

日頃の練習の成果を発揮しましょう！！

第30回

# 水泳記録会

参加者募集！

9月8日（日）

## 実施種目

浮助具付	25m
自由形	25m・50m・100m
平泳ぎ	25m・50m・100m
背泳ぎ	25m・50m・100m
バタフライ	25m・50m・100m
個人メドレー	100m
メドレーリレー	100m
フリーリレー	100m

申込期間 8月1日（木）～8月20日（火）

## 申込方法

### 個人参加の場合

申込用紙・・・個人用に記入  
個人種目・・・1人2種目まで  
リレー・・・フリーリレーのみ参加可

### 団体参加の場合

申込用紙・・・団体にまとめて記入  
個人種目・・・1人2種目まで  
リレー・・・選手1人につき1種目、1回の出場

所定の用紙に記入の上、持参・郵送・FAX・メールにて申込むこと（詳細は要綱を参照）

## 申込み・問合せ

東京都多摩障害者スポーツセンター  
〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1  
TEL 042(573)3811 FAX 042(574)8579  
ホームページ(URL) <http://www.tamaspo.com/>  
水泳記録会担当：柳橋・鬼塚・矢壁

記録会当日は参加者以外の方も来館され、駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関の利用にご協力ください。