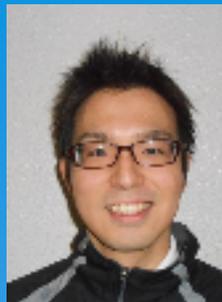


特別ゲスト



宮下純一さん
スポーツキャスター
北京オリンピック競泳メダリスト



小山恭輔さん
北京パラリンピック競泳銀メダリスト
ロンドンパラリンピック競泳メダリスト



多胡 肇さん
NHKみんなの体操

障害者週間記念事業

今年はNHKハートスポーツフェスタと共催で行います！

日時：12月8日（日）
10:00～16:00

体育館

- 健康体操
- 宮野谷さんと合唱タイム
- 手のひら健康バレーボール
- 宮下さん、小山さん
トークショー
- ダンスタイム
- ジャズタイム



プール

- アクアタイム1
- アクアタイム2
- ハートタイム
- 宮下純一さんの
水泳ワンポイント教室



卓球室

ラリー競争タイム



集会室

障害者スポーツ体験

その他、スタンプラリー、パラリンピック関連展示

どーもくんなどのグリーティングもあります！

※宮下純一さんの水泳ワンポイント教室は
事前申し込みが必要です。
申し込み期間 11月15日(金)～25日(月)
別紙申込用紙をご覧ください。

東京都多摩障害者スポーツセンター
〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1
TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579