

CONTENTS

[特集]TOKYO⇒PARIS パラリンピックで盛り上がろう!	P 1 - 2
東京都障害者スポーツセンター 令和 6 年度事業の紹介	P 3 - 4
東京都パラスポーツトレーニングセンター 施設紹介	P 5
地域事業参加型指導員育成事業の紹介	P 6
TOKYO アスリート紹介 小川仁士選手(車いすラグビー)	P7-8
TOKYO パラスポーツチャンネル年間配信スケジュール	P9
事業報告、大会・イベント情報 ほか	P10-11

Uni-Voice

都パラスポーツ

この 2 次元コードは 文字情報を読み上げる ための音声コードです



TOKYO PARIS

パラリンピックで

盛り上がろう!

2024.08.28-09.08

パラリンピックを「観て楽しむ」

東京2020大会の興奮から約3年。

17回目のパラリンピックの舞台は、花の都フランス・パリ。各国からパラアスリートが集まり、8月28日の開会式を皮切りに、9月8日までの12日間、22競技549種目で熱い戦いが繰り広げられます。

車いすラグビーや水泳、ブラインドフットボールなど、様々な競技で、東京にゆかりがあるアスリートも出場しますので、ぜひ注目してみてください。

4年に1度の祭典。競技を見てじっくり楽しむもよし、大好きな選手を応援するもよし、パリパラリンピックを観て、楽しみましょう!

パリパラリンピック注目競技

ゴールボール

鈴が入ったボールを転がし合い得点を競います。静寂の中、選手は視覚以外の感覚を 最大限に研ぎ澄まし、激しい攻防を繰り広 げます。

職員注目ポイント 東京2020大会では 女子チームが銅メダルを獲得!男子チーム は初めて自力で出場権を獲得してパリに臨 みます。どちらも熱戦が期待されます。

車いすテニス

力強いサービスや、激しく打ち合うラリー など、競技用の車いすとラケットを自在に操 り、相手のコートに正確にボールを打ち返し ます。

職員注目ポイント 史上最年少で全仏オープンを制した小田凱人(おだときと)選手のほかにも、東京都障害者スポーツセンターを利用している選手も出場する注目競技です。

競技日程 28 29 30 31 5 木 開会式/閉会式 アーチェリ-陸上 バドミントン ボッチャ カヌー 自転車・ロードレース 自転車・トラック ブラインドフットボール ゴールボール パワーリフティング ボート 競泳 テコンドー トライアスロン シッティングバレーボール 車いすバスケットボール 車いすフェンシング 車いすラグビー 重いすテニス

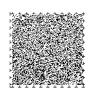
あなたの観たい競技をCHECK!

※2024年5月1日時点の競技日程のため、変更となる場合がございます。 また競技日程はフランス・パリにおける現地時間の日程です。

水泳

障害に応じて泳ぎ方を工夫したり、用具を使うことで、様々な障害のある方が取り組める競技で、それぞれの残存機能、運動能力を最大限に発揮し順位や記録を競います。

職員注目ポイント 東京2020大会では 12個のメダルを獲得した、トビウオパラジャパン。今回も石浦智美(いしうらともみ)選手など東京ゆかり選手の活躍に期待です!











パラリンピックは4年に一度のスポーツの祭典です!

選手たちの競技に取り組む真剣な姿や会場の熱量は画面越しでも感動を与えてくれます。応援はもちろん、実際に体を動かしてみると、選手達のすごさや競技の面白さをより実感でき、一層楽しく大会を観られること間違いなし!!

当協会では誰もが「いつでもどこでもいつまでも」スポーツを楽しめるように、障害者スポーツに関するあらゆる「○○したい」をサポートする事業を各種実施しています。スポーツに馴染みのない人も、お久しぶりの人も、4年に一度のこのチャンス、パラリンピックをきっかけにスポーツをはじめてみませんか?

パラリンピックを"きっかけ"匠しよう!!!

競技を知りたい!

パラスポーツスタートガイドではパラリンピック競技のほか、様々な障害者スポーツを紹介しています。パラスポーツおすすめ診断でイチオシの競技を見つけてみましょう。

競技を見たい!

TOKYOパラスポーツチャンネルは国内最高峰の障害者スポーツの大会を中心とした、実況・解説付きの本格中継チャンネルです。初めて見る人でもわかりやすく観戦いただけます。

⇒今年度の配信スケジュールは本誌**9ページ**に掲載

体験してみたい!

都内に2カ所ある東京都障害者スポーツセンターでは 障害のある方向けの各種教室を開催しています。また 東京都パラスポーツトレーニングセンターでは障害の ある方もない方も参加できる各種体験会を実施してい ます。

練習の成果を発揮したい!

東京都障害者スポーツセンターの大会に参加する

東京都障害者スポーツセンターでは初心者から上級者まで、日頃の成果を発揮できる場として様々な競技や種目の大会や記録会を開催しています。

東京都障害者スポーツ大会に出場する

「東京都障害者スポーツ大会」は、「身体」「知的」「精神」 の3つの部門別で競技を行う、都内最大規模の障害者 スポーツ大会です。 障害者手帳を所持している方で

あれば、実力問わず参加できる 大会ですので、初めて大会に出 場してみたいという方にもお勧 めです。



アスリートとして国際大会を目指したい!

国際大会で活躍する次世代を担う有望選手を発掘する ために競技体験会・相談会等を行う 「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」を毎年実施しています。本格的にパラアスリートとして上を目指したい方はぜひご参加ください。

車いすラグビー 小川 仁士選手(BLITZ所属)

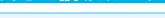
スポーツをはじめてみたいと思っても最初の1歩目を踏み出すというのはなかなか難しいところがあると思います。

自分は障害を負う前にはサッカーやモトクロス、障害を負った後は車いすラグ ビーをやってきましたが、どの競技でも楽しんでプレーしようという気持ちを忘 れずにいたから続けてくることができました。まずはやってみて、楽しいと感じ たらその気持ちを大事にしてほしいです。

もし車いすラグビーを始めてみようかなと思う人がいましたらぜひ日本車いすラグビー連盟やクラブチームにご連絡ください。 SNS でも情報を発信しています。

インタビュー記事は 7、8 ページへ





東京都障害者総合スポーツセンター

SOGO

令和6年度の事業を4つ紹介します。

来館型

パラスポーツトレーナーによる運動相談

協力:東京都パラスポーツ指導者協議会 パラスポーツトレーナー部会

対象者 障害児者、介護者 定員 各日2組(申込制)

実施日 金曜日 9/27 1/17 土曜日 7/20 11/30 3/15

時間 金曜日 ①17:30~18:30②19:00~20:00 土曜日 ①13:30~14:30②15:00~16:00

場所多目的室

日本パラスポーツ協会公認のパラスポーツトレーナーが 身体の使い方を基本からサポートします!正しい身体 の使い方や身体づくりを覚えて日頃のトレーニングの 見直しを図りましょう! 来館型

スポーツ祭

対象者 障害児者、介護者、地域住民 定員 なし(当日参加)

実施日 8/27(日) 時間 全日 場所 全館

8月24日は「東京2020パラリンピック競技大会」の開会式が行われた日です。あの日の熱狂、歓声、感動を思い出し、パラリンピック選手のトークショーやオンラインでも参加できるコンテンツ等、どなたでも楽しめるスポーツ体験やイベントが盛りだくさん! eスポーツ体験コーナーもありますよ。家族・友達を誘って、みんなで楽しい時間を過ごしましょう!

来館型

理学療法士による介護予防体操

協力:東京都理学療法士協会北区支部

対象者 身体障害者、介護者 定員 15名

実施日 7/25 (木)、9/26 (木)、11/28 (木)、1/30 (木)

時間 14:00~15:00

場所体育館

個別のトレーニングプランを作成し、日頃のトレーニングに取り入れ、身体のレベルUPを目指しましょう。各回で動作改善の評価を行います。

来館型

東京わくわくタイム

塩力:帝京平成大学公認サークルFNI∞Y

対象者 障害児者、介護者、地域住民 定員 なし(当日参加)

実施日 8/17(土)、9/14(土)、11/30(土)、1/25(土)、3/1(土)

時間 13:30~15:00 場所 体育館

テーマに合わせて、みんなで楽しく身体を動かしま しょう!何をやるかはお楽しみです。どなたでも楽し める内容なので、ご家族、お友達も一緒に身体を動か しましょう!

- 連載企画 -

東京都の障害者スポーツセンターの

位金世事紹介



皆さんこんにちは。都内に2カ所ある障害者専用のスポーツ施設である「東京都障害者スポーツセンター」では、多種多様な障害のある方が安全・安心にご利用いただくため、障害特性等に応じたきめ細やかな接遇を心がけています。

今回は、多様なスポーツ支援を行うスポーツ支援課職員の仕事を紹介します。



一人で来ても、気軽に運動を楽しんでいただけるように、各スポーツ施設に常駐している職員が、障害特性に応じた利用方法の案内や用具の貸出・セッティング、安全管理を行います。

ヒッティングパートナーや実技指導など、一緒に身体を動かしながら利用者一人一人に楽しんでいただけるよう に支援を行っています。







令和6年度の東京都障害者総合スポーツセンターの事業と 申込方法はこちらからご確認いただけます。 教室紹介

東京都 多摩 障害者スポーツセンター

TAMA

令和6年度の事業を4つ紹介します。

来館型

TAMA ウォーク

対象者 障害児者、介護者

定員 20組 (申込制)

実施日 7/18 (木)、9/15 (日)、

11/2 (土)

時間 13:00~16:00

場所都内公園等

自然豊かな公園内を、様々な ゲームやレクリエーション活動 にチャレンジしながら歩きます。



来館型

ワンランクアップトランポリン

対象者 障害児者、介護者 定員 なし

実施日 6/24 (月)、8/19 (月)、10/14 (月)、12/23 (月)

時間 18:00~19:30

場所体育館

ワンランクアップしたトランポリンスキルを身につけます。上手に跳べるように練習をします。





来館型

みんなで交流☆eスポーツ

対象者 障害児者、介護者、地域住民

定員なし

実施日 7/21 (日)

時間 13:00~15:00

場所体育館

e スポーツの醍醐味を実感しま しょう!



来館型

みんなで交流☆ユニカール

協力:東村山市フェカール協会

対象者 障害児者、介護者、地域住民 定員 なし

実施日 11/26 (火)、2/18 (火)

時間 13:00~15:00 場所 体育館

陸のカーリングと呼ばれるユニカール。緻密な作戦と、それを実行するコントロール。あなたも

ぜひ、体験してみませんか。



🥝 教室、大会の企画立案・開催

年間を通して様々なスポーツ教室や 大会を開催しています。実施にあ たっては、どのような障害の方でも 安全安心に楽しく参加できるように、 障害特性や競技力に応じて競技ルー ルを工夫した企画を検討しています。



○ 利用に不安を抱える方への支援

初めて利用する方、健康・体力の維持増進の方法などに不安を 抱えている方への「各種相談」や、職員とマンツーマンでスポーツ 体験ができる「アシストサービス」、「運動相談」などの個別の支援

を行う事業を展開しています。 教室での集団指導と異なり、 より個々の事情に応じた助言 や支援を行っています。



┌ 地域振興

障害のある方が、日常的に身近なスポーツ施設を利用することができるよう、障害者スポーツセンター以外の病院、リハビリ施設、一般スポーツ施設などに出向いて、情報提供や地域の取り組みを支援しています。都内の関係機関・団体と連携・協働しながら、「東京都全域のパラスポーツ振興」の中核施設として環境の充実を目指しています。



ぜひ、私たちとスポーツを一緒に楽しみませんか? **センターでお待ちしております!**





令和6年度の東京都多摩障害者スポーツセンターの事業と 申込方法はこちらからご確認いただけます



施設紹介 東京都パラスポーツトレーニングセンター

東京都パラスポーツトレーニングセンター(以降、パラトレセン)はパラスポーツの競技力向上の拠点として、競技団体やチーム、アスリートが安定的、継続的に練習できる環境を整えている都立スポーツ施設です。また、障害のある方もない方もパラスポーツを楽しむことができる普及振興の場としても様々な体験教室等を行っており、これらを通して、共生社会の実現を目指しています。

パラトレセンには7つの体育施設と1つの文化施設があり、団体で利用することが可能です。

また、トレーニング室のみ個人で利用することが可能です。









パラトレセンを利用するには?

個人で利用する場合は、初回利用時に受付で登録証の発行手続きが必要となります。2回目以降は登録証をお持ちいただければ利用可能となります。利用料金は3時間500円となりますが、障害者手帳等をお持ちの方は受付へ提示いただくと、ご本人様と付添者1名まで無料でご利用いただけます。

団体で利用する場合は、事前に「東京都スポーツ施設利用登録申込書」をご提出ください。登録完了通知をお送りしますので、到着後からインターネット予約システム等にて施設予約が可能となります。

施設の予約方法

- ①パラトレセンホームページ等から「東京都スポーツ施設予約システム」にアクセスし、登録 完了通知に記載された利用者番号と登録申込書に記載したパスワードでログインします。
- ②パラトレセンを検索後、利用希望の日付と施設名を選択し予約申込を行ってください。 なお、団体登録時にお知らせする予約区分に応じて、予約可能な期間が変わります。システムの利用方法や予約可能な期間についての詳細は、ホームページをご確認ください。
- ③予約手続きが完了次第、当日の利用受付をする際にご提示いただく承認書をお送りいたします。承認書の到着をもって予約の確定となります。

インターネット予約以外にも、電話やFAX、受付窓口でご予約を承っております。

ロッカー・エリア契約

当センターでは、個人・団体でご利用される方へ向けて、荷物お預かり用のロッカー及びエリアのお貸出しを有料で行っております。トレーニングや団体利用に必要な用具などを預けることで運搬の手間が軽減されます!身軽に来館して快適に運動してみませんか?

6/15(±)

スポーツイベント開催決定!

参加費無料。

どなたでも楽しめるスポーツ体験会を実施します。 見学も兼ねてぜひお越しください!

※詳しくは HP をご覧ください。

詳しい内容やご質問等については、下記からお問い合わせください



東京都パラスポーツトレーニングセンター

HPは こちら X (旧Twitter) はこちら



【所在地】〒 182-0032 東京都調布市西町 376-3 (京王線飛田給駅より徒歩約 15分)

【TEL】042-443-2850【FAX】042-443-2851(お問い合わせ時間/9時から19時まで※休館日を除く)

.....

事業紹介地域スポーツ振興課

地域事業参加型指導員育成事業

身近な地域の活動に参加し、障害者スポーツを支えるスキルを学ぼう!

事業概要

身近な地域の障害者スポーツ事業に参加する実践研修を通じ、受講者のスキルに応じた知識の習得や課題の抽出等、地域で活躍できる指導者を育成します。また、「事前・事後」研修では、実際に実施するスポーツ種目のルールやサポートの仕方、障害のある方への対応方法を具体的に学びます。地域の事業の主催者や一緒に研修を受ける仲間と一緒に活動することで、今後の継続した活動につなげていただきます。

参加対象者

- 都内を活動地として登録している初級パラスポーツ指導員等
- 地域で障害者スポーツを支えたい、活動したいと考えている方



実施事例紹介

-般社団法人 あきる野市総合スポーツクラブ ASport



事前研修

スタートアップ



実地研修





📆 事後研修

フォローアップ

- 障害の理解や支援の留意点について講義
- 実地研修に向けてのポイントを解説
- 大会や教室、イベントなどに参加
- 講師が活動に帯同して研修生 をサポート
- 実地研修の振り返り
- 継続的な活動に向けたフォロー



参加者の声

地域で実施されている障害者スポーツ事業について具体的な知識がなかったのですが、この研修に参加することで地元に障害者スポーツ教室があると知ることができました。実際に現場で体験して学ぶことができ、その後の活動への参加につながりました。



受入団体の声

地域で活動したいという方に出会えたことは大変ありがたい 収穫でした。地域社会に「心のバリアフリー」が浸透して いくことを願って日々活動に努めていますが、同じ未来を 描く者同士がつながれることをとても心強く思います。



【応募方法】

「TOKYO 障スポ&サポート(S&S)」に登録 (無料)し、掲載されている当事業のイベント情報から お申込みください。







当事業に参加して、地域の活動団体と繋がってみませんか?

スポーツ振興部 地域スポーツ振興課 地域事業参加型指導員育成事業担当 【TEL】03-6265-6001 【メール】 chiiki-spo@tsad.or.jp





今回のTOKYOアスリート紹介は、東京2020パ ラリンピック競技大会で車いすラグビーの日本代 表として活躍した小川仁士選手が登場。車いすう グビーをはじめたきっかけや普段の練習の様子、 車いすラグビーの魅力や見どころ、さらには 8月に開催されるパリ2024パラリンピック競技 大会にかける思いなどを語っていただきました。

TOKYOアスリート紹介

車いすラグビーを始めたきっかけ

18歳の時にモトクロスの事故で頚髄を損傷し、首 から下の部位が自由に動かせなくなってしまいまし た。車いすラグビーに出会ったのはそのリハビリを受 けていた頃で、リハビリの一環で見学した車いすラグ ビー界のレジェンド・島川慎一選手の練習風景に魅了 され、やってみたくなったんです。

しばらくして東京でのパラリンピックの開催が決 まったので、そこへの出場を目指して本格的に競技を 始めようと決意し、入団の勧誘を受けて、島川選手 のいるBLITZに入りました。当時はチームの人数が 少なかったこともあって、入団してすぐ、ルールもろ

くに知らない状態で試 合に出ることになった のですが、あまりの緊 張で試合中の様子など はほとんど憶えていま せん (笑)。

その後、国内外の試 合を数多くこなしなが ら経験を積み、2021

年には念願だった東京2020パラリンピックに出場す ることができました。

練習だけでなく休むことも大事

現在は週に2回、日本代表メンバーで練習を行い、 別の週2回は個人でのウェイトトレーニングに費やし ています。それ以外の時間はBLITZもしくは他のク ラブチームの練習に参加。休日は週に1~2日ある のですが、なるべく車いすラグビーと関係ないことを やるようにしています。そうでないと、自分のプレー を反省したり改善法を考えたりする状態が続いてしま い、心が休まらないんです。モチベーションを維持す るためにも、休める時はしっかり休んで心身をリフレッ シュするようにしています。

日本代表チームならではの強み

海外では車いすラグビーの人気が高く、特にヨー ロッパでは審判や選手に対してブーイングがあがるく

らい観客も熱狂的にのめり込ん でいます。そんな環境下で経 験を積んできた海外チーム の選手を見ていると、アウェ



小川仁士 おがわ ひとし

1994年6月2日生まれ

出身地 東京都 所属先 バイエル薬品株式会社

イな環境への順応性が高く、それが強みとして現れているように感じます。 あと、レフェリーとの間に言語の壁がないため、判定に疑問があると即座に異議申し立てできることも有利に働いていると思います。

一方、私たち日本選手の強みといえるのが、組織力の高さです。車いすラグビーは監督と一緒に綿密な戦術を立てて試合に挑むのですが、そこで大事になるのがチームメイト同士の連係で、その点でいうと日本はどの国にも負けていないと思います。

目指すは金メダル! パリ2024パラリンピック競技大会に 向けて

私が考える車いすラグビーの一番の見どころは、 緻密な戦術のもとで展開される連係プレーです。車 いすラグビーというスポーツを知れば知るほど頭脳プ レーの要素が見えてきますので、そこを楽しんでいた だきたいと思います。

最終的な代表選考はこれからですが、8月に開催されるパリ2024パラリンピック競技大会に出場できた際には、得意の連係プレーを生かして金メダルを獲りたいと思います。金メダル獲得により世間の注目



がより集まることで、関心や応援が支えとなって練習 環境が良くなり、競技者のレベルも上がっていく。こ のような好循環を生み出すことを最終的には目指して います。

もし、車いすラグビーに魅力を感じ、やってみたいと思ったら、クラブチームのSNSなどを通じてコンタクトを取っていただけるとうれしいです。私たち関係者がしっかりサポートしますので、心配せずに第一歩を踏み出してほしいと思います。

もっと知りたい

車いすラグビーとは

四肢に障害のある人向けに考案された競技で、攻撃型と守備型の2種類の車いすを用い、4対4で得点を競います。ボールを持った選手は10秒以内にドリブルまたはパスすることが必須で、その動きを止めるため、車いす同士のタックルが認められています。選手には障害の程度によって0.5~3.5の持ち点が付けられ、4人の合計が8点以下になるように編成します。女性選手が加わる場合は、合計の上限に0.5点が追加されます。





今回のインタビューに掲載しきれなかった内容は TOKYOパラスポーツ・ナビ「パラスポーツインタビュー」に掲載しています。 そちらもぜひご覧ください。



TSAD NEWS



TOKYOパラスポーツチャンネル 中継スケジュール決定!

国内最高峰の大会を中心に多彩なパラスポーツ大会をYouTubeと都内ケーブル テレビで生中継でお届けする「TOKYOパラスポーツチャンネル」。令和6年度 に中継する大会が決定しました。注目のパラリンピック実施競技やデフスポーツ も配信します。実況・解説付きの映像でパラスポーツをお楽しみください!



パラ ID ジャパン・チャンピオンシップ 卓球大会 2024

知的障がい者卓球

6/8 (土)



第20回全日本パラ空手道競技大会

パラ空手

8/11

(日・祝)







※各大会の中継時間などの詳細は 「TOKYOパラスポーツチャン ネル」のWEBサイトでお伝えし ていきます。競技や注目選手の 紹介動画も公開していきますの で、観戦前にぜひチェックしてく ださい。

協会SNS紹介



スポーツ協会



東京都障害者総合 スポーツセンター







東京都パラスポーツ トレーニングセンター









YouTube チャンネル







随時更新中



協会公式Instagram アカウント名 @toshokyo





イベントの写真や 詳細はこちらから

「共生社会について考えよう ボッチャ&障害者疑似体験会」

主催:東京都社会保険労務士会様

3月1日(金)、東京都社会保険労務士会の がん患者・障がい者等就労支援特別委員会様 が主催する [共生社会について考えよう ボッ チャ&障害者擬似体験会 | の実施協力をさせて いただきました。

日頃企業の人事・労務管理に携わる社会保 険労務士の方々が障害者スポーツの体験を通 じて障害理解を深めることで、障害のある方の 安定した就労や円滑な職場復帰の支援に繋げ



たいという目的のもと、若手の方も年配の方も一緒に楽しむことができるボッチャの体験と聴覚障害、視覚障害に関す る講習を行いました。

当協会では用具の貸出と講師の派遣を行い、ボッチャ体験会の運営と視覚障害に関する講習を担当しました。 視覚障害に関する講習ではアイマスクをつけて「見えない」状態を実際に体感してもらうことで、どのような声掛け や伝え方だとわかりやすいかを学んでいただきました。



障害者スポーツを取り入れた職員研修を 実施したい。

企業として障害者スポーツでできること を探したい。

企業担当者の方はぜひお問い合わせください! イベントの企画相談、講師派遣、用具の貸出、 情報提供など様々なニーズにお応えします!

○パラスポーツコンシェルジュ事業

専用電話:03-6265-6123

受付時間:平日 10:00~17:00(12:00~13:00を除く)

メール: portal@tsad.or.jp FAX: 03-5206-5587



会員様のご紹介(敬称略・順不同)

ご支援いただきありがとうございます。

(社福) 東京都手をつなぐ育成会、(一社) 東京都馬主会、東京都パラスポーツ指導者協議会、三菱商事 (株)、日本電気 (株)、(株) オーエンス、ハウスコム (株)、(株) ゼンコー、 東京地下鉄(株)、日本自動車ターミナル(株)、東京都競馬(株)、(株)日進産業、(株)サイオー

■団体賛助会員様(1口5万円)

(一財) 東京都弘済会、日本労働組合総連合会東京都連合会、(株) CAC Holdings、PwC Japan グループ、(株) 大塚商会、学校法人藤村学園東京女子体育大学・女子 体育短期大学、トヨタモビリティサービス(株)、(株)ブリヂストン、広友物産(株)、(株)環境管理センター、(公財)日本チャリティ協会、(社福)はばたき、東京障がい者 バドミントン連盟、東京福祉大学・大学院、(公社) 東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟、(公社) 東京都盲人福祉協会、東京都知的障害特別支援学校 PTA 連合会、(一社)東京都肢体不自由児者父母の会連合会、(株)東京エイドセンター、(株)東伸企画、(有)東京福祉企画、(株)グロリアツアーズ、名鉄観光サービス(株)、 京王自動車バスサービス(株)、ミズノ(株)、グッド・リッチ(株)、東京都知的障がい者サッカー連盟、葉月システム(株)、東京メトロポリタンテレビジョン(株)、乃木坂ナイツ、 ぜんち共済(株)、東京都生活協同組合連合会、あおば損害調査(株)、(一社)東京労働者福祉協議会、東京都スポーツウエルネス吹 矢協会、堀江車輛電装(株)日本カルミック(株)、(公財)東京都人権啓発センター、ライフネット生命保険(株)、(株) BRAIN、セノー(株)、

(公財) 東京都スポーツ文化事業団、(株) ユニバーサルトレーニングセンター、キッズ&ファミリンピック実行委員会

225名 ■個人正会員様(1口1万円)

■個人賛助会員様(1口3千円) 309名

※会員数は令和6年4月1日時点のものです

東京の障害者スポーツをともに盛り上げ、支えてくださる会員を募集しております。 詳細はホームページをご確認いただくか、当協会へお問い合わせください。皆様 からのご支援をお待ちしております。



広報誌「東京の障害者スポーツ ~エンジョイスポーツライフ~」を リニューアル!

本号より広報誌「東京の障害者スポーツ~エンジョイスポーツ ライフ」は、もっとスポーツの魅力を、もっとたくさんの人に読 んで楽しんでもらえる広報誌を目指してリニューアルしました。

リニューアルポイント①

ページ数が12ページにボリュームアップ!

\ PICK UP!

- ・東京都パラスポーツトレーニングセンターの最新情報を掲載! 令和5年3月にオープンした東京都パラスポーツトレー ングセンターのページが増えました。事業紹介や施設紹介 など、魅力を盛りだくさんに紹介してまいりますので、ご 期待ください!
- アスリートインタビューをボリュームアップ!

東京で活躍するアスリートやスタッフを紹介する 「TOKYOアスリート紹介」 が見開き2ページに拡大。アス リートや競技についてもっと詳しく知ることができます。

リニューアルポイント②

音声コードに対応しました!

・もっとたくさんの人に手に取ってもらいやすくするため、 音声コードを導入しました。

ミニコラム 音声コードとは?

音声コードは紙媒体に掲載された印刷情報をデジタル情報 に変えるための二次元のバーコードです。音声コードを携帯 端末や専用の読み取り装置で読み取ることで情報を音声化す ることできます。 ※内閣府HPより

音声コードの 大きさによっ て記録できる 文字数が変わ ります。



視覚障害の人が、 切り欠き部分に触 れることで、二次 元コードの存在・ 位置を把握するこ とができます。

リニューアルポイント③

表紙デザインを刷新!

・各号で季節感をだした4色の 展開から、統一したデザイン に刷新!







今後の大会・イベント情報

(他団体主催大会を含む)

■の大会は他団体主催大会、 は第25回東京都障害者スポーツ 大会です。詳細は各主催・大会ホームページでご確認ください。

令和6年 6月	大会	会場
1(土)	第25回東京都障害者スポーツ 大会 陸上競技(身体・精神 部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場・補助競技場
1(土)	第25回東京都障害者スポーツ大会 バレーボール (知的部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場
1(土) - 2(日)	第25回東京都障害者スポーツ 大会 バスケットボール (知的 部門) 社会人の部	板橋区立 小豆沢体育館
2(日)	第25回東京都障害者スポーツ 大会 サッカー(知的部門)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 第二球技場・補助競技場
7月	大会	会場
7(日)	第38回はばたき水泳大会	東京都障害者総合スポーツセンター
28(日)	東京ゆうあいバレーボール大会 共催:東京都知的障害者バレー ボール部会	板橋区立 小豆沢体育館
8月	大会	会場
1(木) - 2(金)	第25回東京都障害者スポーツ 大会 バスケットボール (知的 部門) 学生の部	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場
31(土)	第25回東京都障害者スポーツ 大会 車いすバスケットボール (身体部門)	武蔵野市立 武蔵野総合体育館 メインアリーナ
28 (水) - 9/8 (日)	パリ2024パラリンピック競技 大会	フランス・パリ

❤ 編集スタッフのひとこと

本誌10ページで紹介している東京都社会保険労務士会様 のボッチャ体験会の講師協力をした際、参加者のお1人が 投げたボールが密集したボールの上に乗っかりました。い わゆる「ライジング」という大技なのですが、投げた方はそ の日初めてボッチャをやったということで、とても珍しい 光景を目の当たりにして、思わず何かいいことがあるかも と思った一日でした。 (企画調整係 赤堀)



公益社団法人 東京都障害者スポ・

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)

TEL 03-5206-5586 FAX 03-5206-5587 @tosyokyo



東京都パラスポーツトレーニングセンタ

T182-0032

東京都調布市西町376-3

TEL 042-443-2850 FAX 042-443-2851 X(IBTwitter) @TPTC0321



東京都障害者総合スポーツセ

T114-0033

東京都北区十条台1-2-2

TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613

X(IBTwitter) @tsadsogo





T186-0003

東京都国立市富士見台2-1-1

TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579

X(IBTwitter) @tsadtama

