

平成31年度（令和元年度）

事業の報告



公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
東京都障害者スポーツセンター

はじめに

平成31年度（令和元年度）の公益社団法人東京都障害者スポーツ協会の事業が多くの方々のご理解とご協力を頂き実施できましたことに深く感謝申し上げます。

平成31年度（令和元年度）事業計画に基づいて実施しました事業の概要をまとめましたので、ご高覧いただきたいと存じます。

平成31年度（令和元年度）も、障害の有無に関わらず、都民のだれもがスポーツを楽しめる環境整備のために、「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に取り組みました。

地域開拓推進事業を始め、東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業、東京パラスポーツスタッフ認定事業、次世代ホープ発掘事業、企業や団体等の障害者スポーツに関する相談窓口として障害者スポーツコンシェルジュ事業等を実施しました。

また、障害者スポーツの理解促進や障害者がスポーツを始める契機となるよう、参加体験型イベント「チャレスポ！TOKYO」を東京国際フォーラムで開催しました。

さて、本年は、東京2020パラリンピック競技大会開催の年でしたが、新型コロナウイルス感染症が日本を始め世界に拡大した影響により、大変残念な事ですが来年に延期となりました。来年は是非実施できますよう願っています。

東京都におきましても、東京都障害者スポーツ大会は5月から7月にかけて実施する予定だった多くの競技大会が中止となりました。

全国障害者スポーツ大会も、鹿児島大会がこの秋に開催されないという状況です。

東京都障害者スポーツセンター（総合SC、多摩SC）は、3月から5月まで休館し、6月から検温や人数制限など感染拡大防止策を講じながらの利用再開となっています。

新型コロナウイルス感染症の状況は予断を許しませんが、スポーツ・レクリエーションをすることで気分も晴れ、健康の維持増進も図られると思っていますので、一日も早く通常的环境でスポーツ活動等ができるようになって欲しいと祈っています。

これからも、障害者スポーツの将来を見据えながら、区市町村、関係団体、競技団体の方々と連携し、障害のある人が「いつでも・どこでも・いつまでも ～ 進めます！スポーツをもっと身近に～」をスローガンに、生涯を通して身近でスポーツができるような環境作りのために、事業を実施してまいります。

今後とも変わらぬご支援ご協力を心からお願い申し上げます。

令和2年 8月 1日

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
会 長 白石 弥生子

も く じ

I 東京都障害者スポーツ協会概要

1	基本理念	1
2	沿革	2
3	平成31年度（令和元年度）組織体制	3
4	平成31年度（令和元年度）会員状況及び決算報告	4

II 平成31年度（令和元年度）東京都障害者スポーツ協会事業報告

1	事業計画基本方針	5
2	事業報告総括	8
3	事業報告	
(1)	障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公1）	10
(2)	各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公2）	32
(3)	東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公3）	35

III 平成31年度（令和元年度）東京都障害者スポーツセンター事業報告

1	施設概要	45
2	事業計画基本方針	47
3	事業報告総括	49
4	事業報告	
(1)	東京都多摩障害者スポーツセンター	50
(2)	東京都障害者総合スポーツセンター	59
5	スポーツセンター利用状況	72
(1)	東京都多摩障害者スポーツセンター	73
(2)	東京都障害者総合スポーツセンター	76

I 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会概要

1 基本理念

(1) 基本理念

スポーツ・レクリエーションを生涯にわたって、行い楽しむことは全ての人の権利です。

わたしたちは障害者スポーツの振興を通して、障害の有無や種別の枠を越え、各人の能力に応じ自己選択し、交流しあい、競い合う、スポーツ・文化活動に参加する機会を平等に保障する共生社会（ノーマライゼーション社会）の実現に貢献します。

『いつでも、どこでも、いつまでも、～進めます！スポーツをもっと身近に～』

(2) 協会シンボルマークの紹介

[デザインコンセプト]

このマークは障害者のためのスポーツという枠にとらわれず、スポーツの楽しさや躍動感を表現、一人の選手が大空に向かって大地を蹴り、鳥のように羽ばたく瞬間をイメージすると同時に東京都の「と」の文字を図案化しています。またマークの全体のフォルムは **SPORTS**（スポーツ）の頭文字「S」をシンボリックに表現したものです。

イメージカラーは「大空」の青と「大地」の緑です。



2 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 沿革

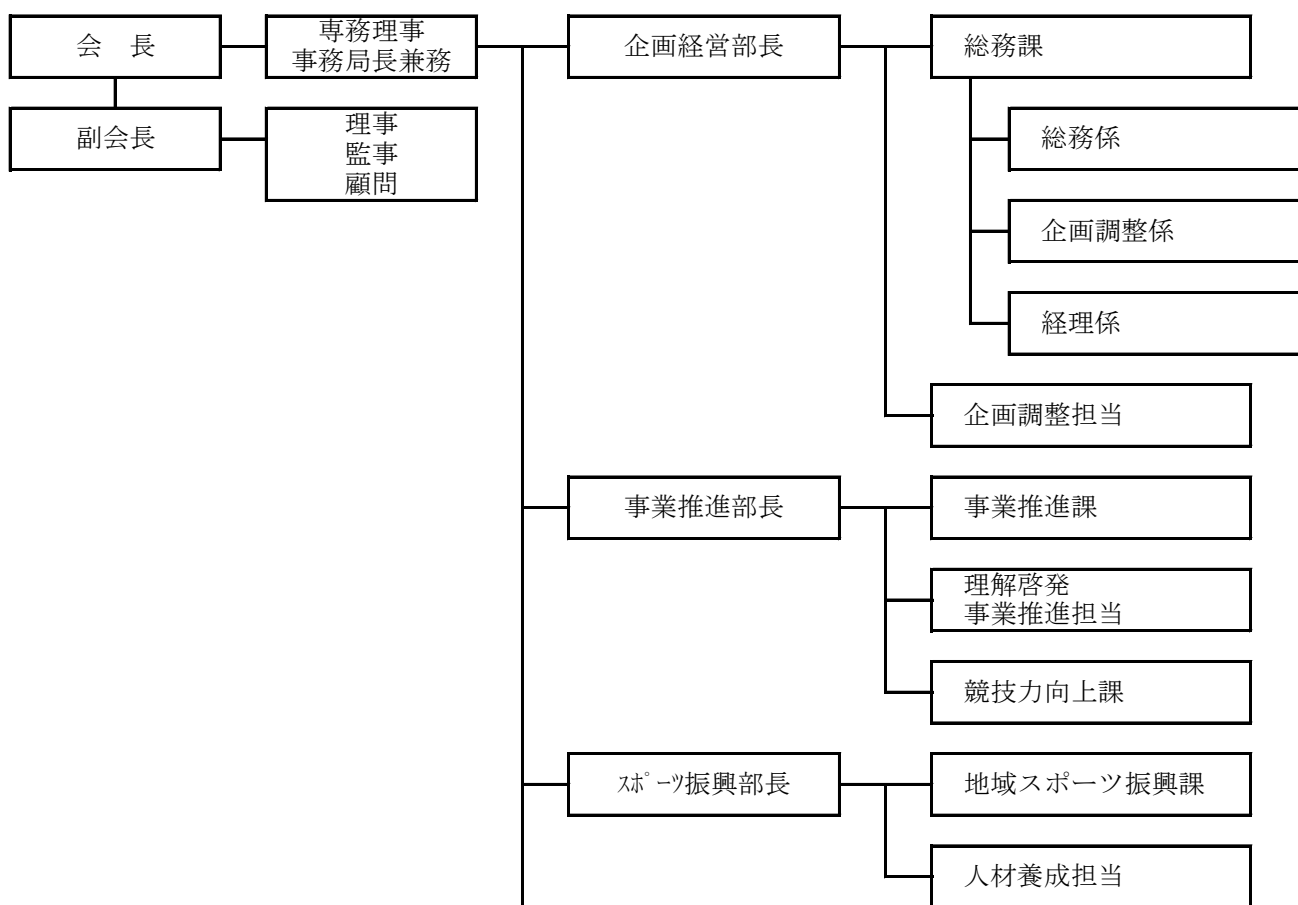
昭和58年	3月	・日本スペシャルオリンピック東京地区委員会創設
昭和59年	5月	・東京都多摩障害者スポーツセンター開設 (受託者：財団法人日本身体障害者スポーツ協会)
昭和59年	6月	・第1回スペシャルオリンピック東京地区大会開催
昭和61年	5月	・東京都障害者総合スポーツセンター開設 (受託者：財団法人日本身体障害者スポーツ協会)
昭和63年	2月	・東京都精神薄弱者スポーツ協会に改組 (日本スペシャルオリンピック東京地区委員会を包含)
平成2年	5月	・社団法人東京都精神薄弱者スポーツ協会認可(法人化)
	6月	・第6回日本スペシャルオリンピック全国大会兼第7回東京都大会開催
平成3年	8月	・国際フットボールトーナメント大会(イギリス)に東京都選手団派遣
平成4年	9月	・第6回スポーツの集いを主管(精神障害者参加)
	11月	・92ゆうあいピック東京大会(第1回全国精神薄弱者スポーツ大会)共催
平成6年	8月	・IPC(※1)世界陸上競技選手権大会(ドイツ)へ役員・選手派遣
	11月	・第1回ゆうあいピックサッカー大会開催
平成7年	2月	・第1回関東バスケットボール大会開催
平成8年	10月	・社団法人東京都知的障害者スポーツ協会へ名称変更
平成9年	7月	・第1回全日本障害者フライングディスク大会共催
平成10年	3月	・長野パラリンピック冬季大会役員派遣
	5月	・第15回東京ゆうあいピック共催
	7月	・第1回関東知的障害者水泳競技大会開催
	11月	・INAS-FID(※2) '98バスケットボール世界選手権大会(ブラジル) 選手・コーチ派遣
平成11年	11月	・第1回ゆうあいバレーボール大会開催
平成12年	6月	・第1回東京都障害者スポーツ大会(第50回東京都身体障害者スポーツ大会 兼第17回東京ゆうあいピック)共催 (身体障害者・知的障害者統合開催/身体障害部門の運営は、財団法人日本障害者スポーツ協会・知的障害部門の運営は、東京都知的障害者スポーツ協会)
平成13年	10月	・第1回全国障害者スポーツ大会(宮城県)東京都選手団派遣(身体障害者・知的障害者統合開催)(派遣業務東京都より受託)
平成15年	2月	・社団法人東京都障害者スポーツ協会改組への定款変更総会承認
	4月	・社団法人東京都障害者スポーツ協会認可(改組)
平成17年	4月	・東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)受託経営
平成18年	4月	・東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)第1期指定管理者
平成19年	2月	・東京マラソン2007、東京大マラソン祭り2007運営協力
	5月	・第8回東京都障害者スポーツ大会(精神障害者参加/三障害統合)
	10月	・第7回全国障害者スポーツ大会(秋田県)(精神障害者参加/三障害統合)
平成21年	5月	・公益社団法人東京都障害者スポーツ協会認可
	7月	・公益社団法人東京都障害者スポーツ協会登記
	9月	・東京2009アジアユースパラゲームズ組織委員会構成メンバー(運営協力)
平成23年	4月	・東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)第2期指定管理者申請 (東京都障害者スポーツセンターの所管が、東京都福祉保健局より東京都スポーツ振興局へ移管)
平成25年	9月	・2020オリンピック・パラリンピックの開催都市が東京都に決定
	10月	・スポーツ祭東京2013開催(運営協力)
平成28年	4月	・東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)第3期指定管理者
平成30年	7月	・東京都障害者総合スポーツセンター増築棟開設
令和元年	6月	・東京都多摩障害者スポーツセンター 改修工事終了 開所
令和元年	7月	・東京都障害者総合スポーツセンター 運動場、庭球場改修工事終了 開所

(※1) IPC = 国際パラリンピック委員会

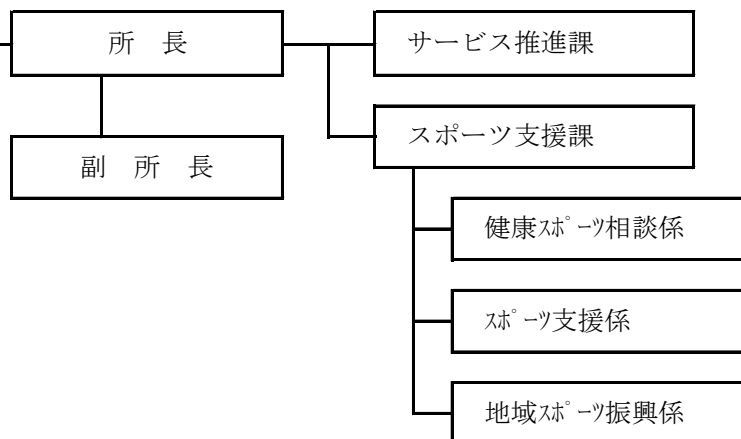
(※2) INAS-FID = 国際知的障害者スポーツ連盟

3 平成31年度(令和元年度)公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 組織図

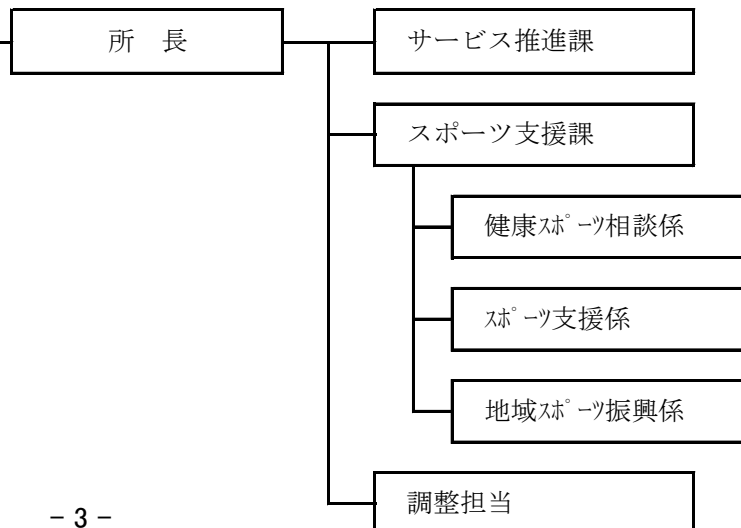
【東京都障害者スポーツ協会（事務局）】



【東京都障害者総合スポーツセンター】



【東京都多摩障害者スポーツセンター】



4 平成31年度（令和元年度）会員状況及び決算報告

（１） 会員状況

会員種別	H31. 4. 1 現在数 (A)	R2. 3. 31 現在数 (B)	増減 (B－A)	入退会の状況	
				入 会	退 会
個人正会員	289 名	272 名	△17 名	14 名	31 名
団体正会員	14 団体	14 団体	0 団体	1 団体	1 団体
個人賛助会員	888 名	776 名	△112 名	43 名	155 名
団体賛助会員	47 団体	49 団体	2 団体	4 団体	2 団体

※会員数の増減は入退会だけでなく会員種別の変更にもよる。

（２） 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・正味財産増減計算

（単位：円）

科 目	公益目的事業会計						法人会計	合 計
	公 1 障スポーツ振興	公 2 各種大会	公 3 スポーツセンター 運 営	総合スポーツ センター	多摩スポーツ センター	共 通		
経常収益								
経常収益計	390,335,640	94,180,319	996,239,259	528,804,288	467,434,971	3,011,442	12,220,749	1,495,987,409
経常費用								
管理費	0	0	0	0	0	0	7,304,068	7,304,068
事業費	389,688,173	97,037,081	1,008,871,367	550,637,356	458,234,011	0	0	1,495,596,621
経常費用計	389,688,173	97,037,081	1,008,871,367	550,637,356	458,234,011	0	7,304,068	1,502,900,689
当期経常増減額	647,467	△ 2,856,762	△12,632,108	△21,833,068	9,200,960	3,011,442	4,916,681	△ 6,913,280
一般正味財産期首残高	△ 491,105	△16,209,824	9,635,458	7,302,426	2,333,032	12,573,187	50,516,488	56,024,204
一般正味財産期末残高	156,362	△19,066,586	△ 2,996,650	△14,530,642	11,533,992	15,584,629	55,433,169	49,110,924
指定正味財産期首残高	66,540,803	0	0	0	0	0	0	66,540,803
指定正味財産期末残高	26,724,363	0	0	0	0	0	0	26,724,363
正味財産期末残高	26,880,725	△19,066,586	△ 2,996,650	△14,530,642	11,533,992	15,584,629	55,433,169	75,835,287

Ⅱ 平成31年度(令和元年度)東京都障害者スポーツ協会事業報告

1 平成31年度(令和元年度)東京都障害者スポーツ協会事業計画基本方針

平成最後となる今年はラグビーワールドカップ 2019 日本大会や東京 2020 パラリンピック競技大会のテストイベントが開催されます。そして、来年はいよいよ東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会（以下「東京 2020 大会」）の開催となり、本番を前に飛躍的にスポーツへの機運が高まっています。特に連日のようにマスコミ等に取り上げられ、障害者スポーツへの関心についても高まり、都民からの期待も多く寄せられています。

この機運の到来を活かして 2020 年以降も見据え、東京における障害者スポーツ振興の中核組織として、都内全域で障害のある人が身近な地域でスポーツを楽しめる環境整備を促進していきます。また、平成 29 年度に策定しました「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に向け、実行計画を着実に取り組んでまいります。

このような状況を踏まえ、平成 31 年度は下記の基本方針を定めて、新たな事業も含めさらに一層充実した事業計画を策定し、障害者スポーツの振興を推進していきます。

(1) 基本方針

- ① 地域における障害者スポーツの振興を推進します。
- ② 障害者スポーツの理解啓発事業を推進します。
- ③ 競技力向上に向けて競技団体を支援します。
- ④ 地域で障害者スポーツを担う人材の育成を推進します。
- ⑤ 企業・団体等と障害者スポーツの新たな連携を推進します。
- ⑥ 東京都障害者スポーツセンターの運営の充実を図ります。
- ⑦ 東京都をはじめ関係機関、団体等とより連携を強め、障害者スポーツ振興のための基盤づくりを進めます。
- ⑧ 協会の執行体制を強化します。

(2) 重点事業

① 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近な地域でスポーツが楽しめる環境を整備するため、これまで区市町村や地域スポーツクラブ、社会福祉施設、教育機関等と協働事業を実施し、大きな成果を上げてきました。今後、より一層地域でのスポーツ活動を推進するために、協会事務局とセンターが一体となって効果的に進めるとともに、協働実施した事業の地域での定着化を進めます。

また、地域の公立体育施設の利用を促進するため、「障害者のスポーツ施設利用促進マニュアル」を活用し、身近な地域の体育施設の利用促進のための環境整備を進めます。

② 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

東京 2020 パラリンピック競技大会を成功させるためにも、障害者スポーツについて、広く都民への理解促進を図る必要があります。そのため、「チャレスポ! TOKYO」をはじめ、地域での協働事業も含め、障害者スポーツの理解啓発事業をさらに推進します。

また、様々な障害者スポーツ情報を発信するポータルサイトをはじめ、テレビ放送や都大会等のインターネット中継を活用するなど、幅広く障害者スポーツ情報を提供し、多くの都民に障害者スポーツを広めます。

③ 競技力の向上

東京ゆかりのアスリートがパラリンピックで活躍することは、都民にとっても大きな希望となります。そのため、選手の発掘から育成、強化へと体系的な仕組みを作り、競技志向のアスリートへの支援を積極的に取り組みます。

さらに、選手の競技力向上を図る上で、選手を支えるコーチやサポーター等が活動しやすい環境整備を進めることは不可欠であるため、東京パラスポーツスタッフ認定事業を継続して実施し、知名度や地位向上を図ります。

また、競技団体が実施する競技会や強化練習会等については引き続き支援してまいります。

④ 人材の育成

地域で障害者スポーツを進めていくためには、区市町村をはじめ、地域の関係機関・団体等との調整やスポーツ活動を継続的に支援する人材が重要です。そのため、障がい者スポーツ指導員の活動の支援やスポーツ推進委員等との一層の連携を進め、障害者スポーツを支える人材の活動を活性化するとともに、地域で継続的に障害者スポーツを推進できる人材をさらに育成します。

⑤ 企業・団体等と障害者スポーツとの新たな連携への支援

民間企業、団体等の障害者スポーツへの支援や連携に関する問い合わせに対し、相談窓口による情報の提供、企画提案、実施支援等を行うことで障害者スポーツの基盤整備に繋げ、もって都内の障害者スポーツの普及振興に寄与します。

⑥ 東京都障害者スポーツセンター運営の充実

今年度は総合スポーツセンターと多摩障害者スポーツセンターでは大規模な改修工事が終わり、日本有数の大規模な最先端の障害者専用スポーツ施設としてリニューアルオープンします。障害者が期待している日本を代表する施設運営の充実に努めていきます。

また、管理運営にあたり、第3期指定管理者指定申請書に記載した事項を踏まえ計画的な事業執行を図るとともに、「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に向け、機能の充実と効果的な運営、利用者支援サービスの向上及び協会事務局と一体となって、地域での障害者スポーツの振興を推進していきます。

⑦ 関係機関、団体等との連携の強化

障害者スポーツの振興を広く継続的に進めていくために、区市町村行政をはじめ地域スポーツクラブ、障害者スポーツ指導員協議会、競技団体、教育機関、福祉施設等

多くの関係機関や団体等との連携をさらに強化していきます。

⑧ 協会の執行体制の強化

事業規模が拡大する中で確実に事業を推進していくために、執行機関としての組織、人員配置及び事務所などの執行体制を適切に整備し、協会事務局の体制を強化します。

2 平成31年度（令和元年度）東京都障害者スポーツ協会事業報告総括

平成31年度（令和元年度）は、日本チームの活躍もありラグビーワールドカップ2019日本大会が大変盛り上がり、スポーツの素晴らしさを体感しました。そして東京2020大会に向けて、選手の活躍に期待が高まっています。

協会は東京2020パラリンピック競技大会に向けた東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業をはじめ、企業や団体等に対する障害者スポーツに関する相談窓口として障害者スポーツコンシェルジュ事業や選手の発掘事業等を着実に行いました。

この機運を活かして東京2020大会以降も見据え、東京における障害者スポーツ振興の中核組織として、都内全域で障害のある人が身近な地域でスポーツを楽しめる環境整備を促進してきました。

また、平成29年度に策定しました「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」実現に向けて、実行計画に取り組んできました。

そして、障害者スポーツセンターの運営は、第三期指定管理者の4年度にあたり、効率的な運営に努めるとともに、改修工事が終わり、リニューアルオープンし、日本を代表する大規模な障害者専用施設として運営の充実に努めてきました。

（1）東京都障害者スポーツ協会事業の実施

① 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近なところでスポーツが楽しめる環境を整備するため、これまで区市町村や地域スポーツクラブ、社会福祉施設、教育機関等と協働事業を実施し、大きな成果を上げてきました。今後は協働実施した事業の地域での定着を進め、より一層地域でのスポーツ活動を推進します。

また、地域の公立体育施設でより具体的に障害者を受け入れることができるように、「施設利用促進マニュアル」を活用し、身近な地域の体育施設の利用促進を図りました。

② 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

障害者スポーツについて、広く都民への理解促進を図るために、昨年同様に有楽町の東京国際フォーラムで開催したチャレスポ！TOKYOは、18,000人以上と大変多くの都民の方の来場がありました。

また、障害者スポーツの情報をより広く発信するためパラアスリートの技術の高さを伝えるテレビ番組「極めワザ」の制作・放映や、気軽に競技大会を観戦できるインターネット中継を行うなど、メディアを活用して、障害者スポーツの理解啓発事業の拡充に取り組みました。

③ 人材の育成

地域で障害者スポーツを進めていくためには、区市町村をはじめ地域の関係機関・団体等との調整や障害者スポーツの支援を行う人材が重要です。特に、障害者スポーツの専門の指導員の活動は大きな力になります。そのため、指導員の活動をより活性化するために、リ・スタート研修会やスポーツフォーラム等で、障害者スポーツを支えることの魅力を幅広い層に発信しました。

④ 競技力向上事業の強化

選手の発掘から育成、強化へと体系的な仕組みを作り、競技志向のアスリートへの支援を積極的に取り組むことや競技団体への活動の支援を行いました。

また、選手の競技力向上を図る上で、選手を支えるコーチやサポーター等が活動しやすい環境整備を進めるため、東京パラスポーツスタッフ認定事業を実施し、知名度や地位向上を図りました。

⑤ 体制の強化

事業規模が拡大する中で、確実に事業を推進していくために、執行機関としての組織、人員配置及び事務所などの執行体制を適切に整備し、協会事務局の体制を強化しました。

3 事業報告

(1) 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公 1）

（目的）

開拓推進員を配置し各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。また、障がい者スポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

1 奨励振興事業 **※新**のマークが付いているものは、平成31年度(令和元年度)からの新規事業

(1) 障害者スポーツ地域開拓推進事業 ～障害者スポーツ・地域パワーアップ事業～

協会事務局に開拓推進員を配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設や学校等において障害のある人を対象とした事業等の実施、定着へ向け連携・協働することにより、地域の拠点を開拓するため以下の事業支援を行いました。

【開拓推進事業】

障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設、学校等を対象に、障害のある人を対象とした事業等の実施に向けての相談や企画の提案、連携・協働により事業を支援しました。また、区市町村に配置されているスポーツ推進委員等とのネットワークを構築し、地域における障害のある人のスポーツ環境の掘り起こしを行いました。

主 催 者	実 施 数
区市町村	48
地域スポーツクラブ	4
社会福祉施設	22
学校	24
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	24
合 計	122

【指導員等派遣事業】

開拓推進事業として実施する事業等に障がい者スポーツ指導員や協力者を派遣し、事業の定着と実施体制の整備に取り組みました。

主 催 者	派 遣 人 数
区市町村	14 名
地域スポーツクラブ	59 名
社会福祉施設	13 名
学校	0 名
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	7 名
合 計	93 名

【障害者スポーツ用具の貸与事業】

開拓推進事業として実施する事業等の主催者が、障害のある人が取り組みやすい種目（使い易い用具）や障害者スポーツ特有の用具等を準備できない場合に身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備していくためのきっかけとして、協会の管理する「スポーツ用具」を貸し出し、事業を支援しました。

主 催 者	実 施 数
区市町村	47
地域スポーツクラブ	2
社会福祉施設	10
学校	46
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	19
合 計	124

（２）人材の養成と連携

障がい者スポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所に関わる方々に向けて、障害者スポーツ知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施しました。また、様々な人材が、横のつながりを持てるような事業も実施しました。

【東京都障害者スポーツセミナーの開催】

区市町村職員、地域スポーツクラブ関係者・スポーツ推進委員及び教職員、医療福祉関係者等を対象にセミナーを開催し、地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンの育成を図り、障害者スポーツ事業の実施へ向けた一助とするとともに、障害者スポーツの環境及び実施体制の整備を目指しました。

事業名	日 程	対 象	場 所	実 施 内 容	参加人数
障害者スポーツセミナー	6 月 26 日 (水)	区市町村スポーツ主管課職員、障害者福祉主管課職員、教職員 等	全国障害者総合福祉センター (戸山サンライズ)	・講演① 「障害者スポーツ概要と今後の動向～地域振興の必要性を考える～」 ・講演② 「スポーツ施設利用促進マニュアル」の活用方法と事例 ・事例紹介	35 名
	12 月 7 日 (土)	理学療法士、作業療法士、理学療法士・作業療法士認定校、区市町村障害者福祉主管課 等	東京都多摩障害者スポーツセンター	・講演① 「障害のある方のスポーツ活動と実際～障害者スポーツセンターの役割～」 ・講演② 「障害のある方の体験談を聞いてみよう！」 ・グループトーク・館内見学	18 名

障害者スポーツセミナー	令和2年 3月7日(土)	スポーツ推進委員、地域スポーツクラブ関係者、公共スポーツ施設職員(指定管理職員含む)、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 等	渋谷区文化総合センター大和田	・講演① 「年代で見る！都内における障害のある人のスポーツ実施の現状」～東京都の障害者スポーツに関する意識調査～ ・講演② 「障害のある人の年代に応じたスポーツ活動」 ・実技「障害のある人のスポーツ活動(知的障害・発達障害)」	新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止
-------------	-----------------	--	----------------	---	---------------------



障害者スポーツセミナー

【初級障がい者スポーツ指導員養成講習会】

※ 講習会の名称は(公財)日本障がい者スポーツ協会公認の表記を使用

東京都、東京都スポーツ推進委員協議会と共催で、区市町村のスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ事業実施運営に資する障害者理解と指導スキル向上を目的に、初級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

事業名	日程	場所	対象	参加人数
スポーツ推進委員等対象： 初級障がい者スポーツ 指導員養成講習会	7月20日(土)	くにたち市民 総合体育館 国立市役所	区市町村スポーツ推進委員、 区市町村スポーツ主管部署職員 (公共スポーツ施設の職員及び 指定管理者を含む)等	30名
	8月3日(土)			
	8月4日(日)			
	8月17日(土)			
	8月18日(日)			

【中級障がい者スポーツ指導員養成講習会】

※ 講習会の名称は(公財)日本障がい者スポーツ協会公認の表記を使用

指導員の活動登録地を「東京都」としており、都内の障害者スポーツ振興に率先して取り組むことができる方を対象に、地域における障害者スポーツ事業の実施運営に資する障害者理解と指導スキルの向上を目的に、中級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

事業名	日程	場所	対象	参加人数
中級障がい者 スポーツ指導員 養成講習会	前期 10月19日(土)・20日(日)・ 26日(土)	武蔵野総合体育館	初級障がい者スポーツ指導員の有資格者で、定められた条件を満たし、原則として、指導員の活動登録地を「東京都」としており、都内の障害者スポーツ振興に率先して取り組むことができる方	30名
	中期 11月3日(日)・4日(月・祝)	新宿スポーツセンター (11月3日) 新宿コズミックスポーツセンター(11月4日)		
	後期 令和2年 1月11日(土)・12日(日)・ 18日(土)・19日(日)	東京都障害者総合 スポーツセンター (1月11日・12日) 品川総合体育館 (1月18日・19日)		



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会



中級障がい者スポーツ指導員養成講習会



(3) 人材活動活性化事業

東京都、東京都障害者スポーツ指導者協議会との共催で、障がい者スポーツ指導員や人材バンク登録者等を対象に、都内で実施される障害者スポーツ事業等の情報を定期的に提供することで活動を促進させました。また、リ・スタート研修会により今後の活動を促すとともに、障害者スポーツフォーラムを開催し、障がい者スポーツ指導員等が一堂に会す機会を作り、情報提供と共に、参加者間のネットワークの構築を図りました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
リ・スタート研修会	9月21日(土)・ 22日(日)	障害者スポーツ人材バンク 登録者で活動経験の浅い方	東京都多摩障害者 スポーツセンター	21日 26名 22日 33名
障害者スポーツ フォーラム	令和2年 2月22日(土)	障害者スポーツ人材バンク登録者 地域のスポーツ関係者	一橋大学 千代田キャンパス	131名 新型コロナウイルス感染拡大防止の 為第一部のみ実施



リ・スタート研修会



障害者スポーツフォーラム

【障害者スポーツ人材バンクの運営】

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるよう、人的なサポートの基盤をつくることを目的に「障害者スポーツ人材バンク」を運営しました。人材バンク登録者へ障害者スポーツに関連する活動情報の発信、障害者スポーツに関連する研修会・講習会の実施、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充等を行いました。

※ 障害者スポーツ人材バンクとは、都内に活動地を有する障がい者スポーツ指導員を中心に、当協会登録ボランティアで構成されています。

平成 31 年度登録者 4,203 名（うち障がい者スポーツ指導員登録者 3,851 名）

【情報紙（S & S）の発行】

障害者スポーツ人材バンク登録者等を対象に、障害者スポーツを支える人材を募集している各区市町村の事業やイベントを紹介する情報紙を年 4 回発行しました。（平成 31 年度発行数 計 16,800 部）



【都立学校活用促進モデル事業への協力】

東京都主催「都立学校活用促進モデル事業」の障害者スポーツ体験教室の中で、人材育成を行いました。体験会に参加するボランティアに対して障害当事者への対応方法や運営補助の方法等のアドバイスを行うことにより、人材育成を図りました。（計 15 回）

場 所	日 程	ボランティア数	内 容
都立小平特別支援学校	6月30日（日）	3 名	太極柔力球
	12月8日（日）	3 名	
都立永福学園	7月7日（日）	12 名	ボッチャ
	8月11日（日）	10 名	

	9月8日（日）	8 名	
	9月29日（日）	6 名	
	11月10日（日）	11 名	
都立鹿本学園	9月14日（土）	7 名	ボッチャ
	10月6日（日）	12 名	
	11月2日（土）	12 名	
	11月23日（土）	12 名	
都立水元小合学園	9月15日（日）	4 名	ブラインドサッカー
都立足立特別支援学校	12月1日（日）	7 名	ビームライフル
都立臨海青海特別支援学校	令和2年1月13日（月・祝）	2 名	フライングディスク
都立府中けやきの森学園	令和2年2月11日（火・祝）	14 名	レクリエーションスポーツ

【人材育成精鋭化事業（Powerful サポーター事業）】

地域における障害者スポーツ事業を主体的に計画、実施できる人材の育成を行いました。年間を通じて座学研修、実地研修を行い、地域活動におけるリーダー育成を行いました。

（平成 31 年度育成者数：3 名）

研 修 名	日 程	場 所	研 修 内 容	人数
事前研修	9 月 12 日（木）	協会分室会議室	事業説明等	1 名
	10 月 8 日（火）			1 名
	10 月 9 日（水）			1 名
実地研修①	9 月 14 日（土）	都立鹿本学園	ボッチャ体験教室における ボランティアへの指導・助言	1 名
	11 月 23 日（土）			2 名
	12 月 1 日（日）	都立足立 特別支援学校	ビームライフル体験教室における ボランティアへの指導・助言	3 名
	12 月 8 日（日）	都立小平 特別支援学校	太極柔力球体験教室における ボランティアへの指導・助言	2 名
	令和 2 年 1 月 13 日（月・祝）	都立臨海青海 特別支援学校	フライングディスク体験教室に おけるボランティアへの指導・助言	3 名
実地研修②	10 月 27 日（日）	銀座通り 2 丁目付近	『オータムギンザ 2019・知って 体験障害者スポーツ』における ボッチャ体験ブースの運営補助	2 名
	令和 2 年 1 月 16 日（木）	福生市立 福生第五小学校	オリンピック・パラリンピックス スポーツ教育体験授業における ボッチャ体験の運営補助	1 名
事後研修	令和 2 年 3 月	新型コロナウイルス感染拡大防 止の為集合研修 は中止、報告書 提出	年間のふりかえり	3 名

(4) 選手養成事業

新 【障害者スポーツ次世代ホープ発掘事業の開催】

一人でも多くのパラリンピック等国際大会に出場できる東京ゆかりの選手を発掘するためのプログラムを競技団体と連携して実施しました。今年度は、平成 30 年度まで実施していた「障害者スポーツ発掘事業」をリニューアルし、12 月回からは、このプログラムのノウハウを東京 2020 大会のレガシーとして継承し、夏季パラ競技のみならず、競技性の高い国際大会がある競技に出場する選手の発掘を行いました。また、本格的な競技スポーツへと導きながら、次世代を担う有望な選手を輩出するため、適したスポーツを見つけるためのチャレンジプログラムや、今後競技に取り組む上で必要なスポーツ理論に基づく講習や競技力向上に資する内容の教育プログラムの機会を提供しました。

《本体プログラム（全 2 回）》

（各回共通対象者）都内在住・在勤・在学のいずれかであり、令和元年度末で年齢 10 歳以上であり、かつ 45 歳以下の本事業で実施する競技や種目に該当する障害があり、日本国籍を有する方が対象

事業名	日程	場所	対象	参加人数
東京都 パラリンピック 選手発掘プログラム	8 月 4 日（日）	日本財団 パラアリーナ	パラリンピック等国際大会 出場を目指す肢体不自由者 及び視覚障害者アスリート （一定の競技経験を有する方）	21 名
東京都パラスポーツ 次世代選手発掘 プログラム	12 月 14 日（土）	文京総合体育館	国際大会等の出場を目指す 肢体不自由者、知的障害者、視覚 障害者の次世代アスリート	60 名



東京都パラリンピック選手発掘プログラム



東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム

《チャレンジプログラム（全12回）》

	日 程	プログラム内容	場 所	参加人数
第1回	9月16日（月・祝）	測定会	都立府中けやきの森学園	26名
第2回	10月20日（日）	トレーニング講習会	R-body project 大手町店	15名
第3回	11月17日（日）	卓球	東京都多摩障害者スポーツセンター	11名
第4回	11月24日（日）	水泳・トライアスロン	東京都障害者総合スポーツセンター	7名
第5回	12月1日（日）	車いすバスケットボール・パワーリフティング	東京都多摩障害者スポーツセンター	2名
第6回	12月22日（日）	柔道・自転車	東京都多摩障害者スポーツセンター	3名
第7回	1月12日（日）	陸上競技・自転車・トライアスロン	味の素スタジアム AGF フィールド	11名
第8回	1月19日（日）	バドミントン・卓球（肢体不自由者向け）	東京都多摩障害者スポーツセンター	6名
第9回	2月2日（日）	カヌー	東京都多摩障害者スポーツセンター	4名
第10回	2月11日（火・祝）	車いすフェンシング	東京都多摩障害者スポーツセンター	2名
第11回	2月16日（日）	測定会	東京都多摩障害者スポーツセンター	11名
第12回	2月22日（土）	車いすテニス	東京都多摩障害者スポーツセンター	6名

《教育プログラム（全5回）》

	日 程	プログラム内容	場 所	参加人数
第1回	9月28日（土）	国際大会への道のり クラス分けについて	東京都多摩障害者スポーツセンター	6名
第2回	10月26日（土）	目標設定と達成に向けた 取組の事例について	東京都多摩障害者スポーツセンター	12名
第3回	11月23日（土・祝）	心構えについて トレーニング概論	東京都多摩障害者スポーツセンター	8名
第4回	1月25日（土）	アスリート選手講演 アントラージュ	東京都多摩障害者スポーツセンター	9名
第5回	2月22日（土）	アスリートに必要な 栄養・食事について 種目適正について	東京都多摩障害者スポーツセンター	9名



チャレンジプログラム

(5) 選手強化支援事業等（助成事業）

【東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業】

競技団体の推薦に基づき、東京都が「東京アスリート」として認定した選手に対して、競技活動への支援を行いました（強化Aの選手のみ）。また、従来の助成金交付に加えて、今年度より認定選手全員に対しトレーニング実技や講習会等を開催するなど、東京 2020 パラリンピック競技大会に向け、競技者として更なるパフォーマンスの向上を後押ししました。

《助成金事業》

事業名	認定者	対象者	事業内容
東京ゆかりパラリンピック 出場候補者強化事業	82 名	東京アスリート認定を受けた 選手のうち強化Aの選手 48 名	大会遠征費、合宿参加費、 会場使用料等

《パフォーマンス向上プログラム（全 4 回実施）》

選手が競技者として必要な知識を身につけ、パフォーマンス向上を後押しするプログラムを実施

	日程／場所	プログラム内容	参加人数
第 1 回	7 月 13 日（土） 東京都障害者総合スポーツセンター	オリエンテーション インテグリティ総論 目標設定とチームビルディング	13 名
第 2 回	11 月 9 日（土） 東京都障害者総合スポーツセンター	アンチ・ドーピング メディア・トレーニング	11 名
第 3 回	1 月 11 日（土） 東京都障害者総合スポーツセンター	コンプライアンス研修 メンタルトレーニング	15 名
第 4 回	2 月 8 日（土） 東京都障害者総合スポーツセンター	オリンピック講演 オリエンテーション	13 名

《トレーニングプログラム（全 20 回実施）》

選手が競技者として練習を更にブラッシュアップを図るために民間ジムのドームアスリートハウスと R-body project に協力を得てプログラムを実施

	日 程	プログラム内容	場 所	参加人数
1	7 月 6 日（土）	ドームアスリートハウス 1 期第 1 日目	ドームアスリートハウス有明	7 名

2	7月20日(土)	ドームアスリートハウス 1期第2日目	ドームアスリートハウス有明	10名
3	7月25日(木)	R-body project①	東京都障害者 総合スポーツセンター	15名
4	8月17日(土)	ドームアスリートハウス 1期第3日目	ドームアスリートハウス有明	9名
5	8月22日(木)	R-body project②	東京都障害者 総合スポーツセンター	7名
6	8月31日(土)	ドームアスリートハウス 1期第4日目	ドームアスリートハウス有明	7名
7	9月7日(土)	ドームアスリートハウス 2期第1日目	ドームアスリートハウス有明	9名
8	9月19日(木)	R-body project③	東京都障害者 総合スポーツセンター	8名
9	9月21日(土)	ドームアスリートハウス 2期第2日目	ドームアスリートハウス有明	9名
10	10月5日(土)	ドームアスリートハウス 2期第3日目	ドームアスリートハウス有明	10名
11	10月19日(土)	ドームアスリートハウス 2期第4日目	ドームアスリートハウス有明	10名
12	10月24日(木)	R-body project④	東京都障害者 総合スポーツセンター	6名
13	11月2日(土)	ドームアスリートハウス 3期第1日目	ドームアスリートハウス有明	3名
14	11月16日(土)	ドームアスリートハウス 3期第2日目	ドームアスリートハウス有明	2名
15	11月21日(木)	R-body project⑤	東京都障害者 総合スポーツセンター	7名
16	12月7日(土)	ドームアスリートハウス 3期第3日目	ドームアスリートハウス有明	3名
17	12月19日(木)	R-body project⑥	東京都障害者 総合スポーツセンター	5名
18	12月21日(土)	ドームアスリートハウス 3期第4日目	ドームアスリートハウス有明	5名
19	1月16日(木)	R-body project⑦	東京都障害者 総合スポーツセンター	8名
20	2月13日(木)	R-body project⑧	東京都障害者 総合スポーツセンター	7名



東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業

【東京都障害者スポーツ競技活動支援事業】

東京 2020 パラリンピック競技大会の正式競技となっている競技団体が行う事業に対して助成金を交付し、団体の自主的な活動を拡充させることで、選手の競技力強化を図りました。また、各競技団体の活動基盤・体制の強化を目的とした講習会を実施しました。

《助成金》

事業名	対象団体	申請内容
東京都障害者スポーツ競技活動支援事業	16 団体	大会遠征費、会場使用料、競技用消耗品等

《各競技団体実施状況》

	競技名 (競技団体名)	NO	日程	概要	実施場所	参加人数
1	アーチェリー (東京都身体障害者 アーチェリー協会)	11	5 月 6 日 (月)	練習会	BumB 東京スポーツ文化館	8 名
		2	6 月 8 日 (土)	講習会	BumB 東京スポーツ文化館	7 名
		3	6 月 30 日 (日)	練習会	江戸川区総合体育館	8 名
		4	1 月 11 日 (土) ～1 月 12 日 (日)	合宿	BumB 東京スポーツ文化館	10 名
2	陸上競技 (身体) (関東パラ 陸上競技協会 東京事業推進室)	1	4 月～9 月 (計 9 日間)	練習会	町田市野津田公園 陸上競技場	延 260 名
		2	10 月～2 月 (計 12 日間)	練習会	町田市野津田公園 陸上競技場	延 241 名
		3	4 月～9 月 (計 7 日間)	競技運営 研修	長居陸上競技場・ 岐阜長良川競技場 他	延 9 名
		4	11 月 15 日 (金) ～11 月 17 日 (日)	競技運営 研修	大分市宮陸上競技場	2 名

3	陸上競技（知的） （東京都知的障がい者 陸上競技連盟）	1	6月～9月 （計2日間）	練習会	代々木公園 陸上競技場 他	延 124 名
		2	10月～2月 （計2日間）	練習会	代々木公園 陸上競技場 他	延 173 名
4	バドミントン （東京障がい者 バドミントン連盟）	1	9月23日（月）	練習会	戸山サンライズ	29 名
		2	10月14日（月）	練習会	戸山サンライズ	28 名
5	ボッチャ （東京ボッチャ協会）	1	6月～9月 （計3日間）	練習会	足立特別支援学校 他	延 36 名
		2	5月31日（金） ～6月2日（日）	大会参加	キッコーマンアリーナ	55 名
		3	①7月19日（金） ～7月21日（日） ②9月21日（土） ～9月23日（月）	合宿参加	アミティ舞洲	6 名
		4	12月20日（金） ～12月22日（日）	大会参加	スカイホール豊田	18 名
6	馬術 （東京障害者乗馬 協会）	1	5月26日（日）	練習会	リファイン・エクイン・ アカデミー	11 名
		2	10月16日（水） ～10月20日（日）	大会参加	御殿場市馬術・ スポーツセンター	10 名
		3	11月21日（木） ～11月24日（日）	大会参加	三木 ホースランドパーク	19 名
7	シッティング バレーボール （東京都 シッティング バレーボール協会）	1	7月13日（土） ～7月15日（月）	大会参加	台東区リバーサイド スポーツセンター	30 名
		2	12月14日（土） ～12月15日（日）	大会参加	武蔵野総合体育館	26 名
		3	2月15日（土） ～2月16日（日）	大会参加	兵庫県立総合リハビリ テーションセンター	25 名
8	水泳 （東京都 障害者水泳連盟）	1	2月16日（日）	大会主催	東京都障害者 総合スポーツセンター	241 名
9	卓球（肢体） （東京都身体障害者 卓球連盟）	1	5月～2月 （計11日間）	練習会	東京都障害者 総合スポーツセンター	延 172 名
		2	11月2日（土）	大会参加	横浜ラポール	23 名

		3	11月16日(土) ～11月17日(日)	大会参加	アミティ舞洲	16名
10	卓球(知的) (東京都知的障害者 卓球部会)	1	11月4日(月)	大会主催	港区スポーツセンター	128名
		2	2月1日(土)	練習会	東京富士大学	18名
11	トライアスロン (東京都 トライアスロン連合)	1	6月15日(土) ～6月16日(日)	大会主催	渡良瀬遊水地	81名
12	車いすバスケットボ ール (東京都車いす バスケットボール 連盟)	1	9月7日(土) ～9月8日(日)	大会参加	スカイホール豊田	8名
		2	11月22日(金) ～11月24日(日)	大会参加	北九州市立総合体育館	15名
		3	4月～2月 (計14日間)	トレーニ ング契約	NSCA ジャパン Human Performance Center	延98名
13	車いすテニス (東京 車いすテニス協会)	1	7月31日(水) ～8月4日(日)	大会参加	仙台市泉庭球場	2名
		2	8月14日(水) ～8月18日(日)	大会参加	厚木市営南毛利 スポーツセンター	2名
		3	10月16日(水) ～10月20日(日)	大会参加	広島広域公園 テニスコート	3名

《講習会》

	日 程	プログラム内容	場 所	参加人数
1	6月16日(日)	スポーツ団体の努力に ついて ※1	東京都障害者総合スポーツセンター	16名
2	7月1日(月)	スポーツ団体の努力に ついて ※1	東京都障害者総合スポーツセンター	19名
3	9月30日(月)	法人化について ※2	東京都障害者総合スポーツセンター	19名
4	10月6日(日)	法人化について ※2	東京都多摩障害者スポーツセンター	11名

※1及び※2は、それぞれ同一内容で実施。



ガバナンス講習会

【障害者スポーツ強化練習会事業】

全国障害者スポーツ大会の正式種目における選手の競技力向上を目的として、競技団体及び関係者と連携のもと練習会等の事業を支援しました。

事業名	対象競技	申請内容
強化練習会	11 競技	大会遠征費、会場使用料、競技用消耗品等

《各競技団体実施状況》

	競技名 (競技団体名)	NO	日程	概要	実施場所	参加人数
1	サウンドテーブルテニス (協会自主運営)	1	11 月 30 日 (土)	練習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	32 名
2	ボウリング (東京都 ID ボウリング連盟)	1	8 月 22 日 (土) 9 月 7 日 (土)	練習会	東京ポートボウル	49 名 56 名
3	バスケットボール (東京都 ID バスケットボール連盟)	1	12 月 7 日 (土) ～12 月 8 日 (日)	対外試合	秋田県立栗田特別支 援学校 秋田県心身障害者 総合福祉センター	18 名
4	ソフトボール (東京都知的障害者 ソフトボール部会)	1	11 月 24 日 (日)	対外試合	相生市 スポーツセンター	16 名
5	グランドソフトボール (東京都グランドソフト ボール連盟)	1	9 月 21 日 (土) ～9 月 23 日 (月)	対外試合	桜島溶岩グラウンド	台風の 為中止
6	バレーボール (身体) (東京都聴覚障害者連盟 女子バレーボール部)	1	9 月 20 日 (金) ～9 月 22 日 (日)	対外試合	鳥取県立産業体育館	8 名
7	バレーボール (知的男子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟男子部)	1	8 月 10 日 (土) ～8 月 11 日 (日)	対外試合	浦安市 浦安運動公園体育館	30 名
		2	9 月 28 日 (日)	対外試合	都立蔵前工業高校	18 名
		3	10 月 5 日 (土)	練習会	都立水元小合学園	18 名
8	バレーボール (知的女子) (東京都知的障害者 バレーボール連盟女子部)	1	6 月 9 日 (日) 6 月 23 日 (日) 7 月 7 日 (日)	練習会	都立永福学園	各 25 名 ～31 名

			8月4日(日) 11月10日(日) 12月8日(日)			
		2	7月21日(日)	対外試合	国分寺市ひかり スポーツセンター	16名
		3	7月27日(土)	対外試合	板橋区上板橋体育館	16名
		4	8月10日(土) ～8月11日(日)	対外試合	浦安市浦安 運動公園体育館	32名
9	バレーボール(精神) (東京都精神障害者 バレーボール部会)	1	4月28日(日) 5月12日(日)	練習会	東京都立多摩総合 精神保健福祉センター	18名 17名
		2	5月4日(土) 5月18日(土) 11月24日(日)	練習会	八王子市 由木東市民センター	各16名 ～20名
		3	7月13日(土) 7月19日(金) 8月3日(土) 8月8日(木) 9月7日(土) 9月14日(土) 9月21日(土) 10月5日(土) 11月9日(土) 1月13日(月・祝)	練習会	八王子市 子安市民センター	各12名 ～35名
		4	12月13日(金) 12月28日(土)	練習会	八王子市大和田 市民センター	16名 25名
		5	4月13日(土) 4月20日(土)	対外試合	横浜市舞岡病院	11名 16名
		6	8月11日(日)	対外試合	横浜市 平沼記念体育館	24名
		7	1月4日(土)	対外試合	久喜市総合体育館	26名
10	サッカー (東京都 IDサッカー連盟)	1	11月10日(日)	対外試合	茨城県ひたちなか市 総合運動公園	24名
		2	1月18日(土) ～1月19日(日)	対外試合	大阪体育大学	12名
11	フットベースボール (東京都知的障害者)	1	6月23日(日)	練習会	都立大塚ろう学校	24名
		2	7月7日(日)	練習会	都立	各22名

	フットベースボール部)		8月4日(日) 8月18日(日) 10月27日(日) 11月10日(日) 11月24日(日) 1月19日(日) 2月2日(日)		江東特別支援学校	～23名
		3	7月21日(日)	練習会	都立永福学園	22名
		4	12月8日(日)	練習会	静岡県立 吉田特別支援学校	24名



障害者スポーツ強化練習会事業

【障害者スポーツ大会の観戦支援】

各種障害者スポーツ大会において都民の観戦機会増大を図るため、大会主催者に対し、大会の周知や実施競技の理解促進に寄与する事業を支援しました。

事業名	補助対象	補助実績
障害者スポーツ大会観戦機会増大の取組支援事業	大会広報（集客）に係る費用 等	11 団体

2. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

【スポーツ大会の開催（自主事業）】

東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図りました。

事業名	日程	場所	参加人数
2019 東京 CUP 卓球大会	12月7日(土)・8日(日)	東京都障害者総合スポーツセンター	405名



東京カップ 1



東京カップ 2

3 理解啓発事業

(1) 東京の障害者スポーツ専門ポータルサイト（TOKYO 障スポ・ナビ）の運営

都内各地域の障害者スポーツに関する情報を検索できるサイト「TOKYO 障スポ・ナビ」を運営し、協会や障害者スポーツセンターが実施する大会やイベント情報、都内公共スポーツ施設のバリアフリー情報、また都内で活動中の障害者が参加できるクラブ・サークル情報、ボランティア等の情報を提供しています。

今年度は、スポーツ紹介やイベントレポート等の記事を充実させ、興味を持った方がそのスポーツのイベント情報をすぐに閲覧できるようにするなど、利便性の向上を図ったほか、リアルタイムで情報を配信できるよう、ツイッターを開設しました。

(2) メディアを活用した障害者スポーツの理解促進事業

障害者スポーツの理解促進、普及啓発を推進するため、テレビ番組「パラアスリート 極ワザ」の制作及び放映やインターネットを活用した障害者スポーツ大会の中継など各種メディアを効果的に活用した情報発信を行い、都民へ障害者スポーツの理解促進を図りました。

【テレビ番組制作・放映】

一流のパラアスリートの技を通して、都民の方に障害者スポーツの魅力や凄さを伝える番組を制作し、TOKYO MXテレビで放送しました。また、放送した番組について、インターネット上（YouTube）に公開しました。

番組名	放送日時	出演者
パラアスリート 極(きめ)ワザⅫ	9月28日(土) 19:30～20:00	・井谷 俊介(陸上 インドネシア2018年アジアパラ競技大会 100m 金メダル、100m・200mアジア記録保持者) 高平 慎士(陸上 2008年北京五輪4×100mリレー銀メダル) ・藤田 征樹(自転車 2016年リオパラリンピック 男子ロード タイムトライアル (C3) 銀メダル) 岡崎 朋美(スピードスケート 1998年長野五輪500m銅メダル)

【インターネット等を活用したパラスポーツ（障害者スポーツ）大会の中継】

国内唯一の、障害者スポーツ競技中継の専門メディア「TOKYO パラスポーツチャンネル」

(<https://www.youtube.com/channel/UCEvSLkNd8HGe0qZZKEh9SMg/featured>) を運営し、東京都内及び東京都近郊で開催される大会を、初めて観戦する人にもルール等がわかるように、実況・解説付きで生中継しました。また、今年度からは、東京都ケーブルテレビ協議会と連携し、都内約 500 万世帯を対象に、ケーブルテレビでも同時中継を行いました。

大会名	開催日	解説・ゲスト
天皇杯 第 47 回日本車いすバスケットボール選手権大会	5 月 12 日（日）	実況：高森てつ 解説：上村知佳（女子車いすバスケットボール元日本代表）
2019 日本 I D 陸上競技選手権大会	6 月 2 日（日）	実況：高森てつ 解説：井上明浩（特定非営利活動法人日本知的障がい者陸上競技連盟理事長） ゲスト：塚原直貴（2008 年北京五輪 4×100m リレー銀メダル）
2019 F I D ジャパン・チャンピオンシップ卓球大会（第 22 回）	6 月 9 日（日）	実況：高森てつ 解説：鈴木一（日本知的障がい者卓球連盟理事長） ゲスト：四元 奈生美（元プロ卓球選手）
第 23 回全日本障害者・高齢者フライングディスク競技大会	8 月 4 日（日）	実況：菅野詩朗 解説：吉田力男（東京都障害者フライングディスク協会会長）
マネードクター 2019 日本ゴールボール選手権大会	11 月 3 日（日）	実況：磯部恵美／河内優美子 解説：樫尚史（日本ゴールボール協会専務理事）
NOMURA WOMEN 'S WORLD SUPER 6 2019	11 月 17 日（日）	実況：菅野詩朗 解説：山下慎（日本パラバレーボール協会強化部専任コーチ） ゲスト：落合真理（元女子バレーボール全日本代表）
第 5 回 DAIHATSU 日本 障がい 者バドミントン選手権大会	12 月 14 日（土）	実況：高森てつ 解説：久保里司（日本障がい者バドミントン連盟理事）
三井不動産 第 21 回車いすラグビー日本選手権大会	12 月 22 日（日）	実況：高森てつ 解説：上野文士（シルバーボックス所属） ゲスト：廣瀬俊朗（ラグビー元日本代表キャプテン）
パラテコンドー サンマリエカップ	令和 2 年 1 月 26 日（日）	実況：菅野詩朗 解説：野崎竜生（千葉県テコンドー協会常務理事）
第 20 回全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会	令和 2 年 2 月 1 日（土）	実況：神岡遼 解説：吉田進（日本パラ・パワーリフティング連盟理事長） ゲスト：なべやかん（パワーリフティング元日本代表）



フライングディスク競技大会中継PRチラシ

(3) NHK、NHK厚生文化事業団共催事業

NHK、NHK厚生文化事業団と共催し、障害者スポーツの理解促進、普及啓発を目的に、事業展開しました。アスリートとふれあい、スポーツを通じた交流をすることでスポーツの持つ楽しさや魅力に気づいてもらうとともに、障害のある人の競技スポーツを認識してもらう機会を提供し、東京2020大会というスポーツのビッグイベントを支える土壌を醸成しました。

学校名、会場等	実施日	派遣パラリンピアン等 (対象競技) 敬称略	参加人数	内容
千葉県 県立船橋特別支援学校	6月25日(火)	中嶋 茜、田口侑治、 川嶋悠太、辻村真貴、 宮食行次、山口凌河 (ゴールボール)	59名	講演、デモ、体験、 質疑応答
東京都 墨田区立第二寺島小学校	7月18日(木)	三宅克己、上村知佳、 齋藤智之、古矢千尋 (車いすバスケットボール)	90名	講演、デモ、体験、 質疑応答
北海道 帯広町立幕別小学校	9月30日(月)	池崎大輔、白川楓也、 加藤義隆、上野文土 (車いすラグビー)	155名	講演、デモ、体験、 質疑応答
東京都 新島村立新島小学校	10月17日(木)	葭原滋男、藤井 彬、 櫻井悠乃 (ブラインドサッカー)	84名	講演、デモ、体験、 質疑応答
東京都 立川市立大山小学校	11月21日(木)	大西 瞳、臼井二美男、 水谷憲勝 (陸上競技)	110名	講演、デモ、体験、 質疑応答
東京都 中野区立桃園第二小学校	12月18日(水)	竹田賢仁、高砂 進、 齊藤洋子、長田まみ子 (シッティングバレーボール)	64名	講演、デモ、体験、 質疑応答

(4) チャレスポ！TOKYO

障害のある人もない人も共に参加でき、障害者スポーツへの理解促進を図るイベント「チャレスポ！TOKYO」を実施しました。車いすバスケットボールやボッチャ、フライングディスクなど、パラリンピック競技や様々なパラスポーツを含めた26の体験コーナーのほか、「チャレスポ！コロシウム」ではアスリートたちの真剣勝負を観戦・応援する楽しさを体験していただき、障害のある人もない人も、これまで障害者スポーツに関心のなかった人も一緒に楽しめるイベントとなりました。また、「障害者スポーツコンシェルジュブース」を運営し、障害者がスポーツを継続的に楽しむための相談などに対応しました。

事業名	日程	実施内容	場所	参加人数
チャレスポ！TOKYO	10月5日（土）	障害者スポーツ体験等	東京国際フォーラム	18,385名



ボルダリング体験



コロシウムでの競技観戦

(5) 障害者スポーツ連携支援（障害者スポーツコンシェルジュ）

【障害者スポーツコンシェルジュ相談事業】

民間企業や団体等における障害者スポーツへの支援や連携に関する問合せに対し、相談窓口での情報提供、企画提案、障害者スポーツ用具貸出等による事業支援を行うことで、障害者スポーツの普及振興に繋がりました。

問合せ元の種別	H31	H30	増減	主な相談内容
企業	224	109	115	障害者スポーツの支援全般、用具貸出 等
個人（障害者）	17	19	▲2	参加できる大会、イベント 等
個人（一般）	54	12	42	障害者スポーツ全般、ボランティア 等
区市町村	15	15	0	体験会の実施、用具貸出 等
大学・専門学校等	20	14	6	障害者スポーツに関する講習会、用具貸出 等
小・中・高校	32	2	30	生徒・教員対象の体験会・講義への協力依頼 等
競技団体	7	7	0	用具貸出 等
その他	58	140	▲82	体験会、講義への講師派遣依頼 等
合 計	427	318	109	

【企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会】

障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングにつなげていくための交流会を開催しました。

事業名	日 程	実施内容	場 所	参加人数
企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会2019	11月28日（木） 第1部18：00～18：50 第2部19：00～20：30	企業と障害者スポーツ競技団体によるパネルディスカッションと交流会	TKPガーデンシティ PREMIUM田町	136 名



企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会 2019

【企業の障害者スポーツに関する取組事例集の増補】

昨年度制作した企業と競技団体の連携事例や企業の取組を集約した事例集に、新たにコンシェルジュ事業を通じてマッチングに至った事例を追加しました。デジタル版と冊子版を制作し、「施設貸出」「ボランティア」「体験会」「協賛」「理解啓発」など多様なアプローチからの障害者スポーツに対する支援を紹介することで、コンシェルジュ事業の広報資料として活用しています。



『Supporting Practices for Para-Sports～

企業×障害者スポーツ競技団体等による障害者スポーツ振興の取組事例集 Ver. 2～』

【企業・団体等への用具貸出】

障害者スポーツに関する事業を実施しようとする企業・団体等に対し、障害者スポーツ事業を継続的に実施・発展させることを目的に用具貸出を実施しました。

主催者	H31	H30	増減
企業	25	30	▲5
学校	6	9	▲3
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	19	5	14
合 計	50	44	6

(6) 東京パラスポーツスタッフ認定事業

パラリンピック等国際大会への出場が期待される選手の競技力向上を図る上で必要不可欠なコーチ等を認定し、活動を支援するとともに都民に広く周知することで知名度や地位向上を図りました。

事業名	認定者	内容
東京パラスポーツスタッフ認定事業	62名	認定証授与式、HPでの認定者紹介、ピックアップインタビュー等



東京パラスポーツスタッフ認定事業

(7) 広報活動

都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解促進を図るため、当協会が主催する事業を中心に大会、イベント、教室等の障害者スポーツに関する情報をホームページ、Twitter、広報誌等を通じて提供しました。

4 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興と共に、より多くの人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所における障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営への協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施しました。

主催者	協力事業数
企業	4
学校	3
大学	3
東京都	1
その他団体	27
合 計	38

(2) 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公 2）

（目的）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

1 第 20 回東京都障害者スポーツ大会兼全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催（東京都共催事業）

障害のある人がスポーツを通じて、体力の維持増進を図り、社会参加への意欲の増進に寄与するとともに、都民の障害のある人に対する理解の促進を図ることを目的として、選手約 5,500 名、ボランティア約 5,000 名にて開催しました。

競 技	日 程	会 場	参加人数
サウンドテーブルテニス （身体部門）	5 月 19 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京都多摩障害者スポーツセンター（調布） 集会室	62 名
陸上競技 （知的部門）	5 月 25 日（土） 5 月 26 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	836 名
陸上競技 （身体・精神部門）	6 月 1 日（土） 午前 9 時から午後 5 時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場	626 名
水泳 （身体・知的部門）	5 月 25 日（土） 5 月 26 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京都障害者総合スポーツセンター プール	413 名
卓球 （身体・知的・精神部門）	5 月 25 日（土） 午前 9 時から午後 5 時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	261 名
フライングディスク （身体・知的・精神部門）	5 月 25 日（土） 午前 9 時から午後 5 時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	491 名
ボウリング （知的部門）	5 月 26 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京ポートボウル	269 名
アーチェリー （身体部門）	5 月 19 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場	22 名
ソフトボール （知的部門）	5 月 19 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	光が丘公園 野球場	4 チーム 63 名
バスケットボール （知的部門）	5 月 25 日（土） 5 月 26 日（日） 6 月 1 日（土） 6 月 2 日（日） 午前 9 時から午後 5 時	東京都立王子特別支援学校体育館 （5 月 25 日・26 日） 板橋区立小豆沢体育館 （6 月 1 日・2 日）	39 チーム 339 名 個人 52 名

競 技	日 程	会 場	参加人数
フットベースボール (知的部門)	5月25日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場	6チーム 80名
バレーボール(知的部門)	5月25日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館	11チーム 107名
サッカー(知的部門)	5月26日(日) 6月2日(日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場	28チーム 372名 個人35名
ボッチャ(身体部門)	7月13日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場	167名
スポーツの集い (知的部門)	9月4日(水) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	815名
グランドソフトボール (身体部門)	11月3日(日) 午前9時から午後5時	武蔵野中央公園スポーツ広場	2チーム 24名
車いすバスケットボール (身体部門)	令和2年(2020年) 1月25日(日) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	6チーム 64名
バレーボール(精神部門)	令和2年(2020年) 2月5日(水) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館	10チーム 126名
バレーボール(身体部門)	令和2年(2020年) 3月7日(土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場	新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止



フライングディスク



陸上



スポーツの集い

2 第20回東京都障害者スポーツ大会・第72回都民体育大会合同開会式の開催

東京都障害者スポーツ大会と都民体育大会の開会式を合同で開催し、障害のある人とない人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓を図れる式典を開催しました。

競 技	日 程	会 場	参加人数
合同開会式	5月3日(金・祝) 午前10時から12時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	149名



合同開会式

3 第 19 回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」への東京都選手団の派遣他(東京都共催事業) 【全国障害者スポーツ大会】

全国的な障害者スポーツの祭典である全国障害者スポーツ大会に向けて、個人競技の種目では東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、団体競技では関東ブロック予選会に参加し、東京都選手団を編成しました。残念ながら、全国障害者スポーツ大会は台風の影響により中止となりました。

派遣大会等	日 程	場 所	成 績
関東ブロック地区予選会 バスケットボール（知的）	5月25日（土） ～26日（日）	アダストリアみとアリーナ（茨城県）	女子：準優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール（知的）	5月25日（土） ～26日（日）	かなくぼ総合体育館 （茨城県）	女子：優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 サッカー（知的）	5月25日（土） ～26日（日）	ひたちなか市総合運動公園（茨城県）	優勝
関東ブロック地区予選会 フットベースボール（知的）	5月26日（日）	山吹運動公園運動広場 （茨城県）	優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール（身体）	5月25日（土） ～26日（日）	ひたちなか市総合運動公園 総合体育館（茨城県）	女子：優勝 男子：不参加
関東ブロック地区予選会 バレーボール（精神）	5月25日（土） ～26日（日）	松戸体育館 （茨城県）	準優勝
関東ブロック地区予選会 ソフトボール（知的）	5月25日（土） ～26日（日）	山吹運動公園野球場 （茨城県）	準優勝
関東ブロック地区予選会 車椅子バスケットボール（身体）	5月25日（土） ～26日（日）	つくばカピオ、桜総合 体育館（茨城県）	3 位
関東ブロック地区予選会 グラウンドソフト（身体）	5月18日（土） ～19日（日）	武蔵野中央公園 （東京都）	優勝
第 19 回全国障害者スポーツ大会 東京都選手団強化練習会	7 月～10 月	都内各所	個人競技：各 4 回 団体競技：各 12 回
第 19 回全国障害者スポーツ大会 「いきいき茨城ゆめ大会」派遣	10月10日(木)～15日 (火)	茨城県	台風 19 号の為大会 中止

【全国車いす駅伝】

車いす競技選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日 程	場 所	備考
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団選手選考会	11 月 23 日 (土・祝)	舎人公園陸上競技場	7 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団強化練習会①	12 月 14 日 (土)	舎人公園陸上競技場	5 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団強化練習会②	令和 2 年 1 月 18 日 (土)	A G F フィールド	4 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団強化練習会③	令和 2 年 2 月 1 日 (土)	舎人公園陸上競技場	5 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 東京都選手団強化練習会④	令和 2 年 2 月 22 日 (土)	舎人公園陸上競技場	4 名
第 31 回全国車いす駅伝競走大会 派遣	令和 2 年 3 月 7 日 (土)・8 日 (日)	京都府	新型コロナウイルス 感染拡大防止の為に中 止

4 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

【東京マラソン 2020】

「東京マラソン」に協力し、日本最大であり、世界一の「市民マラソン」を目指す一大イベントの成功に寄与しました。

事 業 名	日 程	場 所	参加人数
東京マラソン 2020	令和 2 年 3 月 1 日 (日)	都庁 → 東京駅	193 名 マラソン 179 名 車いす 14 名 新型コロナウイルス感染 拡大防止の為に、参加者は エリートランナーのみ

(3) 東京都障害者スポーツセンターの経営事業 (公 3)

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての障害者スポーツセンターを、指定管理者として経営しました。

1 東京都多摩障害者スポーツセンター (詳細別紙参照)

2-1 東京都障害者総合スポーツセンター (詳細別紙参照)

2-2 障害者スポーツ振興推進事業

(1) 人材の養成と連携

【審判員養成講習会】

東京都障害者スポーツ大会に向けて、一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。

① 審判員初級者養成講習会

事業名	日程	対象	場所	参加人数
スラローム審判員・音源走監察員初級者養成講習会	5月3日（金・祝） ＜13時～15時＞	今後審判員・監察員としての活動も考えている方	板橋区立新河岸陸上競技場	19名
サウンドテーブルテニス審判員初級者養成講習会	令和2年2月8日（土）	視覚障害者のスポーツ、本競技に興味・関心のある方	東京都多摩障害者スポーツセンター	25名
新規 フットベースボール初級審判員講習会	11月10日（日）	フットベースボール競技に興味・関心のある方	東京都立江東特別支援学校	15名



サウンドテーブルテニス
審判員初級者養成講習会



フットベースボール
初級審判員講習会



スラローム審判員・音源走監察員
初級者養成講習会

② 審判員フォローアップ講習会

事業名	日程	対象	場所	参加人数
サウンドテーブルテニス審判員フォローアップ講習会	4月21日（日） ＜9時～17時＞	審判経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター	22名
スラローム審判員・音源走監察員フォローアップ講習会	5月3日（金・祝） ＜13時～15時＞	審判員・監察員経験者、または普段から指導している方	板橋区立新河岸陸上競技場	13名
ボッチャ審判員フォローアップ講習会①	6月15日（土） ＜9時～17時＞	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都障害者総合スポーツセンター	27名
ボッチャ審判員フォローアップ講習会②	令和2年3月7日（土） ＜9時～17時＞	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター	新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止

フットベースボール 審判員フォローアップ講習会	令和 2 年 2 月 9 日 (日)	審判員経験者、または 普段から指導している方	東京都立足立特別 支援学校	19 名
----------------------------	-----------------------	---------------------------	------------------	------



サウンドテーブルテニス
審判員フォローアップ講習会

【競技別指導者研修会】

障害のある人へのスポーツ指導に関して、各競技で障害に特化した指導技術等を知り、またその技術の向上を図るため、競技別の指導者研修会を実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
視覚障害者の水泳指導者研修会	8 月 18 日(日) <9 時～15 時>	競技団体・障がい者スポーツ指導者・施設職員・学校関係者等	東京都多摩障害者スポーツセンター	21 名
車いすレーサー指導者研修会	11 月 23 日(土・祝)	競技団体・障がい者スポーツ指導者・施設職員・学校関係者等	舎人公園陸上競技場	5 名
ジャベリックスロー指導者研修会	11 月 30 日(土) <13 時～15 時>	障害者に日頃より指導をしている方	東京都障害者総合スポーツセンター	10 名
新規 ボッチャ指導者研修会	令和 2 年 1 月 19 日(日)	ボッチャの指導者・参加団体スタッフ	東京都立水元小合第二体育館	23 名



視覚障害者の水泳指導者研修会



車いすレーサー指導者研修会



ボッチャ指導者研修会

【活動の場及び人材（選手）の発掘（普及）】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、選手の養成事業を実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
精神障害者のバレーボール練習会（共催：精神障害者地域生活支援とうきょう会議スポーツ企画部）	11月28日（木）	精神障害者とサポートをするスポーツ指導者等	東京都多摩障害者スポーツセンター	24名
車いすレーサー練習会	12月14日（土）	肢体不自由児者とサポートをするスポーツ指導者等	舎人公園陸上競技場	3名
かけっこなげっこ練習会・運動会	11月9日（土）	立位で走可能な障害児	東京都立小金井特別支援学校	10名



精神障害者の
バレーボール練習会



かけっこなげっこ
練習会・運動会 1



かけっこなげっこ
練習会・運動会 2

（２）障害者スポーツ団体等への支援事業（競技団体支援）

【大会（特別支援事業）】

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図ります。

事業名	日程	場所	参加人数
東京ゆうあいバレーボール大会 （共催：東京都知的障害者バレーボール部会）	7月27日（土）	板橋区立上板橋体育館	男子8チーム 女子7チーム
関東ゆうあいソフトボール大会 （共催：東京都知的障害者ソフトボール部会）	8月25日（土）	江戸川ソフトボール場・市川橋上流野球場	14チーム

東京都知的障害者サッカー大会 (Tokyo. F. I. D カップ) (共催: 東京都知的障害者サッカー連盟)	11 月 24 日 (日)	駒沢公園運動場、第二球技場、補助競技場	25チーム
東京ゆうあいバスケットボール選手権大会 (共催: 東京都 ID バスケットボール連盟)	★社会人の部 令和 2 年 1 月 5 日 (日)・19(日) ★特別支援学校の部 ★男子就業技術科の部 12 月 27 日(金) 令和 2 年 1 月 6 日(月)	板橋区立小豆沢体育館 (1/6) 葛飾区水元総合スポーツセンター (12/27) 都立王子特別支援学校体育館 (1/5) 都立永福学園体育館 (1/18・1/19)	男子: 26チーム 女子: 8チーム



東京都知的障害者サッカー大会



東京ゆうあいバレーボール大会

【競技団体登録】

① 競技団体支援事業

都内を総括する種目別競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発・周知協力を図りました。

支援競技団体名	内容等		参加人数
東京障害者乗馬協会	木曽馬乗馬会	山梨県鳴沢村紅葉台木曽馬牧場 4月6日(日)他7回	157名
東京都車いすバスケットボール連盟	選抜強化練習会等	清瀬市市民体育館 5月5日(日)等	59名
東京都知的障がい者サッカー連盟	ウキウキサッカー教室/東京 FID サッカーフェスティバル	東久留米市総合スポーツセンター 5月16日(木)他5回/駒沢オリンピック運動公園補助競技場	477名

東京都知的障害者卓球部会	卓球教室	東京都立港特別支援学校等 5 月 12 日（日）他 4 回	142 名
東京都グランドソフトボール連盟	対外試合（第 19 回全国障害者スポーツ大会茨城大会リハーサル大会）第 15 回東日本グランドソフトボール大会	茨城県常陸太田市里美公園多目的スポーツ広場 5 月 26 日（日） /宇都宮道場宿緑地グラウンド 4 月 28 日（日）・29 日（月）	39 名
東京都スルーネットピンポン協会	第 8 回東京スルーネットピンポン大会/第 15 回交流大会	東京都多摩障害者スポーツセンター 5 月 11.12 日（土日）/12 月 14.15 日（土日）	74 名
東京ボッチャ協会	第 5 回東京身ボッチャ大会	東京都障害者総合スポーツセンター 6 月 22.23 日（土日）	98 名
東京都 I D バスケットボール連盟	第 17 回関東特別支援学校・学園バスケットボール交流大会審判講習会	板橋区小豆沢体育館 7 月 26 日（水）	520 名
東京都障害者フライングディスク協会	全日本障害者・高齢者フライングディスク競技大会（主管 東京都障害者フライングディスク協会）	駒沢オリンピック陸上競技場 8 月 4 日（日）	1378 名
東京都電動車椅子サッカー協会	第 11 回東京都電動車いすサッカー東京大会/WONDERFESTIVAL2020	東京都多摩障害者スポーツセンター 8 月 10 日（土）/1 月 25 日（土）	128 名
日本ハンドサッカー協会 東京支部	第 12 回ハンドサッカーフェスティバル 2019	東京都立府中けやきの森学園 体育館 9 月 14 日（土）	209 名
東京身体障害者卓球連盟	第 40 回東京身体障害者卓球選手権大会	東京都障害者総合スポーツセンター 9 月 29 日（日）	172 名
東京都ローリングバレーボール連盟	第 30 回記念関東ローリングバレーボール大会	エスフォルタアリーナ八王子 9 月 14 日（土）	188 名
全日本ろう者空手道連盟 東京都支部	第 3 回デフ空手道祭	滝乃川会館小ホール 10 月 5 日（土）	133 名
東京都身体障害者アーチェリー協会	王子オープン/練習合宿/ 多摩インドアアーチェリー	東京都障害者総合スポーツセンター 10 月 26.27 日（土日）/Bumb 東京スポーツ文化館 11 月 24.25 日（土日）/東京都多摩障害者スポーツセンター 2 月 1.2 日（土日）	102 名

東京都ゴールボール連絡協議会	交流会/交流会に参加するための練習会①②	新宿区立新宿中学校 11月17日(日)/他2回	91名
東京都IDボウリング連盟	第3回ファンポリング大会	東京ポートボール 11月24日(日)	52名

② 競技団体連絡協議会の開催（年3回程度）

東京都の障害者スポーツ振興の為、競技団体との意見・情報交換等の連携強化を図り、障害者スポーツの普及を目指しました。

第1回競技団体連絡協議会 令和元年9月21日(土)

第2回競技団体連絡協議会 令和元年12月21日(土)

第3回競技団体連絡協議会 令和2年3月14日(土)

(3) 障害者スポーツに関する理解啓発（理解啓発）

【広報活動】

都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報をホームページ、Twitter、広報誌等を通じて提供しました。



広報誌『東京の障害者スポーツ』83～86号

(4) 障害者スポーツに関する調査研究

【障害者スポーツの手引き書の発行】

障害のある人がその障害、程度に応じてスポーツを選び、始める一押しとなるような情報を取りまとめた「障害者スポーツの手引き」を発行しました。

『車いすの方への運動のススメ』 3,000部作成



IV 会員の拡大と自主財源の確保

東京都障害者スポーツ大会等イベントでの寄附金や会員募集活動、会員を対象としたスポーツ観戦会等、会員企業のCSR活動の支援等を積極的に行いました。また、平成30年度にプロボノの活用により策定しました会員・寄附拡大の計画を実践し、会員の拡大と自主財源の確保に努めました。

V 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施しました。

研修名	日程
新任者研修 (組織体制・障害理解・事業計画・各種規程等)	4月2日(火)・4日(木)・5日(金)
全体研修 (次年度事業計画について共有と意見交換、メンタルヘルス、働き方改革等)	12月12日(水)
課題別研修 (2019年度全国障害者スポーツ大会 障害区分)	5月14日(火)・21日(火)

上記研修に加え、各事業所においても、「接遇」、「スポーツ支援の技術」、「障害特性の理解」、「スポーツ支援上の留意点」、「救命救急」、「プール救助法」等の研修を継続的に実施するほか、新たに手話研修、施設別利用者支援研修等の伝達研修を行い、職員個々が積極的に自己研鑽に努め利用者支援に活かしました。

また、職層別に必要な資質向上を図るために、「中堅職員研修」、「チームリーダー研修」、「管理職員研修」など、外部研修を積極的に活用し、必要な知識を身に着けることで、業務遂行に活かしました。

VI 諸会議

(目的)

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

1 総会の開催

第1回：令和元年6月22日(土)

第2回：令和2年3月21日(土)

2 理事会の開催

第1回：令和元年6月4日(火)

第2回：令和元年12月3日(火)

第3回：令和2年3月5日(木)

3 常任理事会の開催

諸課題を整理し、協議しました。

開催：原則月 1 回

4 顧問会議

顧問に会務を報告し、意見を仰ぎました。

令和元年 11 月 15 日（金）

5 各種委員会・部会の設置

事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。

6 事業推進委員会の開催

協会本部と障害者スポーツセンターの諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。

開催：毎月 1 回

東京都障害者総合スポーツセンター



Tokyo Metropolitan Sports Center for Persons with Disabilities

東京都多摩障害者スポーツセンター



Tokyo Tama Sports Center for Persons with Disabilities

指定管理者：  公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

Ⅲ 平成31年度(令和元年度)東京都障害者スポーツセンター事業報告

1 東京都障害者スポーツセンター施設概要

①設置目的

障害者の健康増進と社会参加を促進するため、スポーツ施設・宿泊施設及び集会室等の利用に供するとともに、障害者福祉に関する情報提供や講習会等の事業を実施し、障害者の福祉の増進を目的としています。

②根拠法令等

身体障害者福祉法第5条（身体障害者社会参加支援施設）
身体障害者福祉法第31条（身体障害者福祉センター）
身体障害者社会参加支援施設の設備及び運営に関する基準
（身体障害者福祉センターA型）
東京都障害者スポーツセンター条例
東京都障害者スポーツセンター条例施行規則

③設置・経営主体

ア 設置主体：東京都
イ 経営主体：公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

④開設年月日

東京都多摩障害者スポーツセンター
昭和59年5月24日（宿泊棟 平成5年4月29日）
東京都障害者総合スポーツセンター
昭和61年5月10日

⑤施設規模

- 東京都障害者総合スポーツセンター
 - ア 東京都北区十条台1丁目2番2号
 - イ 敷地面積：22,568.13 m²
 - ウ ■本館 鉄筋コンクリート造2階建（一部3階、一部地下1階）
建物面積 6,035.65 m²
施設：体育館、プール、卓球室、運動場、庭球場
集会室、印刷室、図書コーナー
 - 増築棟 鉄骨造2階建
建物面積 4,259.31 m²
施設 トレーニング室、多目的室、洋弓場、研修室
- ※大規模改修のため、平成30年7月1日より、屋内施設オープン。
令和元年7月28日より屋外施設オープン。
- 東京都多摩障害者スポーツセンター
 - ア 東京都国立市富士見台2丁目1番1号
 - イ 敷地面積：9,108.67 m²
 - ウ 建物構造 鉄
 - 本館 鉄筋コンクリート造2階建
建物面積 4,990.59 m²
（うち764.32 m²は心身障害者福祉センター多摩支所）
 - 宿泊棟 鉄筋コンクリート造地下1階地上2階建
建物面積 1,380.77 m²
- ※大規模改修工事に伴い、平成30年4月より東京都調布庁舎（味の素スタジアム内）にて代替運営。プール及び宿泊施設は休止。
令和元年6月30日よりリニューアルオープン。

⑥ 事業内容

● 内 容

- ア スポーツ施設、宿泊室及び集会室等の利用公開
- イ 障害者福祉に関する情報提供及び相談
- ウ 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の指導
- エ 障害者のスポーツ・レクリエーション行事等の実施
- オ 障害者の福祉に関する講習会等の開催
- カ 障害者のスポーツクラブの育成
- キ 障害者スポーツに関する研究開発

● センターを利用できる方

- ア 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
- イ 障害の手帳交付者と同程度の障害を有する方
- ウ 障害者の介護をする方
- エ 障害者の福祉増進を目的とする団体
- オ 上記に掲げる方の他、知事が適当と認めた方

● 利用時間

- ア プール、洋弓場、運動場、庭球場 午前 9 時から午後 8 時 20 分
 - イ 体育館、卓球室、トレーニングルーム及び多目的室 午前 9 時から午後 8 時 30 分
 - ウ 集会室、研修室、印刷室、図書コーナー 午前 9 時から午後 8 時 50 分
- ※スポーツ施設については、「貸切り利用」を除き正午から午後 1 時の間は利用できません。

● 休館日

- ア 毎週水曜日（その日が国民の祝日にあたる場合は翌日）
 - イ 国民の祝日の翌日（その日が土・日曜日の場合は休館しない）
 - ウ 年末年始（12月29日から1月3日）
- ※以上を原則として、年度当初に定める。

● 利用料

- ア 宿泊料（1泊は午後 3 時から翌日の午前 10 時まで）
 - 障害者とその介護者（1名に限る）は、1人1泊1,500円
 - その他の者は、1人1泊2,000円
- イ 宿泊を除く他の施設は、無料

● 利用手続

- ア 個人利用
前号による利用の場合を除いて個人で利用する場合は、初回に利用証の交付を受け、以後は利用証を提示して利用。
- イ 団体又は、貸切りによる利用
利用日の属する 3ヶ月前の当日から予約を受付。ただし、東京都又は当センターの主催する事業に供する場合を除く。
- ウ 宿泊室の利用
来館又は電話により利用日の属する 3ヶ月前の当日から受付。

● 送迎用リフトバス

- ア 車いす用リフト付の無料送迎バスを運行しています。
- イ 東京都障害者総合スポーツセンター
（池袋駅/西巣鴨駅経由及び王子駅前から）
- ウ 東京都多摩障害者スポーツセンター
（JR 南武線谷保駅経由 JR 中央線国立駅及び京王線飛田給駅前から）

2 平成31年度（令和元年度）事業計画基本方針

東京都障害者スポーツセンターの管理運営にあたっては、第3期指定管理者指定申請書に記載した事項などを踏まえ計画的な事業執行を図ると共に、「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に向け障害者専用スポーツ施設としての機能の充実と効果的な運営、利用者支援サービスの向上及び地域での障害者スポーツの振興など、一層の推進に努めます。

特に、地域振興事業については、協会の障害者スポーツ地域開拓推進事業と十分に連携を図りながら、関係機関・団体とも連携し障害者スポーツ振興の計画的かつ着実な事業展開に取り組みます。

また、東京2020パラリンピック競技大会及び大会後に向けて、競技スポーツ振興とアスリート個々の競技力向上の支援や障害者スポーツの普及促進に積極的に努めます。

i 運営の基本的な考え方

（1）基本方針

- ① 障害のある人の生涯スポーツ社会を実現します。
- ② 障害者スポーツ振興の中核施設として運営します。
- ③ 障害のある人一人ひとりのスポーツを通じた豊かな生活の実現を支援します。

（2）今後の事業展開

- ① 幼少児から高齢者まで、利用者の障害の種類や程度、並びにライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツ活動を支援します。特に、初心者・初級者のスポーツ導入のためのプログラムや対応のための体制を強化し利用者の定着化を図ります。
- ② 競技力向上を目的としている利用者に向けた取り組みを推進します。
- ③ 地域での障害者スポーツ振興を協会事業や関係機関・団体等と連携して推進します。
- ④ 障害者スポーツを支える人材を養成・育成します。
- ⑤ 障害者スポーツに関する研究開発及び情報収集・発信の拠点として活動し利用者ニーズの高いプログラムの充実を図ります。
- ⑥ 東京2020パラリンピック競技大会及び大会後の競技スポーツ振興を見据えて、ジュニアを対象とした選手育成や障害者アスリートへの競技力向上の支援に取り組みます。

（3）適正かつ効果的・効率的な運営

関連法令を遵守すると共に、運営懇談会や利用者ニーズ調査等を踏まえ、求められるサービスの提供と利用者の安心や満足感、職員の意欲や達成感、財政の健全化など、バランスの取れた効果的で効率的な運営を目指します。

ii 平成31年度（令和元年度）事業の具体的方針

- （1）協会及び両スポーツセンターが一体となり、障害のある人が「いつでも どこでも いつまでも」スポーツに親しめる社会の実現を目指して事業展開していきます。
- （2）指定管理者申請書記載事項を踏まえ、効率的かつ効果的な施設運営に努めるとともに、利用者サービスの一層の向上を進めます。
- （3）両スポーツセンターの地域支援事業を協会が進める障害者スポーツ地域開拓推進事業と一体的に行い、地域における障害者スポーツ振興に効率的に取り組みます。

(4) 利用者のライフステージにあったサービスの充実に努めます。

- ① 安全に、安心して、快適に、楽しく、効果的にスポーツに親しめるよう、個々の利用者の状況に対応した支援プログラムを提供します。特に、日常的な個人利用者の利便性の向上を図るため、主に初心者・初級者を対象に、障害の種類や状況に配慮したサポートやアドバイスを充実させ、継続的なスポーツ活動につなげていきます。
- ② 新たにスポーツを始める方に効果的なプログラムを提供するために、相談からスポーツへの導入、入門教室を一体的に実施しその効果を評価していきます。また、医療・福祉機関などとの連携について更に充実していきます。
- ③ 個々の障害特性に対応した支援プログラムにより、効果的・効率的で継続的なスポーツ活動を支援するとともに、日常生活動作の向上に役立つプログラムを実施します。
- ④ 子どものころからスポーツの楽しさを味わい、継続したスポーツ活動ができるよう、障害児を対象としたプログラムを充実させていきます。
- ⑤ 重度障害者がスポーツを楽しみ、継続したスポーツ活動が行えるようなプログラムを関係機関・団体等と連携して実施します。
- ⑥ 日頃の練習の成果を発表できるよう大会や記録会を開催します。

(5) 障害のある人の社会参加の促進、共生社会の実現のために、ソーシャルワーク的な視点を含め、多様な利用者ニーズに対応できるように、支援サービスの提供に取り組んでいきます。

(6) 障害者スポーツに関する情報を幅広く発信し、障害者スポーツの普及・発展に寄与します。また、協会と一体となり、「障害者スポーツ専門ポータルサイト(TOKYO 障スポ・ナビ)」や広報誌等により広く都民に情報提供を行い、障害者スポーツの理解啓発を促進します。また、館内においては、デジタルサイネージを活用するなどして効果的・効率的な情報提供を実施していきます。

(7) 身近な地域でのスポーツ・レクリエーション活動を支える障がい者スポーツ指導員やボランティアの養成講習会などを実施し、人材の育成から具体的な活動に結び付ける取り組みを推進します。また、多種多様なスポーツ人材の方々との連携・協働に取り組んでいきます。

(8) 東京 2020 パラリンピック競技大会及び大会後の競技スポーツ振興を見据え、競技力向上や選手発掘に繋がる事業を実施するとともに、協会事業や競技団体と連携調整を図り、競技選手の育成強化や競技スポーツアスリートへの支援に積極的取り組みます。

(9) 職員の専門的な知識と技術の向上を支援するとともに、よりきめ細かな 実態に即した研修を行い、今後の障害者スポーツの振興・発展を更に強く推進 するための支援体制の強化を図ります。

(10) 大規模災害などの不測の事態に備えて、日頃から行政や関係機関、団体などとの連携を一層密にし、利用者の安全・安心の確保に万全を期します。

(11) 総合スポーツセンターは、事業活動の充実に努めると共に、グラウンド、テニスコート等改修工事の安全施行と全館リニューアルオープンに向け、更に充実した施設運営に努めます。また、多摩スポーツセンターでは、改修工事期間中、代替施設の活用や近隣施設等の協力を仰ぎ、活動の継続と支援の充実に努めるとともに、リニューアルオープンに向けて、一層充実した施設運営に努めます。

3 平成31年度（令和元年度）東京都障害者スポーツセンター事業報告総括

東京都障害者スポーツセンターの管理運営については、第三期指定管理者としての4年度にあたり、指定申請書に記載した事項などを踏まえ、計画的な事業を図りました。

また、協会が掲げる「障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に向け、障害者専用スポーツ施設としての機能の充実と効果的な運営、利用者支援サービスの向上及び地域での障害者スポーツの活性化などに努めました。

特に、地域振興事業については、協会の障害者スポーツ地域開拓推進事業と一体的に取り組むとともに、関係機関と十分な連携を図り、障害者スポーツ振興の事業展開に取り組みました。

（1） 効果的かつ効率的な施設運営への取り組み

指定管理者指定申請書記載事項などを踏まえ、利用者の安全や満足感を一層充実させるとともに、効果的かつ効果的な施設運営に努めました。

（2） 利用者支援サービス向上への取り組み

利用者の年齢層や障害の種類や程度に応じ、また健康の維持増進から趣味や楽しみとしてのスポーツ、競技スポーツとしての取組まで多様なニーズに応じた内容の支援プログラムを提供し、支援サービスの向上を図りました。

また、安心・安全にスポーツに取り組み、意欲的に継続していけるよう、相談からスポーツ導入、入門教室から中上級教室へと一体的かつ段階的な支援プログラムを提供し継続的なスポーツ活動を支援しました。

（3） 地域振興への取り組み

身近な地域でスポーツ・レクリエーション活動を行えるよう、区市町村や地域社会福祉協議会と協働したスポーツ教室、スポーツ大会などの開催を更に進め、協会事務局とともに地域振興を推進しました。学校や社会福祉施設、地域スポーツクラブ、企業などとも障害者スポーツ体験教室や障害者スポーツ紹介イベントを実施し、地域での普及を図りました。

地域でのスポーツ・レクリエーション活動を支える人材育成のため、障害者スポーツ指導員、ボランティアの養成講習会などを実施しました。

4 事業報告

(1) 東京都多摩障害者スポーツセンター

※ **新** のマークがついているものはH31年度からの新規事業
 ※ **ボ** のマークがついているものはボランティアを受入れている事業

健康スポーツ相談

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

スポーツ医事相談

相談項目	対 象	実 施 日	時 間	回数 (件数)	延べ人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	毎月 4 回	午前又は午後	20	39名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	毎月1～2回	午前又は午後	13	50名
管理栄養士による 栄養相談	障害児者	毎月1回	午前又は午後	8	17名

運動相談

初めて運動する方から運動を続けている方まで、スポーツスタッフが様々な運動の実施について助言を行い、スポーツ活動を支援しました。

事 業 名	対 象	実 施 日	時 間	回数 (件数)	延べ人数
センタースタッフによる 運動相談	障害児者	要相談	要相談	57	75名
はじめてのスポーツ相談	障害児者	要相談	要相談	1	1名

スポーツ教室

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事 業 名	対 象	実 施 日	時 間	回 数	延べ人数
新 ちょこっとスポーツ！	障害児者 介護者	4/18(木) 8/17(土) 9/7(土) 10/29(火) 11/14(木) 12/19(木) 2/20(木) 3/19(木) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止 5/18(土) 1/18(土) ※谷保第三公園で実施、雨天時は体育館。	13:00～ 14:30	9	104名
いきいき TAMAビックス	障害児者 介護者	5/10(金) 8/9(金) 10/8(火) 12/13(金) 1/16(木) 3/12(木) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	12:00～ 13:00	5	33名
リフレッシュ健康体操	障害児者 介護者	4/16(火) 5/16(木) 8/27(火) 9/12(木) 10/22(火) 11/19(火) 12/17(火) 1/23(木) 2/18(火) 3/17(火) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止	13:00～ 14:00	9	156名
ヨガの時間		4/25(木) 5/30(木) 8/29(木) 10/31(木) 12/26(木) 2/27(木) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止		5	102名
レクリエーションスポーツ インドアペタンク	障害児者 介護者	8/6(火) 8/20(火) 8/30(金) 9/6(金)	13:00～ 14:30	4	97名

新	レクリエーションスポーツユニカール	障害児者 介護者	金曜日 全3回 1/10 1/17 1/24	13:00～ 14:30	3	92名
	TAMA アクア	障害児者	9/5(木) 10/27(日) 11/7(木) 12/8(日) 1/9(木) 2/2(日)	12:00～ 13:00	6	87名
	ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:10～ 9:15	247	体育館1650名 プール1021名 計2671名



いきいきTAMAビックス



ちょこっとスポーツ！

測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

ボ	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
	体力測定 ～チェックtheじぶん～	障害者	5/ 1(水・祝) 11/16(土)	13:00～ 15:30	2	46名

入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

ボ	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
	トランポリン	障害児者	5/11(土) 9/23(月・祝) 11/30(土) 2/11(火・祝) 3/28(土) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	13:00～ 15:00	4	316名
	ミラクル 初心者水泳教室	障害児者	第1期 月曜日 全5回 10/7 10/21 10/28 11/11 11/18 第2期 土曜日 全5回 2/8 2/22 2/29 3/7 3/14 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	12:00～ 13:00	7	95名
	知的障害者の 水泳教室	知的障害児者	土曜日 全6回 9/21 10/19 11/9 12/7 2/1 3/21 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	12:00～ 13:00	5	143名
拓	ウェルネスバランスボール トレーニング	障害児者 介護者	金曜日 全5回 5/24 9/20 11/8 1/31 3/27 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	13:00～ 14:00	4	79名
	ステップアップ卓球	障害児者	4/26(金) 5/31(金) 8/31(土) 9/28(土) 10/25(金) 11/22(金) 12/27(金) 1/25(土) 2/21(金) 3/13(金) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	13:00～ 14:30	9	231名
新	安心してはじめられる 脳血管障害者の トレーニング教室	脳血管障害者 介護者	第1期 金曜日 全4回 9/6 9/13 9/20 9/27 第2期 土曜日 全4回 1/18 1/25 2/1 2/15	10:30～ 12:00	8	155名
新	安心してはじめられる 変形性関節症の トレーニング教室	変形性関節症者 介護者	第1期 火曜日 全4回 10/1 10/8 10/22 10/29 第2期 木曜日 全4回 2/6 2/13 2/20 2/27 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	10:30～ 12:00	7	77名



トランポリン



ステップアップ卓球

中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
新	レッツ！スポーツ	障害児者	4/27(土) 5/23(木) 8/25(日) 9/26(木) 10/24(木) 11/21(木) 12/22(日) 1/30(木) 2/29(土) —3/26(木) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	10:00～ 12:00	8	76名
新	中上級水泳教室	知的障害児者	土曜日 全7回 8/31 10/19 11/9 12/28 1/11 2/22 3/21 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	18:00～ 19:00	6	83名
	ワンポイント水泳	障害児者	4/23(火) 5/28(火) 9/2(月) 10/21(月) 11/18(月) 12/23(月・祝) 1/27(月) 2/22(土) 3/7(土) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	12:00～ 13:00	8	48名
	ワンポイントトレーニング	障害児者	5/6(月) 8/10(土) 9/19(木) 10/4(金) 11/12(火) 12/10(火) 1/21(火) 2/7(金)	13:00～ 15:00	8	60名

アウトドア教室

自然と触れ合いながら楽しめるハイキング教室を開催しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
拡	多摩探検隊 ～レッツ！ハイキング！～	障害児者 介護者	9/29(日)		1	16名



多摩探検隊～レッツ！ハイキング！～

レッツ！スポーツ

大会前教室

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
都大会前陸上	都大会出場者	5/17(金)	13:00～ 15:00	1	6名
都大会前スローイング	都大会出場者	5/17(金)	15:00～ 17:00	1	13名
都大会前卓球	都大会出場者	5/19(日)	13:00～ 15:00	1	29名

大会前卓球	卓球大会 出場者	10/26 (土)	15:00～ 17:00	1	15名
-------	-------------	-----------	-----------------	---	-----



都大会前陸上



都大会前スローイング



アスリート支援教室

よりレベルの高い大会を目指す方や更に記録をのばしたい方に対して、技術と体力の向上を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
水泳選手育成教室	身体障害児者	9/28(土) 11/30(土) 1/11(土) 3/20(金・祝) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	19:00～ 20:20	3	16名

ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
親子で楽しむ キッズ・ジュニア運動	3歳～小学3年生 の障害児 介護者	9/16(月・祝) 10/20(日) 11/17(日) 12/15(日) 1/4(土) 2/16(日) 3/14(土) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	13:00～ 14:30	6	168名
チャレンジ！ ジュニアスポーツ	小中学生の 身体障害児	9/14(土) 10/12(土)※台風のため中止 11/23(土・祝) 12/14(土) 1/4(土) 2/8(土) 3/8(日) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	15:00～ 16:30	5	45名
新 チャレンジ！ ジュニア水泳	小中学生の 身体障害児	日曜日 全7回 9/22 10/20 11/24 12/15 1/19 2/16 3/22 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	12:00～ 13:00	6	59名

地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
ボ	日曜広場	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 全9回 4/21 8/4 9/15 10/6 11/10 12/22 1/5 2/23 3/29 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	13:00～ 14:30	8	266名
	レッツ☆HIP HOP	障害児者 介護者 地域住民	4/7(日) 5/5(日) 8/12(月・祝) 9/1(日) 11/23(土・祝) 1/26(日) 3/8(日) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	12:00～ 13:00	6	182名
ボ	みんなで☆ゴルフ	障害児者 介護者 地域住民	月曜日 全2回 5/20 9/30	13:00～ 15:30	2	31名
ボ	みんなで☆サッカー	障害児者 介護者 地域住民	5/6 (月・祝)	13:00～ 16:00	1	97名
ボ	みんなで☆卓球	障害児者 介護者 地域住民	5/11(土) 9/15(日) 11/10(日) 1/26(日)	10:00～ 12:00	4	146名
ボ	みんなで☆ バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	月曜日 全4回 8/26 10/28 12/16 2/17	18:30～ 20:30	4	83名

ボ	みんなで☆ポッチャ	障害児者 介護者 地域住民	11/4（月・祝）	13：00～ 15：00	1	40名
			2/24（月） ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	10：00～ 12：00		
ボ	レッツ！ 車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	4/21（日） 5/5（日） 9/14（土） 10/26（土） 11/4（月・祝） 12/1（日） 2/23（日） 3/28（土） ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	9：00～ 12：00	7	222名



みんなで☆サッカー



レッツ！車いすバスケ



みんなで☆ゴルフ

重度障害者対象教室

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
新	のびのび体操クラブ	肢体不自由児者 介助者	9/1（日） 10/13（日）※台風の為に中止 11/17（日） 12/8（日） 1/19（日） 2/15（土） 3/29（日） ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	10：30～ 12：00	5	66名
新	のびのび プールのひろば	肢体不自由児者 介助者	10/5（土） 11/17（日） 12/14（土） 2/15（土） 3/20（金・祝） ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	12：00～ 13：00	4	69名

介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延べ人数
拡 ボ	コツコツ。 若返り体操！	中高年障害者 介護者	月曜日 全10回 4/8 5/13 8/5 9/9 10/7 11/11 12/9 1/20 2/3 3/9 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止	12：00～ 13：30	9	97名

大会

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

	大会名	対象	場所	実施日	延人数
	リニューアルオープン記念 第36回 水泳記録会	障害児者	プール	9月8日（日）	379名
拡	リニューアルオープン記念 第33回 卓球大会	障害児者	体育館 集会室	11月2日（土） 11月3日（日）	一般卓球174名 STT90名 合計264名
	リニューアルオープン記念 第15回 ポッチャ大会	障害児者	体育館	令和2年2月9日（日）	153名
	リニューアルオープン記念 第31回 ショートテニス大会	障害児者	体育館	令和2年3月1日（日）	※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為に中止
	リニューアルオープン記念 第4回 ユニカール体験大会	障害児者 地域住民	体育館	令和2年3月15日（日）	※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為に中止



リニューアルオープン記念 第33回 卓球大会

地域交流事業

TAMAスポーツまつりは、昨年度に引き続き調布市民スポーツまつりと同時開催しました。リニューアルオープンとして開所式をブラインドサッカーや車いすバスケットボール、アーティスティックスイミングなどをゲストを交えて開催しました。

新

事業名	対象	場所	実施日	参加（来場）者数
TAMAスポーツまつり	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	5/26（日）	865名
開所式	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	6/30（日）	1,286名
障害者週間記念事業	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	12/21（土）	446名
新春もちつき	障害児者 介護者 地域住民	体育館ほか	1/5（日）	197名



開所式 ①



開所式 ②

講習会

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成の為、各種講習会を開催しました。

事業名	対象	実施日・時間		受講者数
スポーツボランティア講習会 （入門編・体験編）	障害者スポーツ活動に 興味のある方	入門編	5/25(土) 1/26(日)	23名
		体験編	9/7(土) ちょこっとスポーツ	
			2/8(土) チャレンジ！ジュニアスポーツ	
フォローアップ講習会	・障がい者スポーツ指導員 ・協会登録スポーツボランティア ・施設・団体職員 他	11/16(土)	2/15(土)	61名

新

※ 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	東京都内在住・在勤・在学で資格取得を希望される方	8/19(月) 8/20(火) 8/22(木) 8/26(月) 8/27(火)	43名
医療福祉連携講座	医療福祉関係従事者	3/8(日)ー	※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に中止

※ 講習会の名称は（公財）日本障がい者スポーツ協会公認の表記を使用。

地域振興事業

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するための事業展開や地域での取り組みを支援します。

また、事業を通して障がい者スポーツ指導員、ボランティアの育成をしました。

※区市町村や社会福祉協議会、学校、地域クラブ等と調整後、随時実施しました。

地域振興

事業名	実施日	地域	参加者数
第42回国立さくらフェスティバル	4/6・7	国立市	313名
障害のある方のボッチャ	4/8・22 5/13	武蔵野市	48名
第29回くにたちファミリーフェスティバル	5/5	国立市	138名
LINKくにたち 2019	5/12	国立市	811名
スポーツレクリエーション教室「ショートテニス教室」	6/2・16 7/28 8/4	小平市	17名
障害のある方の ワンポイント水泳教室	7/12 8/24	調布市 ※武蔵野の森総合スポーツプラザ	8名
小金井特別支援学校親子運動教室	7/23	小金井市	13名
東京都公立中学校中堅教諭等資質向上研修	8/5,6,8	多摩SC	3名
稲城市青年学級「ともだちクラブ」第4回開級	9/1	稲城市	5名
中学校職場体験	9/3,5	多摩SC	3名
スポーツ交流会	9/27	西多摩郡	70名
車いすスポーツレクリエーション体験で バリアフリーの仲間づくり	10/17・24	小平市	30名
みたかファミリーフェスティバル	10/13	三鷹市	台風の為に中止
福祉まつり(あったか府中ささえあいまつり)	10/12・13	府中市	台風の為に中止
職員研修児童福祉施設（朝陽学園）	10/30	三鷹市	10名
No Problem(脳損傷)in南多摩	11/17	八王子市	120名
瑞穂第1小学校 たんぽぽ学級	11/21 1/21	西多摩郡 瑞穂町	計61名

都立第5商業高校 定時制課程「人間と社会」	12/12 1/19(休校の為中止)	国立市	21名
三鷹市障害者地域活動支援センター「まちかど」	12/15 1/19	三鷹市	計24名
ボッチャくにたちカップ2019	12/21	国立市	146名
みんなで☆バドミントンin東大和	2/15	東大和市	80名
「スポーツこどもの日」～オリンピック・パラリンピック競技を楽しもう～	2/23	立川市	374名
みんなで☆卓球inくにたち	3/7	国立市	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止
児童福祉施設 夢叶屋 「体操教室」	3/12	八王子市	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止
みんなで☆テニスinくにたち	3/17	国立市	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止



瑞穂第1小学校 たんぽぽ学級

事業見学会

見学者・団体	実施日	地域	参加者数
金沢QOL支援センター脳卒中・身体障害専門就労支援センター「リハス」大塚	4/15	石川県金沢市	1名
北本市民生委員・児童委員協議会	7/19	埼玉県北本市	50名
東京都手をつなぐ育成会第5ブロック(三多摩ブロック)	7/26	広域	15名
国分寺市東地区民生委員・児童委員	7/26	国分寺市	15名
国立市東地区民生委員(富士見台地区担当)	9/6	国立市	9名
狛江市身体障害者福祉協会	9/12	狛江市	25名
国立市中地区民生委員・児童委員	9/19	国立市	8名
狛江市体育協会	9/26	狛江市	2名
西多摩・南多摩スポーツ理学療法勉強会	10/10	広域	20名
国立市第7小学校	10/18	国立市	27名

立川市議会議員	10/21	立川市	3名
一橋大学大学院社会学研究科	12/12	国立市	23名
桐朋学園小学校4年生障害理解教育の一環	1/30	国立市	74名
玉野市役所	2/1	岡山県 玉野市	3名
東海大学教養学部（鈴木ゼミ）	2/3	平塚市	10名
小平市立あおぞら福祉センター	2/17	小平市	8名
国立市立第5小学校	2/20	国立市	64名
府中市スポーツ推進委員協議会	2/22	府中市	9名
瑞穂町スポーツ推進委員協議会	2/23	西多摩郡 瑞穂町	14名
上野毛地区社会福祉協議会	3/2	世田谷区	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止
日赤奉仕団 烏山分団	3/6	世田谷区	※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止

(2) 東京都障害者総合スポーツセンター

健康スポーツ相談

※ **新** のマークがついているものはH31年度からの新規事業

※ **ボ** のマークがついているものはボランティアを受入れている事業

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

スポーツ医事相談

医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

相談項目	対 象	実 施 日	時 間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	毎月3回	13:00～15:00	31	27名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	奇数月の第2土曜日	10:00～12:00	11	47名
		偶数月の第3木曜日	13:00～15:00		
管理栄養士による スポーツ栄養相談	障害児者	第2木曜日	10:00～12:00	11	17名

運動相談

スポーツスタッフによる、障害種別や程度に適した運動種目についての助言、必要に応じて運動プログラムを作成。安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

事 業 名	対 象	実 施 日	時 間	回数	延人数
アシストサービス (はじめてのスポーツ施設体験)	障害児者	要相談	要相談	4	13名
センタースタッフによる 運動相談	障害児者	要相談	要相談	48	73名

スポーツ教室

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。



チャレンジスポーツ 手のひら健康バレー



チャレンジスポーツ ターゲットバードゴルフ

スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事 業 名	対 象	実 施 日	時 間	回数	延人数
ボ チャレンジ スポーツ 【共催：センタークラブ】 BGクラブ 春風会 王子パルム	障害児者	①太極拳 6/28(金)	13:00～15:00	1	20名
		②スポーツ吹矢 11/18(月)		1	42名
		③手のひら健康バレー 1/30(木)		1	14名
		④ターゲットバードゴルフ 9/27(金)		1	18名
		⑤ソフトラクロス 10/28(月)		1	12名

	にこにこ 水中運動	障害児者 介護者	毎週月曜日 4月～ ※4/29・7/29・9/30 3/30を除く	10:15～10:50	40	593名
	ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:05～	265	3961名
新	レッツ！プレイ☆タイム	障害児者 介護者	5/1(水・祝) 7/19(金) 10/22(火・祝) 1/23(木)	13:00～14:00	7	65名
			6/21(金) 8/30(金) 12/5(木) 2/28(金)	13:00～14:00		

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止



はじめよう！卓球入門



アーチェリー入門

入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
拡	はじめよう！ 卓球入門	障害児者	前期昼 月曜日 全4回 6/3 6/17 7/1 7/22	13:00～14:30	4	59名
		障害児者	前期夜 土曜日 全4回 8/10 8/24 9/14 9/28	19:00～20:30	4	65名
		障害児者	後期昼 日曜日 全4回 12/22 1/5 1/19 2/2	13:00～14:30	4	50名
		障害児者	後期夜 木曜日 全4回 2/13 2/27 3/12 3/26 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為に中止	19:00～20:30	1	21名
ボ	はじめよう！ テニス入門	障害児者	土曜日 全4回 9/21 10/19 11/2 11/16	15:00～17:00	4	74名
ボ	はじめよう！ バドミントン入門	障害児者	金曜日 全5回 6/21 7/19 8/16 9/20 10/18	18:30～20:30	5	125名
ボ	はじめよう！ ブラインドスポーツ入門	視覚障害児者	金曜日 全4回 11/22 12/20 1/24 2/21	19:00～20:30	4	44名
拡	はじめよう！ アーチェリー入門	身体障害者 (中学生以上)	春版 日曜日 全5回 6/9 6/16 6/23 6/30 7/7	13:00～14:30	5	75名
			夏版 火曜日 全5回 7/23 7/30 8/6 8/20 8/27	18:30～20:00	5	29名
			秋版 日曜日 全5回 10/6 10/20 11/3 11/17 12/1	15:30～17:00	5	60名
			冬版 日曜日 全5回 2/9 2/16 2/23 3/1 3/8 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為に中止	13:00～14:30	2	12名

拡 ボ	はじめよう！ 車いすテニス入門	肢体不自由児者	夜 月曜日 全5回 8/26 9/9 9/30 10/7 10/21 ※台風の為中止	19:00～20:30	4	51名
			昼 木曜日 全5回 9/19 10/3 10/17 10/31 11/14	13:00～15:00	5	38名
	はじめよう！ 水泳入門（木曜版）	障害児者	木曜日 全5回 10/24 11/7 11/21 12/5 12/19	12:00～12:50	5	102名
	はじめよう！ 水泳入門（土曜版） 協力団体:NPO法人ゆめけん		土曜日 全5回 6/15 6/29 7/20 8/10 8/24	12:00～12:50	5	281名
新	はじめよう！ ウォーキング&ランニング 入門	障害児者 （立位者）	土曜日 全5回 8/17 8/31 9/15(日) 10/19 11/2	17:00～19:00	5	64名
新 ボ	はじめよう！ ティーパー入門	障害児者	日曜日 全5回 1/26雨天 2/9 2/23 3/8 3/22 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	10:00～12:00	1	22名



ウォーキング&ランニング入門



めざせ！陸上大会

中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ワンランクアップ アーチェリー	身体障害者 （認定証所持者）	土曜日 全11回 4/20 5/4 6/29 7/20 8/3 10/26 11/30 12/28 1/25 2/15 3/7 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	13:00～15:00	10	78名
めざせ！ 「テニス大会」	はばたきテニス大会 出場希望者	9/1(日) ※雨天時集會室にて ルール説明	15:00～17:00	1	17名
めざせ！ 「陸上大会」	はばたき陸上大会 出場希望者	9/21(土)	13:00～17:00	1	24名
めざせ！ 「バドミントン大会」	はばたきバドミントン 大会出場希望者	10/27(日)	9:00～12:00	1	19名
めざせ！ 「水泳大会」	はばたき水泳大会 出場希望者	6/30(日)	10:00～11:50	1	29名
新 めざせ！ 「アーチェリー大会」	はばたきアーチェリー 大会出場希望者	3/1(日) ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	15:00～17:00	—	—
新 めざせ！ 「ターゲットバードゴルフ 大会」	はばたきターゲット バードゴルフ大会 出場希望者	11/3(日)	15:00～17:00	1	6名

新	アーチェリー認定タイム	身体障害者	全8回 4/21(日) 5/2(木・祝) 5/6(月・祝) 6/8(土) 7/21(日) 8/25(日) 11/23(土・祝) 2/11(火・祝)	13:00～14:30	8	56名
			全8回 6/25(火) 7/4(木) 8/1(木) 9/5(木) 10/29(火) 12/12(木) 1/16(木) 3/5(木) ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	17:00～18:30	7	23名
新	ワンポイント 水泳・トレーニング教室	障害児者	トレーニング 金曜日 全7回 9/13 10/11 11/8 12/13 1/10 2/14 3/13 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	16:00～17:00	6	15名
			プール 火曜日 全12回 9/3 9/10 10/8 10/22 11/12 11/26 12/10 12/17 1/21 1/28 2/4 2/18 ※台風の為、中止	15:00～16:00	11	49名

アウトドア教室

屋外に出て、にこにこペースで気持ち良く全身運動を行う教室を開催しました。

ボ	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
	ノルディック ウォーキング教室	障害児者	全6回 4/26(金) 5/17(金) 6/24(月) 9/10(火) 10/18(金) 11/19(火) ※雨天時 多目的室	15:00～16:00	6	100名

アスリートサポート

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
	水泳選手育成教室	障害児者	土曜日 全8回 6/22 7/20 8/31 9/21 10/26 11/16 12/7 1/18	18:00～20:00	8	114名
新	障がい者 スポーツトレーナー によるサポート (個人向け)	◆障害児者 介護者または指導者	8/18(日)	15:00～16:30	1	11名
			2/28(金) ※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止	19:00～20:30	—	—
新	障がい者 スポーツトレーナー によるサポート (個人向け)	◆障害児者 介護者または指導者	金曜日 全4回 9/6 9/13 9/20 9/27	19:00～20:30	4	30名
新	障がい者 スポーツトレーナー によるサポート (団体・クラブ向け)	◆障害児者 介護者または指導者	要相談	要相談	—	—



水泳選手育成教室



障がい者スポーツトレーナーによるサポート

ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児	日曜日 全8回 5/12 6/16 8/11 9/22 10/13-※台風により中止 11/24 12/1 1/12	10:00～12:00	7	194名
ジュニア わくわくスポーツ教室	知的障害児 ①4歳以上小学3年生以下 ②小学4年生以上中学生以下	土曜日 全2回 7/13 8/31 プール	①12:00～12:50 ②13:00～13:50	7	171名
		土曜日 全6回 5/18 6/22 10/12-※台風により中止 11/9 12/14 1/11 多目的室	①13:00～13:50 ②14:00～14:50		



ジュニア車いすスポーツ



ジュニアわくわくスポーツ

地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ	みんなでバドミントン 共催:王子かぼちゃクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	全4回 5/3(金・祝) 9/28(土) 12/21(土) 3/14(土)- ※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止	13:00～16:00	3	129名
ボ	みんなで卓球 共催:レインボー (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	全3回 8/11(日) 11/23(土・祝) 2/29(土)- ※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止	13:00～15:00	2	110名
ボ	みんなでテニス 共催:王子グリーン テニスクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	全2回 11/17(日) 2/22(土)	13:00～16:00	2	94名
ボ	みんなでポッチャ 共催:王子ホールドスターズ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	全4回 5/12 9/1 12/28(土) 3/15(日)- ※新型コロナウイルス感 染 拡大防止の為中止	13:00～16:00	3	148名
ボ	あそびのひろば	障害児者 介護者 地域住民	全7回 5/5(日) 7/15(月・祝) 8/12(月・祝) 9/16(月・祝) 10/14(月・祝) 1/12(日) 3/29(日)- ※新型コロナウイルス感 染 拡大防止の為中止	13:15～15:00	6	372名
ボ	みんなで 盆パラビクス & レクリエーションスポーツ	障害児者 介護者 地域住民	金曜日 全12回 4/5 5/10 6/7 7/5 8/2 9/6 10/4 11/1 12/6 1/10 2/7 3/6 ※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止	13:00～14:50 盆パラ13:00～ 13:50 レク14:00～14:50	11	590名

新 ボ	みんなで フライングディスク	障害児者 介護者 地域住民	全3回 9/23(月・祝) 10/27(日) 11/24(日)	9:00～12:00 ※雨天時体育館	3	83名
ボ	みんなでエンジョイ エアロダンス	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全10回 5/11 6/15 7/6 8/17 9/7 10/19 11/30 1/18 2/8-3/7 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止の為中止	13:00～14:00	9	157名
新 ボ	秋の何でも運動会	障害児者 介護者 地域住民	11/4(月・祝) ①運動場 ②体育館	①9:00～12:00 ②13:00～15:00	1	131名
新 ボ	車いすバスケットボール & ブラインドサッカー 体験会	障害児者 介護者 地域住民	1/13(月・祝)	13:00～17:00	1	39名



車いすバスケットボール&ブラインドサッカー体験会

重度障害者対象教室 重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者のための プール開放	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	日曜日 全7回 6/23 7/7 7/21 8/4 8/18 9/8 9/22	12:00～12:50	7	187名
親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上小学生以下) (四肢麻痺・体幹障害) 介護者	日曜日 全6回 10/20 11/10 12/22 1/26 2/16 3/22 ※新型コロナウイルス 感染拡大防止の為中止	13:00～14:50	5	70名

介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ストレッチ & 体操タイム	障害児者 介護者	毎週火曜日 4/2～7/30 多目的室	13:00～13:30	16	203名
		毎週木曜日 8/1～11/28 多目的室		18	177名
		毎週月曜日 12/2～3/23 ※1/13・2/24を除く 多目的室		10	90名
新 日常生活における 基礎筋力トレーニング	障害児者 介護者	木曜日 全6回 5/9 5/23 6/6 6/20 7/4 7/18	12:00～12:50	6	35名
ボ 自分を知ろう！ 体力測定	障害者	全5回 5/20(月) 8/6(火) 10/25(金) 1/9(木) 3/10(火) ※新型コロナウイルス感染 拡大の防止の為中止	13:00～15:00	4	68名



ストレッチ&体操タイム



日常生活における基礎筋力トレーニング

大 会

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

大会名	対象	実施日	場所	人数
第26回はばたきグラウンド・ゴルフ大会	障害児者	5月11日(土)	北区中央公園 野球場	60名
第33回はばたき水泳大会 共催：東京都障害者水泳連盟	障害児者	7月14日(日)	プール	496名
全館リニューアルオープン記念 第33回はばたきテニス大会	障害児者	9月14日(土) ※9月15日(日) 予備日	庭球場	101名
全館リニューアルオープン記念 第32回はばたき陸上大会	障害児者	10月5日(土) ※10月6日(日) 予備日	運動場	363名
第30回はばたきバドミントン大会 (初心者・初級者)	障害児者	11月10日(日)	体育館	132名
全館リニューアルオープン記念 第18回はばたきターゲットバードゴルフ大会	障害児者	11月16日(土) ※11月17日(日) 予備日	運動場	62名
第10回はばたきジュニアスポーツ交流大会	障害児者 (18歳以下)	12月15日(日)	体育館	74名
第32回はばたきアーチェリー大会 ※新型コロナウイルス感染症拡大の防止の為中止	障害児者 (中学生以上)	令和2年3月20日 (金・祝)	洋弓場	—
地域交流バドミントン大会in足立(中・上級者) ～第7回足立区障がい者バドミントン交流大会～	障害者 (中学生以上)	令和2年2月1日 (土)	足立区総合 スポーツ センター	179名



はばたきグラウンド・ゴルフ大会



はばたき水泳大会



はばたきテニス大会



はばたき陸上大会



はばたきバドミントン大会



はばたきターゲットパードゴルフ大会

地域交流事業

「知る」、「観る」、「触れる」をテーマとして、障害のある人、障害のない人が、ともに障害のあるアスリートとの交流や障害者スポーツを体験するイベントを通して障害者スポーツへの理解・関心を深めることを目的として開催しました。

新	事業名	対象	実施日	場所	来場者延人数
	開所式	障害児者 介護者 地域住民	7月28日(日)	全館	1,364名



開所式トークセッション



ニュースポーツ体験



テニス交流会



水泳指導

講習会

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

事業名	対象	実施日	延人数
スポーツボランティア入門講習会	障害者スポーツ活動に興味がある方	【体験編】 ※両日とも同様の内容です。 ①障害理解とスポーツ導入について 8月23日(金) 令和2年2月6日(木)	24名
		②やってみよう！スポーツセンターでの実施種目 9月29日(日) 令和2年3月3日(火) ※新型コロナウイルス感染症拡大の防止の為に中止	18名
		③障害のある人の泳ぎを体験してみよう！ 7月6日(土)	8名
		【教室体験編】 全2回通しての講習です。 ジュニア車いすスポーツ教室 11月24日(日) 12月1日(日)	22名
フォローアップ講習会	- 障がい者スポーツ指導員 - 協会登録スポーツボランティア - 施設・団体職員	【実践編】 ※全4回通しての講習です。 重度障害者のためのプール開放 7月7日(日) 21日(日) 8月4日(日) 18日(日)	34名
		【知識編】 共催：東京都障害者スポーツ指導者協議会 障害者スポーツのルールと観戦マナー ①11月29日(金) ②令和2年3月21日(土) ※新型コロナウイルス感染症拡大の防止の為に中止	20名
※ 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学の資格取得希望者	令和2年 2月2日(日) 8日(土) 9日(日) 11日(火・祝)15日(土)	416名
医療連携講座	医療機関従事者	令和2年 1月31日(金)	11名

※ 講習会の名称は（公財）日本障がい者スポーツ協会公認の表記を使用。

安全講習

事業名	対象	実施日	延人数
アーチェリー安全講習会	認定証所持者	令和2年3月20日(金・祝) ※新型コロナウイルス感染症拡大の防止の為に中止	—

地域振興事業

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村（障害福祉課・教育委員会など）、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

事業名	実施日	開催地域	参加者数
(公財)日本体育施設協会 「スポーツ施設管理者のための障がい者対応講習会」の企画・立案	4月9日(火) ※当日2020年2月4日(火)	北区	3名
公共スポーツ施設利用促進事業	4月12日(金), 10月4日(金)	文京区	13名
練馬区大泉東地区ソフトボール連盟 「車いすソフトボール事業」の企画・立案への助言	4月16日(火)	練馬区	1名
首都大学東京健康福祉学部 (パラスポーツ体験教室実施への協力)	4月20日(土)	荒川区	40名

善福寺公園テニスクラブ (ふれあい祭り車いす体験実施への協力)	4月20日(土)～22日(月)	杉並区	200名
王子かぼちゃクラブ (特別支援学校開故事業利用への協力) (大会参加への協力)	4月21日(日), 4月27日(土), 6月2日(日), 6月23日(日), 8月10日(土), 9月22日(日)	北区	120名
板橋区 レクリエーションスポーツ教室	5月13日(月), 7月8日(月), 11月11日(月)	板橋区	30名
就労生活支援センター 飛鳥青山苑 (主催行事への協力)	5月27日(月), 28日(火)	北区	80名
東京国際大学 (体験実習実施への協力)	6月17日(月)～20日(月)	埼玉県川越市	63名
苑田会リハビリテーション 病院 アウトリーチ事業	6月25日(火)	足立区	25名
東洋大学 (ユニバーサルスポーツ・ コースガイダンスへの講話)	7月3日(水)	広域	13名
東京ジュニア・キッズ 車いすバスケットボールクラブ (大会参加への協力)	7月13日(土)～14日(日) 8月2日(金)～8月4日(土) 10月26日(土)～27日(日)	群馬県伊勢崎市	194名
障害者のためのプール開放 (北特別支援学校)	8月2日(金)、5日(月)、6日(火)、8日(木) 協力は8月5日(月)のみ、8月2日(金)は中止	北区	46名
北区スポーツ推進委員協議会 資質向上研修会	8月3日(土)	北区	16名
葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課 事業係	8月6日(火)	葛飾区	3名
中堅教諭等資質向上研修 「課題別選択研修」	8月6日(火)、8日(木)、9日(金)	北区	2名
第6回板橋ボッチャ交流会	8月8日(木)	板橋区	176名
スマイリーサン 運動会 (重度心身障がい児親子の会)	8月10日(土)	北区	120名
板橋区スポーツ振興課	8月23日(月)	北区	1名
(一社)日本聴覚障害者陸上 競技協会 (聴覚障害者の陸上競技に関 する普及へのアドバイス、助 言)	8月23日(月)	北区	3名
広域地区別研修会第2ブ ロック (北区・荒川区・台東区・文京 区) (実施に向けての相談、立案、 講義)	9月7日(土)	北区	123名
駿台学園高等学校 (文化祭への協力)	9月3日(火)、10日(火)	北区	5名
新宿区箒笥地域 スポーツ文化協議会 (第1回ボッチャ交流大会 企画立案助言アドバイス)	9月15日(日)	新宿区	120名
豊島区千川中学校 (職場体験実習受け入れ)	9月19日(木)、20日(金)	豊島区	2名

広域地区別研修会第5ブロック (墨田区・葛飾区・江戸川区・江東区・足立区) (実施に向けての相談、立案、講義)	9月28日(土)	墨田区	117名
文京学院大学 新田ゼミ (ボッチャ体験会実施への協力)	10月18日(金)、19日(土)	文京区	50名
笹川スポーツ財団 (今後のスポーツ振興の相談)	11月7日(木)	北区	1名
新宿区 レクリエーション協会 (主催事業への企画相談)	11月9日(土)	新宿区	40名
JR東日本大崎運輸区 (主催事業への企画相談)	11月12日(火) ※体験2月27日(木)は中止	北区	2名
北区立赤羽岩淵中学校 (職場体験実習受け入れ)	11月28日(木)、29日(金)	北区	2名
足立区新田学園 開かれた学校づくり協議会 (スポーツ体験会への協力)	11月30日(土)	足立区	200名
チャレンジボッチャinいたばし (主催事業への協力)	12月21日(土)	板橋区	133名
東京都北区障害者福祉センター (主催事業への協力)	1月8日(火)、15日(金)	北区	20名
筑波技術大学 (主催事業への企画相談、講師紹介、当日の運営サポート)	1月25日(金)	広域	27名
墨田区立第一寺島小学校 理解啓発授業 (企画相談、講師紹介、当日の運営サポート)	1月31日(木)	墨田区	487名
地域交流バドミントン大会 in足立(中上級者) (総合SC主催大会における車いす体験ブースでの協力)	2月1日(土)	足立区	54名
毎日新聞 社会部 (主催事業への企画相談)	2月13日(木)	北区	1名
東洋大学 (インタビュー調査への協力)	2月24日(月)	広域	3名

センター見学会

見学団体名	実施日	開催場所	参加者数
(社)大阪市障害者福祉・スポーツ協会 障がい者スポーツ振興部 兼大阪市長居障がい者スポーツセンター	4月22日(金)	総合SC館内	1名
台東区民生・児童委員協議会	4月23日(土)	総合SC館内	36名
早稲田大学人間科学学術員 岩崎研究室	5月14日(火)	総合SC館内	9名
(一社)日本作業療法士協会 「障害のある人のスポーツ参加支援推進委員会」	5月19日(日)	総合SC館内	6名
NPO法人スマイルクラブ (中国中山大学医学部)	5月21日(火)	総合SC館内	6名

国立市民生・児童委員協議会	5月23日(木)	総合SC館内	50名
スポーツ技能研修会 〈レガティール 長汐病院〉 (都内PT勉強会)	5月30日(木)	総合SC館内	36名
東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科 「フィールドワーク実習」	6月15日(土)	総合SC館内	7名
東京家政大学 田中ゼミ	6月18日(火)	総合SC館内	16名
市川市立須和田の丘支援学校	6月27日(木)	総合SC館内	33名
韓国泰安郡障害者福祉館 NADORAM 企画取材チーム	7月12日(金)	総合SC館内	5名
杉並区区民生活部 スポーツ振興課施設管理係	8月20日(火)	総合SC館内	9名
日本障がい者スポーツ 指導者協議会 近畿ブロック 指導部会	8月20日(火)	総合SC館内	2名
杉並区交流自治体議員研修会	8月23日(金)	総合SC館内	20名
パシフィックコンサルタンツ(株) (健康増進プールの計画業務の相談)	8月24日(土)	総合SC館内	2名
北区スポーツ推進課 北区体育施設の改修工事の参考とする為	8月26日(月)	総合SC館内	3名
J R 東日本新橋駅	8月26日(月)、27日(火)	総合SC館内	11名
苑田会リハビリテーション病院	8月27日(火)、9月10日(金)	総合SC館内	12名
東京都立王子総合高校	9月3日(火)	総合SC館内	25名
日本障がい者 体育・スポーツ研究会	9月15日(日)	総合SC館内	30名
山形県立ゆきわり養護学校	9月19日(木)	総合SC館内	15名
横須賀市中央社会福祉協議会	9月20日(金)	総合SC館内	30名
自立生活センター 北	9月26日(木)	総合SC館内	3名
北区立障害者福祉センター 事業係機能訓練室	9月26日(木)	総合SC館内	10名
青森市議会	10月1日(火)	総合SC館内	6名
吉祥寺南病院	10月24日(木)	総合SC館内	1名
名古屋市役所総務局	10月24日(木)	総合SC館内	3名
名古屋市議会議員	10月25日(金)	総合SC館内	1名
北区役所 広報課 (区民モニターの話し合い)	10月28日(月)、10月31日(木)	総合SC館内	30名
くすの木病院	11月4日(月)	総合SC館内	1名
全日本電機・電子・情報関連 産業労働組合連合会	11月7日(木)	総合SC館内	15名

北区役所 職員課人事係	11月14日(木)	総合SC館内	8名
東京辰巳国際水泳場	11月14日(木)	総合SC館内	16名
東京都大島支庁管内 身体・知的障害者相談員	11月29日(金)	総合SC館内	11名
足立区役所 政策経営部	12月10日(火)	総合SC館内	8名
(公財)ボーイスカウト日本 連盟	12月14日(土)	総合SC館内	20名
筑波大学体育学専攻アダプ テッド 体育・スポーツ学大学院	12月14日(土)	総合SC館内	6名
日本女子体育大学付属 二階堂高校保健福祉コース 1年	12月19日(木)	総合SC館内	17名
足立区スポーツ推進委員委 員会	12月15日(日)、28日(土)	総合SC館内	50名
兵庫県健康福祉部障害福祉 局 ユニバーサル推進課	1月17日(金)	総合SC館内	8名
㈱渋谷サービス公社	1月24日(金)	総合SC館内	3名
青森県立 青森第二高等養護学校	1月27日(月)	総合SC館内	3名
神戸市保健福祉局	1月30日(木)	総合SC館内	3名
東京都立中野特別支援学校 P T A	2月10日(月)	総合SC館内	15名
社会福祉法人 睦月会	2月17日(月)	総合SC館内	20名
北区コミュニケーションモ ア	2月23日(日) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為キャンセル	総合SC館内	—

個人利用代替施設

改修工事に伴い、個人利用のできる代替施設を借りて実施しました。

施 設 名	実施日	開催場所	参加者数
北区中央公園	4月19日(金) 4月22日(月) 5月23日(木) 5月24日(金)	庭球場、運動場	31名

5 平成31年度(令和元年度)東京都障害者スポーツセンター利用状況

東京都障害者総合スポーツセンターと東京都多摩障害者スポーツセンターの平成31度（令和元年度）の年間延べ利用者数は、275,557人となっており、平成30年度と比べると63,396人の増加になっております。前年に比べると、多摩障害者スポーツセンターにおいては、35,303人増加しており、障害者総合スポーツセンターにおいては、28,093人増加となっております。

次に、両スポーツセンターの利用登録者数をみると、前年度に比べ、1,673人増加しており、69,440人となりました。しかし、センターの利用登録者は、東京都における障害者手帳所持者総数の709,581人に対して約10%にとどまっています。

平成31年度(令和元年度)の東京都障害者スポーツセンターは、障害者専用スポーツ施設としての機能の充実と効果的な運営、利用者支援サービスの向上のため、幼少児から高齢者まで障害の種類・程度やライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツ活動の支援をしており、初心者の方のスポーツ導入のプログラムの強化やアスリートの競技力向上の支援などを提供して運営しております。

1 東京都における障害者手帳所持者数（令和2年3月末現在 単位：人）

障 害	障 害 内 訳						
	視覚障害	聴覚 言語障害	肢体不自由	内部障害	知的障害	精神障害	障害者 総数
1 8 歳未満	2, 074	5, 166	14, 633	2, 299	14, 588	127, 505	
1 8 歳以上	37, 862	51, 646	230, 346	144, 879	78, 583		
合計	39, 936	56, 812	244, 979	147, 178	93, 171	127, 505	709, 581

2 平成31年度(令和元年度)・障害別利用状況（延人数 単位：人）

障 害	障 害 内 訳								計	介護者 ボランティア	合 計
	重複	視覚	聴覚	肢体	内部	知的	自己	精神			
総合SC	7,362	11,416	5,295	55,230	2,027	32,652	271	11,773	126,026	40,166	166,192
多摩SC	6,993	5,113	4,967	35,060	1,345	17,763	604	8,865	80,710	28,655	109,365
合 計	14,355	16,529	10,262	90,290	3,372	50,415	875	20,638	206,736	68,821	275,557
構成比	5.2	6.0	3.7	32.8	1.2	18.3	0.3	7.5	75.0	25.0	100.0

3 利用登録状況（令和2年3月末現在 単位：人）

障 害	障 害 内 訳								計
	重複	視覚	聴覚	肢体	内部	知的	自己	精神	
総合SC	2,396	4,715	5,410	14,115	878	10,323	1,101	1,937	40,875
多摩SC	1,429	2,222	2,619	10,402	733	8,412	1,246	1,502	28,565
合 計	3,825	6,937	8,029	24,517	1,611	18,735	2,347	3,439	69,440
構成比	5.5	10.0	11.6	35.3	2.3	27.0	3.4	4.7	100.0

(注) 表の障害内訳の「自己」は、障害者手帳の交付を受けるに値する程度の障害を有しているが手帳は持っていない者で主治医の診断書等により利用証の発行を行った者

(1) 東京都多摩障害者スポーツセンター利用状況

1 31年度（令和元年度）利用状況

（※以下、グラフ等の年度は31年度表記）

平成31年度年間延べ利用人数：109,365人

開館日数：247日

1日平均利用人数：442.8人

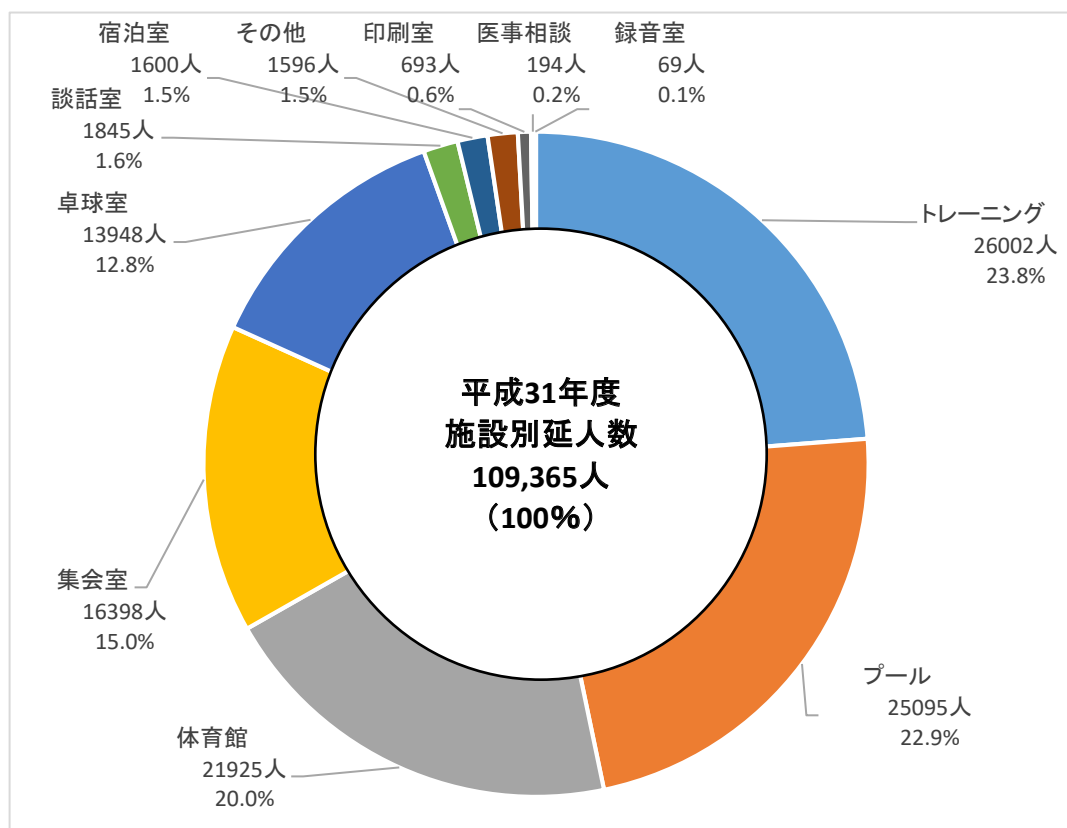
平成31年度は、109,365人の方々がセンターを利用されました。

※昭和59年度～平成31年度までの延べ利用人数 合計 4,896,027人

※平成30年3月～令和元年6月まで改修工事に伴う代替施設での運営のため、一部の施設に閉鎖や利用制限があります。また、代替施設では宿泊施設がないため、閉鎖しています。

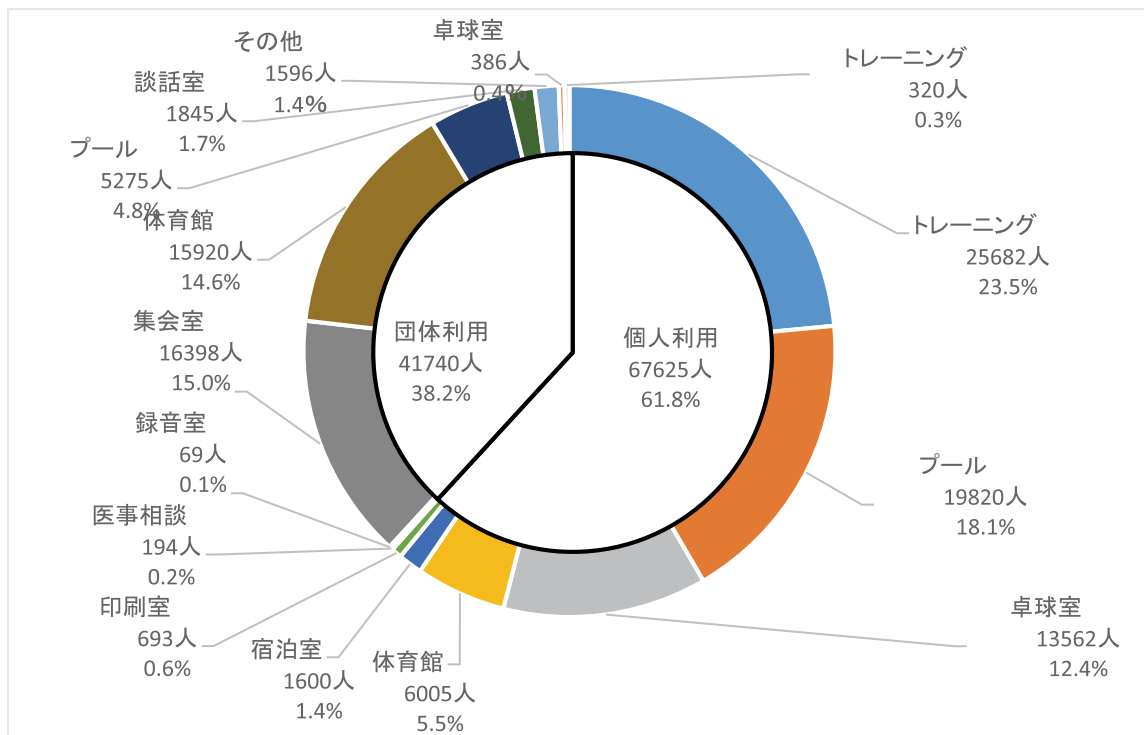
※新型コロナウイルス感染症への対策に伴い、令和2年2月29日から令和2年5月31日まで閉鎖しています。

2 施設別利用状況



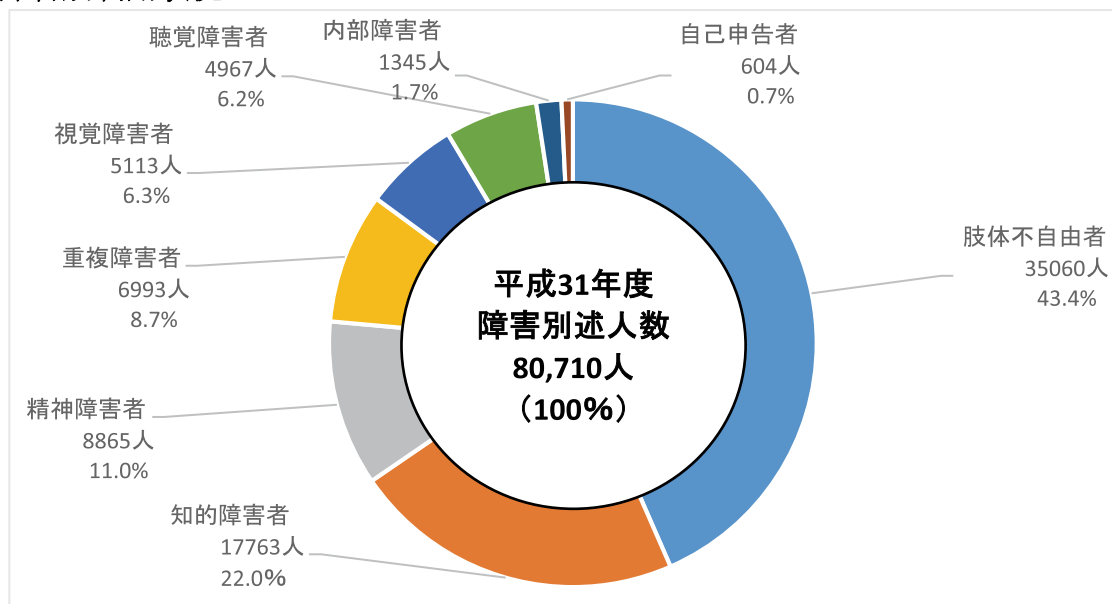
今年度の延べ人数は109,365人で対前年度では47.6%の増加となっております。増加の主な原因は昨年度は改修工事に伴い代替施設で運営をしておりましたが、代替施設には「プール」「宿泊室」の設置がなかったことがあげられます。今年度の利用人数1位は、「トレーニング室」26,002人（23.8%）となっております。以下「プール」25,095人（22.9%）、「体育館」21,925人（20.0%）の順となっております。

3 施設別個人・団体利用状況



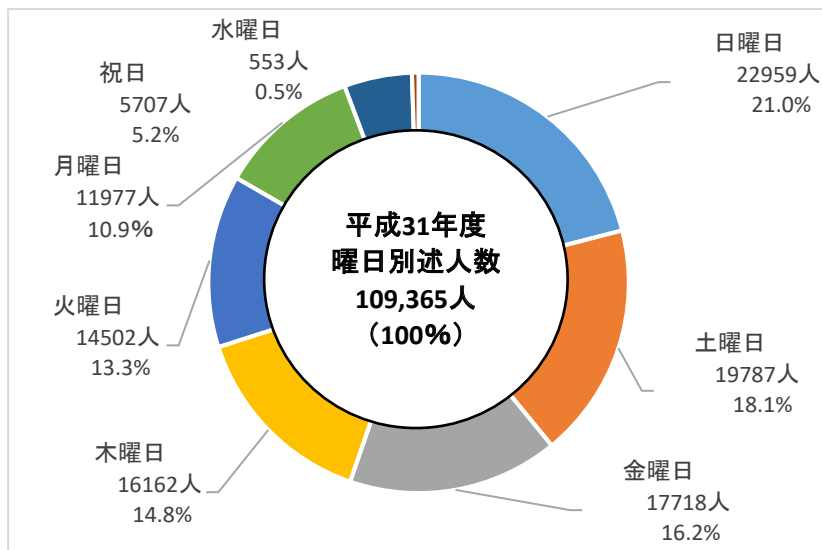
施設別個人・団体利用状況は、個人利用が全体の約6割、団体利用が約4割となっています。個人と団体の割合は昨年度と変わっていませんが、個人利用人数は約1.5倍、団体利用人数は約1.4倍となっています。個人利用は「トレーニング室」、団体利用は「集会室」の利用が最も多くなっております。

4 障害別利用状況



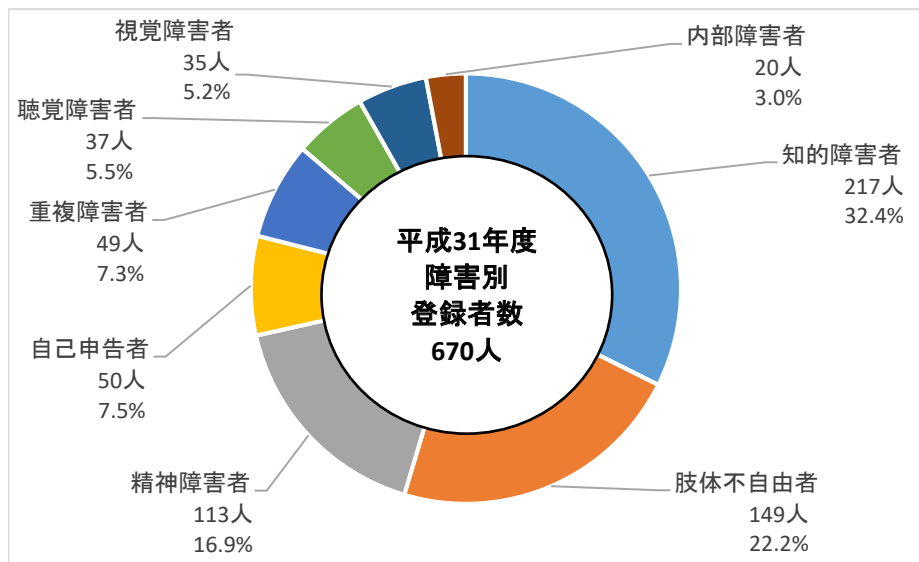
障害別利用状況では、1位が「肢体不自由者」の35,060人（43.4%）で全体の約4割、次いで「知的障害者」が17,763人（22.0%）、「精神障害者」8,865人（11.0%）の順となっており、以下、「重複障害者」、「視覚障害者」、「聴覚障害者」、「内部障害者」、「自己申告者」の順となっています。

5 曜日別利用状況



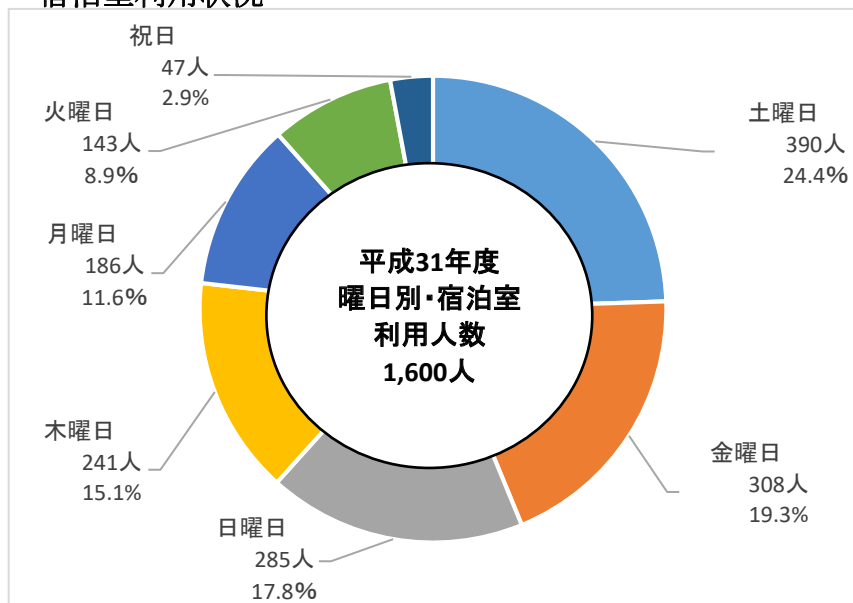
曜日別利用状況は、「日曜日」の利用が最も多く22,959人(21.0%)、次いで「土曜日」19,787人(18.1%)、「金曜日」17,718人(16.2%)の順となっており金曜日から日曜日にかけて利用が多く、計55.3%となっています。

6 利用証交付状況



令和元年6月30日リニューアルオープンしたことにより、670人の新規利用登録があり、昨年度の231人と比べ2.9倍となりました。登録人数が多い順位は「知的障害者」217人(32.4%)、「肢体不自由者」149人(22.2%)、「精神障害者」113人(16.9%)の順となっています。

7 宿泊室利用状況



宿泊室の利用状況は、「土曜日」が390人(24.4%)と最も多くなっています。次に「金曜日」308人(19.3%)、「日曜日」285人(17.8%)となっています。

(1) 東京都障害者総合スポーツセンター利用状況

1 31年度（令和元年度）利用状況

(※以下、グラフ等の年度は31年度表記)

平成31年度年間延べ利用人数：166,192人

開館日数：271日

1日平均利用人数：613.3人

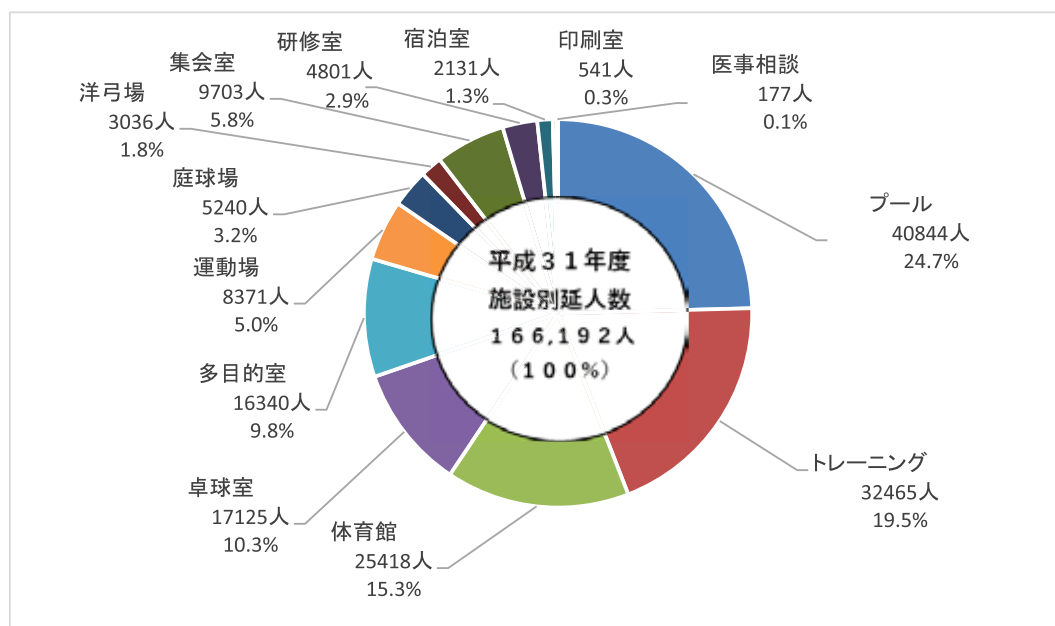
平成31年度は、166,192人の方々がセンターを利用されました。

※昭和61年度～平成31年度までの延べ人数 合計 5,793,458人

※平成28年9月1日から令和元年7月27日まで、改修工事のため、屋外施設は閉鎖しています。

※新型コロナウイルス感染症への対策に伴い、令和2年2月29日から令和2年5月31日まで臨時閉鎖しています。

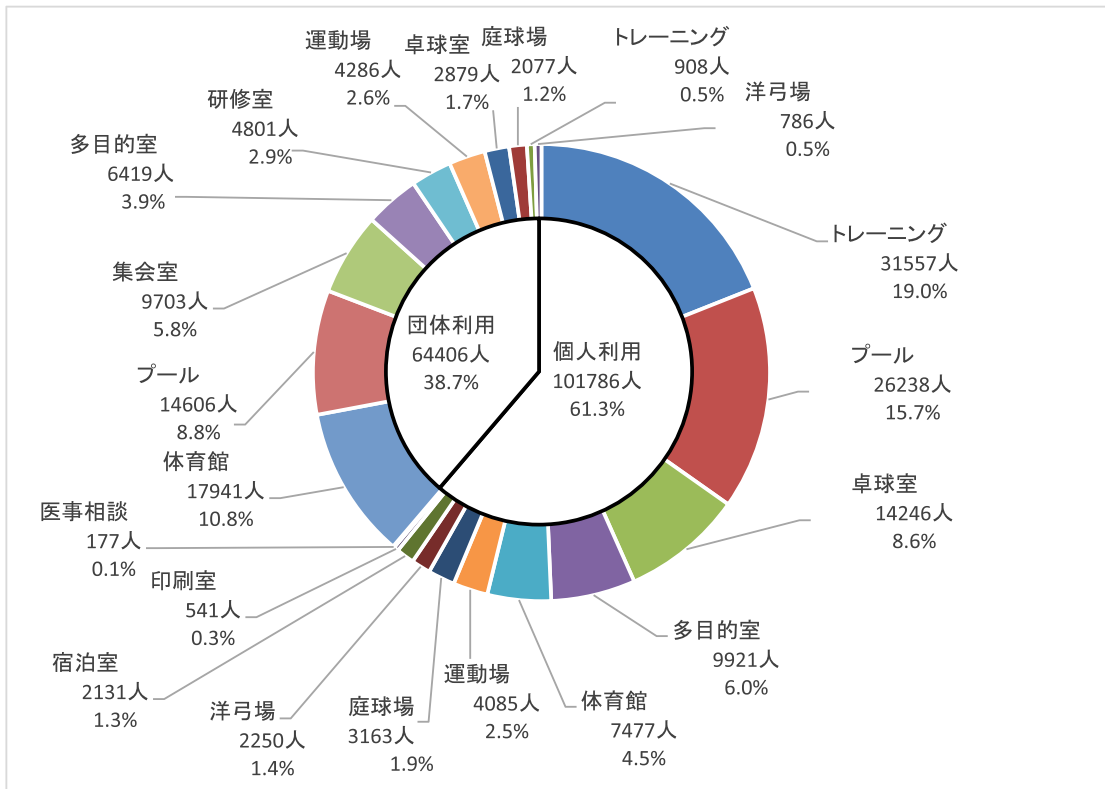
2 施設別利用状況



令和元年7月28日より、屋外施設（運動場・庭球場）が再開したこともあり、全施設とも利用が増え、昨年度の施設別延べ人数138,099人から、166,192人と20%増加しています。

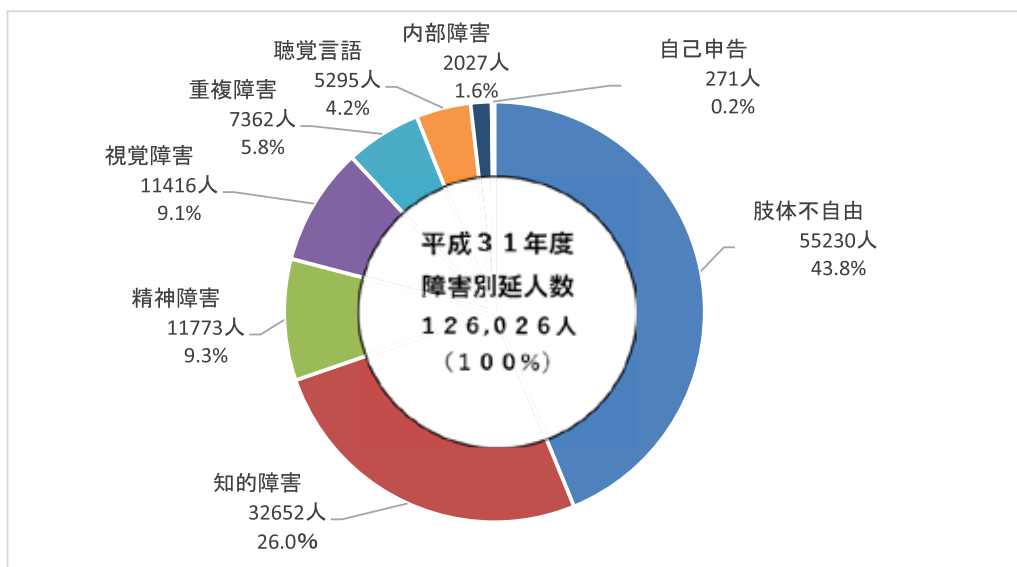
今年度の利用順位は、1位が「プール」40,844人（24.7%）となっています。以下、主な順位として2位「トレーニング室」、3位「体育館」、4位「卓球室」、5位「多目的室」と昨年と同じ順位となっており、そのあとに6位「運動場」、7位「庭球場」と続いています。

3 施設別個人・団体利用状況



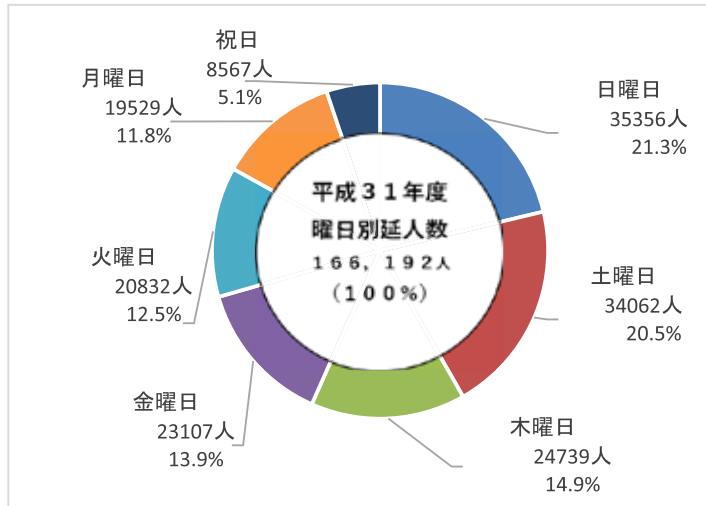
施設別個人・団体利用状況では、個人利用が約6割、団体利用が約4割となっています。屋外施設のオープンにより、屋外施設での団体利用が始まったため、団体利用が昨年度の33%から38.7%に増加していることが考えられます。また、個人利用は約9,000人、団体利用は約18,000人増加しています。個人利用は「トレーニング」、団体利用では「体育館」の利用が一番多くなっています。

4 障害別利用状況



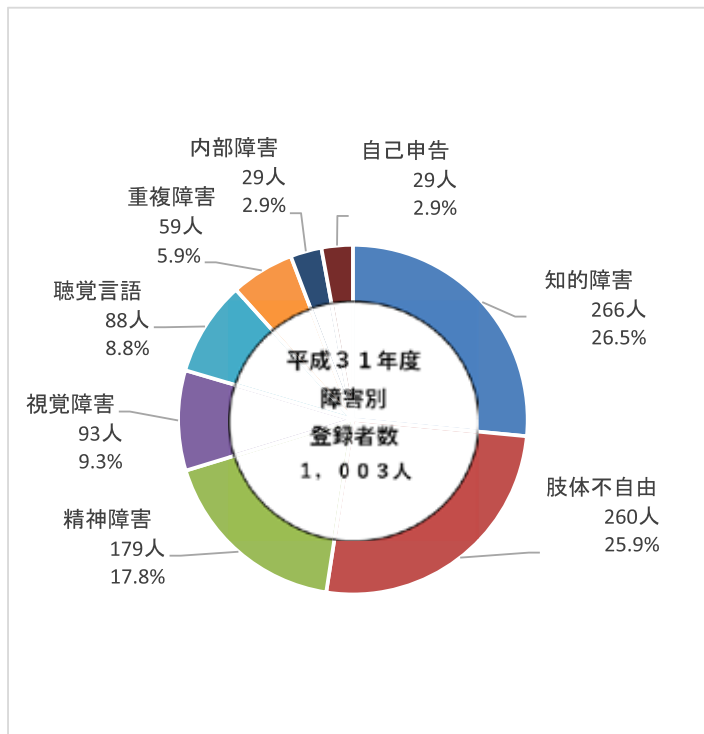
障害別利用状況では、1位が「肢体不自由」55,230人(43.8%)、2位は知的障害32,652人(26.0%)、3位「精神障害」11,773人(9.3%)、4位「視覚障害」、5位「重複障害」、6位「聴覚言語」となっています。「知的障害」は昨年度24,448人(22.4%)から32,652人(26%)へ増加しており、年々増加傾向にあります。

5 曜日別利用状況



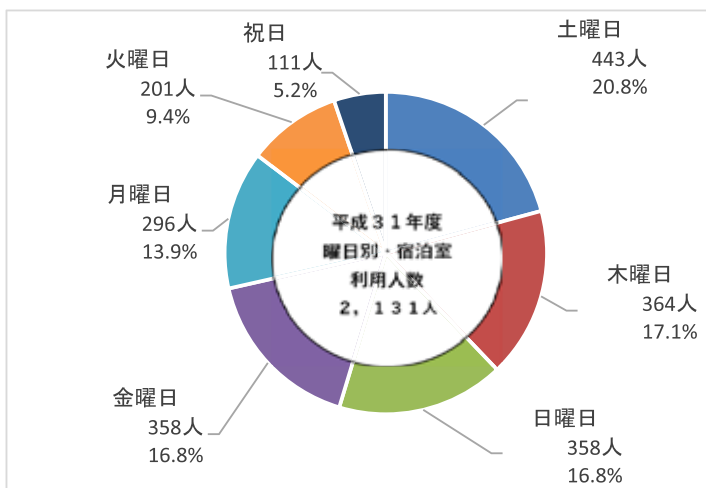
曜日別利用状況は、1位が「日曜日」35,356人（21.3%）、2位が「土曜日」34,062人（20.5%）の順となっており、土日の利用が多くなっています。これは、団体の練習や大会等が土日に多く、また休日にしか来館できない方も多いためと考えられます。

6 利用証交付状況



屋外施設がオープンしたこともあり、今年度は近年では最も多く1,003人の新規利用登録がありました。昨年度の867人と比べ、約1.16倍となっています。障害別の内訳として、昨年度は「肢体不自由」が1位229人（26.4%）でしたが、今年度は1位「知的障害」266人（26.5%）となっています。以下、2位が「肢体不自由」260人（25.9%）、3位が「精神障害」179人（17.8%）、4位「視覚障害」、5位「聴覚言語」の順となっています。これは、全館オープンで利用が増えたのに加え、団体利用の増加に伴い、新規登録をする人も増加したことが一つの要因として考えられます。

7 宿泊室利用状況



宿泊室の利用状況は、「土曜日」が443人（20.8%）と最も多くなっています。次に、「木曜日」の364人（17.1%）、「日曜日」と「金曜日」が358人（16.8%）となっています。日曜日の施設の利用のために土曜日に宿泊施設を利用する方が多いことが考えられます。

◆施設案内◆

■ 東京都障害者総合スポーツセンター

所在地：〒114-0033 東京都北区十条台1丁目2番2号
TEL.03-3907-5631 FAX.03-3907-5613
URL:<https://tsad-portal.com>



〈車でお越しになる場合〉

●明治通りよりお越しの方

首都高速5号池袋線「東池袋」を出て、明治通りを王子方面に進み、滝野川2丁目信号①、滝野川病院前②を左折し、滝野川4丁目交差点③を直進し200mの右側です。

●環状7号線よりお越しの方

首都高速5号池袋線「板橋本町」を出て、環状7号線に入ります。一つ目の陸橋（「姥ヶ橋交差点（立体交差）」）の側道から十条通り（十条駅方面）に入り、踏切を越えます。「自衛隊十条駐屯地前」の信号を右折、すぐ突き当りを右折し、一つ目の曲り角を左折し、直進した突き当りです。

●C2中央環状線「王子北」よりお越しの方

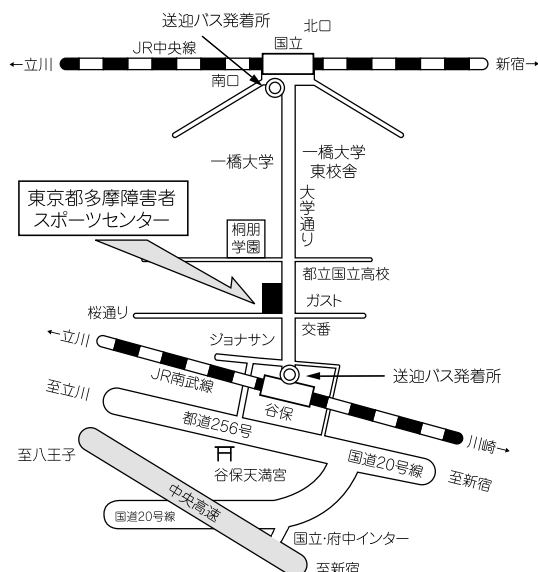
「王子北」出口を出て、十条駅方面へ。上り坂突き当りの信号を右折し、十条通りへ。「自衛隊十条駐屯地前」の信号を左折。すぐ突き当りを右折し、一つ目の曲り角を左折し、直進した突き当りです。

〈電車でお越しになる場合〉

JR埼京線「十条駅」南口（徒歩約10分）より当センターまで点字ブロックが敷設されています。JR王子駅とJR池袋駅（西巣鴨駅経由）より無料送迎バスを運行しています。

■ 東京都多摩障害者スポーツセンター

所在地：〒186-0003 東京都国立市富士見台2丁目1番1号
TEL.042-573-3811 FAX.042-574-8579
URL:<https://tsad-portal.com>



〈車でお越しになる場合〉

●立川・八王子方面からお越しの方

都道256号線「谷保天満宮前」の信号を左折、JRの踏切を渡り、突き当たり T字路を右折し、すぐの信号を左折、2つ目の信号のすぐ先が駐車場の入り口です。

●新宿方面からお越しの方

都道256号線「谷保天満宮前」の信号を右折、JRの踏切を渡り、突き当たり T字路を右折し、すぐの信号を左折、2つ目の信号のすぐ先が駐車場の入り口です。

〈電車でお越しになる場合〉

JR中央線「国立駅」南口より、大学通りを直進約20分。また、JR南武線「谷保駅」北口より同じく大学通りを直進約10分。両駅より無料送迎バスを運行しています。

※改修工事のため、令和元年6月まで味の素スタジアム内の室内施設で運営していました。

〔 平成31年度（令和元年度）事業の報告 〕

発行日：令和2年8月1日

発行者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 12階

TEL 03-5206-5586

FAX 03-5206-5587

URL <https://tsad-portal.com/>

