

平成30年度

# 事業の報告



公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
東京都障害者スポーツセンター

## はじめに

平成30年度の公益社団法人東京都障害者スポーツ協会事業の運営につきましては、皆様をはじめ多くの方のご理解とご協力を頂き、無事終了することができましたことを深く感謝申し上げます。

ここに平成30年度の事業計画に基づいて実施いたしました事業の概要をまとめましたので、ご高覧いただきたいと存じます。

平成30年度は、2020年以降も見据え、障害の有無に関わらず、都民の誰もがスポーツを楽しめる環境を整備するため策定した、「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」実現のために、実行計画に取り組んできました。

そして、東京2020パラリンピックに向けた東京ゆかりパラリンピック出場候補選手育成強化事業をはじめ、企業や団体等に対する障害者スポーツに関する相談窓口として障害者スポーツコンシェルジュ事業や選手の発掘事業等を着実に行いました。

特に、障害者スポーツの理解促進を図り、障害者がスポーツを始めるきっかけを提供するため、昨年同様に国際フォーラムで開催した参加体験型イベント「チャレスポ! TOKYO」は、22,000人以上と大変多くの来場がありました。

また、パラアスリートの技術の高さ、障害者スポーツの魅力を分かりやすく伝えるテレビ番組「パラアスリート 極ワザ」の制作・放映や、平均80,000件以上視聴された、障害者スポーツ大会等のインターネット中継を行い、障害者スポーツの理解啓発を推進してきました。

また、障害者スポーツの指導員の活動をより活性化するために、平成29年度作成したDVD「ステップ バイ ステップ!」を活用するなど、障害者スポーツを支えることの魅力を幅広い層に発信しました。

事業規模が拡大する中で、確実に事業を推進していくために、執行機関としての組織、人員配置及び事務所などの執行体制を適切に整備し、事務局体制を強化しました。

平成30年度の東京都障害者スポーツセンターの管理運営につきましても、第三期指定管理者としての3年度にあたり、指定申請書に記載した事項などを踏まえ、計画的な事業を図りました。

また、協会が掲げる「障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に向けて、障害者専用スポーツ施設として機能の充実と効果的な運営、利用者支援サービスの向上及び地域での障害者スポーツの活性化などに努めてきました。

これまでも当協会は東京都全域の障害のある方々のスポーツ振興を担う組織として、初めてスポーツをする人から競技として取り組む人まで、幅広く事業を展開してきました。

これからも、2020年以降の障害者スポーツの将来を見据えながら、区市町村、関係団体、競技団体の方々と連携し、障害のある人が「いつでも・どこでも・いつまでも～スポーツをもっと身近に～」をスローガンに、生涯スポーツを身近に楽しめる環境作りを目標に、更に事業を進めてまいりますので、今後とも変わらぬご支援ご協力を心からお願い申し上げます。

令和元年 8月 1日

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
会長 白石 弥生子

# も く じ

## I. 東京都障害者スポーツ協会概要

1. 基本理念	.....	1
2. 沿革	.....	2
3. 平成30年度組織体制	.....	3
4. 平成30年度会員状況及び決算報告	.....	4

## II. 平成30年度東京都障害者スポーツ協会事業報告

1. 事業計画基本方針	.....	5
2. 事業報告総括	.....	7
3. 事業報告		
(1) 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公1）	.....	9
(2) 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公2）	.....	35
(3) 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公3）	.....	38

## III. 平成30年度東京都障害者スポーツセンター事業報告

1. 施設概要	.....	45
2. 事業計画基本方針	.....	47
3. 事業報告総括	.....	49
4. 事業報告		
(1) 東京都多摩障害者スポーツセンター	.....	50
(2) 東京都障害者総合スポーツセンター	.....	60
5. スポーツセンター利用状況	.....	71
(1) 東京都多摩障害者スポーツセンター	.....	72
(2) 東京都障害者総合スポーツセンター	.....	75

# I. 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会概要

## 1. 基本理念

### (1) 基本理念

スポーツ・レクリエーションを生涯にわたって、行い楽しむことは全ての人の権利です。

わたしたちは障害者スポーツの振興を通して、障害の有無や種別の枠を越え、各人の能力に応じ自己選択し、交流しあい、競い合う、スポーツ・文化活動に参加する機会を平等に保障する共生社会（ノーマライゼーション社会）の実現に貢献します。

『いつでも、どこでも、いつまでも、～進めます！スポーツをもっと身近に～』

### (2) 協会シンボルマークの紹介

#### [デザインコンセプト]

このマークは障害者のためのスポーツという枠にとらわれず、スポーツの楽しさや躍動感を表現、一人の選手が大空に向かって大地を蹴り、鳥のように羽ばたく瞬間をイメージすると同時に東京都の「と」の文字を図案化しています。またマークの全体のフォルムは **SPORTS**（スポーツ）の頭文字「S」をシンボリックに表現したものです。

イメージカラーは「大空」の青と「大地」の緑です。



## 2. 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 沿革

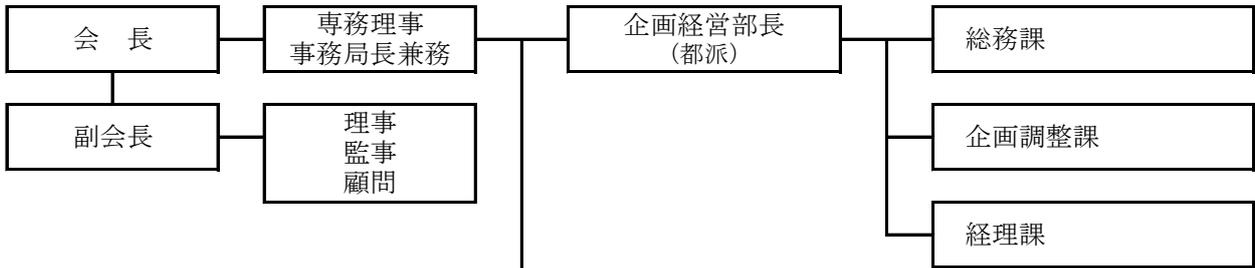
昭和58年	3月	・日本スペシャルオリンピック東京地区委員会創設
昭和59年	5月	・東京都多摩障害者スポーツセンター開設 (受託者：財団法人日本身体障害者スポーツ協会)
昭和59年	6月	・第1回スペシャルオリンピック東京地区大会開催
昭和61年	5月	・東京都障害者総合スポーツセンター開設 (受託者：財団法人日本身体障害者スポーツ協会)
昭和63年	2月	・東京都精神薄弱者スポーツ協会に改組 (日本スペシャルオリンピック東京地区委員会を包含)
平成2年	5月	・社団法人東京都精神薄弱者スポーツ協会認可(法人化)
	6月	・第6回日本スペシャルオリンピック全国大会兼第7回東京都大会開催
平成3年	8月	・国際フットボールトーナメント大会(イギリス)に東京都選手団派遣
平成4年	9月	・第6回スポーツの集いを主管(精神障害者参加)
	11月	・92ゆうあいピック東京大会(第1回全国精神薄弱者スポーツ大会)共催
平成6年	8月	・IPC(※1)世界陸上競技選手権大会(ドイツ)へ役員・選手派遣
	11月	・第1回ゆうあいピックサッカー大会開催
平成7年	2月	・第1回関東バスケットボール大会開催
平成8年	10月	・社団法人東京都知的障害者スポーツ協会へ名称変更
平成9年	7月	・第1回全日本障害者フライングディスク大会共催
平成10年	3月	・長野パラリンピック冬季大会役員派遣
	5月	・第15回東京ゆうあいピック共催
	7月	・第1回関東知的障害者水泳競技大会開催
	11月	・INAS-FID(※2) '98バスケットボール世界選手権大会(ブラジル) 選手・コーチ派遣
平成11年	11月	・第1回ゆうあいバレーボール大会開催
平成12年	6月	・第1回東京都障害者スポーツ大会(第50回東京都身体障害者スポーツ大会 兼第17回東京ゆうあいピック)共催 (身体障害者・知的障害者統合開催/身体障害部門の運営は、財団法人日本障害者スポーツ協会・知的障害部門の運営は、東京都知的障害者スポーツ協会)
平成13年	10月	・第1回全国障害者スポーツ大会(宮城県)東京都選手団派遣(身体障害者・知的障害者統合開催)(派遣業務東京都より受託)
平成15年	2月	・社団法人東京都障害者スポーツ協会改組への定款変更総会承認
	4月	・社団法人東京都障害者スポーツ協会認可(改組)
平成17年	4月	・東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)受託経営
平成18年	4月	・東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)第1期指定管理者
平成19年	2月	・東京マラソン2007、東京大マラソン祭り2007運営協力
	5月	・第8回東京都障害者スポーツ大会(精神障害者参加/三障害統合)
	10月	・第7回全国障害者スポーツ大会(秋田県)(精神障害者参加/三障害統合)
平成21年	5月	・公益社団法人東京都障害者スポーツ協会認可
	7月	・公益社団法人東京都障害者スポーツ協会登記
	9月	・東京2009アジアユースパラゲームズ組織委員会構成メンバー(運営協力)
平成23年	4月	・東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)第2期指定管理者申請 (東京都障害者スポーツセンターの所管が、東京都福祉保健局より東京都スポーツ振興局へ移管)
平成25年	9月	・2020オリンピック・パラリンピックの開催都市が東京都に決定
	10月	・スポーツ祭東京2013開催(運営協力)
平成28年	4月	・東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)第3期指定管理者
平成30年	7月	・東京都障害者総合スポーツセンター増築棟開設

(※1) IPC = 国際パラリンピック委員会

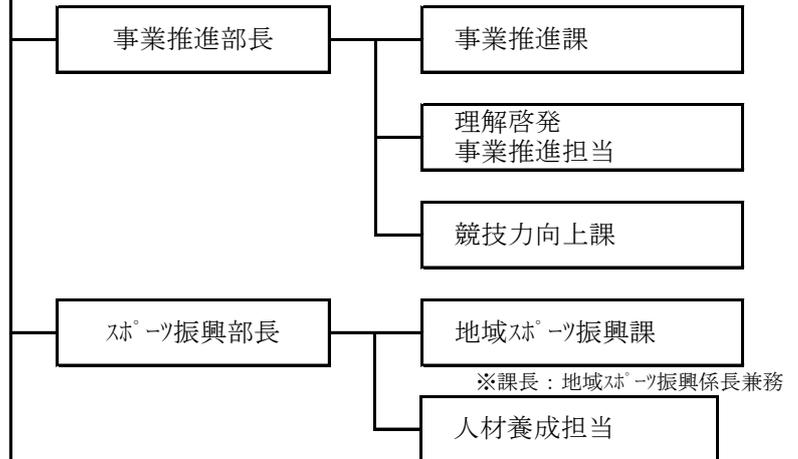
(※2) INAS-FID = 国際知的障害者スポーツ連盟

### 3. 平成30年度公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 組織図

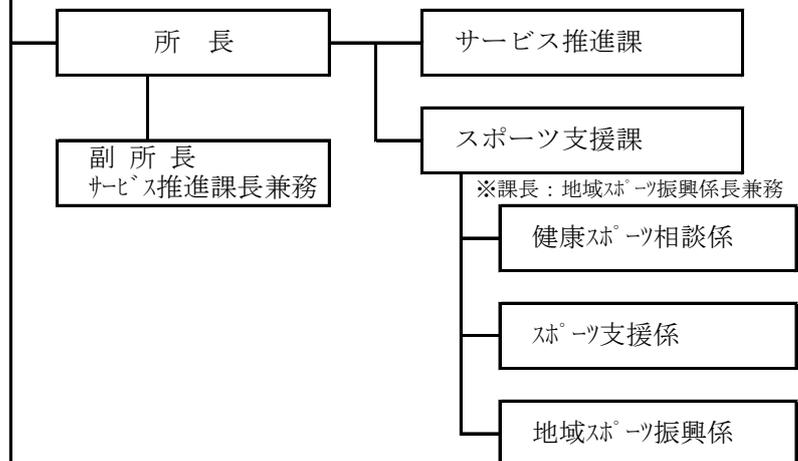
#### 【東京都障害者スポーツ協会（事務局）】



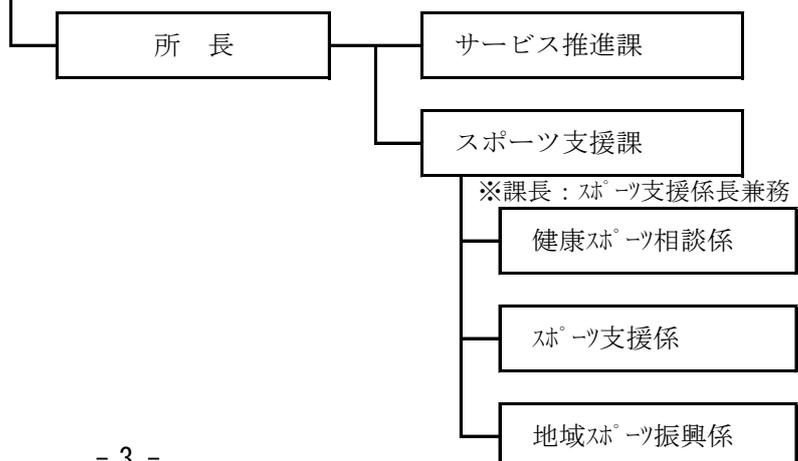
#### 【東京都障害者スポーツ協会（分室）】



#### 【東京都障害者総合スポーツセンター】



#### 【東京都多摩障害者スポーツセンター】



#### 4. 平成30年度会員状況及び決算報告

##### (1) 会員状況

会員種別	H30. 4. 1 現在数 (A)	H31. 3. 31 現在数 (B)	増減 (B - A)	入退会の状況	
				入 会	退 会
個人正会員	294 名	289 名	△5 名	25 名	30 名
団体正会員	9 団体	14 団体	5 団体	5 団体	0 団体
個人賛助会員	844 名	888 名	44 名	139 名	95 名
団体賛助会員	50 団体	47 団体	△3 団体	2 団体	5 団体

※会員数の増減は入退会だけでなく会員種別の変更にもよる。

##### (2) 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・正味財産増減計算

(単位：円)

科 目	公益目的事業会計					共 通	法人会計	内部取 引消去	合 計
	公 1 障スポーツ振興	公 2 各種大会	公 3 スポーツセンター 運 営	総合スポーツ センター	多摩スポーツ センター				
経常収益									
経常収益計	408,400,554	126,154,816	1,052,499,916	653,086,0850	399,413,831	2,914,638	11,796,903	0	1,601,766,827
経常費用									
管理費	0	0	0	0	0	0	6,602,291	0	6,602,291
事業費	412,640,381	128,076,733	1,065,511,303	668,200,465	397,310,838	0	0	0	1,606,228,417
経常費用計	412,640,381	128,076,733	1,065,511,303	668,200,465	397,310,838	0	6,602,291	0	1,612,830,708
当期経常増減額	△4,239,827	△1,921,917	△13,011,387	△15,114,380	2,102,993	2,914,638	5,194,612	0	△11,063,881
一般正味財産期首残高	3,748,722	△14,287,907	22,646,845	22,416,806	230,039	9,658,549	45,321,876	0	67,088,085
一般正味財産期末残高	△491,105	△16,209,824	9,635,458	7,302,426	2,333,032	12,573,187	50,516,488	0	56,024,204
指定正味財産期首残高	108,531,752	0	0	0	0	0	0	0	108,531,752
指定正味財産期末残高	66,540,803	0	0	0	0	0	0	0	66,540,803
正味財産期末残高	66,049,698	△16,209,824	9,635,458	7,302,426	2,333,032	12,573,187	50,516,488	0	122,565,007

## II. 平成30年度東京都障害者スポーツ協会事業報告

### 1. 平成30年度東京都障害者スポーツ協会事業計画基本方針

今年度は平昌冬季オリンピック・パラリンピックがあり、日本選手の活躍は勇気と希望を与え、意識を高揚させてくれました。来年度はラグビーワールドカップ2019日本大会やプレ大会もあり、次の年度はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックの開催で、スポーツへの機運が盛り上がっています。特に障害者スポーツへの関心はますます高まり、都民からの期待も多く寄せられています。

この機運の到来を活かして、2020年以降も見据え、都内全域で、障害のある人が身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備するため、平成29年に策定しました「障害者スポーツ振興ビジョン」を実現していくため、実行計画に着手に取り組んでまいります。

平成30年度は、このような状況の中で下記の基本方針を定めて、新たな事業をも含めさらに一層充実した事業計画を策定し、障害者スポーツの振興を推進していきます。

#### (1) 基本方針

- ① 地域における障害者スポーツの振興を推進します。
- ② 障害者スポーツの理解啓発事業を推進します。
- ③ 競技力向上に向けて競技団体を支援します。
- ④ 地域で障害者スポーツを担う人材の育成を推進します。
- ⑤ 企業・団体等と障害者スポーツの新たな連携を推進します。
- ⑥ 東京都障害者スポーツセンターの運営の充実を図ります。
- ⑦ 東京都をはじめ関係機関、団体等とより連携を強め、障害者スポーツ振興のための基盤づくりを進めます。
- ⑧ 協会の執行体制を強化します。

#### (2) 重点事業

##### ① 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近な地域でスポーツが楽しめる環境を整備するため、これまで区市町村や地域スポーツクラブ、社会福祉施設、教育機関等と協働事業を実施し、大きな成果を上げてきました。今後、より一層地域でのスポーツ活動を推進するように、協会事務局とセンターが一体となって継続的に進めるとともに、協働実施した事業の地域での定着化を進めます。また、地域の公立体育施設の利用を促進するためのマニュアルを活用し、身近な地域の体育施設の利用促進のための環境整備を進めます。

##### ② 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

東京2020パラリンピックを成功させるためにも、障害者スポーツについて、広く都民への理解促進を図る必要があります。そのため、チャレスポ! TOKYOをはじめ、地域での協働事業も含め、障害者スポーツの理解啓発事業をさらに推

進めます。

また、様々な障害者スポーツ情報を発信するポータルサイトの改善をはじめ、テレビ放送や都大会等のインターネット中継を活用するなど、幅広く障害者スポーツ情報を提供し、多くの都民に障害者スポーツを広めます。

### ③ 競技力の向上

東京ゆかりのアスリートがパラリンピックで活躍することは、都民にとっても大きな希望となります。そのため、選手発掘事業を引き続き行うとともに、選手育成の事業にも力を注ぎます。

また、競技団体が実施する競技会や強化練習会等について支援します。

### ④ 人材の育成

地域で障害者スポーツを進めていくためには、区市町村をはじめ、地域の関係機関・団体等との調整やスポーツを行う障害者を支援する人材が重要です。そのため、障がい者スポーツ指導員の活動の支援を行うとともに、スポーツ推進委員等との一層の連携を進め、平成29年度に作成したDVDを活用し、障害者スポーツを支える人材の活動を活性化し、地域で継続的に障害者スポーツを推進できる人材をさらに育成します。

### ⑤ 企業・団体等と障害者スポーツとの新たな連携への支援

東京2020パラリンピックへの関心が高まりつつある中、企業・団体等からの障害者スポーツへの支援や連携のために、企業と競技団体との交流会等を実施するとともに、情報提供、企画提案、実施支援を行い、障害者スポーツの振興を推進します。

### ⑥ 東京都障害者スポーツセンター運営の充実

今年度は総合スポーツセンターの大規模な改修と増築工事が終わり、7月1日にリニューアルオープンします。また、グラウンドとテニスコートは来年2月10日オープンとなります。日本有数の大規模な最先端の障害者専用スポーツ施設となり、障害者が期待している日本を代表する施設運営の充実に努めていきます。

また、今年の3月から多摩障害者スポーツセンターで大規模な改修工事が行われています。代替施設として味の素スタジアム内にある室内施設で運営します。工事期間中も東京における障害者スポーツ推進のために、広域スポーツセンターとして、地域での障害者スポーツの振興を推進していきます。

### ⑦ 関係機関、団体等との連携の強化

障害者スポーツの振興を広く継続的に進めていくために、区市町村行政をはじめ地域スポーツクラブ、東京都障害者スポーツ指導者協議会、競技団体、教育機関、福祉施設等多くの関係機関や団体等との連携をさらに強化していきます。

### ⑧ 協会の執行体制の強化

事業規模が拡大する中で、確実に事業を推進していくためには、執行機関としての組織、人員配置及び事務所などの執行体制を適切に整備し、協会事務局の体制を強化します。

## 2. 平成30年度東京都障害者スポーツ協会事業報告総括

平成30年度は、2020年以降も見据え、障害の有無に関わらず、都民のだれもが、スポーツを楽しめる環境を整備するため策定した、「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」実現のために、実行計画に取り組んできました。

そして、東京パラリンピックに向けた東京ゆかりパラリンピック出場候補選手強化事業をはじめ、企業や団体等に対する障害者スポーツに関する相談窓口として障害者スポーツコンシェルジュ事業や選手の発掘事業等を着実に行いました。

また、障害者スポーツセンターの運営は、第三期指定管理者の3年度にあたり、効率的な運営に努めるとともに、改修工事期間中も利用者の安全確保を行い、利用者支援の充実に努め、協会事務局と一体となって障害者スポーツの振興を図ってきました。

### (1) 東京都障害者スポーツ協会事業の実施

#### ① 障害者スポーツの地域振興の推進

障害のある人がより身近なところでスポーツが楽しめる環境を整備するため、これまで区市町村や地域スポーツクラブ、社会福祉施設、教育機関等と協働事業を実施し、大きな成果を上げてきました。今後は協働実施した事業の地域での定着を進め、より一層地域でのスポーツ活動を推進します。

また、地域の公立体育施設でより具体的に障害者を受け入れることができるように、施設利用促進マニュアルを活用し、身近な地域の体育施設の利用促進を図りました。

#### ② 障害者スポーツの理解啓発事業の推進

障害者スポーツの理解促進を図り、障害者がスポーツを始めるきっかけを提供するため、昨年同様に東京国際フォーラムで開催した参加体験型イベント「チャレスポ！TOKYO」は、22,000人以上と大変多くの都民が来場されました。

また、パラアスリートの技術の高さ、障害者スポーツの魅力を分かりやすく伝えるテレビ番組「パラアスリート 極ワザ」の制作・放映や、場所を選ばず気軽に競技大会を観戦できるインターネット中継など、メディアを活用し、競技や選手の魅力を広く発信する取組等を行いました。

#### ③ 人材の育成

地域で障害者スポーツを進めていくためには、区市町村をはじめ地域の関係機関・団体等との調整や障害者スポーツの支援を行う人材が重要です。特に、障害者スポーツの専門の指導員の活動は大きな力になります。そのため、障害者スポーツを支える人々の活動をより活性化するために、スポーツフォーラム等で平成29年度作成したDVD「ステップ バイ ステップ」を活用するなど、障害者スポーツを支えることの魅力を幅広い層に発信しました。

#### ④ 競技力向上事業の強化

昨年に引き続き、競技志向の選手の発掘事業や競技団体への活動の支援を行いました。発掘事業では、日頃から運動やスポーツに取り組んでいる方などにプログラムに参加頂き、競技体験や競技団体との個別の相談を行うなど、4年間で延べ1,100人程の参加者があり延べ700人以上の選手が競技団体から評価を受けるなど、大き

な成果を上げる事が出来ました。

**⑤ 体制の強化**

事業規模が拡大する中で、確実に事業を推進していくために、執行機関としての組織、人員配置及び事務所などの執行体制を適切に整備し、協会事務局の体制を強化しました。

### 3. 事業報告

#### (1) 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公 1）

（目的）

開拓推進員を配置し各地域での障害者スポーツの推進を図るとともに、情報発信や各種の事業を通して、広く障害者スポーツの理解促進を図りました。また、障がい者スポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を進めました。

##### 1. 奨励振興事業

※新規のマークが付いているものは、平成30年度からの新規事業

#### (1) 障害者スポーツ地域開拓推進事業 ～障害者スポーツ・地域パワーアップ事業～

協会事務局に開拓推進員を配置し、障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブや福祉施設等において障害のある人を対象とした事業等の実施、定着へ向け連携・協働することにより、地域の拠点を開拓するため以下の事業支援を行いました。

##### 【開拓推進事業】

障害のある人が身近な地域で継続してスポーツを楽しめるよう、区市町村、地域スポーツクラブ、福祉施設、学校等を対象に、障害のある人を対象とした事業等の実施に向けての相談や企画の提案、連携・協働により事業を支援しました。また、区市町村に配置されているスポーツ推進委員等とのネットワークを構築し、地域における障害のある人のスポーツ環境の掘り起こしを行いました。

主 催 者	開 拓 件 数
区市町村	62
地域スポーツクラブ	3
社会福祉施設	12
学校	27
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	13
合 計	117

##### 【指導員等派遣事業】

開拓推進事業として実施する事業等に障がい者スポーツ指導員や協力者を派遣し、事業の定着と実施体制の整備に取り組みました。

主 催 者	派 遣 人 数
区市町村	19
地域スポーツクラブ	86
社会福祉施設	10
学校	0
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	4
合 計	119

##### 【障害者スポーツ用具の貸与事業】

開拓推進事業として実施する事業等の主催者が、障害のある人が取り組みやすい種目（使い易い用

具) や障害者スポーツ特有の用具等を準備できない場合、身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備していくためのきっかけとして、協会の管理する「障害者スポーツ用具」を貸し出し、事業を支援しました。

主 催 者	実 施 数
区市町村	44
地域スポーツクラブ	0
社会福祉施設	7
学校	13
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	14
合 計	78



開拓推進事業  
「けやき青年教室」  
(小平市)



開拓推進事業  
「第1回ボッチャ大会」  
(神津島村)



開拓推進事業  
「新宿フレンドシップ交流会」  
(新宿区)

## (2) 人材の養成と連携

障がい者スポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所に関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施しました。また、様々な人材が、横のつながりを持てるような事業を企画しました。

### 【東京都障害者スポーツセミナーの開催】

区市町村職員、地域スポーツクラブ関係者・スポーツ推進委員及び教職員、医療福祉関係者等を対象に、地域における障害者スポーツ振興のキーパーソンを育成し、障害者スポーツ事業の実施へ向けた一助とするとともに、障害者スポーツの環境及び実施体制の整備を目指しました。

事業名	日程	対象	場所	実施内容	参加人数
障害者スポーツセミナー	6月13日 (水)	区市町村スポーツ主管課職員、障害者福祉主管課職員、教職員等	全国障害者総合福祉センター (戸山サライズ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講演① 「障害者スポーツを取り巻く現状について」</li> <li>・講演② 「東京都スポーツ推進総合計画」について</li> <li>・事例紹介</li> </ul>	63名

障害者スポーツセミナー	12月1日 (土)	理学療法士、作業療法士、理学療法士・作業療法士認定校、区市町村障害者福祉主管課等	東京都障害者総合スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義① 「障害のある方のスポーツ活動と実際～障害者スポーツセンターの役割～」</li> <li>・講義② 「障害のある方の体験談を聞いてみよう！」</li> <li>・実技 「障害のある方とのスポーツを通じた交流」</li> <li>・館内見学</li> </ul>	37名
	平成31年 3月2日 (土)	スポーツ推進委員、地域スポーツクラブ関係者、公共スポーツ施設職員(指定管理職員含む)、日本体育協会公認スポーツ指導者等	有明スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義 「障害の理解と障害特性に応じたスポーツ実施上の留意点」</li> <li>・実技 「障害特性に応じたショートテニス」</li> </ul>	36名



障害者スポーツセミナー

### 【初級障がい者スポーツ指導員養成講習会】

東京都、東京都スポーツ推進委員協議会と共催で、区市町村のスポーツ推進委員等を対象に、地域における障害者スポーツ事業実施運営に資する障害者理解と指導スキル向上を目的に、初級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

事業名	日程	場所	対象	参加人数
スポーツ推進委員等対象： 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	7月16日(月・祝)	新宿区立 新宿コズミック スポーツセンター	区市町村スポーツ推進委員、区市町村スポーツ主管部署職員(公共スポーツ施設の職員及び指定管理者を含む)等	70名
	8月11日(土)			
	8月12日(日)			
	8月18日(土)			
	8月19日(日)			

### 【中級障がい者スポーツ指導員養成講習会】

東京都内在住・在勤の初級障がい者スポーツ指導員を対象に、地域における障害者スポーツ事業の実施運営に資する障害者理解と指導スキルの向上を目的に、中級障がい者スポーツ指導員資格取得のための講習会を企画・実施しました。

事業名	日程	場所	対象	参加人数
中級障がい者スポーツ指導員養成講習会	前期 10月28日(日)・ 11月3日(土)・4日(日)	葛飾区 奥戸総合スポーツセンター	東京都内在 住・在勤の初 級障がい者 スポーツ指 導員	25名
	中期 11月10日(土)・ 17日(土)・18日(日)	台東リバーサイドスポーツ センター(11月10日) 東京都障害者総合スポーツ センター(11月17日・18日)		
	後期 平成31年1月19日(土)・ 26日(土)・27日(日)	武蔵野総合体育館		



初級障がい者スポーツ指導員  
養成講習会



中級障がい者スポーツ指導員養成講習会



### (3) 人材活動活性化事業

東京都、東京都障害者スポーツ指導者協議会との共催で、障がい者スポーツ指導員や人材バンク登録者等を対象に、都内で実施される障害者スポーツ事業等の情報を定期的に提供することで活動を促進させました。また、リ・スタート研修会により今後の活動を促すとともに、障害者スポーツフォーラムを開催し、障がい者スポーツ指導員等が一堂に会す機会を作り、最新情報の提供、参加者間の情報交換によりネットワークの構築を図りました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
リ・スタート研修会	9月22日(土)・ 23日(日)	障害者スポーツ人材バンク 登録者で活動経験の浅い方	東京都障害者総合 スポーツセンター	32名
障害者スポーツ フォーラム	平成31年 2月23日(土)	障害者スポーツ人材バンク登録者 地域のスポーツ関係者	明治大学中野キャンパス	198名



リ・スタート研修会



障害者スポーツフォーラム

#### 【障害者スポーツ人材バンクの運営】

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるよう、人的なサポートの基盤をつくることを目的に「障害者スポーツ人材バンク」を運営しました。人材バンク登録者へ障害者スポーツに関連する活動情報の発信、障害者スポーツに関連する研修会・講習会の実施、関係機関・団体との人材

交流の機会の拡充等を行いました。

※ 障害者スポーツ人材バンクとは、都内に活動地を有する障がい者スポーツ指導員を中心に、当協会登録ボランティアで構成されています。

平成 30 年度登録者：3,355 名（うち障がい者スポーツ指導員登録者：3,069 名）

### 【情報紙（S & S）の発行】

障害者スポーツ人材バンク登録者等を対象に、障害者スポーツを支える人材を募集している各区市町村の事業やイベントを紹介する情報紙を年 4 回発行しました。（平成 30 年度発行数 計 15,598 部）



### 新規 【都立学校活用促進モデル事業への協力】

東京都主催「都立学校活用促進モデル事業」の障害者スポーツ体験教室の中で、ボランティア育成を行いました。体験会に参加するボランティアに対して障害当事者への対応方法や運営補助の方法等のアドバイスを実施し、人材育成を行いました。（計 10 回）

場 所	日 程	ボランティア数	内 容
都立水元小合学園	9月2日（日）	2名	ボッチャ
	平成31年1月20日（日）	6名	
都立鹿本学園	9月15日（土）	5名	
	9月23日（日）	6名	
	10月27日（土）	5名	
	11月23日（月・祝）	11名	
	平成31年1月12日（土）	12名	
都立永福学園	10月14日（日）	10名	
	11月11日（日）	6名	
	平成31年1月13日（日）	9名	

### 新規 【人材育成精鋭化事業（Powerful サポーター事業）】

地域における障害者スポーツ事業を主体的に計画、実施できる人材育成を行いました。年間を通じて座学研修、実地研修を行い、地域活動におけるリーダー育成を行いました。（育成人員 1 名）

#### （4）選手養成事業

##### 【障害者スポーツ選手発掘事業の開催】

一人でも多くの東京ゆかりの選手がパラリンピック競技大会に出場できるよう、競技志向の障害者アスリートを発掘するためのプログラムを競技団体と連携して実施しました。

本事業では、実際の競技を知って頂き、より競技理解を深めることを目的とした「体験プログラム」や「実践プログラム」の他、競技団体からの評価の高かった選手に対して、実際の練習会場で競技体験をする「トライアルプログラム」を実施しました。

平成30年度事業において、パラリンピック出場の可能性がある有望選手は53名及び競技者として活躍が見込まれる選手31名を発掘することができました。

#### 《体験・実践プログラム（全4回）》

（各回共通対象者）都内在住・在勤・在学のいずれかであり、小学校5年生以上、年齢59歳以下のパラリンピック等の国際大会を目指す意思を持つ方

事業名	日程	場所	対象	参加人数
パラリンピック選手発掘プログラム（体験プログラム）	9月30日（日）	江戸川区 スポーツセンター	・肢体不自由者 ・視覚障害者 ・知的障害者	47名
パラリンピック選手発掘プログラム（体験プログラム）	11月4日（日）	三鷹市総合スポーツセンター（SUBARU 総合スポーツセンター）	・肢体不自由者 ・視覚障害者	56名
パラリンピック選手発掘プログラム（体験プログラム）	12月1日（土）	味の素スタジアム 西競技場	・肢体不自由者 ・視覚障害者 ・知的障害者	44名
パラリンピック選手発掘プログラム（実践プログラム）	平成31年 2月3日（日）	日本財団 パラアリーナ	・一定の競技経験を有する またそれに準ずる能力を有すると認められた 肢体不自由者及び視覚障害者	38名



開会式



射撃体験

#### 《トライアルプログラム（全20回）》

（各回共通対象者）過年度のプログラムに参加した競技団体からパラリンピック出場の可能性がある有望選手及び競技者として活躍が見込まれる選手と評価された選手

##### 実施プログラム①

競技	アーチェリー
実施日時	11月23日（金・祝）12：30～15：00
会場	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場
開催種別	トライアルプログラムのための特設練習会
協力団体	東京都身体障害者アーチェリー協会
参加人数	肢体不自由者 6名

実施結果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・競技継続希望者 5名</li> <li>・継続希望無し 1名</li> </ul>
------	---

#### 実施プログラム②

競 技	知的卓球
実施日時	11月25日(日) 9:00~12:00
会 場	都立港特別支援学校 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京都知的障害者卓球部会
参加人数	知的障害者 4名
実施結果	競技継続希望者 4名(内、競技団体連絡先交換4名)

#### 実施プログラム③

競 技	身体陸上
実施日時	12月8日(土) 13:00~16:00
会 場	町田市立陸上競技場
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	関東パラ陸上競技協会
参加人数	身体障害者 1名
実施結果	次回申込希望者 1名

#### 実施プログラム④

競 技	バドミントン
実施日時	12月15日(土) 9:00~12:00
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	王子かぼちゃクラブ
参加人数	肢体不自由者 7名
実施結果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次回申込希望者 2名</li> <li>・競技は続けたいが別クラブ等を検討 2名</li> <li>・継続希望無し 3名</li> </ul>

#### 実施プログラム⑤

競 技	馬術
実施日時	12月16日(日) 10:00~12:00/13:00~15:00
会 場	世田谷公園
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京障害者乗馬協会
参加人数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肢体不自由者 2名</li> <li>・視覚障害者 1名</li> </ul>
実施結果	競技継続希望者 3名

#### 実施プログラム⑥

競 技	シッティングバレー
実施日時	12月17日(月) 19:00~21:00
会 場	たなかスポーツプラザ

開催種別	既存練習会への参加
協力団体	・日本パラバレーボール協会 ・台東区教育委員会スポーツ振興課
参加人数	肢体不自由者 1名
実施結果	競技継続希望者 0名

#### 実施プログラム⑦

競 技	身体陸上
実施日時	12月22日(土) 13:00~16:00
会 場	町田市立陸上競技場
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	関東パラ陸上競技協会
参加人数	・身体障害者 1名 ・視覚障害者 1名
実施結果	継続希望者 1名 継続希望無し 1名

#### 実施プログラム⑧ (水泳)

競 技	水泳
実施日時	平成31年1月6日(土) 10:00~12:00
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	ひまわり
参加人数	知的障害者 1名
実施内容	・複数の泳法での25m泳 ・複数の泳法での50m泳 ・レース形式での25m泳
実施結果	継続希望者 1名

#### 実施プログラム⑨ (トライアスロン)

競 技	トライアスロン
実施日時	平成31年1月13日(日) 18:00~19:30
会 場	アクラブ稲城
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京都トライアスロン連合
参加人数	肢体不自由者 1名
実施内容	・泳力チェック ・個別指導
実施結果	継続希望者 1名

#### 実施プログラム⑩ (車いすフェンシング)

競 技	車いすフェンシング
実施日時	平成31年1月18日(金) 18:30~20:30
会 場	北区立赤羽体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京都車いすフェンシング協会
参加人数	身体障害者 2名

実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 競技紹介</li> <li>・ 練習試合の見学</li> <li>・ 剣の扱い方の説明と攻撃練習</li> </ul>
実施結果	継続希望者 2名

#### 実施プログラム⑪（身体陸上競技）

競 技	身体陸上競技
実施日時	平成 31 年 1 月 19 日（土）13：00～16：00
会 場	町田市立陸上競技場
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	関東パラ陸上競技協会
参加人数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身体障害者 2名</li> <li>・ 視覚障害者 0名（申込3名）</li> </ul> ※1名病欠、1名私用で欠席、1名はマラソン希望だったため、日本ブラインドマラソン協会の練習会を案内
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 走競技、投てき、跳躍の中で参加者自身が希望する種目に参加</li> <li>・ 長距離走トレーニング</li> <li>・ レーサー体験</li> </ul>
実施結果	継続希望者 2名

#### 実施プログラム⑫（水泳）

競 技	水泳
実施日時	平成 31 年 1 月 19 日（土）17：00～18：30
会 場	調布市総合体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	GAGANI
参加人数	知的障害者 1名
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 複数の泳法での 25m 泳</li> <li>・ 複数の泳法でのインターバルトレーニング</li> </ul>
実施結果	継続希望者 1名

#### 実施プログラム⑬（自転車競技）

競 技	自転車競技
実施日時	平成 31 年 1 月 20 日（日）11：30～14：00
会 場	西武園競輪場
開催種別	トライアルプログラムのための特設練習会
協力団体	東京都自転車競技連盟
参加人数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 肢体不自由者 4名</li> <li>・ 視覚障害者 4名</li> </ul>
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自転車競技に関する説明</li> <li>・ トラックでの競技用自転車、タンデム自転車の試乗</li> </ul>
実施結果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 競技継続希望者 6名</li> <li>・ 継続希望無し 2名</li> </ul>

#### 実施プログラム⑭（卓球）

競 技	卓球
実施日時	平成 31 年 1 月 20 日（日）15：00～18：00

会 場	東京都障害者総合スポーツセンター 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	レインボー
参加人数	肢体不自由者 3名
実施内容	・個別の基礎練習 ・試合形式の練習
実施結果	競技継続希望者 3名

実施プログラム⑮ (バドミントン)

競 技	バドミントン
実施日時	平成31年1月21日(月) 18:30~20:30
会 場	東京都多摩障害者スポーツセンター(調布庁舎) 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	多摩バドミントンクラブ
参加人数	肢体不自由者 1名
実施内容	試合形式の練習
実施結果	継続希望無し 1名

実施プログラム⑯ (卓球)

競 技	卓球
実施日時	平成31年1月26日(土) 15:00~17:00 ※ 競技団体の要請で早めに終了
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター 多目的室
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	レインボー
参加人数	肢体不自由者 5名
実施内容	・個別の基礎練習 ・試合形式の練習
実施結果	・競技継続希望者 4名 ・継続希望無し 1名

実施プログラム⑰ (水泳)

競 技	水泳
実施日時	平成31年1月26日(土) 17:00~18:30
会 場	調布市総合体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	GAGANI
参加人数	知的障害者 1名
実施内容	・複数の泳法での25m泳 ・複数の泳法でのインターバルトレーニング
実施結果	継続希望者 1名

実施プログラム⑱ (アーチェリー)

競 技	アーチェリー
-----	--------

実施日時	平成 31 年 1 月 27 日 (日) 12 : 30 ~ 15 : 00
会 場	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場
開催種別	トライアルプログラムのための特設練習会
協力団体	東京都身体障害者アーチェリー協会
参加人数	肢体不自由者 3 名
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全講習、パラリンピックアーチェリーの説明</li> <li>・モデル射 (リカーブ、コンパウンド)</li> <li>・チューブ引き ・実射練習 (距離 3 m 程度)</li> <li>・点数付け</li> </ul>
実施結果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・競技継続希望者 2 名</li> <li>・継続希望無し 1 名 (身体能力的に競技実施が難しいため)</li> </ul>

#### 実施プログラム⑱ (ボッチャ)

競 技	ボッチャ
実施日時	平成 31 年 2 月 24 日 (日) 13 : 00 ~ 15 : 00
会 場	戸山サンライズ 体育館
開催種別	既存練習会への参加
協力団体	東京ボッチャ協会 (クラブ : NobleWings)
参加人数	肢体不自由者 2 名
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・競技ルール紹介</li> <li>・試合形式の練習をしながら個別指導</li> </ul>
実施結果	競技継続希望者 2 名

#### 実施プログラム⑳ (知的陸上競技)

競 技	知的陸上競技
実施日時	平成 31 年 3 月 ~
会 場	—
開催種別	競技団体による個別相談対応
協力団体	東京都知的障がい者陸上競技連盟
対象人数	知的障害者 7 名
実施結果	—



乗馬プログラム



卓球プログラム

#### 【障害者スポーツ選手育成事業】

競技団体から推薦された育成段階の選手に対し、アスリートに必要な知識や技術を習得するためのプログラムを実施し、競技レベルの向上を図りました。全競技共通に必要な知識の習得を目的とした「共通プログラム」と都内を総括する団体がない競技でスキルアップを目的とした「競技別プログラム」を実施しました。

事業名	承認者	事業内容
障害者スポーツ 選手育成プログラム	46名	<p>【共通プログラム】</p> <p>スポーツ選手に必要な目標設定やトレーニングの基礎、栄養学など全競技共通となる知識の習得やトレーニング実技を実施。</p> <p>【競技別プログラム】</p> <p>各競技の都内近郊での定期的な練習環境の確保をし、レベルアップを目指すために専門的指導を実施。</p>

《共通プログラム（全15回実施）》

回	日程	プログラム名称	内容	参加人数
1	7月1日（日）	オリエンテーション	開講式など事務連絡	21名
		世界を目指す①	グループワークなど行い、世界を目指すモチベーションを高める講義	
2		アスリートライフスタイル①	目標設定、計画作成についての講義	
3	7月7日（土）	トレーニング概論	トレーニングに関する基本的な知識を学ぶ	19名
4		アントラージュ①	選手が成功するために、周りの人々は何が出来るのかを学ぶ	
5	8月5日（日）	トレーニング実技①	競技共通で必要となる身体の使い方を身に付けるためのトレーニングの実技を行う	25名
6	9月9日（日）	トレーニング実技②	競技共通で必要となる身体の使い方を身に付けるためのトレーニングの実技を行う	23名
7	9月29日（土）	事務局プログラム	帝京平成大学の学生と交流プログラム	24名
		栄養プログラム	栄養に関する基本的な知識、食事の摂り方についての講義	
8		睡眠プログラム	睡眠の基礎知識を習得するとともに、睡眠と競技のパフォーマンスの講義	
9	11月18日（日）	トレーニング実技③	競技共通で必要となる身体の使い方を身に付けるためのトレーニングの実技を行う	23名
10		アントラージュ②	選手が成功するために、周りの人々は何が出来るのかを学ぶ	22名
11	12月23日（日）	パラリンピアン講演	日本スポーツ振興センターの河合純一氏を司会にカヌーの瀬立モニカ選手と対談形式で実施	
12		アンチドーピング	アスリートとして必要とされるアンチドーピングについて講義	
13	平成31年 1月13日（日）	トレーニング実技④	競技共通で必要となる身体の使い方を身に付けるためのトレーニングの実技を行う	26名
14	平成31年 2月10日（日）	世界を目指す②	グループワークなど行い、世界を目指すモチベーションを高める講義	24名
15		アスリートライフスタイル②	目標設定、計画作成についての講義	
		オリエンテーション	閉講式など事務連絡	



トレーニング実技



パラリンピアンと一緒に集合写真

《競技別プログラム》 ※ 都内を総括する団体が無い中央競技団体2団体を実施した。

競技別プログラム① (パワーリフティング)

	日時/場所	プログラム内容	指導者	選手
第1回	5月19日(土) 12:00~14:00 パワーハウス	自己紹介/トレーニングの原則とメニューの組み方/トレーニング/サプリメント講習会	4名	4名
第2回	6月24日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	栄養とサプリメントの話/トレーニングプログラムの説明/トレーニング&アドバイス/補助運動	4名	4名
第3回	6月30日(土) 11:00~13:00 日本財団パラアリーナ	栄養とサプリメントの話/トレーニングの進捗確認と質疑応答/機器を使用した補助運動	2名	4名
第4回	7月15日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	栄養とサプリメントの話/三週間後のトライアルの為の注意/高重量でのトレーニング/クールダウン	4名	3名
第5回	7月28日(土) 13:30~17:00 日本財団パラアリーナ	トレーニング状況の確認/トレーニング/補助運動/トレーニングのフィードバック	2名	4名
第6回	8月12日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	トレーニング状況の確認/トレーニング/補助運動/トレーニングのフィードバック	3名	4名
第7回	8月18日(土) 13:30~17:00 日本財団パラアリーナ	トレーニング状況の確認/トレーニング/補助運動/トレーニングのフィードバック	2名	4名
第8回	9月16日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	アジア選手権報告/全日本に向けて/補助運動/トレーニングのフィードバック	2名	4名
第9回	9月22日(土) 11:00~13:00 パワーハウス	全日本に向けて基礎筋力養成・新メニュー作成/補助運動/トレーニングのフィードバック	1名	4名
第10回	10月14日(日) 11:00~13:00 パワーハウス	全日本に向けて基礎筋力養成/アメリカ選手権メニューの実行/補助運動/トレーニングのフィードバック	2名	4名
第11回	10月27日(土) 13:30~17:00 日本財団パラアリーナ	全日本に向けて基礎筋力養成/アメリカ選手権メニューの実行/補助運動/トレーニングのフィードバック	2名	4名
第12回	11月11日(日) 13:30~17:00 日本財団パラアリーナ	全日本に向けて標準狙いのトライアル/全日本・アメリカ選手権メニューの実行/補助運動/トレーニングのフィードバック	2名	4名
第13回	11月24日(土) 12:00~14:00 パワーハウス	全日本に向けてパワーアップ期/アメリカ選手権最終トレーニング/補助運動/トレーニングのフィードバック	2名	4名
第14回	12月15日(土) 12:00~14:00 パワーハウス	全日本に向けてピーキング/アメリカ大会反省/補助運動/トレーニングのフィードバック	2名	4名

第15回	12月23日（日）12:00～14:00 日本財団パラアリーナ	全日本に向けてピーキング／補助運動／トレーニングのフィードバック	2名	4名
第16回	平成31年1月19日（土） 17:00～20:00 パワーハウス	全日本に向けて最終練習	1名	4名
第17回	平成31年2月10日（日） 11:00～13:00 パワーハウス	全日本反省と次のチャレンジカップの展望	2名	3名
第18回	平成31年2月23日（土） 13:30～17:00 日本財団パラアリーナ	(最終回)4月のチャレンジカップについて、目標設定、トレーニングプログラム設定	2名	3名

#### 競技別プログラム②（射撃）

	日時／場所	プログラム内容	指導者	選手
第1回	7月21日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（育成事業の趣旨、目標の理解、個別目標について）／個別実射練習	1名	4名
第2回	8月4日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（自主練習を含むスケジュールについて）／個別実射練習	1名	4名
第3回	8月18日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（フリートークと実射練習）／個別実射練習	1名	4名
第4回	9月1日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（競技の規則・進行・ポイント・対策を学ぶ）／個別実射練習	1名	2名
第5回	9月15日（土）9:00～15:00 世田谷区総合運動場	電子標的説明、競技会形式で採点射撃／個人練習、採点射撃	1名	4名
第6回	10月6日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（ロードマップ最新情報確認、攻めの射撃について）／個別実射練習	1名	3名
第7回	10月13日（土）9:00～17:00 10月14日（日）8:00～15:00 藤枝市スポーツ・パル高根の郷	（合宿）受付・ミーティング・準備／個別実射練習／全日本マスターズ射撃選手権にオープン参加	1名	3名
第8回	10月20日（土）9:00～15:00 世田谷区総合運動場	レクチャー（合宿・競技会の振り返り、練習課題の確認）／個別実射練習	1名	4名
第9回	10月27日（土）10:00～17:00 千葉県総合スポーツセンター	レクチャー（競技会参加の注意事項）／競技会形式の採点射撃、対策検討／実射練習	1名	3名
第10回	11月3日（土・祝）9:00～15:00 世田谷区総合運動場	レクチャー（1週間の練習テーマ）／競技会形式の採点射撃、対策検討／実射練習	1名	4名
第11回	11月17日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	（中間振り返り）レクチャー&勉強会（全日本選手権参加後の課題）／個別面接／実射練習	1名	2名
第12回	12月8日（土）10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	日本障害者スポーツ射撃連盟の強化合宿と重なったため中止	-	-
第13回	12月15日（土）9:00～15:00 世田谷区総合運動場	レクチャー（強化指定選手選考会向け練習計画・スケジュール提案、強化合宿報告）／実射練習	1名	2名
第14回	平成31年1月12日（土） 10:00～17:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（考える、気づく、イメージすることについて）／実射練習	1名	4名

第15回	平成31年1月19日（土） 9:00～15:00 世田谷区総合運動場	レクチャー（電子標的での採点射撃と問題点の対策検討）／実射練習（採点射撃）	1名	3名
第16回	平成31年2月2日（土） 10:00～16:00 足立区総合スポーツセンター	レクチャー&勉強会（撃発リズム・集中力とパフォーマンスの影響。エラー修正と完璧なパフォーマンスを目指すことの是非）／実射練習	1名	3名
第17回	平成31年2月16日（土） 9:00～15:00 世田谷区総合運動場	（最終回）効果測定記録会（60発競技効果測定、ファイナル競技）／総括ミーティング	1名	3名

(5) 選手強化支援事業等（助成事業）

【東京ゆかりパラリンピック出場候補者強化事業】

競技団体の推薦に基づき、「東京アスリート認定選手」として認定された競技志向の高い選手個人に対し、助成金を交付することで、育成・強化の面から競技活動への支援を行いました。

事業名	認定者	申請者	申請内容
東京ゆかりパラリンピック 出場候補者強化事業	100名	79名	大会遠征費、合宿参加費、会場使用料等

【障害者スポーツ競技活動支援事業】

夏季パラリンピック正式種目となっている都内を総括する団体が行う事業に対して助成金を交付し、団体の自主的な活動を拡充させることで、選手の競技力強化を図りました。

事業名	対象団体	申請団体	申請内容
障害者スポーツ競技活動支援事業	16団体	15団体	大会遠征費、会場使用料、競技用消耗品等

[各競技団体実施状況]

	競技名 (競技団体名)	No.	日程	概要	実施場所	参加者 合計
1	アーチェリー (東京都身体障害者アーチェリー協会)	1	4月15日(日)	育成チーム練習会	Bumb 東京 スポーツ文化館	14名
		2	4月30日(月)～ 5月1日(火)	選抜チーム合宿	Bumb 東京 スポーツ文化館	14名
		3	6月24日(日)	育成チーム講習会	板橋区立 小豆沢体育館 会議室	8名
		4	10月28日(日)	育成チーム講習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	13名
		5	11月18日(日)	育成チーム講習会	東京都障害者総合 スポーツセンター	10名
		6	12月16日(日)	育成チーム講習会	江戸川総合体育館 アーチェリー場	23名
2	陸上競技(身体) (関東パラ陸上競技 協会東京推進室)	1	4月7日(土)～ 平成31年 2月16日(土) (計18日間)	練習会	町田市野津田公園 陸上競技場	575名

		2	7月7日(土)～ 11月18日(日) (計4回)	指導者研修	群馬県立 敷島公園陸上競技場 他	7名
		3	9月1日(土)～ 11月18日(日) (計2回)	競技運営研修	屋島レグザム競技場 他	3名
3	陸上競技(知的) (東京都知的障がい 者陸上競技連盟)	1	6月17日(日)	パラリンピック・全国 障害者スポーツ大会に 向けた陸上競技強化練 習会及び講習会	世田谷区総合運動場 陸上競技場	126名
		2	11月18日(日)	パラリンピック・全国 障害者スポーツ大会に 向けた陸上競技強化練 習会及び講習会	代々木公園 陸上競技場	149名
4	バドミントン (東京障がい者バド ミントン連盟)	1	8月4日(土)～ 8月5日(日)	強化合宿	戸山サンライズ	39名
		2	平成31年 1月6日(日)	強化練習会	東京都多摩障害者 スポーツセンター (調布庁舎)	47名
5	ボッチャ (東京ボッチャ協会)	1	7月20日(金)～ 平成31年 2月21日(金) (計9日間)	定期(合同)練習会	戸山サンライズ メガロス田端店	33名
		2	11月30日(金)～ 12月2日(日)	第20回日本ボッチャ選 手権大会	福島市 国体記念体育館	21名
		3	7月19日(木)～ 平成31年 2月12日(火) (計7日間)	コーピングセミナー	(株)ポリゴン研修室	9名
		4	平成31年 1月13日(日)～ 2月11日(月)	関東大会およびNF代 表選考会に向けた練習 会	パラサポートセンター (メインアリーナ)、 メガロス田端店	8名
		5	平成31年 1月26日(土)～ 1月27日(日)	日本ボッチャ協会強化 指定選手選考会	大阪・舞洲障がい者 スポーツセンター (アミティ舞洲)	7名
		6	平成31年 2月16日(土)～ 2月17日(日)	第15回関東ボッチャ選 手権大会	川越市総合スポーツセ ンター体育館	29名
6	自転車 (東京都自転車競 技連盟)	1	12月9日(日)	平成30年度 パラサイクリング 指導者講習会	東京夢の島マリーナ	11名
		2	12月16日(日)	平成30年度第1回パラ サイクリング強化練習 会	下総運動公園	15名
		3	平成31年 2月11日(月)	平成30年度第2回パラ サイクリング強化練習 会	境川自転車競技場	13名
7	馬術 (東京障害者乗馬 協会)	1	6月3日(日)	リファイン乗馬会	リファイン・エクイン・ アカデミー	12名
		2	10月19日(金)～ 10月21日(日)	第64回東京馬術大会大 会(CEDI★★★)	御殿場市馬術 スポーツセンター	9名

		3	11月23日(金)～ 11月25日(日)	第26回全国障がい者馬術大会兼第2回全国日本パラ馬術大会	三木ホースランドパーク	15名
8	シッティングバレーボール (東京都シッティングバレーボール協会)	1	8月4日(土)～ 8月5日(日)	第21回夏パラバレーボール選手権大会	台東区リバーサイドスポーツセンター	39名
		2	12月8日(土)～ 12月9日(日)	第22回日本シッティングバレーボール選手権大会	東京武蔵野総合体育館	32名
		3	平成31年 2月16日(土)～ 2月17日(日)	第20回冬パラバレーボール選手権大会in玉津	兵庫県立障害者スポーツ交流館	26名
9	水泳 (東京都障害者水泳連盟)	1	11月3日(土)～ 11月4日(日)	第21回日本知的障害者選手権(25m)水泳競技大会	石川県 城北市民運動公園 金沢プール	21名
		2	平成31年 2月17日(日)	第9回東京都障害者水泳連盟水泳大会兼17回泳力検定会	東京都障害者総合スポーツセンター25m室内プール	306名
10	卓球(肢体) (東京都身体障害者卓球連盟)	1	5月6日(日)～ 平成31年 2月10日(日) (全11回)	競技力向上強化球練習会	東京都障害者総合スポーツセンター 戸山サンライズ、	233名
		2	9月30日(日)	第39回関東障害者卓球選手権茨城大会への参加	茨城県ひたちなか市 総合体育館	18名
		3	11月17日(土)～ 11月18日(日)	第10回国際クラス別パラ卓球選手権大会への参加	大阪府大阪市 舞洲障がい者スポーツセンター	18名
11	卓球 (東京都知的障害者卓球部会)	1	11月3日(土)	東京都知的障害者卓球交流大会	港区スポーツセンター	126名
		2	平成31年 2月3日(日)	強化練習会	東京富士大学卓球部	12名
12	トライアスロン (東京都トライアスロン連合)	1	6月17日(日)	第29回2018東京都トライアスロン選手権大会・渡良瀬大会	群馬県邑楽郡板倉町 渡良瀬遊水地	400名
		2	9月30日(日)	第8回東京・江戸前トライアスロン2018	都立城南島海浜公園 及びその周辺道路 (大田区城南島)	中止 (769名)
13	車いすバスケットボール (東京都車いすバスケットボール連盟)	1	4月1日(日)～ 平成31年 2月28日(木) (計11回)	ストレンクス&コンディショニングコーチ及び施設との専属契約	千葉県流山市 NSCA ジャパン Human Performance Center	9名
		2	9月8日(土)～ 9月9日(日)	TOYOTA U25 日本車いすバスケットボール選手権大会2018	愛知県豊田市 スカイホール豊田	8名
		3	11月16日(金)～ 11月18日(日)	全日本ブロック選抜車椅子バスケットボール選手権大会	福岡県北九州市 北九州市立総合体育館	15名
14	車いすフェンシング (東京都車いすフェンシング協会)	1	7月21日(土)～ 7月22日(日) 7月25日(水)～ 7月30日(月)	強化合宿	NTC 車いすフェンシング強化拠点・京都	7名

		2	8月1日(水)～ 8月6日(月) 8月25日(土)～ 8月29日(水)	強化合宿	NTC 車いすフェンシング強化拠点・京都	8名
		3	9月1日(土)～ 9月2日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシング強化拠点・京都	7名
		4	10月27日(土)～ 10月28日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシング強化拠点・京都	7名
		5	11月24日(土)～ 11月25日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシング強化拠点・京都	5名
		6	12月1日(土)～ 12月2日(日) 12月8日(金)～ 12月10日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシング強化拠点・京都	6名
		7	平成31年 1月12日(土)～ 1月13日(日) 平成31年 1月26日(土)～ 1月27日(日)	強化合宿	NTC 車いすフェンシング強化拠点・京都	5名
		15	車いすテニス (東京車いすテニス協会)	1	6月24日(日)	東京車いすテニス協会主催 技術向上試合会
2	8月9日(木)～ 8月12日(日)			車いすテニス大会への 出場(仙台オープン 2018)	仙台市泉庭球場	2名
3	8月15日(水)～ 8月18日(土)			車いすテニス大会への 出場(神奈川オープン 2018)	厚木市営南毛利 スポーツセンターテニスコート	1名
4	10月25日(木)～ 10月28日(土)			車いすテニス大会への 出場(2018Peace Cup)	広島広域公園 テニスコート	4名

### 【強化練習会の開催支援】

全国障害者スポーツ大会の正式種目における選手の競技力向上を目的として、競技団体及び関係者と連携のもと練習会等の事業を実施しました。



サウンドテーブルテニス



フライングディスク

### 《個人競技》

No.	競技団体名	日程	事業内容		
			概要	実施場所	参加人数
1	サウンドテーブルテニス	1 10月6日(土)	強化練習会(練習会)	日野市市民の森ふれあいホール	17名

2	フライングディスク (東京都障害者フライングディスク協会)	1	平成31年 2月2日(土)	フライングディスク 強化練習会(練習会)	東京都多摩障害者 スポーツセンター (調布庁舎)	29名
3	ボウリング (東京都IDボウリング 連盟)	1	11月17日(土)、 平成31年 1月26日(土)	東京都IDボウリング 選手強化練習会(練 習会)	東京ポートボウル	29名 44名

《団体競技》

No.	競技名 (競技団体名)	日程	事業内容				
			概要	実施場所	参加 人数		
4	バスケットボール (東京都IDバスケット ボール連盟)	1	11月10日(土) ～11日(日)	東北・北海道ブロッ クFIDバスケットボ ール交歓大会(第1 回ひまわりカップ)	福島県営あずま総 合体育館	27名	
5	ソフトボール (東京都知的障害者 ソフトボール部会)	1	11月17日(土) ～18日(日)	日本知的障がい者 ソフトボール連盟 西日本大会	三重県身体障害者 総合福祉センター グラウンド	11名	
		2	平成31年 1月27日(日)、 平成31年 2月10日(日)	強化練習会	都立羽村特別支援 学校	19名 15名	
6	グラウンドソフトボール (東京都グラウンドソフ トボール連盟)	1	5月5日(土) ～6日(日)	中日本グラウンドソ フトボール大会	愛知県一宮市総合 運動公園	17名	
		2	7月15日(土) ～16日(日)	第14回東日本グラ ウンドソフトボール 大会	栃木県宇都宮市道 場宿緑地グラウンド	20名	
7	バレーボール (身体) (東京都聴覚障 害者連盟バレー ボール部)	男子	1	6月22日(金) ～23日(土)	第47回関東ろう者 体育大会	ヤマト市民体育館 前橋	6名
			2	9月21日(金) ～23日(日)	第52回全国ろうあ 者体育大会	1日目: 熊谷スポーツ文化 公園 彩の国くまが やドーム 2日目: 深谷市立総合体育 館 深谷ビッグター トル	7名
		女子	1	6月22日(金) ～23日(土)	第47回関東ろう者 体育大会	ヤマト市民体育館 前橋	6名
			2	9月1日(土) ～2日(日)	練習会	大阪府立中央聴覚 特別支援学校	7名
8	バレーボール (知的) (東京都知的障 害者バレーボ ール連盟)	男子	1	8月11日(土) ～12日(日)	第21回全日本IDバ レーボール選手権 大会	千葉県浦安市浦安 総合体育館	30名
			2	9月29日(土)、 10月6日(土)	都内特別支援学校 バレーボール部と の合同練習会	都立小松川高校	各17名

		女子	1	6月10日(日)、 6月24日(日)、 7月8日(日)、 11月11日(日)、 11月25日(日)、 12月9日(日)、 12月23日(日)、 平成31年 1月6日(日)	強化練習会	都立永福学園	各20～ 30名
			2	7月22日(日)	国分寺市夏季バレーボール大会	国分寺市ひかりスポーツセンター	16名
			3	8月11日(土) ～12日(日)	第21回全日本IDバレーボール選手権大会	千葉県浦安市総合運動公園体育館	31名
			4	9月16日(日)	国分寺市市民大会	国分寺市ひかりスポーツセンター	16名
9	バレーボール(精神) (東京都精神障害者バレーボール部会)		1	4月22日(日)、 4月29日(日)、 5月3日(木・祝)、 5月6日(日)、 5月13日(日)、 5月20日(日)、 6月3日(日)、 7月15日(日)、 7月22日(日)、 8月26日(日)、 9月16日(日)、 9月30日(日)、 10月7日(日)、 10月21日(日)、 11月4日(日)、 11月25日(日)、 12月16日(日)、 12月22日(日)	練習会	都立多摩総合精神保健福祉センター体育館 八王子市由木東市民センター体育館	各12～ 33名
			2	5月25日(土)、 11月10日(土)	対外試合	舞岡病院体育館	20名 15名
			3	10月27日(土)	対外試合	荒川区さつき会館体育室	25名
10	サッカー (東京都知的障がい者サッカー連盟)		1	9月9日(日)	2018 関東知的障がい者サッカー選抜リーグ	茨城県ひたちなか市総合運動公園サッカー場	19名
			2	平成31年 1月26日(土) ～27(日)	地域対抗選	大阪体育大学	17名
11	フットベースボール (東京都知的障害者フットベースボール部)		1	6月24日(日)、 7月22日(日)、 9月30日(日)、 10月7日(日)、 11月4日(日)、 11月18日(日)、 12月2日(日)、 12月23日(日)、 平成31年 1月20日(日)、 2月3日(日)	練習会	都立江東特別支援学校	各21～ 25名

#### 【障害者スポーツ大会の観戦支援】

各種障害者スポーツ大会において都民の観戦機会増大を図るため、大会主催者に対し、大会周知や実施競技の理解促進に寄与する事業を支援しました。

事業名	補助対象	補助実績
障害者スポーツ大会観戦機会増大の取組支援事業	大会広報（集客）に係る費用 等	11 団体

## 2. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

### 【スポーツ大会の開催（自主事業）】

東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図りました。

事業名	日程	場所	参加人数
2018 東京 CUP 卓球大会	12月8日（土）・9日（日）	東京都障害者総合スポーツセンター	403 名



2018 東京 CUP 卓球大会

## 3. 理解啓発事業

### （1） 東京の障害者スポーツポータルサイトの運営

協会、障害者スポーツセンター情報をはじめ、都内公共スポーツ施設のバリアフリー情報、また都内で活動中の障害者が参加できるクラブ・サークル情報等を収集し、都内各地域の障害者スポーツに関する情報を検索できるサイトを運営しています。今年度は、利用者にとってより使いやすいサイトとなるよう、トップページと下層ページのデザイン（グローバルナビ）を統一したほか、障害者スポーツに関心が高い人に情報が行き届くよう、Facebook とサイトを連動させる取組を実施しました。

（HP アドレス：<http://tokyo-shospo-navi.info/>）

### （2） メディアを活用した障害者スポーツの理解促進事業

障害者スポーツの理解促進、普及啓発を推進するため、テレビ番組の制作・放映や、インターネットを活用した障害者スポーツ大会の中継など、各種メディアを効果的に活用した情報発信を行い、都民へ障害者スポーツの理解促進を図りました。

#### 【テレビ番組制作・放映】

TOKYO MX テレビで一流のパラスリートの技を通して、都民の方に障害者スポーツの魅力や凄さを伝える番組を制作し、放送しました。また、放送した番組について、インターネット上（YouTube）に公開しました。

番組名	放送日時	出演者
パラアスリート 極(きめ)ワザIX	6月23日(土) 19:00~19:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>市川 友美 (ボート) 2017年香港ボート選手権女子シングルスカル1000m優勝</li> <li>金藤 理恵 (競泳) 2016年リオデジャネイロオリンピック200m平泳ぎ金メダル</li> <li>木村 潤平 (トライアスロン) 2016年リオデジャネイロパラリンピックトライアスロン男子座位10位</li> <li>長塚 智広 (自転車) 2004年アテネオリンピックチームスプリント銀メダル 2008年北京オリンピックチームスプリント6位</li> </ul>
パラアスリート 極(きめ)ワザX	10月27日(土) 20:30~21:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>佐々木 大輔 (射撃) 2018年パラ射撃世界選手権代表</li> <li>瀧本 誠 (柔道) 2000年シドニーオリンピック81kg級金メダル</li> <li>石井 直美 (馬術) 第1回全日本パラ馬場馬術大会グレードV 2位</li> <li>黒木 茜 (馬術) 2018年アジア競技大会馬場馬術団体金メダル)</li> </ul>
パラアスリート 極(きめ)ワザXI	平成31年 2月10日(日) 20:00~20:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>シッティングバレー女子日本代表 煌めきジャパン</li> <li>山本隆弘 (バレーボール) 元男子日本代表</li> <li>児玉 直 (パラアイスホッケー) 日本代表</li> <li>三浦孝之 (アイスホッケー) 元日本代表</li> </ul>

### 【インターネットを活用したパラスポーツ（障害者スポーツ）大会の中継】

スポーツや音楽など様々なカテゴリーをインターネット上から視聴できる映像配信プラットフォーム「FRESH!」内に初のパラスポーツ総合チャンネル「TOKYO パラスポーツチャンネル」(<https://freshlive.tv/tokyo-parasports>)を開設し、東京都内及び東京都近郊で開催される大会を、初めて観戦する人にもルール等がわかるように、実況・解説付きで生中継しました。また、録画映像を「FRESH!」内でいつでも見ることができるよう公開しています。

大会名	開催日	解説・ゲスト	視聴数
天皇杯第46回日本車いすバスケットボール選手権大会	5月20日(日)	実況：齋藤寿幸 (アナウンサー) 解説：三宅克己 (アトランタパラリンピック、シドニーパラリンピック、アテネパラリンピック車いすバスケットボール競技日本代表)	59,127
2018年度第21回日本知的障害者選手権水泳競技大会	6月10日(日)	実況：柴崎啓志 (アナウンサー) 井上マー (タレント)	143,282
2018FIDジャパン・チャンピオンシップ卓球大会	6月10日(日)	実況：喜谷知純 (アナウンサー) 解説：河原智 (一般社団法人日本知的障がい者卓球連盟理事長)	58,506

TOKYOパラスポーツTV! (パラスポーツ特別番組)	11月27日(火)	出演者：タケト(タレント) 三浦浩(パワーリフティング) 篠田麻里子(女優・タレント) 荒木美晴(スポーツライター) Shusui(シンガーソングライター)	59,274
第20回ウィルチェアーラグビー日本選手権大会	12月16日(日)	実況：ダイキ(スポーツDJ) 解説：若山英史(リオデジャネイロパラリンピック銅メダリスト)	77,461
第33回全日本視覚障害者柔道大会	12月23日(日)	実況：師岡正雄(アナウンサー) 解説：伊藤友治(特定非営利活動法人日本視覚障害者柔道連盟副会長)	86,346
第19全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会	平成31年 2月2日(土)	解説：吉田進(特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟理事長)	101,746

※ 視聴数は平成31年3月末時点

### (3) NHK、NHK厚生文化事業団共催事業

NHK、NHK厚生文化事業団と共催し、障害者スポーツの理解促進、普及啓発を考え事業展開をしました。講演、体験会、給食交流を通じてアスリートとふれあいながら、スポーツの持つ楽しさ、魅力に気づいてもらうとともに、障害のある人の競技スポーツを認識してもらう機会を提供し、2020年の東京オリンピック・パラリンピックというスポーツのビッグイベントを支える土壌の醸成を視野に入れながら実施しました。

学校名・公演名等	実施日	派遣パラリンピアン等(実施競技)敬称略	参加人数
富山県 富山県立富山視覚総合支援学校	5月11日(金)	葭原滋男、藤井彬、田中茂樹 (ブラインドサッカー)	70名
宮城県 仙台市立秋保小学校	5月18日(金)	廣瀬隆喜、蛭沢文子、村上光輝、新井大基 三浦裕子、前野香苗(ボッチャ)	49名
栃木県 大田原市立佐良土小学校	6月8日(金)	葭原滋男、藤井彬、山根望 (ブラインドサッカー)	60名
神奈川県 小田原市立三の丸小学校	6月27日(水)	山田拓朗 (水泳)	169名
東京都 品川区立鯨浜小学校	11月30日(金)	竹田賢仁、高砂進、西家道代、長田まみ子 齊藤洋子、金木絵美、真野嘉久、山下慎 平野佑来(シッティングバレーボール)	56名
埼玉県 さいたま市立大宮東小学校	11月8日(木)	大西瞳、水谷憲勝、臼井二美男 (陸上競技)	240名
千葉県 松戸市立中部小学校	12月7日(金)	中嶋茜、辻村真貴、安室早姫、川嶋悠太 欠端瑛子、内田佳、松本千恵子、池田貴 (ゴールボール)	164名

### (4) チャレスポ! TOKYO

障害のある人もない人も共に参加でき、障害者スポーツへの理解促進を図るイベント「チャレスポ!

「TOKYO」を実施しました。車いすバスケットボールやボッチャなどのパラリンピック競技の体験のほか、車いすカーリングなど冬季競技の体験、VRを活用した新感覚の競技体験、話題のeスポーツを楽しめるコンテンツなど、障害のある人もない人も一緒に楽しめるイベントとなりました。また、「障害者スポーツコンシェルジュブース」を設置し、障害者がスポーツを継続的に楽しむための相談などに対応しました。

事業名	日程	実施内容	場所	参加人数
チャレスポ！TOKYO	12月24日 (月・振休)	障害者スポーツ体験等	東京国際フォーラム	22,768名



チャレスポ アーチェリー体験



チャレスポ eスポーツ体験

#### (5) 障害者スポーツ連携支援（障害者スポーツコンシェルジュ）

##### 【障害者スポーツコンシェルジュ相談事業】

民間企業、団体等の障害者スポーツへの支援や連携に関する問合せに対し、相談窓口を開設し情報の提供、企画提案、実施支援等を行うことで障害者スポーツの基盤整備に繋げ、もって都内の障害者スポーツの普及振興に寄与することを目的として実施しました。

(単位：件)

問合せ元の種別	H30	H29	増減	主な相談内容
企業	109	99	10	障害者スポーツへの支援全般、障害者スポーツ用具貸出等
個人（障害者）	19	9	10	障害のある人が利用できる施設や活動場所の紹介等
区市町村	12	8	4	障害者スポーツに関する事業への協力依頼等
大学・専門学校等	15	11	4	体験会の実施、用具貸出について等
教育関係者	14	7	7	体験会等の講師派遣の依頼等
地域スポーツクラブ等	2	2	0	選手の練習場所としての施設貸出等
競技団体等	7	3	4	大会観戦促進支援の依頼、広報の相談
その他	140	44	96	用具貸出、取材の依頼、センターの見学希望等
合計	318	183	135	

##### 【企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会】

障害者スポーツへの支援を検討している企業と支援を必要としている競技団体に対して、ネットワークの構築及びマッチングにつなげていくための交流会を開催しました。

事業名	日程	実施内容	場所	参加人数
企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会2018	12月19日（水） 19：00～21：30	企業・競技団体の取組事例の発表、交流会	東京国際フォーラム	187名



企業×障害者スポーツ競技団体等の交流会

**【企業の障害者スポーツに関する取組事例集の発行】**

デジタル版と冊子版で、企業と競技団体の連携事例や企業の取組を集約した事例集を制作しました。「施設 貸出」「ボランティア」「体験会」「協賛」「理解啓発」など多様なアプローチからの障害者スポーツに対する支援を紹介しています。また、コンシェルジュ事業を通じてマッチングに至った事例も掲載することでコンシェルジュ事業の広報資料としても活用しています。



東京都障害者スポーツ協会取組事例集

**【企業・団体等への用具貸出】**

障害者スポーツに関する事業を実施しようとする企業・団体等に対し、用具貸出を実施することにより、障害者スポーツ事業を継続的に実施・発展させることを目的としています。

(単位：件)

主催者	貸出数
企業	30
学校	9
その他、障害者スポーツ事業を企画する団体	5
合計	44

**新規 (6) 東京都パラアスリートコーチ認定事業**

パラリンピック等、国際大会への出場が期待される選手の競技力向上を図る上で必要不可欠なコーチ等を認定し、活動を支援するとともに都民に広く周知することで知名度や地位向上を図りました。

事業名	認定者	支援内容
東京都パラアスリートコーチ認定事業	67名	認定証の授与、HPでの広報、職場への協力要請等



認定授与式



30年度認定者（義肢装具士 沖野氏）【写真左】

#### (7) 広報活動

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解促進を図るため、当協会が主催する事業を中心に大会、イベント、教室等の障害者スポーツに関する情報発信をHP、Twitter、広報誌を通じて実施しました。また、広報誌については読者アンケートを実施してアンケート結果を踏まえたデザイン・内容のリニューアルを実施しました。

#### 4. 調査研究事業

##### **新規** 学校現場における障害のある人へのスポーツ事例集の作成

障害のある児童・生徒が放課後や卒業後にもスポーツを継続して行えるような場を紹介するとともに、スポーツの効用について理解・促進が図れる内容の冊子を作成しました。都内の学校（約2,200校）へ配布し、学校関係者がスポーツに対する理解を更に深め、児童・生徒に効果的な情報の提供を図りました。



障害者スポーツ活動事例『地域でエンジョイ！スポーツライフ！！』

#### 5. 障害者スポーツ関連事業への協力・派遣

障害のある人に対するスポーツの普及・振興、障害のない人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所で実施する障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営の協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施しました。

主催者	協力事業数
企業	6
学校	1
大学	1

東京都	3
その他団体	14
合 計	25

## (2)各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公 2）

（目的）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催しました。

### 1. 第19回東京都障害者スポーツ大会兼全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催

障害のある人がスポーツを通じて、体力の維持増進を図り、社会参加への意欲の増進に寄与するとともに、都民の障害のある人に対する理解の促進を図ることを目的として、選手5,996名、ボランティア約5,000名にて開催しました。

競 技	日 程	会 場	参加人数
サウンドテーブルテニス （身体部門）	5月20日（日） 午前9時から午後5時	東京都多摩障害者スポーツセンター	61名
陸上競技（知的部門）	5月26日（土） 5月27日（日） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	835名
陸上競技（身体・精神部門）	6月2日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場	674名
水泳（身体・知的部門）	5月26日（土） 5月27日（日） 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ プール	391名
卓球（身体・知的・精神部門）	5月26日（土） 5月27日（日） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館	262名
フライングディスク （身体・知的・精神部門）	5月26日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場	547名
ボウリング（知的部門）	5月27日（日） 午前9時から午後5時	東京ポートボウル	282名
アーチェリー（身体部門）	6月3日（日） 午前9時から午後5時	江戸川区総合体育館 アーチェリー場	24名
ソフトボール（知的部門）	5月20日（日） 午前9時から午後5時	光が丘公園 野球場	7チーム 102名
バスケットボール （知的部門）	5月26日（土） 5月27日（日） 6月2日（土） 6月3日（日） 午前9時から午後5時	北区桐ヶ丘体育館（5月26日、27日） 板橋区立小豆沢体育館（6月2日、3日）	42チーム 452名 個人 30名
フットベースボール （知的部門）	5月26日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場	8チーム 110名

バレーボール (知的部門)	5月27日(日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場	17 チーム 187 名
サッカー (知的部門)	5月27日(日) 6月3日(日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場	29 チーム 389 名 個人 47 名
ボッチャ (身体部門)	7月28日(土) 午前9時から午後5時	武蔵野総合体育館 メインアリーナ	台風のため 中止 (申込人数 154名)
スポーツの集い (知的部門)	9月5日(水) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	1,027 名
車いすバスケットボール (身体部門)	平成31年 1月20日(日) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	6 チーム 60 名
バレーボール (精神部門)	平成31年 1月23日(水) 午前9時から午後5時	東京武道館 大武道場	7 チーム 89 名
バレーボール (身体部門)	平成31年2月2日(土) 午前9時から午後5時	東京武道館 大武道場	9 チーム 75 名



スポーツの集い



車いすバスケットボール



フットベースボール

## 2. 第19回東京都障害者スポーツ大会・第71回都民体育大会合同開会式の開催

東京都障害者スポーツ大会と都民体育大会の開会式を合同で開催し、障害のある人とない人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓を図れる式典を開催しました。

競 技	日 程	会 場	参加人数
第19回東京都障害者スポーツ大会・ 第71回都民体育大会合同開会式	5月6日(日) 午前10時から12時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ	170 名

## 3. 第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」への東京都選手団の派遣他(東京都共催事業)

### 【全国障害者スポーツ大会】

全国的な障害者スポーツの祭典である全国障害者スポーツ大会に向けて、東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日 程	場 所	成績等
関東ブロック地区予選会 バスケットボール (知的)	6月2日(土)～ 3日(日)	船橋市総合体育館 (千葉県)	女子：優勝 男子：優勝

関東ブロック地区予選会 バレーボール (知的)	5月19日 (土)	葛飾区奥戸総合スポーツ センター (東京都)	女子：優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 サッカー (知的)	5月19日 (土)	綾瀬スポーツ公園 多目的広場 (神奈川県)	優勝
関東ブロック地区予選会 フットベースボール (知的)	6月10日 (日)	妻沼運動公園 緑の広場 (埼玉県)	優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール (身体)	5月12日 (土)	大田区総合体育館 (東京都)	女子：優勝 男子：優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール (精神)	6月9日 (土)	埼玉県立武道館 (埼玉県)	準優勝
関東ブロック地区予選会 ソフトボール (知的)	4月21日 (土)	厚木市菅及川球技場 (神奈川県)	優勝
関東ブロック地区予選会 車椅子バスケットボール (身体)	6月2日 (土)～ 3日 (日)	上尾運動公園体育館 (埼玉市)	優勝
関東ブロック地区予選会 グランドソフト (身体)	6月9日 (土)～ 10日 (日)	水戸市総合運動公園 軟式球技場 (茨城県)	優勝
第19回全国障害者スポーツ大会 東京都選手団強化練習会	7月～10月	都内各所	個人競技：各4回 団体競技：各12回
第19回全国障害者スポーツ大会 「福井しあわせ元気大会」派遣	10月12日 (木)～ 16日 (火) (大会期間： 10月13日～15日)	福井県	選手団規模：263名 メダル獲得数：180個 ※団体競技 優勝：7競技 第3位：2競技



開会式



グランドソフトボール



バスケットボール

### 【全国車いす駅伝】

競技団体と協働して予選会を実施し、選手・役員を選考し、東京都選手団を編成し派遣しました。

派遣大会等	日程	場所	備考
第30回全国車いす駅伝大会 東京都選手団選手選考会	11月23日 (金・祝) 10時～12時	味の素スタジアム 西競技場	7名
第30回全国車いす駅伝大会 東京都選手団強化練習会	12月22日 (土) 平成31年2月11日 (月・祝)	味の素スタジアム 西競技場	10名
第30回全国車いす駅伝大会派遣	平成31年3月10日 (日)	京都府	6名 6位入賞



全国車いす駅伝大会の様子と表彰式

#### 4. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力等

##### 【東京マラソン 2019】

「東京マラソン」に協力し、日本最大であり、世界一の〔市民マラソン〕を目指す一大イベントの成功に寄与しました。

事業名	日程	場所	参加人数
東京マラソン 2019	平成31年3月3日（日）	都庁→東京駅	37,951名

### （3）東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公 3）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての障害者スポーツセンターを、指定管理者として経営しました。

1. 東京都多摩障害者スポーツセンター（P.50以降参照）
- 2-1. 東京都障害者総合スポーツセンター（P.60以降参照）
- 2-2. 障害者スポーツ振興推進事業

#### （1）人材の養成と連携

##### 【審判員養成講習会】

東京都障害者スポーツ大会に向けて、一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施しました。

#### ① 審判員初級者養成講習会

事業名	日程	対象	場所	参加人数
スラローム審判員・音源走監察員初級者養成講習会	5月3日（木・祝） 9時～12時	今後審判員・監察員としての活動も考えている方	東京都障害者総合スポーツセンター	19名
サウンドテーブルテニス審判員初級者養成講習会	平成31年 2月9日（土） 9時～17時	視覚障害者のスポーツ、本競技に興味・関心のある方	東京都多摩障害者スポーツセンター（調布庁舎）	24名

#### ② 審判員フォローアップ講習会

事業名	日程	対象	場所	参加人数
サウンドテーブルテニス審判員フォローアップ講習会	4月22日（日） 9時～17時	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター（調布庁舎）	16名

スラローム審判員・音源走監察員フォローアップ講習会	5月3日(木・祝) 9時～12時	審判員・監察員経験者、または普段から指導している方	東京都障害者総合スポーツセンター	7名
ボッチャ審判員フォローアップ講習会①	7月7日(土) 9時～17時	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター(調布庁舎)	24名
ボッチャ審判員フォローアップ講習会②	平成31年 3月2日(土) 9時～17時	審判員経験者、または普段から指導している方	東京都多摩障害者スポーツセンター(調布庁舎)	28名
フットベースボール審判員フォローアップ講習会	平成31年 2月11日(月・祝) 13時～17時	審判員経験者、または普段から指導している方	国立市谷保第三公園野球場	15名



サウンドテーブルテニス審判員  
フォローアップ講習会



スラローム審判員・音源走監察員  
フォローアップ講習会

### 【競技別指導者研修会】

障害のある人へのスポーツ指導に関して、各競技で障害に特化した指導技術等を知り、またその技術の向上を図るため、競技別の指導者研修会を実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
視覚障害者の水泳指導者研修会	7月22日(日) 9時～15時	競技団体・障がい者スポーツ指導者・施設職員・学校関係者等	東京都障害者総合スポーツセンター	17名
車いすレーサー指導者研修会	平成31年 1月19日(土) 10時～16時	競技団体・障がい者スポーツ指導者・施設職員・学校関係者等	板橋区立新河岸陸上競技場	3名
ジャベリックスロー指導者研修会	11月17日(土) 13時～15時	障害者に日頃より指導をしている方	東京都障害者総合スポーツセンター	15名
精神障害者バレーボール研修会※	11月29日(木) 10時～16時	精神障害者をサポートする施設職員、スポーツ指導者等	東京都障害者総合スポーツセンター	12名

※ 精神障害者バレーボール研修会は、同日 13～16 時に開催する精神障害者のバレーボール練習会とセットの研修会



ジャベリックスロー指導者研修会



車いすレーサー指導者研修会

## 【活動の場及び人材（選手）の発掘（普及）】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、選手の養成事業を実施しました。

事業名	日程	対象	場所	参加人数
<b>新規</b> かけっこ練習会	11月23日（金・祝） 14時～16時	知的障害児者とサポートをするスポーツ指導者等	味の素スタジアム 西競技場	18名
精神障害者のバレーボール練習会 （共催：精神障害者地域生活支援とうきょう会議スポーツ企画部）	11月29日（木） 13時～16時	精神障害者とサポートをするスポーツ指導者等	東京都障害者総合スポーツセンター	23名
車いすレーサー練習会	平成31年 1月19日（土） 10時～16時	肢体不自由児者とサポートをするスポーツ指導者等	板橋区立新河岸陸上競技場	3名

## （2）障害者スポーツ団体等への支援事業（競技団体支援）

### 【大会（特別支援事業）】

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図りました。

事業名	日程	場所	参加チーム数
東京ゆうあい バレーボール大会 （共催：東京都知的障害者バレーボール部会）	7月28日（土） 台風接近のため中止	板橋区立上板橋体育館	男子：11チーム 女子：10チーム
関東ゆうあい ソフトボール大会 （共催：東京都知的障害者ソフトボール部会）	8月26日（日）	江戸川ソフトボール場 市川橋上流野球場	男子：12チーム
東京都知的障害者サッカー大会 （Tokyo.F.I.Dカップ） （共催：東京都知的障害者サッカー連盟）	11月25日（日）	駒沢オリンピック公園 運動場、第二球技場、補助競技場	24チーム
東京ゆうあい バスケットボール選手権大会 （共催：東京都IDバスケットボール連盟）	★社会人の部 平成31年1月6日（日）、 1月20日（日）、 1月27日（日）、 2月3日（日） ★特別支援学校の部 12月27日（木）、 12月28日（金）、 平成31年1月5日（土）、 1月26日（土）	板橋区立小豆沢体育館 （平成31年1月5日） 葛飾区奥戸総合スポーツセンター （12月27日） 都立王子特別支援学校体育館（12月28日、平成31年1月6日、1月27日、2月3日） 都立永福学園体育館 （平成31年1月20日、1月26日）	男子：34チーム 女子：10チーム

### 【競技団体支援事業】

都内を総括する種目別競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発を図りました。

支援競技団体名	内容等		参加人数
東京都身体障害者アーチェリー協会	日本体育大学 アーチェリー部交流練習会	江戸川区総合体育館アーチェリー場 7月15日(日)	36名
東京都知的障がい者サッカー連盟	ウキウキサッカー教室	① 5月17日(木) ② 6月21日(木) ③ 7月19日(木) ④ 9月20日(木) ⑤ 10月18日(木) ⑥ 11月15日(木) ⑦ 12月20日(木) 東久留米市スポーツセンター (16時～18時)	248名
東京身体障害者卓球連盟	第39回東京身体障害者卓球選手権大会	東京都障害者総合スポーツセンター 9月24日(月・祝)	170名
東京都知的障害者卓球部会	卓球教室	① 5月17日(木) ② 6月21日(木) ③ 7月19日(木) ④ 9月20日(木) ⑤ 10月18日(木) ①③⑤王子特別支援学校 ②④ 港特別支援学校	183名
東京都スルーネットピンポン協会	第15回スルーネットピンポン大会	東京都障害者総合スポーツセンター 12月15日(土)、16日(日)	50名
東京都電動車椅子サッカー協会	第10回電動車椅子サッカー大会	東京都多摩障害者スポーツセンター (調布庁舎) 8月4日(土)、5日(日)	80名
東京都車いすバスケットボール連盟	平成30年度 東京都車いすバスケットボール連盟リーグ戦	① 5月27日(日) ② 6月23日(土) ③ 7月22日(日) ④ 9月2日(日) ⑤ 10月28日(日) ⑥ 12月1日(土) ①③④⑤国立身体障害者リハビリテーションセンター ②東大和市 Rond みんなの体育館 ⑥東京都多摩障害者スポーツセンター (調布庁舎)	98名
東京都IDバスケットボール連盟	第16回関東特別支援学校・学園バスケットボール交流戦 審判講習会	板橋区立小豆沢体育館 7月27日(金)	520名
東京ボッチャ協会	第4回東京ボッチャ選手権大会(兼 第15回関東ボッチャ選手権大会予選会)	東京都障害者総合スポーツセンター 9月8日(土)、9日(日)(2日間)	60名
東京都ろう学校体育連盟	① 第57回関東聾学校野球大会 ② 第43回東京都ろう学校春季卓球大会 ③ 第43回東京都ろう学校春季野球大会	①A 球場: ネット多摩昭島スタジアム B 球場: 福生市営球場 8月7日(水)～11日(日)(5日間) ② 都立中央ろう学校体育館 4月29日(日) ③ 立川国際中等教育学校グラウンド 上野原市桂川球場 5月20日(日)～6月2日(土)(2日間)	① 200名 ② 68名 ③ 45名
東京都ローリングバレーボール連盟	第29回関東ローリングバレーボール大会	エスフォルタアリーナ八王子 9月2日(日)	230名

東京都障害者バドミントン連盟	第18回関東障がい者関東バドミントン選手権大会	北区赤羽体育館 平成31年3月2日(土)、3日(日)	345名
東京都ゴールボール連絡協議会	①練習会 ②第6回東京ゴールボール練習会	①都立城東特別支援学校 7月22日(日) ②東京都多摩障害者スポーツセンター(調布庁舎) 11月10日(土)	①15名 ②89名
日本ハンドサッカー協会 東京支部	平成30年度第11回ハンドサッカーフェスティバル2018	都立府中けやきの森学園 体育館 9月22日(日)	170名
東京都グランドソフトボール連盟	対外試合	福岡県福岡市 9月8日(土)、9日(日)(2日間)	22名
東京都IDボウリング連盟	第1回東京都ファンボウリング大会	東京ポートボウル 平成31年2月24日	71名
全日本ろう者空手道連盟東京支部	第2回JDKF空手道競技会	Bumb 東京スポーツ文化館 平成31年1月27日	110名

### 【競技団体主催事業の周知等の協力】

都内を総括する種目別競技団体(当協会競技団体登録)が実施する事業(大会、体験会、支援者講習会等)に対し、当協会のHP等の媒体を活用して周知協力を行いました。

### 【競技団体連絡協議会の開催】年3回開催

第1回競技団体連絡協議会 平成30年9月8日(土)

第2回競技団体連絡協議会 平成30年12月15日(土)

第3回競技団体連絡協議会 平成31年3月16日(土)

### (3) 障害者スポーツに関する理解啓発(理解啓発)

#### 【広報活動】

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報を提供しました。(年4回発行)



広報誌『東京の障害者スポーツ』79～82号

### (4) 障害者スポーツに関する調査研究

31年度に作成予定の「障害者スポーツの手引き書」について、作成に向け各種障害者スポーツに関する調査研究を行いました。

## IV 会員の拡大と自主財源の確保

プロボノの活用により、当協会のステークホルダー（関係者、関係機関）に対するマーケティング調査を実施して、会員・寄附拡大のための計画を策定しました。策定した計画は平成 31 年度実施予定です。

また、団体会員・個人正会員向けに特典として毎月 1 回、当協会事業の最新情報や会員の方が参加できるイベント情報などをメールマガジンとして配信しました。

さらに、団体正会員に対しては、都大会の観戦会を 2 回行いました。具体的な内容としては、5 月に駒沢オリンピック公園で開催された競技（陸上、卓球、フットベースボール、フライングディスク）と 1 月に武蔵野の森スポーツプラザで開催された車いすバスケットボール競技について実施しました。当協会の職員がルール、解説、応援の仕方のレクチャーを行うことで参加者の障害者スポーツに対する理解促進につなげました。総勢で 100 名以上の会員の方に参加いただきました。

こうした取り組みにより、団体正会員は前年度から 5 団体増えて 14 団体となりました（平成 31 年 3 月 31 日時点）。

## V 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施しました。

研修名	日程
新任者研修 (組織体制・障害理解・事業計画・各種規程等)	4 月 2 日 (月)・4 日 (水)・16 日 (月)
全体研修 (多様性について考える、コンプライアンスの推進、 次年度事業策定に向けた意見交換等)	12 月 12 日 (水)
課題別研修 (全国障害者スポーツ大会 ボッチャ導入)	平成 31 年 1 月 30 日 (水)

上記研修の他、各事業所においても、「接遇」、「スポーツ支援の技術」、「障害特性の理解」、「スポーツ支援上の留意点」、「救命救急」、「プール救助法」等の研修を継続的に実施する他、新たに手話研修、施設別利用者支援研修等の伝達研修を行い、職員個々が積極的に自己研鑽に努め利用者支援に活かしました。

また、職層別に必要な資質向上を図るために、「中堅職員研修」、「チームリーダー研修」、「管理職員研修」など、外部研修を積極的に活用し、必要な知識を身に着けることで、業務遂行に活かしました。

## VI 諸会議

(目的)

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催しました。

### 1. 総会の開催

第 1 回：平成 30 年 6 月 23 日 (土)

第 2 回：平成 31 年 3 月 23 日 (土)

### 2. 理事会の開催

第 1 回：平成 30 年 6 月 5 日 (火)

第 2 回：平成 30 年 6 月 23 日 (土)

第3回：平成30年12月4日（火）

第4回：平成31年3月7日（木）

### 3. 常任理事会の開催

諸課題を整理し、協議しました。

開催：原則月1回

### 4. 顧問会議

顧問に会務を報告し、意見を仰ぎました。

平成30年9月27日（木）

### 5. 各種委員会・部会の設置

事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題について検討しました。

### 6. 事業推進委員会の開催

協会本部と障害者スポーツセンターの諸課題を解決し、円滑な業務の執行を図りました。

開催：毎月1回

### III. 平成30年度東京都障害者スポーツセンター事業報告

#### 1. 東京都障害者スポーツセンター施設概要

##### ①設置目的

障害者の健康増進と社会参加を促進するため、スポーツ施設・宿泊施設及び集会室等の利用に供するとともに、障害者福祉に関する情報提供や講習会等の事業を実施し、障害者の福祉の増進を目的としています。

##### ②根拠法令等

身体障害者福祉法第5条（身体障害者社会参加支援施設）  
身体障害者福祉法第31条（身体障害者福祉センター）  
身体障害者社会参加支援施設の設備及び運営に関する基準  
（身体障害者福祉センターA型）  
東京都障害者スポーツセンター条例  
東京都障害者スポーツセンター条例施行規則

##### ③設置・経営主体

ア 設置主体：東京都  
イ 経営主体：公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

##### ④開設年月日

東京都多摩障害者スポーツセンター  
昭和59年5月24日（宿泊棟 平成5年4月29日）  
東京都障害者総合スポーツセンター  
昭和61年5月10日

##### ⑤施設規模

●東京都障害者総合スポーツセンター  
ア 東京都北区十条台1丁目2番2号  
イ 敷地面積：22,568.13 m<sup>2</sup>  
ウ ■本館 鉄筋コンクリート造2階建（一部3階、一部地下1階）  
建物面積 6,035.65 m<sup>2</sup>  
施設：体育館、プール、卓球室、運動場、庭球場  
集会室、印刷室、図書コーナー  
■増築棟 鉄筋コンクリート造2階建  
建物面積 4,259.31 m<sup>2</sup>  
施設 トレーニング室、多目的室、洋弓場、研修室  
※大規模改修のため、平成29年3月より仮施設での運営。  
平成30年7月より、屋内施設オープン。屋外施設は改修工事中。

●東京都多摩障害者スポーツセンター  
ア 東京都調布市西町376-3 味の素スタジアム内  
イ 敷地面積：6,854.25 m<sup>2</sup>  
ウ 建物構造 鉄骨造、鉄筋コンクリート造1階、地下1階  
施設：体育館、卓球室、トレーニング室、集会室、印刷室  
※大規模改修工事に伴い、平成30年4月より東京都調布庁舎  
（味の素スタジアム内）にて代替運営。プール及び宿泊施設は休止。

##### ⑥事業内容

●内 容  
ア スポーツ施設、宿泊室及び集会室等の利用公開  
イ 障害者福祉に関する情報提供及び相談  
ウ 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の指導  
エ 障害者のスポーツ・レクリエーション行事等の実施  
オ 障害者の福祉に関する講習会等の開催  
カ 障害者のスポーツクラブの育成  
キ 障害者スポーツに関する研究開発

- センターを利用できる方
  - ア 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
  - イ 障害の手帳交付者と同程度の障害を有する方
  - ウ 障害者の介護をする方
  - エ 障害者の福祉増進を目的とする団体
  - オ 上記に掲げる方の他、知事が適当と認めた方
  
- 利用時間
  - ア プール、洋弓場、運動場、庭球場 午前9時から午後8時20分
  - イ 体育館、卓球室、トレーニングルーム及び多目的室 午前9時から午後8時30分
  - ウ 集会室、研修室、印刷室、図書コーナー 午前9時から午後8時50分

※スポーツ施設については、「貸切り利用」を除き正午から午後1時の間は利用できません。
  
- 休館日
  - ア 毎週水曜日（その日が国民の祝日にあたる場合は翌日）
  - イ 国民の祝日の翌日（その日が土・日曜日の場合は休館しない）
  - ウ 年末年始（12月29日から1月3日）

※以上を原則として、年度当初に定める。
  
- 利用料
  - ア 宿泊料（1泊は午後3時から翌日の午前10時まで）
    - 障害者とその介護者（1名に限る）は、1人1泊1,500円
    - その他の者は、1人1泊2,000円
  - イ 宿泊を除く他の施設は、無料
  
- 利用手続
  - ア 個人利用
    - 前号による利用の場合を除いて個人で利用する場合は、初回に利用証の交付を受け、以後は利用証を提示して利用。
  - イ 団体又は、貸切りによる利用
    - 利用日の属する3ヶ月前の当日から予約を受付。ただし、東京都又は当センターの主催する事業に供する場合を除く。
  - ウ 宿泊室の利用
    - 来館又は電話により利用日の属する3ヶ月前の当日から受付。
  
- 送迎用リフトバス
  - ア 車いす用リフト付の無料送迎バスを運行しています。
  - イ 東京都障害者総合スポーツセンター  
（池袋駅/西巣鴨駅経由及び王子駅前から）
  - ウ 東京都多摩障害者スポーツセンター  
（JR南武線谷保駅経由 JR中央線国立駅及び京王線飛田給駅前から）

## 2. 平成30年度事業計画基本方針

東京都障害者スポーツセンターの管理運営にあたっては、第3期指定管理者指定申請書に記載した事項などを踏まえ計画的な事業執行を図ると共に、「東京における障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に向け、障害者専用スポーツ施設としての機能の充実と効果的な運営、利用者支援サービスの向上及び地域での障害者スポーツの活性化の推進などに努めます。

特に、地域振興事業については、協会の障害者スポーツ地域開拓推進事業と十分に連携を取りながら、関係機関とも連携し障害者スポーツ振興の計画的かつ着実な事業展開に取り組みます。

また、2020 東京パラリンピックに向けて、競技スポーツの振興とアスリートの競技力向上の支援に積極的に努めます。

### i 運営の基本的な考え方

#### (1) 基本方針

- ① 障害のある人の生涯スポーツ社会を実現します。
- ② 障害者スポーツ振興の中核施設として運営します。
- ③ 障害のある方一人ひとりのスポーツを通じた豊かな生活の実現を支援します。

#### (2) 今後の事業展開

- ① ジュニアから高齢者まで、利用者の障害の種類や程度、並びにライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツ支援を行います。特に、初心者・初級者のスポーツ導入のためのプログラムや対応のための体制を強化します。
- ② 競技力向上に向けた取り組みを推進します。
- ③ 地域での障害者スポーツ振興を協会事業や関係機関と連携して推進します。
- ④ 障害者スポーツを支える人材を養成・育成します。
- ⑤ 障害者スポーツに関する研究開発及び情報収集発信の拠点として活動し利用者ニーズの高いプログラムの充実を図ります。
- ⑥ 2020年東京オリンピック・パラリンピックを視野に入れ、ジュニアを対象とした選手育成や障害者アスリートの競技力向上の支援に取り組みます。

#### (3) 適正かつ効果的・効率的な運営

関連法令を遵守すると共に、運営懇談会や利用者ニーズ調査を踏まえ、求められるサービス提供と利用者の安心や満足感、職員の意欲や達成感、財政の健全化など、バランスの取れた効果的で効率的な運営を目指します。

### ii 平成30年度事業の具体的方針

- (1) 協会及び両スポーツセンターが一体となり「いつでも どこでも いつまでも」を目指して事業展開していきます。
- (2) 指定管理者申請書記載事項を踏まえ、効率的かつ効果的な施設運営に努めるとともに、利用者サービスの一層の向上を進めます。
- (3) 両スポーツセンターの地域支援事業を協会が進める障害者スポーツ地域開拓推進事業と一体的に行い、地域における障害者スポーツ振興に効率的に取り組めます。

- (4) 利用者個々の状況に応じたサービス提供の充実に努めます。
- ① 安全に、安心して、快適に、楽しく、効果的にスポーツに親しめるよう、個々の利用者の状況に対応した支援プログラムを提供します。特に、日常的な個人利用者の利便性の向上を図るため、主に初心者・初級者を対象に、障害の種類や状況に配慮したサポートやアドバイスを充実させ、継続的なスポーツ活動につなげていきます。
  - ② 新たにスポーツを始める方に効果的なリハスポーツプログラムを提供するために、相談からスポーツ導入、入門教室を一体的に実施し、その効果を評価していきます。また、医療機関などとの効果的な連携について、更に充実していきます。
  - ③ 個々の障害特性に対応した支援プログラムにより、効果的・効率的で継続的なスポーツ活動を支援するとともに、介護予防や生活習慣病予防に役立つプログラムを実施します。
  - ④ 子どものころからスポーツの楽しさを味わい、継続したスポーツ活動ができるよう、障害児を対象としたプログラムを充実します。
  - ⑤ 重度障害者がスポーツを楽しみ、継続してスポーツ活動が行えるようなプログラムを関係機関と連携して実施します。
  - ⑥ 日頃の練習の成果を発表できるよう、大会や記録会を開催します。
- (5) 障害のある人の社会参加促進、共生社会の実現のために、障害のある人へのソーシャルワーク的な視点からの支援サービスの提供にも取り組んでいきます。
- (6) 障害者スポーツに関する情報を幅広く発信し、都内における障害者スポーツの普及・発展に寄与します。また、協会と一体となり、「東京都障害者スポーツポータルサイト (TOKYO 障スポ・ナビ)」や広報誌により広く都民に情報提供を行い、障害者スポーツの理解啓発を促進します。
- (7) 身近な地域でのスポーツ・レクリエーション活動を支える障がい者スポーツ指導員、ボランティアの養成講習会などを実施し、人材の育成から具体的な活動に結び付ける取組みを推進します。また、多種多様なスポーツ人材の方々との連携・協働に取り組んでいきます。
- (8) 東京 2020 パラリンピックを視野に入れ、競技力向上や選手発掘に繋がる事業を実施するとともに、協会事業や競技団体と連携調整を図り、競技選手の育成強化や競技スポーツアスリートへの支援に積極的に取り組みます。
- (9) 職員のより専門的な知識と技術の習得を支援するとともに、よりきめ細かな実態に即した研修を行い、今後の障害者スポーツの振興・発展を更に強く推進するための支援体制の強化を図ります。
- (10) 大規模災害などの不測の事態に備えて、日頃から行政や関係機関、団体などとの連携を一層密にし、利用者の安全・安心の確保に万全を期します。
- (11) 総合スポーツセンターは引き続き改修工事の安全施行と事業活動の充実に努める共に、リニューアルオープンに向け、更に充実した施設運営に努めます。また、改修工事期間にあたる多摩スポーツセンターでは、代替施設の活用や近隣施設等の協力を仰ぎ、活動の継続と支援の充実に努めます。

### 3. 平成30年度東京都障害者スポーツセンター事業報告総括

東京都障害者スポーツセンターの管理運営については、第三期指定管理者としての3年度にあたり、指定申請書に記載した事項などを踏まえ、計画的な事業を図りました。

また、協会が掲げる「障害者スポーツ振興ビジョン」の実現に向け、障害者専用スポーツ施設としての機能の充実と効果的な運営、利用者支援サービスの向上及び地域での障害者スポーツの活性化などに努めました。

特に、地域振興事業については、協会の障害者スポーツ地域開拓推進事業と一体的に取り組む、関係機関との十分な連携を図り、障害者スポーツ振興の事業展開に取り組みました。

#### (1) 効果的かつ効率的な施設運営への取り組み

指定管理者指定申請書記載事項などを踏まえ、利用者の安全や満足感を一層充実させるとともに、効果的かつ効果的な施設運営に努めました。

#### (2) 利用者支援サービス向上への取り組み

利用者の年齢層や障害の種類や程度に応じ、また健康の維持増進から趣味や楽しみとしてのスポーツ、競技スポーツとしての取り組みまで多様なニーズに応じた内容の支援プログラムを提供し、支援サービスの向上を図りました。また、安心・安全にスポーツに取り組む、意欲的に継続していけるよう、相談からスポーツ導入、入門教室から中上級教室へと一体的かつ段階的な支援プログラムを提供し継続的なスポーツ活動を支援しました。

#### (3) 地域振興への取り組み

身近な地域でスポーツ・レクリエーション活動を行えるよう、区市町村や地域社会福祉協議会と協働したスポーツ教室、スポーツ大会などの開催をさらに進め、協会事務局とともに地域振興を推進しました。学校や社会福祉施設、地域スポーツクラブ、企業などとも障害者スポーツ体験教室や障害者スポーツ紹介イベントを実施し、地域での普及を図りました。

地域でのスポーツ・レクリエーション活動を支える人材育成のため、障害者スポーツ指導員、ボランティアの養成講習会などを実施しました。

## 4. 事業報告

### (1) 東京都多摩障害者スポーツセンター

#### 健康スポーツ相談

※ **新** のマークがついているものはH30年度からの新規事業

※ **ボ** のマークがついているものはボランティアを受入れている事業

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

#### スポーツ医事相談

医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

相談項目	対象	実施日	時間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	毎月4回	午前又は午後	16	27名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	毎月1~2回	午前又は午後	16	54名
管理栄養士による 栄養相談	障害児者	毎月1回	午前又は午後	8	12名

#### 運動相談

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
運動相談	障害児者	要相談	要相談	37	59名
はじめての スポーツ相談	障害児者	要相談	要相談	5	7名

#### スポーツ教室

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

#### スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
<b>新</b> いきいき TAMAビックス	障害児者 介護者	金曜日 5/11 7/13 9/7 11/9 1/11 3/8	12:00~ 13:00	6	42名
健康運動指導士による リフレッシュ健康体操	障害児者 介護者	5/8(火) 6/7(木) 7/26(木) 8/2(木) 9/6(木) 10/13(土) 11/6(火) 12/6(木) 1/14(月・祝) 2/26(火) 3/7(木)	13:00~ 14:00	11	129名
リフレッシュ健康体操 ヨガ		木曜日 4/26 5/31 6/28 7/12 9/27 10/25 11/29 12/27 2/28 3/28		10	150名

レクリエーション スポーツ	障害児者 介護者	5/3 (木・祝) 8/17 (金) 10/19 (金) 2/15 (金)	13:00～ 14:30	8	90名
		7/31 (火) 11/20 (火) 12/7 (金) 3/15 (金)			
ユニカール	障害児者 介護者	火曜日 1/29 2/5・19	13:00～ 14:30	3	110名
ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:10～ 9:15	288(日)	1,808名



インドアペタンク



TAMAビックス

## 測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ	体力測定 【身体】	身体障害者	5/13(日) 9/1(土) 11/18(日) 2/3(日)	13:00～ 15:00	4	65名
ボ	体力測定 【知的・精神】	知的障害者 精神障害者	日曜日 4/22 7/1 10/7 1/13	13:00～ 15:00	4	54名

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ	トランポリン	障害児者	日曜日 4/15 土曜日 5/5(祝) 6/16 9/15 10/20 12/22 1/19 2/16 3/16	13:00～ 15:30	9	574名
	初心者水泳教室	障害児者	金曜日 1/11・25 2/8・22 3/8・29	13:00～ 15:00	6	39名
	知的障害者の 水泳教室	知的障害児者	土曜日 5/12 6/9 7/21 9/1 10/27 11/10	13:00～ 15:00	6	225名
	バランスボール トレーニング	障害児者 介護者	金曜日 5/25 6/15 7/20 9/28 10/26 11/16 12/21 1/18	13:00～ 14:00	8	193名
ボ	サッカー教室	知的障害児者	5/12(土) 6/10(日) 7/22(日)	10:00～ 12:00	3	60名
	ノルディック ウォーキング	障害児者	月曜日 5/28 6/18 7/30 9/3 10/22 11/19 12/17 1/21 2/18 3/25	12:00～ 13:00	10	89名
新 ボ	卓球入門	障害児者	5/18(金) 5/29(火) 6/12(火) 6/22(金) 7/3(火) 7/27(金) 9/4(火) 9/14(金) 10/2(火) 10/12(金)	13:00～ 15:00	10	109名

新 ボ	ショートテニスデビュー	障害児者	12/18(火) 1/8(火) 1/22(火) 1/26(土) 2/2(土)	13:00～ 15:00	5	106名
--------	-------------	------	---	-----------------	---	------



卓球入門教室様子



ノルディックウォーキング



ショートテニスデビュー

### 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新	ワンポイント卓球	障害児者	5/18(金) 5/29(火) 6/12(火) 6/22(金) 7/3(火) 7/27(金) 9/4(火) 9/14(金) 10/2(火) 10/12(金)	13:00～ 15:00	10	121名
	ワンポイント水泳	障害児者	6/5(火) 6/30(土) 7/22(日) 7/27(金) 9/3(月) 9/20(木) 10/23(火) 11/17(土) 12/14(金) 1/11(金) 1/25(金) 2/8(金) 2/22(金) 3/8(金) 3/29(金)	13:00～ 15:00	15	110名
新	ワンポイント トレーニング	障害児者	6/11(月)・18(月) 7/12(木) 7/30(月) 8/9(木)・20(月) 9/7(金)・29(土) 10/21(日) 10/23(火) 11/23(金)・30(金) 12/16(日) 1/6(日)・18(金) 2/7(木) 3/12(火)	10:00～ 12:00  13:00～ 15:00	17	119名

### アウトドア教室

自然と触れ合いながら楽しめるハイキング教室を開催しました。

事業名	対象	実施日	回数	延人数
多摩ハイキング!	障害児者 介護者	土曜日 10/6	1	28名



多摩ハイキング!

### 大会前教室

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
都大会前 陸上競技	都大会 出場者	金曜日 5/4(祝) ※荒天時は体育館で行います。	13:00～ 15:00	1	16名

ボ	都大会前 スローイングタイム	都大会 出場者	金曜日 5/4 (祝) ※荒天時は体育館で行います。	13:00～ 15:00	1	9名
	都大会前 卓球	都大会 出場者	土曜日 5/19	15:00～ 17:00	1	25名
	大会前 卓球	卓球大会 出場者	日曜日 10/14 10/21	18:30～ 20:30	2	35名



大会前卓球

**アスリート支援教室** よりレベルの高い大会を目指す方や更に記録をのばしたい方に対して、技術と体力の向上を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
水泳選手育成教室	身体障害児者	土曜日 5/19 6/23 7/28 9/15 10/6 11/17(中止) 1/19 2/16 3/16	19:00～ 20:20	8/9	32名

**親子で楽しむジュニア対象教室** ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
のびのび ジュニア体操クラブ -重度-	3歳～小学生 重度障害児 介護者	日曜日 6/3 7/15 9/2 10/7 11/11 12/2 1/20 2/3 3/24	10:30～ 12:00	9	107名
キッズ運動	3～5歳未就学 障害児 介護者	日曜日 6/24 7/29 9/30 10/28 11/25 12/16 1/27 2/24 3/31	13:00～ 14:30	9	162名
ジュニア体操	小1～3年 障害児 介護者	日曜日 6/24 7/29 9/30 10/28 11/25 12/16 1/27 2/24 3/31	15:00～ 16:30	9	245名
新 GO!GO! ジュニアスポーツ	小中学生の 身体障害児	土曜日 6/9 8/18 10/13 2/9	10:00～ 12:00	9	51名
		土曜日 7/21 9/29 12/8 1/12 3/23	13:00～ 15:00		



のびのびジュニア体操クラブ



Go! Go! ジュニアスポーツ



ジュニア体操

## 地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ 新	日曜広場	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 5/6 6/17 7/22 8/19 9/16 10/21 12/23(祝) 1/20 2/17 3/17	13:00～ 15:00	10	276名
ボ 新	レッツ☆HIP HOP	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 6/3 7/15 8/5 9/2 10/14 12/2 1/6 3/24 月曜日 2/11(祝)	12:00～ 13:00	9	210名
ボ 新	みんなで☆ゴルフ	障害児者 介護者 地域住民	月曜日 6/4 10/15	13:00～ 16:00	2	30名
ボ 新	みんなで☆サッカー	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 6/16	13:00～ 16:30	1	33名
ボ	みんなで☆卓球	障害児者 介護者 地域住民	5/3(木・祝) 7/21(土) 9/15(土) 11/18(日) 1/12(土)	10:00～ 12:00	5	165名
ボ 新	みんなで☆ バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	6/25(月) 8/30(木) 10/29(月) 12/20(木) 2/25(月)	18:30～ 20:30	5	96名
ボ	みんなで☆ボッチャ	障害児者 介護者 地域住民	11/24(土) 12/24(月・祝) 1/5(土)	13:00～ 15:00	3	70名
ボ	レッツ! 車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 4/28 5/19 6/23 7/28 9/29 10/20 11/24 12/15 1/26 2/23 3/30	9:00～ 12:00	11	154名



レッツ☆HIP HOP



みんなで☆サッカー



みんなで☆ボッチャ

## 介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ	介護予防運動教室	中高年障害者 介護者	月曜日 5/14 6/25 7/9 7/23 8/13 9/10 10/1 11/12・26 12/10 1/7・28 2/25 3/4・18	12:00～ 13:00	15	211名



介護予防教室

## 大会

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

大会名	対象	場所	実施日	延人数
第35回 水泳記録会	障害児者	武蔵野の森総合スポーツプラザ プール	9/9(日)	402名
第32回 卓球大会	障害児者	体育館 集会室	11/3(土)	581名
第14回 ボッチャ大会	障害児者	体育館	2/10(日)	380名
第30回 ショートテニス大会	障害児者	体育館	3/3(日)	105名
第3回 ユニカール体験大会	障害児者	体育館	3/10(日)	26名



卓球大会



ボッチャ大会



ショートテニス大会

## 地域交流事業

調布市主催の調布市民スポーツまつりと同時開催しました。障害者スポーツを魅せます！と題して、車いすテニスやゴールボールなど、選手の実際のプレーや障害者スポーツを多くの方に体験していただきました。

事業名	対象	場所	実施日	参加(来場)者数
TAMAスポーツまつり	障害者・介護者 地域住民	体育館ほか	10/8(月・祝)	1,826名

新



TAMAスポーツまつり

## 講習会

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

事業名	対象	実施日	受講者数
スポーツボランティア講習会	障害者スポーツ活動に興味のある方	①6月17日(日) 「日曜広場」に参加してみよう!	11名
		②3月23日(土) 「Go! Go! ジュニアスポーツに参加してみよう」	4名
フォローアップ講習会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者スポーツ指導員</li> <li>・協会登録スポーツボランティア</li> <li>・施設・団体職員 他</li> </ul>	9月8日(土) 「レクリエーションスポーツを知ろう!」 ～身近な場所で楽しめるあれこれ～ (共催: 東京都障がい者スポーツ指導者協議会)	9名
		11月11日(日) 13:00～15:30 「自宅でできる簡単体操」 ～障害に配慮した留意点と声掛け～ (共催: 東京都障がい者スポーツ指導者協議会)	18名
初級障がい者スポーツ指導員養成講習会 ※(公財)日本障がい者スポーツ協会公認	東京都内在住・在勤・在学で資格取得を希望される方	7月15日(日) 22日(日) 28日(土) 29日(日) 8月5日(日)	50名



フォローアップ講習会

## 地域振興事業

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村(障害福祉課・教育委員会など)、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

事業名	日時	開催地域	参加者数
くにたちファミリーフェスティバル	5月5日	国立市	109名
LINKくにたち	5月13日	国立市	635名
味スタ感謝デー	6月24日	調布市	368名
小金井特別支援学校親子運動教室	7月24日	小金井市	21名
小金井特別支援学校PTA夏の学校プログラム	8月28日	小金井市	68名
稲城市青年学級スポーツレクリエーション	9月2日	稲城市	8名
西多摩ブロック障害者施設連絡会 スポーツ交流会	9月21日	西多摩ブロック	90名
みたかファミリーフェスティバル	10月7日	三鷹市	219名
2018 福祉まつり (あったか府中ささえあいまつり)	10月13日	府中市	338名
	10月14日		309名
ふれあいスポーツのつどい	10月21日	国立市	7名
昭島市インドアペタंक大会	10月21日	昭島市	8名
ボッチャ体験会	11月6日	武蔵野市	14名
	11月13日		15名
	11月20日		16名
小平市ショートテニス教室	11月18日	小平市	48名
	11月25日		46名
	12月2日		47名
	平成31年1月27日		47名
瑞穂第一小学校 たんぼぼ学級レク教室	11月30日	瑞穂町	34名
	平成31年1月25日		32名
誰でも楽しめる障害者スポーツ ～ボッチャ体験会&講演会～	12月1日	稲城市	40名
みたか街かどボッチャ教室	12月16日	三鷹市	12名
	平成31年1月20日		13名
Rond みんなの体育館まつり	平成31年1月4日	東大和市	40名
武蔵野市スポーツ推進委員ボッチャ講習会	平成31年1月13日	武蔵野市	8名
車いすのままで身体を動かしてみませんか？ Part II	平成31年1月21日	八王子市	12名
みんなでバドミントンin東大和	平成31年2月9日	東大和市	雪のため中止
国立市スポーツこどもの日	平成31年2月17日	国立市	112名
みんなで卓球 in Kunitachi	平成31年3月2日	国立市	92名
第5回調和SHCフェスタ	平成31年3月3日	調布市	83名
みんなでテニス in Kunitachi	平成31年3月19日	国立市	16名

綾南中学校 卒業記念講演	平成31年3月12日	八王子市	73名
みんなで卓球 in 調布	平成31年3月10日	調布市	81名



LINKくにたち



味スタ感謝デー



調和SHCフェスタ

## 事業見学会

障害者スポーツセンターの事業や館内施設の見学や障害者スポーツの体験をしていただくことで、障害者スポーツの理解や振興にやくだてていただきました。

事業名等	日時	開催地域	参加者数
調布市スポーツ推進委員会	7月19日	—	11名
調布ドリーム	7月27日	—	20名
明治大学	8月19日	—	3名
調布市社会福祉協議会	10月22日	—	12名
日本社会事業大学	11月5日	—	4名
府中市・府中市スポーツ推進委員	12月1日	—	20名
山梨県南都留地区社会体育担当者会	12月6日	—	8名
秋田県立比内特別支援学校	平成31年1月21日	—	1名
岡山県玉野市教育委員会	平成31年1月20日	—	3名

## アスリート支援

調布庁舎での仮施設での有効利用と2020年を見据えて、練習場所がなかなか確保できていないアスリート選手に対し練習の場を提供することを目的として開放しました。

種目	登録人数	延人数	練習内容
陸上	10名	198名	車いすレーサー ローラー
ゴールボール	7名	18名	スローイング練習
車いすバスケット	10名	54名	シュート練習、車いす操作
シッティングバレーボール	1名	20名	サーブ練習
バドミントン	2名	18名	基礎打ち
パラローイング	2名	3名	ローイングマシン
自転車	1名	1名	自転車ローラー

ボッチャ	2名	17名	投げ込み
卓球	1名	1名	基礎打ち



車いすレーサーのローラー練習



車いすバスケットのシュート練習

## (2) 東京都障害者総合スポーツセンター

### 健康スポーツ相談

※ **新** のマークがついているものはH30年度からの新規事業  
 ※ **ボ** のマークがついているものはボランティアを受入れている事業

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

**スポーツ医事相談** 医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

相談項目	対象	実施日	時間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	毎月3回	13:00~15:00	38	45名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	奇数月の第2土曜日	10:00~12:00	54	57名
		偶数月の第3木曜日	13:00~15:00		
管理栄養士による スポーツ栄養相談	障害児者	第2木曜日	10:00~12:00	15	19名

### 運動相談

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
<b>新</b> アシストサービス (はじめての スポーツ施設体験)	障害児者	要相談	要相談	2	5名
センタースタッフによる 運動相談	障害児者	要相談	要相談	63	68名

### スポーツ教室

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

**スポーツ導入教室** これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
アーチェリー体験会	身体障害者 (中学生以上)	8/17 (金)	13:00~14:30	1	10名
<b>新</b> チャレンジ スポーツ  【共催:センタークラブ】 BGクラブ 春風会 王子パルム	障害児者	①ターゲットバードゴルフ 5/18 (金)	13:00~15:00	1	20名
		②太極拳 7/27 (金)		1	26名
		③手のひら健康バレー 10/11 (木)		1	16名
		④スポーツ吹矢 11/26 (月)		1	33名
		⑤ソフトラクロス 1/14 (月・祝)		1	16名
<b>ボ</b>					

	にこにこ 水中運動	障害児者 介護者	毎週月曜日 9月～ (5週目、2/11を除く)	10:15～10:50	28	438名
新	ラジオ体操	障害児者 介護者	通常開館日	9:05～	273	3,520名



手のひら健康パレー



スポーツ吹き矢



にこにこ水中運動

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ	はじめよう！ フライングディスク入門	障害児者	日曜日 全3回 8/12 9/2 10/7	13:15～14:45	3	78名
	はじめよう！ 卓球入門(昼)	障害児者	土曜日 全4回 8/4 9/1 10/6 11/10	13:00～14:30	4	67名
新	はじめよう！ 卓球入門(夜)	障害児者	木曜日 全4回 11/22 12/6 1/10 2/7	19:00～20:30	4	47名
ボ	はじめよう！ テニス入門	障害児者	土曜日 全4回 7/14 9/8 *10/13 *11/10 『北区中央公園庭球場』 で実施	14:00～16:00 *13:00～15:00 (雨天中止)	4	78名
新 ボ	はじめよう！ バドミントン入門	障害児者	金曜日 全5回 8/17 9/21 10/19 11/16 12/21	18:30～20:30	5	139名
ボ	はじめよう！ ボッチャ入門	肢体不自由児者	月曜日 全4回 8/6・13・20・27	13:00～15:00	4	83名
新 ボ	はじめよう！ ブラインドスポーツ入門	視覚障害児者	木曜日 全4回 10/18 11/15 12/20 1/17	19:00～20:30	4	38名
	アーチェリー入門	身体障害者 (中学生以上)	日曜日 全8回 10/21・28 11/4・ 18・25 12/2・9・16	13:00～14:30	8	119名
	*バックアップ		12/23(日・祝)			8名
新 ボ	はじめよう！ 車いすテニス入門	肢体不自由児者	金曜日 全3回 10/26 11/9 12/14	19:00～20:30	3	50名
	はじめよう！ 水泳入門 (木曜版)	障害児者	木曜日 全5回 11/1・15・29 12/6・20	12:00～12:50	5	129名
	はじめよう！ 水泳入門 (日曜版)	障害児者	日曜日 全5回 1/13・27 2/3・24 3/3	12:00～12:50	5	350名
ボ	はじめよう！ サッカー入門	障害児者	土曜日 全4回 2/9・23 3/9・23	10:00～12:00	4	106名



フライングディスク入門



ブラインドスポーツ入門



アーチェリー入門

## 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
アーチェリータイム	H28年度4月以降 認定証所持者	金曜日 全2回 4/27 5/25	13:00~17:00 (受付15時まで)	2	16名
ワンランクアップ アーチェリー	障害者 (認定証所持者)	土曜日 全8回 7/21 8/18 9/29 10/20 11/17 12/15 1/19 2/16	13:00~15:00	8	86名
めざせ! 「テニス大会」	はばたきテニス大会 出場希望者	9/1 土曜日 雨天の為、総合SC研 修室にて実施	15:00~17:00	1	5名
めざせ! 「陸上大会」	はばたき陸上大会 出場希望者	9/15 土曜日 ※『新河岸陸上競技場』 にて実施	13:00~17:00	1	9名
めざせ! 「バドミントン大会」	はばたきバドミントン 大会 出場希望者	11/3 土曜日・祝日	9:00~12:00	1	28名
めざせ! 「水泳大会」	はばたき水泳大会 出場希望者	8/12 日曜日	10:00~11:50	1	43名



アーチェリータイム



めざせ!「バドミントン大会」

## アウトドア教室

屋外に出て、にこにこペースで気持ち良く全身運動を行う教室を開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ボ ノルディック ウォーキング教室	障害児者	火曜日 全5回 *5/8 7/10 9/4 10/2 11/6 雨天時多目的室 *雨天時 体育館	13:30~14:45	5	65名



ノルディックウォーキング教室

**アスリートサポート** 大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
水泳選手育成教室	障害児者	日曜日 全10回 9/2・23 (祝) 10/7・28 11/4・25 12/2・23 (祝) 1/6・27	18:00~20:00	10	170名
<b>新</b> スポーツ栄養学	障害児者 介護者または指導者	全2回 9/9 (日) 2/22 (金)	19:00~20:30	2	17名
<b>新</b> 障がい者 スポーツトレーナー によるサポート	障害児者 介護者または指導者	月2回程度 (7月~開始予定)	要相談	16	109名



障がい者スポーツトレーナーによるサポート

**ジュニア対象教室** ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児	日曜日 全5回 8/11 (土・祝) 9/17 (月・祝) 11/4 12/16 1/20	10:00~12:00	5	165名
ジュニア わくわくスポーツ教室	知的障害児	土曜日 全2回 8/18 9/22 プール	12:00~12:50	6	177名
		土曜日 全4回 10/6 11/17 12/15 1/19 多目的室	15:00~16:00		



ジュニア車いすスポーツ教室



ジュニアわくわくスポーツ教室

**地域交流教室** センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
<b>ボ</b> みんなでバドミントン 共催:王子かぼちゃクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全4回 5/19 8/25 10/20 2/16	13:00~16:00	4	163名

ボ	みんなで卓球 共催:レインボー (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全4回 9/29 10/27 1/26 2/23	13:00~15:00	4	190名
ボ	みんなでテニス 共催:王子グリーンテニ スクラブ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全2回 10/6 12/15 首都大学東京 荒川キャンパス庭球場	13:00~16:00 (雨天中止)	2	49名
ボ	みんなでポッチャ 共催:王子ホールドス ターズ (センタークラブ)	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全2回 5/12 12/22	13:00~16:00	2	78名
ボ	みんなで ブラインドサッカー	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 全2回 5/20 1/13	9:00~12:00	2	32名
ボ	あそびのひろば	障害児者 介護者 地域住民	全5回 *5/5(土) 7/16 (月・祝) 9/17 (月・祝) 12/24 (月・祝) 3/21 (木・祝)	13:15~15:00 *13:30~15:00	5	348名
ボ	レッツ!車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	日曜日 全2回 7/22 1/27	9:00~12:00	2	83名
ボ	みんなで盆パラビクス & レクリエーションスポーツ	障害児者 介護者 地域住民	金曜日 全11回 4/13 5/4 7/6 8/3 9/7 10/5 11/2 12/7 1/4 2/1 3/1	13:00~14:50 盆パラ13:00~ 13:50 レク14:00~ 14:50	11	652名
新 ボ	みんなでエンジョイ エアロダンス	障害児者 介護者 地域住民	土曜日 全9回 7/21 8/25 9/22 10/27 11/24 12/22 1/26 2/23 3/23	11:00~11:50	9	136名



みんなでポッチャ



レッツ!車いすバスケ



みんなでエンジョイエアロダンス

**重度障害者対象教室** 重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者のための プール開放	身体障害児者 (四肢麻痺・片側麻痺) 介護者	日曜日 全5回 7/29 8/19 9/16 10/14 12/9	12:00~12:50	5	156名
親子で楽しむ 重度ジュニア体操	身体障害児 (3歳以上小学生以下) (四肢・体幹障害) 介護者	日曜日 全5回 9/9 10/28 11/4 12/2 1/13	13:00~15:00	5	96名



プール開放



ジュニア体操

**介護予防支援教室** 健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

	事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新	ストレッチ & 体操タイム	障害児者 介護者	毎週火曜日 4/10～5/29 体育館	13:00～13:30	38	520名
			毎週火曜日 7/3～3/26 多目的室			
新	自分を知ろう！ 体力測定	障害者	5/28（月） 体育館	13:00～14:00	5	92名
ボ			月曜日 全4回 7/30 10/29 1/28 3/25 多目的室			



ストレッチ&体操タイム



自分を知ろう！体力測定

## 大会

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記の大会を実施しました。

大会名	対象	実施日	場所	延人数
第25回はばたきグラウンド・ゴルフ大会	障害児者	4月21日（土）	北区中央公園 野球場	77名
リニューアルオープン記念 第32回はばたき水泳大会 共催：東京都障害者水泳連盟	障害児者	8月26日（日）	プール	1,197名
第32回はばたきテニス大会	障害児者	9月15日（土） ※9月16日 （日） 予備日	首都大学東京 荒川キャン パス庭球場	66名
第31回はばたき陸上大会	障害児者	9月30日（日）	板橋区立 新河岸 陸上競技場	雨天の為 中止
リニューアルオープン記念 第29回はばたきバドミントン大会 （初心者・初級者）	障害児者	11月11日（日）	板橋区立 新河岸 陸上競技場	151名
第17回はばたきターゲットバードゴルフ大会	障害児者	11月17日（土）	北区中央公園 野球場	46名

リニューアルオープン記念 第9回はばたきジュニアスポーツ交流大会	障害児者 (18歳以下)	12月23日(日・祝)	体育館	137名
リニューアルオープン記念 第31回はばたきアーチェリー大会	障害児者 (中学生以上)	平成31年 3月10日(日)	洋弓場	82名
地域交流バドミントン大会(中・上級者)	障害者 (中学生以上)	平成31年 2月2日(土)	足立区総合 スポーツ センター	142名



グラウンド・ゴルフ大会



テニス大会



ジュニアスポーツ交流大会

## 地域交流事業

「知る」、「観る」、「触れる」をテーマとして、障害のある人、障害のない人が、ともに障害のあるアスリートとの交流や障害者スポーツを体験するイベントを通して障害者スポーツへの理解・関心を深めることを目的として開催しました。

事業名	対象	実施日	場所	来場者延人数
屋内施設オープンデー 「スポーツ祭」	障害児者 介護者 地域住民	7月1日(日)	全館	1,043名
全館オープニングイベント	障害児者 介護者 地域住民	延期	—	—



屋内施設オープンデー「スポーツ祭」



## 講習会

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

事業名	対象	実施日	延人数
スポーツボランティア 入門講習会	障害者スポーツ活動に 興味がある方	【体験編】 ①「スポーツ用車いすに乗ってみよう！」 8月7日(火) 平成31年3月17日(日)	18名
		②視覚障害者スポーツ「ゴールボール」 5月13日(日) 平成31年1月8日(火)	34名
		③障害のある人の泳ぎを体験してみよう！ 7月28日(土)	14名
		【教室体験編】 ①「ジュニア車いすスポーツ教室」 11月4日(日) 12月16日(日)	6名
		②「ジュニアわくわくスポーツ教室」 12月15日(土) 平成31年1月19日(土)	12名

フォローアップ講習会	<ul style="list-style-type: none"> <li>障がい者スポーツ 指導員</li> <li>協会登録スポーツ ボランティア</li> <li>施設・団体職員</li> </ul>	<b>【実践編】</b> 共催：東京都障害者スポーツ指導者協議会 ①重度障害者のためのプール 8月19日（日） 9月16日（日） 10月14日（日）	38名
		<b>【知識編】</b> ①聴覚障害者とのコミュニケーション 11月30日（金）	24名
		②全国障害者スポーツ大会の障害区分について 平成31年3月21日（木・祝）	21名
初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学の資格取得を希望される方	平成31年2月18日（月） 19日（火） 21日（木） 22日（金） 25日（月）	410名
医療連携講座	医療機関従事者	11月27日（火） 平成31年3月16日（土）	16名
アーチェリー安全講習会	認定証所持者	平成31年3月10日（日）	16名



スポーツボランティア講習



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会



医療連携講座

## 地域振興事業

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村（障害福祉課・教育委員会など）、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

事業名	実施日	開催地域	参加者数
公共スポーツ施設利用促進事業（文京区）	4/13, 5/11, 6/1, 7/6, 8/3, 9, 7, 10/5, 11/2, 12/7, 1/11, 2/1, 3/1	文京区	90名
板橋区レクリエーションスポーツ教室	5/14, 6/11, 7/9, 9/10, 10/15, 11/12, 12/10, 1/21	板橋区	128名
アウトリーチ事業（おちゃのこ祭）	6月9日、10日	北区	8,500名
東洋大学ユニバーサルコースガイダンス	7月11日	広域	25名
江戸川区役所（障害者アスリートの活動取材協力）	8月7日	—	3名
第6回板橋ポッチャ交流会	8月9日	板橋区	雨天中止
SPORTS FESTAスマイリーサンレクリエーション大会	8月11日	北区	100名
板橋ジュニアアクアスロン大会	8月19日	板橋区	128名
北特別支援学校開放プール	8/6, 8/7, 8/9, 8/21, 8/23, 8/24 ※8/6, 8/23のみ実施 それ以外は天候不良により中止	北区	計64名

れっど★しゃっふる (新規事業企画立案助言)	9月21日	—	1名
北区スポーツ推進委員 障害者スポーツ勉強会	10月20日、12月23日、平成31年3月31日	北区	15名
北区立中央公園文化センター (講座の企画立案助言)	10月23日	北区	2名
北区テニスフェスタ	11月3日	北区	57名
北区ニュース 「オリンピック パラリンピック特集号」 (車いすバスケ体験及び 所長インタビュー)	11月29日	北区	7名
北区ボランティア養成講座	12月9日	北区	19名
アウトリーチ事業 (イムス板橋リハビリ テーション病院)	平成31年2月14日	板橋区	31名

新

## センター見学会

団体名	実施日	開催地域	参加者数
北区立子供発達支援センター さくらんぼ園	7月3日	—	4名
板橋区立加賀福祉園 児童ホーム	7月5日	—	3名
日本体育施設協会 日本障がい者スポーツ協会	7月9日	—	5名
スポーツ庁	7月20日	—	7名
筑波大学体育系 アダプテッド体育・スポーツ 領域大学院生	7月22日	—	9名
法政大学経済学部杉本ゼミ	7月22日	—	3名
千葉県特別支援学校長会	8月28日	—	31名
上級障がい者スポーツ 指導員 養成講習会①②	8月31日・9月1日	—	50名
NPO法人ピアネット北	9月13日	—	10名
調布市民生児童委員協議 会障がい福祉部会	9月14日	—	30名
東京2020オリンピック パラリンピック競技大会 組織委員会	9月14日	—	20名
帝京大学医学部附属病院 心臓リハビリテーション センター	9月21日	—	2名
Republic Polytechnic Sports School シンガポールの学校	9月27日	—	33名
株式会社ブリヂストン 株式会社大建設計	10月2日	—	11名
苑田会 リハビリテーション病院	10月18日	—	8名
東京2020オリンピック パラリンピック競技大会 組織委員会	10月18日	—	20名

小平市民生・児童委員協議会障がい福祉部会	10月25日	—	25名
埼玉県障害者スポーツ協会	10月26日	—	10名
韓国東国大学校スポーツ科学科	11月2日	—	30名
韓国パラリンピック委員会(KPC)	11月5日	—	10名
福島県議会健康文化スポーツ振興対策特別委員会	11月6日	—	15名
苑田会リハビリテーション病院	11月15日	—	4名
台北大学	11月16日	—	6名
北区東京オリンピックパラリンピック担当課	11月29日	—	7名
東京都立北特別支援学校	12月3日	—	4名
練馬区スポーツ推進委員会障害者スポーツ推進部	12月7日	—	7名
日本女子体育大学附属二階堂高校保健福祉コース1年	12月18日	—	32名
日本障がい者スポーツ協会	平成31年1月12、13日	—	31名
東京都立墨田特別支援学校PTA保護者	平成31年1月22日	—	12名
葛飾区スポーツ推進委員協議会	平成31年2月2日	—	40名
北区バリアフリー基本構想策定協議会区民部会、北区民生委員児童委員協議会	平成31年2月5日	—	80名
千葉県障がい者スポーツ協会	平成31年2月10日	—	20名
障害者福祉センター等職員研修会	平成31年2月15日	—	15名
兵庫県総合リハビリテーションセンター	平成31年2月19日	—	2名
大橋病院リハビリテーション	平成31年2月22日	—	3名
株式会社アシックス	平成31年2月25日	—	1名
広島県障害者スポーツ協会	平成31年2月26日	—	1名
東京都社会福祉協議会身体障害者福祉部会	平成31年3月5日	—	15名
関東ブロック障がい者スポーツ指導者協議会	平成31年3月9日	—	21名
韓国京畿道障害者体育会	平成31年3月12日	—	7名
大阪府立たまがわ高等支援学校	平成31年3月28日	—	2名



施設利用促進事業



スポーツ見学会

## 個人利用促進事業

改修工事に伴い、個人利用のできる代替施設を借りて実施しました。

施設名	実施日	開催場所	参加者数
テニスコート(代替施設)	5/7(月) 7/30(月) 8/20(月) 10/22(月) 11/5(土) 12/10(月) 1/21(土)	舎人公園庭球場	41名
テニスコート(代替施設)	5/19(土) 8/4(土) 12/1(土) 1/12(土)	首都大学東京荒川キャンパス 庭球場	28名
運動場(代替施設)	9/28日(金) 10/23(火) 11/9(金) 12/11(火)	北区中央公園 野球場	10名

## 5. 平成30年度東京都障害者スポーツセンター利用状況

東京都障害者総合スポーツセンターと東京都多摩障害者スポーツセンターの平成30年度の年間延べ利用者数は、212,161人となっており、平成29年度と比べると31,960人の減少になっております。前年に比べると、多摩障害者スポーツセンターにおいては、88,334人減少しており、障害者総合スポーツセンターにおいては、56,374人増加となっております。

次に、両スポーツセンターの利用登録者数をみると、前年度に比べ、1,098人増加しており、67,767人となりました。しかし、センターの利用登録者は、東京都における障害者手帳所持者総数の681,569人に対して約10%にとどまっています。

平成30年度の東京都障害者スポーツセンターは、施設の効率的な運営と利用者支援の充実のため、利用者のライフステージに合ったサービスの充実に努めるとともに、「安全・安心・快適・楽しく・効果的にスポーツに親しめるよう」高齢化・障害の重度化など状況に応じた支援や、障害者アスリートへの支援などを提供して運営しております。

### 1. 東京都における障害者手帳所持者数（平成31年3月末現在 単位：人）

障 害	障 害 内 訳						障害者 総数
	視覚障害	聴覚 言語障害	肢体不自由	内部障害	知的障害	精神障害	
18歳未満	2,063	5,205	14,606	2,289	15,181	118,352	
18歳以上	37,337	51,027	233,023	142,621	75,653		
合計	39,400	56,232	247,629	144,910	90,834	118,352	697,357

### 2. 平成30年度・障害別利用状況（延人数 単位：人）

障 害	障 害 内 訳								計	介護者 ボランティア	合 計
	重複	視覚	聴覚	肢体	内部	知的	自己	精神			
総合SC	6,656	9,719	5,410	50,286	1,480	24,448	932	9,989	108,920	29,179	138,099
多摩SC	6,543	2,866	5,873	27,959	491	9,791	110	5,406	59,039	15,023	74,062
合 計	13,199	12,585	11,283	78,245	1,971	34,239	1,042	15,395	167,959	44,202	212,161
構成比	6.2	5.9	5.3	36.9	0.9	16.2	0.5	7.3	79.2	20.8	100.0

### 3. 利用登録状況（平成31年3月末現在 単位：人）

障 害	障 害 内 訳								計
	重複	視覚	聴覚	肢体	内部	知的	自己	精神	
総合SC	2,337	4,622	5,322	13,855	849	10,057	1,072	1,758	39,872
多摩SC	1,380	2,187	2,582	10,253	713	8,195	1,196	1,389	27,895
合 計	3,717	6,809	7,904	24,108	1,562	18,252	2,268	3,147	67,767
構成比	5.5	10.0	11.7	35.6	2.3	26.9	3.3	4.7	100.0

(注) 表の障害内訳の「自己」は、障害者手帳の交付を受けるに値する程度の障害を有しているが手帳は持っていない者で主治医の診断書等により利用証の発行を行った者

## (1) 東京都多摩障害者スポーツセンター利用状況

### 1. 30年度利用状況

平成30年度年間延べ利用人数 : 74,062人

開館日数 : 290日

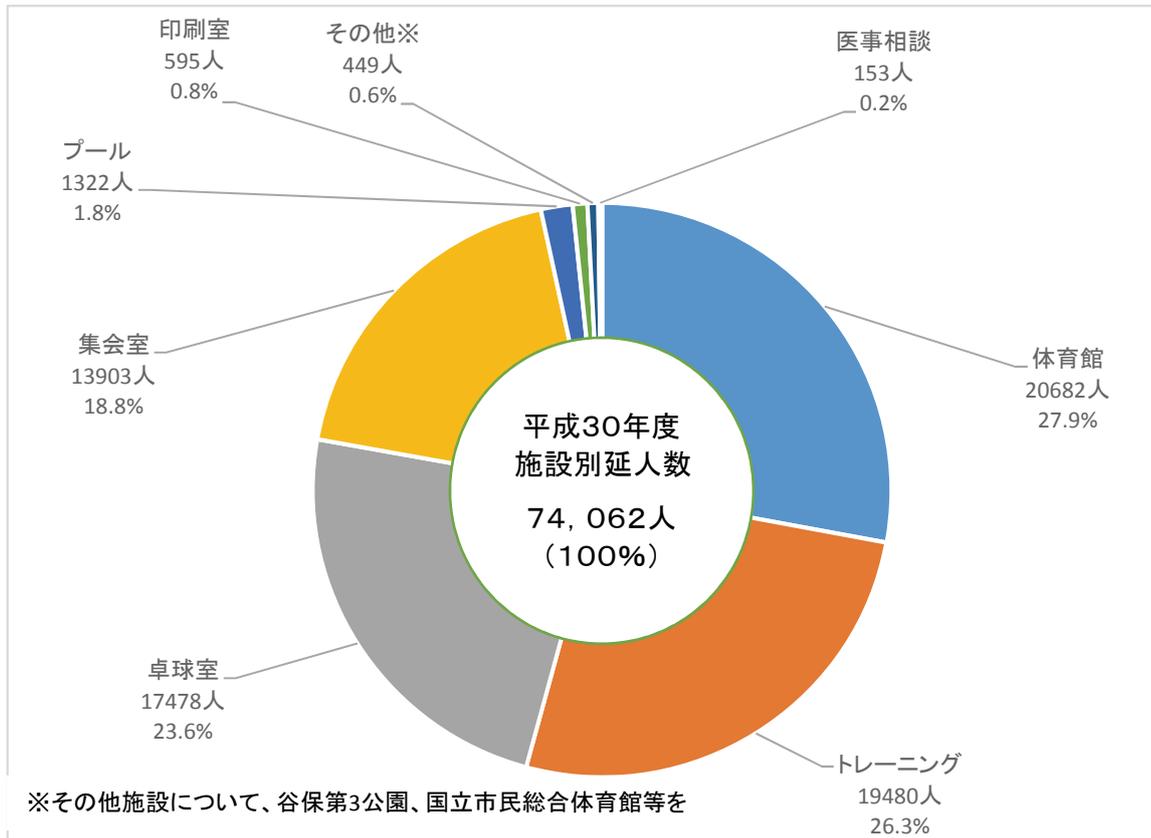
1日平均利用人数 : 255.4人

平成30年度は、74,062人の方々がセンターを利用されました。

※昭和59年度～平成30年度までの延べ利用人数 合計 4,786,662人

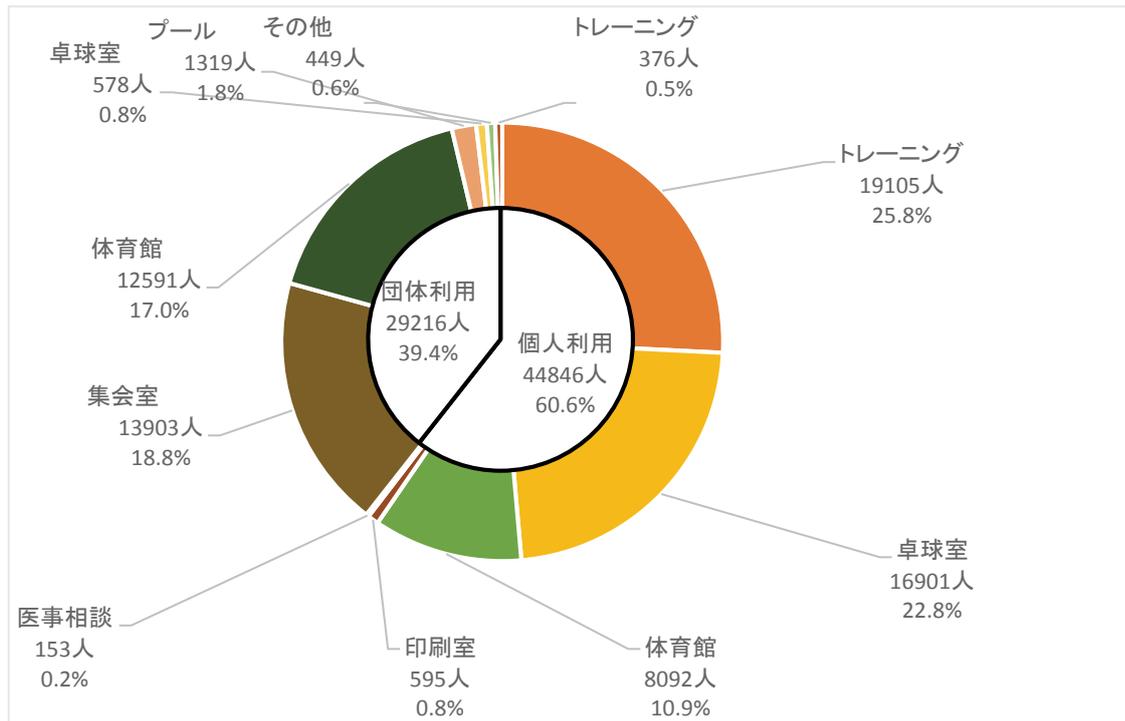
※平成30年3月～令和元年6月まで改修工事に伴う代替施設での運営のため、一部の施設に閉鎖や利用制限があります。  
また、代替施設では宿泊施設がないため「宿泊室利用状況」の統計を省略しています。

### 2. 施設別利用状況



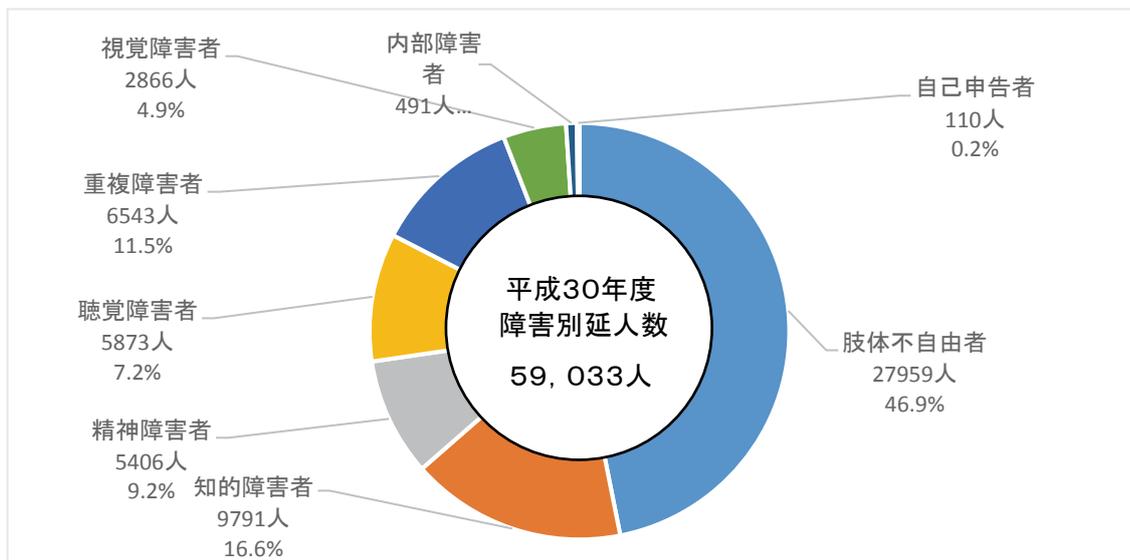
今年度は、代替施設での運営のため、「体育館」「卓球室」「トレーニング室」「集会室」となり、「プール」は外部の施設を使用しました。その影響から昨年度施設別利用別延べ人数162,396人から半数以下の利用人数となっています。施設別利用状況は、「体育館」の利用人数が20,682人(27.9%)と最も多く、次にトレーニング室が19,480人(26.3%)、卓球室が17,478人(23.6%)の順となっております。

### 3. 施設別個人・団体利用状況



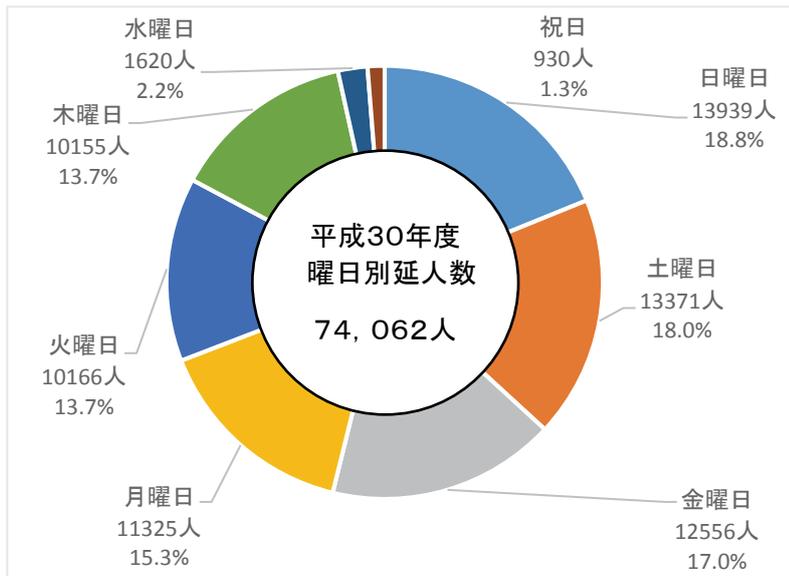
施設別個人・団体利用状況は、個人利用が全体の約6割、団体利用が約4割となっており、これは、前年度と同じ比率となっています。個人利用では、トレーニング室の利用者数が19,105人と最も多く、団体利用では集会室の利用者

### 4. 障害別利用状況



障害別利用状況は、肢体不自由者が27,959人(46.9%)と約5割となっています。次いで知的障害者が9,791人(16.6%)、精神障害者が5,406人(9.2%)の順となっており、以下、聴覚障害者、重複障害者、視覚障害者、内部障害者、自己申告の順となっています。

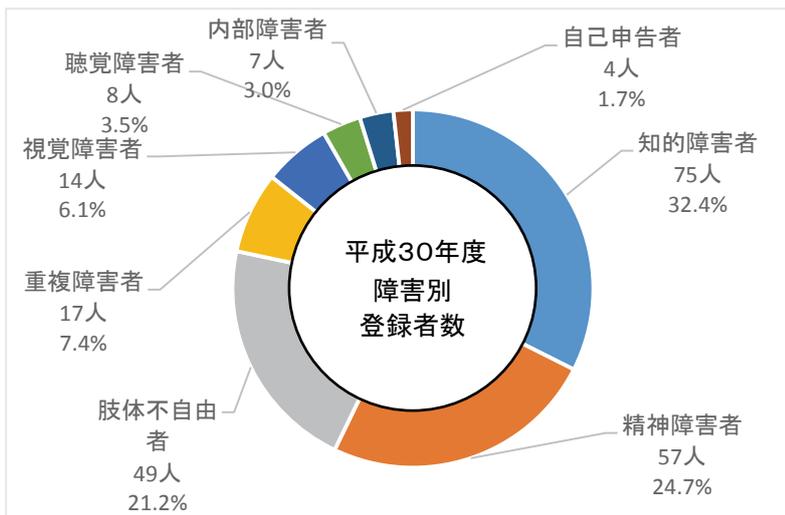
## 5. 曜日別利用状況



曜日別利用状況は、日曜日の利用が最も多く(13,939人)、次いで土曜日(13,371人)、金曜日(12,556人)の順となっており週末から日曜日にかけて多い利用となっています。

代替施設の運営では、曜日による利用人数に大きく差がありませんでした。

## 6. 利用証交付状況



平成30年度は、231人の新規登録がありました。

新規登録で最も多かったのは、知的障害者の75人です。次いで、精神障害者の57人、肢体不自由者の49人となっています。

初めて、精神障害者の登録人数が肢体不自由者の登録を上回りました。

## (1) 東京都障害者総合スポーツセンター利用状況

### 1. 30年度利用状況

平成30年度年間延べ利用人数：138,099人

開館日数：273日

1日平均利用人数：505.9人

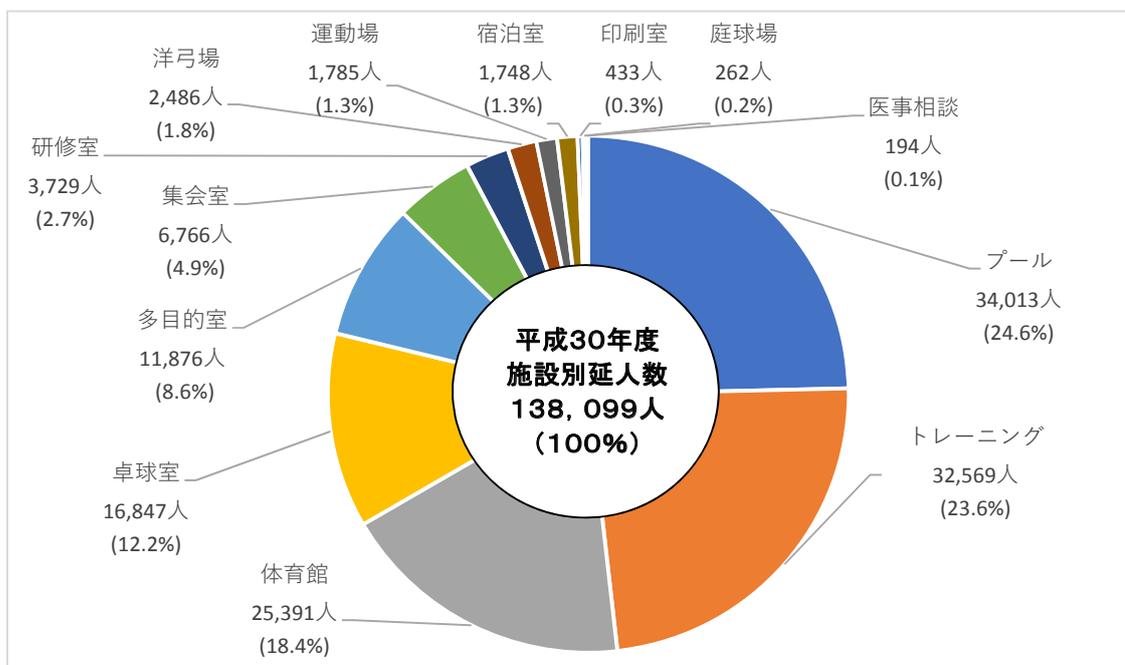
平成30年度は、138,099人の方々がセンターを利用されました。

※昭和61年度～平成30年度までの延べ人数 合計 5,627,266人

※平成28年3月～平成30年5月まで改修工事に伴う仮施設での運営のため、一部の施設に閉鎖や利用制限があり、平成30年6月は1ヶ月間の休館となりました。

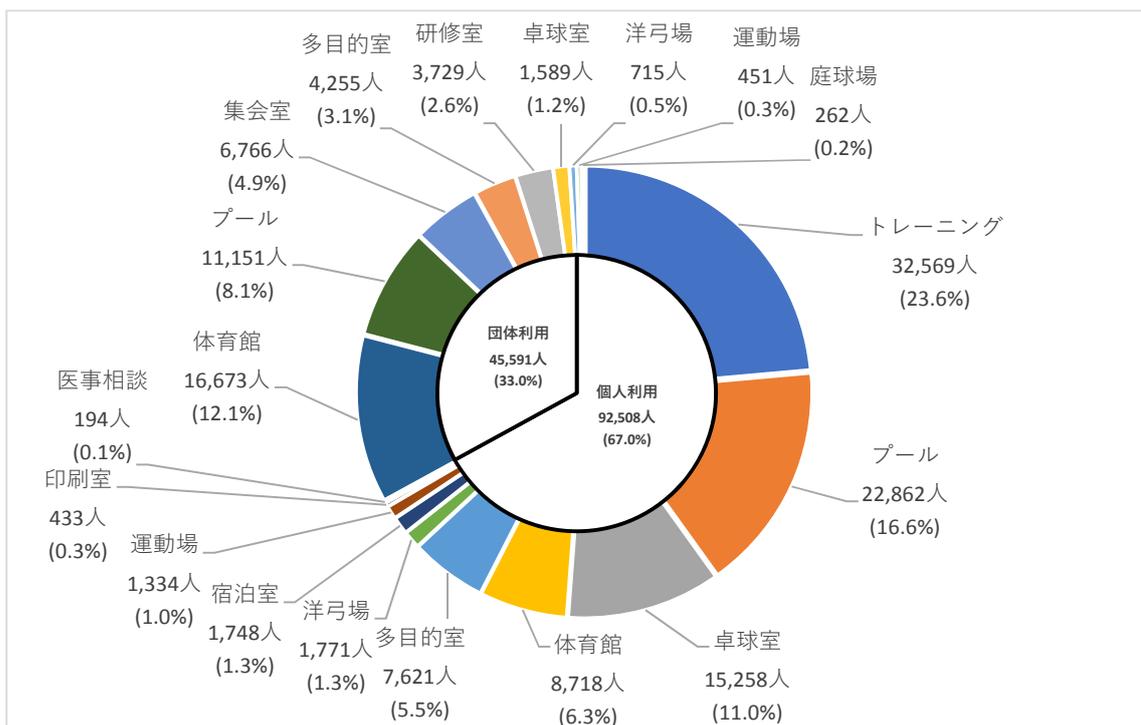
屋外施設は令和元年7月まで改修工事のため閉鎖しています。

### 2. 施設別利用状況



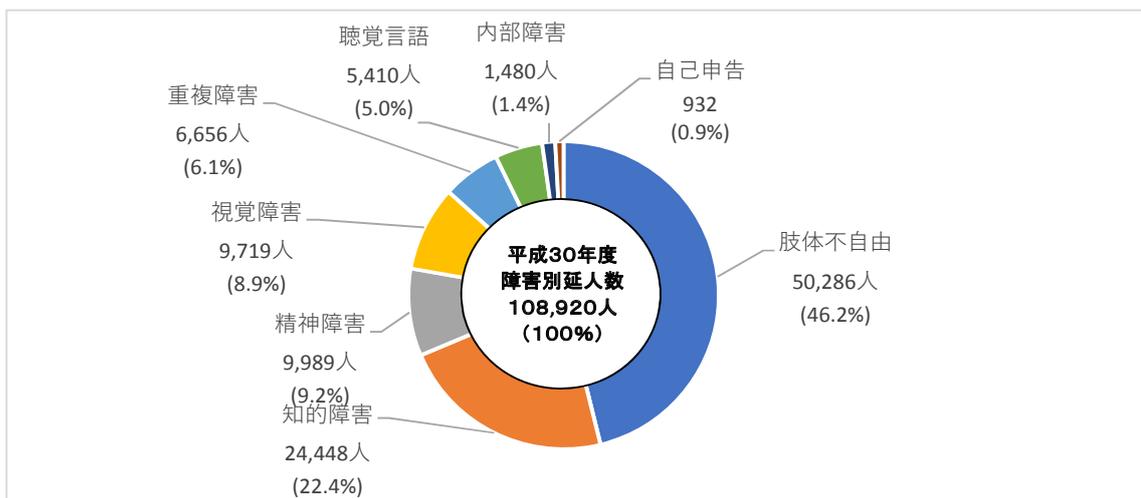
改修工事に伴い平成28年度3月～平成30年度5月までは仮施設での運営、6月の1ヶ月間は休館、7月より屋内施設がオープンし、多目的室と研修室を新設しました。スポーツ広場と録音室を廃止し、図書室は図書コーナーとしてロビーに設置しています。「運動場」「庭球場」の屋外施設は引き続き改修工事による閉鎖のため、外部の施設を使用しました。その影響から、昨年度の施設別延べ人数81,725人から68.9%増加しています。今年度の利用人数1位は「プール」34,013人(24.6%)となっています。以下、主な順位として2位「トレーニング室」、3位「体育館」、4位「卓球室」、5位「多目的室」です。

### 3. 施設別個人・団体利用状況



施設別個人・団体利用状況では、個人利用が約7割、団体利用が約3割となっています。プール等の屋内施設がオープンしたことからの、昨年度個人利用67,420人(82.5%)から約1.4倍に、団体利用14,305人(17.5%)から約3倍となっています。多目的室の団体利用が可能な時間帯には、本館の体育館は団体利用を半面のみとするなどし、個人利用がしやすいよう調整をおこないました。個人は「トレーニング室」、団体は「体育館」の利用が一番多いことがわかります。

### 4. 障害別利用状況



障害別利用状況では、1位が「肢体不自由」50,286人(46.2%)で全体の約半数を占め、2位の「知的障害」は昨年度11,003人(15.4%)から24,448人(22.4%)へ増加しています。以下、3位「精神障害」、4位「視覚障害」、5位「重複障害」、6位「聴覚言語」となっており、昨年度との順位の変動はありません。





## 〔 平成30年度事業の報告 〕

発行日：令和元年8月1日

発行者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 12階

TEL 03-5206-5586

FAX 03-5206-5587

URL <https://tsad-portal.com/>

