーツきほんのきセミナー

## 参加者募集のお知らせ

パラスポーツについて基礎から学びたいという方向けにセミナーを開催いたします!  
 多様な時期、時間、参加方法で開催いたしますので、ご都合の良い日程でご参加いただけます。  
 「そもそもパラスポーツって?」、「パラスポーツの支援って何があるのだろうか?」といった  
 疑問・お悩みをお持ちの皆さま、ぜひこの機会にご参加ください。



**0からパラスポーツを学んでみませんか? 参加費無料!!**

### 開催日/会場

**参集型** 10/18 (金) 15:00~16:00  
 @東京商工会議所 5Fカンファレンスルーム RoomB3

**参集型** 12/20 (金) 15:00~16:00  
 @東京商工会議所 5Fカンファレンスルーム RoomA3

**オンライン** 2025年2/21 (金) 18:00~19:00

**オンライン** 2025年3/21 (金) 12:00~13:00

※各回内容は同じです。

### アクセス

東京商工会議所  
 Hall&Conference Room  
 千代田区丸の内3-2-2  
 丸の内二重橋ビル5階

ビル直結の地下通路  
 (B5出口)を  
 ご利用いただけます。



### 申込方法

メールまたは申込フォームからお申込みください。  
 (申込みは各実施日の2営業日前まで)



メールでの申込み



申込フォーム

### 対象

- 0からパラスポーツを学びたい方
- パラスポーツ支援をお考えの企業の方  
 ※パラスポーツ指導員資格をお持ちの方は対象になりません。

### 定員

各回10名程度(定員に達し次第申込終了)

### お問合せ

(公社) 東京都障害者スポーツ協会  
 パラスポーツコンシェルジュ担当  
 【専用電話】03-6265-6123  
 【メール】portal@tsad.or.jp

## 協会SNS紹介



東京都障害者  
 スポーツ協会



東京都障害者総合  
 スポーツセンター



東京都多摩障害者  
 スポーツセンター



東京都パラスポーツ  
 トレーニングセンター



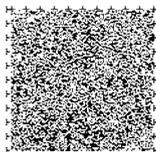
協会公式  
 YouTubeチャンネル



SC公式  
 YouTubeチャンネル



協会公式Instagram  
 アカウント名  
 @toshokyo



随時更新中



イベントの写真や  
 詳細はこちらから

## 「従業員向け研修会」

主催：東急スポーツシステム株式会社様

6月24日(月)、東急スポーツシステム株式会社の従業員向け研修会の実施協力をさせていただきました。スポーツ施設の運営やフィットネスをはじめ各種スポーツ事業を手掛けている会社で、実際にスポーツ施設で働いている従業員が障害理解を深め、障害のある人にも心置きなく気軽に利用してもらえる施設運営や事業展開を目指して研修会を実施しました。



前半の座学では、「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」をベースに障害者スポーツの概要や障害特性、障害のある方への接し方のポイントなどを講義しました。

また研修の後半では、視覚障害の方へのサポートを中心にトレーニング施設までの誘導の体験やトレーニング室内での器具やトレーニング方法の案内など日常業務で実践できるような体験を行いました。参加された社員の方からは「実際に施設を使用しながら研修を行うことで気づきも多かった」、「どこの施設でも即時活かすことができる内容だった」、「視覚障害以外の障害への配慮も今後学んでいきたい」といった感想をいただきました。



障害者スポーツを取り入れた職員研修を実施したい。  
企業として障害者スポーツでできることを探したい。



企業担当者の方ぜひお問い合わせください！  
イベントの企画相談、講師派遣、用具の貸出、  
情報提供など様々なニーズにお応えします！

### 〇パラスポーツコンシェルジュ事業

専用電話：03-6265-6123

受付時間：平日 10:00～17:00 (12:00～13:00を除く)

メール：portal@tsad.or.jp FAX: 03-5206-5587

## 会員様のご紹介 (敬称略・順不同)

### ■団体正会員様 (1口50万円)

(社福) 東京都手をつなぐ育成会、(一社) 東京都馬主会、東京都パラスポーツ指導者協議会、三菱商事(株)、日本電気(株)、(株)オーエンス、ハウスコム(株)、(株)ゼンコー、東京地下鉄(株)、日本自動車ターミナル(株)、東京都競馬(株)、(株)日進産業、(株)サイオー

### ■団体賛助会員様 (1口5万円)

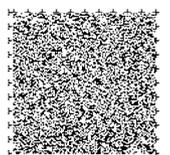
(一財) 東京都弘済会、日本労働組合総連合会東京都連合会、(株)CAC Holdings、PwC Japanグループ、(株)大塚商会、学校法人藤村学園東京女子体育大学・女子体育短期大学、トヨタモビリティサービス(株)、(株)ブリヂストン、広友物産(株)、(株)環境管理センター、(公財)日本チャリティ協会、(社福)はばたき、東京障がい者バドミントン連盟、東京福祉大学・大学院、(公社)東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(公社)東京都盲人福祉協会、東京都知的障害特別支援学校PTA連合会、(一社)東京都肢体不自由児者父母の会連合会、(株)東京エイドセンター、(株)東伸企画、(有)東京福祉企画、(株)グロリアツアーズ、名鉄観光サービス(株)、京王自動車バスサービス(株)、ミズノ(株)、グッド・リッチ(株)、東京都知的障がい者サッカー連盟、葉月システム(株)、東京メトロポリアンテレビジョン(株)、乃木坂ナイツ、ぜんち共済(株)、東京都生活協同組合連合会、あおば損害調査(株)、(一社)東京労働者福祉協議会、東京都スポーツウエルネス吹矢協会、堀江車輻電装(株)日本カルミック(株)、(公財)東京都人権啓発センター、ライフネット生命保険(株)、(株)BRAIN、セノー(株)、(公財)東京都スポーツ文化事業団、(株)ユニバーサルトレーニングセンター、キッズ&ファミリンピック実行委員会

■個人正会員様 (1口1万円) 224名

■個人賛助会員様 (1口3千円) 349名

※会員数は令和6年7月1日時点のものです

東京の障害者スポーツとともに盛り上げ、支えてくださる会員を募集しております。  
詳細はホームページをご確認いただくか、当協会へお問い合わせください。  
皆様からのご支援をお待ちしております。



ご支援いただきありがとうございます。

## 就任のご挨拶



東京都障害者スポーツ協会  
事務局長 **山根 誠治**

7月1日付けで事務局長を拝命いたしました。

所長として2年間勤務した総合スポーツセンターには海外を含め全国から様々な方々が見学にいらっ

しゃいます。センターでスポーツを楽しむ利用者の様子をご覧になり、見学者の多くがその明るい表情に驚き、感心されます。

スポーツには不思議な力があります。人を元気に前向きにしてくれます。この喜びを多くの皆様に知っていただきたい、そんな気持ちを職員と共に持ちながら様々な事業に取り組んでまいります。皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



東京都障害者総合スポーツセンター  
所長 **早崎 道晴**

7月1日付けで、東京都障害者総合スポーツセンターの所長となりました早崎道晴でございます。東京都の職員として、体育館管理や大会運営などのスポーツ事業に17年ほど

従事していました。スポーツは、体力の維持増進、そして楽しみ、感動、希望など多くのことを与えてくれます。このスポーツセンターの持つ機能を効果的に活用し、障害者スポーツの振興を推進できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

## 編集スタッフのひとつ

東京都パラスポーツトレーニングセンターに異動になり、一番の思い出になることがありました。

幼いころ、父と一緒にJリーグのFC東京の試合をよく見に行っていたのですが、自分自身もサッカーをしていたこともあり、当時は熱中して観ていました。

そこから20年がたった今、偶然にも当時のスター選手にお会いする機会に恵まれたのです！

当時の少年心が一気にあふれ出し、カチコチに緊張しながら、当時とても応援していたことを話すことができました。この経験は一生忘れることができません。

(パラトレセン 柴崎)

## 今後の大会・イベント情報

(他団体主催大会を含む)

※□の大会は他団体主催大会、□は第25回東京都障害者スポーツ大会です。詳細は各主催・大会ホームページでご確認ください。

令和6年 8月	大会	会場
28(水) - 9/8(日)	パリ2024 パラリンピック競技大会	フランス・パリ
31(土)	第25回 東京都障害者スポーツ大会 車いすバスケットボール(身体部門)	武蔵野総合体育館 メインアリーナ
9月	大会	会場
15(日)	スポーツ祭	東京都障害者総合 スポーツセンター
21(土)	第41回 水泳記録会	東京都多摩障害者 スポーツセンター
28(土)	第25回 東京都障害者スポーツ大会 フットソフトボール(知的部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 軟式野球場
10月	大会	会場
2(水)	第25回 東京都障害者スポーツ大会 スポーツの集い(知的部門)	東京体育館 メインアリーナ
13(日)	第37回 はばたき陸上大会	東京都障害者総合 スポーツセンター
20(日)	東京レガシーハーフマラソン 2024	国立競技場周辺
26(土) - 28(月)	第23回 全国障害者スポーツ大会 SAGA2024	佐賀県
11月	大会	会場
2(土)	第38回 はばたきテニス大会(ダブルス)	東京都障害者総合 スポーツセンター
3(日・祝)	第38回 卓球大会	東京都多摩障害者 スポーツセンター
16(土)	第38回 サウンドテーブルテニス大会	東京都多摩障害者 スポーツセンター
16(土)	第23回 はばたき ターゲットバードゴルフ大会	東京都障害者総合 スポーツセンター
17(日)	第25回 東京都障害者スポーツ大会 グランドソフトボール(身体部門)	武蔵野中央公園 スポーツ広場
24(日)	第36回 全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団選手選考会	舎人公園 陸上競技場
12月	大会	会場
1(日)	第4回 はばたきジュニアスポーツ 交流会	東京都障害者総合 スポーツセンター



お問合せ

### 公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1  
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)  
TEL 03-5206-5586 FAX 03-5206-5587  
X(BTwitter) @tosyokyo



### 東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032  
東京都調布市西町376-3  
TEL 042-443-2850 FAX 042-443-2851  
X(BTwitter) @TPTC0321



### 東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033  
東京都北区十条台1-2-2  
TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613  
X(BTwitter) @tsadsogo



### 東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003  
東京都国立市富士見台2-1-1  
TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579  
X(BTwitter) @tsadtama

