

東京都多摩障害者スポーツセンター
第30回 水泳記録会実施要綱

1. 目的 日頃の練習の成果を発揮する場とするとともに、参加者が互いの健闘をたたえ励みにし、今後の水泳活動への意欲をより一層高めることを目的として開催する。
2. 主催 東京都多摩障害者スポーツセンター
3. 協力 東京都障害者スポーツ指導員協議会、水泳クラブ東京ラッコ（予定）
4. 日時 平成25年9月8日（日） 9：00～17：00（予定）
5. 会場 東京都多摩障害者スポーツセンター プール（25m×5コース）
6. 実施種目
 - 《個人種目》 原則として各種目男女別を実施する。ただし、申込みおよび当日の参加状況により、混合で実施する場合がある。

浮助具付	25m
自由形	25m、50m、100m
平泳ぎ	25m、50m、100m
背泳ぎ	25m、50m、100m
バタフライ	25m、50m、100m
個人メドレー	100m
 - 《リレー種目》 男女混合にて実施する。

100mメドレーリレー
100mフリーリレー
7. 参加資格・制限
 - 1) 資格 障害者手帳を所持、もしくはそれと同等の障害にあたる小学生以上の者で、健康上出場可能な者
 - 2) 制限
 - ①個人種目は1人2種目までとする。
 - ②リレー種目は選手1人につき1種目、1回の出場を原則とする。
(1団体で3チーム以上出場の場合は要相談)
 - ③個人の100mフリーリレー参加も申し込み可とする。
(但し、チーム構成については主催者側で調整する)
 - ④団体申込の100mフリーリレーのチーム構成には、健常者の参加も認める。
(1チーム3名まで)
8. 参加申込み
 - 1) 方法 所定の申込書に必要事項を記入し、下記に持参または郵送・FAX・メールにて申し込むこと。
郵送・メール・FAXは必ず切日時必着とする。FAXの場合、必ず着信の確認をすること。
(FAXの着信未確認の場合、未着・誤着等による責任は負いません)

- 2) 申込先 〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1
東京都多摩障害者スポーツセンター 水泳記録会担当宛
FAX 042(574)8579
メール申込先：tama30suiei@tsad.or.jp (水泳記録会申込専用、問合せ不可)
※申込書(ホームページ参照 URL：<http://www.tamaspo.com/>)を添付のうえ、
上記メール申込先へ送信すること。

3) 申込期間 平成25年8月1日(木)～8月20日(火) 20:00 必着

9. 時程	受付時間	9:00～10:00
(予定)	練習時間	9:10～9:40
	開会式	9:45～10:00
	午前の部開始	10:15～
	昼休み	12:45～13:30
	練習時間	13:00～13:20
	午後の部開始	13:30～
	終了	17:00

※申込状況や当日の進行により、時間を変更する場合があります。予めご了承ください。

10. 競技順序	(午前の部10:15～)	(午後の部13:30～予定)
	1. 100m自由形	10. 100m個人メドレー
	2. 100m平泳ぎ	11. 25m自由形
	3. 100m背泳ぎ	12. 25m浮助具付
	4. 100mバタフライ	13. 25m平泳ぎ
	5. 50m自由形	14. 25m背泳ぎ
	6. 50m平泳ぎ	15. 25mバタフライ
	7. 50m背泳ぎ	16. 100mフリーリレー
	8. 50mバタフライ	
	9. 100mメドレーリレー	

競技順序をよく確認のうえお申込みください。

11. 競技規則 平成25年度全国障害者スポーツ大会競技規則および申し合わせ事項(下記)による。
12. 申し合わせ事項 ①スタート方法は、障害区分による制限をしない。ただし、安全にできる方法で実施すること。
②原則として失格はとらないが、違反があった場合は会場内での注意と記録証に違反の内容を記載する。
※競技中の中断(立つことなど)への回数制限はしませんが、選手のみならず、
家族・指導者の方も完泳のための努力・指導をお願いします。
13. 表彰 完泳者には種目ごとに記録証を発行する。(センター受付脇にて配布する予定)
14. 免責事項 ①参加者の健康管理は本人の責任とする。各自十分に注意すること。
②記録会当日における事故等については、応急処置のみとし、その他の責任は負わない。

15. その他
- ①本記録会での浮助具とは、ビート板、スイミングヘルパー等をさす。
 - ②水深の浅いコース（0.7m-0.9m-0.7m）を希望する者は、申込書の「フローア」欄に有と必ず明示すること。
（浅いコースは1コースのみ、他のコースは水深1.1m-1.3m-1.1m）
 - ③団体申込100mフリーリレー参加チームの方は、予想タイム・チーム構成を記入すること。
 - ④各種目の組編成は申告タイムにより行うため、予想タイムを記入すること。
 - ⑤選手の休憩・待機場所は体育館とする。（招集時間等は体育館にも掲示する）
当日は混雑が予想されるため、観覧席は観覧者のみとし、場所取りはご遠慮ください。
 - ⑥記録会当日は参加者以外の方の来館もされ、駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関の利用にご協力ください。
 - ⑦大会中に主催者により撮影した写真は、主催者および関連団体のホームページおよび広報誌・ツイッター等に使用する場合があります。

16. 問い合わせ 東京都多摩障害者スポーツセンター
水泳記録会担当 スポーツ支援室：柳橋・鬼塚・矢壁
TEL 042(573)3811 FAX 042(574)8579