

# 平成23年度 ジュニアスポーツキャンプ開催要綱

1. 目的 ジュニア世代といわれる子供たちを対象としてスポーツへの導入を目的とした教室を開催し、今後のスポーツ活動のきっかけづくりとして様々な競技に挑戦するとともに、キャンプ活動を通じて協調性・仲間作りを行うことを目的とする。
2. 主催 東京都多摩障害者スポーツセンター
3. 期 日 平成23年8月20日(土)～21日(日) 1泊2日
4. 場 所 東京都多摩障害者スポーツセンター  
【スポーツ活動】当センター 体育館・プール・谷保第3公園  
  
【宿泊場所】 当センター 宿泊棟  
  
【住所】 〒186-0003 国立市富士見台2-1-1  
  
【電話】 042-573-3811 【FAX】 042-574-8579
5. 集合時間 20日 12:00 当センター 体育館
6. 対象者 小学1年生～18歳までの障害児・者  
教室に参加するにあたり健康上問題のない方。都内在住・在勤・在学の方を優先します。  
また、募集定員を超えた場合、昨年度受講していない方を優先とし、その他は抽選とします。  
※参加するにあたって当センターの利用証を取得していただきます。また、医療的判断が必要な方は後日、教室担当よりご連絡いたします。  
※宿泊に関しては、対象者がお一人で宿泊可能な方のみとします。ご家族(介助として)の宿泊を希望する方は、申込用紙に記入してください。  
※スポーツ活動のみの参加も可能です。(日帰り)
7. 定 員 15組
8. 費 用 1500円 (ご家族の方も同額を支払いいただきます。)  
  
【参加費に含まれるもの】  
① 宿泊費 ② 朝食・夕食費
9. 申込方法 所定の申込用紙及び調査書(コピー可)に必要事項を記入の上、持参、郵便必着または、FAXでお申し込み下さい。Faxでお申し込みの方は、各自電話での確認をお願いします。  
電話での申し込みは不可  
参加費は、当日受付時にお支払いください。  
提出書類は、申込書・調査書・誓約書

10. 申込先 〒186-0003  
問合せ先 国立市富士見台2-1-1 TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579  
東京都多摩障害者スポーツセンター ジュニアスポーツキャンプ担当宛
11. 申込期間 平成23年7月1日(金)～7月10日(日)まで  
※ センター休館日は水曜日  
※ 郵送・FAXの場合は、7月10日必着のこと。  
※ 電話での申し込みはできません。
12. 参加決定 平成23年7月25日までに通知します。
13. 教室日程 平成23年8月20日(土) 第1日目 平成22年8月21日(日) 第2日目  
(予定)
- |       |                     |       |                     |
|-------|---------------------|-------|---------------------|
|       |                     | 7:00  | 起床                  |
| 14:00 | 第1スポーツプログラム(ボールゲーム) | 7:30  | 朝食                  |
| 16:00 | 第2スポーツプログラム(プール)    | 8:00  | 荷作り・部屋片付け           |
| 18:00 | 終了、その後夕食準備          | 9:00  | 体育館集合               |
| 19:00 | 夕食&レクリエーション         | 9:15  | 谷保第3公園へ移動           |
| 20:30 | 片付け                 | 9:30  | 第3スポーツプログラム(ティーボール) |
| 21:00 | 入浴                  | 11:30 | 終了                  |
| 22:30 | 就寝                  | 12:00 | 体育館集合・閉講式・解散        |
- ※ スポーツプログラムは変更になる場合があります。ご了承下さい。  
※ プールに入る予定でいますので、水着・水泳帽・タオル・ゴーグルなどの準備も忘れずをお願いいたします。
14. 免 責 教室中のケガ・事故などについては応急処置のみとします。また、参加決定者には誓約書を提出していただきます。
15. 持ち物 着替え(Tシャツ・ズボンなどは汗をかいた後着替えられるよう多めにお願いします)  
洗面用具・水着・水泳帽・ゴーグル・タオル(プール用と入浴用をご準備下さい。)  
ハンドタオルなど
16. その他 ①教室参加にあたっては、障害手帳・保険証(コピー不可)を必ず持参してください。  
②教室中は団体行動を取り、指導員の指示に従ってください。  
③宿泊は原則として、対象者ご本人のみで宿泊できる方とさせていただきます。  
ご家族の方の宿泊は原則的に介助者としてお願いいたします。  
また、お一人までとさせていただきます。  
④着替え等は様々なことを考慮して、多めにお持ち下さい。