

# 東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

103号

[発行日 2024年6月1日]



祝1周年

～東京都パラスポーツ  
トレーニングセンター～

## CONTENTS

[特集] TOKYO⇒PARIS パラリンピックで盛り上がりましょう！	P 1 - 2
東京都障害者スポーツセンター 令和6年度事業の紹介	P 3 - 4
東京都パラスポーツトレーニングセンター 施設紹介	P 5
地域事業参加型指導員育成事業の紹介	P 6
TOKYO アスリート紹介 小川仁士選手 (車いすラグビー)	P 7 - 8
TOKYO パラスポーツチャンネル年間配信スケジュール	P 9
事業報告、大会・イベント情報 ほか	P10-11

### Uni-Voice

この2次元コードは  
文字情報を読み上げる  
ための音声コードです



# TOKYO⇒PARIS

## パラリンピックで 盛り上がるろう!

パリ2024  
パラリンピック競技大会特集



2024.08.28-09.08

### パラリンピックを「観て楽しむ」

東京2020大会の興奮から約3年。

17回目のパラリンピックの舞台は、花の都フランス・パリ。各国からパラアスリートが集まり、8月28日の開会式を皮切りに、9月8日までの12日間、22競技549種目で熱い戦いが繰り広げられます。

車いすラグビーや水泳、ブラインドフットボールなど、様々な競技で、東京にゆかりがあるアスリートも出場しますので、ぜひ注目してみてください。

4年に1度の祭典。競技を見てじっくり楽しむもよし、大好きな選手を応援するもよし、パリパラリンピックを観て、楽しみましょう!

### あなたの観たい競技をCHECK!

競技日程	8月				9月							
	28 水	29 木	30 金	31 土	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日
開会式 / 閉会式	■											
アーチェリー												
陸上												
バドミントン												
ボッチャ												
カヌー												
自転車・ロードレース												
自転車・トラック												
馬術												
ブラインドフットボール												
ゴールボール												
柔道												
パワーリフティング												
ボート												
射撃												
競泳												
テコンドー												
トライアスロン												
卓球												
シッティングバレーボール												
車いすバスケットボール												
車いすフェンシング												
車いすラグビー												
車いすテニス												

※2024年5月1日時点の競技日程のため、変更となる場合がございます。また競技日程はフランス・パリにおける現地時間の日程です。

### パリパラリンピック注目競技

#### ゴールボール

鈴が入ったボールを転がし合い得点を競います。静寂の中、選手は視覚以外の感覚を最大限に研ぎ澄まし、激しい攻防を繰り広げます。

**職員注目ポイント** 東京2020大会では女子チームが銅メダルを獲得! 男子チームは初めて自力で出場権を獲得してパリに臨みます。どちらも熱戦が期待されます。

#### 車いすテニス

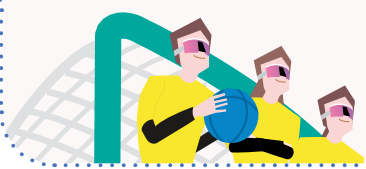
力強いサービスや、激しく打ち合うラリーなど、競技用の車いすとラケットを自在に操り、相手のコートに正確にボールを打ち返します。

**職員注目ポイント** 史上最年少で全仏オープンを制した小田凱人(おだときと)選手のほかにも、東京都障害者スポーツセンターを利用している選手も出場する注目競技です。

#### 水泳

障害に応じて泳ぎ方を工夫したり、用具を使うことで、様々な障害のある方が取り組める競技で、それぞれの残存機能、運動能力を最大限に発揮し順位や記録を競います。

**職員注目ポイント** 東京2020大会では12個のメダルを獲得した、トビウオパラジャン。今回も石浦智美(いしうらともみ)選手など東京ゆかり選手の活躍に期待です!





パラリンピックは4年に一度のスポーツの祭典です！

選手たちの競技に取り組む真剣な姿や会場の熱量は画面越しでも感動を与えてくれます。応援はもちろん、実際に体を動かしてみると、選手達のすごさや競技の面白さをより実感でき、一層楽しく大会を観られること間違いなし！！

当協会では誰もが「いつでもどこでもいつまでも」スポーツを楽しめるように、障害者スポーツに関するあらゆる「〇〇したい」をサポートする事業を各種実施しています。スポーツに馴染みのない人も、お久しぶりの人も、4年に一度のこのチャンス、パラリンピックをきっかけにスポーツをはじめませんか？

## パラリンピックを“きっかけ”にしよう！！

### 競技を知りたい！

パラスポーツスタートガイドではパラリンピック競技のほか、様々な障害者スポーツを紹介しています。パラスポーツおすすめ診断でイチオシの競技を見つけてみましょう。



### 練習の成果を発揮したい！

**東京都障害者スポーツセンターの大会に参加する**  
東京都障害者スポーツセンターでは初心者から上級者まで、日頃の成果を発揮できる場として様々な競技や種目の大会や記録会を開催しています。

### 東京都障害者スポーツ大会に出場する

「東京都障害者スポーツ大会」は、「身体」「知的」「精神」の3つの部門別で競技を行う、都内最大規模の障害者スポーツ大会です。障害者手帳を所持している方であれば、実力問わず参加できる大会ですので、初めて大会に出場してみたいという方にもお勧めです。



### 競技を見たい！

TOKYOパラスポーツチャンネルは国内最高峰の障害者スポーツの大会を中心とした、実況・解説付きの本格中継チャンネルです。初めて見る人でもわかりやすく観戦いただけます。

⇒今年度の配信スケジュールは本誌9ページに掲載

### 体験してみたい！

都内に2カ所ある東京都障害者スポーツセンターでは障害のある方向けの各種教室を開催しています。また東京都パラスポーツトレーニングセンターでは障害のある方もない方も参加できる各種体験会を実施しています。

### アスリートとして国際大会を目指したい！

国際大会で活躍する次世代を担う有望選手を発掘するために競技体験会・相談会等を行う「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」を毎年実施しています。本格的にパラアスリートとして上を目指したい方はぜひご参加ください。

#### 車いすラグビー 小川 仁士選手 (BLITZ所属)

スポーツをはじめてみたいと思っても最初の1歩目を踏み出すというのはなかなか難しいところがあると思います。

自分は障害を負う前にはサッカーやモトクロス、障害を負った後は車いすラグビーをやってきましたが、どの競技でも楽しんでプレーしようという気持ちを忘れずにいたから続けてくることができました。まずはやってみて、楽しいと感じたらその気持ちを大事にしてほしいです。

もし車いすラグビーを始めようかなと思う人がいましたらぜひ日本車いすラグビー連盟やクラブチームにご連絡ください。SNSでも情報を発信しています。

インタビュー記事は7,8ページへ



令和6年度の事業を4つ紹介します。

来館型

## パラスポーツトレーナーによる運動相談

協力：東京都パラスポーツ指導者協議会 パラスポーツトレーナー部会

- 対象者** 障害児者、介護者 **定員** 各日2組(申込制)
- 実施日** 金曜日 9/27 1/17 土曜日 7/20 11/30 3/15
- 時間** 金曜日 ①17:30~18:30②19:00~20:00  
土曜日 ①13:30~14:30②15:00~16:00
- 場所** 多目的室

日本パラスポーツ協会公認のパラスポーツトレーナーが身体の使い方を基本からサポートします！正しい身体の使い方や身体づくりを覚えて日頃のトレーニングの見直しを図りましょう！

来館型

## スポーツ祭

- 対象者** 障害児者、介護者、地域住民 **定員** なし(当日参加)
- 実施日** 8/27(日) **時間** 全日 **場所** 全館

8月24日は「東京2020パラリンピック競技大会」の開会式が行われた日です。あの日の熱狂、歓声、感動を思い出し、パラリンピック選手のトークショーやオンラインでも参加できるコンテンツ等、どなたでも楽しめるスポーツ体験やイベントが盛りだくさん！eスポーツ体験コーナーもありますよ。家族・友達を誘って、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

来館型

## 理学療法士による介護予防体操

協力：東京都理学療法士協会北区支部

- 対象者** 身体障害者、介護者 **定員** 15名
- 実施日** 7/25(木)、9/26(木)、11/28(木)、1/30(木)
- 時間** 14:00~15:00
- 場所** 体育館

個別のトレーニングプランを作成し、日頃のトレーニングに取り入れ、身体のレベルUPを目指しましょう。各回で動作改善の評価を行います。

来館型

## 東京わくわくタイム

協力：帝京平成大学公認サークルENJ∞Y

- 対象者** 障害児者、介護者、地域住民 **定員** なし(当日参加)
- 実施日** 8/17(土)、9/14(土)、11/30(土)、1/25(土)、3/1(土)
- 時間** 13:30~15:00 **場所** 体育館

テーマに合わせて、みんなで楽しく身体を動かしましょう！何をやるかはお楽しみです。どなたでも楽しめる内容なので、ご家族、お友達と一緒に身体を動かしましょう！

連載企画

東京都の障害者スポーツセンターの

# お仕事紹介

今回は **スポーツ支援課職員** のお仕事



皆さんこんにちは。都内に2カ所ある障害者専用のスポーツ施設である「東京都障害者スポーツセンター」では、多種多様な障害のある方が安全・安心にご利用いただくため、障害特性等に応じたきめ細やかな接遇を心がけています。今回は、多様なスポーツ支援を行うスポーツ支援課職員の仕事を紹介します。

### 日常の施設利用支援

一人で来ても、気軽に運動を楽しんでいただけるように、各スポーツ施設に常駐している職員が、障害特性に応じた利用方法の案内や用具の貸出・セッティング、安全管理を行います。ヒッティングパートナーや実技指導など、一緒に身体を動かしながら利用者一人一人に楽しんでいただけるように支援を行っています。



令和6年度の東京都障害者総合スポーツセンターの事業と申込方法はこちらからご確認いただけます。

令和6年度の事業を4つ紹介します。

来館型

## TAMAウォーク

**対象者** 障害児者、介護者

**定員** 20組(申込制)

**実施日** 7/18(木)、9/15(日)、  
11/2(土)

**時間** 13:00~16:00

**場所** 都内公園等

自然豊かな公園内を、様々なゲームやレクリエーション活動にチャレンジしながら歩きます。



来館型

## ワンランクアップトランポリン

**対象者** 障害児者、介護者 **定員** なし

**実施日** 6/24(月)、8/19(月)、10/14(月)、12/23(月)

**時間** 18:00~19:30

**場所** 体育館

ワンランクアップしたトランポリンスキルを身につけます。上手に跳べるように練習をします。



来館型

## みんなで交流☆eスポーツ

**対象者** 障害児者、介護者、地域住民

**定員** なし

**実施日** 7/21(日)

**時間** 13:00~15:00

**場所** 体育館

eスポーツの醍醐味を実感しましょう！



来館型

## みんなで交流☆ユニカール

協力：東村山市ユニカール協会

**対象者** 障害児者、介護者、地域住民 **定員** なし

**実施日** 11/26(火)、2/18(火)

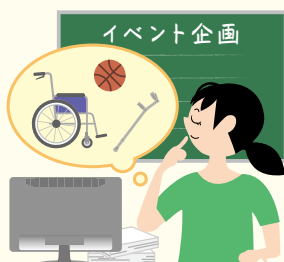
**時間** 13:00~15:00 **場所** 体育館

陸のカーリングと呼ばれるユニカール。緻密な作戦と、それを実行するコントロール。あなたもぜひ、体験してみませんか。



### 教室、大会の企画立案・開催

年間を通して様々なスポーツ教室や大会を開催しています。実施にあたっては、どのような障害の方でも安全安心に楽しく参加できるように、障害特性や競技力に応じて競技ルールを工夫した企画を検討しています。



### 利用に不安を抱える方への支援

初めて利用する方、健康・体力の維持増進の方法などに不安を抱えている方への「各種相談」や、職員とマンツーマンでスポーツ体験ができる「アシストサービス」、「運動相談」などの個別の支援を行う事業を展開しています。教室での集団指導と異なり、より個々の事情に応じた助言や支援を行っています。



### 地域振興

障害のある方が、日常的に身近なスポーツ施設を利用することができるよう、障害者スポーツセンター以外の病院、リハビリ施設、一般スポーツ施設などに出向いて、情報提供や地域の取り組みを支援しています。都内の関係機関・団体と連携・協働しながら、『東京都全域のパラスポーツ振興』の中核施設として環境の充実を目指しています。



ぜひ、私たちとスポーツと一緒に楽しみませんか？  
**センターでお待ちしております！**



令和6年度の東京都多摩障害者スポーツセンターの事業と  
申込方法はこちらからご確認いただけます





# 施設紹介 東京都パラスポーツトレーニングセンター

東京都パラスポーツトレーニングセンター（以降、パラトレセン）はパラスポーツの競技力向上の拠点として、競技団体やチーム、アスリートが安定的、継続的に練習できる環境を整えている都立スポーツ施設です。また、障害のある方もない方もパラスポーツを楽しむことができる普及振興の場としても様々な体験教室等を行っており、これらを通して、共生社会の実現を目指しています。

パラトレセンには7つの体育施設と1つの文化施設があり、団体で利用することが可能です。

また、トレーニング室のみ個人で利用することが可能です。



正面玄関



体育室



多目的室



トレーニング室

## パラトレセンを利用するには？

個人で利用する場合は、初回利用時に受付で登録証の発行手続きが必要となります。2回目以降は登録証をお持ちいただければ利用可能となります。利用料金は3時間500円となりますが、障害者手帳等をお持ちの方は受付へ提示いただくと、ご本人様と付添者1名まで無料でご利用いただけます。

団体で利用する場合は、事前に「東京都スポーツ施設利用登録申込書」をご提出ください。登録完了通知をお送りしますので、到着後からインターネット予約システム等にて施設予約が可能となります。

## 施設の予約方法

- ①パラトレセンホームページ等から「東京都スポーツ施設予約システム」にアクセスし、登録完了通知に記載された利用者番号と登録申込書に記載したパスワードでログインします。
- ②パラトレセンを検索後、利用希望の日付と施設名を選択し予約申込を行ってください。なお、団体登録時にお知らせする予約区分に応じて、予約可能な期間が変わります。システムの利用方法や予約可能な期間についての詳細は、ホームページをご確認ください。
- ③予約手続きが完了次第、当日の利用受付をする際にご提示いただく承認書をお送りいたします。承認書の到着をもって予約の確定となります。

インターネット予約以外にも、電話やFAX、受付窓口でご予約を承っております。

## ロッカー・エリア契約

当センターでは、個人・団体でご利用される方へ向けて、荷物お預かり用のロッカー及びエリアのお貸出しを有料で行っております。トレーニングや団体利用に必要な用具などを預けることで運搬の手間が軽減されます！身軽に来館して快適に運動してみませんか？

6/15(土)

スポーツイベント  
開催決定！

参加費無料！

どなたでも楽しめるスポーツ体験会を実施します。  
見学も兼ねてぜひお越しください！

※詳しくはHPをご覧ください。

詳しい内容やご質問等については、下記からお問い合わせください

 東京都パラスポーツトレーニングセンター

HPは  
こちら



X (旧Twitter)  
はこちら



【所在地】〒182-0032 東京都調布市西町376-3 (京王線飛田給駅より徒歩約15分)

【TEL】042-443-2850 【FAX】042-443-2851 (お問い合わせ時間/9時から19時まで※休館日を除く)



# 地域事業参加型指導員育成事業

身近な地域の活動に参加し、障害者スポーツを支えるスキルを学ぼう！

## 事業概要

身近な地域の障害者スポーツ事業に参加する実践研修を通じ、受講者のスキルに応じた知識の習得や課題の抽出等、地域で活躍できる指導者を育成します。また、「事前・事後」研修では、実際に実施するスポーツ種目のルールやサポートの仕方、障害のある方への対応方法を具体的に学びます。地域の事業の主催者と一緒に研修を受ける仲間と一緒に活動することで、今後の継続した活動につなげていただきます。

## 参加対象者

- 都内を活動地として登録している初級パラスポーツ指導員等
- 地域で障害者スポーツを支えたい、活動したいと考えている方



## 実施事例紹介

一般社団法人

あきる野市総合スポーツクラブ ASport

01

### 事前研修

スタートアップ

- 障害の理解や支援の留意点について講義
- 実地研修に向けてのポイントを解説

02

### 実地研修

O J T

- 大会や教室、イベントなどに参加
- 講師が活動に帯同して研修生をサポート

03

### 事後研修

フォローアップ

- 実地研修の振り返り
- 継続的な活動に向けたフォロー



### 参加者の声

地域で実施されている障害者スポーツ事業について具体的な知識がなかったのですが、この研修に参加することで地元で障害者スポーツ教室があると知ることができました。実際に現場で体験して学ぶことができ、その後の活動への参加につながりました。



### 受入団体の声

地域で活動したいという方に出会えたことは大変ありがたい収穫でした。地域社会に「心のバリアフリー」が浸透していくことを願って日々活動に努めていますが、同じ未来を描く者同士がつながれることをとても心強く思います。



### 【応募方法】

「TOKYO 障スポ&サポート(S&S)」に登録(無料)し、掲載されている当事業のイベント情報からお申込みください。



問合せ

## 当事業に参加して、地域の活動団体と繋がってみませんか？

スポーツ振興部 地域スポーツ振興課 地域事業参加型指導員育成事業担当

【TEL】03-6265-6001 【メール】chiiki-spo@tsad.or.jp







今回のTOKYOアスリート紹介は、東京2020パラリンピック競技大会で車いすラグビーの日本代表として活躍した小川仁士選手が登場。車いすラグビーをはじめたきっかけや普段の練習の様子、車いすラグビーの魅力や見どころ、さらには8月に開催されるパリ2024パラリンピック競技大会にかける思いなどを語っていただきました。

## TOKYOアスリート紹介

### 車いすラグビーを始めたきっかけ

18歳の時にモトクロス事故で頸髄を損傷し、首から下の部位が自由に動かせなくなってしまいました。車いすラグビーに出会ったのはそのリハビリを受けていた頃で、リハビリの一環で見学した車いすラグビー界のレジェンド・島川慎一選手の練習風景に魅了され、やってみたくなったんです。

しばらくして東京でのパラリンピックの開催が決まったので、そこへの出場を目指して本格的に競技を始めようと決意し、入団の勧誘を受けて、島川選手のいるBLITZに入りました。当時はチームの人数が少なかったこともあって、入団してすぐ、ルールもろ

くに知らない状態で試合に出ることになったのですが、あまりの緊張で試合中の様子などはほとんど覚えていません(笑)。

その後、国内外の試合を数多くこなしながら経験を積み、2021

年には念願だった東京2020パラリンピックに出場することができました。

### 練習だけでなく休むことも大事

現在は週に2回、日本代表メンバーで練習を行い、別の週2回は個人でのウェイトトレーニングに費やしています。それ以外の時間はBLITZもしくは他のクラブチームの練習に参加。休日は週に1~2日あるのですが、なるべく車いすラグビーと関係ないことをやるようにしています。そうでないと、自分のプレーを反省したり改善法を考えたりする状態が続いてしまい、心が休まらないんです。モチベーションを維持するためにも、休める時はしっかり休んで心身をリフレッシュするようにしています。

### 日本代表チームならではの強み

海外では車いすラグビーの人气が高く、特にヨーロッパでは審判や選手に対してブーイングがあがるくらい観客も熱狂的にのめり込んでいます。そんな環境下で経験を積んできた海外チームの選手を見ていると、アウェ



## 小川 仁士 おがわ ひとし

1994年6月2日生まれ

**出身地** 東京都 **所属先** バイエル薬品株式会社





イな環境への順応性が高く、それが強みとして現れているように感じます。あと、レフェリーとの間に言語の壁がないため、判定に疑問があると即座に異議申し立てできることも有利に働いていると思います。

一方、私たち日本選手の強みといえるのが、組織力の高さです。車いすラグビーは監督と一緒に綿密な戦術を立てて試合に挑むのですが、そこで大事になるのがチームメイト同士の関係で、その点でいうと日本はどの国にも負けていないと思います。

## 目指すは金メダル！ パリ2024パラリンピック競技大会に向けて

私が考える車いすラグビーの一番の見どころは、緻密な戦術のもとで展開される関係プレーです。車いすラグビーというスポーツを知れば知るほど頭脳プレーの要素が見えてきますので、そこを楽しんでいただきたいと思います。

最終的な代表選考はこれからですが、8月に開催されるパリ2024パラリンピック競技大会に出場できた際には、得意の関係プレーを生かして金メダルを獲りたいと思います。金メダル獲得により世間の注目



がより集まることで、関心や応援が支えとなって練習環境が良くなり、競技者のレベルも上がっていく。このような好循環を生み出すことを最終的には目指しています。

もし、車いすラグビーに魅力を感じ、やってみたいと思ったら、クラブチームのSNSなどを通じてコンタクトを取っていただけるとうれしいです。私たち関係者がしっかりサポートしますので、心配せずに第一歩を踏み出してほしいと思います。

### もっと知りたい

## 車いすラグビーとは

四肢に障害のある人向けに考案された競技で、攻撃型と守備型の2種類の車いすを用い、4対4で得点を競います。ボールを持った選手は10秒以内にドリブルまたはパスすることが必須で、その動きを止めるため、車いす同士のタックルが認められています。選手には障害の程度によって0.5～3.5の持ち点が付けられ、4人の合計が8点以下になるように編成します。女性選手が加わる場合は、合計の上限に0.5点が追加されます。



今回のインタビューに掲載しきれなかった内容は  
TOKYOパラスポーツ・ナビ「パラスポーツインタビュー」に掲載しています。  
そちらもぜひご覧ください。





# TOKYOパラスポーツチャンネル 中継スケジュール決定!



国内最高峰の大会を中心に多彩なパラスポーツ大会をYouTubeと都内ケーブルテレビで生中継でお届けする「TOKYOパラスポーツチャンネル」。令和6年度に中継する大会が決定しました。注目のパラリンピック実施競技やデフスポーツも配信します。実況・解説付きの映像でパラスポーツをお楽しみください!



パラ ID ジャパン・チャンピオンシップ  
卓球大会 2024

知的障がい者卓球

6/8  
(土)



©全日本空手道連盟

第20回全日本パラ空手道競技大会

パラ空手

8/11  
(日・祝)



©DBVA

全日本デフビーチバレー  
ボール選手権 2024

デフビーチ  
バレーボール

10/14  
(月・祝)



©JRDA

CPEDI3 ★・2★ TOKYO 兼  
第8回全日本パラ馬術大会  
JRAD 国内競技会

馬術

10/25  
or  
26  
(金 or 土)

※いずれか1日のみ配信



※各大会の中継時間などの詳細は「TOKYOパラスポーツチャンネル」のWEBサイトでお伝えしていきます。競技や注目選手の紹介動画も公開していきますので、観戦前にぜひチェックしてください。

## 協会SNS紹介



東京都障害者  
スポーツ協会



東京都障害者総合  
スポーツセンター



東京都多摩障害者  
スポーツセンター



東京都パラスポーツ  
トレーニングセンター



協会公式  
YouTubeチャンネル



SC公式  
YouTubeチャンネル



協会公式Instagram  
アカウント名  
@toshokyo



随時更新中



イベントの写真や  
詳細はこちらから



## 「共生社会について考えよう ボッチャ&障害者疑似体験会」

主催：東京都社会保険労務士会様

3月1日(金)、東京都社会保険労務士会のがん患者・障がい者等就労支援特別委員会様が主催する「共生社会について考えよう ボッチャ&障害者疑似体験会」の実施協力をさせていただきました。



日頃企業の人事・労務管理に携わる社会保険労務士の方々が障害者スポーツの体験を通じて障害理解を深めることで、障害のある方の安定した就労や円滑な職場復帰の支援に繋がりたいという目的のもと、若手の方も年配の方も一緒に楽しむことができるボッチャの体験と聴覚障害、視覚障害に関する講習を行いました。

当協会では用具の貸出と講師の派遣を行い、ボッチャ体験会の運営と視覚障害に関する講習を担当しました。視覚障害に関する講習ではアイマスクをつけて「見えない」状態を実際に体感してもらうことで、どのような声掛けや伝え方だとわかりやすいかを学んでいただきました。



障害者スポーツを取り入れた職員研修を実施したい。  
企業として障害者スポーツでできることを探したい。



企業担当者の方はぜひお問い合わせください！  
イベントの企画相談、講師派遣、用具の貸出、  
情報提供など様々なニーズにお応えします！

〇パラスポーツコンシェルジュ事業  
専用電話：03-6265-6123  
受付時間：平日 10：00～17：00（12：00～13：00を除く）  
メー ル：portal@tsad.or.jp FAX：03-5206-5587

## 会員様のご紹介 (敬称略・順不同)

### ■団体正会員様 (1口50万円)

(社福) 東京都手をつなぐ育成会、(一社) 東京都馬主会、東京都パラスポーツ指導者協議会、三菱商事(株)、日本電気(株)、(株) オーエンス、ハウスコム(株)、(株) ゼンコー、東京地下鉄(株)、日本自動車ターミナル(株)、東京都競馬(株)、(株) 日進産業、(株) サイオー

### ■団体賛助会員様 (1口5万円)

(一財) 東京都弘済会、日本労働組合総連合会東京都連合会、(株) CAC Holdings、PwC Japan グループ、(株) 大塚商会、学校法人藤村学園東京女子体育大学・女子体育短期大学、トヨタモビリティサービス(株)、(株) プリヂェストン、広友物産(株)、(株) 環境管理センター、(公財) 日本チャリティ協会、(社福) はばたき、東京障がい者バドミントン連盟、東京福祉大学・大学院、(公社) 東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(公社) 東京都盲人福祉協会、東京都知的障害特別支援学校 PTA連合会、(一社) 東京都肢体不自由児者父母の会連合会、(株) 東京エイドセンター、(株) 東伸企画、(有) 東京福祉企画、(株) グロリアツアーズ、名鉄観光サービス(株)、京王自動車バスサービス(株)、ミズノ(株)、グッド・リッチ(株)、東京都知的障がい者サッカー連盟、葉月システム(株)、東京メトロポリアンテレビジョン(株)、乃木坂ナイツ、ぜんち共済(株)、東京都生活協同組合連合会、あおば損害調査(株)、(一社) 東京労働者福祉協議会、東京都スポーツウエルネス吹矢協会、堀江車輻電装(株) 日本カルミック(株)、(公財) 東京都人権啓発センター、ライフネット生命保険(株)、(株) BRAIN、セノー(株)、(公財) 東京都スポーツ文化事業団、(株) ユニバーサルトレーニングセンター、キッズ&ファミリンピック実行委員会

■個人正会員様 (1口1万円) 225名

■個人賛助会員様 (1口3千円) 309名

※会員数は令和6年4月1日時点のものです

東京の障害者スポーツをともに盛り上げ、支えてくださる会員を募集しております。  
詳細はホームページをご確認いただくか、当協会へお問い合わせください。皆様からのご支援をお待ちしております。

ご支援いただきありがとうございます。



## 広報誌「東京の障害者スポーツ ～エンジョイスポーツライフ～」を リニューアル！

本号より広報誌「東京の障害者スポーツ～エンジョイスポーツライフ」は、もっとスポーツの魅力を、もっとたくさんの人に読んで楽しんでもらえる広報誌を目指してリニューアルしました。

### リニューアルポイント①

ページ数が12ページにボリュームアップ！

#### PICK UP!

- ・**東京都パラスポーツトレーニングセンターの最新情報を掲載！**  
令和5年3月にオープンした東京都パラスポーツトレーニングセンターのページが増えました。事業紹介や施設紹介など、魅力を盛りだくさんに紹介してまいりますので、ご期待ください！
- ・**アスリートインタビューをボリュームアップ！**  
東京で活躍するアスリートやスタッフを紹介する「TOKYOアスリート紹介」が見開き2ページに拡大。アスリートや競技についてもっと詳しく知ることができます。

### リニューアルポイント②

音声コードに対応しました！

- ・もっとたくさんの人に手に取ってもらいやすくするため、音声コードを導入しました。

#### ミニコラム 音声コードとは？

音声コードは紙媒体に掲載された印刷情報をデジタル情報に変えるための二次元のバーコードです。音声コードを携帯端末や専用の読み取り装置で読み取ることで情報を音声化することができます。  
※内閣府HPより

音声コードの大きさによって記録できる文字数が変わります。



視覚障害の人が、切り欠き部分に触れることで、二次元コードの存在・位置を把握することができます。

### リニューアルポイント③

表紙デザインを刷新！

- ・各号で季節感をだした4色の展開から、統一したデザインに刷新！



## 今後の大会・イベント情報 (他団体主催大会を含む)

※□の大会は他団体主催大会、□は第25回東京都障害者スポーツ大会です。詳細は各主催・大会ホームページでご確認ください。

令和6年 6月	大会	会場
1(土)	第25回東京都障害者スポーツ大会 陸上競技(身体・精神部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場・補助競技場
1(土)	第25回東京都障害者スポーツ大会 バレーボール(知的部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場
1(土) - 2(日)	第25回東京都障害者スポーツ大会 バasketボール(知的部門) 社会人の部	板橋区立 小豆沢体育館
2(日)	第25回東京都障害者スポーツ大会 サッカー(知的部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 第二球技場・補助競技場
7月	大会	会場
7(日)	第38回はばたき水泳大会	東京都障害者総合スポーツセンター
28(日)	東京ゆうあいバレーボール大会 共催:東京都知的障害者バレーボール部会	板橋区立 小豆沢体育館
8月	大会	会場
1(木) - 2(金)	第25回東京都障害者スポーツ大会 バasketボール(知的部門) 学生の部	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場
31(土)	第25回東京都障害者スポーツ大会 車いすBasketボール(身体部門)	武蔵野市立 武蔵野総合体育館 メインアリーナ
28(水) - 9/8(日)	パリ2024パラリンピック競技大会	フランス・パリ



### 編集スタッフのひとこと


本誌10ページで紹介している東京都社会保険労務士会様のポッチャ体験会の講師協力をした際、参加者のお1人が投げたボールが密集したボールの上に乗っかりました。いわゆる「ライジング」という大技なのですが、投げた方はその日初めてポッチャをやったということで、とても珍しい光景を目の当たりにして、思わず何かいいことがあるかもと思った一日でした。  
(企画調整係 赤堀)



公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1  
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)


TEL 03-5206-5586 FAX 03-5206-5587  
X(Twitter) @tosyokyo



東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032  
東京都調布市西町376-3


TEL 042-443-2850 FAX 042-443-2851  
X(Twitter) @TPTC0321



東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033  
東京都北区十条台1-2-2

TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613  
X(Twitter) @tsadsogo



東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003  
東京都国立市富士見台2-1-1

TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579  
X(Twitter) @tsadtama

